

## Voorwoord

Beste leden,

De eerste lammetjes zijn al weer in de weiden gespot. Ook de narcisjes steken hun kopjes voorzichtig boven de grond uit. Dat levert altijd hele mooie foto's op, die we overal op Facebook zien verschijnen. Hebben jullie de Facebook pagina van Neptunus '58 al bekeken? Er staan van allerlei leuke weetjes over de vereniging en je kunt zelfs vriend worden. Kijk snel verder in het clubblad voor de link naar Facebook.

Deze keer willen we jullie speciale aandacht vragen voor de Algemene Leden Vergadering. Deze wordt volgende week maandag gehouden. Tijdens deze vergadering geeft het bestuur aan wat er afgelopen seizoen bij de afdelingen en in de vereniging gebeurd is. En ook geven ze een inkijkje in de plannen voor komend jaar. Het zou leuk zijn als er veel leden (en ouders van jeugdleden) aanwezig zijn.

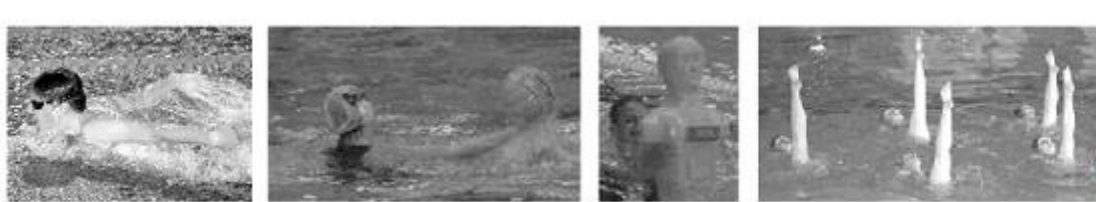
Verder kunnen jullie in deze De Drietand lezen hoe actief de afdelingen zijn geweest. Er is weer van alles in touw gezet voor de leden. Ook de inschrijving voor het kamp is intussen open gezet. Op pagina 4 kun je er meer over lezen. We zijn heel benieuwd wie er dit jaar meegaan. Welke leden? Maar ook, wie zich gaat aanmelden als groepsleiding en als kookstaf.

Voor nu, veel leesplezier en ook veel zwemplezier. En tot ziens op het zwembad.

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

### Belangrijkste nieuws:

Algemeen:	Algemene Leden Vergadering 21 maart
NAT:	Inschrijving zwemkamp geopend
Zwemvaardigheidswemmen:	Sterdiploma's en aankomend snorkelexamen
Synchroonzwemmen:	13 meisjes behalen aanloopdiploma's
Wedstrijdswemmen:	Medailles en mooie ranglijsten
Masterzwemmen:	Sandra Schellekens tweemaal brons bij NK Masters
Waterpolo:	De standen vlak voor het einde van het seizoen
Zwemmend Redden:	Seizoen 2016 bijna van start



## Van het bestuur

### 21 maart Algemene Leden Vergadering

Maandag 21 maart wordt in zwembad de Molen Hey (ruimte onder de tribune), de Algemene Ledenvergadering van Neptunus '58 gehouden. Het bestuur nodigt alle leden hiervoor uit. Deze uitnodiging geldt ook voor de ouders van onze jeugdleden. Zij zijn bijzonder welkom. Dit is het moment dat jullie inspraak hebben of jullie ideeën kunnen spuien.

Datum: Maandag 21 maart 2016  
Plaats: Zwembad de Molen Hey (ruimte onder de tribune)  
Aanvang: 19.30 uur

#### Agenda

1. Opening
2. Notulen jaarvergadering 23 maart 2015 (notulen via [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl))
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Verslag van de secretaris
5. Verslagen diverse afdelingen
  - Zwemvaardigheidszwemmen;
  - Wedstrijdzwemmen (SWNZ);
  - Masterzwemmen;
  - Waterpolo (SWNZ);
  - Synchroonzwemmen;
  - Zwemmend redden.
6. Verslag NAT
7. Financieel verslag 2015 en Begroting 2016
8. Verslag kascommissie
9. Benoeming kascommissie
10. Vaststellen contributie
11. Bestuurssamenstelling
12. Rondvraag
13. Sluiting

We hopen jullie allemaal te zien op deze avond.

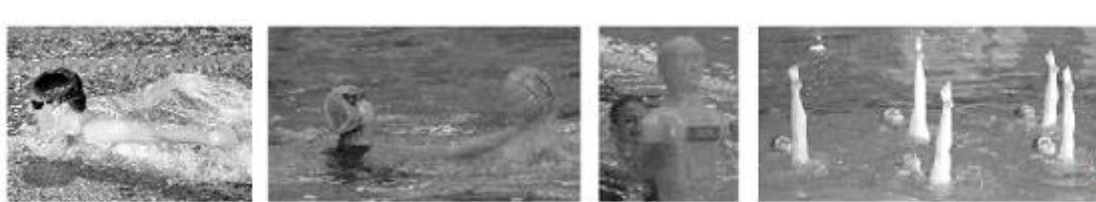
### Vacatures: Ledenadministratie en notulist

Jan Mettler heeft aangegeven uiterlijk na de ALV van 2017 te gaan stoppen met de ledenadministratie. Om een en ander goed over te kunnen dragen zijn we nu al op zoek naar iemand die deze taak op wil pakken.

Zit jij als ouder regelmatig tijdens een training van je kind je te vervelen op de tribune? Dan is dit misschien wel wat voor jou! Er is namelijk in de Molen Hey wifi, dus kan je zelfs tijdens de training de ledenadministratie bijwerken. Het enige wat je hoeft te doen is de mutaties (nieuwe leden, afmeldingen, wijzigingen) te verwerken in Sportlink, het computerprogramma waarin alle leden zijn opgenomen. Het gaat om slechts 1 à 2 uur per maand.

Jan zal uiteraard zorgen voor een goede overdracht van de werkzaamheden. Heb jij interesse? Meld je dan bij Jan Mettler ([j.h.g.mettler@gmail.com](mailto:j.h.g.mettler@gmail.com) of 073-5474331, of bij een van de bestuursleden).

Yvette vd Oever notuleert op dit moment de bestuursvergaderingen. Dat doet ze al vanaf het voorjaar van 2012. Yvette heeft kenbaar gemaakt dat ze nog tot het einde van dit seizoen aan wil blijven als notulist. Daarna zal ze het stokje overdragen aan iemand anders. Ben jij 'die iemand anders' of ken jij 'een iemand anders' die ons vooruit wil helpen als notulist, dan horen we het graag van je. De notulist maakt de verslagen van de bestuursvergaderingen en de Algemene Leden Vergadering. Het bestuur van Neptunus '58 vergadert ongeveer 8 keer per jaar.



## Facebook

### Neptunus '58 te vinden op Facebook!

Neptunus '58 is sinds kort ook op Facebook te vinden! Ben jij al vrienden met ons? Je kan ons vinden als 'Neptunus Schijndel':  
<https://www.facebook.com/neptunus.schijndel>.



## Nieuwe leden

Neptunus '58 heeft weer diverse nieuwe leden mogen verwelkomen. Vera van Beek, Isa Dortmans, Mirte Gevers, Abel Leurs en Lisa van Zandbeek zijn gestart bij het bij zwemvaardigheidswemmen. Arthur Bukkems is begonnen bij de afdeling waterpolo. Bij het synchroonzwemmen verwelkomen we Amy vd Berg en verder twee dames die al eerder lid waren, en nu weer terug zijn: Yosca Bozelie en Anne van Zoggel.

Bij verschillende afdelingen zijn nog plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58.

## Agenda

### Wanneer wordt er niet getraind?

Vanwege Pasen wordt er niet getraind op zaterdag 26 en maandag 28 maart.

Vanwege de meivakantie wordt er niet getraind van zaterdag 23 april tot en met donderdag 5 mei. De afdeling wedstrijdswemmen traint wél op zaterdag 23 april, maar níet op zaterdag 7 mei.

Op maandag 16 mei (tweede Pinksterdag) wordt er eveneens niet getraind.



De data van de zomercursus Zwemmend Redden worden verderop in dit clubblad vermeld.

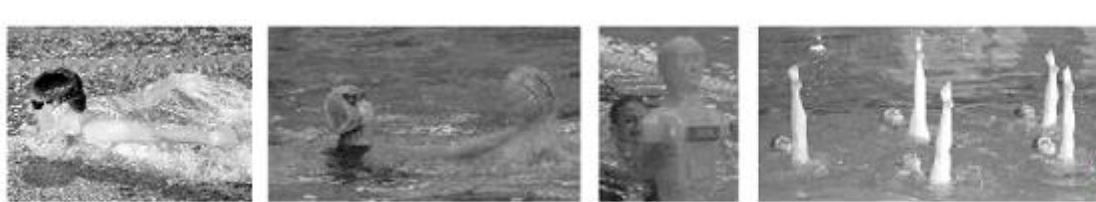
## Verjaardagen

### Maart

1 Bo Markus	15 Els Goijaerts
2 Mirelle de Kort	Bertha van Liempd
3 Maria van Gaal	17 Eveline vd Heuvel
4 Marit Leurs	22 Aillisha vd Steen
6 Ad van Asseldonk	23 Sarah Santegoeds
8 Femke vd Hoeven	26 Daan Hermes
10 Esther Ruigrok	27 Sandra Schellekens
11 Huibert van Aarle	30 Daniëlle Beniers
12 Eva van Zoggel	31 Dre vd Wijgert

### April

5 Erwin van Alebeek	20 Virgilius van Liempd
6 Ronnie van Berlo	22 Frank Hovenier
9 Jasper van Boxel	Leo Zuidema
Marian vd Hanenberg	23 Stefan de Kort
11 Jeroen Lucius	25 Jeroen van Dinther
13 Peter van Aarle	28 Melanie Brunnen
14 Dries vd Heijden	Karina Zegers
17 Selina Janssen	30 Eva Donkers
18 Sjanneke de Kort	



## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Zwemkamp 2016: Inschrijving geopend!

Ook in 2016 gaan we weer met zijn allen op kamp. Op vrijdag 24, zaterdag 25 en zondag 26 juni zullen we samen met de andere verenigingen gaan genieten van een geweldig weekend op de Eurocamping in Vessem.

We vertrekken op vrijdag 24 juni aan het einde van de middag vanaf zwembad De Molen Hey in Schijndel. Vandaar rijden we naar het Brabantse Vessem. Het thema van het kamp is dit jaar: Winter Wonderland. Alle spellen hebben te maken met dit thema. Door te strijden met de andere verenigingen komen wij erachter welke vereniging de beste is. Op zaterdagmiddag hebben we een vrije middag om te spelen in het zwembad of in de speeltuin of om in de zon te liggen. En 's avonds eerst een bonte avond en daarna dansen en springen in de discotheek. Op zondagmiddag 26 juni eindigt ons uitstapje naar Winter Wonderland en komen jouw ouders je weer ophalen.

Tijdens het kamp worden we begeleid door ouders en oudere leden. Zij coachen een groepje deelnemers bij de spellen en activiteiten. Begeleiders en spelleiders zijn van harte welkom. Meld je snel aan want het is echt leuk.

Heb jij ook zin om mee te gaan op kamp, meld je dan nu aan. Het is altijd super gezellig op het kamp. De kosten zijn 35 EUR per persoon (voor het hele weekend !!). Begeleiders betalen 27,50 EUR.



Inschrijven kan vanaf nu via het [online inschrijfformulier](#).

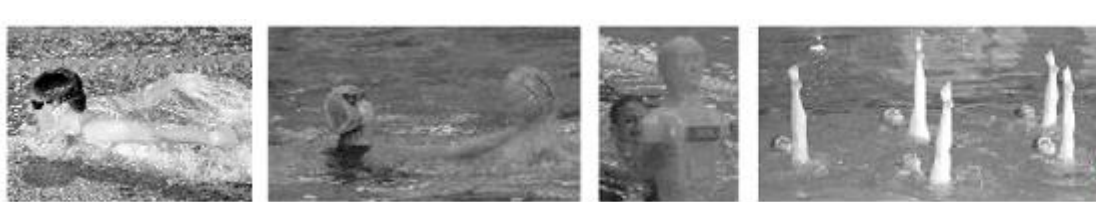
### Vragen?

Heb je nog een vraag of opmerking? Je kan deze kwijt bij de algemene leiding: Ronnie van Berlo, Femke vd Hoeven en Sandra Schellekens

### Zwemkamp 2016: gezocht versterking voor de kookstaf

Zoals jullie hierboven hebben kunnen lezen, worden er heel veel activiteiten georganiseerd tijdens het zwemkamp. Dan is het ook fijn als er voor het eten en drinken gezorgd wordt. De kookstaf zorgt hiervoor. Voor het kamp van dit jaar zijn wij op zoek naar een aantal ouders of oudere leden die de kookstaf willen komen versterken.

Als jullie daar interesse in hebben of als je er meer over wil weten, laat het dan aan de algemene leiding weten.



## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda

19 maart	Examen keuzepakket snorkelen	(18.00 – 20.00 uur)
18 juni	Examen basispakketten Zwemvaardigheid 1, 2 en 3	(16.15 – 17.45 uur)
22 juni	Examen basispakketten Zwemvaardigheid 4, 5 en 6	(17.00 – 18.15 uur)
25 juni	Laatste zwemles	

### Examen snorkelen

Op zaterdag 19 maart wordt het examen snorkelen gehouden. Dat vindt plaats in 'ons eigen' zwembad. Vanwege het grote aantal kandidaten voor snorkelen 1, zullen we deze groep splitsen. De ene groep begint om 18.00 uur, de andere groep om 19.00 uur. Snorkelen 2 en 3 zullen ook over deze twee tijden verdeeld worden.

Deze week krijgen alle kandidaten een mail met de tijd waarop ze op het examen verwacht worden.

### Geslaagden

#### Ster 1

Jeroen Donkers  
Fons Gevers  
Dinand van Heeswijk  
Abel Leurs  
Giel Schouten  
Lisa van Zandbeek  
Wout van Zandbeek

#### Ster 3

Thijs van Hamersveld

#### Ster 4

Sjors van Alebeek  
Lieke vd Boom  
Justin van Heeswijk  
Merle Leurs  
Teun Schouten  
Loes van Zandbeek

#### Vissen

Ties van Zandbeek

## Synchroonzwemmen

### Agenda

20 maart	Bekijken film shows december 2015
5 juni	Recreatieve wedstrijd uitvoeringen
18 juni	afzwemmen aanlooptniveau (onder voorbehoud)

### 27 februari: 13 aanlooptdiploma's

Zaterdag 27 februari werd er afgezwommen voor aanlooptdiploma's. Er werd afgezwommen voor alle diploma's. Er zijn verschillende oefeningen die de meisjes moeten laten zien: zwemslagen, stuwten, figuren, eggbeaten, spagaten en splits op de kant en een aantal stukjes op muziek. Het ging erg goed, en alle meisjes zijn dan ook geslaagd! Gefeliciteerd meiden!

[Lees verder op de website](#)

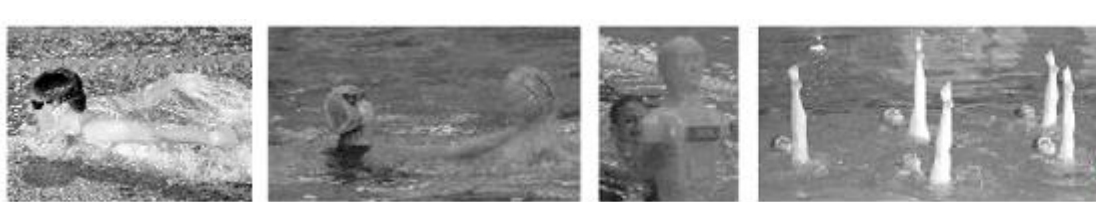
### 12 maart: Mooie resultaten bij coopertest

Zaterdag 12 maart werd bij de meisjes van het synchroonzwemmen een coopertest afgenomen. Maar liefst 38 zwemsters (inclusief trainsters!) zwommen in 12 minuten zoveel mogelijk meters.

Afhankelijk van de gezwommen afstand kregen de dames een bronzen, zilveren of gouden medailleplaatje.

[Lees verder op de website](#)





## Wedstrijdzwemmen

### Agenda

6 maart	Competitie in Veldhoven
20 maart	Swimkick/Minioren in Veldhoven
10 april	Meerkamp in Rosmalen
17 april	Competitie in Boxtel
24 april	Swimkick/Minioren in Eindhoven



### 28 tot en met 30 december: Swimmeet in Maastricht

Van 28 tot en met 30 december werd in Maastricht weer de jaarlijkse Swimmeet gehouden. Neptunus '58 en Zegenwerp hebben al vele jaren meegedaan, en bij de editie van 2015 was SWNZ uiteraard ook aanwezig. Gedurende drie dagen werden alle 50 en 100 meters gezwommen. Mirelle de Kort wist zich te kwalificeren voor de B-finale op de 50 meter schoolslag. Daarin eindigde ze als vijfde. [Lees verder op de website](#)

### 9 en 10 januari: Brabantse Winter Kampioenschappen in Roosendaal

Zaterdag 9 en zondag 10 januari werden de Brabantse Winter Kampioenschappen in Roosendaal gezwommen. SWNZ was daarbij aanwezig met 8 zwemmers, die tien keer individueel van start gingen. Daarnaast zwommen de meiden tot en met 15 jaar de 4x100 wissel. [Lees verder op de website](#)



### 17 januari: SWNZ stijgt naar derde plaats in competitie

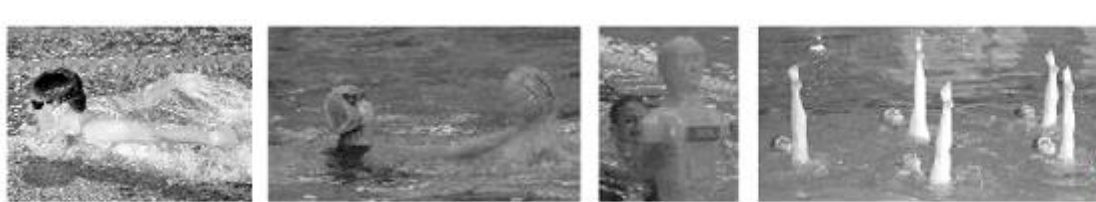
De 65 zwemmers van SWNZ die zondag 17 januari het water in Boxtel indoken voor de derde competitiewedstrijd hebben boven verwachting gepresteerd. De ruim 130 starts leverden 76 persoonlijke records op. Mede daardoor steeg SWNZ van de vierde naar de derde plaats in de competitie. Maar liefst 42 keer eindigde een zwemmer van SWNZ bij de eerste drie. [Lees verder op de website](#)

### 24 januari: Miniorenwedstrijd in Boxtel

Zondag 24 januari was de derde Miniorenwedstrijd van het seizoen, in Boxtel. De tien zwemmers haalden vijf medailles. Vanuit Neptunus '58 waren Naomi Janssen en Isabella Juárez Galeana de enige SWNZ-zwemsters. Naomi behaalde zilver op de 200 meter wisselslag en eindigde als vijfde op de 200 meter rugslag. Isabella werd vierde op de 400 vrij en 100 wissel. [Lees verder op de website](#)

### 25 januari: Coopertest

Maandag 25 januari was het weer tijd voor de coopertest in Schijndel. Topper van de avond was Jochem Kampman, die brutaal de leiding in zijn serie nam en die niet meer afstand. Met 850 meter zwom hij het verst van iedereen. Hij zwom daarmee 80 meter verder dan ooit. Een knappe prestatie kwam ook van Isabella Juárez Galeana. Deze tienjarige zwemster zwom voor het eerst de coopertest en kwam direct tot een mooie 630 meter. Ook voor Gitta Koorndijk en Ildiko van der Ploeg was het de eerste coopertest. [Lees verder op de website](#)



### 15 en 19 februari: LAC in Schijndel en Boxtel

Op 15 en 19 februari werden zowel in Schijndel als Boxtel LAC-wedstrijden gezwommen. In Schijndel is de wedstrijd beter bekend als de SLAK, de Schijndelse Lange Afstands Kampioenschappen. In totaal kwamen er 58 zwemmers in actie op één of meerdere lange afstanden. [Lees verder op de website](#)

### 20 en 21 februari: Multi Meet in Cuijk

Op zaterdag 20 en zondag 21 februari werd in Cuijk weer de jaarlijkse Merlet Multi Meet gezwommen. Namens SWNZ kwamen elf zwemsters en één zwemmer in actie. [Lees verder op de website](#)

### 28 februari: Meerkamp in Oss

Zondag 28 februari hebben 13 zwemmers van SWNZ meegedaan aan de tweede Meerkamp-wedstrijd van dit seizoen. Er werd gezwommen in Oss, en op het programma stonden de langere afstanden, variërend van 200 tot 1500 meter. Neptunus '58 werd vertegenwoordigd door Isabella Juárez Galeana, die uitkwam op de 200 wissel en 200 vrij, en Sandra Schellekens op de 1500 vrij. Isabella behaalde een mooie bronzen medaille op de 200 vrij. [Lees verder op de website](#)



### 6 maart: SWNZ stijgt naar 2<sup>e</sup> plaats in competitie

Zondag 6 maart werd in Veldhoven de vierde competitiewedstrijd van dit seizoen gezwommen. Het werd een zeer succesvolle wedstrijd met veel ereplaatsen en heel veel (100!!!) nieuwe persoonlijke records! [Lees verder op de website](#)

## Masterzwemmen

### Agenda

10 april	Zuidelijke Cirkel in Oosterhout (50)
4-8 mei	NK Masters in Eindhoven (50)

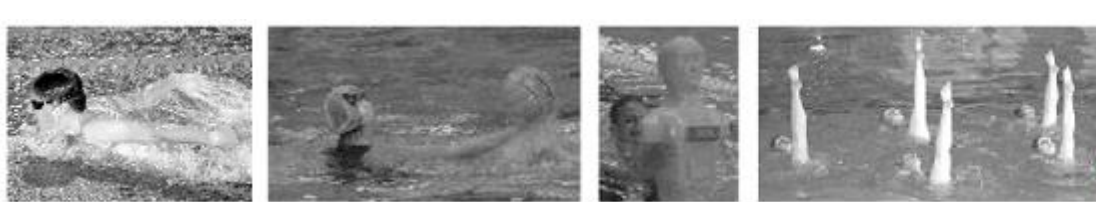
### 21 t/m 24 januari: Tweemaal brons Sandra Schellekens bij NK Masters

Van 21 tot en met 24 januari werden in Papendrecht de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen gehouden. In het 25-meterbad kwamen in totaal zo'n duizend zwemmers (ruim 4000 starts!) uit Nederland en andere Europese landen in actie. Namens SWNZ startte Sandra Schellekens (dames 30+) in totaal zes keer. Ze haalde bronzen medailles op de 1500 meter vrije slag en 200 meter vlinderslag. [Lees verder op de website](#)



### 13 maart: Masterwedstrijd in Andel

Voor de masters Ildiko van der Ploeg en Sandra Schellekens stond zondag 13 maart de eerste wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel op het programma. In Andel kwam Ildiko twee keer aan de start en Sandra vier. Ildiko behaalde tweemaal een tweede plaats. Sandra werd drie keer eerste en een keer tweede. [Lees verder op de website](#)



## Zwemmend Redden

### Agenda

We trainen op zaterdagavond van 18.30 – 19.30 in zwembad De Molen Heij in Schijndel. Inschrijven voor de cursus kan tijdens de eerste trainingen.

2, 9, 16, 23 en 30 april	training in zwembad	9, 16 en 23 juli	training in zwembad
14, 21 en 28 mei	training in zwembad	30 juli	training in buitenwater
4, 11 en 18 juni	training in zwembad	27 augustus	training in zwembad
19 juni	EhaD-wedstrijd Rosmalen	3, 10, 17 en 24 september	training in zwembad
2 juli	certificaatzwemmen	1 oktober	examen (18.00-20.00 uur)

### Doe jij ook mee met de Zomercursus Zwemmend Redden ?

Nog steeds hoor je zo nu en dan op de televisie, dat er mensen verdronken zijn in Nederland. Meestal kleine kinderen, maar zelfs mensen die goed kunnen zwemmen, kunnen door een "ongelukje" toch verdrinken. Een dood door verdrinking kan aan verschillende situaties te wijten zijn: te ver zwemmen en te moe zijn om de weg terug vol te houden, bij het surfen, zeilen of roeien in problemen raken, met een auto het kanaal inrijden, door het ijs zakken, een kind dat onopgemerkt een vijver inloopt, enz. En weet jij dan wat je kunt doen om te helpen? Bij het zwemmend redden kun je dat leren. Je leert mensen te redden, zonder zelf gevaar te lopen. En vooral dat laatste is enorm belangrijk.

De zomercursus zwemmend redden van Neptunus'58 gaat weer starten. Inschrijven kan tot eind april. Tijdens de trainingen leren we jullie alles over het zwemmend redden. Ook niet-leden van Neptunus '58 kunnen meedoen met de cursus. Dus als jouw vriend of vriendin ook mee willen doen, dan kan dat. En ook volwassenen kunnen meedoen met de cursus. Halverwege de cursus haal je een speciaal zwemmend redden certificaat. En je sluit de cursus af met het halen van een officieel diploma van Reddingsbrigades Nederland. Neptunus'58 is gespecialiseerd in de cursussen voor het redden van drenkelingen in binnenwater. Dat zijn zwembaden, meren en rivieren.

Als jij ook mee wil doen, dan ben je van harte welkom op zaterdagavond van 18.30 tot 19.30 uur in zwembad De Molen Hey in Schijndel. Zien we jou ook in april? Je mag altijd een komen proberen. Meer informatie en het inschrijfformulier vinden jullie binnenkort op de website.

## Waterpolo

### Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://waterpolo.knzb.nl> bij 'lopende competitie'.

De stand per 1 maart is als volgt:

Team	Poule	Rang	Team	Poule	Rang
Jongens-C <15	2e klasse A	7	Heren 1	2e klasse B	3
Dames 1	2e klasse A	3	Heren 2	3e klasse B	5
Dames 2	3e klasse A	10	Heren 3	3e klasse C	8

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws