

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Harrie van Herpen	Voorzitter	De Weerelt 4	5476013
Nanneke Schoenmaker	Secretaris	Kap. Schröderstr. 27	5474257
Dora Sengers	Penningmeester Recreatief zwemmen	Aloysiusstraat 35	5430487
Peter v.d. Weijer	Zwemopleidingen Zwemvaardigheidsdipl. Swimfitness	Wijboscheweg 73	5493973
Daan Hermes	Waterpolosecretaris	Vivaldistraat 21	5474299
Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Femke v.d. Hoeven	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Past. Maasstraat 220413-292077 Heeswijk	

LEDENADMINISTRATIE:

Mieke Wouters		Evertsenstraat 12	5475184
---------------	--	-------------------	---------

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
---------------	------------------	-----------------	---------

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Daan Hermes	Waterpolo	Vivaldistraat 21	5474299

TEL.NR. ZWEMBAD DE MOLEN HEY:			5492337
--------------------------------------	--	--	---------

VAN HET BESTUUR

Belangrijk nieuws

- Detective bureau Ach & Wee zoekt naarstig naar de volgende personen die hen kunnen helpen bij het uitvoeren van de dagelijkse werkzaamheden:
 - een nieuwe waterpolosecretaris
 - aankomende trainers/begeleiders (zonder/met ervaring) voor met name de jeugdteams
 - enthousiaste lieden die de beheerscommissie SWNZ wat beter willen leren kennen

Het bureau Ach & Wee deelt u mede dat voor de aankomende belangstellende trainers en begeleiders er een verkorte zomer stoomcursus georganiseerd wordt in het buitenbad te St. Michielsgestel. Ach en Wee staat toe dat u hiervoor direct in contact treedt met dhr. Mart Vloet of dhr. Martijn van Hulten.

Voor informatie omtrent de functie van waterpolosecretaris kunt u tevens contact opnemen met dhr. Mart Vloet of Daan Hermes. Adressen elders in dit nummer.

- **Daarnaast vraagt het bureau u dringend om aanwezig te zijn bij de Algemene Leden Vergadering, die dit jaar plaats vindt bij café Peer Wouters op zondagochtend 20 juni om 11 uur.**

AGENDA APRIL - MEI

Wanneer wordt er gezwommen?

	in april	in mei
maandag	12, 19, 26	10, 17, 31
dinsdag	6, 13, 20, 27	11, 18, 25
woensdag	7, 14, 21, 28	12, 19, 26
donderdag	1, 8, 22, 29	-
vrijdag	2, 9, 16, 23	-
zaterdag	3, 10, 17, 24	1, 8, 15, 22, 29

En wanneer niet?

in april in mei

maandag	5	3, 24
dinsdag	-	4
woensdag	-	5
donderdag	15	allemaal
vrijdag	30	allemaal
zaterdag	-	

Diplomazwemmen

28 april	kijkmiddag woensdaggroep
1 mei	kijkmiddag zaterdaggroep
12 mei	broer / zus / vriend / vriendin meezwemdag
15 mei	broer / zus / vriend / vriendin meezwemdag
5 juni	diplomazwemmen basispakketten I, II en III

Synchroonzwemmen

1 mei	kijkmiddag
15 mei	broer / zus / vriend / vriendin meezwemdag
6 juni	diplomazwemmen H en G diploma in Hilvarenbeek

Wedstrijdzwemmen

18 april	Speedo wedstrijd
24 april	Techniek wedstrijd
25 april	Competitiewedstrijd te Hilvarenbeek
16 mei	recreantenwedstrijd te Vught (ook hier mag iedereen meedoen)

Waterpolo

Vanaf begin mei wordt er dinsdags alleen nog gezwommen van 21.00 uur tot 22.00 uur, maar dan wel voor alle waterpoloërs. Begin juni stoppen alle trainingen in De Molen Hey voor dit seizoen.

Ook vanaf begin mei starten de trainingen in het buitenbad te St Michielsgestel. Op woensdag van 19.30 uur tot 20.15 uur en op vrijdag van 20.15 uur totdat we er genoeg van hebben (of het café meer lonkt dan het zwemwater) voor de dames en heren.

ZATERDAG 17 APRIL

H1	SWNZ 1	- ROG DE 1	SCHIJNDEL	----- - 21:00
H3	SWNZ 3	- TRB-RES 4	SCHIJNDEL	----- - 20:15
H4	SWNZ 4	- WZL 2	SCHIJNDEL	----- - 18:45
H5	SWNZ 5	- TRB-RES 5	SCHIJNDEL	----- - 19:30
ASA	SWNZ A	- SCHELDE DE	SCHIJNDEL	----- - 18:00

ZONDAG 18 APRIL

H3	TRB-RES 4	- SWNZ 3	TILBURG	16:45 - 18:00
----	-----------	----------	---------	---------------

ZATERDAG 24 APRIL

HJ	WPC'98	- SWNZ	VLIJMEN	15:15 - 16:15
ASA	WPC'98	- SWNZ A	VLIJMEN	14:30 - 15:30

ZONDAG 25 APRIL

D2	ROG DE 1	- SWNZ 2	WEERT	16:15 - 17:45
----	----------	----------	-------	---------------

Zwemmend Redden

De voorlopige data voor dit seizoen zijn de volgende:

mei:	8, 15, 22, 29
juni:	12, 19, 26
juli:	10, 17
augustus:	14, 21, 28
september:	4, 11, 18, 25 (examen)

NIEUWE LEDEN

Mark Schellekens
Martine vd Steen
Toon Wouters

diplomazwemmen
diplomazwemmen
waterpolo (al eventjes)

DIPLOMA'S

Zwemmend Redden 1

Adjmal Borham
Ninke Dekkers
Sam van Diejen
Teym Diejen
Mark Foolen
Tijs van Geffen
Arthur Hayen
Simone Hayen
Kim v.d. Heijden
Rob v.d. Heijden
Yvonne v.d. Heuvel
Rick Hooijberg
Deniece Huijnen
Geertje Kappen
Anoek Kappen
Jody Kastelijn
Mandy Kuypers
Nicole Korsten
Sera Laaper
Merle Post
Kevin v.d. Schoot
Arianne v.d. Steen
Janine van Vught
Alka Weijenberg

Zwemmend Redden 2

Lex Bekkers
Steffie v.d. Berg
Adjmal Borham
Marloes Braam
Luuc Dekkers
Ninke Dekkers
Arthur Hayen
Simone Hayen
Inge v.d. Heijden
Kim v.d. Heijden

Rob v.d. Heijden
Yvonne v.d. Heuvel
Rick Hooijberg
Deniece Huijnen
Rachelle Huijen
Anoek Kappen
Geertje Kappen
Nicole Korsten
Sera Laaper
Paul van Lokven
Lizzy v.d. Pol
Merle Post
Arianne v.d. Steen
Janine van Vught
Alka Weijenberg

Zwemmend Redden 3

Jill Bijsterbosch
Ebtissame El Btioui
Naoual El Btioui
Mark Foolen
Tessa Frankenhuis
Frank Hovenier
Corvin Kamphorst
Johan Kamphorst
Jody Kastelijn
Monica Smits
Teuntje Versluis
Thiery Weyenberg

Synchroonzwemmen

H-diploma

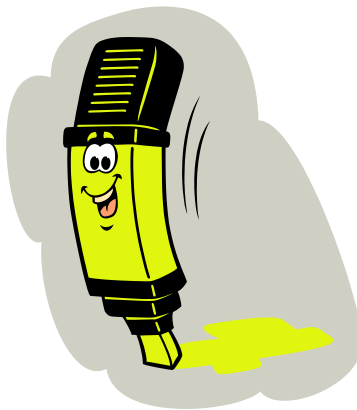
Jill Bijsterbosch
Ingrid van Dijk
Sandra Schellekens

GEEF DE PEN DOOR

Dat was een vrij onmogelijke opdracht. De vorige eigenares van de pen gaf deze door aan Roel vd Bosch. Maar nu hebben wij van de redactie het idee dat Roel eigenlijk bij Zegenwerp zwemt. En dan krijgt hij de De Drietand natuurlijk niet.

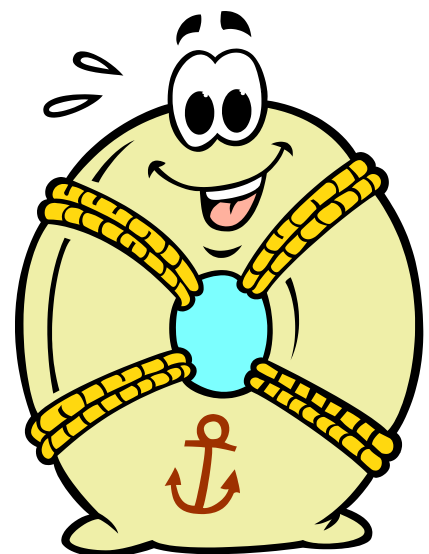
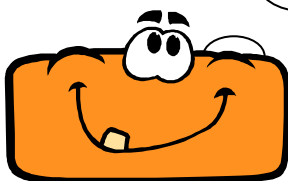
We hebben Roel intussen opgebeld en hij gaat voor ons een pennetje uit de kast halen. Dit is werkelijk fantastisch!

In de volgende De Drietand meer ...



Maar nu zitten wij ondertussen wel met een bijna lege pagina en zie die midden in de nacht maar eens vol te krijgen. Tja dat lukt natuurlijk zomaar niet en dan krijg je dus gewoon nog een plaatje.

**LEES VOOR
INFORMATIE
OVER DEZE
REDDINGSBOE**



TAART, TAART, TAART

Verjaardagen april

1	Pieter de Vries
4	Patty Bijsterbosch Helmy Voets
6	Ronnie van Berlo
7	Sharon van Veghel
8	Leonie vd Boogaard Marion Stijntjes
9	Rick Kapteijns
10	Gerrit van Hooft
12	Ine van Herpen
13	Peter van Aarle Kenny Steenbakkers
16	Karin vd Made
19	Gijs van Oorscot
20	Manon Korsten Virgi van Liempd
21	Roy Evers
22	Frank Hovernier
23	Rob vd Heijden
24	Daan Hooijberg Ellis Sonneveld
26	Lizzy vd Pol Sam van Diejen Mart Vloet
28	Caroline Muskens
29	Mandy Kuijpers Roel Korsten
30	Moniek vd Boogaard

mei

1	Lex Bekkers Susanne Kooymans
4	Teym van Diejen
6	Jan van Kaathoven
7	Monique vd Pluijm
8	Kelly van Veghel Mark vd Velden
11	Teuntje Versluis
12	Sharon van Esch
13	Esther van Eggelen Rob van Heeswijk
15	Carlijn vd Broek
17	Rick Hooijberg
18	Linda van Rijn Ilse Stijntjes
19	Ninke Dekkers
21	Eric Jansen
22	Jet Kastelijn Dora Sengers
24	Tijs van Geffen Corvin Kamphorst Henny van Kasteren
26	Marius van Lier
28	Puskas vd Wiel
29	Denise Broeren



ZWEMMEND REDDEN

Jongens en meiden,

Het zwemmend redden gaat weer bijna van start. We beginnen net als vorig jaar in de maand mei en het duurt tot september. Zo kun je de hele zomer blijven zwemmen en nog diploma's halen ook. En wat voor diploma's!

Er zijn eerst 6 brevetten om te halen en die heten heel eenvoudig brevet a, brevet b, brevet 1, brevet 2, brevet 3, brevet 4, brevet 5 en brevet 6. Maar zo eenvoudig als de namen zijn, zo mooi zijn de diploma's. Het lijken wel kleine schilderijtjes. Echt waar !

Na brevet 6 kun je of de certificaten gaan halen. Daar hebben we er drie van: brons, zilver en goud. Of je kunt verder gaan met de binnenwater diploma's A en B. Nou, dat zijn niet dezelfde als die jullie allemaal al hebben. Want als je deze twee diploma's hebt dan mag je badmeester worden.

En als je het binnenwater A en B diploma hebt, kun je ook lid worden van een strandwachtbrigade. En ook daar kun je weer diploma's halen.

We beginnen dit jaar waarschijnlijk op 8 mei. Ongeveer drie weken lang kun je je inschrijven bij ons. De zwemtijden zijn van 18.00 uur tot 19.30 uur op zaterdagavond. In totaal kun je 15 keer komen zwemmen voordat het examen is. Van deze 15 keer moet je er zeker 10 keer geweest zijn, anders mag je niet meedoen aan het examen. En die 10 keer heb je ook wel nodig want er wordt heel veel geleerd tijdens de zwemlessen. Tijdens de bouwvakvakantie wordt er niet gezwommen.

De brevetten a, b, 1 en 2 zwemmen drie kwartier (van 18.00 tot 18.45 uur of van 18.45 tot 19.30 uur) en voor alle andere brevetten, certificaten en diploma's wordt gezwommen van 18.00 tot 19.30 uur.

Binnenkort krijgen jullie meer van ons te horen tijdens de kijkdagen op 28 april en 1 mei.

Heb je nu al vragen of wil je je al inschrijven, dan kun je terecht bij je zwemleid(st)er. Die kent altijd wel iemand die je kan helpen.

Afdeling Zwemmend Redden

SYNCHROONZWEMMEN

Op zondag 21 maart zijn we met drie meisjes (Jill Bijsterbosch, Ingrid van Dijk en Sandra Schellekens), twee ouders (de moeders van Ingrid en Jill) en de twee kunstzwemtrainsters naar Breda gereden om daar deel te nemen aan het H-diploma. Bij het kunstzwemmen wordt het diplomazwemmen altijd georganiseerd voor meerdere verenigingen tegelijkertijd, zodat er voldoende meisjes zijn. Bovendien is het erg leuk om andere trainsters te ontmoeten.

Toen we in Breda aankwamen, reden we het zwembad bijna voorbij. Het zag eruit alsof het een basisschoolgebouw was. Allemaal vrolijke kuikentjes op de ramen geschilderd. Een speelplein voor het gebouw. Een grote entreehal. Al snel bleek dat dit oude gebouw het zwembad was. Binnen zag het er niet veel mooier uit dan van buiten. Op de vloer van de kleedhokjes lagen granieten grijze tegels, tegen de wanden waren gele tegeltjes geplakt en bij de douche prachtig geruite tegels. Het deed me nog meer denken aan mijn oude basisschool. Eenmaal in de zwemzaal aangekomen leek het net of het bad geen 25m lang was maar veel korter. Hoe dat kan, dat weet ik niet, maar optisch bedrog sluit ik niet uit.

Nu waren we niet gekomen om ons te verbazen over de klassieke architectuur van het gebouw maar om te zwemmen, en wel voor het H-diploma kunstzwemmen. We begonnen in het instructiebadje (nauwelijks 50 cm diep) met de drijf oefeningen. Eerst 8 meter op de rug richting hoofd. Een makkie voor onze dames. Daarna 8 meter op de rug richting voeten. Ook niet zo heel moeilijk. En 8 meter op de buik richting hoofd. Dit is al een stuk moeilijker maar aangezien onze dames goed getraind waren, bleven de voeten mooi boven water drijven.

Omdat de andere diploma's (G en F) nog steeds in het grote bad bezig waren, bleven wij in het instructiebadje voor de figuren. Dit was heel jammer voor de moeders van Jill en Ingrid. Zij moesten om het hoekje heen kijken om hun dochters te kunnen zien zwemmen. Bij de figuren moeten de meisjes helemaal alleen voor de jury gaan liggen en het figuur netjes uitvoeren. Eerst showden ze de gehurkte draai (in gehurkte houding met de knieën, de voeten en het hoofd boven water een hele draai maken aan de oppervlakte). Daarna kwam de zeilboot, waarbij je helemaal gestrekt in het water ligt en dan je knie optilt totdat je bovenbeen loodrecht op het liggende been staat. Voor de salto achterover gehurkt, ofwel de koprol achterover, maar dan op de kunstzwemmanier (dus netjes en langzaam) mochten we gelukkig naar het grote bad toe. Een salto achterover in een badje van 50 cm diep dat betekent namelijk een heleboel hoofdstootpartijen.

Ook borstcrawl, rugcrawl en schoolslag horen thuis bij de examens. Het leukste voor de toeschouwers is het zwemmen op muziek. Jill, Ingrid en

Sandra zwommen met zijn drieën naast elkaar overtuigend op muziek van het Junglebook. Als laatste onderdeel was het egg-beaten aan de beurt. Dit is het eierenklutsen of veel eenvoudiger het ongelijkzijdig watertrappen. Maar dat wil niet zeggen dat het ook zo gemakkelijk is om uit te voeren. Vooral Ingrid had er moeite mee. Maar je hoeft bij zo'n diploma ook weer niet alles goed te doen. Daarvoor is het synchroonzwemmen eigenlijk iets te moeilijk.

En dus waren alle drie de dames geslaagd. PROFICIAT. En nu verder naar het G-diploma.

Femke

WEDSTRIJDZWEMMEN

Recreatieve vierkamp 28 februari - Vlijmen

Tijdens de 3^e wedstrijd in deze poule was Neptunus '58 goed vertegenwoordigd. Omdat er een aantal nieuwe wedstrijdzwemmers bij zijn gekomen wordt onze ploeg steeds sterker en kunnen we steeds meer tegenstand bieden in deze poule met toch drie andere goede verenigingen. Na de 1^e en 2^e wedstrijd stonden we in het totaal klassement 4^e, dit moest dus beter worden, en de zwemmers deden allemaal hun uiterste best en jawel hoor na de derde wedstrijd zijn we gestegen naar de 3^e plaats. Misschien dat we tijdens de laatste wedstrijd, deze wordt in Schijndel gezwommen, nog wel een plaatsje kunnen stijgen. Maar dan hebben we wel aanmoedigen van alle ouders nodig. Het is in Schijndel dus dat moet kunnen!

De wedstrijd in Vlijmen begon al meteen leuk, Teuntje Versluis moest 25m schoolslag zwemmen maar begon met borstcrawl. Gelukkig had ze het meteen in de gaten en ging snel met schoolslag verder. Dit bracht haar wel uit haar concentratie wat jammer is, nu eindigde ze in het totaal klassement als 3^e. Janine van Vught werd in het totaal klassement ook 3^e bij de meisjes geboren in 1989 en later. Maaïke Versluis werd 2^e bij de meisjes 1985 e.l.. De 25 m vrijeslag meisjes 1987 e.l. werd een Neptunus onderonsje met Mandy Kuypers en Teuntje Versluis samen op de 1^e plaats en Kim van Heertum op de 3^e plek. Op de 50 m schoolslag werd Maaïke Versluis 1^e in het totaal klassement knap hoor. Ook de estafettes gingen goed met voor Janine, Koen, Roel en Amber een 2^e plek, Mandy, Maarten, Teuntje en Kim 1^e (!!) plaats en Maaïke, Karolina, Jill en Mark op de vierde plaats. De laatste wedstrijd is 11 april in Schijndel en met veel supporters langs het bad moeten we weer heel goed presteren.

Uitslagen

25 m schoolslag m 87 e.l.

03. Teuntje Versluis	0.22.68
05 Kim van Heertum	0.23.33
10 Mandy Kuypers	0.23.81

25 m vrije slag

01 Teuntje Versluis	0.17.98
01 Mandy Kuypers	0.17.98
03 Kim van Heertum	0.18.50

25 m schoolslag j 87 e.l.

07 Maarten van Roosmalen	0.24.00
14 Mark van Breugel	0.28.25

25 m vrije slag

12 Maarten van Roosmalen	0.22.72
13 Mark van Breugel	0.25.00

25 m schoolslag m 89 e.l.

03 Janine van Vught	0.24.37
13 Amber Moufid	0.28.08
21 Katja van Roosmalen	0.32.25
23 Tessa van Roosmalen	0.33.53

25 m vrije slag

07 Janine van Vught	0.23.45
12 Amber Moufid	0.25.43
17 Katja van Roosmalen	0.30.00
21 Tessa van Roosmalen	0.33.02

25 m schoolslag j 89 e.l.

05 Koen van Boxtel	0.26.40
06 Roel va Kley	0.27.53
12 Rob van Heeswijk	0.35.64

25 m vrije slag

04 Roel vd Kley	0.25.51
05 Koen van Boxtel	0.26.03
10 Rob van Heeswijk	0.33.58

50 m rugslag m 85 e.l.

02 Maaïke Versluis	0.46.22
04 Jill Bijsterbosch	0.49.88
07 Karolina v Oostenbrugge	0.53.20

50 m schoolslag

01 Maaïke Versluis	0.48.08
04 Jill Bijsterbosch	0.52.59
06 Karolina v Oostenbrugge	0.53.49

Goede resultaten Neptunus 58 in Tilburg

Zondag 7 maart werd de vierde wedstrijd van de verenigingscompetitie te Tilburg gezwommen. Voor een aantal zwemmers was het de eerste keer dat ze aan deze competitie deelnamen. Ze hebben wel al bij de recreanten gezwommen maar dit niveau is toch wel wat hoger.

Maar de resultaten waren uitstekend. Janine van Vught was onze jongste deelneemster en ze mocht ook al meteen als eerste starten. 25 meter schoolslag was haar programma. Ze werd heel knap 4^e met een persoonlijk record. Daarna kwamen de meisjes geboren in 1987 e.l. In de eerste serie zwommen Mandy Kuypers en Teuntje Versluis zij aan zij. Teuntje bleek toch over een iets langere adem te beschikken en tikte net voor Mandy aan. In de 2^e serie kwam Kim van Heertum aan start. Ze nam meteen de koppositie en liet deze niet meer los. In de 3^e en snelste serie kwam Lonneke Vloet als 2^e aan en werd ook in het eind klassement 2^e op dit onderdeel. Maar broer Martijn Vloet kwam uit voor de jongens geboren in 1987 e.l. Hij zwom een solo race tegen de rest en wist dan ook met maar liefst 5 sec. voorsprong op nr. 2 het programma te winnen. Maaïke Versluis, Jill Bijsterbosch en Karolina van Oostenbrugge zwommen 50 m rugslag meisjes 1985 e.l. Ze waren erg gespannen want de rugslag heeft een erg moeilijk keerpunt en als dat maar

goed gaat! En natuurlijk ging het bij alle drie goed en zetten ze ook zeer goede eindtijden neer.

Tico Hartman zwom deze afstand bij de jongen 1985 e.l. maar Tico is zo ervaren dat die zich niet druk maakt over een keerpunt en terecht, hij won deze afstand met overtuiging, 6 sec voorsprong op nr. 2. Zijn zus Katja Hartman moest 50 m schoolslag zwemmen bij de meisjes 1983 e.l. Zij werd hier 4^e in het totaal klassement met een goed persoonlijk record. Ook Ilse Bijsterbosch en Jody Kastelijn kwamen op dit nummer in actie en ook zij verbeterden alle twee hun persoonlijk record. Peter van Aarle zwom dit nummer bij de jongens 1983 e.l. Ook hij verbeterde zijn persoonlijk record en werd 2^e in het programma. De 100 m wisselslag meisjes 1981 e.l. was een martelgang voor Patty Bijsterbosch, met pijn in haar schouder wist ze het programma toch heel goed uit te zwemmen. Tico Hartman kwam ook uit op de 100 m vlinderslag bij de heren. Hij zwom daar tegen jongens die 10 jaar ouder zijn dan Tico, maar hij liet zich niet kennen en vlinderde naar een fantastisch persoonlijk record.

Na een korte pauze gingen we weer verder met Janine. Weer wist zij beslag te leggen op de 4^e plaats maar nu op de 50 m vrije slag. Goed hoor Janine. Op de 100 m schoolslag tikte Lonneke als 2^e aan maar helaas werd ze gediskwalificeerd en eindigde uiteindelijk als laatste in dit programmaonderdeel. Dat was voor Teuntje weer gunstig want door de diskwalificatie van Lonneke eindigde Teuntje nu op de 3^e plaats in het programma. Mandy werd heel knap 5^e en Kim 7^e en allebei zwommen ze een heel goede tijd. Martijn zwom bij de jongens ook een persoonlijk record op dit onderdeel en werd 6^e in totaal. Maaïke, Jill en Karolina zwommen de 100 m wisselslag. Dit hadden ze alle drie nog nooit gedaan, spannend dus. Maaïke werd 2^e in haar serie en in het eind klassement 4^e. Ook Tico zwom de 100 m wisselslag. Hij werd hier weer 1^e met nu maar liefst 16 sec. voorsprong op nr 2. Weer een persoonlijk record voor Tico. Ilse en Katja zwommen 200 m vrije slag ze verbeterden alle twee hun persoonlijk record en Ilse werd 4^e in het totaal klassement. Peter van Aarle won dit onderdeel bij de jongens in ook een persoonlijk record.

Ook kwamen Katja en Ilse nog uit op de 50 m rugslag dames Katja werd heel knap 3^e en Ilse wist nog een keer haar persoonlijk record te verbeteren, ondanks dat ze net 200 m vrije slag gezwommen had. Peter was ook duidelijk vermoeid na de 200 m maar zwom toch ook nog een goede tijd op de 50 m rugslag.

Uitslagen

25 m. schoolslag m/j 89 e.l.	2. Lonneke Vloet	1.29.25
4. Janine van Vught 0.25.44 pr	6. Teuntje Versluis	1.31.41 pr
	8. Mandy Kuypers	1.32.26 pr
	9. Kim van Heertum	1.33.03 pr

100 m vrije slag m 87 e.l.

100 m vrije slag j. 87 e.l.			11. Lonneke Vloet	1.44.97	
1. Martijn Vloet	1.18.77	pr			
50 m rugslag m 85 e.l.			100 m schoolslag j 87 e.l.		
6. Maaïke versluis	0.46.62	pr	6. Martijn Vloet	1.51.68	pr
9. Jill Bijsterbosch	0.49.81	pr	100 m wisselslag m 85 e.l.		
12. Karolina v.Oostenbrugge	0.50.04		4. Maaïke Versluis	1.35.92	pr
			8. Jill Bijsterbosch	1.46.92	pr
50 m rugslag j. 85 e.l.			11. Karolina v. Oostenbrugge	1.50.92	pr
1. Tico Hartman	0.35.58	pr	100 m wisselslag j. 85 e.l.		
50 m schoolslag m 83 e.l.			1. Tico Hartman	1.21.06	pr
4. Katja Hartman	0.47.38	pr	200 m vrije slag m 83 e.l.		
8. Ilse Bijsterbosch	0.49.97	pr	4. Ilse Bijsterbosch	3.12.49	pr
10 Jody Kastelijn	1.00.96	pr	7. Katja Hartman	3.28.76	pr
50 m schoolslag j. 83 e.l.			200 m vrije slag j. 83 e.l.		
2. Peter van Aarle	0.43.53	pr	1. Peter van Aarle	2.44.22	pr
100 m wisselslag m.81 e.l.			100 m schoolslag m. 81 e.l.		
5. Patty Bijsterbosch	1.33.27		7. Patty Bijsterbosch	1.45.05	
100 m vlinderslag heren			9. Jody Kastelijn	2.16.24	
7. Tico Hartman	1.24.45	pr	50 m rugslag dames		
50 m vrijeslag m/j 89 e.l.			3. Katja Hartman	0.40.94	
4. Janine van Vught	.50.00	pr	6. Ilse Bijsterbosch	0.43.20	pr
100 m schoolslag m. 87 e.l.			8. Marieke van Hedel	0.50.70	pr
3. Teuntje Versluis	1.48.44	pr	50 m rugslag heren		
5. Mandy Kuypers	1.51.81	pr	7. Peter van Aarle	0.36.98	
7. Kim van Heertum	1.54.55	pr			

Recreatieve vierkamp zondag 28 maart - Schijndel

Zondag 28 maart om 17.30 uur was het dan weer zover: een wedstrijd in ons eigen zwembad 'De Molen Hey' in Schijndel. Nadat de kinderen allemaal ingezwommen hadden, begon de wedstrijd. Voor sommige kinderen van Neptunus was het de eerste wedstrijd. Extra spannend dus!

Meteen al in het eerste programma, de 25 meter schoolslag voor meisjes, werd Janine van Vught eerste. Ze zette een tijd neer van 24.5 sec, een keurige tijd! In hetzelfde programma werd Anne van Bussel tweede met een tijd van 26.5 seconden. Dit was erg knap, want het was Anne's eerste wedstrijd. Op de

25 meter schoolslag voor de jongens werd Koen van Boxtel eerste in het programma (van 18 jongens). Hij zwom deze afstand in 26,4 seconden. Op de 25 meter schoolslag voor de wat oudere meisjes werden de eerste drie plaatsen opgevuld door de meiden van Neptunus. Lonneke Vloet werd eerste, zij zwom een tijd van 21,0 seconden. Teuntje Versluis werd tweede met 21,4 seconden (p.r.) en Mandy Kuypers werd derde met een tijd van 23,3 seconden. Op de 50 meter rugslag voor de meisjes werden de eerste drie plaatsen *alweer* opgevuld door de meiden van Neptunus. De eerste plaats was voor Maaïke Versluis met 45,7 seconden, de tweede plaats voor Kim van Heertum met een tijd van 46,8 seconden (p.r.) en de derde plaats voor Jill Bijsterbosch die een tijd van 48,2 seconden zwom (p.r.). Op de 50 meter rugslag tikte Martijn Vloet ook als eerste aan (43,5 seconden).

Op het eind van de wedstrijd worden altijd de estafettes gezwommen. In programma 17 werden de twee teams van Neptunus eerste en tweede! Het eerste team (Janine, Amber Roel en Koen) zwom een tijd van 1.41.1 seconden en het tweede team (Mariska, Katja, Thijs en Sjoerd) zwom een tijd van 1.59.8 seconden.

In programma 18 en 19 werden twee andere teams van Neptunus ook allebei eerste. In programma 18 werden Christel, Mandy, Teuntje en Lonneke eerste en in programma 19 werden Maarten, Jill, Kim en Maaïke eerste. In programma 19 werden Karolina, Arianne, Mark en Martijn tweede. De estafettes zijn dus keurig verlopen, net zoals de hele wedstrijd. We werden namelijk weer eerste van de vier teams met een puntentotaal van **96** en dat terwijl de tweede plaats, DBD, 'maar' 66 punten heeft. Een fikse voorsprong dus!

Ook moeten Mark vd Velden en Kim van Tartwijk nog even genoemd worden, omdat zij keurig zwommen tijdens hun eerste wedstrijd! (zie uitslag)

Zwemgroetjes, Karin van Keulen

Hieronder volgen de uitslagen van de wedstrijd:

25 meter schoolslag

1.	Janine van Vught	0.24.5
2.	Anne van Bussel	0.26.5 (p.r.)
5.	Amber Moufid	0.28.0
6.	Kim van Tartwijk	0.28.2 (p.r.)
7.	Mariska Sanders	0.30.8
9.	Katja van Roosmalen	0.32.9
10.	Tessa van Roosmalen	0.32.7 (p.r.)

25 meter schoolslag

1.	Koen van Boxtel	0.26.4
3.	Roel vd Kley	0.27.6
4.	Thijs vd Oetelaar	0.27.8
5.	Sjoerd Keetels	0.29.9

6.	Jasper de Ruijter	0.30.0 (p.r.)
18.	Daan Hooijberg	0.42.1 (p.r.)

25 meter schoolslag

1.	Lonneke Vloet	0.21.0
2.	Teuntje Versluis	0.21.4 (p.r.)
3.	Mandy Kuypers	0.23.3
15.	Christel Sanders	0.32.5

25 meter schoolslag

5.	Rick Hooijberg	0.26.8 (p.r.)
10.	Gerrit Nijrolder	0.31.9
12.	Mark vd Velden	0.35.2

50 meter rugslag

1.	Maaïke Versluis	0.45.7 (p.r.)
2.	Kim van Heertum	0.46.8 (p.r.)
3.	Jill Bijsterbosch	0.48.2 (p.r.)
7.	Arianne vd Steen	0.53.8
8.	Karolina van Oostenbrugge	0.54.1
13.	Rachel Coppens	0.59.4

50 meter rugslag

1.	Martijn Vloet	0.43.5
3.	Mark van Breugel	0.55.1
4.	Arthur Hayen	0.55.4
7.	Maarten van Roosmalen	0.58.7

25 meter vrije slag

1.	Janine van Vught	0.22.1
2.	Amber Moufid	0.25.2
3.	Anne van Bussel	0.26.7
6.	Katja van Roosmalen	0.28.3
7.	Mariska Sanders	0.28.6
9.	Kim van Tartwijk	0.33.7
10.	Tessa van Roosmalen	0.35.9

25 meter vrije slag

2.	Roel vd Kley	0.25.8
3.	Koen van Boxtel	0.26.6
4.	Sjoerd Keetels	0.30.7
5.	Thijs vd Oetelaar	0.32.0
8.	Jasper de Ruijter	0.33.0
18.	Daan Hooijberg	0.47.0 (p.r.)

25 meter vrije slag

1.	Lonneke Vloet	0.17.7
2.	Teuntje Versluis	0.18.4
3.	Mandy Kuypers	0.18.5
9.	Christel Sanders	0.28.0

25 meter vrije slag

3.	Rick Hooijberg	0.22.5 (p.r.)
11.	Mark vd Velden	0.42.2

50 meter schoolslag

1.	Maaïke Versluis	0.46.2 (p.r.)
3.	Kim van Heertum	0.51.1 (p.r.)
4.	Karolina van Oostenbrugge	0.51.5
5.	Jill Bijsterbosch	0.51.8 (p.r.)
7.	Arianne vd Steen	0.55.5 (p.r.)
12.	Rachel Coppens	1.01.5

50 meter schoolslag

1.	Martijn Vloet	0.49.9
3.	Maarten van Roosmalen	0.57.8
7.	Arthur Hayen	0.59.3
9.	Mark van Breugel	1.02.5 (p.r.)

4 x 25 meter vrije slag (estafette)

1.	Janine, Amber, Roel, Koen	1.41.1
2.	Mariska, Katja, Thijs, Sjoerd	1.59.8
1.	Christel, Mandy, Teuntje, Lonneke	1.22.1
1.	Maarten, Jill, Kim, Maaïke	1.17.2
2.	Karolina, Arianne, Mark, Martijn	1.24.3

JEUGDKAMP

Het jeugdkamp op 11-12-13 juni 1999 in Wanrooij gaat door. Binnenkort horen diegenen die zich hebben ingeschreven meer hiervan.

Groetjes Femke vd Hoeven, Ine Vloet, Vera Hellings



ONDER DE KEP

Kort verslag ledenvergadering SWNZ

Afgelopen zondag 30 maart 1999, was er bij

Peer Wouters de eerste ledenvergadering van de Startgemeenschap Waterpolo Neptunus'58 en Zegenwerp (ofwel SWNZ). Zo was er een terugblik op het afgelopen seizoen, waarbij de mensen van het eerste uur even in het zonnetje werden gezet.



Natuurlijk werd er ook vooruit gekeken naar het volgende seizoen, en werd er een tipje van de sluier opgelicht over de teamindelingen. Hierbij werd wel duidelijk dat men er nog niet uit is. Er is echter afgesproken dat de beheerscommissie binnen nu en ander halve maand contact zal hebben met de verschillende teams, om te overleggen over de indelingen. Hierna zal er voor volgend seizoen een teamindeling in hoofdlijnen bekend worden gemaakt.

Binnen de beheerscommissie gaat er ook het een en ander veranderen. Daan Hermes, waterpolosecretaris bij Neptunus'58 en ook voor SWNZ, stopt na 5 jaar met deze functie. Hij is een van de drijvende krachten geweest om de samenwerking tussen beide clubs rond te krijgen. Hij wil degene die zijn functie voor de komende seizoenen gaat invullen zeker in het begin met raad en daad terzijde staan. Ook Wilco de Bie treedt af als coördinator Jeugdzaken en materiaalbeheerder.

Er wordt dan ook een ernstig beroep gedaan op leden, ex-leden en/of ouders van leden (die ook actief wat voor de club overhebben, en interesse hebben in een van de bovenstaande taken, of op een ander vlak wat bij willen dragen) om zich te melden bij de voorzitter van de beheerscommissie:

Mart Vloet Hopkuil 26 5482 LR Schijndel
Tel: 073-5430551

Voor meer informatie over de functie van Waterpolosecretaris kunt u contact opnemen met:

Daan Hermes Vivaldistraat 21 5481 LW Schijndel
Tel: 073-5474299

Uit het Schijndels weekblad

Waterpolovereniging SWNZ
Pupillen grijpen net naast titel

Met een met ouders, familie en kennissen tot de nok toe gevuld zwembad De Molen Hey, zijn de pupillen er niet in geslaagd om de eerste plaats tijdens de laatst wedstrijden te handhaven. Een eerste plaats die ze vanaf de eerste wedstrijd van het seizoen nooit meer hadden afgegeven.

In de sleutelwedstrijd met de Warande uit Oosterhout moest blijken wie uiteindelijk kampioen kon worden. De cijfers 6-3 in het voordeel van de Warande, brachten beide ploegen op gelijke hoogte. Aangezien gespeeld wordt in toernooivorm, speelden beide ploegen nog twee maal om het seizoen af te sluiten. SWNZ wist beide partijen te winnen (5-0 en 8-1). De warande was echter deze keer niet te stuiten en wist de partijen met dubbele cijfers te winnen. Op grond van onderlinge resultaten ging het kampioenschap op de laatste speeldag naar Oosterhout.

Om het vriendschappelijke karakter van deze competitie nog eens te onderstrepen, werden de medailles voor de Warande uitgereikt door de spelers van SWNZ. Al met al mogen de pupillen terugkijken op een succesvol seizoen. Met de inzet waarmee ze hebben gespeeld, kan het nooit lang duren voordat de eerste kampioensbeker in de prijzenkast van SWNZ wordt bijgezet.

Alle spelers van het pupillenteam en hun begeleiders:

Fantastisch gedaan, gefeliciteerd met deze prestatie en op naar volgend seizoen.

De Redactie

Standen bijgewerkt t/m 28 maart 1999

Natuurlijk wil men vlak voor het einde van het seizoen wel weten waar men precies op de ranglijsten staat.

Daarom hebben we hieronder de standen tot 28 maart bijgewerkt en afgedrukt. Bij het ter perse gaan van deze De Drietand kunnen we u echter melden dat Dames 1 op een 5^{de} stek staat en dat Heren 1 het benodigde puntje heeft gehaald om drie punten los te komen en dus buiten degradatie gevaar is.

Verklaring SIGNAL:

- X = verliespunten wegens niet opgekomen
- # = verliespunten wegens staken wedstrijd
- * = verliespunten wegens ongerechtigde speler
- DIV = verliespunten om diverse redenen

Afd: D.D.1**DAMES 1**

<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1) ZUIDWESTHOEK 1	21	21	0	0	42	293	70	
2) WARANDE DE 2	21	16	0	5	32	160	93	
3) WPC'98 1	21	15	0	6	30	178	80	
4) HZPC HORST 1	21	11	2	8	24	112	118	
5) VZV-NJORD 2	21	10	2	9	22	115	123	
6) SWNZ 1	21	10	2	9	22	136	116	
7) DOKKELAERS DE 1	21	9	3	9	21	153	146	
8) DZT 1	21	8	4	9	20	121	157	
9) VENNEN DE 1	21	8	3	10	19	111	142	
10) TRB-RES 2	21	7	2	12	16	105	139	
11) ARGO 2	21	2	0	19	4	82	187	
12) HELLAS 1	21	0	0	21	0	53	248	

Afd: K.D.2**DAMES 2**

<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1) ROG DE 1	19	18	1	0	37	229	48	
2) WZL 2	20	17	0	3	34	202	64	
3) WPC'98 2	20	13	2	5	28	141	69	
4) OZC '57 1	20	13	0	7	26	160	121	
5) SWNZ 2	19	11	1	7	23	159	85	
6) ZVB BRUNSSUM 1	19	11	1	7	23	143	77	
7) TREFFERS DE 2	19	10	1	8	21	136	89	
8) ZVDO'74 2	17	7	0	10	12	93	142	X
9) PUNDERMAN 1	18	5	0	13	10	96	152	
10) BREDA 1	18	3	0	15	4	72	183	*
11) BZPC BOXMEER 1	18	2	0	16	2	29	187	X
12) GORGO 2	21	1	0	20	2	23	266	

Afd: H.3F**HEREN 1**

<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1) DE DOKKELAERS 1	20	16	2	2	34	164	87	
2) EZ & PC 1	20	12	2	6	26	141	118	
3) H.Z.P.C.HORST 1	19	11	3	5	25	138	100	
4) DE ROG 1	20	11	2	7	24	132	133	
5) ARETHUSA 1	20	10	3	7	23	137	123	
6) WPC-98 1	19	11	1	7	23	141	145	
7) ARGO 1	19	9	2	8	20	158	157	
8) DZT 1	19	9	0	10	18	120	118	
9) BZ&PC BOXMEER 1	20	7	1	12	15	132	138	
10) SWNZ 1	20	4	3	13	11	96	136	
11) MERLET 1	20	4	1	15	9	99	135	
12) DE DEVEL 1	20	3	2	15	8	72	140	

Afd: D.H.1		HEREN 2							
	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	WZL 1	21	20	0	1	40	222	101	
2)	AEGIR 1	21	17	2	2	36	191	110	
3)	TREFFERS DE 1	21	14	0	7	28	153	110	
4)	MOSA-REGIO 1	21	12	2	7	26	171	128	
5)	SPIO 1	21	10	2	9	22	152	130	
6)	ZEPS 1	21	9	1	11	19	166	156	
7)	ESWZV NAYADE 1	21	9	1	11	19	135	127	
8)	ZVDO'74 1	20	8	1	11	17	140	180	
9)	SWNZ 2	21	7	0	14	14	144	208	
10)	DBD 1	21	5	1	15	11	96	153	
11)	KRABBEN DE 1	21	5	0	16	10	134	246	
12)	THALASSA 1	20	3	2	15	8	91	146	

Afd: K.H.1A		HEREN 3							
	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	PSV 5	19	19	0	0	38	204	92	
2)	TRB-RES 4	17	14	0	3	28	161	92	
3)	PLATELLA 1	19	13	2	4	26	221	120	*
4)	PSV 6	19	8	4	7	20	139	120	
5)	DOKKELAERS DE 2	19	9	1	9	19	154	161	
6)	AEGIR 2	19	9	1	9	19	158	118	
7)	ZUIDWESTHOEK 1	20	9	1	10	19	142	169	
8)	SWNZ 3	17	6	1	10	13	109	169	
9)	HIERONYMUS 3	19	5	2	12	12	128	170	
10)	ESWZV NAYADE 3	19	4	0	15	8	85	149	
11)	DIO 2	19	1	0	18	2	84	225	

Afd: K.H.1B		HEREN 4							
	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	ARGO 2	21	17	1	3	35	204	117	
2)	TRB-RES 3	21	15	2	4	32	174	82	
3)	ESWZV NAYADE 2	21	15	1	5	31	141	96	
4)	HELLAS 2	21	13	1	7	27	151	116	
5)	ZVB BRUNSSUM 1	19	11	2	6	24	121	106	
6)	NAUTILUS VEGH 1	21	10	3	8	23	165	153	
7)	DZT 3	20	8	0	12	16	120	116	
8)	SWNZ 4	17	7	1	9	15	98	91	
9)	BZPC BOXMEER 2	20	7	1	12	15	111	139	
10)	WZL 2	20	6	1	13	13	106	145	
11)	WZL 3	21	4	0	17	8	107	194	
12)	ZEEST-MEERV 4	20	1	1	18	3	82	225	

Afd: K.H.2A**HEREN 5**

	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	WARANDE DE 4	20	18	1	1	37	273	86	
2)	GANZE DE 1	20	17	0	3	34	167	79	
3)	SWNZ 5	19	12	2	5	26	129	88	
4)	STORMVOGEL DE 3	21	13	0	8	26	163	112	
5)	SCHELDESTROOM 1	18	11	1	6	23	122	93	
6)	BRUINVIS DE 1	21	11	1	9	23	170	126	
7)	TRB-RES 5	20	10	1	9	21	136	109	
8)	VENNEN DE 2	19	8	1	10	17	92	124	
9)	WARANDE DE 5	20	6	1	13	13	82	155	
10)	KRABBEN DE 2	20	4	2	14	10	126	194	
11)	DBD 2	20	4	0	16	8	92	177	
12)	ZVDO'74 2	20	0	0	20	0	60	269	

Afd: K.HJ.A HEREN-JEUGD

	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	ARGO	21	18	1	2	37	239	101	
2)	WPC'98	20	14	2	4	30	182	68	
3)	TRB-RES B	21	13	0	8	26	206	122	
4)	DOKKELAERS DE	20	12	1	7	25	165	89	
5)	SWNZ	20	12	1	7	25	186	121	
6)	AEGIR	20	6	1	13	13	136	145	
7)	OZC '57	21	4	0	17	8	91	242	
8)	TREFFERS DE	21	0	0	21	0	36	353	

Afd: K.AS2A ASPIRANTEN-A

	<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1)	HIERONYMUS	16	15	0	1	30	231	43	
2)	WARANDE DE	17	15	0	2	30	180	65	
3)	SWNZ A	15	10	1	4	21	134	92	
4)	DIO	16	9	1	6	19	105	80	
5)	VENNEN DE	16	8	1	7	17	97	100	
6)	SCHELDE DE	16	6	2	8	14	96	116	
7)	STORMVOGEL DE	17	3	3	11	9	72	143	
8)	OZC '57	17	4	1	12	9	58	154	
9)	BREDA	16	3	2	11	8	70	150	
10)	WPC'98	16	2	1	13	5	45	145	

Afd: K.AS2B ASPIRANTEN-B

<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1) TRB-RES A	17	15	2	0	32	192	42	
2) PSV	17	13	3	1	29	149	56	
3) VZV-NJORD	17	11	1	5	23	133	78	
4) TREFFERS DE	17	10	3	4	23	97	56	
5) SWNZ B	17	8	2	7	18	94	71	
6) PUNDERMAN	17	8	2	7	18	82	8	
7) ARGO	17	4	4	9	12	87	130	
8) ARETHUSA	16	3	1	12	7	67	106	
9) TRB-RES B	17	2	0	15	4	42	169	
10) DZT	16	1	0	15	2	39	194	

Afd: K.PP.B**PUPILLEN**

<i>CLUB</i>	<i>WED</i>	<i>WIN</i>	<i>GEL</i>	<i>VRL</i>	<i>PNT</i>	<i>DLV</i>	<i>DLT</i>	<i>SIGNL</i>
1) WARANDE DE	16	13	1	2	27	89	15	
2) SWNZ	16	13	1	2	27	68	22	
3) ARETHUSA	16	7	2	7	16	46	43	
4) BREDA	16	3	1	12	7	25	85	
5) TRB-RES	16	1	1	14	3	25	88	

Voor een eerste seizoen van een startgemeenschap hebben de teams het goed gedaan, met name de teams waarom het allemaal is begonnen; de jeugd heeft zich goed weten te weren. Onze complimenten!
En voor de laatste wedstrijden veel succes en pak die punten.

**P etje af hoor,
ook namens mijn
vriend K rcki.**

