

Voorwoord

Beste leden,

Een nieuw zwemseizoen staat voor de deur. Daarom ontvang je hierbij in alweer de 25^e jaargang van De Drietand alle informatie voor het seizoen 2019-2020. Wij wensen jullie veel zwemplezier!

Bestuur

Met ingang van het seizoen 2019-2020 vindt er een wijziging plaats in het bestuur. Linda Spooren geeft het stokje als bestuurslid zwemvaardigheidswemmen over aan Ronnie van Berlo. Hij was al algemeen bestuurslid, een functie die Linda nu zal gaan bekleden.

Trainingen 2019-2020

Als bijlage bij deze Drietand vind je de jaarplanner wat betreft de trainingen voor dit seizoen. De trainingen zijn ook te vinden via de kalender op de website, www.neptunus58.nl. Eventuele wijzigingen worden doorgegeven via de nieuwsbrieven en andere communicatie van de (hoofd)trainers.

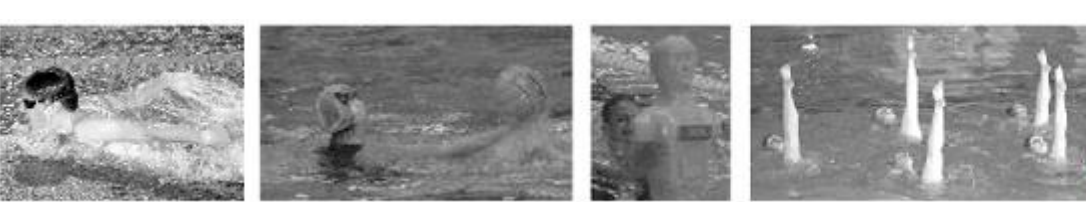
Het seizoen start vanaf dinsdag 20 augustus 2019.

<i>Dag</i>	<i>Afdeling</i>	<i>Tijd</i>	<i>Team</i>
Maandag	Wedstrijdzwemmen	18:00-19:00	
Maandag	Zwemmend redden	18:15-19:00	
Dinsdag	Waterpolo	18:00-19:00	Jeugd
	Waterpolo	21:00-22:30	Senioren
Woensdag	Zwemvaardigheidswemmen	17:30-18:15	
Woensdag	Wedstrijdzwemmen	18:15-19:00	
Woensdag	Masterzwemmen	21:00-22:00	
Donderdag even weken	Waterpolo	18:00-19:00	Volgt via trainers
Donderdag alle weken	Waterpolo	21:00-22:30	Volgt via trainers
Donderdag even weken*	Synchroonzwemmen	17:45-19:00	Aanloop + Age 1/2
Donderdag even weken	Synchroonzwemmen	20:45-22:00	Junioren + Masters
Zaterdag	Wedstrijdzwemmen	13:00-14:00	
Zaterdag	Synchroonzwemmen	14:30-16:15 *	
Zaterdag	Zwemvaardigheidswemmen	16:15-17:45	

16+ zwemmen in de vakanties

Ook in 2019-2020 is er voor alle leden van Neptunus '58 weer de mogelijkheid om in de vakantie baantjes te trekken van 19.30 tot 20.30 uur. Dit kan op de volgende data:

- 26 februari
- 22 april
- 29 april



Nieuwe leden

Bij verschillende afdelingen zijn weer plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58! Iedereen kan twee gratis proeflessen volgen.

Facebook

Neptunus '58 te vinden op Facebook!

Neptunus '58 is ook op Facebook te vinden! Ben jij al vrienden met ons? Je kan ons vinden via <https://www.facebook.com/neptunus.schijndel>. Volg ons voor het laatste nieuws!



Neptunus Activiteiten Team (NAT)

Rondje Meierijstad

Zondag 16 juni hebben zo'n vijftig zwemmers zich ingezet om een Rondje Meierijstad te zwemmen en daarmee zoveel mogelijk geld op te halen voor de Maarten van der Weijden Foundation voor onderzoek naar kanker. Om 14.00 uur doken de eerste zwemmers het water in, en ruim twee uur later werd de finish bereikt. De deelnemers konden zich laten sponsoren en dat was massaal gedaan. Het streefbedrag was 1000 euro, maar alle verwachtingen werd overtroffen: we hebben meer dan 2500 euro opgehaald voor dit goede doel. De organisatie en het bestuur van Neptunus '58 gaan binnenkort bekijken of er een vervolg aan deze actie wordt gegeven in 2020.



Rabobank Clubkas Campagne



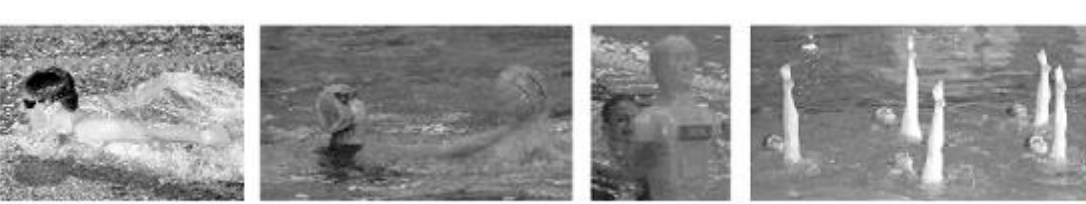
Rabobank Hart van De Meerij stelt dit jaar maar liefst € 200.000,- beschikbaar voor verenigingen en stichtingen in de Meerij! Ook dit jaar zal Neptunus '58 weer meedoen. Het bestuur heeft ervoor gekozen om het ingezamelde geldbedrag te besteden aan materialen voor trainingen en activiteiten.

Als je lid bent van Rabobank Hart van De Meerij (Boxtel, Schijndel, Sint-Oedenrode, Sint-Michielsgestel), heb je de mogelijkheid om op ons te stemmen. Let op: alleen leden van Rabobank Hart van De Meerij mogen stemmen. Als iemand klant is (bijv. een bankrekening heeft bij de Rabobank), is deze niet automatisch lid. Ben je nog geen lid, maar wel klant? Als je vóór half september lid wordt, dan kun je stemmen. Het lidmaatschap aanvragen kan via <https://www.rabobank.nl/lokale-bank/hart-van-de-meerij/uw-lidmaatschap/>

Het zou super fijn zijn als jullie 1 (of liever nog 2) stemmen zouden willen geven aan Neptunus'58. En als je jullie vrienden en bekenden ook nog zover kan krijgen, helpen jullie ons enorm.

Wie kunnen er stemmen?

Leden van de bank ontvangen half september per post een unieke code waarmee ze kunnen stemmen. Van 27 september tot en met 11 oktober brengen zij via een stemsite hun stemmen uit op de verenigingen en/of stichtingen die zij een warm hart toe dragen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen, waarvan maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging mogen worden uitgebracht.



Grote Clubactie

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van activiteiten, zoals bijvoorbeeld het zwemkamp en het vervangen van materiaal. In 2017 is ruim 800 euro opgehaald en in 2018 maar liefst meer dan 1000 euro. Dat geld hebben we onder andere besteed aan diverse materialen voor het zwemkamp en materialen voor de afdelingen. Van ieder verkocht lot van € 3,00 mag de vereniging € 2,40 houden. En ook jij kunt zelf een mooi bedrag verdienen door loten te verkopen.



Binnenkort ontvang je van je trainer meer informatie over de Grote Club Actie.

Zwemvierdaagse



Van maandag 14 tot en met vrijdag 18 oktober is het weer herfstvakantie, en dat betekent dat Neptunus '58 samen met Zwembad De Molen Hey voor de 45e keer de Nationale Zwemvierdaagse organiseert!

Je kan op alle dagen komen zwemmen van 17.30 tot 19.30 uur. Zwemmers tot en met 12 jaar of ouder dan 40 jaar zwemmen 250 meter per dag (10 banen). De anderen zwemmen 500 meter per dag (20 banen). Daarna kan je nog wat extra banen zwemmen of gaan vrijzwemmen in het recreatiebad. Na vier dagen zwemmen ontvang je een medaille. Kinderen vanaf 4 jaar zonder A-diploma, waarvan één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de zwemvierdaagse worden in het instructiebad vermaakt door medewerkers van Neptunus '58. Ook zij krijgen na vier dagen een medaille.

Inschrijven kan vanaf maandag 30 september aan de balie van het zwembad tijdens de openingstijden van het zwembad of op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse. De kosten voor de Spettervierdaagse bedragen € 3,90. Voor deelnemers aan de Zwemvierdaagse zijn de kosten € 7,90 (tot en met 12 jaar) of € 10,60.

Ook dit jaar wordt er een sponsoractie gehouden voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds bouwt huizen op loopafstand van een ziekenhuis waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn en het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan. [Lees verder op de website](#)

Sjors Sportief

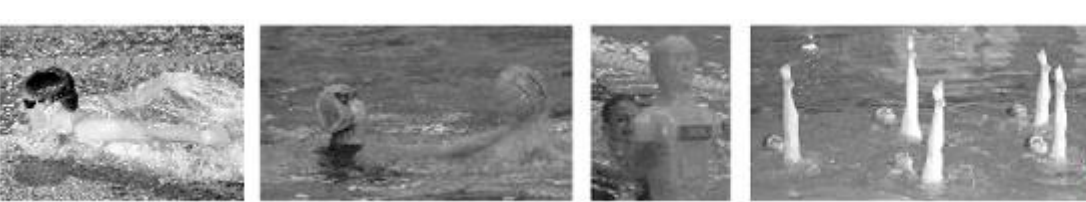
Sjors Sportief is een landelijk project waarbij kinderen van de basisschool kennis kunnen maken met verschillende sporten. Ook Neptunus '58 doet hieraan mee. Op zaterdagmiddag 21 maart zullen we weer kinderen verwelkomen die hebben gekozen voor zwemmen. Zij maken dan kennis met de verschillende afdelingen van Neptunus '58: ster- en zwemvaardigheidswemmen, synchroonzwemmen, waterpolo, wedstrijdswemmen en zwemmend redden. Omdat de leden van onze eigen vereniging lang niet altijd weten wat zwemmen bij een andere afdeling inhoudt, zijn ook alle eigen leden op deze middag welkom. Onze eigen leden mogen ook gratis een vriendje of vriendinnetje meenemen. Op deze middag vervallen de trainingen van synchroonzwemmen en zwemvaardigheidswemmen.



Zwemkamp



Ook volgend jaar gaan we weer met zijn allen op kamp! De voorlopige datum is ook al vastgesteld: vrijdag 5 tot en met zondag 7 juni 2020. Word vrienden met Neptunus '58 op Facebook (<https://www.facebook.com/neptunus.schiindel>) en je hoort als eerste het laatste nieuws!



Ster- en zwemvaardigheidsszwemmen

Trainingstijden:

Tijd	GEEN training op:
Woensdag	
17.30-18.15 uur	16 oktober, 25 december, 1 januari, 26 februari, 22 & 29 april
Zaterdag	
16.15 – 17.00 uur	12 oktober, 28 december, 22 februari, 21 maart (wel Sjors Sportief), 18 & 25 april
17.00 – 17.45 uur	12 oktober, 28 december, 22 februari, 21 maart (wel Sjors Sportief), 18 & 25 april

Eerste training: woensdag 21 augustus en zaterdag 24 augustus

Laatste training: woensdag 17 juni en zaterdag 20 juni

Agenda

14 december	Examen keuzepakket
14 maart	Examen keuzepakket
13 of 20 juni	Examen basispakketten (definitieve datum wordt later dit seizoen vastgesteld)

Het hangt af van het niveau van de zwemmers en de groep wanneer wordt afgezwommen voor de sterdiploma's. Dat is altijd tijdens de normale lestijd. De zwemmers krijgen van tevoren te horen wanneer er afgezwommen wordt.

Synchroonzwemmen



Trainingstijden:

Tijd	GEEN training op
Donderdag (alleen even weken)	
17.45 – 19.00 uur	17 oktober, 26 december, 30 april
20.45 – 22.00 uur	17 oktober, 26 december, 30 april
Zaterdag	
14.30 – 16.15 uur	12 oktober, 28 december, 22 februari, 21 maart (wel Sjors Sportief), 18 & 25 april

Eerste training: donderdag 22 augustus en zaterdag 24 augustus

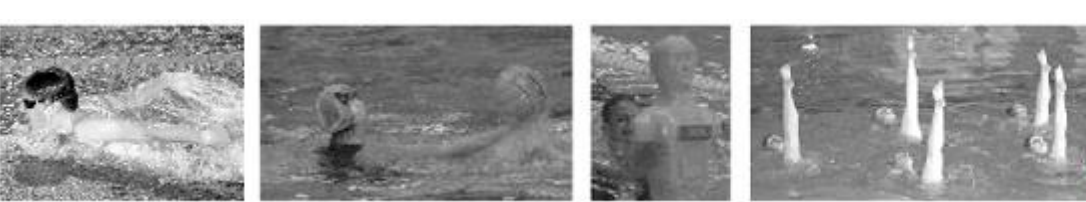
Laatste training: donderdag 11 juni en zaterdag 20 juni

Agenda

6 oktober	Figurenwedstrijd wedstrijd niveau in Schijndel
10 november	Figurenwedstrijd wedstrijd niveau in Hilvarenbeek
8 december	Figurenwedstrijd wedstrijd niveau in Sittard
9 februari	Figurenwedstrijd wedstrijd niveau in Breda
6 of 7 juni	Figurenwedstrijd wedstrijd niveau in Brunssum
20 of 21 juni	Uitvoeringenwedstrijd (alle niveaus) in Eijsden
Najaar 2020	Show

De verenigingen zullen onderling figurenwedstrijden voor meisjes op aanloopniveau organiseren. Meer informatie daarover volgt later.

Verder zullen er dit seizoen twee diplomasessies voor het aanloopniveau gehouden worden. De eerste sessie zal voor de kerstvakantie gehouden worden en de tweede voor de zomervakantie. Dit zal tijdens de training zijn.



Wedstrijdzwemmen



Trainingstijden:

Tijd	GEEN training op
Maandag	
18.00 – 19.00 uur	14 oktober, 23 & 30 december, 24 februari, 13 & 30 & 27 april, 1 juni
Woensdag	
18.15 – 19.00 uur	16 oktober, 25 december, 1 januari, 26 februari, 22 & 29 april
Zaterdag	
13.00 – 14.00 uur	12 oktober, 28 december, 22 februari, 18 & 25 april

Eerste training: woensdag 21 augustus, zaterdag 24 augustus, maandag 26 augustus

Laatste training: maandag 15 en woensdag 17 juni. Laatste zaterdagtraining nader te bepalen.

Agenda

6 oktober	Competitie 1 in Veldhoven
3 november	Competitie 2 in Schijndel
16-24 november	Regiokampioenschappen korte baan in Eindhoven
12 januari	Competitie 3 in Veldhoven
15 februari	NK Studenten in Den Haag
15 maart	Competitie 4 in Uden
16-24 mei	Regiokampioenschappen lange baan in Eindhoven

De complete wedstrijdkalender is te vinden via <http://neptunus58.blogspot.com/p/wedstrijdkalender.html>.

Masterzwemmen



Trainingstijden:

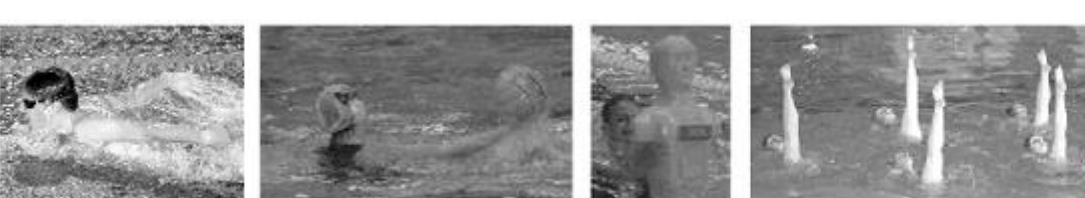
Tijd	GEEN training op
Woensdag	
21.00 – 22.00 uur	16 oktober, 25 december, 1 januari, 26 februari, 22 & 29 april

Eerste training: woensdag 21 augustus

Laatste training: woensdag 17 juni

Agenda

22 september	Zuidelijke Cirkel in Etten-Leur
15 december	Zuidelijke Cirkel in Eindhoven
23-26 januari	NK Masters korte baan in Rotterdam
30 april-3 mei	NK Masters lange baan in Eindhoven



Zwemmend Redden



Trainingstijden:

<i>Tijd</i>	<i>GEEN training op</i>
Maandag	
18.00 – 19.00 uur	14 oktober, 23 & 30 december, 24 februari, 13 & 30 & 27 april, 1 juni

Eerste training: maandag 26 augustus

Laatste training: maandag 15 juni

Agenda

Dit seizoen zullen we deelnemen aan minstens één diplomasessie. De data daarvan zijn nog niet bekend en worden later in het seizoen bekend gemaakt.

Waterpolo



Trainingstijden:

<i>Tijd</i>	<i>GEEN training op</i>
Dinsdag	
18.00 – 19.00 uur	15 oktober, 24 & 31 december, 25 februari
21.00 – 22.30 uur	24 & 31 december, 25 februari
Donderdag	
18.00 – 19.00 uur (<i>alleen even weken</i>)	17 oktober, 5 & 26 december, 2 januari, 27 februari
21.00 – 22.30 uur	5 & 26 december, 2 januari, 27 februari

Eerste training: dinsdag 20 en donderdag 22 augustus

Laatste training: dinsdag 14 en donderdag 16 april

Teams seizoen 2019-2020

Dit seizoen komen er vijf SWNZ-teams in actie:

Team	Poule
SWNZ (SG) Da1 (Dames)	1e klasse A
SWNZ (SG) Da2 (Dames)	3e klasse B
SWNZ (SG) H1 (Heren)	1e klasse (zuid) A
SWNZ (SG) H2 (Heren)	3e klasse B
SWNZ (SG) H3 (Heren)	3e klasse C