

Dag	Tijd	Afdeling	Augustus			September					Oktober					November					December				
			33	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Maandag	18:00-19:00	Wedstrijdzwemmen	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Maandag	18:00-19:00	Zwemmend redden	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Dinsdag	21:00-22:30	Waterpolo	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31
Woensdag	17:30-18:15	Zwemvaardigheidszwemmen	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	
Woensdag	18:15-19:00	Wedstrijdzwemmen	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	
Woensdag	21:00-22:00	Masterzwemmen	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	
Woensdag	19:30-20:30	16+ banenzwemmen	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	
Donderdag	18:00-19:00	Zwemmend redden	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26	
Donderdag ~	18:00-19:00	Synchroonzwemmen aanloop	15		29		12		26			10		24			7		21		5		19		
Donderdag ~	20:45-22:00 *	Synchroonzwemmen wedstr.	15	22		5		19			3		17	31				14		28	5	12		26	
Donderdag	21:00-22:30	Waterpolo	15	22	29		12		26			10		24			7		21		5		19	26	
Zaterdag	13:00-14:00	Wedstrijdzwemmen	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Zaterdag	14:30-14:45 *	Synchroonzwemmen	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Zaterdag	14:45-16:15 *	Synchroonzwemmen	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Zaterdag	16:15-17:45	Zwemvaardigheidszwemmen	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Zaterdag	16:15-17:00	Zwemvaardigheidszwemmen	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	

Dag	Tijd	Afdeling	Januari					Februari					Maart					April					Mei	Juni	
			1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17			18
Maandag	18:00-19:00	Wedstrijdzwemmen		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28		
Maandag	18:00-19:00	Zwemmend redden		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28		
Dinsdag	21:00-22:30	Waterpolo		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		1	8	15	22	29		
Woensdag	17:30-18:15	Zwemvaardigheidszwemmen	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		
Woensdag	18:15-19:00	Wedstrijdzwemmen	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		
Woensdag	21:00-22:00	Masterzwemmen	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		
Woensdag	19:30-20:30	16+ banenzwemmen	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		
Donderdag	18:00-19:00	Zwemmend redden	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		3	10	17	24			
Donderdag ~	18:00-19:00	Synchroonzwemmen aanloop	2		16		30			13		27		6		13		27		10	17	24			
Donderdag ~	20:45-22:00 *	Synchroonzwemmen wedstr.	2	9		23			6		20			6		20			3		17	24			
Donderdag	21:00-22:30	Waterpolo	2		16		30			13		27		6		13		27		10	17	24			
Zaterdag	13:00-14:00	Wedstrijdzwemmen		4	11	18	25		1	8	15	22		8	15	22	29		5	12	19	26			
Zaterdag	14:30-14:45 *	Synchroonzwemmen		4	11	18	25		1	8	15	22		8	15	22	29		5	12	19	26			
Zaterdag	14:45-16:15 *	Synchroonzwemmen		4	11	18	25		1	8	15	22		8	15	22	29		5	12	19	26			
Zaterdag	16:15-17:45	Zwemvaardigheidszwemmen		4	11	18	25		1	8	15	22		8	15	22	29		5	12	19	26			
Zaterdag	16:15-17:00	Zwemvaardigheidszwemmen		4	11	18	25		1	8	15	22		8	15	22	29		5	12	19	26			

Zwembad gesloten
i.v.m. verbouwing.
Meer informatie
over trainingen
volgt gedurende het
seizoen