



## Voorwoord

Beste leden,

In deze De Drietand kunnen jullie lezen dat er heel veel activiteiten hebben plaats gevonden aan het begin van het seizoen. De zomercursus Zwemmend Redden is afgelopen zaterdag afgesloten met het certificaat zwemmen. De andere afdelingen zijn opgestart en gaan na herfstvakantie weer verder. Speciale aandacht vragen we voor de zwem4daagse die tijdens de herfstvakantie van 20 t/m 24 oktober wordt gehouden in Zwembad De Molen Hey. Elke dag zwem je 10 of 20 banen en na 4 dagen krijg je een mooie medaille. Als je een keertje niet kunt, kun je dat op vrijdag inhalen. Een leuke manier om in de herfstvakantie elke dag te kunnen zwemmen. En je mag ook al je vrienden, vriendinnen en familie meenemen. Voor de kinderen die nog geen diploma hebben, is er de spetter4daagse onder begeleiding in het ondiepe bad. Wij zien jullie heel graag bij de zwem4daagse en daarna bij de trainingen en activiteiten van de zwemvereniging.

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Hoi zwemmers, zwemsters en vrijwilligers,

Vanaf augustus zijn de verschillende afdelingen van onze vereniging weer volop bezig met trainen, om een diploma te halen of om goed te presteren bij wedstrijden of voor allebei. En er wordt elke week ontzettend veel gezwommen. Neem nu afgelopen weekend. Op zaterdagavond werden de zwemmend reddend vaardigheden grondig getest, nadat de leden de week ervoor al voor hun diploma waren geslaagd. Op zaterdag en op zondag zwommen de waterpoloteams hun competitiewedstrijden, in Schijndel of elders bij een uitwedstrijd. Zondag waren de wedstrijdzwemmers te vinden in Boxtel bij een competitiewedstrijd. De afdeling synchroonzwemmen had dit weekend even rust. Zij hadden vorige week een competitiewedstrijd in ons eigen bad. De afdeling Ster- en zwemvaardigheidswemmen oefende voor sterdiploma's en voor de pakketten survival en waterpolo, die later dit jaar gehouden worden.

En zo gaat het heel vaak. Allemaal actieve zwemmers. Neptunus '58 is niet voor niets een zwem- en waterpolovereniging. Dat blijkt.

Het zou leuk zijn als jullie ook meedoen bij de zwem4daagse, als deelnemer of als vrijwilliger.

Tot dan!  
Huibert

### In deze nieuwsbrief:

Voorwoord  
Woord van de voorzitter  
Van het bestuur  
Agenda  
Nieuwe leden  
Verjaardagen  
Neptunus Activiteiten Team (NAT)  
Zwemvaardigheidswemmen  
Synchroonzwemmen  
Zwemmend Redden  
Wedstrijdswemmen  
Masterzwemmen  
Waterpolo

### Belangrijkste nieuws:

#### Van het bestuur:

- o **Wat te doen bij onweer?**

#### NAT:

- o **Grote Club Actie van start**
- o **40° Schijndelse zwem4daagse**

#### Synchroonzwemmen:

- o **Twee diploma's bij competitiewedstrijd in eigen bad**

#### Wedstrijdswemmen:

- o **Sandra Schellekens 2° en Marios vd Bersselaar 3° van Nederland in open water!**
- o **Binnenseizoen weer van start**

#### Masterzwemmen:

- o **Seizoen gestart met cooptest**



## Van het bestuur

### Onweer

Sinds dit seizoen gaan we scherper letten op onweer. Er lopen namelijk allerlei leidingen buiten die in verbinding staan met het zwembad. Door de directie van het zwembad is bepaald dat wanneer er minder dan 30 seconden tussen flits en donder zit, er ontruimd dient te worden. Dit betekent het volgende:

- Kom direct uit het zwembad.
- Trek je badslippers aan als je die bij je hebt.
- Verzamel op een droge plek, bij voorkeur de kleedlokalen.

De training of wedstrijd kan pas hervat worden als het tijdsverschil tussen flits en donder meer dan 45 seconden is. Het kan zijn dat een training of wedstrijd door onweer niet van start kan gaan of halverwege onderbroken wordt. Wij vinden dit ook vervelend, maar veiligheid gaat boven alles!

**Luister te allen tijde naar de trainers en volg hun aanwijzingen op!**

## Nieuwe leden

We mogen weer een aantal nieuwe leden verwelkomen bij diverse afdelingen:

Bij zwemvaardigheid	Mauro en Sanne Bolwerk
Bij wedstrijdzwemmen	Britt vd Wiggert en Marleen van Zoggel
Bij synchroonzwemmen	Daniëlle Beniers
Bij de masters	Ninke Dekkers en Nieska Vermeer
Bij waterpolo	Stijn van Vugt
Bij zwemmend redden	Anja vd Hanenberg

Bij verschillende afdelingen zijn nog wat plaatsen vrij. Als jij nog iemand kent, die ook heel graag zwemt, vraag hem of haar dan een keer om mee te komen trainen. Misschien vinden ze het dan zo leuk, dat ze ook lid willen worden van zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58.

## Agenda

### Wanneer wordt er niet gezwommen?

In de herfstvakantie van zaterdag 18 tot en met vrijdag 24 oktober wordt er niet getraind. We hopen dat alle leden dan meedoen aan de zwem4daagse!

#### Zet in je agenda:

**Zwemvierdaagse:**  
20 t/m 24 oktober 2014

**Zwemkamp:**  
Juni 2014, exacte datum volgt later



## Verjaardagen

### Oktober

1 Margje Wessels Dana vd Wijst	16 Linda Spooren Loes van Zandbeek
2 Miranda Janssen	17 Demi van Os
4 Kaitlin van Aarle	19 Luc Coojmans
10 Jessie Bozelie Remco Schouten	22 Thijs van Asseldonk Luna van Geffen
11 Harold vdOetelaar	Fransje Rijken
12 Curth Swinkels	23 Nina Heijmans
13 Jette van Liempt	26 Anja vd Hanenberg
15 Martijn Eickmans	

### November

1 Lianne Wouters	20 Maaike van Hulstentop
3 Fenne van Heesch Teun Schouten	Ilze van Kuilenburg
7 Wilhelm vd Wijgert	22 Sam vd Middegaal Jonne Veenstra
8 Romy van Laarhoven	23 Marie-Jose vd Bergh Aletta Suiker
9 Jos Mettler Jinte Schellekens	24 Elke Schellekens
12 Mariska Kraneveld Peter vd Weijer	25 Renske vd Boom Henny Bozelie
16 Wim Vermeulen	28 Rene Kuipers
17 Ans Sars	30 Helwie van Esch
19 Hessel van Liempd Amber Persoon	

## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Grote Club Actie weer van start

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd en voor het vervangen van materiaal. Heb jij al veel loten verkocht? In de volgende Drietand lees je hoeveel loten er verkocht zijn en wie onze topverkopers zijn!

**Grote Clubactie**



### Zwemvierdaagse

Het is feest dit jaar bij de zwemvierdaagse, want het evenement wordt alweer voor de veertigste keer georganiseerd in Schijndel! Vroeger in het buitenbad in de zomer, maar tegenwoordig al jaren in de herfstvakantie in zwembad de Molen Hey. Deze jubileumeditie zal gehouden worden van maandag 20 tot en met vrijdag 24 oktober. Meer informatie vind je op de website: <http://www.neptunus58.nl/> onder het kopje NAT / Zwemvierdaagse. Daar vind je ook het inschrijfformulier.

#### Tijden:

Maandag t/m donderdag: 17.30 tot 19.30 uur  
Vrijdag: 17.00 tot 18.30 uur

#### Kosten:

Spetervierdaagse: € 3,50  
Zwemvierdaagse tot en met 12 jaar: € 7,00  
Zwemvierdaagse 13 jaar en ouder: € 9,50

nationale  
**zwemvierdaagse**



#### Inschrijven:

Vanaf maandag 6 oktober aan de balie van het zwembad tijdens openingstijden van het zwembad of op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse.



## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda

20 december  
21 maart  
juni

Afzwenmen keuzepakket Survival  
Afzwenmen keuzepakket Waterpolo  
Afzwenmen basispakketten

18.00 – 20.00 uur

18.00 – 20.00 uur

datum en tijd volgen later



## Synchroonzwemmen

### Agenda

1 november  
9 november  
14 december

Diplomazwemmen aanloop in Schijndel  
Figurenwedstrijd in Breda  
Figurenwedstrijd in Roosendaal



### Figurenwedstrijd 5 oktober in Schijndel

Zondag 5 oktober zwommen 19 meisjes de eerste synchroonzwemwedstrijd van dit seizoen, in ons eigen bad. Met name voor de meiden op wedstrijd niveau was de wedstrijd zo vroeg in het seizoen pittig: de figuren zijn dit jaar vernieuwd en door de show eind vorig seizoen hebben ze pas een paar weken kunnen trainen voor deze nieuwe figuren. Toch wisten Christy Schoones (Age 1) en Mirelle de Kort (Age 2) hun diploma te behalen. Bij de meisjes op aanloopniveau was er goud voor Stefanie de Kok en Melissa Wijnakker op zeilbootniveau en voor Ilze van Kuilenburg op balletbeenniveau.

[Lees verder op de website](#)



## Zwemmend Redden

### Agenda

11 oktober  
11 oktober

Certificaatzwemmen Junior Redders  
Activiteit overige zwemmers

18.00 – 19.30 uur

18.00 – 19.30 uur



### Examens 4 oktober in Schijndel

Op zaterdag 4 oktober werd de zomercursus Zwemmen Redden met succes afgesloten. Examinatoren van Reddingsbrigades Nederland kwamen naar Schijndel om het examen af te nemen. Alle kandidaten haalden het diploma waarvoor de geoefend hadden.

[Lees verder op de website](#)

### Certificaatzwemmen op 11 oktober

De zwemmers van de zomercursus Zwemmend Redden toonden zaterdag 11 oktober dat ze heel behendig waren met hulp- en reddingsmiddelen en een goede reddingsactie goed konden uitvoeren. Dit seizoen konden de deelnemers aan de zomercursus dus een diploma en een certificaat halen.

[Lees verder op de website](#)





## Wedstrijdzwemmen

### Agenda

16 november	Competitie in Veldhoven
29-30 november	Regionale Sprint Kampioenschappen in Eindhoven
14 december	MiniorenCircuit



### 24 augustus: Open water in Vught

Zondag 24 augustus stond de derde Brabantse open water wedstrijd van het seizoen op het programma. Twee zwemmers van Neptunus'58 kwamen in actie in het water van de Ijzeren Man in Vught. Het water was met slechts 17,5 graden aan de frisse kant. [Lees verder op de website](#)

### 30 augustus:(NK) Open water in Oirschot

Zaterdag 30 augustus werd in Oirschot dag 1 van de Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen gehouden. Namens Neptunus '58 waren Marios vd Bersselaar en Sandra Schellekens daarbij aanwezig. Marios eindigde als vijfde op de NK 2000 meter schoolslag. [Lees verder op de website](#)

### 31 augustus: (NK) Open water in Oosterhout

Zondag 31 augustus stond voor Marios vd Bersselaar en Sandra Schellekens dag 2 van de NK open water op het programma. Sandra behaalde de zevende plaats op de 3000 meter vrije slag en verstevigde daarmee haar derde plaats in het Nederlandse klassement. [Lees verder op de website](#)

### 7 september: Open water in Nieuwegein

Na vijf open water wedstrijden onder slechte omstandigheden (regen, wind en een lagere watertemperatuur) was het zondag 7 september eindelijk mooi weer. In Nieuwegein kwam Sandra Schellekens tweemaal in actie. Ze werd tweede op de 1000 meter vrije slag voor masters. [Lees verder op de website](#)

### 8 september: Coopertest

29 zwemmers hebben maandag 8 september meegedaan aan de 29e coopertest. Anouk en Demi van Os ontvingen een gouden oorkonde ontvingen voor hun 25e deelname. [Lees verder op de website](#)

### 13 september: Open water in Sleeuwijk

Zaterdag 13 september hebben Marios vd Bersselaar en Sandra Schellekens uitstekend gezwommen bij de laatste open water wedstrijd van het jaar. Na de wedstrijd bleek dat Sandra tweede van Nederland en derde van Brabant is geworden en Marios werd derde van Nederland! [Lees verder op de website](#)

### 5 oktober: Miniorenwedstrijd in Veldhoven

Voor drie zwemmers, hun coach en ouders was het zondag 5 oktober vroeg dag. Er stond namelijk een miniorenwedstrijd in Veldhoven op het programma. Miranda Janssen kwam in actie als official, terwijl Selina Janssen haar debuut als coach maakte. [Lees verder op de website](#)

### 12 oktober: competitiewedstrijd in Boxtel

Zondag 12 oktober hebben 18 zwemmers meegedaan aan de eerste competitiewedstrijd van het seizoen in Boxtel. Dit seizoen wordt er gezwommen tegen Zegenwerp (Sint-Michielsgestel) en het Veldhovense Njord. Naomi Janssen haalden een gouden medaille op de 50 school. Verder werden er ook door de oudere zwemmers veel ereplaatsen behaald. [Lees verder op de website](#)



## Masterzwemmen

### Agenda

26 oktober  
6 december

Zuidelijke Cirkel in Roermond  
Zuidelijke Cirkel in Eindhoven



### 10 september: Coopertest

Negen masters hebben 10 september de coopertest gezwommen. Remco Schouten zwom de 12 minuten test voor het eerst en kwam direct tot een mooie 720 meter. [Lees verder op de website](#)

### 28 september: Masterwedstrijd in Boxtel

Bij de masterwedstrijd op 28 september in Boxtel kwamen er drie leden in actie. Yvette vd Oever was actief als official. Frank Hovenier en Sandra Schellekens doken meerdere keren het water in. [Lees verder op de website](#)

## Waterpolo

### Seizoen 2014-2015

De eerste wedstrijden van het seizoen zijn alweer gespeeld. Heren 2 staat zelfs eerste in de competitie met 9 punten uit 3 wedstrijden.

### Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) - [Waterpolo - competitie](#).

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws