

Trainingstijden Neptunus '58 / SWNZ seizoen 2019-2020

Dag	Afdeling	Tijd	Augustus		September					Oktober					November					December				
			34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Maandag	Wedstrijdzwemmen	18:00-19:00	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30		
Maandag	Zwemmend redden	18:15-19:00	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30		
Dinsdag	Waterpolo	18:00-19:00	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24	31		
Dinsdag	Waterpolo	21:00-22:30	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24	31		
Woensdag	Ster- en Zwemvaardigheid	17:30-18:15	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25			
Woensdag	Wedstrijdzwemmen	18:15-19:00	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25			
Woensdag	Banenzwemmen	19:30-20:30									16											-		
Woensdag	Masterzwemmen	21:00-22:00	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25			
Donderdag	Waterpolo	18:00-19:00	22		05	19			03		17		31		14		28	05		12		26		
Donderdag	Synchroonzw. t/m Age 2	17:45-19:00	22		05	19			03		17		31		14		28		12		26			
Donderdag	Waterpolo	21:00-22:30	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26			
Donderdag	Synchroonzw. Jun+Masters	20:45-22:00	22		05	19			03		17		31		14		28		12		26			
Zaterdag	Wedstrijdzwemmen	13:00-14:00	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26		02	09	16	23	30	07	14	21	28		
Zaterdag	Synchroonzwemmen	14:30-16:15	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26		02	09	16	23	30	07	14	21	28		
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:45	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26		02	09	16	23	30	07	14	21	28		
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:00	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26		02	09	16	23	30	07	14	21	28		

Dag	Afdeling	Tijd	Januari					Februari					Maart					April					Mei					Juni				
			1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Maandag	Wedstrijdzwemmen	18:00-19:00		06	13	20	27		03	10	17	24	02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25	01	08	15	22	29
Maandag	Zwemmend redden	18:15-19:00		06	13	20	27		03	10	17	24	02	09	16	23	30		06	13	20	27		04	11	18	25	01	08	15	22	29
Dinsdag	Waterpolo	18:00-19:00		07	14	21	28		04	11	18	25	03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26	02	09	16	23	30
Dinsdag	Waterpolo	21:00-22:30		07	14	21	28		04	11	18	25	03	10	17	24	31		07	14	21	28		05	12	19	26	02	09	16	23	30
Woensdag	Zwemvaardigheidsw.	17:30-18:15	01	08	15	22	29		05	12	19	26	04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27	03	10	17	24	
Woensdag	Wedstrijdzwemmen	18:15-19:00	01	08	15	22	29		05	12	19	26	04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27	03	10	17	24	
Woensdag	Banenzwemmen	19:30-20:30									26										22	29										
Woensdag	Masterzwemmen	21:00-22:00	01	08	15	22	29		05	12	19	26	04	11	18	25		01	08	15	22	29		06	13	20	27	03	10	17	24	
Donderdag	Waterpolo	18:00-19:00	02	09		23			06		20	27	05		19			02		16	23	30		07	14	21	28	04	11	18	25	
Donderdag	Synchroonzw. t/m Age 2	17:45-19:00		09		23			06		20	27	05		19			02		16	23	30			14		28		11		25	
Donderdag	Waterpolo	21:00-22:30	02	09	16	23	30		06	13	20	27	05	12	19	26		02	09	16	23	30		07	14	21	28	04	11	18	25	
Donderdag	Synchroonzw. Jun+Masters	20:45-22:00		09		23			06		20	27	05		19			02		16	23	30			14		28		11		25	
Zaterdag	Wedstrijdzwemmen	13:00-14:00	04	11	18	25		01	08	15	22	29	07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30	06	13	20	27	
Zaterdag	Synchroonzwemmen	14:30-16:15	04	11	18	25		01	08	15	22	29	07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30	06	13	20	27	
Zaterdag	Zwemvaardigheidsw.	16:15-17:45	04	11	18	25		01	08	15	22	29	07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30	06	13	20	27	
Zaterdag	Zwemvaardigheidsw.	16:15-17:00	04	11	18	25		01	08	15	22	29	07	14	21	28		04	11	18	25		02	09	16	23	30	06	13	20	27	

Legenda:

01 Training

01 Geen training

21 Aangepaste activiteit: Sjors Sportief / Kennismakingsmiddag Neptunus '58