

## Voorwoord

Beste leden,

De herfstvakantie komt eraan. Dat wil zeggen dat er een weekje niet getraind wordt. Maar niet getreurd want Neptunus '58 organiseert samen met het zwembad de nationale Zwem4daagse. Dat wil zeggen dat je elke dag 10 of 20 banen kunt komen zwemmen. Je hoeft geen lid te zijn van Neptunus '58. Iedereen mag meedoen. Lukt het jou om jouw hele familie mee te krijgen?

Alle afdelingen zijn erg enthousiast aan het nieuwe seizoen begonnen. Jullie vinden dan ook veel verslagen in deze De Drietand.

Speciale aandacht vragen wij, als synchroonzwemsters, voor de spectaculaire shows die gegeven worden op 19 en 20 december. Het thema van de show is dit jaar Films & Musicals. De zwemsters en de trainers oefenen super hard om alle uitvoeringen op tijd te kennen. Daarnaast hebben we een complete naaiploeg, die voor de zwempakken zorgt. Ook de technische dienst is al volop bezig met het voorbereiden van het geluid, het licht en de foto en video-opnamen. Genoeg over het synchroonzwemmen nu. Neem het ons niet kwalijk, waar het hart van vol is, loopt de mond van over, toch?

De redactie wenst jullie een fijne herfstvakantie en we gaan ervan uit dat we jullie allemaal zien bij de Zwem4daagse. Tot volgende week !

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Van het bestuur

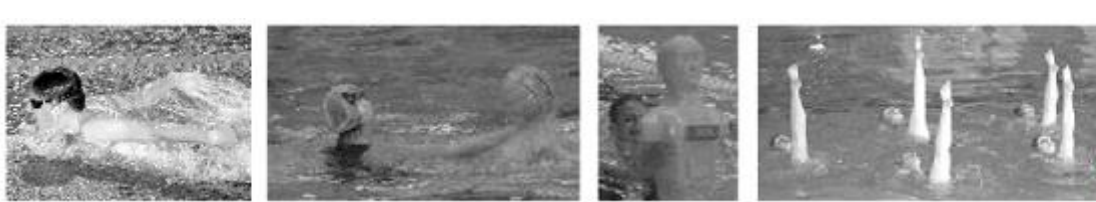
### Hart voor Elkaar

Rabobank Hart van De Meierij stelt ook dit jaar weer maar liefst € 100.000,- beschikbaar voor verenigingen en stichtingen in de Meierij! Ook dit jaar zal Neptunus '58 weer meedoen, om geld in te zamelen voor een nieuw muziekkapparaat voor het synchroonzwemmen en een nieuw waterpolo-scorebord. Als jullie lid zijn van de Rabobank in Sint-Michielsgestel of Schijndel, hebben jullie de mogelijkheid om op ons project te stemmen. **Het zou super fijn zijn als jullie 1 (of liever nog 2) stemmen zouden willen geven aan Neptunus'58.** En als je jullie vrienden en bekenden ook nog zover kan krijgen, helpen jullie ons enorm om deze 'dure' wens naar technische instrumenten bewaarheid te zien worden. Je kan vanaf eind november stemmen '58, we zullen jullie hierover nog per e-mail informeren.



### Belangrijkste nieuws:

NAT:	Zwem4daagse & Grote Clubactie & Zwemkamp
Zwemvaardigheidswemmen:	Jaarplanning activiteiten
Synchroonzwemmen:	19 en 20 december: spectaculaire shows
Wedstrijdswemmen:	Eerste wedstrijden als SWNZ
Masterzwemmen:	NK Open Water
Waterpolo:	Uitslagen
Zwemmend Redden:	Examen Junior Redder, Zwemmend Redder, Life Saver



## Nieuwe leden

Neptunus '58 heeft na de zomervakantie weer diverse nieuwe leden mogen verwelkomen. Eva en Jeroen Donkers, Dinand van Heeswijk, Senna Raiu, Loes Rijken, Daaf Simons, Nikki Thomeer en Wout van Zandbeek zijn gestart bij zwemvaardigheidszwemmen.

Bij het wedstrijdzwemmen zijn Isabella Juarez Galeana en Gitta Koorndijk nieuw. De vader van Isabella, Saul, is lid als official. Mirelle de Kort was al lid bij het synchroonzwemmen, maar komt nu ook wedstrijdzwemmen voor Neptunus'58/SWNZ. Haar vader Stefan zal fungeren als official. Patrick Markus is lid geworden bij zwemvaardigheid en de masters. Sanne vd Heuvel is bij het synchroonzwemmen gestart.

Bij verschillende afdelingen zijn nog plaatsen vrij. Ken jij nog iemand die graag zwemt? Vraag hem of haar dan een keer om mee te trainen. Misschien vinden ze het zo leuk, dat ze ook lid willen worden van Neptunus '58.

## Agenda

### Wanneer wordt er niet getraind?

Vanwege de herfstvakantie wordt er niet getraind van zaterdag 24 tot en met vrijdag 30 oktober. Uiteraard is iedereen van harte welkom bij de [Zwem4daagse!](#)

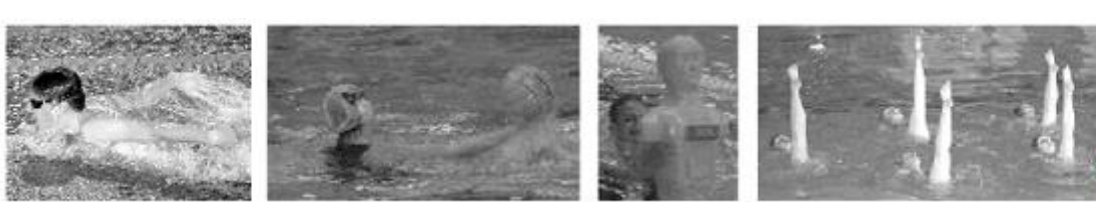
## Verjaardagen

### Oktober

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 Margje Wessels      | 16 Linda Spooren       |
| 2 Miranda Janssen     | Loes van Zandbeek      |
| 3 Reinier Lindenbergh | 17 Demi van Os         |
| 4 Kaitlin van Aarle   | 19 Luc Cooijmans       |
| Fons Gevers           | 22 Thijs van Asseldonk |
| 10 Jessie Bozelie     | Luna van Geffen        |
| Dinand van Heeswijk   | Fransje Rijken         |
| Remco Schouten        | 23 Nina Heijmans       |
| 11 Harold vd Oetelaar | 26 Anja vd Hanenberg   |
| 13 Jette van Liempt   | 29 Senna Raiu          |

### November

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1 Lisanne Wouters    | 19 Hessel van Liempd    |
| 3 Fenne van Heesch   | Amber Persoon           |
| Teun Schouten        | 20 Maaïke van Hulsentop |
| 5 Daaf Simons        | Ilze van Kuilenburg     |
| 7 Wilhelm vd Wijgert | 22 Jonne Veenstra       |
| 8 Romy van Laarhoven | 23 Marie-José vd Bergh  |
| 9 Jos Mettler        | Aletta Suiker           |
| 12 Peter vd Weijer   | 24 Elke Schellekens     |
| 15 Bart vd Broek     | 25 Renske vd Boom       |
| 16 Wim Vermeulen     | Henny Bozelie           |
| 17 Ans Sars          | 26 Loes Rijken          |
|                      | 28 Rene Kuipers         |
|                      | 30 Helwie van Esch      |



## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Grote Clubactie

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd, zoals bijvoorbeeld het zwemkamp, en voor het vervangen van materiaal. Van ieder verkocht lot van € 3,00 mag de vereniging € 2,40 houden. En ook jij kunt zelf een mooi bedrag verdienen door loten te verkopen. Vraag ernaar bij je instructeur of trainer.



Vergeet je niet je verkoopboekjes in te leveren? Inleveren kan tot en met 15 november bij Ronnie van Berlo, Femke vd Hoeven, Frank Hovenier of Sandra Schellekens.

[Lees verder op de website](#)

### 26 tot en met 30 oktober: 41<sup>e</sup> Nationale Zwem4daagse

Van maandag 26 tot en met vrijdag 30 oktober is het weer herfstvakantie, en dat betekent dat Neptunus '58 samen met Zwembad De Molen Hey voor de 41<sup>e</sup> keer de Nationale Zwemvierdaagse organiseert!

Je kan van maandag tot en met donderdag komen zwemmen van 17.30 tot 19.30 uur en op vrijdag van 17.00 tot 18.30 uur. Zwemmers tot en met 12 jaar of ouder dan 40 jaar zwemmen 250 meter per dag (10 banen). De anderen zwemmen 500 meter per dag (20 banen). Daarna kan je nog wat extra banen zwemmen of gaan vrijzwemmen in het recreatiebad. Na vier dagen zwemmen ontvang je een medaille. Kinderen vanaf 4 jaar zonder A-diploma, waarvan één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de zwemvierdaagse worden in het instructiebad vermaakt door medewerkers van Neptunus '58. Ook zij krijgen na vier dagen een medaille.



Inschrijven kan vanaf maandag 12 oktober aan de balie van het zwembad tijdens de openingstijden van het zwembad of op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse. De kosten voor de Spettervierdaagse bedragen € 3,60. Voor deelnemers aan de Zwemvierdaagse zijn de kosten € 7,20 (tot en met 12 jaar) of € 9,80.

Ook dit jaar wordt er een sponsoractie gehouden voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds bouwt huizen op loopafstand van een ziekenhuis waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn en het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan.

### Zwemkamp 2016: datum én thema bekend!

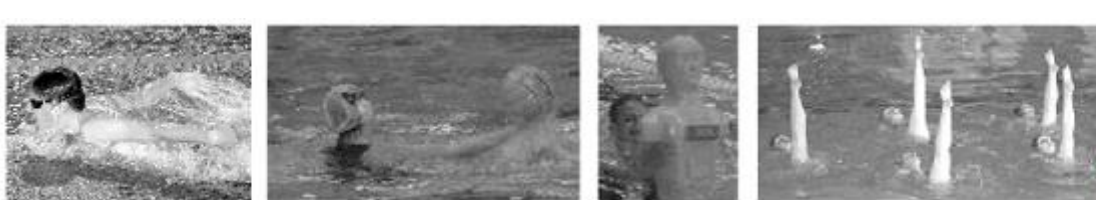
Enkele weken geleden heeft de Algemene Leiding van het kamp alweer vergaderd over het kamp van volgend jaar. En we zijn er uit: we gaan van 24 tot en met 26 juni naar de Eurocamping in Vessem. Het thema is ook al bekend: we gaan naar Winter Wonderland! Een supercool thema, vinden wij in ieder geval!

Blokkeer jij de datum ook alvast in je agenda?

En als jij nog mensen kent die super lekker kunnen koken en dat graag voor ons willen doen tijdens het kamp, zou je dat dan ook aan ons willen laten weten? Na heel veel jaren voor ons gekookt te hebben, hebben een aantal koks aangegeven thuis verder te koken. Dat vinden wij echt super jammer.

**Wij bedanken nog eens: Joop Heeren, Anja en Maarten Pennings, John en Miranda van de Ven voor hun inzet.**





## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda

12 december	Examen keuzepakket synchroonzwemmen	(18.00 – 19.30 uur)
19 maart	Examen keuzepakket snorkelen	(18.00 – 20.00 uur)
Juni	Examen basispakketten	(exacte datum en tijd volgen nog)

## Synchroonzwemmen

### Agenda

8 november	Figurenwedstrijd in Eindhoven
13 december	Figurenwedstrijd in Breda
19 en 20 december	Show

### Zaterdag 19 en zondag 20 december: Spectaculaire shows

Zaterdagavond 19 en zondagmiddag 20 december zal de afdeling synchroonzwemmen weer twee spectaculaire shows geven. Zaterdag start de show om 19.00 uur en een dag later zijn de verrichtingen van de synchroonzwemsters vanaf 14.00 uur te bewonderen.



### 3 oktober: jurycursus 10 gerond, 4 geslaagden

Afgelopen weken is in Schijndel de jurycursus 10 georganiseerd. Na deze cursus mogen de kandidaten als jurylid optreden bij wedstrijden en diplomasesessies van het balletbeen-, het spagaat- en het barracuda-niveau. Annette Beniers, Sasha van den Bergh, Alicia Suiker en Margje Wessels zijn allen geslaagd voor deze cursus. Wij feliciteren hen van harte en wensen hen veel plezier en succes toe bij het jureren.

### 18 oktober: vele PR's en 4 clubrecords

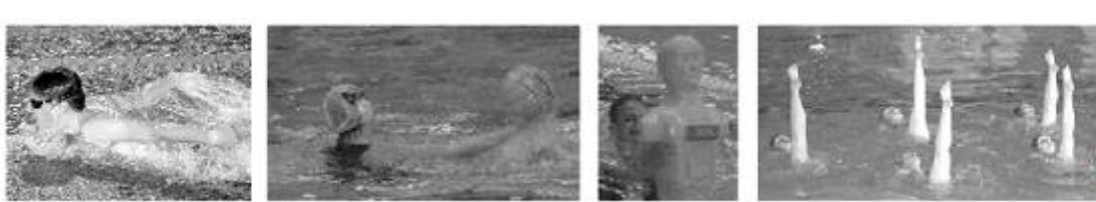
Zondag 18 oktober namen 6 meisjes op aanlooptniveau en 5 meisjes op wedstrijdiveau deel aan de eerste Brabantse synchroonzwemwedstrijd van dit seizoen. Veel meisjes zwommen voor de eerste keer op een hoger niveau behaalden direct mooie scores. Daardoor haalden ze bij elkaar enorm veel persoonlijke records. Voor Eva van Zoggel waren er zelfs 2 clubrecords op Age 1 niveau voor de Oceanita en de Oppervlakte garnaal. Mirelle de Kort zwom clubrecords op Junior niveau voor de Manta rog en de Vlinder. [Lees verder op de website](#)

## Wedstrijdswemmen

### Agenda

1 november	Dommeltrofee in Boxtel
15 november	Competitie in Schijndel
28-29 november	Regionale Sprint Kampioenschappen in Eindhoven
13 december	Minioren/Swimkick in Boxtel
20 december	Meerkamp in Boxtel





## 29 augustus: Sandra Schellekens brons bij NK Open water in Oirschot

Sandra Schellekens zwom zondag 29 augustus bij de Nederlandse Kampioenschappen open water zwemmen in Oirschot de 3000 meter vrije slag. In de categorie dames 30-39 jaar wist ze een bronzen medaille te behalen. Later op de middag zwom ze ook nog naar de winst op de 1000 meter vrije slag.



[Lees verder op de website](#)

## 30 augustus: Open water in Oosterhout

Een dag na het succesvol verlopen NK open water zwom Sandra Schellekens de 1000 en 1500 meter vrije slag in Oosterhout.

## Vanaf seizoen 2015-2016: SWNZ

Vanaf dit seizoen zwemmen de wedstrijd ploegen van Neptunus '58 en Zegenwerp samen als **SWNZ: Startgemeenschap Wedstrijdzwemmen Neptunus'58 Zegenwerp**. Bij de wedstrijden zal dus als één vereniging gezwommen worden. Ook zal er samen worden getraind, in Schijndel en Boxtel. SWNZ heeft een eigen website: <http://zwemmenswnz.blogspot.nl/>. Op de website van Neptunus '58 worden links naar de blog geplaatst.

## 31 augustus: Eerste coopertest SWNZ

Maandag 31 augustus waren de eerste trainingen als SWNZ. In Schijndel werd er gestart met een coopertest, waaraan 21 zwemmers deelnamen. Voor Amber en Casper Broecks was het de eerste keer dat ze de 12 minuten zwommen. Acht zwemmers kwamen verder dan een jaar geleden, terwijl Tom van de Loo 10 meter verder dan net voor de zomervakantie wist te zwemmen.

[Lees verder op de website](#)

## 6 september: Open water in Vught

Zondag 6 september was het weer tijd voor de jaarlijkse open water wedstrijd in de IJzeren Man in Vught. Helaas was het de afgelopen week niet zo'n geweldig weer en was het water slechts 16 graden. Toch trotseerde een grote groep zwemmers van SWNZ de kou.

[Lees verder op de website](#)

## 12 september: Open water seizoen afgesloten in Sleeuwijk

Zaterdag 12 september was de laatste open water wedstrijd van het seizoen, net als vorig jaar in Sleeuwijk. Het water was net als in Vught maar 16 graden, dus fris!

[Lees verder op de website](#)

## 20 september: LAC-wedstrijd Boxtel eerste wedstrijd SWNZ

Zondag 20 september was het zover, de allereerste wedstrijd van SWNZ. Een thuiswedstrijd in Boxtel, de LAC. Twintig zwemmers kwamen 1 of 2 keer in actie, op de vrije slag en/of wisselslag.

[Lees verder op de website](#)

## 4 oktober: SWNZ vijfde na eerste competitiewedstrijd

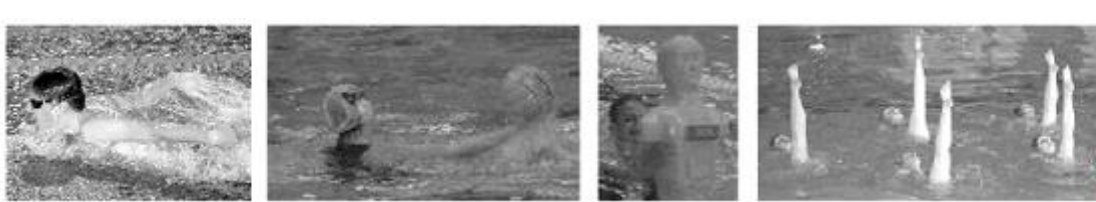
Zondagochtend 4 oktober werd door 56 zwemmers in Veldhoven de eerste competitiewedstrijd van het seizoen gezwommen. SWNZ komt uit in de D1-competitie. Daarnaast kwamen enkele zwemmers in actie op de programmanummers uit de D2-competitie. In de competitie bezet SWNZ de vijfde plaats. De tweede ronde is op zondagmiddag 15 november in Schijndel.

[Lees verder op de website](#)

## 11 oktober: Eerste Minioren- en Swimkickwedstrijd van het seizoen

Zondag 11 oktober werd de eerste Minioren- en Swimkickwedstrijd van het seizoen gezwommen. SWNZ was dit keer ingedeeld in Waalwijk. De ploeg behaalde 3 gouden, 4 zilveren en 4 bronzen medailles. De 26 deelnemers zwommen in totaal maar liefst 69 persoonlijke records.

[Lees verder op de website](#)



*De SWNZ-ploeg bij de Minioren/Swimkick-wedstrijd in de nieuwe polo's*

## Masterzwemmen

### Agenda

8 november	Zuidelijke Cirkel in Breda (25)
12 december	Zuidelijke Cirkel in Eindhoven (25)
21-24 januari	NK Masters in Papendrecht
4-8 mei	NK Masters in Eindhoven (50)

## Zwemmend Redden

### Agenda

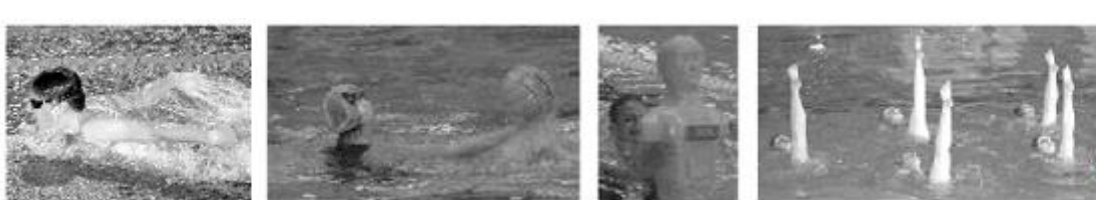
Begin april 2016 zal de zomercursus 2016 starten.

### 3 oktober: Cursus zwemmend redden met succes afgesloten

Van april t/m oktober werd de zomercursus Zwemmend Redden gehouden, die op zaterdag 3 oktober werd afgesloten met een succesvol examen. 24 kandidaten haalden hun diploma. [Lees verder op de website](#)

### 19 oktober: Femke vd Hoeven geslaagd als examinator L1

Maandagavond 19 oktober nam Femke het examen Zwemmend Redder 1 af bij 6 kandidaten van reddingsbrigade in Rijen. Een speciale gelegenheid want ook voor haarzelf was het een examen. Na al drie keer eerder bij verschillende brigades stage te hebben gelopen, haalde ze nu de L1-licentie. Hiermee mag ze bij andere brigades als examinator ingedeeld worden. Femke, van harte gefeliciteerd!



## Waterpolo

### Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://waterpolo.knzb.nl> bij 'lopende competitie'. De eerste wedstrijden staan gepland voor het weekend van 19 en 20 september.

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws