



Voorwoord

Beste leden,

Hebben jullie ook zo genoten van de Olympische Spelen? Wij keken niet alleen naar het zwemmen, het waterpolo en het synchronzwemmen maar ook naar de andere sporten. Dat geeft ons extra veel zin in het nieuwe seizoen 2016-2017, dat op het punt staat om te beginnen. Wij wensen jullie een spetterend seizoen.

Het is even geleden dat de Drietand uit is gekomen, maar al het nieuws van onze vereniging is uiteraard ook altijd te vinden via www.neptunus58.nl en via onze Facebook-pagina. Ben jij al vrienden met ons? Je kan ons vinden als 'Neptunus Schijndel': <https://www.facebook.com/neptunus.schijndel>.

De belangrijkste nieuwtjes van het einde van het seizoen en alles wat je moet weten aan het begin van het seizoen, hebben we in dit clubblad verwerkt.

Verder heeft onze eigen synchronzwemster Fien van Dinther een mooi gedicht over water geschreven. Dat willen we jullie natuurlijk niet onthouden!

Voor nu, veel leesplezier en nog lekker genieten van de vakantie. Vanaf begin september zien we jullie graag in het zwembad.

Femke vd Hoeven

femke.wilhelm@home.nl

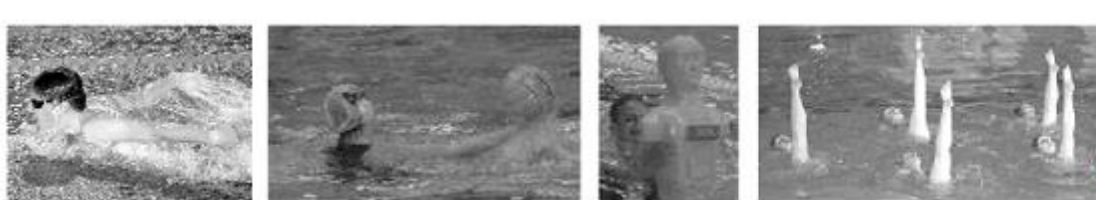
Sandra Schellekens

sandraschellekens@gmail.com



Belangrijkste nieuws:

Algemeen:	Nieuwe vrijwilliger ledenadministratie. Gezocht: Notulist(e)
NAT:	Terugblik zwemkamp
Zwemvaardigheidszwemmen:	Veel diploma's
Synchronzwemmen:	Topscore barracuda-groep bij uitvoeringenwedstrijd
Wedstrijdzwemmen:	SWNZ promoveert naar C-competitie
Masterzwemmen:	Sandra Schellekens bij NK Masters
Waterpolo:	De eindstanden van het seizoen 2015-2016
Zwemmend Redden:	Op weg naar het examen van 1 oktober



Van het bestuur

Ledenadministratie: Kirstin Leemans

Het bestuur is blij jullie te kunnen mededelen dat zich een vrijwilliger heeft gemeld voor de ledenadministratie, een gedeelte van de taak van Jan Mettler. Kirstin Leemans is moeder van synchroonzwemster Sanne vd Heuvel.

Alle mutaties (nieuwe leden, afmeldingen, wijzigingen) zullen dus voortaan door Kirstin verwerkt worden. Haar mailadres is kirstin.leemans@gmail.com.

Vacature: Notulist(e)

Yvette vd Oever notuleerde sinds het voorjaar van 2012 bij de bestuursvergaderingen. Helaas heeft ze aangegeven het stokje over te dragen aan iemand anders. Ben jij 'die iemand anders' of ken jij 'een iemand anders' die ons vooruit wil helpen als notulist, dan horen we het graag van je. De notulist maakt de verslagen van de bestuursvergaderingen en de Algemene Leden Vergadering. Het bestuur van Neptunus '58 vergadert ongeveer 8 keer per jaar.

Facebook

Neptunus '58 te vinden op Facebook!

Neptunus '58 is ook op Facebook te vinden! Ben jij al vrienden met ons? Je kan ons vinden als 'Neptunus Schijndel':
<https://www.facebook.com/neptunus.schijndel>.



Nieuwe leden

Neptunus '58 heeft voor de zomerstop een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen. Kirstin Leemans beheert de ledenadministratie en is dus ook lid geworden van Neptunus '58. Bij het zwemvaardigheidswemmen zijn begonnen: Giedo van Heck, Elena Valks, Lotte Welvaarts en Brent Wobma. Twee oud-leden konden Neptunus '58 toch niet missen en zijn teruggekeerd: Ildiko vd Ploeg bij het wedstrijdswemmen en Sheren Spierings-Braam bij het synchroonzwemmen.

Bij verschillende afdelingen zijn na de zomervakantie weer plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58.

Agenda

Wanneer wordt er getraind?

Het seizoen 2016-2017 begint vanaf maandag 5 september. Vanwege de herfstvakantie zijn er geen trainingen van zaterdag 22 tot en met donderdag 27 oktober.



Trainingstijden 2016-2017

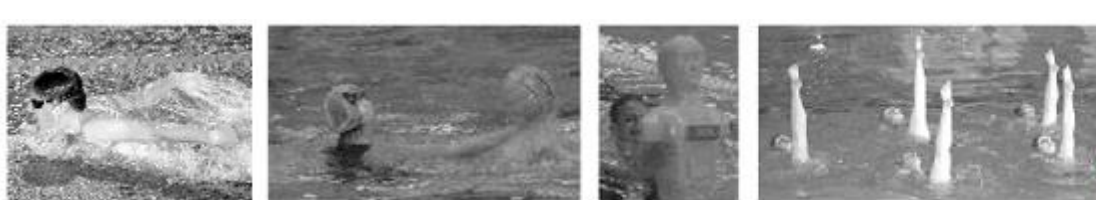
Maandag	18.00 – 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
Dinsdag	17.30 – 19.00 uur 21.00 – 22.30 uur	Waterpolo Jeugd + Heren° Waterpolo Dames °
Woensdag	17.30 – 18.15 uur 18.15 – 19.00 uur 21.00 – 22.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Zwemvaardigheidszwemmen Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen Zwemmend Redden Masters
Donderdag	17.30 – 19.00 uur 17.30 – 19.00 uur 18.30 – 21.00 uur 20.45 – 22.00 uur 21.00 – 22.30 uur	Synchroonzwemmen (even weken) Aanloop + wedstrijdgroep * Waterpolo Jeugd + Dames ° Droogtrainen synchroonzwemmen (januari t/m april) * Synchroonzwemmen (even weken) Junioren + Masters * Waterpolo Heren °
Zaterdag	12.30 – 13.30 uur 14.30 – 16.15 uur 16.15 – 17.00 uur 17.00 – 17.45 uur 18.30 – 19.30 uur	Wedstrijdzwemmen Synchroonzwemmen Zwemvaardigheidszwemmen Zwemvaardigheidszwemmen Zwemmend Redden (april t/m oktober)

° De exacte trainingsindeling zal worden bekendgemaakt via de trainers.

* Vanaf de kerstvakantie tot aan de meivakantie wordt er in de oneven weken drooggetraind. Vanaf de meivakantie tot de show wordt er iedere donderdag in zwembad De Molen Hey getraind.

Verjaardagen

Augustus			September			Oktober	
1	Marleen van	Dijk	1	Lisette van	Zoggel	1	Margje Wessels
	Luc vd	Loo	6	Thijmen	Lindenbergh	2	Miranda Janssen
	Robertjan vd	Middegaal	7	Ron vd	Oetelaar	3	Reinier Lindenbergh
6	Matej	Mioc	9	Ip van	Dijk	4	Kaitlin van Aarle
8	Saúl	Juárez Galeana	12	Sandra van	Eijk		Fons Gevers
10	Marc vd	Berg	13	Marios vd	Bersselaar	10	Jessie Bozelie
11	Lieke van	Boxtel	14	Rachel	Brunnen		Dinand van Heeswijk
	Sanne vd	Heuvel	15	Merle	Leurs		Remco Schouten
12	Henry	Laarhoven	19	Eefje	Bauer	11	Harold vd Oetelaar
	Toos van	Veghel		Claartje	Rijken	13	Jette van Liempt
16	Martijn	Vloet		Jos van	Roessel		Lisa van Zandbeek
17	Laura van	Berkel		Marieke vd	Sman	15	Isa Dortmans
19	Linda	Leenders	21	Alicia	Suiker	16	Linda Spooren
22	Viggo	Murko	23	Aike	Maytum		Loes van Zandbeek
	Rio van	Rozendaal		Leo	Mutsaars	17	Demi van Os
	Sjoerd	Rutgers	24	Jules	Renders	19	Luc Cooijmans
28	Myrthe de	Wild		Sije	Veenstra	22	Thije van Asseldonk
29	Sheren	Spierings	25	Lieke vd	Boom		Luna van Geffen
31	Jet vd	Bersselaar	28	Nieska	Vermeer		Fransje Rijken
			29	Farina	Oprins	23	Nina Heijmans
			30	Miranda vd	Ven	29	Senna Raiu



Neptunus Activiteiten Team (NAT)

Zwemkamp 2016

Van 24 tot en met 26 juni hebben de zwemmers weer genoten van een gezellig zwemkamp, dit jaar met als thema Winter Wonderland. Inclusief kerstboom en een nieuwjaarsparty met vuurwerk!

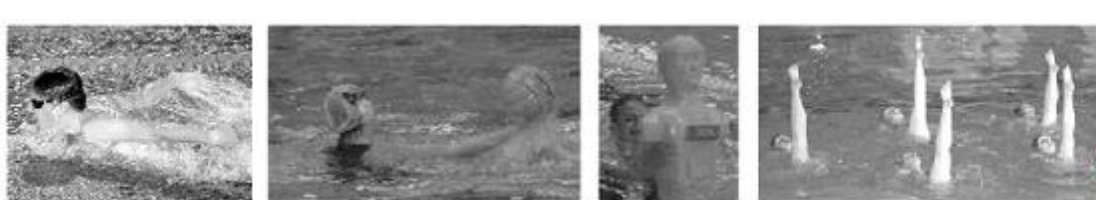
Helaas viel de opbouw op donderdagavond dit jaar letterlijk in het water. In de stromende regen werd in ieder geval de grote eettent, waar nu eenmaal heel veel helpende handjes voor nodig zijn, opgezet. Daarna werd toch weer koers gezet naar Schijndel, want gezien het slechte weer (onweer, regen, en in de omgeving werden zelfs hagelstenen van 5 centimeter gevonden) zag de leiding het niet zitten om te blijven overnachten. De volgende ochtend vertrok de eerste auto met tentenbouwers al om 7.00 uur naar Vessem, zodat de eerste slaaptent al om 8.00 uur stond! Gelukkig was het veld redelijk droog, en ook viel er geen regen meer, dus bouwen maar! Binnen twee uur hadden Moniek, Ronnie, Rowie, Sandra en Yosca alle tenten staan en kon het versieren beginnen. Aan het einde van de middag kwamen de kinderen aan op het veld en kon er genoten worden van een heerlijke maaltijd van onze chefkoks. Met gevulde magen stonden daarna de eerste spellen op het programma. De oudere jeugd had aansluitend nog een spooktocht.

De volgende ochtend was het na de welbekende eieren met spek tijd voor de ochtendspelen. Helaas was het weer 's middags weer niet best, en dus viel het middagspel in het water. Een aantal bikkels liet zich niet kennen, en sprong ondanks de regen gewoon het zwembad in! Omdat het op de terugweg toch best hard regende, werd even geschuild en werden alvast de dansjes voor de disco (Macarena, HokiPoki, Vliegerlied) geoefend. Een gezellige boel, ondanks de regen. 's Avonds was er de disco van DJ Hyperbase en ook dit jaar werd de disco geopend met een fotoshoot. Vanwege het winterse thema werd de kerstboom van ons terrein meegenomen naar de disco. Een apart gezicht: de kerstboom in bolderkar over de camping. Leg dat maar eens uit aan de andere campinggasten! In de winter is er ook altijd de jaarwisseling en dus werd er afgeteld naar het 'nieuwe jaar' (nieuwe dag) en was er daarna vuurwerk. Voor Kathelijne een erg aparte avond, want zij was zondags jarig en heeft voor het eerst kerstliedjes gezongen op haar verjaardag.

De volgende ochtend werd direct een begin gemaakt met het inpakken van alle tassen en het opruimen van de tenten, want er zou 's middags opnieuw slecht weer komen. Het ochtendspel kon nog gedaan worden in het zonnetje, maar daarna was het haast maken vanwege het komende noodweer. In verband met de veiligheid had een aantal verenigingen besloten om het kamp vroeger te laten eindigen. Alle zwemmers liepen na de lunch alvast met hun bagage naar de kantine, zodat we droog zouden staan. Iedereen was net op tijd binnen, toen het flink begon te hagelen! Helaas kon het middagspel niet meer doorgaan, maar dat houden we te goed voor volgend jaar!

De leiding vond het een heel gezellig kamp en hoopt dat volgend jaar iedereen weer meegaat. Iedereen die op wat voor manier dan ook zijn/haar steentje heeft bijgedragen aan dit weekend: BEDANKT!





Evenementen seizoen 2016-2017

Het duurt nog even, maar toch willen we jullie alvast informeren over enkele activiteiten van het NAT in het nieuwe seizoen:

- In september zal Neptunus '58 weer deelnemen aan de Grote Club Actie
- Van 24 tot en met 28 oktober is de herfstvakantie, en dus zal dan de Nationale Zwem4Daagse gehouden worden. Dit jaar wordt alweer de 42^e keer!
- Het volgende zwemkamp is ook al gepland: 16 t/m 18 juni 2017. Zet jij hem vast in je agenda?

Zwemvaardigheidswemmen

Agenda

17 december	Examen keuzepakket Survival
18 maart	Examen keuzepakket Waterpolo
1 juli	Examen basispakketten

19 maart: Examen snorkelen

Op zaterdag 19 maart werd bij de afdeling zwemvaardigheidswemmen afgezwommen voor de snorkeldiploma's. 27 zwemmers haalden een diploma. [Lees meer op de website](#)

18 juni: Examen basispakketten

Zaterdag 18 juni sloten de zwemvaardigheidswemmers het seizoen af met de diploma's zwemvaardigheid. De 16 kandidaten zijn allemaal geslaagd. [Lees meer op de website](#)

Geslaagden

Ster 1

Vera van Beek
Elena Valks

Ster 2

Irene vd Dungen
Senna Raiu
Nikki Thomeer

Ster 5

Sjors van Alebeek
Lieke vd Boom
Justin van Heeswijk
Merle Leurs
Teun Schouten
Loes van Zandbeek
Nicole Asaturyan
Lieke Hamersveld
Thijs Hamersveld
Luna Marechal
Carlijn Wouters

Snorkelen 1

Daniel van Aarle
Eefje Bauer
Jessie Bozelie
Renske vd Boom
Naomi Bottenheft
Luc Cooijmans
Elissa Emmers
Imke van Heertum
Femke van Hulstentop
Maaïke van Hulstentop
Marit Leurs
Noor van Lier
Bo Markus
Ron vd Oetelaar
Stina Pons
Mike Pijnappels
Ymke Veenstra

Snorkelen 2

Thije van Asseldonk
Laura van Berkel
Jasper van Boxtel
Nina Heijmans
Jette van Liempt
Viggo Murk
Eva Zuidema

Snorkelen 3

Kathelijne Kluin
Sjoerd Peters
Sarah Santegoeds

Zwemvaardigheid 1

Elissa Emmers
Bo Markus

Zwemvaardigheid 2

Daniel van Aarle

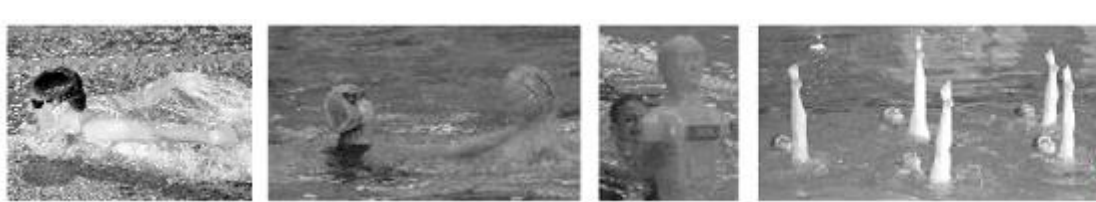
Eefje Bauer
Renske vd Boom
Naomi Bottenheft
Jessie Bozelie
Luc Cooijmans
Imke van Heertum
Marit Leurs
Viggo Murk
Ron vd Oetelaar
Ymke Veenstra

Zwemvaardigheid 3

Thije van Asseldonk
Eva Zuidema

Zwemvaardigheid 5

Sjoerd Peters



Synchroonzwemmen

Agenda

15 oktober	Diplomasessie aanloop (onder voorbehoud)
16 oktober	Figurenwedstrijd in Venray (aanloop- en wedstrijdniveau)
20 november	Figurenwedstrijd in Helmond (alleen wedstrijdniveau)
18 december	Figurenwedstrijd in Schijndel (aanloop- en wedstrijdniveau)
12 februari	Figurenwedstrijd in Sittard (aanloop- en wedstrijdniveau)
12 maart	Regio Kampioenschappen figuren (inclusief wedstrijd- en aanloopniveau) in Eindhoven
9 april	Regio Kampioenschappen uitvoeringen (alleen deelnemers Regio Kamp.) in Limburg
8 en 9 juli 2017	Show 2017



5 juni: Uitvoeringswedstrijd in Roosendaal

Zondag 5 juni heeft een zeer bescheiden afvaardiging van Neptunus '58 meegedaan aan de uitvoeringenwedstrijd in Roosendaal. Lisa van Esch, Ilze van Kuilenburg, Merel vd Nieuwenhof, Kunera Wessels en Eva van Zoggel zwommen hun groepsnummer Happy van Pharrell Williams, dat ze ook bij de show in december lieten zien. Op het barracudaniveau behaalden ze 13 van de maximaal te behalen 15 punten en daarmee waren ze de beste groep op aanloopniveau!



Wedstrijdzwemmen

Agenda

28 augustus	Open water in Oirschot
29 augustus	Open water in Oosterhout
10 september	Open water in Sleenwijk



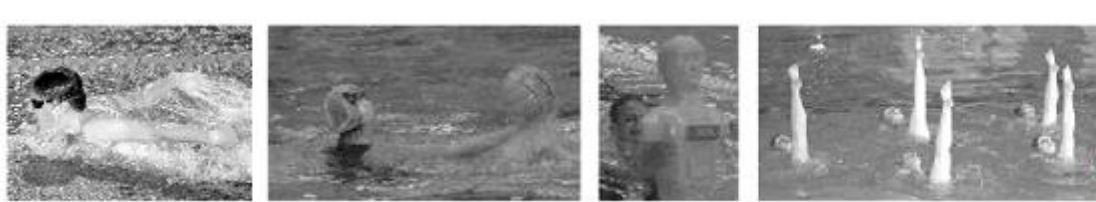
De wedstrijdkalender voor seizoen 2016-2017 is te vinden via <http://zwemmenswnz.blogspot.nl/> - kalender.

De afgelopen maanden heeft de wedstrijdploeg aan heel veel wedstrijden deelgenomen, en met succes! Verslagen daarvan zijn terug te lezen op de website van SWNZ: <http://zwemmenswnz.blogspot.nl/>

17 april: SWNZ promoveert naar C-competitie!

Voor de ruim 60 zwemmers van SWNZ was het zondag 17 april erop of eronder: promoveren we naar de C-competitie of niet? Na de wedstrijd, die resulteerde in heel veel PR's, clubrecords en medailles was het lang wachten. De trainers hadden 's avonds al gezien op internet dat SWNZ vrijwel zeker gepromoveerd was, maar de KNZB had nog ruim een week nodig voordat het verlossende woord kwam: Argo uit Sint-Oedenrode was kampioen en daarachter behaalde SWNZ de tweede plaats. De score in de vijfde ronde was voldoende voor promotie naar de C-competitie. Dit werd vrijdag 13 mei gevierd met een rondrit door Sint-Michielsgestel en een barbecue. Daarna ging een grote groep senioren nog naar Schijndel, waar het nog lang onrustig bleef.... [Lees verder op de website](#)





9 en 10 juli: Clubkampioenschappen SWNZ

Zaterdag 8 en zondag 9 juli werden in het buitenbad in Sint-Michielsgestel de allereerste SWNZ-clubkampioenschappen gezwommen. De minioren zwommen de 50 vlinder, 100 rug, 100 school, 100 vrij en 100 wissel. Voor de junioren en ouder stonden alle 100 meters op het programma. De recreanten en masters zwommen 50 rug, school en vrij. De gezwommen tijden werden vergeleken met de Brabantse limieten. De zwemmer die het dichtste bij de limieten zit, is clubkampioen. Daarmee werden er clubkampioenen per leeftijdscategorie en in totaal bepaald. Mirelle de Kort en Mark van Dinther zijn de eerste SWNZ-clubkampioenen geworden!



Masterzwemmen

5 t/m 8 mei: NK Masters in Eindhoven

Van donderdag 5 tot en met zondag 8 mei werden in Eindhoven de Open Nederlandse Master Kampioenschappen gehouden. Deze ONMK zijn er 920 deelnemers van 195 teams uit 11 landen met 3220 individuele starts en 280 estafettes. Ook Sandra Schellekens deed mee aan deze wedstrijd. Ze eindigde als vierde op de 800 vrij, vijfde op de 1500 vrij, zesde op de 200 rug, zevende op de 200 vrij, tiende op de 50 vlinder en 400 vrij en tot slot als elfde op de 50 vrij.



[Lees verder op de website](#)

Zwemmend Redden

Agenda

We trainen op zaterdagavond van 18.30 – 19.30 in zwembad De Molen Hey in Schijndel.

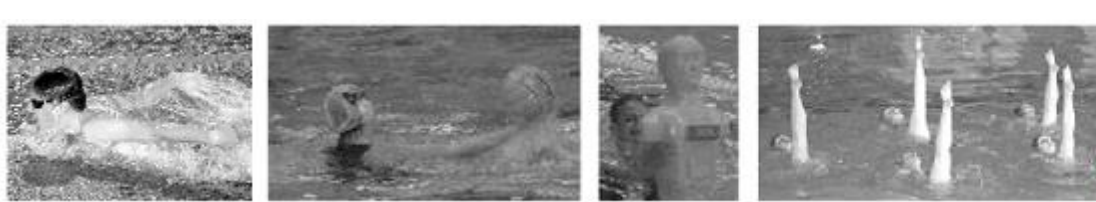
27 augustus	training in zwembad
3, 10, 17 en 24 september	training in zwembad
1 oktober	examen (18.00-20.00 uur)

Eind maart / begin april 2017 start het volgend seizoen Zwemmend Redden.

Certificaatzwemmen

Op 2 juli werd bij de afdeling Zwemmend Redden voor de certificaten gezwommen. Bij het certificaatzwemmen worden de zwemmers getest op het gebruik van verschillende hulp- en reddingsmiddelen en op het snel uitvoeren van reddingsacties. Elk jaar proberen de kandidaten de reddingen sneller uit te voeren of de reddingsmiddelen verder te werpen dan de vorige keer.

Bij de Junior Redders 1 en 2 wist Ties van Zandbeek maar liefst bij 4 opdrachten een beter resultaat neer te zetten dan vorig jaar. Hij gooide maar liefst 9 meter met de klos, een verbetering van ruim 3 meter. Ook Giel Schouten wist die afstand te gooien en zwom veel sneller dan ooit met de flexibeam en met de bal in de kopgreep (resp. 9



en 14 seconden). 3 PRs voor hem dus, net als voor Ravi van Zoggel. Hij wist het touw 6 meter ver te gooien, 2 meter verder dan vorig jaar. Lieke van Hamersveld verbeterde haar tijd bij het vervoeren van de bal in koggreep met 9 seconden! Jamie Kivits, Teun Schouten en Sije Veenstra deden voor de eerste keer mee en deden dat erg goed.

Thijs van Hamersveld en Damian Stallmann deden mee bij Junior Redder 3. Zij wisten allebei een persoonlijk record te behalen voor het werpen van het touw en de klos. Ze wierpen exact 7,5 meter, allebei bij beide oefeningen. Nieuwe oefeningen voor hen waren het flexibeam vervoeren over 25 meter en het vervoeren van een drenkeling in koggreep over 25 meter.

Bij de Zwemmend Redders 1 en 2 deden Jolanda van Houtum, Jeanne vd Linden, Loes vd Linden en Jonne Veenstra voor de eerste keer mee. Zij zetten mooie scores neer. Jessie Bozelie en Luc Coojmans verbeterden 6 van de 7 oefeningen ten opzichte van de vorige keer. Ron vd Oetelaar kon niet meedoen deze keer, omdat hij in het gips zat. Hij heeft ons wel geholpen bij het afnemen van de examens.

Bij de Zwemmend Redders 3 en 4 deden Nina Heijmans en Marion Nabuurs voor de eerste keer mee. Met name Nina was heel snel bij de snelheidsopdrachten.

Jarno Persoon en Rilana van Zoggel deden mee bij de Life Savers. De opdrachten waren zwaarder dan die van vorig jaar en de afstanden langer. Bij het werpzakje en de klos, een oefening die alle jaren terug komt, scoorden ze duidelijk beter dan vorig jaar. Jarno gooide met resp. 14 en 12,5 meter het verst van iedereen.

De volgende kandidaten gingen met een certificaat naar huis:

Junior Redder 1:

Teun Schouten
Ties van Zandbeek

Junior Redder 3:

Thijs van Hamersveld
Damian Stallmann

Zwemmend Redder 2:

Jessie Bozelie
Luc Coojmans

Junior Redder 2:

Lieke van Hamersveld
Jamie Kivits
Giel Schouten
Sije Veenstra
Ravi van Zoggel

Zwemmend Redder 1:

Jolanda van Houtum
Jeanne vd Linden
Loes vd Linden
Jonne Veenstra

Zwemmend Redder 4:

Nina Heijmans
Marion Nabuurs

Life Saver 1:

Jarno Persoon
Rilana van Zoggel

Waterpolo

Eindstand seizoen 2015-2016

Team	Poule	Rang	Team	Poule	Rang
Jongens-C <15	2e klasse A	7	Heren 1	2e klasse B	2
Dames 1	2e klasse A	3	Heren 2	3e klasse B	8
Dames 2	3e klasse A	7	Heren 3	3e klasse C	5



Bezoek www.neptunus58.nl regelmatig voor het laatste nieuws