



Voorwoord

Beste leden,

Nog één week genieten van jullie vakantie. En dan begint niet alleen school weer, maar ook de zwemtrainingen. Wij kijken er al naar uit. Want het seizoen 2015-2016 belooft een mooi seizoen te worden.

In dit clubblad laten we jullie eerst lezen wat er in de laatste maand van het vorige seizoen gebeurd is en zelfs tijdens de vakantie. En daarna geven we aan welke activiteiten er dit jaar allemaal gehouden worden. Dat zijn er weer heel veel, want Neptunus '58 is een erg actieve vereniging met verschillende afdelingen. En al deze afdelingen worden gedraaid met vrijwilligers.

De redactie wenst jullie een super gaaf seizoen toe! We zijn er zeker van dat we jullie heel vaak zullen zien in het zwembad.

Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl
Sandra Schellekens sandraschellekens@gmail.com

Van het bestuur

Start trainingen

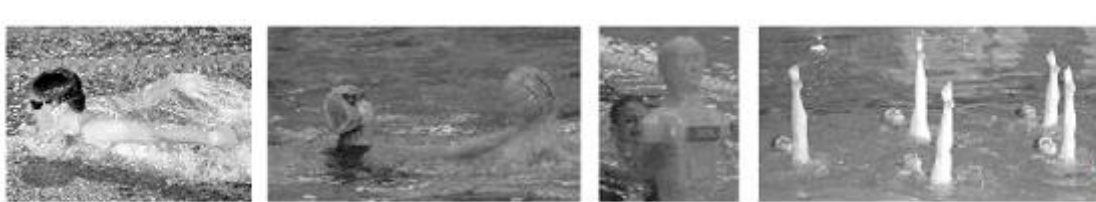
Het nieuwe seizoen staat voor de deur. De afdeling zwemmend redden heeft de eerste training na de vakantie er al weer op zitten. De open water zwemmers hebben ook in de vakantie nog gezwommen.

Het synchroonzwemmen, het masterzwemmen, het waterpolo, het wedstrijdzwemmen en het zwemvaardigheidswemmen gaan allen in de week van 31 augustus van start. In de bijlage treffen jullie het jaarrooster aan. Het is mogelijk dat er tussentijdse wijzigingen zijn. Deze worden dan via het clubblad, via de site (www.neptunus58.nl) en door de afdeling bekend gemaakt.

Het bestuur wenst alle leden een zeer geslaagd seizoen toe en we hopen jullie bij veel zwemactiviteiten te mogen zien.

Belangrijkste nieuws:

| | |
|-------------------------|--|
| Van het bestuur: | Start seizoen & vacatures |
| NAT: | Zwemkamp & Zwem4daagse & Grote Clubactie |
| Zwemvaardigheidswemmen: | Examen basispakketten & Groepsindeling |
| Synchroonzwemmen: | 19 en 20 december: spectaculaire shows |
| Wedstrijdzwemmen: | Brabantse Kampioenschappen |
| Masterzwemmen: | NK Masters & Coopertest & Super Sprint |
| Waterpolo: | Waterpolo scheidsrechter Robert Maasdijk gestopt |
| Zwemmend Redden: | Training in Oosterplas |



Vacatures

Secretaris

Neptunus '58 is op zoek naar een nieuwe secretaris. Vorig jaar is Jan Mettler met deze taak gestopt nadat hij het 10 jaar had gedaan. Jan houdt nog wel de ledenadministratie bij. Op dit moment zijn de taken van de secretaris een beetje verdeeld over de andere bestuursleden. Maar zij houden zich ook al met veel andere zaken bezig, zoals het draaiende houden van de afdelingen waarvoor zij coördinator zijn, met de financiën of de contacten met de gemeente.

Het bestuur zou het erg fijn vinden als iemand een aantal of alle taken van secretaris op zich zou willen nemen.

Wat doet een secretaris?

- Ontvangt en verdeelt post (digitaal en op papier).
- Houdt de ledenadministratie bij.
- Regelt de badhuur voor zowel Neptunus '58 als SWNZ.
- Regelt alle administratieve zaken richting de Nederlandse zwembond.
- Houdt het archief bij.

PR-functionaris

Het bestuur is ook op zoek naar een PR-functionaris. De PR-functionaris coördineert de contacten met de lokale kranten en internetsites. Hij of zij wordt bijgestaan door een aantal actieve leden die de verslagen van de afdelingsactiviteiten schrijven (de zogenaamde reizende reporters).

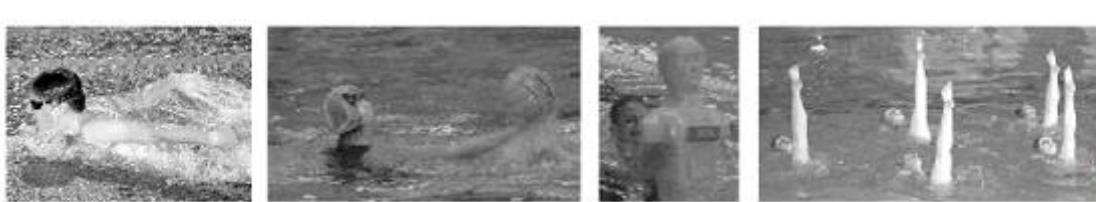
Neptunus'58 krijgt steeds vaker te maken met de pers, want we willen veel vertellen over onze club. Hiervoor gebruikt de club een aantal manieren:

- In de lokale weekbladen en op hun sites verschijnen regelmatig wedstrijdverslagen van het waterpolo, wedstrijdzwemmen en het synchroonzwemmen. Ook verschijnen hier de aankondigingen voor bijvoorbeeld de cursus Zwemmend Redden, de Zwemvierdaagse of de shows van het synchroonzwemmen.
- Verder zijn er nog lokale en regionale websites waarop verslagen en aankondigingen gepubliceerd worden. En soms zelfs het Brabants Dagblad.

Om al deze communicatie over Neptunus'58 te structureren, is het bestuur op zoek naar een PR-functionaris. En nu moet je niet meteen schrikken, als je het bovenstaande allemaal leest, want je hoeft natuurlijk niet alle teksten zelf te schrijven. Die worden aangeleverd door de verschillende afdelingen en in overleg met die afdelingen bepaal je (bijv. in een communicatieprogramma) wie, wanneer, welke informatie naar de pers doorstuurt want het spreekt ook voor zich dat je dat **niet alleen** hoeft te doen. Juist niet. Een PR-functionaris wordt vanuit de hele club geholpen.

Ben jij de man of vrouw die we zoeken?

Heb je interesse in één van deze functies, kan je werken met een computer, internet en e-mail en heb je enige interesse in de zwemsport, neem dan snel contact op met onze voorzitter Huibert van Aarle: hvanaarle@bghacc.nl.



Trainingen 2015-2016

| | | |
|---------------------|--|--|
| Maandag | 18.00 – 19.00 uur | Wedstrijdzwemmen |
| Dinsdag | 18.00 – 19.00 uur 21.00 – 22.30 uur | Waterpolo ° Waterpolo ° |
| Woensdag | 17.30 – 18.15 uur 18.15 – 19.00 uur 21.00 – 22.00 uur | Zwemvaardigheidszwemmen Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen |
| Donderdag | 17.45 – 19.00 uur 18.00 – 19.00 uur 20.45 – 22.00 uur 21.00 – 22.30 uur | Synchroonzwemmen (even weken) Aanloop + wedstrijdgroep * Waterpolo ° Synchroonzwemmen (even weken) Junioren + Masters * Waterpolo ° |
| Vrijdag (in Boxtel) | 18.15 – 19.15 uur | Waterpolo ° |
| Zaterdag | 12.30 – 13.30 uur 14.30 – 16.15 uur 16.15 – 17.00 uur 17.00 – 17.45 uur | Wedstrijdzwemmenn Synchroonzwemmen Zwemvaardigheidszwemmen Zwemvaardigheidszwemmen |

° Bij het maken van deze Drietand was nog niet bekend welke waterpoloteams op welke tijdstippen trainen komend seizoen. Hierover worden jullie nog geïnformeerd.

* Tot aan de shows in december wordt er in de oneven weken drooggetraind. Tijden en locatie volgen via e-mail.

Nieuwe leden

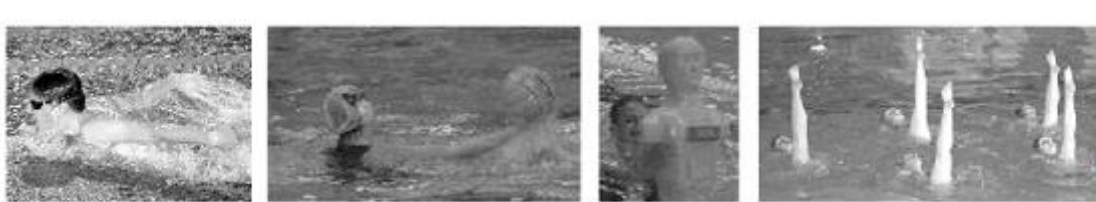
Niklas Pons is voor de vakantie gestart bij het zwemvaardigheidszwemmen.

Bij verschillende afdelingen zijn na de vakantie weer plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58.

Agenda

Eerste training van het seizoen 2015-2016

Vanaf maandag 31 augustus starten de trainingen weer. Vanwege de herfstvakantie wordt er niet getraind van zaterdag 24 tot en met vrijdag 30 oktober. Uiteraard is iedereen van harte welkom bij de [Zwem4daagse!](#)



Verjaardagen

| Augustus | | September | |
|--|--|---|---|
| 1 Marleen van Dijk Luc vd Loo Robertjan vd Middegaal | 18 Bas Bozelie 19 Linda Leenders 22 Viggo Murk | 1 Lisette van Zoggel 6 Thijmen Lindenbergh 7 Ron vd Oetelaar | 21 Alicia Suiker 23 Aike Maytum Leo Mutsaars |
| 6 Matej Mioc 9 Bjarne Pons | 24 Diana van Maris 28 Myrthe de Wild | 9 Ip van Dijk 12 Sandra van Eijk 13 Marios vd Bersselaar | 24 Jules Renders Sije Veenstra |
| 10 Marc vd Berg 11 Lieke van Boxtel | 31 Jet vd Bersselaar Maarten Pennings | 14 Rachel Brunnen 15 Merle Leurs 18 Lindy Janssen | 25 Lieke vd Boom 27 Wim van Hulsentop 28 Nieska Vermeer |
| 12 Henry van Laarhoven Toos van Veghel 16 Martijn Vloet 17 Laura van Berkel | | 19 Eefje Bauer Claartje Rijken Jos van Roessel Marieke vd Sman | 29 Farina Oprins 30 Miranda vd Ven |

Neptunus Activiteiten Team (NAT)

Verslag zwemkamp

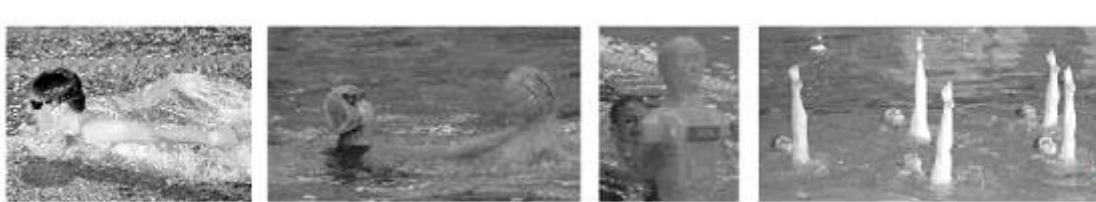
Van 5 tot en met 7 juni ging Neptunus '58 op kamp naar de Eurocamping in Vessem. Dit jaar wederom met vijf verenigingen: AquAmigos (Vlijmen/Drunen), De Treffers (Rosmalen) WZV (Waalwijk) en Zegenwerp (Sint-Michielsgestel). Lees het complete verslag van dit geslaagde weekend op:

<http://www.neptunus58.nl/NAT/Zwemkamp/2015/zwemkamp2015.html>

Foto's

- ☛ Foto's Sandra: [Vrijdag](#), [zaterdag](#) en [zondag](#)
- ☛ Foto's Hyperbase: [Hyperbase](#)
- ☛ Foto's Ronnie: [Vrijdag](#), [zaterdag](#) en [zondag](#) - [groepsfoto's](#)
- ☛ Foto's Rowie: [Rowie Fotografie](#)





Grote Clubactie

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd, zoals bijvoorbeeld het zwemkamp, en voor het vervangen van materiaal. Van ieder verkocht lot van € 3,00 mag de vereniging € 2,40 houden.



Belangrijk om nu alvast te weten:

- De actie start op zaterdag 19 september. Dan beginnen alle clubs in Nederland met de verkoop van de loten.
- De actie loopt tot 19 november.
- Zelf kan je er ook nog wat aan verdienen. Van elk verkocht krijg jij als verkoper ook een gedeelte terug van de vereniging. Dat is een mooie aanvulling op je zakgeld!
- Binnenkort lees je op de website meer over de Grote Club Actie.

26 tot en met 30 oktober: 41^e Nationale Zwem4daagse

Van maandag 26 tot en met vrijdag 30 oktober is het weer herfstvakantie, en dat betekent dat Neptunus '58 samen met Zwembad De Molen Hey voor de 41^e keer de Nationale Zwemvierdaagse organiseert!

Je kan van maandag tot en met donderdag komen zwemmen van 17.30 tot 19.30 uur en op vrijdag van 17.00 tot 18.30 uur. Zwemmers tot en met 12 jaar of ouder dan 40 jaar zwemmen 250 meter per dag (10 banen). De anderen zwemmen 500 meter per dag (20 banen). Daarna kan je nog wat extra banen zwemmen of gaan vrijzwemmen in het recreatiebad. Na vier dagen zwemmen ontvang je een medaille. Kinderen vanaf 4 jaar zonder A-diploma, waarvan één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de zwemvierdaagse worden in het instructiebad vermaakt door medewerkers van Neptunus '58. Ook zij krijgen na vier dagen een medaille.



Inschrijven kan vanaf maandag 12 oktober aan de balie van het zwembad tijdens de openingstijden van het zwembad of op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse. De kosten voor de Spettervierdaagse bedragen € 3,60. Voor deelnemers aan de Zwemvierdaagse zijn de kosten € 7,20 (tot en met 12 jaar) of € 9,80.

Ook dit jaar wordt er een sponsoractie gehouden voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds bouwt huizen op loopafstand van een ziekenhuis waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn en het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan.

Hulp gezocht!

De zwemvierdaagse tot een succes maken kunnen we (Ronnie, Sandra, Linda en Bernadette) uiteraard niet alleen. Hierbij hebben we altijd veel hulp nodig. Denk hierbij aan:

- helpen bij de inschrijving
- kaartjes knippen
- toezicht houden
- met de kinderen spelen bij de spettervierdaagse
- medailles uitreiken.

We beginnen om 17.00 uur met opbouwen. Om 19.30 uur ruimen we met zijn allen even snel alles op en aansluitend pakken we dan nog een hapje en/of drankje in de kantine van Fitland. Op vrijdag is het opbouwen om 16.45 en is de zwem4daagse tot 18.30 uur. Daarna gaan we onder het genot van een hapje en drankje nog nagenieten van een hopelijk succesvolle zwemvierdaagse. Ben jij 12 jaar of ouder en wil jij ons een of meerdere dagen komen helpen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten via sandraschellekens@gmail.com.

Datum zwemkamp 2016

De datum van het supercoole zwemkamp 2016 staat nog niet helemaal vast. Wij houden rekening met 24 tot en met 26 juni, uiteraard in Vessem. Blokkeer jij de datum ook alvast in je agenda?



Zwemvaardigheidswemmen

Agenda 2015-2016

| | | |
|-------------|---|---------------------|
| 12 december | Examen keuzepakket synchroonzwemmen | (18.00 – 19.30 uur) |
| 19 maart | Examen keuzepakket snorkelen | (18.00 – 20.00 uur) |
| Juni | Examen basispakketten (exacte datum en tijd volgen nog) | |

10 en 13 juni: Examen basispakketten

Woensdag 10 juni werd er door vier kandidaten afgezwommen voor zwemvaardigheid 4 en 5. Op zaterdag 13 juni werd er afgezwommen voor de diploma's zwemvaardigheid 1, 2 en 3. De kandidaten lieten aan de examencommissie verschillende onderdelen zien. Eerst werd er door alle kandidaten getoond dat ze in geval van nood kunnen blijven drijven op een plastic tas. Verder zwommen ze onder water, maakten ze verschillende koprollen en lieten zien dat ze ook een vriendje of vriendinnetje kunnen redden. [Lees verder op de website](#)

Geslaagden

Ster 3

Sjors van Alebeek
Nicole Asaturyan
Lieke vd Boom
Lieke van Hamersveld
Justin van Heeswijk
Bo Markus
Teun Schouten
Jonne Veenstra
Loes van Zandbeek
Deirdre van Zundert

Emmy vd Oever
Mathijs vd Oever
Alisha vd Steen
Jonne Veenstra
Sije Veenstra
Dana vd Wijst
Mees Zuidema

Zwemvaardigheid 1

Daniel van Aarle
Thije van Asseldonk
Eefje Bauer
Renske van den Boom
Naomi Bottenheft
Luc Coojmans
Ip van Dijk
Lisa Geurts van Kessel
Leyla Haznedar
Imke van Heertum
Fenne van Heesch

Maaïke van Hulsentop
Naomi Janssen
Stefanie de Kok
Ilze van Kuilenburg
Marit Leurs
Noor van Lier
Willem Lucius
Viggo Murk
Ron van den Oetelaar
Emmy van den Oever
Saar Ruigrok
Ymke Veenstra
Melissa Wijnakker
Lisanne Wouters
Eva van Zoggel

Zwemvaardigheid 2

Laura van Berkel
Eva Zuidema

Zwemvaardigheid 3

Noa van Asseldonk
Jasper van Boxtel
Matthijs van Cleef
Tessa van Esch
Anna van Gogh
Nina Heijmans
Jenske Koolen
Claartje Rijken
Sarah Santegoeds

Zwemvaardigheid 4

Kathelijne Kluin
Zoë van Grinsven
Sjoerd Peters

Zwemvaardigheid 6

Selina Janssen

Groepsindeling 2015-2016

De groepsindeling van de afdeling zwemvaardigheidswemmen wordt op de site van Neptunus '58 geplaatst.

Synchroonzwemmen

Agenda 2015-2016

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| 18 oktober | Figurenwedstrijd in Oss |
| 8 november | Figurenwedstrijd in Eindhoven |
| 13 december | Figurenwedstrijd in Breda |
| 19 en 20 december | Show |



20 juni: diplomasessie aanlooptniveau en coopertest

Zaterdag 20 juni werd er afgezwommen voor aanlooptdiploma's. Er werd afgezwommen voor het balletbeen-, spagaat- en barracuda-diploma. Ondertussen zwommen de andere synchronozwemsters de coopertest, waarbij het de bedoeling is om in 12 minuten zoveel mogelijk banen te zwemmen.

[Lees verder op de website](#)



Zaterdag 19 en zondag 20 december: Spectaculaire shows

Zaterdagavond 19 en zondagmiddag 20 december zal de afdeling synchronozwemmen weer twee spectaculaire shows geven. Zaterdag start de show om 19.00 uur en een dag later zijn de verrichtingen van de synchronozwemsters vanaf 14.00 uur te bewonderen.

Wedstrijdzwemmen

Agenda 2015-2016

| | |
|--------------|-------------------------|
| 31 augustus | Coopertest |
| 6 september | Open water Vught |
| 12 september | Open water Sleeuwijk |
| 20 september | LAC Boxtel |
| 4 oktober | Competitie in Veldhoven |
| 11 oktober | Miniorenwedstrijd |
| 15 november | Competitie in Schijndel |
| 17 januari | Competitie in Boxtel |
| 6 maart | Competitie in Veldhoven |
| 17 april | Competitie in Boxtel |

Overige wedstrijden vanaf 1 november via <http://zwemmenswnz.blogspot.nl/>

10 mei: Limietwedstrijd in Veldhoven

Bart vd Broek, Pim de Crom en Selina Janssen hebben zondag 10 mei meegedaan aan een limietwedstrijd in Veldhoven. Pim zwom daarbij binnen de limiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen op de 50 school. Bart verbeterde zijn persoonlijke records met vele seconden.

[Lees verder op de website](#)



23-30-31 mei: Naomi Janssen en Pim de Crom naar Brabantse Zomer Kampioenschappen

Naomi Janssen (11) mocht zaterdag 23 mei voor het eerst deelnemen aan de Brabantse Zomer Kampioenschappen. In het 50-meterbad van het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion eindigde ze als 25^e op de 50 meter vlinderslag.

[Lees verder op de website](#)

Een week later was het de beurt aan Pim de Crom om voor het eerst te starten op de 'Brabantse'. Hij had zich gekwalificeerd voor de 50 meter vlinderslag en 50 meter schoolslag.

[Lees verder op de website](#)

1 juni: Coopertest

Maandag 1 juni werd de coopertest gezwommen. Dit keer waren er twee debutantes: trainster Joke Minkels en Mirelle de Kort, die na de zomervakantie overstapt naar SWNZ.

[Lees verder op de website](#)

13 juni: Naomi Janssen 8^e bij Minioren Finales op 100 vlinder

Zaterdag 13 juni mocht de elfjarige Naomi Janssen deelnemen aan de Brabantse Minioren Finales in Oss. Deze Brabantse Kampioenschappen voor minioren is voor de 18 beste zwimmers en zwemsters van Brabant. Naomi had zich als veertiende gekwalificeerd op de 100 meter vlinderslag.

[Lees verder op de website](#)

15 juni: Super Sprint Wedstrijd

De laatste maandagtraining van het seizoen wordt traditiegetrouw de Super Sprint wedstrijd gezwommen, zo ook maandag 15 juni. 24 zwimmers zwommen vier keer een 25 meter: vlinderslag, rugslag, schoolslag en vrije slag. Er werden 49 persoonlijke records gezwommen. Isa vd Ven (25 vrij dames senioren 1-2) en Anouk van Lokven (25 school dames senioren) zwommen een nieuw clubrecord.

[Lees verder op de website](#)

27 en 28 juni: Clubkampioenschappen Zegenwerp

Zaterdag 27 en zondag 28 juni hebben Pim de Crom en Sandra Schellekens deelgenomen aan de clubkampioenschappen van Zegenwerp, in het buitenbad in Sint-Michielsgestel.

[Lees verder op de website](#)

4 juli: Sandra Schellekens derde in open water Oss

Sandra Schellekens zwom in 2004 haar eerste open water wedstrijd in Oss en sindsdien is ze alle jaren van de partij geweest bij de door Arethusa georganiseerde open water wedstrijd. Zo ook op zaterdag 4 juli. Sandra werd derde op de 1000 meter vrije slag bij de masters 30+.

[Lees verder op de website](#)

4 en 5 juli: Netherlands Invitational in Eindhoven

Zaterdag 4 en zondag 5 juli hebben Pim de Crom, Naomi en Selina Janssen en Sandra Schellekens meegedaan aan de Netherlands Invitational, een mede door Zegenwerp georganiseerde internationale wedstrijd met zelfs deelname uit de Verenigde Staten, Curaçao en China.

[Lees verder op de website](#)

9 augustus: Sandra Schellekens derde in open water Breda

Sandra Schellekens heeft zondag 9 augustus meegedaan aan de open water wedstrijd in de Singel in Breda. Daarbij werd ze derde op de 1000 meter vrije slag bij de masters 30+.

[Lees verder op de website](#)

15 augustus: Sandra Schellekens in open water Heerjansdam

Zaterdag 15 augustus heeft Sandra Schellekens meegedaan aan de open water wedstrijd in Heerjansdam. Op de 3000 meter vrije slag, die ze ter voorbereiding op de Nederlandse Kampioenschappen zwom, eindigde ze als zestiende. Op de kilometer vrije slag bij de masters 30+ eindigde ze als vijfde.

[Lees verder op de website](#)



Vanaf seizoen 2015-2016: SWNZ

Vanaf volgend seizoen gaan de wedstrijd ploegen van Neptunus '58 en Zegenwerp samen als **SWNZ**: [Startgemeenschap](#) [Wedstrijdzwemmen](#) [Neptunus'58](#) [Zegenwerp](#). Bij de wedstrijden zal dus als één vereniging gezwommen worden. Ook zal er samen worden getraind, in Schijndel en Boxtel. De blog van Neptunus '58 (<http://neptunus58.blogspot.nl/>) zal niet meer bijgehouden worden. Voor al het nieuws over het wedstrijdzwemmen kan je terecht op <http://zwemmenswnz.blogspot.nl/>



Masterzwemmen

Agenda 2015-2016

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| 27 september | Zuidelijke Cirkel in Breda (50) |
| 8 november | Zuidelijke Cirkel in Breda (25) |
| 12 december | Zuidelijke Cirkel in Eindhoven (25) |
| 21-24 januari | NK Masters in Papendrecht |
| 4-8 mei | NK Masters in Eindhoven (50) |

8 t/m 10 mei: NK Masters in Eindhoven

Van vrijdag 8 tot en met zondag 10 mei werden de Open Nederlandse Master Kampioenschappen gehouden. In het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion in Eindhoven kwamen zo'n 850 zwemmers (ruim 3300 starts!) uit 9 landen in actie. Daaronder ook Sandra Schellekens, die in de categorie dames 30-34 jaar in totaal zes maal aan de start verscheen. [Lees verder op de website](#)

3 juni: Coopertest

Woensdag 3 juni kwamen ook de masters in actie. Eef Velthoven zwom de coopertest voor het eerst. Erwin van Alebeek verbeterde zich in zijn twaalfde coopertest met maar liefst 25 meter tot 650 meter. Sjoerd Rutgers zwom 20 meter verder dan ooit en Fred vd Ven evenaarde zijn PR. [Lees verder op de website](#)

17 juni: Sprint wedstrijd

Woensdag 17 juni was de laatste training van het seizoen. Net als de afgelopen jaren werd er weer gesprint en werden de tijden opgenomen. Dit keer waren er 10 masters die in actie kwamen op de 25 meters. Vier daarvan zwommen de vlinderslag, rugcrawl, schoolslag en borstcrawl. De overige zwemmers kozen ervoor om de vlinderslag niet te zwemmen. [Lees verder op de website](#)



Zwemmend Redden

Agenda 2015-2016

We zwemmen op de volgende dagen:

augustus: 29
september: 5, 12, 19 en 26
oktober: 3 (examen)

Eind maart / begin april 2016 zal de zomercursus 2016 starten.

20 en 21 juni: EHAD-wedstrijd in Rosmalen

In het weekend van 20 en 21 juni heeft een groepje zwemmend redders meegedaan aan de Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd in Rosmalen. Bij het middagspel op zaterdag werd een derde plaats gehaald door het team van Neptunus '58. Nadat er 's avonds nog heksensoep gemaakt was, was het zondag tijd voor de wedstrijd. De ploeg behaalde een 32^e plaats. Nika Bozelie, synchroonzwemster bij Neptunus '58, maar ook lid van de Reddingsbrigade Rosmalen behaalde de eerste plaats!

4 juli: Certificaatzwemmen

De laatste training voor de vakantie besteedde de afdeling Zwemmend Redden aan het certificaatzwemmen. Bij dit evenement lieten de zwemmers zien dat ze heel goed wisten hoe ze met hulp- en reddingsmiddelen konden werken. Bij het certificaatzwemmen gaat het er verder vooral om om te zien of je dit jaar het touw verder kon gooien dan vorig jaar en of je de drenkeling sneller dan vorig jaar kon vervoeren. Een soort wedstrijd tegen jezelf en de andere zwemmers.

De Junior Redders gooiden een touw en een klos. Giel gooide het touw maar liefst 7 meter weg en Dinand wist de klos 6 meter ver te krijgen. Bij de Junior Redders 2 gooide Sjors de klos wel 9 meter weg. Het touw werpen zat er bij deze groep goed in. Joeli en Sjors en Thijs gooiden het touw allen 7 meter van de kant. Ook spraken ze een drenkeling aan vanaf de kant. Het is heel belangrijk dat je dan de juiste vragen stelt, zodat jij als redder weet wat je daarna moet doen. En als jij niet weet welke vragen je dan het beste kunt stellen, dan vraag dat maar eens aan Ties of aan Damian. Zij behaalden op dit onderdeel de maximale score. Verder haalden de redders een drenkeling uit het water met een flexibeam. En Kaitlin deed dat heel snel, in minder dan 1 minuut. En ze vervoerden een bal in de kopgreep naar de overkant van het bad, waarbij Lieke dat in 53 seconden deed en daarmee sneller was dan de andere redders van Junior Redder 1. Milan was de snelste bij de Junior Redders 2 en bracht de bal in 50 seconden naar de overkant. Justin en Sjors, die vorig jaar al meededen, waren nu duidelijk veel sneller op deze beide onderdelen. Tot slot doken ze een reddingspop op van de bodem van het zwembad. Giel, Lieke en Ravi wisten de pop nog omhoog te halen toen deze op het allerdiepst (2 meter) lag.

Voor de Zwemmend Redders en Life Savers was het de tweede keer dat ze aan dit evenement mee konden doen. De oefeningen bij hen waren wat lastiger dan die van de Junior Redders. Zij lieten eerst het werpen van de klos en het werpzakje zien. Twee handige technieken om een drenkeling vanaf de kant te kunnen helpen. Katelijne, die voor Life Saver oefent, was duidelijk de sterkste en gooide maar liefst 9,5 meter met het werpzakje en 11 meter met de grote klos. Bij de Zwemmend Redders 1 gooide Jessie maar liefst 6 en 7 meter, en Ron wist zelfs twee keer 7 meter te werpen. Daarna was het lastige popvervoeren aan de beurt. De Zwemmend Redders vervoerden daarna een pop halfvol met water naar de overkant. Silvi en Rilana deden dat in een hele nette tijd van 40 seconden. Voor de Life Savers werd de pop helemaal vol met water gedaan, waardoor het een stuk zwaarder vervoeren is. Maar daar had Selina helemaal geen moeite mee. Zij bracht de pop in 41 seconden naar de overkant, super snel. Bij het defensief benaderen en het alarmeren konden de deelnemers punten verzamelen als ze alle punten wisten te noemen of te tonen. Emma en Jarno waren daarin heel behendig en haalde de maximale score. De laatste onderdelen waren echt super snel: een drenkeling met een rescue tube naar de kant brengen en een andere drenkeling naar de kant brengen, terwijl je zelf aangelijnd bent. Ron was de snelste bij de Zwemmend Redders 1. Hij werd direct gevolgd door Luc, die maar een enkele seconde meer nodig had. Naomi, die voor Zwemmend Redden 3 oefent, was duidelijk veel sneller dan vorig jaar, op alle zwemonderdelen.



Amber deed voor de eerste keer mee met certificaatzwemmen en zette ook hele mooie scores weg. Een super prestatie voor het aangeliend zwemmen: in 16 seconden had ze de drenkeling aan de kant.

Bij het uitreiken van de certificaten kregen ook Anne Oremans en Wilhelm vd Wijgert hun instructeur 3 diploma's. Het examen hiervoor hadden ze eerder dit jaar al afgelegd.

De volgende kandidaten gingen met een certificaat naar huis:

Junior Redder 1:

Kaitlin van Aarle
Lieke van Hamersveld
Dinand van Heeswijk
Giel Schouten
Ties van Zandbeek
Ravi van Zoggel

Justin van Heeswijk
Damian Stallmann
Milan van Zoggel

Naomi Janssen
Amber Persoon

Zwemmend Redder 1:

Jessie Bozelie
Luc Cooijmans
Emma vd Hanenberg
Ron vd Oetelaar

Zwemmend Redder 4:

Jarno Persoon
Rilana van Zoggel

Life Saver 1:

Katelijne Kluin
Selina Janssen

Junior Redder 2:

Sjors van Alebeek
Joey Bozelie
Thijs van Hamersveld

Zwemmend Redder 3:

Silvi Bozelie.





22 augustus: buitentraining aan Oosterplas

Zaterdag 22 augustus startte de afdeling Zwemmend Redden met een training in de Oosterplas. We vinden het erg belangrijk dat de deelnemers aan de zomercursus Zwemmend Redden ook ervaring op doen met het zwemmen in buiten water. Dat voelt namelijk heel anders aan dan zwembadwater. De reddingstechnieken zijn in buiten water ook net anders dan in een zwembad. Je kunt bijvoorbeeld een drenkeling veel minder goed zien, als deze onder water ligt. Het vervoeren van de drenkeling kan over een veel langere afstand gaan dan in het zwembad. Het was deze keer super mooi weer bij de buitentraining. Dat hebben we nog niet vaak meegemaakt. Maar, ook al was het water 22 graden, dat is toch kouder dan in het zwembad. En daar moet je rekening mee houden. Als de zwemmers uit het bad kwamen en omgekleed waren, stond Anja met warme drankjes voor hen klaar. Sommige zwemmers hadden er aan het einde van de training nog geen genoeg van. Volgend jaar weer!

3 oktober: examen Zwemmend Redden

Het examen Zwemmend Redden wordt gehouden op 3 oktober, van 18.00 tot 20.00 uur. Wij verwachten dan een aantal examinatoren van Reddingsbrigades Nederland voor het afnemen van de examens Zwemmend Redder en Life Saver. De examens voor Junior Redder worden afgenomen door een instructeur van onze eigen vereniging (onder supervisie van een examiner van de bond). De Life Savers zullen al eerder starten met de theorie.

Ongeveer een week voor het examen zal de indeling bekend zijn, zodat we iedereen kunnen aangeven op welke tijd zijn of haar examen gaat beginnen.



Waterpolo

SWNZ-Waterpoloscheidsrechter Robert Maasdijk gestopt

Robert Maasdijk was vele jaren actief als waterpoloscheidsrechter voor SWNZ. Op zondag 10 mei floot hij zijn laatste wedstrijd. De redactie ontving het volgende bericht van Robert:

Zondag (10 mei, red.) met collega Henk Smit zal mijn laatste wedstrijd zijn die ik fluit. Na 32 jaar waarvan 16 jaar eredivisie. Dank aan jullie allen: collega scheidsrechters, waterpolovrienden, teams, spelers, coaches en alle andere vrijwilligers en professionals betrokken bij onze fantastische sport.

*met sportieve groet,
Robert Maasdijk*

SWNZ bedankt Robert voor zijn jarenlange inzet!

Teams seizoen 2015-2016

In het seizoen 2015-2016 wordt met zes teams meegespeeld in de competitie:

- Jongens onder 15 (C-jeugd) in de 2^e klasse A
- Heren 1 in de 2^e klasse B
- Heren 2 in de 3^e klasse B
- Heren 3 in de 3^e klasse C
- Dames 1 in de 2^e klasse A
- Dames 2 in de 3^e klasse A

Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://waterpolo.knzb.nl> bij 'lopende competitie'. De eerste wedstrijden staan gepland voor het weekend van 19 en 20 september.

Bezoek www.neptunus58.nl regelmatig voor het laatste nieuws