

DE DRIETAND

Jaargang 15, nummer 3

januari/februari 2009

REDACTIONEEL

We starten het nieuwe jaar met een nieuwe De Drietand. En ook wij hebben goede voornemens opgesteld:

- nog meer leuke clubbladen (elke vijf weken één)
- met artikelen van ALLE afdelingen
- en met artikelen die geschreven zijn door leden (is dit eigenlijk een goed voornemen van ons of van jullie??)
- veel lekkere thee drinken tijdens het lay-outen (sinterklaas bedankt !!)
- voor 1.00 uur 's nachts klaar zijn met lay-outen



Ook in de vereniging worden er volop nieuwe activiteiten georganiseerd. In januari wordt er een water-funparcours gehouden om meer leden te werven. Bij de afdeling synchroonzwemmen wordt hard gewerkt aan de eerste eigen synchroonzwemclubkampioenschappen (leuk woord voor galgje !!). Heb jij ook nog ideeën voor leuke activiteiten, meld je dan bij het NAT.

De kampcommissie is al weer druk bezig aan het 11^e kamp. Het thema is al bepaald, maar dat houden we nog geheim (dat weet je toch). Hou wel het weekend van 19, 20 en 21 juni vrij in jullie drukke agenda's.

De redactie wenst jullie een spetterend 2009 toe met veel zwemplezier.

De redactie	Redactieadres 
Jan vd Heijden Femke vd Hoeven Sandra Schellekens	Lijsterbeslaan 82 5476501 Rukven 3 0413-229467 Heeswijk Houterdsedijk 17 5498710
	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of via de website

Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus '58
Website: www.neptunus58.nl

 kopij inleveren voor **30 januari** bij een van de redactieleden of per E-mail 

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Paul Sluijpers sluijpersboonstra@home.nl	Voorzitter	Mandersstraat 56 5481 RR Schijndel	06 27032013
Jan Mettler J.H.G.Mettler@home.nl	Secretaris Ledenadministratie	Past. Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel	5474331
Maarten Pennings martoki@hetnet.nl	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 5258 HL Berlicum	5034015
Peter vd Weijer peterlbovandeweijer@home.nl	Zwemvaardigheidsw. Zwemopleidingen	Wijboscheweg 73 5482 EB Schijndel	5493973
Janny vd Sande broodjeapart@wanadoo.nl	Waterpolo	Molenstraat 11 5482 GA Schijndel	5498981
Vera Hellings christ.vera@hetnet.nl	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47 5482 LJ Schijndel	5480209
Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 5473 VS Heeswijk	0413-229467

Vacature

VERENIGINGSCONTACTPERSOON / INSCHRIJVINGEN

Sandra van Eijk
ajvaneijk@home.nl

Past. v Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel

5479535

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	zie boven	5480209
Helma vd Kley	Wedstrijdzwemmen	Moerschot 46 5271 SN St. Michielsgestel	5514773

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	zie boven	5480209
Janny vd Sande	Waterpolo	zie boven	5498981
Femke vd Hoeven	Synchroonzwemmen	zie boven	0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

WOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Mensen !

Het zwemseizoen is in volle gang maar het jaar loopt alweer ten einde! Met de financiële onrust die in de lucht hangt, is het een spannende tijd. Je stelt je toch veel vragen over hoe het volgend jaar zal gaan. Eén troost heb ik voor u: sport is een mooie ontspanning. Hoe mooi is het om uw kind plezier te zien hebben in het water?

Misschien wist u het nog niet, maar u kunt zelf ook aan het zogenaamde masterzwemmen deelnemen. Elke woensdagavond kunt u in uw eigen tempo baantjes trekken en als u wil een trainingsschema volgen! Berucht is inmiddels de cooling down in de kantine na afloop, oftewel even gezellig bijpraten na gedane trainingsarbeid! Wilt u het eens een keertje komen proberen dan mag dat uiteraard. Of misschien wilt u bij de dames of heren gaan waterpoloën, u bent altijd welkom. Kijk op de site voor meer informatie.

De zwemvereniging runnen is niet gemakkelijk! We hebben constant een tekort aan vrijwilligers. Daarom heeft u de laatste tijd misschien oproepen gezien en of gehoord om vrijwilliger te worden. Dit is nooit een verplichting, want wij begrijpen dat velen het heel druk hebben. Toch wil ik u nogmaals vragen om eens bij uzelf naar binnen te kijken om te zien of u nog tijd over heeft, al is het maar een uurtje per maand gedurende 10 maanden, waar praten we over?

We zoeken constant mensen om langs het bad te helpen maar ook in diverse commissies zoals de sponsorcommissie. Wij willen graag een soort vrienden van Neptunus '58 oprichten om de wedstrijdtakken (waterpolo, synchroonzwemmen en wedstrijdzwemmen) en het zeer hoog aangeschreven staande zwemvaardigheidzwemmen en het zwemmend redden ook voor de toekomst veilig te stellen en zo betaalbaar mogelijk te houden. Dit kan het bestuur niet alleen, hier hebben we u echt voor nodig! De huidige sponsorcommissie heeft, na jarenlang keihard te hebben gewerkt voor onze vereniging, gevonden dat het tijd werd om het stokje door te geven! Bij deze wil ik Harrie van Herpen, Roy Bruggeman en Marcel van Dinther dan ook namens iedereen bij Neptunus '58 bedanken voor alles wat ze voor ons gedaan hebben!

Misschien zijn de feestdagen een mooi moment om eens over uw aandeel in Neptunus '58 na te denken. Via de site www.neptunus58.nl kunt u altijd reageren naar mij persoonlijk of naar iemand die u beter kent binnen het bestuur.

*In de eerste plaats ben ik natuurlijk trots op en blij met alle leden en alle huidige vrijwilligers. Ik hoop dat ik volgend jaar kan zeggen dat ik blij met en trots ben op alle leden en vrijwilligers **EN OP ALLE NIEUWE VRIJWILLIGERS!***

Hoe dan ook wens ik u mede namens alle bestuursleden hele mooie feestdagen en dat 2009 in privé, zakelijk en sportief opzicht een TOP jaar voor u mag worden!

*met vriendelijke groet
Uw Voorzitter
Paul Sluijpers*

NIEUWE LEDEN

Jet van Erp	Zwemvaardigheidzwemmen
Maartje van Erp	Zwemvaardigheidzwemmen
Julie van Gimst	Zwemvaardigheidzwemmen + Synchroonzwemmen
Jenny van der Heijden	Zwemvaardigheidzwemmen
Maartje van Roessel	Masterzwemmen
Jolanda Vollebregt	Vrijwilliger zwemvaardigheidzwemmen

VAN HET BESTUUR

Contributie-inning

Zoals jullie allemaal weten wordt de contributie voor Neptunus '58 vier keer per jaar geïnd. De eerstvolgende keer zal eind januari zijn.

Bureau Ach en Wee

Voor het jaar 2009 heeft het bestuur besloten het lidmaatschap van het bureau Ach en Wee met nog een jaar te verlengen. Wij hadden gehoopt dat dit niet nodig zou zijn, maar helaas

De heren S. Ach en F. van Wee hebben ons aangekondigd bijzonder verheugd te zijn met deze financiële participatie in hun bedrijf, die hen zeer goed uitkwam in deze moeilijke tijden.

Helaas heeft Mieke vd Bersselaar besloten om te stoppen als bestuurslid met de portefeuille PR/communicatie en contact met ouders. Het bestuur vindt dat erg jammer en bedankt haar hartelijk voor haar inzet. Mieke blijft haar tijd wel steken in het eind vorig jaar opgerichte Neptunus Activiteiten Team (het NAT). Wij zijn dus op zoek naar iemand die haar taken binnen het bestuur over wil nemen.

Zoals de voorzitter in zijn voorwoord al aangaf, heeft de sponsorcommissie besloten om het stokje door te geven. Wij hopen dat het stokje snel door een aantal (ouders van) leden opgevangen wordt.

Verschillende afdelingen zouden graag nog wat extra trainers aan de kant van het bad zien staan. Ook mensen die geen ervaring hebben in het les of training geven, worden van harte uitgenodigd om zich te melden.

Als jullie dit jaar met een goed voornemen willen beginnen, meld je dan snel aan bij één van disciplineleiders of bestuursleden. Ook voor meer informatie over deze vrijwilligersvacatures kun je bij hen terecht. De namen van de disciplineleiders en bestuursleden staan voor op pagina twee van deze De Drietand.

Feestweek

Afgelopen jaar heeft Neptunus '58 haar 50^e verjaardag gevierd. Dat hebben jullie uitgebreid mee kunnen vieren in de herfstvakantie. Om de feestweek tot een succes te maken, heeft de feestweekcommissie van alles in het werk gesteld om sponsoren te vinden. Het bestuur en de feestweekcommissie bedanken alle sponsoren en alle vrijwilligers die op wat voor manier dan ook een steentje hebben bijgedragen aan deze onvergetelijke verjaardag. We hopen dat we volgende keer weer op jullie enthousiasme mogen rekenen.

Grote Club Actie

De Grote Club Actie hebben ze niet voor niets de GROTE Clubactie genoemd. Want wat zijn er een heleboel loten door jullie allemaal verkocht: 900 loten. Nog niet eerder werden er zoveel loten verkocht voor Neptunus '58. En dat hebben JULLIE allemaal voor elkaar gekregen.

Het geld dat de vereniging daarmee heeft binnengehaald, kunnen we goed gebruiken om van allerlei leuke activiteiten voor de leden te organiseren, zoals bijvoorbeeld het kamp of de Open Schijndelse Zwembkampioenschappen.

Jullie mochten ook allemaal zelf een gedeelte van de opbrengst van de loten houden. Dat was bijna 350 EUR. We hopen dat jullie daar iets leuks mee hebben gedaan. Rachel en Katie willen we hier graag vermelden. Zij hebben hun complete eigen verdiensten aan de club gedoneerd. Hartstikke bedankt, meiden!

De drie verkopers die de meeste loten hebben verkocht, krijgen van onze voorzitter een leuk cadeau. Dat zijn Bas Bozelie, die maar liefst 100 loten verkocht, Svetlana Bektjan die er 88 wist te verkopen en Bo Sluijpers met 65 verkochte loten.

Hieronder zien jullie de lijst met alle verkopers en het aantal loten dat ze hebben verkocht:

Bas Bozelie	100 loten
Svetlana Bektjan	88 loten
Bo Sluijpers	65 loten
Marian vd Hanenberg	58 loten
Joëlle van Dijk	56 loten
Anne vd Wetering	54 loten
Paul Wagenaars	51 loten
Janneke Pladet	50 loten
Lucas en Matthijs van Cleef	45 loten
Rachel en Katie Brunnen	39 loten
Sven Baijens	34 loten
Kane Broeren	27 loten
Pim de Crom	25 loten
Fabiënne en Valerie Messerschmidt	25 loten
Jetske Korsten	23 loten
Lara vd Ven	23 loten
Lisanne Schouten	22 loten
Lars Heeren	21 loten
Moon van Asseldonk	20 loten
Jarno Persoon	20 loten
Anouk en Luuk van Helvoirt	16 loten
Laura de Vries	15 loten
Wessel Verhoeven	13 loten
Demi en Anouk van Os	8 loten
Sjoerd Peeters	4 loten

Grote Clubactie



En soms heeft de Grote Club Actie zelf ook nog iets leuks in petto. Lees het verslag van Bas Bozelie maar eens:

Vandaag 10 december 2008 werd ik verrast met onderstaande mail van de Grote Clubactie:

Beste Bas,

Hartelijk gefeliciteerd! Je bent winnaar van de Kidzonely verkoopwedstrijd omdat je superveel loten hebt verkocht. Je wint 4 entreekaarten voor de Bataviawerf!

Vóór 15 januari ontvang je de prijs of informatie over de prijs thuis.

We zijn ontzettend trots op jou, omdat je bij de lotenverkoop een steentje hebt bijgedragen aan het Nederlandse verenigingsleven. Hartelijk dank!

Grote Clubactie

Dat is toch ontzettend leuk! Wij mogen lekker met ons gezin een dagje op pad. Ik vond het leuk om de loten te verkopen. Onze zwemclub is blij met mijn opgehaalde geld, en ikzelf natuurlijk ook met het stuk dat ik zelf al mocht houden. En dan word je ook nog verrast met zo'n super prijs!

Dat wilde ik jullie allemaal even laten weten. Dus doe zeker volgend jaar ook weer goed je best voor onze zwemclub, wie weet win jij dan ook een prijs.

Groetjes,

Bas Bozelie

AGENDA JANUARI - FEBRUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in januari	in februari	in maart
Maandag	-	23	-
Dinsdag	-	24	-
Woensdag	-	25 (SZ, ZV)	-
Donderdag	1	-	-
Vrijdag	2	20	-
Zaterdag	10 (WZ)	7(WZ), 21	-

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Zwemvaardigheidswemmen (ZV)

14 januari	Kijkmiddag woensdaggroep
17 januari	Kijkmiddag zaterdaggroep
31 januari	Afzwemmen keuzepakket survival (18.00–20.00 uur)

Synchroonzwemmen (SZ)

18 januari	Competitiewedstrijd in Breda (dus niet Capelle ad IJssel)
28 februari	Interkring-wedstrijd uitvoeringen Junioren in Utrecht

Wedstrijdswemmen (WZ)

4 januari	Brabantse Master Kampioenschappen in Boxtel
10 en 11 januari	Brabantse Winter Kampioenschappen in Roosendaal
17 januari	Start- en keerpunttraining
18 januari	D1-competitie in Boxtel
19 januari	Coopertest
23 - 25 januari	Nederlandse Master Kampioenschappen in Vlissingen
25 januari	Speedo ronde 3 (plaats nog niet bekend)
30 jan – 1 febr.	Nederlandse Junioren Kampioenschappen in Dordrecht
1 februari	Swimkick (plaats nog niet bekend)
7 en 8 februari	Brabantse Sprint Kampioenschappen in Cuijk
9 februari	Techniekwedstrijd
15 februari	Limietwedstrijd in Breda (50-meterbad)
15 februari	Masterwedstrijd in Hoogerheide
22 februari	Limietwedstrijd in Eindhoven (50-meterbad)
28 febr-1 maart	Merlet Multi Meet in Cuijk

Kamp

19, 20 en 21 juni 2009

VERJAARDAGEN

in januari

1	Jolanda Vollebregt
2	Lynn van Dijk
4	Helma vd Kleij
5	Marcel van Dinther
6	Bart Hommerson
7	Tom vd Pol
8	Rik den Otter
10	Clazien de Mol
13	Harrie van Herpen
14	Gerard vd Heijden
	Ilona Hubers
15	Nikki Klerks
16	Annelieke vd Linde
18	Sasha vd Bergh
19	Roel vd Kleij
	Robert Maasdijk
	Peter vd Sande
	Adelinde Schnitzeler
20	Christina Peters
21	Wim Kelders
	Wessel Verhoeven
25	Andrej Mioc
27	Christie van Dinther Smulders
	Indy Jongman
29	Lars Heeren
	Patrick Janssen
30	Matthijs van Cleef
	Alex de Laat

en in februari

1	Kelly van Esch (01)
3	Michelle Megens
	Sjoerd Peters
	Linda Schellekens
4	Julie van Gimst
	Gerry van de Loo
6	Nadine van Schaik
	Bo Sluijpers
9	Rowie van den Oever
	Jeffrey Voets
10	Bente van Bergen
14	Luuk van Helvoirt
	Ronald Persoon
15	Amber Dresen
18	Joëlle van Dijk
19	Svetlana Bektjan
	Anja Pennings
20	Annemiek Jans-Donkers
22	Marjolein Leenders
23	Vera van Bruggen
	Vera Hellings
	Anouk van Os
28	Moon van Asseldonk

VERRASSING UIT SPANJE

De redactie van De Drietand werd in december verrast door Sinterklaas. Hij had een mooi gedicht voor ons gemaakt. En we kregen ook een super lekker cadeau van hem: heerlijke thee.

Graag willen we jullie mee laten genieten van het mooie gedicht.

Wie zitten daar toch telkens te zwoegen en te zweten?
Het is de redactie van Neptunus '58 moet je weten.
Zij hoeven gelukkig niet alles zelf te verzinnen.
Laten we bij redactioneel beginnen.
Dit wordt als eerste gelezen door de Sint,
Voor hij aan het woord van de voorzitter begint.

Waar moet u met uw vragen zijn,
Is ook voor menige ouder fijn.
Het bureau Ach en Wee
Denken ook met het bestuur mee.
Wanneer zwemmen we wel en wanneer niet
Dat is de volgende bladzijde zoals je ziet.
Bewaar deze bladzijde goed
Zodat je kunt zien wanneer je een diploma of wedstrijd zwemmen moet!

Ook zijn er weer veel nieuwe leden bij,
Dit maakt onze penningmeester blij.
Alle jarigen van deze maand komen voorbij,
De verjaardagskalender houdt dit allemaal bij.
Maar nu zullen de redactieleden zelf aan het schrijven moeten gaan,
Want alle wedstrijdverslagen komen eraan.
Schrijven kunnen ze als de beste,
Voor synchroon, wedstrijd en waterpolo als leste.

Ondanks dat de Sint niet kan zwemmen,
Wil hij jullie met dit cadeau toch verwennen.
Ook al krijg je misschien zelden een compliment,
Weet dat je voor de vereniging onmisbaar bent!

Groeten Sint en Piet

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

Water Fun Parcours

Op 25 januari wordt er door Neptunus '58 in samenwerking met KNZB on Tour het Water Fun Parcours georganiseerd. Het Water Fun Parcours is een spellenparcours dat speciaal door de KNZB en La Vache qui rit ontwikkeld is voor kinderen in de leeftijd 6 tot 12 jaar. In het totaal zijn er zes spellen die in een grote spellenronde van vijf spellen en een eindronde gespeeld worden. De spellen zijn hartstikke leuk om te doen. Zo is er het spel 'kaasje duiken', waarbij kinderen de gezonken puzzelstukken moeten opduiken en de puzzel moeten oplossen. Een ander spel heet "Rol je rot!"

Neptunus '58 probeert met deze middag om nieuwe leden voor de zwemvereniging te werven. Als jij nog een vriendje of vriendinnetje hebt, dat graag wil zwemmen en misschien ook lid wil worden, nodig hem of haar dan uit voor deze middag.

Binnenkort zullen jullie ook in de krant en op de website meer informatie zien over het Water Fun Parcours.



Groetjes,
De leden van het NAT
Mieke vd Bersselaar, Femke vd Hoeven, Laura vd Rijt, Sandra Schellekens

ZWEMVAARDIGHEIDZWEMMEN

Spellenmiddag zaterdag 6 december

Zaterdag 6 december was een speciale middag voor de kinderen van de afdeling zwemvaardigheidzwemmen, want voor de tweede keer werd er een spellenmiddag georganiseerd. Om vier uur waren er ruim 60 kinderen van zowel de woensdag- als de zaterdaggroepen aanwezig om in groepjes van drie tot zes zwemmers, die geheel willekeurig waren samengesteld, deel te nemen aan acht leuke spellen. Zo werd er een mattenrace gehouden, met bekertjes water door de glijbaan gegaan, werden er cijfers en letters opgedoken en werden de hersenen gekraakt bij een quiz over Neptunus '58 en het zwembad. Bij elk spel waren er punten te verdienen door zo snel mogelijk te zijn, of bijvoorbeeld een zo lang mogelijk woord te vormen van letters die van de bodem opgedoken moesten worden. Bij één spel waren er geen punten te verdienen, dit was het 'pauze-spel'. De kinderen kregen een bekertje ranja en een zakje chips. Ze kregen ook daar echter een opdracht: verzin een naam voor je groepje. Na de spellen konden alle punten geteld worden om tot een uitslag te komen. In de tussentijd mocht iedereen nog even lekker vrij zwemmen.

De 3e plaats ging naar Blonde Haren en Blauwe Ogen met 140 punten. Dit team bestond uit Joëlle van Dijk, Pedro van Heesch, Lara vd Ven en Linn Verstappen. Ook de Olympic Boys hadden 140 punten, maar zij waren net iets langzamer bij het opduiken van het woord 'Neptunus 58'. De 2e plaats was voor De Waterratten met 144 punten. Dit waren Vera van Bruggen, Gijs Deelen, Tessa van Esch, Amy Heeren, Tom vd Loo en Paul Wagenaars. Met 152 punten werden de Snelle Schildpadden winnaar van deze spellenmiddag! Nika Bozelie, Luc vd Loo en Roanna Schellekens bleken de besten en kregen daarom een lekkere snoepzak.

Naam	Punten	Naam	Punten
1 ^e De Snelle Schildpadden	152	9 ^e Power Girls	123
2 ^e Waterratten	144	10 ^e Swimlegend	116
3 ^e Blauwe haren, blonde ogen	140	11 ^e De Spetters	115
4 ^e Olympic Boys	140	12 ^e De Apen	112
5 ^e De Snoepjes	139	13 ^e Olympische Spelen	108
6 ^e Zwembiggetjes	132	14 ^e De Kwekkers	106
7 ^e De Vijfjes	127	15 ^e Supergirls en boy	104
8 ^e De Vier Snelle Zwemmers	124	16 ^e Neptunus 58	101

Examen balvaardigheid zaterdag 13 december

Zaterdag 13 december toonden 31 kandidaten hoe goed zij met een polobal om kunnen gaan. Vangen en gooien met één hand, ongelijkzijdig watertrappen, polocrawl met de bal, slalommen en de bal een aantal meters vooruit of teruguit gooien, het zag er allemaal erg goed uit. Alle kandidaten zijn geslaagd. Een hele mooie prestatie!

Het keuzepakket Survival

Bij het zwemvaardigheidsdiploma Survival leer je hoe je jezelf kunt redden als je onverwachts in het water terechtkomt. En je leert ook wat je absoluut niet moet doen als een vriendje in nood is. Zaterdag 31 januari wordt er vanaf 18.00 uur afgezwommen voor de survival-diploma's. Alle onderdelen dienen met extra kleding te worden uitgevoerd. De kleding moet bestaan uit een basis- en uitgebreid kledingpakket.

De eisen voor deze diploma's zijn:

Survival 1

Gekleed met uitgebreid kledingpakket (lange spijkerbroek, shirt of blouse met lange mouw en schoenen):

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, vervolgens achter elkaar één rol voorover en één rol achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, watertrappend de schoenen en broek uittrekken, schoenen laten vallen, vervolgens 1 minuut drijven door gebruik te maken van de broek, 1 minuut watertrappen met gebruik van armen, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met zwemkleding en shirt of blouse met lange mouw:

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, 10 meter borstwaarts richting een boot zwemmen, in de boot klimmen en vervolgens met een rol achterwaarts de boot verlaten, gevolgd door minimaal 15 meter borstwaarts zwemmen, onderbroken door 1 keer onder-over-onder een vlot (lengte) door en 1 keer met een hoekduik door een gat in een verticaal in het water hangend zeil.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 6 meter van de kant bevindt, aansluitend 50 meter borstslag, de laatste 25 meter samen met één of twee vriendje(s) een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 100 meter rugwaarts zwemmen, tijdens de eerste 25 meter een plankje of ander hulpmiddel droog (boven water) vervoeren, tijdens de laatste 25 meter met een hoekduik een schoen opduiken en deze meenemen naar de kant.
- Van de kant in het water laten zakken met een geblindeerde zwembril, onder water gaan en onder water 5 slagen zwemmen op de borst.
- Uitvoeren van een droge redding door vanaf de kant contact te maken met een vriendje dat in het water ligt (max. 2 meter uit de kant), een hulpmiddel (spijkerbroek) te werpen en dit vriendje naar de kant te brengen.

Survival 2

Gekleed met uitgebreid kledingpakket (lange broek, shirt of blouse met lange mouw, regenjas en schoenen):

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, vervolgens achter elkaar twee rollen voorover en twee rollen achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, watertrappend de schoenen en regenjas uittrekken, schoenen laten vallen, vervolgens één minuut drijven door gebruik te maken van de regenjas, aansluitend 30 seconden watertrappen met de armen over elkaar en 30 seconden met gebruik van de armen, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met basiskledingpakket (lange broek, shirt of blouse met lange mouw)

- Van de kant in het water laten zakken, minimaal 5 meter onder water zwemmen naar een omgeslagen boot, onder de boot boven komen, 15 seconden onder de boot blijven en vervolgens rugwaarts onder water de boot verlaten, boven komen op minimaal 1 meter afstand van de boot.
- In het water, afzetten van de wand, aansluitend op de rug onder vlot door tijgeren (rugwaarts met de handen de mat voelen), vervolgens borstwaarts doorzwemmen tot 25 meter, onderbroken door één keer met een hoekduik richting de bodem duiken (minimaal 2 meter diep) en op de bodem door een liggende hoepel gaan.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 9 meter van de kant bevindt, vervolgens 50 meter borstslag zwemmen, aansluitend over een afstand van 12,5 meter een vriendje op een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 50 meter rugwaarts zwemmen, onderbroken door één keer naar de bodem zakken (minimaal 2 meter diep), bodem aantikken met de voeten, vervolgens een touw vastpakken en via het touw (7 meter lengte) ruggelings naar boven komen.
- Van de kant in het water laten zakken met een geblindeerde zwembril, onder water gaan en onder water 5 slagen op de rug zwemmen.
- Uitvoeren van een droge redding door vanaf de kant contact te maken met een vriendje dat in het water ligt (min. 6 meter uit de kant), een reddingsmiddel (reddingszak, reddingsklos) te werpen en dit vriendje naar de kant te brengen.

Survival 3

Gekleed met uitgebreid kledingpakket (lange broek, shirt of blouse met lange mouw, trui, regenjas en schoenen):

- Van de kant of startblok te water gaan met een rol voorwaarts, vervolgens achter elkaar één rol voorover, één rol achterover, één rol voorover en één rol achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts gaan), watertrappend de schoenen, de regenjas en de trui uittrekken, schoenen en trui laten vallen, vervolgens 1 minuut drijven door gebruik te maken van de regenjas, aansluitend 30 seconden watertrappen met verplaatsen voorwaarts en achterwaarts met gebruik armen, idem met gebruik alleen benen, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met basiskledingpakket (lange broek, shirt of blouse met lange mouw):

- Van de kant in het water laten zakken, op de rug onder water zwemmen onder een liggend zeil (minimaal 4 meter uit de kant) door, door het gat in het zeil boven komen, proef afronden door onder water zakken en op de rug onder het zeil uit zwemmen.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 12 meter van de kant bevindt, aansluitend 75 meter borstslag zwemmen, aansluitend over een afstand van 25 meter alleen of samen met een vriendje, een vriendje op een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 75 meter rugwaarts zwemmen, onderbroken door één keer naar de bodem zakken (minimaal 2 meter diep), schoen van de bodem rapen en meenemen, vervolgens een touw vastpakken (met één hand) en via het touw (7 meter lengte) naar boven komen.
- Van de kant in het water laten zakken met geblindeerde zwembril, ongeveer 8 meter onder water zwemmen, minimaal één voorwerp van de bodem oprapen en boven water tonen.
- Van de kant in het water laten zakken, 15 meter borstwaarts zwemmen met hoofd boven water, hoekduik maken en een pop opduiken (minimaal 2 meter diep), vervolgens de pop vervoeren in de kopgreep over een afstand van 5 meter.
- Met een hurksprong te water gaan en met behulp van een hulpmiddel (plank, flexibeam) naar een vriendje zwemmen, hulpmiddel aanreiken en vriendje vervoeren naar de kant over een afstand van 10 meter.



Geslaagden zwemvaardigheid

Ster 4

Nika Bozelie
Vera van Bruggen
Eva van Dijk
Indy Jongman
Nadine van Schaik
Lieke Verhagen
Wessel Verhoeven
Linn Verstappen
Sebas vd Wielen
Robin van Wijngaarden

Balvaardigheid 1

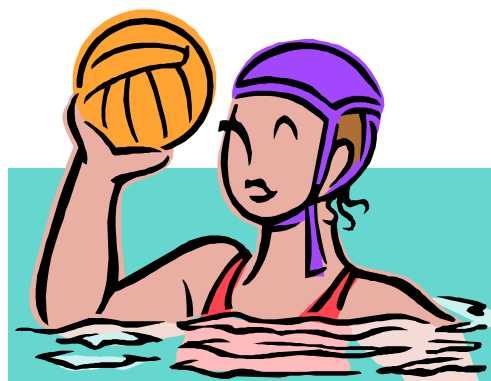
Tess van Alebeek
Svetlana Bektjan
Lieke van Boxtel
Pim de Crom
Joëlle van Dijk
Marleen van Dijk
Martijn Heijmans
Selina Janssen
Kyra Jongman
Rik den Otter
Sjoerd Peters
Rick Schouten
Bo Sluijpers
Paul Wagenaars

Balvaardigheid 2

Robin vd Bergh
Sasha vd Bergh
Fieke Bouwmans
Yosca Bozelie
Fenna Braam
Kelly van Esch
Marian vd Hanenberg
Tim Klerks
Kevin Leenders
Tom vd Loo
Demi van Os
Raomi van Rozendaal
Roanna Schellekens
Lisanne Schouten
Lara vd Ven
Britt vd Wijgert

Balvaardigheid 3

Camiel Maseland



SYNCHROONZWEMMEN

Uitslag Interkring figuren Age 2, 22 november in Nieuwerkerk aan den IJssel

Zaterdag 22 november heeft er voor het eerst een meisje van Neptunus '58 meegedaan aan een Interkring-wedstrijd. Hierbij komen meisjes uit het hele land naar één zwembad om het tegen elkaar op te nemen. Namens Neptunus '58 deed Rowie vd Oever in Nieuwerkerk aan den IJssel mee op het niveau Age 2 aan deze figurenwedstrijd. Op het programma stonden de verplichte figuren Zijzwaluwstaart spagaat en Flamingo gebogen knie. Verder worden er op wedstrijdniveau drie dagen voor de wedstrijd nog twee figuren geloot. Dit keer waren dat de Kiep twirl en Contra catalina. Rowie vindt vooral die twee laatste figuren erg moeilijk en daarom werd er donderdagavond, toen de loting bekend was, nog extra getraind tijdens de training van de waterpoloërs van Heren 3. Bedankt voor jullie medewerking, heren!

Als eerste moest Rowie, één van de 192 deelneemsters aan deze wedstrijd, de flamingo gebogen knie laten zien. Helaas 'viel ze om' in haar Gebogen kniehouding, waardoor de cijfers wat tegenvielen: 4.0, 4.7, 3.9, 4.3 en 4.2. De hoogste en laagste worden weggestreept. De Zijzwaluwstaart spagaat vervolgens ging stukken beter. Met 4.3, 5.1, 5.4, 5.2 en 5.0 hield ze gemiddeld een mooie 5.1 over. Helaas kwamen daarna nog haar minst favoriete figuren. Voor de Contra catalina scoorde ze 4.7, 4.4, 4.2, 4.1 en 4.1. Bij de Kiep twirl werd ze beloond met 3.9, 4.0, 4.3, 4.4 en 3.9. De cijfers waren helaas net te laag om een diploma te halen. Hiervoor zijn 45.000 punten nodig, en Rowie haalde 43.685 punten. Een keurige verbetering, want de vorige keer behaalde ze iets meer dan 39 punten. Ze eindigde als 140^e, maar scoorde wel de 88^e plaats op de Zijzwaluwstaart spagaat.

Uitslag figurenwedstrijd 23 november in Schijndel

Zondag 23 november werd er voor de eerste keer een wedstrijd synchroonzwemmen georganiseerd in Schijndel. Tweehonderd meisjes uit heel Brabant waren afgereisd naar Schijndel om daar mee te doen aan de wedstrijd op aanloop- of wedstrijdniveau. Ook namens Neptunus '58 deden er veel meisjes mee. Op het aanlooptniveau waren er vijftien meisjes en op wedstrijdniveau acht deelneemsters van onze vereniging.

Age 1, Age 2 en Junioren:

Op het wedstrijdniveau waren er deelnemers bij de categorieën Age 1, Age 2 en Junioren.

Op Age 1 zwommen Martine van Geene, Leonie, Lisa en Moniek vd Boogaard. Lisa behaalde haar diploma met 45.009 punten, terwijl er 44 vereist zijn. Dankzij een goede Barracuda en een goede Bruinvis (respectievelijk de 6^e en 5^e score), haalde ze een 16^e plaats. Ze verbeterde zich met ruim drie punten! Moniek werd

21^e met 42.874 punten, een kleine verbetering. Ook bij haar ging de Barracuda erg goed (8^e plaats). Leonie haalde drie punten meer dan de vorige keer, 39,675 en behaalde de 26^e plaats. Voor Martine was er de 29^e plaats met 38,561 punten.

Op Age 2-niveau haalde Rowie vd Oever met 41.733 punten beduidend minder dan een dag eerder met de Interkring-wedstrijd. Ze eindigde op de 25^e plaats. Anne Oremans eindigde een plaats lager dan Rowie met 41.698 punten. Beide meiden haalden ooit hoger. Voor Marjolein Leenders waren er bij haar eerste wedstrijd op dit niveau 36.973 punten, goed voor de 31^e plaats.

Sandra Schellekens kwam uit op junior-niveau. Ze eindigde als 27^e met 42.576.

Aanlooptniveau:

Op aanlooptniveau deden maar liefst vijftien meisjes van Neptunus '58 mee.

Svetlana Bektjan zwom haar eerste wedstrijd, op basishoudingniveau en wist meteen goud te behalen. Ze scoorde 32 punten.

Op het zeilbootniveau waren er twee meisjes: Lieke van Boxtel en Nika Bozelie. Lieke's hoogste score was 20 punten, maar nu wist ze maar liefst 28 punten te behalen. Zilver voor haar dus. Nika kwam een puntje te kort voor goud en haalde 29 punten. Ook voor haar was dit een mooie verbetering.

Op het balletbeenniveau waren er vier meisjes van Neptunus '58. Fieke Bouwmans scoorde net als de vorige keer goud met 32 punten. Marian vd Hanenberg en Fiona Waddell haalden zilver. Marian haalde 28 punten en Fiona tijdens haar eerste wedstrijd 24. Voor Jetske Korsten was er brons met 17 punten.

Ook op het spagaatniveau kwamen er vier meisjes in actie. Michelle Megens haalde twee punten meer dan de vorige keer: 35 punten en dus goud. Ook voor Yosca Bozelie was er goud, zij behaalde 30 punten. Joëlle van Dijk kwam een punt te kort voor goud en behaalde met 29 punten zilver. Laura vd Boogaard haalde eveneens zilver, zij scoorde 26 punten, maar liefst 7 punten meer dan de vorige keer.

Bij het barracudaniveau werd er drie keer goud en een keer zilver gehaald. Melanie van Dinther behaalde 29 punten en dus zilver. Adelinde Schnitzeler scoorde net goud met 30 punten, Hanneke van Weert haalde 32 punten en Milly vd Veerdonk 34 punten.



WEDSTRIJDZWEMMEN

Uitslag masterwedstrijd 1 november in Gorinchem

Zaterdag 1 november hebben vier zwemmers in Gorinchem meegedaan aan de vijfde masterwedstrijd van dit seizoen. Op de individuele afstanden werd Linda Schellekens, uitkomend in de categorie 20-24 jaar, 1e op de 200 wissel, 2e op de 25 vrij (in een nieuw masterrecord) en 3e op de 200 vrij. Haar zus Sandra, die in dezelfde categorie zwemt, werd derde op de 25 school in een nieuw pr en nieuw masterrecord. Op de 25 vrij evenaarde ze haar pr en behaalde ze, net als op de 200 vrij een 4e plaats. Op de 50 vrij tikte ze als 5e aan. Frank Hovenier zwemt ook in de categorie 20-24 jaar. Hij werd eerste op de 25 rug, tweede op de 25 school en derde op zowel de 25 als de 50 vrij. Arno van Os zwemt in de categorie 40-44 en eindigde op zowel de 25 school als de 50 vrij als vierde. Op beide afstanden verbeterde hij het masterrecord. Op de 25 vrij bleef hij slechts 0.04 boven zijn snelste tijd en werd 8e. De estafette 4 x 50 vrij met deze vier zwemmers eindigde als tweede.

Uitslag limietwedstrijd 2 november in Tilburg

Zondag 2 november er voor 12 zwemmers weer een limietwedstrijd in Tilburg op het programma. Een groot aantal zwemmers kwam aan de start van de 50 vrij. Aniek Pennings verbeterde zich met 0.8 seconde en benaderde de limiet voor de Brabantse Sprint Kampioenschappen tot op 0.2 seconden. Ook voor Anouk van Helvoirt, Shirley Voets en Bo Sluijpers waren er persoonlijke records. Bij de heren verraste Mark van Dinther in zijn snelle pak met een verbetering van zijn pr met 0.8 seconde, waardoor hij voor het eerst onder de 28 seconden dook. Ook zijn broertje Jeroen zwom een mooi pr. Op de 100 rug werden de pr's ook weer scherper gesteld, door Anouk met ruim vier seconden, door Shirley met drie seconden en door Lara vd Ven met iets meer dan een seconde. Later op de middag zwom Lara op de 100 school ook nog 1,5 seconde van haar pr en krijgt de Brabantse limiet steeds beter binnen handbereik. Bij de heren zwom Mark maar liefst zes seconden onder zijn oude pr en behaalde de limiet voor de Brabantse Winter Kampioenschappen. Op de afsluitende 200 vrij verbeterde Anouk haar pr met ruim vier seconden en behaalde zo een startbewijs voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Ook verbeterde ze haar eigen clubrecord. Aniek zwom een seconde onder haar pas één week oude pr.

Uitslag LAC-wedstrijd 9 november in Boxtel

Zondag 9 november hebben zeven zwemmers hun lange adem getoond tijdens een LAC-wedstrijd in Boxtel. Het eerste programmanummer was de 1500 meter vrije slag. Anouk van Helvoirt zwom deze afstand voor het eerst en verbeterde meteen het oude clubrecord van Linda Schellekens met bijna twee minuten. Vervolgens zwom Sandra diezelfde afstand. Ze was iets sneller dan Anouk, maar ze bleef wel ruim boven haar persoonlijke record. Voor Mark Schellekens was het al 3,5 jaar geleden dat hij een 1500 vrij zwom. Een persoonlijk record was dus te verwachten. In Boxtel zwom hij maar liefst bijna vier minuten onder

zijn oude toptijd. Deze tijd leverde hem bovendien zijn eerste clubrecord bij de heren op.

Vervolgens zwommen de junioren Zoë Hellings en Lara vd Ven voor het eerst de 800 vrij. Beide dames waren ingeschat op een tijd rond de dertien minuten, en bleven daar allebei keurig onder. Zoë was de snelste van de twee en nam bovendien het clubrecord over van Anouk van Lokven. Lara eindigde nog geen negen seconde na haar clubgenootje en wist zelfs onderweg nog haar 400meter pr aan te scherpen. Voor Bo Sluijpers stond de 400 vrij op het programma. Ze verbeterde haar persoonlijke record uit maart met 19 seconden. De limiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen staat vijf seconden sneller dan haar eindtijd, en met nog een half jaar te gaan, ligt dat binnen haar mogelijkheden. Tot slot zwom Bente van Bergen de 300 meter wisselslag. Dit nummer wordt bijna nooit gezwommen, en voor Bente was het de eerste keer dat ze zich aan deze afstand waagde. Na een keurige race behaalde ze een nieuw clubrecord.

Uitslag D1-competitie 16 november in Vlijmen

Zondag 16 november werd in Vlijmen de tweede ronde van de D1-competitie gezwommen. De ploeg van Neptunus '58 bestond uit maar liefst veertig zwemmers en in totaal zwommen zij 52 keer een persoonlijk record.

Bente van Bergen zwom voor het eerst de 100 meter vlinderslag en behaalde daarop meteen een startbewijs voor de Brabantse Kampioenschappen. Linda Schellekens zwom op de 200 rug binnen de limiet en verbeterde tevens haar eigen clubrecord. Clubrecords waren er ook voor Roel vd Kleij (eveneens 200 rug), Anouk van Helvoirt (100 vlinder) en Mark Schellekens (100 school).

Verschillende persoonlijke records werden met vele seconden aangescherpt. Op de 50 vrij zwom Sven Baijens ruim vijf seconden sneller dan ooit. Op diezelfde afstand zwom Anouk Eickmans acht seconden onder haar oude toptijd. Voor Kiki Sluijpers was de verbetering nog groter: elf seconden maar liefst. Anouk en Kiki zwommen op de 50 school bijna drie en ruim vier seconden sneller dan ooit. Pim de Crom zwom vier seconden van zijn pr af. Op de 100 wissel kwam de grootste verbetering van de middag. Martijn Eickmans wist maar liefst 12,5 seconde onder zijn oude toptijd te duiken. Anouk van Os zwom acht seconden onder haar beste tijd. Jeroen van Dinther verbeterde zich met vier seconden. Op de dubbele afstand verbeterden Anouk van Lokven (ruim 5 seconden) en Shirley Voets (vier seconden) zich. Ook op de 100 school was er voor Shirley een persoonlijk record dankzij een verbetering van ruim drie seconden. Haar zusje Daphne zwom bijna vijf seconden onder haar beste tijd. Ook Camiel Maseland (tien seconden onder zijn pr) en Demi van Os (drie seconden) waren nog niet eerder zo snel. Op de 100 rug zwom Camiel zeven seconden van zijn persoonlijke toptijd af, terwijl Aniek Pennings haar pr zes seconden scherper stelde. Zoë Hellings tenslotte zwom op de zware 100 vlinder een pr van maar liefst negen seconden.

Uitslag limietwedstrijd 30 november in Uden

Zondag 30 november deden elf zwemmers mee aan een limietwedstrijd in Uden. De jacht op limieten bleek succesvol, want er werden vier nieuwe startbewijzen voor de verschillende Brabantse kampioenschappen verdiend. Mark van Dinther behaalde op de 200 wissel dankzij een pr van maar liefst 10 seconden een startbewijs voor de Brabantse Winter Kampioenschappen. Later op de middag kwalificeerde hij zich op de 50 school ook voor de Sprint Kampioenschappen. Voor de BWK kwalificeerden zich nog twee zwemsters. Bo Sluijpers zwom dankzij een pr van vier seconden binnen de limiet op de 100 vrij en Zoë Hellings verbeterde zich op de 100 rug zodanig dat ook zij in januari deel mag nemen aan de Brabantse titelstrijd.

Anouk van Helvoirt zwom op de 400 vrij een nieuw clubrecord. De gezellige sfeer in de ploeg, waarbij iedereen ontzettend hard werd aangemoedigd, zorgde er voor dat er 14 persoonlijke records gezwommen werden. Mark, Luuk van Helvoirt en Jeroen Trimbach wisten zelfs op alle drie hun starts persoonlijke records te zwemmen. Zoë verbeterde zich niet alleen op de 100 rug, maar ook op de 50 vlinder. Jeroen van Dinther zwom eveneens één pr.

Uitslag Swimkick 30 november in Vlijmen

De jongste zwemmers deden zondag 30 november in Vlijmen mee aan de tweede Swimkick-wedstrijd van dit seizoen. Dit keer stonden de vrije slag en de zware vlinderslag op het programma. De vijftien zwemmers kwamen ieder twee keer aan de start, wat resulteerde in 22 persoonlijke records. Ook werd er een aantal medailles behaald. Op de 25 vrij was er goud voor Amy Heeren, zilver voor Kyra Jongman en brons voor Cody Dankers. Op de 25 vlinder, die door velen voor het eerst gezwommen werd, was er zilver voor Amy Heeren en Indy Jongman. Alex de Laat behaalde zilver op zowel de 100 vrij als de 50 vlinder. Twee persoonlijke records waren er voor Katie en Rachel Brunnen, Cody, Amy, Indy, Danique Kooijmans, Fabiënne en Valerie Messerschmidt, Kim vd Spank en Lars vd Zanden. Kyra en Anouk van Os wisten ieder één persoonlijk record te zwemmen. Een aantal persoonlijke records werden spectaculair verbeterd. Indy zwom op de 25 vrij twee seconden sneller dan ooit en haar oudere zus Kyra zwom ruim vier seconden onder haar oude pr. Fabiënne zwom 1,5 seconde van haar pr, maar de klapper kwam van haar zusje Valerie, die haar pr met maar liefst acht (!!!!) seconden verbeterde! En dat over een afstand van slechts 25 meter! Lars zwom 2,5 seconde sneller dan ooit. Aan het einde van de wedstrijd werden er nog twee estafettes gezwommen over 4 x 25 meter schoolslag. Het jongste team met Danique, Lars, Indy en Katie werd 3e en het oudere team met Fabiënne, Anouk Eickmans, Amy en Kyra werd 7e in een nieuw estafetterecord.

Uitslag limietwedstrijd 7 december in Tilburg

Zondag 7 december hebben negen zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in Tilburg. Dit leverde 10 persoonlijke records en twee De Drietand

clubrecords op. Anouk van Helvoirt verbeterde haar eigen clubrecord op de 100 vlinder, en bleef slechts 0.2 seconde boven de Brabantse limiet. Later op de middag zwom ze ruim 7 seconden sneller dan ooit op de 200 wissel (eveneens een nieuw clubrecord), maar bleef slechts 0.11 seconde boven de Brabantse limiet. De 200 wissel leverde nog meer forse verbeteringen op. Bo Sluijpers zette de toon met een verbetering van 22.5 seconde. Lara vd Ven zwom vervolgens 22 seconden sneller dan ooit. Aniek Pennings kon niet achterblijven en verbeterde haar pr met 6.5 seconde. Luuk van Helvoirt stelde zijn pr 13 seconden scherper. Eerder had Bente van Bergen haar pr op de 100 vrij aangescherpt met 0.36 seconden en op de 100 vlinder haar pr met ruim vijf seconden verbeterd. De laatste twee pr's kwamen op naam van Luuk, die op de 100 vrij zijn pas één week oude pr met 0.7 seconden aanscherpte. Op de 50 school zwom hij ruim twee seconden sneller dan ooit.

Uitslag masterwedstrijd 13 december in Eindhoven

Zaterdag 13 december hebben vier zwemmers van Neptunus '58 meegedaan aan de laatste masterwedstrijd van 2008, die werd gezwommen in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion in Eindhoven. Arno van Os verbeterde zijn pr en zijn eigen masterrecord op de 200 school met maar liefst 7.79 seconden! Zijn nieuwe toptijd is 3.37.05. Ook op de 25 vrij zwom hij een nieuw pr en masterrecord. Sandra Schellekens scherpte haar 2,5 jaar oude pr op de 25 vrij met 0.17 aan tot 0.14.52. Op de 100 rug verbeterde ze haar eigen masterrecord met 2.5 seconde. Voor Frank Hovenier was er een pr en masterrecord op de 25 vlinder. Na afloop van de wedstrijd werden ook de klassementsprijzen van afgelopen jaar uitgereikt. Voor Sandra was er goud op de 'lange wissel' (100 vlinder, 100 rug, 100 school, 100 vrij en 100 wissel). Frank haalde zilver op de 'lange vrij' (25, 50, 100 en 200 vrij) en eveneens zilver op de 'korte wissel' (25 vlinder, 25 rug, 25 school en 25 vrij). Linda behaalde brons op de 'lange vrij' en Sandra werd in dat klassement vierde.

Uitslag Speedo 14 december in Sint-Oedenrode

Zondag 14 december deed een klein zwemmers mee aan de tweede Speedo-wedstrijd van dit seizoen. In Sint-Oedenrode kwamen slechts vier zwemmers aan de start, want de meeste junioren vonden de 200 vlinder te zwaar. Noud van Boven en Macs vd Doelen kwamen bij de minioren 5 aan de start. Ze zwommen beiden voor het eerst de 50 vlinder. Macs eindigde als 5e, Noud als 7e. Later zwommen beiden ook nog de 100 school, maar daarbij kwamen geen persoonlijke records op de klokken. Noud werd 5e, Macs 6e. Bij de minioren 6 was Martijn Eickmans de enige deelnemer (Jeroen van Dinther was ziek). Op de 200 wissel, waarop hij debuteerde, eindigde hij als 4e. Op de 100 vrij wist hij zelfs 2 pr's te zwemmen. Zijn beste tijd op de 50meter scherpte hij met 0.14 aan, en op de 100 meter was hij ruim twee seconden sneller dan ooit. De enige juniore die in Sint-Oedenrode meedeed was Zoë Hellings. Op de zware 200 vlinder eindigde ze als 5e, maar bleef net boven haar beste tijd. Op de 200 rug verbeterde ze haar pr met 3,5 seconde, maar werd helaas gediskwalificeerd vanwege een fout keerpunt.

Uitslag limietwedstrijd 14 december in Veghel

Acht zwemmers hebben zondag 14 december meegedaan aan een limietwedstrijd in Veghel. Voor Elke Schellekens met groot succes: zij zwom voor het eerst een limiet voor de 'Brabantse', en wel voor de Brabantse Sprint Kampioenschappen op de 50 vlinder. Eerder op de middag had ze haar pr op de 100 wissel al met een seconde aangescherpt. Ook Demi van Os was in vorm, met pr's op de 100 wissel (2 seconden eraf), 50 vrij (1 seconde), en 50 school (halve seconde). Sandra Schellekens benaderde haar op de 200 vlinder tot op 0.08 seconde.

Statistieken t/m 14 december 2008

In de eerste drie maanden van het seizoen 2008-2009 werd er weer ontzettend hard gezwommen door de wedstrijd ploeg. 58 zwemmers deden aan 17 wedstrijden mee met 603 starts (ruim 60 kilometer). Er werden 332 persoonlijke records gezwommen: een score van 55%. Ook werden er 26 clubrecords, 12 estafetterecords en 9 masterrecords gezwommen. De pr's die op 1 september stonden werden met maar liefst 16 minuten en 38 seconden aangescherpt. Ook werden er vele limieten voor de Brabantse Kampioenschappen gezwommen. Aan de Brabantse Winter Kampioenschappen op 10 en 11 januari in Roosendaal mogen acht zwemmers meedoen en aan de Brabantse Sprint Kampioenschappen (7 en 8 februari in Cuijk) vijftien zwemmers en zwemsters, en dat kunnen er nog meer worden.

Oud-Neptunuslid zwemt Nederlandse Records

De 16-jarige John Verhagen, die in juni 2007 de overstap maakte van Neptunus '58 naar PSV Eindhoven, heeft bij de Nederlandse Kampioenschappen korte baan in Amsterdam (19 t/m 21 december) twee Nederlandse Jeugd Records gezwommen. Op zowel de 4 x 100 vrij als de 4 x 100 wissel was hij samen met zijn ploeggenoten ruim sneller dan het oude record. John veroverde tevens zilver op de 200 wissel en wist zes persoonlijke records te zwemmen. Op de 100 vlinder en 200 vrij eindigde hij net naast het podium met een 4^e plaats. Op de 50 vrij werd hij achtste, op de 100 vrij zesde en op de 50 vlinder zevende.

Dacht jij dat je van zwemmen niet rijk kon worden?

Phelps krijgt 100.000 dollar om een paar baantjes te zwemmen

Zijn acht gouden medailles op de Olympische Spelen in Peking leggen Michael Phelps geen (financiële) windeieren. De 23-jarige Amerikaan heeft op een verjaardagsfeestje in een paar minuten tijd 100.000 dollar - omgerekend 76.000 euro - bijverdiend. Phelps kreeg dat bedrag van de baas van een grote tv-zender in Los Angeles om enkele baantjes te zwemmen in het gezelschap van zijn jarige echtgenote.

ONDER DE KEP

Op dit moment is de winterstop ingegaan. Alle dames en heren kunnen zich vol eten met alle kerstkransjes en oliebollen, want daarna hebben ze nog een aantal weken om al die extra kilootjes eraf te trainen. De tussenstand op 21 december is als volgt:



Heren 1/Heren 2

Het eerste en tweede herenteam spelen in de eerste klasse van het district. Waar ze er vorig seizoen maar net in slaagden zich te handhaven in deze klasse, gaat het vooral Heren 1 nu een stuk beter af. Zij staan, na vier gewonnen en zes verloren partijen op een achtste plaats. Heren 2 wist twee van negen wedstrijden te winnen en staat op de 11^e plaats.

Heren 3

Heren 3 speelde dit seizoen zeven wedstrijden, waarvan ze er één wonnen en één gelijk speelden. Ze staan nu op de achtste plaats.

Dames 1

Het eerste damesteam werd vorig jaar kampioen in de hoogste klasse van het district en komt nu uit in de bondsklasse. Daarin staat het nu op de 10^e plaats. Ze wonnen één wedstrijd, en speelden er één gelijk.

Dames 2

Dames 2 heeft er inmiddels acht wedstrijden op zitten in de derde klasse district. Vier ervan werden er gewonnen, waardoor het team van SWNZ nu op een vierde plaats staat.

Aspiranten

Dit seizoen is er ook weer een aspiranten-team actief in de competitie. Na één gewonnen en acht verloren partijen staat dit jeugdteam op een zevende plaats.

Pupillen

Ook komt er dit seizoen weer een pupillen-team in actie. Ze speelden tien wedstrijden, waarvan er twee gewonnen werden. Hierdoor staan deze jonge waterpoloërtjes op een tiende plaats.

P's en D's

Het is weer zover, een overzicht van alle persoonlijke fouten en doelpunten. Jan Mettler bedankt voor het bijhouden van alle cijfertjes! Bij de jeugdteams valt op dat het doelsaldo veel hoger is dan het aantal P'tjes, daar kunnen de dames en heren nog wat van leren! Een goed voornemen voor 2009?

Aspiranten		
Naam	D's	P's
Thomas de Bekker	0	0
Lotte van Grinsven	1	3
Mandy Huijsmans	4	0
Bram van Hulten	1	0
Jari Laros	6	2
Bart van Kasteren	0	0
Kees Leemeijer	1	2
Niels vd Oetelaar	0	0
Jim Roefen	2	1
Bobby Visser	2	0
Rick Zeilstra	0	4
totaal	17	12

Pupillen		
Naam	D's	P's
Cato van Breugel	0	0
Nan vd Eerden	0	0
Lotte van Grinsven	1	0
Guy Huijsmans	0	0
Mandy Huijsmans	1	0
Ted Huijsmans	5	1
Janneke van Hulten	0	0
Lonneke Kampman	0	0
Manon Kampman	0	0
Koen van Kemenade	1	0
Jochem Kessels	1	1
Renske van Lieshout	1	0
Simone Maes	1	0
Niels vd Oetelaar	14	0
Femke Schellings	1	0
totaal	26	2

Dames 1		
Naam	D's	P's
Janine van Beekveld	0	0
Maartje de Deugd	6	13
Anita Engels	2	8
Terry op 't Hoog	1	2
Angela Kampman	17	16
Fannie Leering	0	1
Tessa Leering	4	8
Daphne van Pinxten	3	11
Maike vd Sande	0	0
Jolijn vd Schoot	4	15
Melissa vd Schoot	6	13
Hanneke vd Steen	2	6
totaal	45	93

Dames 2		
Naam	D's	P's
Janine van Beekveld	0	0
Jenny Buijs	7	2
Els Goijaerts-Aarts	5	11
Geertje van Helvoort	4	3
Terry op 't Hoog	7	8
Miranda Huijsmans	0	0
Ingrid Persons	0	2
Majolein van Pinxten	5	1
Claudia Relou	0	1
Laura vd Rijt	4	5
Maike vd Sande	3	0
Katja Thijssen	7	3
Linda Verhagen	1	4
Carla vd Westelaken	3	6
totaal	46	46

Heren 1		
Naam	D's	P's
Peter van Aarle	6	8
Stefan Engels	3	5
Robbert Groenendaal	0	0
Martijn Hamers	10	6
Toine Hamers	4	10
Tico Hartman	13	11
Luuk Leering	9	16
Stevin van Leeuwen	10	10
Matej Mioc	6	10
Thomas Spit	5	6
Tom Thomas	0	1
Martijn Vloet	13	6
totaal	79	89

Heren 2		
Naam	D's	P's
Bart van Dijk	0	2
Stefan Engels	0	0
Henk van Gemert	0	0
Jan Hellings	0	4
Frank Hovenier	2	8
Leon Huijsmans	13	1
John Kerkhoff	4	9
Caspar Middag	9	4
Andrej Mioc	2	9
R. vd Oetelaar	3	0
Tom vd Pol	0	9
Danny vd Sande	0	5
J. Snijder	4	3
Paul Thijssen	1	1
Marcel Tibosch	0	2
Martijn Vloet	1	2
George vd Vorle	6	5
totaal	45	64

Heren 3		
Naam	D's	P's
Bob van Creij	0	0
Ricco Fiorito	0	2
Henk van Gemert	8	8
Tom Groenendaal	0	4
Mark vd Heijden	3	0
Daan Hermes	1	0
Harrie van Herpen	0	1
Patrick Janssen	2	8
Wim Kelders	0	0
Perry Kemps	2	2
Hessel van Liempd	5	3
Virgi van Liempd	0	3
Roeland Mathijssen	2	1
Paul Muyshondt	0	0
Harold vd Oetelaar	0	8
Curth Swinkels	0	7
totaal	23	47

Rooster

Omdat er een aantal nieuwe W-officials bijgekomen zijn dit seizoen, is de planning nog niet bekend. Zodra deze weer bij de redactie bekend is, staan de namen van de W-officials er ook weer bij.

Zaterdag 10 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D2	17.15 uur	De Ganze 1 - SWNZ 2	Vrijburgbad, Vlissingen	15.15 uur

Zaterdag 17 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - DBD D1		-
Asp	17.15 uur	De Schelde C1 - SWNZ C1	Vliegende Vaart, Terneuzen	15.00 uur
D2	17.45 uur	Gorgo 1 - SWNZ 2	De Beemd, Veghel	17.00 uur
H1	18.30 uur	Argo - SWNZ 1	Z.I.B. Best, Best	17.30 uur
H2	19.15 uur	SBC-2000 2 - SWNZ 2	De Wisselaar, Breda	17.45 uur

Zondag 18 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	16.45 uur	Aqua-Novio'94 1 - SWNZ 1	Sportf. bad West, Nijmegen	15.15 uur
H3	17.00 uur	PSV 7 - SWNZ 3	De Tongelreep, Eindhoven	15.45 uur

Zaterdag 24 januari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - De Treffers D1		-
D1	18.45 uur	SWNZ 1 - MNC Dordrecht 1		-
H1	19.30 uur	SWNZ 1 - Hellas-Glana 2		-
H2	20.15 uur	SWNZ 2 - Zeester-Meerval 1		-
H3	21.00 uur	SWNZ 3 - Arethusa 3		-
Asp	17.45 uur	De Stormvogel C1 - SWNZ C1	Vrijburgbad Vlissingen	15.45 uur

Zaterdag 31 januari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
H2	20.15 uur	SWNZ 2 -BZ&PC 1		-
H1	21.00 uur	SWNZ 1 - De Stormvogel 1		-

Zondag 1 februari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - Arethusa D2		-
Asp	18.45 uur	SWNZ C1 - De Vennen C1		-
D1	19.30 uur	SWNZ 1 - DZT 1		-
D2	20.15 uur	SWNZ 2 - De Ganze 1		-

Zaterdag 7 februari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - PSV D1		-
Asp	16:15 uur	Aegir C1 - SWNZ C1	Ir. Ottenbad, Eindhoven	15.00 uur
H1	18.00 uur	Arethusa 2 - SWNZ 1	Golfbad Oss, Oss	17.00 uur
H3	18.30 uur	Gorgo 2 - SWNZ 3	De Beemd, Veghel	17.45 uur
H2	19.15 uur	Argo 1 - SWNZ 1	Z.I.B. Best, Best	18.15 uur
D1	19.30 uur	Arethusa 1 - SWNZ 1	Golfbad Oss, Oss	18.30 uur

Zaterdag 14 februari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - De Treffers D2		-
Asp	18.45 uur	SWNZ C1 - Gorgo C1		-
H2	19.30 uur	SWNZ 2 - Arethusa 2		-
H3	20.15 uur	SWNZ 3 - De Treffers 4		-
D1	15.45 uur	ZPB H&L Prod 2 - SWNZ 1	Inge de Bruijn-bad, Barendrecht	13.45 uur
H1	19.00 uur	DBD 1 - SWNZ 1	Z.I.B. Best, Best	18.45 uur
D2	19.45 uur	DBD 1 - SWNZ 2	Z.I.B. Best, Best	18.00 uur

Zaterdag 28 februari

<i>Team</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W-officials / Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>
Asp	18.00 uur	SWNZ C1 - De Schelde C1		-
Pup	18.45 uur	SWNZ D1 - Argo D1		-
H3	18.45 uur	Arethusa 4 - SWNZ 3	Golfbad Oss, Oss	17.45 uur

INSCHRIJFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode. _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonzwemmen
- Master & Recreatief zwemmen

In te vullen door discipline coördinator

Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
			Datum: _____	Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

DATUM VAN INSCHRIJVING: _____ HANDTEKENING: _____

FORMULIER INLEVEREN BIJ DE DESBETREFFENDE DISCIPLINELEIDER(STER)