

DE DRIETAND

Jaargang 8, nummer 5

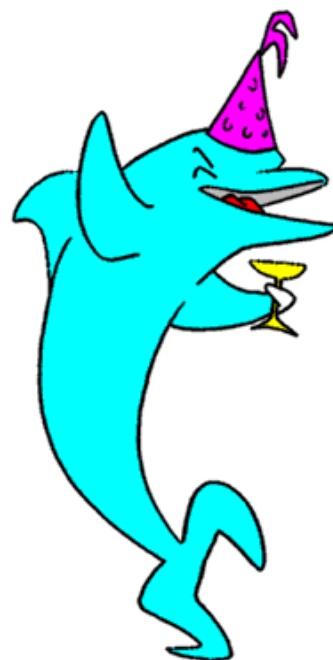
Februari / Maart 2002

REDACTIONEEL

Deze De Drietand staat echt boordevol informatie van alle fronten, die we ons als redactie maar in kunnen denken: het wedstrijdzwemmen, het zwemmend redden, het synchroonzwemmen, het diplomazwemmen en het waterpolo. Oh ja, het bestuur, de nieuwe leden en ga zo maar door.

Bovendien hebben we een aantal reacties van leden en van sponsors gekregen en dat vinden we toch het allerleukst. Deze keer nieuws van Kimberly, Janine en van Bosmans Installaties en Badkamers.

In ons enthousiasme zouden we bijna vergeten dat het binnenkort CARNAVAL is en dat dit dus het CARNAVALsnummer is.



De redactie

De redactie	Redactieadres 
Roy Bruggeman Brucknerstraat 9 5494272	Postbus 85 5480 AB Schijndel E-mail: dedrietand@hetnet.nl
Femke van der Hoeven Rukven 3 0413-229467	
Gerard Sengers Aloysiusstraat 35 5430487	
Mieke Wouters Evertsenstraat 12 5475184	

Postgiro: 3268654 t.n.v penningmeester Neptunus'58

✉ kopij inleveren voor **1 maart 2002** bij een van de redactieleden of per E-mail ✉

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Harrie van Herpen	Voorzitter	De Weereit 4	5476013
Nanneke Schoenmaker	Secretaris	Kap. Schröderstr. 27	5474257
Maarten Pennings	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 Berlicum	5034015
Peter vd Weijer	Zwemopleidingen Zwemvaardigheidsdipl.	Wijbosscheweg 73	5493973
Janny vd Sande (interim)	Waterpolo	Tiboschlaan 32	5498981
Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Femke vd Hoeven	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 Heeswijk	0413-229467

LEDENADMINISTRATIE

Mieke Wouters		Evertsenstraat 12	5475184
---------------	--	-------------------	---------

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Helma vd Kley	Wedstrijdzwemmen	Moerschot 46 St. Michielsgestel	5514773

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Janny vd Sande	Waterpolo	Tiboschlaan 32	5498981
Femke vd Hoeven	Synchroonzwemmen	Rukven 3 Heeswijk	0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

VAN HET BESTUUR

De penningmeester meldt ...

De vereniging heeft het computerprogramma Davilex aangeschaft om de ledenadministratie en boekhouding beter op elkaar af te stemmen. Ik had met dit programma nog niet gewerkt, dus moest het vanaf het begin nog geheel leren. Toen ik het voor een groot gedeelte onder de knie had, kwam er een update van het programma (ook vanwege de komst van de euro) zodat ik nagenoeg geheel opnieuw kon beginnen.

De gegevens uit het oude pakket konden gelukkig wel overgenomen worden naar het nieuwe. Door deze en ook nog door programma fouten in het nieuwe pakket is de administratie nu nog niet geheel bijgewerkt. Hierdoor zijn de incasso's van oktober ook nog niet geïnd. Mijn streven is om alles half januari 2002 af te hebben en zodoende ook in de tweede helft van januari een inhaalslag te plegen voor wat betreft het innen van de contributie.

Tevens vraag ik leden die wat ervaring hebben met Davilex of iemand kennen die ervaring met het pakket heeft, dit kenbaar te maken zodat ze mij eventueel wat kunnen ondersteunen.

Groetjes
Maarten Pennings

Het bestuurslid voor het waterpolo stelt zich voor

“Hoi zwem- en waterpololeden”

Mij is gevraagd om een stukje over mezelf te schrijven en dat dit niet meevalt wordt wel al snel duidelijk; wat schrijf je nu over jezelf, dat doe je toch gemakkelijker over een ander!

Maar goed laat ik het toch maar proberen: Ik heet Janny van de Sande, ben getrouwd met Peter en we hebben een zoon Danny, alle drie lid van Neptunus '58. Danny speelt bij de aspiranten waterpolo, Peter coacht dit team en verder neemt Danny ook deel aan wedstrijdzwemmen.

Ik zelf ben voorzitter/secretaris SWNZ en ad interim bestuurslid Neptunus'58. Voordat ik hieraan begon, wist ik niet dat het zo'n klus zou zijn om van SWNZ een solide – sportieve en gezellige waterpoloclub te maken. Dit overigens zonder mijn voorgangers tekort te doen. Ik ben ervan overtuigd dat ook zij zich voor de volle 100% hebben ingezet.

Ik houd van eerlijkheid en openheid waar ik binnen SWNZ ook naar zal streven. Afspraken dienen te worden nagekomen zowel door bestuur als onze leden. Ik

De Drietand



schroom er niet voor om anders ingrijpende beslissingen te nemen alleen dan houden we de “echte” waterpolo liefhebbers over die net als ik SWNZ een warm hart toe dragen en er samen voor zorgen dat SWNZ het aanzien krijgt wat het verdient!

Dat dit alles mij niet lukt zonder steun van andere is wel duidelijk; dus vanaf deze plaats wil ik vooral Carla, Harrie, Harold, John, Robbert, Eric, Gertjan en Jenny bedanken.

Nu houd ik er mee op en ik zou zeggen tot kijk op het zwembad in de Jonas of op de vergadering.

Groetjes Janny

Bureau Ach en Wee

Het bestuur van Neptunus'58 heeft de hulp van het bureau Ach en Wee weer ingeroepen omdat er zich weer een probleem aanmeldt. Er komt binnenkort een vacature vrij in het bestuur: namelijk die van een voorzitter. Harrie van Herpen die op dit moment deze functie vervult, heeft te kennen gegeven hiermee te willen stoppen. Het bureau Ach en Wee vraagt iedereen die interesse heeft in de functie van voorzitter, contact op te nemen met Harrie van Herpen (073-5476013).

Om jullie te enig inzicht te geven in het werk van de voorzitter, heeft bureau Ach en Wee een functieprofiel opgesteld:

FUNCTIEPROFIEL: de voorzitter

Algemene inhoud: Stuurt alle afgevaardigde van de onder Neptunus'58 vallende commissies aan. Zit de bestuursvergaderingen voor en controleert of afgesproken actiepunten worden uitgevoerd.

Onderhoudt contacten met andere verenigingen en gemeentebestuur.

Bezoekt recepties, feesten en overige gebeurtenissen.

Frequentie: Bestuursvergadering 1x per 4 weken.

Dagelijks bestuur 1x 4 weken indien nodig.

Jaarvergadering 1x per jaar.

Gemiddeld per seizoen 17 vergaderingen.

Zorgt voor aansturing van: Alle commissies die onder de vlag van Neptunus'58 vallen.

Verantwoordelijkheden: Zorgt dat afgesproken actiepunten ook daadwerkelijk door de betreffende commissies en bestuursleden worden uitgevoerd.

Profielschets: De voorzitter is in staat vergaderingen voor te zitten en controle uit te oefenen op het afhandelen van afgesproken taken.

Heeft goede contactuele eigenschappen.

AGENDA DECEMBER / JANUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in februari	in maart
maandag	11	-
dinsdag	12	-
woensdag	13	-
donderdag	14 (jeugd)	-
vrijdag	15	1
zaterdag	9	-

Diplomazwemmen

2 februari	tweede kijkmiddag zaterdaggroep
6 februari	tweede kijkmiddag woensdaggroep
23 maart	afzwemmen keuzepakketten

Synchroonzwemmen

2 februari	tweede kijkmiddag
------------	-------------------

Wedstrijdzwemmen

3 februari	Speedo-wedstrijd
16 februari	techniekwedstrijd in Uden
23 februari	jaargangskampioenschappen Speedo in Leiden
24 februari	limietwedstrijden in Vlijmen
10 maart	verenigingscompetitie in Schijndel
17 maart	recreantencompetitie in Best

Kamp

8, 9, 10 juni	kamp voor leden van Neptunus'58 in de volgende De Drietand meer hierover
---------------	-----------------------------------------------------------------------------

DE PEN

Hallo ik ben Kimberly,
Ik zit ook op jazzballet met discomuziek
en ik doe ook weer aan wedstrijdzwemmen.
Ik ben 9 jaar en ik zit in groep 6 op de Beemd.
Ik heb ook veel zwemvriendinnen en een hartsvriendin.
Mijn hartsvriendin heet Samentha.

Groetjes Kimberly en ik wil de pen door geven aan Jody Kastelijn.

NIEUWE LEDEN

Antoon vd Boogaard	masterzwemmen
Boukje vd Bruggen	diplomazwemmen
Anne Engeln	diplomazwemmen
Kees Heesters	diplomazwemmen
Jordie Hellings	diplomazwemmen
Hetty Hoeze	lesgever diplomazwemmen
Angela Klerkx	diplomazwemmen
Romy van Laarhoven	diplomazwemmen
Marco Rijkers	masterzwemmen
Mandy Schalkx	diplomazwemmen
Roel vd Veerdonk	diplomazwemmen
Britt vd Wijgert	diplomazwemmen

GESLAAGDEN

Ster 3

Thomas Bolwerk	Jashlin van Niftrik
Maartje Braam	Mathijs van Os
Roos Braam	Jeroen Outersterp
Melanie van Dinther	Esra Pennings
Martine van Geene	Chantal van Rijbroek
Tim van Geffen	Maud Schreuders
Mark van Heeswijk	Lisa Smits
Nikki Klerks	Milly Smulders
Kim de Laat	Dirk van Veghel
Marleen de Laat	Gijs Verhagen
Juultje van Lanen	Danique van Vianen
	Lieke van Vianen

DIPLOMAZWEMMEN: STERRENPLAN

Een andere aanpak

Het Sterrenplan werd altijd uitgegeven door de KNZB, de Koninklijke Nederlandse Zwembond. Begin dit jaar heeft de zwembond besloten het Sterrenplan te veranderen, waardoor het voor onze vereniging veel minder geschikt is geworden.

De afdeling diplomazwemmen van Neptunus'58 heeft besloten door te gaan met het oude Sterrenplan. Zo kan iedereen die al aan het Sterrenplan begonnen is, dit afmaken en kunnen nieuwe groepen nog steeds met een Sterrenplan beginnen.

Wat zijn nu de veranderingen?

De grootste verandering is, dat het Sterrenplan nu door Neptunus'58 zelf wordt gemaakt. Tot nu toe hebben jullie daar nog niet zoveel van gemerkt, omdat we nog voorraad hadden in de oude diploma's maar vanaf januari 2002 krijgt iedereen de nieuwe diploma's.

Voor de sterren en de posters hebben we nog geen (goedkope) leverancier gevonden en dus worden deze voorlopig niet meer uitgereikt. Wel de diploma's, niet de goudkleurige sterren en de grote posters.

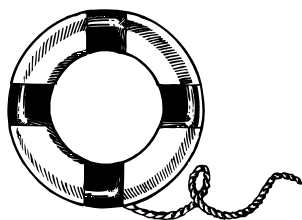
Maar er zitten natuurlijk niet alleen maar nadelen aan het nieuwe Sterrenplan. Het wordt namelijk een stuk goedkoper. Iedereen, die mee doet, betaalt 3 EUR voor het begin van het Sterrenplan. En daarvoor mag je meedoen aan ster 1 tot en met ster 5.

Diegenen die op dit moment betaald hebben voor ster 1 en 2, mogen gratis ster 3 t/m 5 halen. Diegenen die net hebben betaald voor ster 3 t/m 5 krijgen fl 5,00 terug.

Team diplomazwemmen



ZWEMMEND REDDEN



Ook dit jaar hebben we weer een paar keer in de krant kunnen lezen, dat er mensen verdronken zijn in Nederland. Zelfs mensen die goed kunnen zwemmen, kunnen door een “ongelukje” toch nog verdrinken. Een dood door verdrinking kan aan verschillende situaties te wijten zijn: te ver zwemmen en te moe zijn om de weg terug vol te houden, bij het surfen, zeilen of roeien in problemen raken, met een auto het kanaal inrijden, door het ijs zakken, een kind dat onopgemerkt een vijver inloopt, enz. Weinig mensen weten hoe je in zulke gevallen kunt handelen. Bij het zwemmend redden kun je dat leren. **Je leert mensen te redden, zonder zelf gevaar te lopen.** En vooral dat laatste is erg belangrijk.

Binnenkort gaat de zomercursus zwemmend redden van Neptunus'58 weer van start. We beginnen dit jaar in april en we eindigen in september. Zo kun je de hele zomer blijven zwemmen en nog een brevet, certificaat of diploma halen ook. Neptunus'58 is gespecialiseerd in de cursussen voor het redden van drenkelingen in binnenwater.

Er zijn eerst 6 brevetten om te halen en die heten heel eenvoudig brevet 1, brevet 2, brevet 3, brevet 4, brevet 5 en brevet 6. Na brevet 6 kun je de certificaten gaan halen. Daar hebben we er drie van: brons, zilver en goud. Maar je kunt ook verder gaan met de binnenwater diploma's A en B. Hiervoor moet je in het bezit zijn van het EHBO diploma en bovendien moet je 16 jaar zijn. En wat erg belangrijk is, is dat je badmeester kunt worden als je deze twee diploma's hebt.

We beginnen waarschijnlijk op 20 april. Ongeveer vier weken lang kun je je inschrijven bij ons. De zwemtijden zijn van 18.00 uur tot 19.30 uur op zaterdagavond. In totaal kun je 18 keer komen zwemmen voordat het examen is. Van deze 18 keer moet je er zeker 13 keer geweest zijn, anders mag je niet meedoen aan het examen. En die 13 keer heb je ook wel nodig want er wordt heel veel geleerd tijdens de zwemlessen. Tijdens de bouwvak-vakantie wordt er niet gezwommen. De overige data staan op dit moment nog niet allemaal vast, maar die vermelden we in de volgende De Drietand.

De brevetten 1 zwemmen sowieso van 18.00 tot 18.45 uur, de brevetten 2 van 18.45 tot 19.30 uur en alle andere brevetten, certificaten en diploma's zwemmen van 18.00 tot 19.30 uur.

Binnenkort krijgen jullie meer van ons te horen tijdens de kijkdagen op 10 en 13 april.

TOT ZIENS !
Afdeling Zwemmend Redden

WEDSTRIJDZWEMMEN

Speedowedstrijd te Veldhoven op 16 december

Op zondagmorgen 16 december moesten de allerjongste zwemmers van Neptunus al heel vroeg hun bed uit om maar liefst al om 8.10 uur aan het zwembad te staan. Ze hadden namelijk de 2^e speedowedstrijd van dit seizoen in Veldhoven en het inzwemmen begon daar al om 9.00 uur. Maar het voordeel daarvan is dat ze dan natuurlijk nog wel erg fit zijn en super snel zwemmen. Dat bleek wel. Zelfs Rob die zaterdag pas laat naar bed ging zwom voor het eerst de vlinderslag op een wedstrijd en zonder diskwalificatie eindigde hij op de 7^e plaats. Kei goed hoor Rob!!

Janine liet zien dat ze het nog niet verleerd was en zwom een prachtige limiet op de 100m vrij voor de Brabantse kampioenschappen. Proficiat. Mark haalde gewoon weer even 3 gouden medailles alsof het niets is! En Elke zwom een hele goede tijd op de 50m vrije slag en een prachtige 6^e plaats. Roel tenslotte was de grootste bofkont. Hij was nog niet zo goed wakker want hij werd gediskwalificeerd, Roel Roel toch, daar trainen we nou zo goed op, dat we niet gediskwalificeerd willen worden en dan nog...

Maar bij de prijsuitreiking kreeg hij toch die bronzen medaille. Waarschijnlijk waren de juryleden ook nog niet helemaal wakker. Geluk dus voor Roel.

Proficiat allemaal met deze goede prestaties en ga zo door. (Jammer dat ook hier weer zoveel afzeggingen waren, die starts moeten we namelijk toch betalen en als jullie niet mee willen doen dan kunnen we dat geld beter ergens anders voor gebruiken. Dus meld je uiterlijk op dinsdag voor de wedstrijd af zodat het Neptunus een hoop geld kan besparen.)

Uitslagen:

Elke Schellekens	50 vrij	0.53.36	6e
Rob v Heeswijk	50 vrij	0.50.88	11 ^e
	25 vlinder	0.26.24	7 ^e
Mark Schellekens	100 school	1.50.79	1 ^e
	100 wissel	1.44.99	1 ^e
	100 vrij	1.37.25	1 ^e
Janine v Vught	100 vrij	1.23.43	5 ^e
	200 wissel	3.29.38	4 ^e
	100 rug	1.38.35	6 ^e
Roel van der Kleij	100 vrij	1.27.54	5 ^e
	200 wissel	3.35.43	3 ^e disk VC
	100 rug	1.46.02	4 ^e

Brabantse winterkampioenschappen te Tilburg

Deze keer had Neptunus 2 deelnemers aan de BWK in Tilburg. Op zaterdag mocht Janine van Vught de 100m vrije slag meisjes minioren 6 en later zwemmen. Na heel lang wachten (ik geloof wel zijn 5 uur!) was ze eindelijk aan de beurt. Helaas was het lange wachten haar fataal geworden want ze kwam niet verder dan de laatste plaats en zwom 4 seconden boven haar persoonlijk record. Maar het meedoen is het belangrijkste op dit soort wedstrijden. Op zondag mocht Mark Schellekens de 50m rugslag bij de minioren 6 en later zwemmen. Mark hoefde gelukkig niet zo lang te wachten en zwom een heel mooi persoonlijk record. Mark eindigde als 34^e maar hij is in 1992 geboren en van zijn jaargang was hij de snelste, dus als hij dit volhoudt, is hij over 2 jaar Brabants kampioen in deze leeftijdsgroep.

Janine en Mark goed gedaan en op naar de volgende kampioenschappen.

PS Mark heeft zich op de 100m rugslag jongens geboren in 1992 als 16e van heel Nederland geplaatst voor de jaargangskampioenschappen die op 23 februari in Leiden gehouden worden. Knap hoor!!! Veel succes.

Groetjes Vera

Nog eens Brabantse winterkampioenschappen

Hallo,

Ik (Janine) had een limiet gehaald op de 100 meter borstcrawl. Dus mocht ik (Janine) aan de Brabantse winterkampioenschappen meedoen en dat vond ik heel leuk. Ben ik daar op zaterdag 19-01-02 daar aangekomen kreeg ik te horen dat ik pas rond half 6 mocht zwemmen en dat vond ik niet zo leuk. Maar gelukkig was er een klein badje waar je in mocht spelen, natuurlijk deed ik dat ook. Maar toen ik mocht zwemmen was ik al moe van het spelen in het kleine badje, en daardoor had ik wat slechter gezwommen. Toch had ik 1:27:02 gezwommen.

Maar het maakt mij niet zoveel uit want ik was blij dat ik mee mocht doen. Ik was toch wel 64^{ste} geworden.

PS Mark veel succes met de Nederlandse kampioenschappen.

Groetjes Janine van Vught.

Recreantenwedstrijd te Boxtel op 20 januari

Voor de meeste zwemmers was dit de 1^e wedstrijd in 2002. Spannend dus of we niet te veel oliebollen en champagne hadden gegeten en gedronken om nog goed te kunnen zwemmen.

En natuurlijk ging het weer uitstekend. De ene na de andere pr werd verbroken, en de andere verenigingen hadden weer mooi het nakijken. Iedereen deed super zijn best en nu is onze voorsprong behoorlijk opgelopen maar echter nog 2 wedstrijden te gaan dus volhouden hoor!!

O ja, we kwamen er tijdens deze wedstrijd achter dat we helemaal geen kinderen onder de 8 jaar meer hebben (geboren in 1994 of later). Jammer want dat betekent dat we op 5 nummers niet kunnen deelnemen en dus ook geen punten krijgen. En dan toch 1^e worden! Zo goed zijn we dus, maar we willen nog beter worden dus als je iemand kent van 7 jaar of jonger vraag dan eens of hij/zij geen zin heeft om ook op wedstrijdzwemmen te komen en onze fantastische ploeg te komen versterken.

Uitslagen:

25m schoolslag

3 Maud Schreuders	0.21.32
5 Celine Vermeer	0.27.16
6 Elke Schellekens	0.27.33
9 Carolijn van Uden	0.27.93
15 Kimberly Mauriks	0.29.82
1 Glenn van Vught	0.22.05
2 Mark Schellekens	0.22.15
3 Rob van Heeswijk	0.23.06
12 Nick van Bommel	0.26.95
14 Vigilus v Oostenbrugge	0.27.27

7 Rachel Coppens	0.47.78
10 Jody Kastelijn	0.57.50
1 Peter van Aarle	0.32.31
2 Tico Hartman	0.33.01
3 Rowan de Wit	0.36.73
6 Frank Hovenier	0.38.00
7 Kevin de Wit	0.38.96
8 Rick Bijnen	0.42.80
5 Davy van Bilzen	0.52.60
7 Andrej Mioc	0.54.72

50m rugslag

1 Janine van Vught	0.46.41
3 Farilde Steur	0.53.16
4 Saskia van Uden	0.54.14
1 Linda Schellekens	0.39.38
6 Chantalle van Ginkel	0.49.32
1 Matej Mioc	0.41.81
3 Roeland Steur	0.47.59
4 Danny vd Sande	0.49.57
5 Ruben Theunissen	0.51.19
8 Mark Schellekens	0.55.13
3 Sandra Schellekens	0.41.19

25m vrije slag

4 Elke Schellekens	0.23.15
7 Celine Vermeer	0.24.15
8 Maud Schreuders	0.25.02
11 Kimberly Mauriks	0.26.99
14 Carolijn van Uden	0.27.65
1 Mark Schellekens	0.18.53
2 Glenn van Vught	0.20.73
6 Rob van Heeswijk	0.22.41
9 Vigilus v Oostenbrugge	0.23.14
10 Nick van Bommel	0.23.36

<u>50m schoolslag</u>		4 Danny vd Sande	0.51.91
1 Janine van Vught	0.51.37	7 Mark Schellekens	0.55.21
2 Farilde Steur	0.53.87	1 Frank Hoveniers	0.38.40
7 Saskia van Uden	1.01.00	2 Rowan de Wit	0.38.79
4 Matej Mioc	0.51.40	3 Tico Hartman	0.38.90
12 Davy van Bilzen	1.02.96	5 Peter van Aarle	0.41.80
2 Linda Schellekens	0.43.94	6 Kevin de Wit	0.41.90
5 Chantalle van Ginkel	0.51.06	10 Rick Bijnen	0.46.57
1 Matej Mioc	0.45.31	6 Rachel Coppens	0.51.49
2 Roeland Steur	0.50.37	7 Sandra Schellekens	0.53.19
3 Ruben Theunissen	0.51.44	9 Jody Kastelijn	1.03.72

Ook wedstrijdzwemmen is een TEAMSPORT

Jazeker ook het wedstrijdzwemmen is een teamsport. Je zou zeggen "hoe kan dat nu". Je zwemt toch ALLEEN tegen een aantal zwemmers van een andere ploeg en dan heb je toch een nummer 1-2 en 3. Zo lijkt het wel ja. Maar met de puntentelling ben je wel een team.

Ze tellen namelijk in ieder programma (dat weer uit een aantal series bestaat) de twee snelste tijden van iedere vereniging bij elkaar. Heb je dus geen of maar 1 zwemmer in een programma dan tellen tijden die nog langzamer zijn dan de allerlangzaamste zwemmer van het hele programma. En kun je voor de estafettes geen groep gemaakt krijgen ook dan kost het punten.

Dus probeer toch met zoveel mogelijk wedstrijden mee te doen. Het kan natuurlijk altijd gebeuren dat je ziek bent of iets anders belangrijks hebt op de bewuste dag. Als je iets anders hebt, laat dit dan zeker 6 dagen voor de wedstrijd weten. Je hebt allemaal een programma gehad met datum tijd en plaats van de wedstrijd. Dus dan kun je het altijd ruim op tijd laten weten. Hoe minder ziekmeldingen we op de dag zelf hebben, hoe minder kans we hebben op uitlopen van de wedstrijd en vooral minder kans op BOETES. Laat het altijd aan Helma 073-5514773 (kun je die niet bereiken dan aan Vera 073-5480209) weten als je niet kunt en NIET aan derden die ook wel eens begeleiden.

Kunnen je vader of moeder (vooral bij de kleintjes) niet mee vraag dan of ze je toch bij het zwembad af willen zetten, dan word je thuis weer afgezet. Wel even informeren of er bij iemand in de auto plaats is. Ik hoop dat jullie nu allemaal snappen waarom het zo belangrijk is om toch zoveel mogelijk met de wedstrijden mee te doen. Zie het wedstrijdzwemmen als teamsport. Ook een voetbalelftal kan niet spelen als er steeds zoveel afmeldingen zijn.

Kijk of een vriendje of vriendinnetje het ook leuk vindt om mee te doen. Het is gezellig in ons team. Je kunt ook medailles winnen of een clubrecord halen. Na iedere wedstrijd krijg je ook een herinneringsoorkonde met de tijd die je gezwommen hebt. Dus meld je aan.

SYNCHROONZWEMMEN

Het zit ook wel eens tegen

Op zondag 20 januari zijn we met vijf meisjes, drie ouders en een trainster/jurylid naar Breda gereden om daar deel te nemen aan het H-diploma en het F-diploma. Dit was voor de eerste keer dat we voor het F-diploma op gingen en hoewel alles er heel goed uit zag tijdens de trainingen, lukte het die dag absoluut niet. Het gevolg is dat beide dames het in juni nog eens mogen proberen, maar dan in het zwembad van Schijndel.

Ook bij het H-diploma ging het niet helemaal goed. Een van de drie dames is gezakt, de andere twee zijn geslaagd. En dat lag niet aan het zwembad, want dit is en gloednieuw zwembad midden in Breda. Het leek zelfs een beetje op ons bad, alleen was er wel een tribune voor de kijkers.

Omdat ik jurylid was bij het H-diploma, kon ik alleen de prestaties van onze meisjes voor het H-diploma zien. We begonnen meteen met het moeilijkste onderdeel: het zwemmen op muziek. Op een muziekje van Herman van Veen (Ik ben vandaag zo vrolijk) zwommen onze dames wat onzeker hun baan. Het was wel voldoende voor een heel punt.

Daarna zwommen ze er vrolijk op los in het gemakkelijkste onderdeel (25m borstcrawl, 25m rugcrawl en 25m schoolslag).

Het drijven kwam daarna en was al een iets moeilijker onderdeel, maar ook dat ging behoorlijk goed. Eerst 8 meter op de rug richting hoofd. Daarna 8 meter op de rug richting voeten. En 8 meter op de buik richting hoofd. Het is bij de drijfvormen altijd erg moeilijk om alles boven water te houden; hoofd, schouders, buik of rug, billen of bovenbenen, knieën en vooral de voeten.

Het allermoeilijkste, maar ook het belangrijkste voor het synchroonzwemmen, zijn de figuren. Eerst showden de meisjes de gehurkte draai (in gehurkte houding met de knieën, de voeten en het hoofd boven water een hele draai maken aan de oppervlakte). Daarna kwam de zeilboot, waarbij je helemaal gestrekt in het water ligt en dan je knie optilt totdat je bovenbeen loodrecht op het liggende been staat. En de salto achterover gehurkt, ofwel de koprol achterover, maar dan op de kunstzwem manier (dus netjes en langzaam). Jammer dat één van onze dames net niet voldoende punten haalde op dit onderdeel om het diploma te kunnen halen. Maar ook zij mag het in juni overdoen in Schijndel.

Het laatste onderdeel was het egg-beaten. Dit is het eierenklutsen of veel eenvoudiger het ongelijkzijdig watertrappen. Maar dat wil niet zeggen dat het ook zo gemakkelijk is om uit te voeren.

Leonie en Moniek, van harte gefeliciteerd met jullie H-diploma.

NOG EENS DIPLOMAZWEMMEN

Afzwemmen en eisen

Binnenkort wordt er afgezwommen voor de pakketten van het zwemvaardigheidsdiploma. Dit is 's avonds van 18.00 tot 20.00 uur. Hieronder staan alvast de eisen van de examens:

Kunstzwemmen 1

– wrikken

5 meter wrikken (stuwen) in de richting van de voeten.

Bij het wrikken lig je op de rug en heb je de handen bij de heupen. Met de handen maak je een beweging in de vorm van een 8.

– gehurkte draai

5 meter wrikken in de richting van het hoofd gevolgd door een gehurkte draai.

Dat doe je als volgt: rugligging, beide benen tegelijk intrekken tot ze haaks op het water staan, daarna een hele draai om de navel maken en uitstrekken.

– salto achterover gehurkt

5 meter wrikken in de richting van het hoofd gevolgd door een salto achterover gehurkt. Dit is een chique naam voor een koprol achterover. Hiervoor zul je je helemaal klein moeten maken.

Kunstzwemmen 2

– zeilboot

5 meter wrikken (stuwen) in de richting van het hoofd gevolgd door een zeilboot. Dat wil zeggen: rugligging, één been optrekken tot het bovenbeen recht op het wateroppervlak staat en de voet bij de knie van het gestrekte been is. Daarna weer uitstrekken.

– waterrad

5 meter wrikken in de richting van de voeten gevolgd door een waterrad.

Dat is: rugligging, benen en heupen omdraaien zodat je met je onderlijf op je zij ligt (je bovenlijf ligt op de rug), een fietsende beweging maken met de benen totdat een volledige draai is gemaakt vlak onder het wateroppervlak. Netjes het figuur afmaken.

– salto voorover gehoekt

Je ligt op de buik en hoekt voorover (90°). Je maakt in die houding een soort grote koprol voorover en aan het eind weer uitstrekken.

Kunstzwemmen 3

– ***balletbeen***

5 meter wrikken (stuwen) in de richting van het hoofd gevolgd door een balletbeen: rugligging, eerst een zeilboot maken en dan hetzelfde been helemaal strekken. Dan weer intrekken en uitstrekken.

– ***kiep***

5 meter wrikken in de richting van de voeten gevolgd door een kiep

Dat is: rugligging, beide benen tegelijk optrekken, dan een kwart draai om de breedte-as maken (je hangt nu op je kop in het water), de benen uitstrekken en rechtstandig onder water zakken. Het figuur mag afgemaakt worden met een dolfijn.

– ***dolfijn***

Je ligt op de rug, laat het hoofd achterover zakken en maakt een grote cirkel onder water totdat je weer netjes bovenkomt.

– ***kano***

5 meter kanoën: op je buik, de rug holtrekken, het hoofd en de tenen boven water en dan 5 meter vooruit wrikken.

Balvaardigheid 1

- Met een sprong naar keuze te water gaan en dan 30 seconden ongelijkzijdig watertrappen.
- In het water 5 keer vangen en gooien van een bal met één of twee handen. De afstand tussen de twee zwemmers is ongeveer 2 meter.
- In het water 15 meter polocrawl zwemmen met een bal en deze 3 keer in de baan oppakken met de steekmethode (met één hand).
- In het water 15 meter slalommen (in polocrawl) om 4 vaste punten, dan de bal oppakken met de steekmethode en 4 meter vooruit gooien.

Balvaardigheid 2

- Met een sprong naar keuze te water gaan en dan 1 minuut ongelijkzijdig watertrappen. Tijdens het watertrappen verplaatsen we ons naar voren, naar links, naar achter en naar rechts.
- In het water 5 keer vangen en gooien van een bal met één hand. De afstand tussen de twee zwemmers is ongeveer 3 meter.
- In het water 15 meter polocrawl zwemmen met een bal en deze 3 keer in de baan oppakken met de draaimethode (met één hand).
- In het water 15 meter slalommen (in polocrawl) om 4 vaste punten, dan de bal oppakken met de draaimethode, een halve draai maken zodat je op de rug komt te liggen en de bal 5 meter terug gooien.

Balvaardigheid 3

- Met een sprong naar keuze te water gaan en dan 1 minuut ongelijkzijdig watertrappen. Ondertussen wordt de bal minstens 10 keer van de ene hand naar de andere hand gejongleerd.
- In het water 5 keer vangen en gooien van een bal met *één hand*. De afstand tussen de twee zwemmers is ongeveer 4 meter.
- In het water 15 meter polocrawl zwemmen met een bal en deze 3 keer in de baan oppakken met de drukmethode (met één hand), dan de bal oppakken (drukmethode), een halve draai maken zodat je op de rug komt te liggen en de bal ruim 7 meter terug gooien.
- In het water 15 meter slalommen (in polocrawl) om 5 vaste punten, dan de bal oppakken met de drukmethode, een halve draai maken zodat je achterover hangt (bijna op je rug) en de bal 7 meter vooruit gooien.

Nostalgische zwemslagen 1

- Een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter **zeemansslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter **gewone zijslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter **Northern Kick**.

Nostalgische zwemslagen 2

- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **zeemansslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **gewone zijslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **Northern Kick**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter **Spaanse slag**.

Nostalgische zwemslagen 3

- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **zeemansslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **gewone zijslag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **Northern Kick**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 50 meter **Spaanse slag**.
- Een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter **Trudgeon** en 25 meter **Trudgeon-crawl**.

En laten we afspreken dat jullie nu eens originele en leuke sprongen maken om in het water terecht te komen. Dat is ook leuk voor alle mensen die naar jullie komen kijken.

Een korte beschrijving van de slagen:

Zeemansslag: Je ligt een heel klein beetje op je zij (zo'n 45°). Je kijkt schuin naar voren. Met de benen wordt er een schoolslagbeweging gezwommen. Je begint met één arm voor je en de andere bij je heupen. Je haalt ze naar elkaar toe vlak voor je borst en strekt ze dan weer uit tot de beginpositie. Uitdrijven wanneer je benen gestrekt zijn en je armen in de beginpositie liggen.

Gewone zijslag: Je ligt iets meer op je zij, ongeveer 60°. Je kijkt schuin naar voren. De beenbeweging is hetzelfde als bij de zeemansslag en is dus eigenlijk een schoolslagbeen-beweging. Je moet er erg goed opletten dat je je voeten naar buiten draait als je je benen hebt ingetrokken (dat noemden we bij het A-diploma clownsvoeten). Met de armen begin je net als hierboven met één arm naar voren en één naar achter. Met de arm die naar voren ligt maak je steeds een schoolslagarm-beweging. Met de andere arm maak je een soort kleine borstcrawlbeweging die je iets voorbij je neus in het water steekt. Deze arm gaat steeds over het water heen. Beide armen bewegen tegelijkertijd en komen elkaar vlak voor je neus tegen. Ze rusten uit als ze uitgestrekt zijn.

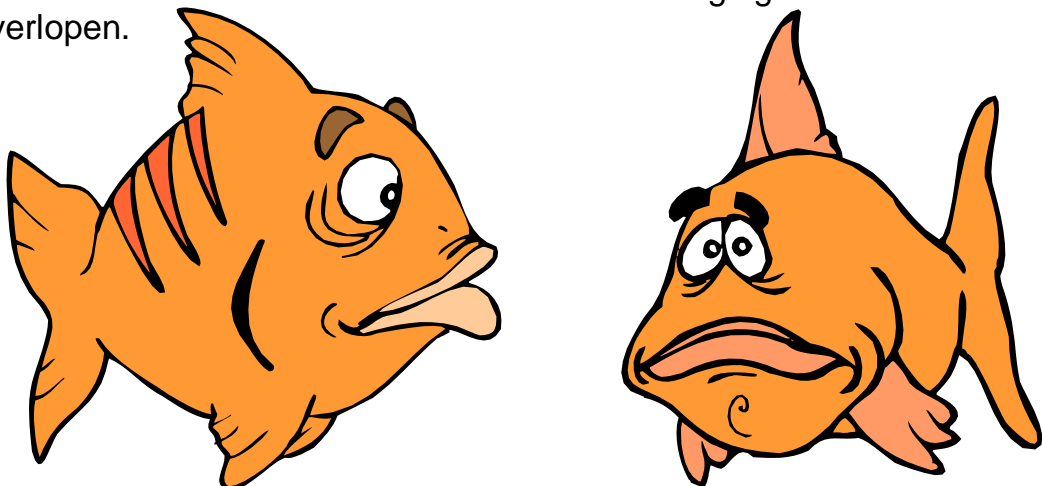
Northern Kick: Nu lig je helemaal op je zij, ongeveer 90°. Ja mag naar voren of naar opzij kijken. Met de benen maak je een schaarslag. Dat wil zeggen het bovenste been wordt vlak onder het water helemaal naar voren uitgestrekt, en het onderste naar achter (probeer je bips maar aan te tikken met je tenen). Dan met kracht je benen weer bij elkaar brengen. Bij de schaarslag gaat steeds hetzelfde been naar voren en het andere steeds naar achteren. Niet stiekem wisselen hoor! Met de armen wordt dezelfde beweging gemaakt als bij de gewone zijslag. Utdrijven als armen en benen uitgestrekt zijn.

Spaanse slag: Schoolslag met de benen, borstcrawl met de armen. Je ligt op de buik in het water, je hoofd ligt ook in het water. Wanneer je rechter arm een borstcrawl maakt, maak je een schoolslagbeenslag. Wanneer vervolgens je linker arm een borstcrawl maakt dan liggen de benen stil. Je haalt adem op je rechterarm net als bij de borstcrawl. Dit is pas relaxed zwemmen.

Trudgeon: Hierbij draait je lichaam bij iedere slag van de buik naar de zij, dus van 0° naar 90°. Met de benen een schaarbeweging, met de armen een borstcrawl beweging. Je begint op je zij met de een schaarbeenslag, dan op de buik draaien en één complete armslag (1 x links, 1 x rechts + ademen). De benen drijven uit wanneer de armen bewegen. Weer op je zij voor de benen, dan weer op de buik voor de armen, enz.

Trudgeon crawl: Lijkt veel op de trudgeon maar wanneer de benen bij de trudgeon utdrijven, mogen ze bij de trudgeon crawl 3 of 5 borstcrawl beenslagen maken. De beenbeweging gaat dan als volgt: 1 x schaar, 3 of 5 x borstcrawl, 1 x schaar, 3 of 5 x borstcrawl enz. Deze verschillende bewegingen moeten vloeiend in elkaar overlopen.

Femke



ONDER DE KEP

A.L.V. SWNZ 14 April

De algemene ledenvergadering van SWNZ zal dit jaar door sluiting van de zalen bij Toon Wouters gehouden worden in café-zaal 't Venneke. En wel op **14 april** om **10.30 uur**.

Er zullen een aantal belangrijke dingen moeten worden besproken, o.a. de trainers, trainer voor het volgende seizoen, het voortbestaan van SWNZ als startgemeenschap, de teamindelingen en nog het een en ander.

Omdat er voor het voortbestaan van SWNZ een aantal belangrijke beslissingen moet worden genomen, worden alle waterpoloërs dringend verzocht om op **14 april om 10.30 in 't Venneke** aanwezig te zijn. Noteer deze datum dus in je agenda. Wij zullen proberen om voor 14 april de agenda punten in de De Drietand te publiceren.



Het is bekend dat de beide trainers Harold van Allebeek en John Schuurmans dit jaar zullen stoppen met het geven van trainingen. Voor het voortbestaan van de club is het noodzakelijk dat er in ieder geval bij de beide eerste teams een trainer staat en het liefst ook nog bij de jeugd.

Het bestuur van SWNZ is zowel binnen als buiten de club opzoek gegaan naar een trainer. Binnen de club is er niemand gevonden, van buiten de club zijn er echter 3 positieve reacties. Maar deze trainers zijn gewoon om een vergoeding te krijgen die ver boven de vergoeding ligt die de huidige trainers krijgen. Er zal dus uit de lengte of de breedte geld moeten worden vrijgemaakt om überhaupt een trainer aan te kunnen trekken. Een van de punten die op de **algemene leden vergadering op 14 april** zal worden besproken is waar dit budget dan vandaan moet komen.

Om alvast een beetje te polsen hoe de spelers van de diverse teams over de situatie denken hebben Carla van de Westelaken en Janny van de Sande de afgelopen weken na de wedstrijden met de teams om tafel gezeten. Een van de voorstellen is om te kijken of er sponsors kunnen worden gevonden die de kosten voor de trainers willen sponsoren, of een gedeelte natuurlijk.

Aan een ieder nu dus de vraag om eens goed na te denken of er in zijn woon-, werkomgeving misschien mensen zijn die hiertoe bereid zijn en dit eens bij die mensen te polsen. Voor eventuele vragen kun je terecht bij Janny van de Sande 073-5498981.

Wedstrijdschema 2002

Zaterdag		16 februari 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ J<16 - Njord A	De Molen Hey Schijndel		18:00
SWNZ HJ B - SWNZ HJ A	De Molen Hey Schijndel		18:45
SWNZ D3 - De Punderman 1	De Molen Hey Schijndel		19:30
PSV B - SWNZ Pup.	De Tongelreep (pup) Eindhoven	17:45	19:00
Zeester-Meerval 3 - SWNZ H3	De Wel Uden	17:15	18:15
DZT A - Hellas-Glana A	De Wiemel Deurne	19:00	20:15
Platella 2 - SWNZ H4	Den Ekkerman Veldhoven	18:45	20:00
Aegir 1 - SWNZ H2	Ir Ottenbad Eindhoven	17:45	19:00

Zaterdag		23 februari 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ Pup. - Arethusia B	De Molen Hey Schijndel		18:00
SWNZ H3 - Nayade 5	De Molen Hey Schijndel		18:30
SWNZ Asp. - De Treffers A	De Molen Hey Schijndel		19:15
SWNZ D2 - Gorgo 2	De Molen Hey Schijndel		20:00
SWNZ H2 - BZ&PC 1	De Molen Hey Schijndel		20:45
SWNZ D1 - Wiekslag 1	De Molen Hey Schijndel		21:30
SWNZ H1 - De Vuursche 1	De Molen Hey Schijndel		22:15
Hellas-Glana A - SWNZ HJ A	De Nieuwe Hateboer Sittard	14:15	16:15
Arethusia A - SWNZ HJ B	Golfbad Oss Oss	16:30	17:30

Zondag		24 februari 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
De Rog A - SWNZ J<16	De IJzeren Man Weert	17:30	19:00
PSV 4 - SWNZ D3	De Tongelreep Eindhoven	17:00	18:15

Zaterdag		2 maart 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ Asp. - SBC-2000 C	De Molen Hey Schijndel		18:00
SWNZ J<16 - BZ&PC A	De Molen Hey Schijndel		18:45
SWNZ D2 - BZ&PC 1	De Molen Hey Schijndel		19:30
SWNZ HJ B - DZT A	De Molen Hey Schijndel		20:15
SWNZ H2 - De Krabben 1	De Molen Hey Schijndel		21:00
SWNZ H4 - Argo 3	De Molen Hey Schijndel		21:45
TRB/RES A - SWNZ Pup.	De Drieburcht Tilburg	17:00	18:15
Merlet 1 - SWNZ D3	De Kwel Cuijk	17:30	19:00
Spio 2 - SWNZ H3	De Sprank Venray	18:00	19:15
Van Vliet-Barracuda 1 - SWNZ H1	Polderbad Nieuwerkerk/IJssel	18:30	20:30
Rotterdam 1 - SWNZ D1	Spf.bad Noord Rotterdam	16:30	18:30

Zaterdag		9 maart 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ Pup. - Nuenen A	De Molen Hey Schijndel		18:00
SWNZ J<16 - BZ&PC A	De Molen Hey Schijndel		18:45
SWNZ HJ B - Spio A	De Molen Hey Schijndel		19:30
SWNZ D1 - PSV 2	De Molen Hey Schijndel		20:15
SWNZ H1 - De Vliet (SG) 1	De Molen Hey Schijndel		21:30

Zaterdag		16 maart 2002	
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ HJ B - DZT A	De Molen Hey Schijndel		18:00
SWNZ HJ A - Arethusia A	De Molen Hey Schijndel		18:45
SWNZ H3 - Lutra 1	De Molen Hey Schijndel		19:30
De Warande 2 - SWNZ D1	Arkendonk Oosterhout	17:45	19:15
De Vennen 1 - SWNZ H2	De Vennen Dongen	16:45	18:15
De Drietand			

Brunssum 1 - SWNZ D2	D'r Pool Kerkrade	17:00	19:00
Watervlo 1 - SWNZ H1	Fletiomare Vleuten-De Meern	16:15	17:45
Arethusa A - SWNZ Pup.	Golfbad Oss Oss	17:15	18:15
BZ&PC 2 - SWNZ H4	't Hoogkoor Boxmeer	15:30	17:00

Zaterdag	23 maart 2002		
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
SWNZ Asp. - DZT A	De Molen Hey Schijndel		20:00
SWNZ D3 - Gorgo 2	De Molen Hey Schijndel		20:45
SWNZ D2 - WPC-98 (SG) 2	De Molen Hey Schijndel		21:30

Zondag	24 maart 2002		
<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aanvang</i>
De Rog 2 - SWNZ H3	De IJzeren Man Weert	16:15	17:45
De Punderman 1 - SWNZ H4	De Wiemel Deurne	17:30	18:45

DE SPONSOR PRESENTEERT ZICH

Bosmans Installaties en Badkamers

Bosmans Installaties en Badkamers is een bedrijf dat zich richt op het belangrijkste deel van het totaal-wonen. Want het woongenot in deze 24-uurs economie, wat mede wordt bepaald door de badkamer, de warmwatervoorziening en de centrale verwarmingsinstallatie, is voor eenieder steeds belangrijker geworden.

Bosmans Installaties en Badkamers heeft zich in de afgelopen jaren ontwikkeld tot een totaalinstallateur die graag meedenkt met zowel de particuliere als de zakelijke klant over totaaloplossingen binnen haar vakgebied.

Daarom onderscheidt **Bosmans Installaties en Badkamers** twee onderdelen binnen haar onderneming: "*Installaties en Badkamers*".

Het onderdeel "*Installaties*" houdt in: advisering en ontwerp, aanleg van grondriolering, gas- en waterinstallaties, warmwatervoorzieningen, cv-installaties, mechanische ventilatiesystemen, dakbedekkingen, dakgoten en de bijbehorende service- en onderhoudsdiensten.

Het onderdeel "*Badkamers*" spitst zich toe op de verkoop van sanitair en tegels en de totaalinstallatie van complete badkamers (turn-key). Ook de meest moderne sauna-voorzieningen en stoomdouches worden door **Bosmans Installaties en Badkamers** geleverd en geïnstalleerd.

Zowel de particuliere als de zakelijke markt wordt door **Bosmans** op maat bediend en met haar ruime ervaring in zowel de particuliere renovatie en woningbouw als de seriematige woning- en utiliteitsbouw behoort **Bosmans** tot één van de beste installateurs en sanitair-afbouwbedrijven in de regio.

Sinds enige tijd is **Bosmans** ook een echt leerbedrijf waar jonge mensen terecht kunnen om te werken en te leren, dit om ook in de toekomst te kunnen blijven voldoen aan de wensen en eisen van haar klanten.

Leuk misschien om eventjes te surfen naar de website van **Bosmans Installaties en Badkamers** : www.bosmans.nl

Waarom sponsort **Bosmans Installaties en Badkamers** Neptunus'58 ?

Bosmans vindt het van wezenlijk belang dat, gezien de vele werkzaamheden die het bedrijf in Schijndel verricht, er ook een stukje sociaal/financiële ondersteuning naar het bloeiende verenigingsleven van Schijndel gaat. Eén van die bloeiende Schijndelse clubs is Neptunus'58 !

Bosmans Installaties en Badkamers wenst dan ook bestuur en leden van Neptunus'58 een sportieve en succesvolle toekomst toe in het "grote" bad !

Antoine Bosmans
Hugo Bosmans

**Bosmans Installaties
en Badkamers**
Van Leeuwenhoekweg 5
5482 TK SCHIJNDEL
T : 073-5430375
F : 073-5479232
I : www.bosmans.nl
E : info@bosmans.nl



INSCHRIJFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus '58.

Naam: _____ Voornaam: _____ (M/V)

Straat: _____ Postc. + Wpl. _____

Geb. datum: _____ Tel.nr. _____

Schrijft zich in voor: _____

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Gaat akkoord met automatische afschrijving van contributie en inschrijfgeld:

ja/nee Afschrijving: 4 x per jaar 2 x jaar 1 x per jaar *

Indien niet akkoord moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na inschrijving contant voldaan worden.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

*4 x per jaar: augustus, oktober, januari en april. 2 x per jaar: augustus, januari. 1 x per jaar: september

Datum van inschrijving: _____ Handtekening: _____

CONTRIBUTIE

Voor leden die op 1 juni 9 jaar of jonger zijn:	€ 63,00 per jaar
Voor leden die op 1 juni 10 t/m 15 jaar zijn:	€ 80,00 per jaar
Voor leden die op 1 juni 16 jaar of ouder zijn:	€ 87,00 per jaar
Masterzwemmen:	€ 87,00 per jaar
Recreatief zwemmen:	€ 57,00 per jaar
Startvergunninghouders (op 1 juni 16 jaar of ouder):	€ 16,00 per jaar
Polobijdrage:	€ 36,00 per jaar
Inschrijfgeld:	€ 11,50 (eenmalig)

Bij deelname aan meerdere takken van de zwemsport wordt € 3,00 per extra discipline in rekening gebracht.

Dit inschrijfformulier inleveren bij:

Mieke Wouters, Evertsenstraat 12, 5481 HV SCHIJNDEL. Tel. 547 51 84.
