



## Voorwoord

Beste leden,

De 20<sup>e</sup> jaargang van de Drietand alweer! In de eerste jaren bestond de Drietand uit een papieren uitgave, die eerst gekopieerd en dan verspreid moest worden. Sinds een aantal jaar is de Drietand gedigitaliseerd en gaat zo mee met de nieuwe manier van communiceren. Wat niet verandert is dat jullie via de Drietand op de hoogte gehouden worden van de activiteiten van Neptunus '58.

Wij wensen jullie veel leesplezier met deze Drietand en veel zwemplezier in het nieuwe seizoen!

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Hoi zwemmers, zwemsters en vrijwilligers,

Op dit moment zullen een aantal van jullie nog wel met vakantie zijn. Ik hoop dat jullie van de welverdiende rust kunnen genieten, in Nederland, in het buitenland, op de camping, thuis of in het hotel. Maakt allemaal niet uit, ieder heeft zijn eigen stekkie om te kunnen genieten van de vrije dagen op het werk of van school.

In juni hebben we nog een aantal bijzondere evenementen gehad zoals het zwemkamp en de synchroonzwemshow. Beide evenementen waren zoals vanouds weer fantastisch voorbereid en hadden ook een geweldige uitwerking. Met dank aan alle vrijwilligers en de leden die aan deze evenementen hebben meegewerkt. Hierdoor zijn deze evenementen voor iedereen geslaagd. Rio de Janeiro is toch dichterbij dan ik dacht!

Volgende week start het nieuwe zwemseizoen en zal het weer druk zijn aan de bak met leden en vrijwilligers. Dit geldt niet voor de afdeling Zwemmend Redden. Deze bikkels zijn al nagenoeg de gehele zomer actief. Op 4 oktober zullen de examens afgenomen worden. Op 11 oktober zullen de Junior Redders voor hun certificaat gaan zwemmen. Ik wens ze allemaal veel succes!

Wij zijn als vereniging nog steeds op zoek naar een vrijwilligerscoördinator ten behoeve van de afstemming van de vrijwilligerswerkzaamheden tussen de verschillende disciplines. Ook zoeken wij iemand die voor ons kan zorgdragen voor de externe communicatie. En misschien is de functie van secretaris wel iets voor jou. Geïnteresseerden mogen zich bij één van de bestuursleden melden. Ik zou zeggen, doe het maar gewoon eens een keer.

Tot op het zwembad!  
Huibert

### In deze nieuwsbrief:

Voorwoord  
Woord van de voorzitter  
Van het bestuur  
Trainingstijden 2014-2015  
Agenda  
Nieuwe leden  
Verjaardagen  
Neptunus Activiteiten Team (NAT)  
Zwemvaardigheidswemmen  
Synchroonzwemmen  
Zwemmend Redden  
Wedstrijdswemmen  
Masterzwemmen  
Waterpolo

### Belangrijkste nieuws:

#### Van het bestuur:

- o **Start seizoen 2014-2015**

#### NAT:

- o **Terugblik zwemkamp**
- o **Grote Club Actie**
- o **40<sup>e</sup> Schijndelse zwem4daagse**

#### Zwemvaardigheidswemmen:

- o **Veel diploma's behaald**

#### Synchroonzwemmen:

- o **Terugblik show 28 & 29 juni**

#### Wedstrijdswemmen:

- o **Naomi Janssen bij Minioren Finales**
- o **Seizoen afgesloten met Super Sprint wedstrijd**

#### Masterzwemmen:

- o **Seizoen afgesloten met sprint-wedstrijd**

#### Waterpolo:

- o **Teams competitie bekend**



## Van het bestuur

### Start trainingen

Het nieuwe seizoen gaat bijna van start. De afdeling zwemmend redden heeft de eerste trainingen na de vakantie er al weer op zitten. De open water zwemmers hebben ook in de vakantie nog gezwommen.

Het wedstrijdzwemmen, het zwemvaardigheidszwemmen en het synchroonzwemmen gaan allen in de week van 25 augustus van start. Het waterpolo traint vanaf 2 september weer in binnen water. In de bijlage treffen jullie het jaarrooster aan. Het is mogelijk dat er tussentijdse wijzigingen zijn. Deze worden dan via het clubblad en via de site ([www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)) bekend gemaakt.

Het bestuur wenst alle leden een zeer geslaagd seizoen toe en we hopen jullie bij veel zwemactiviteiten te zien.

## Trainingstijden 2014-2015

Maandag	18.00 – 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
Dinsdag	18.00 – 19.00 uur 21.00 – 22.30 uur	Waterpolo ° Waterpolo °
Woensdag	17.30 – 18.15 uur 18.15 – 19.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Zwemvaardigheidszwemmen Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen
Donderdag	17.45 – 19.00 uur 18.00 – 19.00 uur 20.45 – 22.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Synchroonzwemmen (alleen oneven weken) Aanloop + Age 1/2 Waterpolo ° Synchroonzwemmen (alleen oneven weken) Junioren Waterpolo °
Vrijdag (in Boxtel)	18.15 – 19.15 uur	Waterpolo °
Zaterdag	12.30 – 13.30 uur 14.30 – 16.15 uur 16.15 – 17.00 uur 17.00 – 17.45 uur	Wedstrijdzwemmen Synchroonzwemmen Zwemvaardigheidszwemmen Zwemvaardigheidszwemmen

° Bij het maken van deze Drietand was nog niet bekend welke waterpoloteams op welke tijdstippen trainen komend seizoen. Hierover worden jullie nog geïnformeerd.

## Nieuwe leden

Lieke en Thijs van Hamersveld zijn net voor de zomervakantie gestart bij het zwemvaardigheidszwemmen.

Bij de verschillende afdelingen zijn na de vakantie weer wat plekjes vrij gekomen. Als jij nog iemand kent, die ook heel graag zwemt, vraag hem of haar dan een keer om mee te komen trainen. Misschien vinden ze het dan zo leuk, dat ze ook lid willen worden van zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58.



## Agenda

### Wanneer wordt er gezwommen?

Wedstrijdzwemmen:	vanaf 25 augustus
Zwemvaardigheidswemmen:	vanaf 27 en 30 augustus
Masterzwemmen:	vanaf 27 augustus
Synchroonzwemmen:	vanaf 28 augustus
Waterpolo:	vanaf 1 september

### Zet in je agenda:

**Zwemvierdaagse:**  
20 t/m 24 oktober 2014

We zien jullie graag weer bij een van de trainingen of andere activiteiten.

In de herfstvakantie van zaterdag 18 tot en met vrijdag 24 oktober wordt er niet getraind. We hopen dat alle leden dan meedoen aan de zwem4daagse!

## Verjaardagen

### Augustus

- 1 Marleen van Dijk  
Luc vd Loo  
Robertjan vd Middegaal
- 2 Hanneke van Weert
- 6 Matej Mioc
- 7 Zoë van Grinsven
- 10 Marc vd Berg
- 11 Lieke van Boxtel
- 12 Toos van Veghel
- 16 Martijn Vloet
- 17 Laura van Berkel
- 18 Bas Bozelie
- 19 Linda Leenders
- 20 Tico Hartman
- 22 Viggo Murk  
Rio van Rozendaal  
Sjoerd Rutgers
- 24 Diana van Maris
- 27 Anna van Gogh
- 28 Myrthe de Wild
- 29 Anne van Zoggel
- 31 Jet vd Bersselaar  
Maarten Pennings

### September

- 4 Gert van Heesch
- 6 Lars van Halder
- 7 Ron vd Oetelaar
- 9 Ip van Dijk
- 12 Sandra van Eijk
- 13 Marios vd Bersselaar
- 14 Rachel Brunnen
- 15 Merle Leurs
- 18 Ruben van Cleef  
Lindy Janssen
- 19 Eefje Bauer  
Claartje Rijken  
Jos van Roessel  
Marieke vd Sman
- 21 Alicia Suiker
- 23 Leo Mutsaars  
Emmy vd Oever
- 24 Jules Renders  
Demi Schellekens  
Sije Veenstra
- 25 Lieke vd Boom
- 27 Wim van Hulsentop
- 28 Lian van Heertum
- 29 Farina Oprins
- 30 Miranda vd Ven

### Oktober

- 1 Margje Wessels  
Dana vd Wijst
- 2 Miranda Janssen
- 4 Kaitlin van Aarle
- 10 Jessie Bozelie  
Remco Schouten
- 11 Harold vd Oetelaar
- 12 Curth Swinkels
- 13 Jette van Liempt  
Jelle Schakenraad
- 15 Martijn Eickmans
- 16 Linda Spooren  
Loes van Zandbeek
- 17 Demi van Os
- 19 Luc Coojmans
- 22 Thijs van Asseldonk  
Luna van Geffen  
Fransje Rijken
- 23 Nina Heijmans



## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Terugblik zwemkamp

Van 20 tot en met 22 juni 2014 ging Neptunus '58 weer op kamp naar de Eurocamping in Vessem. Dit jaar met vijf verenigingen: behalve de bekenden van AquAmigos (Vlijmen/Drunen), WZV (Waalwijk) en Zegenwerp (Sint-Michielsgestel) waren dit jaar ook zwemmers/waterpoloërs van De Treffers uit Rosmalen van de partij.

[Lees verder op de website](#)

[Foto's](#), gemaakt door Ronnie van Berlo, Elke Schellekens en Sandra Schellekens



### Grote Club Actie weer van start

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd en voor het vervangen van materiaal.



**Grote Clubactie**

#### Belangrijk om nu alvast te weten:

- De actie start zaterdag 13 september. Dan beginnen alle clubs in Nederland met de verkoop van de loten.
- Van ieder verkocht lot van € 3,00 mag de vereniging € 2,40 houden.
- Zelf kan je er ook nog wat aan verdienen. Van elk verkocht krijg jij als verkoper ook een gedeelte terug van de vereniging. Dat is een mooie aanvulling op je zakgeld!
- Binnenkort lees je op de website, in de Drietand meer over de Grote Club Actie.

### Zwemvierdaagse

Het is feest dit jaar bij de zwemvierdaagse, want het evenement wordt alweer voor de veertigste keer georganiseerd in Schijndel! Vroeger in het buitenbad in de zomer, maar tegenwoordig al jaren in de herfstvakantie in zwembad de Molen Hey. Deze jubileumeditie zal gehouden worden van maandag 20 tot en met vrijdag 24 oktober. De inschrijving start 6 oktober. Meer informatie vind je op de website: <http://www.neptunus58.nl/> onder het kopje NAT / Zwemvierdaagse.

nationale  
**Zwemvierdaagse**





## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda

20 december	Afzwenmen keuzepakket Survival	18.00 – 20.00 uur
21 maart	Afzwenmen keuzepakket Waterpolo	18.00 – 20.00 uur
juni	Afzwenmen basispakketten	datum en tijd volgen later



### Afzwenmen basispakketten 14 en 18 juni

Zaterdag 14 juni werd er afgezwenmen voor de diploma's zwemvaardigheid 1, 2 en 3. Enkele dagen later werd er afgezwenmen voor zwemvaardigheid 5. De kandidaten lieten aan de examencommissie verschillende onderdelen zien, zowel in badkleding als met kleren.

[Lees verder op de website](#)

### Geslaagden

#### Ster 1

Sam vd Middengaal

#### Ster 2

Eefje Bauer  
Liene Berkelmans  
Lonneke Bouwens  
Lian van Heertum  
Stefanie de Kok  
Luna Marechal  
Carlijn Wouters  
Anne van Zoggel

#### Ster 4

Eefje Bauer  
Leyla Haznedar  
Imke van Heertum  
Willem Lucius  
Ron vd Oetelaar  
Wessel Steenbakkers

#### Ster 5

Jessie Bozelie  
Max van Breugel  
Sofie Fava  
Emma vd Hanenberg  
Fenne van Heesch  
Gert van Heesch

#### Noor van Lier

Maartje Lucius  
Diana van Maris  
Mike Pijnappels  
Lisanne Wouters

#### Zwemvaardigheid 1

Kunera Wessels  
Eva Zuidema

#### Zwemvaardigheid 2

Jasper van Boxtel  
Nina Heijmans  
Mathijs vd Oever

#### Zwemvaardigheid 3

Rick van Berkel  
Lars de Graaf  
Lars Heeren  
Kathelijne Kluijn  
Jette van Liempt  
Joni vd Middengaal  
Jelle Schakenraad

#### Zwemvaardigheid 5

Selina Janssen

## Synchroonzwemmen

### Agenda

5 oktober	Figurenwedstrijd in Schijndel
9 november	Figurenwedstrijd in Breda
14 december	Figurenwedstrijd in Roosendaal
1 maart	Brabantse Kampioenschappen Techniek in Breda
15 maart	Brabantse Kampioenschappen Uitvoeringen in Roosendaal
7 juni	Uitvoeringenwedstrijd in Oss
13 en 14 juni	SynchroBeat (NK Age 1 en Age 2) in Eindhoven



### Terugblik show 28 en 29 juni

Eens in de anderhalf jaar is er een spectaculaire show van de synchroonzwemsters van Neptunus '58. Deze vond plaats op zaterdagavond 28 juni en zondagmiddag 29 juni in zwembad De Molen Hey te Schijndel. Het thema van de show was "Reis om de wereld". Ongeveer 40 zwemsters en een aantal trainsters kwamen tijdens deze show allemaal in actie. Er werden verschillende uitvoeringen op muziek aan het publiek getoond. Dit zorgde voor een afwisselend programma aan soli, duetten, groepsnummers en een combo. Een spectaculaire demonstratie van dans, muziek, show en acrobatiek in het water.

De Lokale Omroep Schijndel heeft de hele show gefilmd: [film LOS](#).



## Zwemmend Redden

### Agenda

De trainingen voor het Zwemmend Redden vinden plaats tussen 18.00 en 19.30 uur in het wedstrijdbad van zwembad De Molen Heij in Schijndel.

Dit seizoen wordt er nog gezwommen op:

- 23 en 30 augustus
- 6, 13, 20 en 27 september



Op 4 oktober worden de examens voor de Junior Redder, Zwemmend Redder en Lifesaver diploma's gehouden van 18.00 – 20.00 uur. Op 11 oktober gaan de Junior Redders certificaatzwemmen. Voor de andere zwemmers wordt er een leuke activiteit georganiseerd. 18.00 – 19.30 uur.

### Zwemmen in de Oosterplas

Zaterdag 16 augustus zwommen de deelnemers aan de zomercursus Zwemmend Redden in de Oosterplas in Den Bosch. Terwijl het de hele dag behoorlijk koud was geweest en veel had geregend, klaarde het tegen de avond op. Na een stevige warming-up op de kant, hadden de instructeurs een reddingssituatie in gang gezet: twee dames zaten op een surfplank en peddelden er flink op los. Zo flink dat ze de sturing over de plank kwijt raakten en zomaar tegen twee zwemmers aan botsten: twee gewonden. Op het vlot, een stukje verder in de plas, stonden nog twee zwemmers. Zij hadden het ongeluk zien gebeuren en durfden toen niet meer van het vlot af te komen. Algehele paniek! Aan de Zwemmend Redders werd gevraagd om de 'drenkelingen' gerust te stellen en ze naar de kant te brengen. Niet zo gemakkelijk omdat alles zich op 20 meter van de waterkant afspeelde en omdat er veel zwemmers waren die hulp nodig hadden. Na deze reddingsactie ging de training verder en hebben de meeste zwemmers nog ruim een half uur gezwommen. De watertemperatuur was dan ook goed te doen. Na het douchen werden alle zwemmers van warme chocolademelk voorzien.

Een leuke activiteit!

## Wedstrijdzwemmen

### Agenda

8 september	Coopertest
5 oktober	MiniorenCircuit
12 oktober	Competitie in Boxtel
16 november	Competitie in Veldhoven
29-30 november	Regionale Sprint Kampioenschappen in Eindhoven
14 december	MiniorenCircuit
10-11 januari	Brabantse Winter Kampioenschappen in Eindhoven
18 januari	Competitie in Boxtel
19 januari	Coopertest
25 januari	MiniorenCircuit
8 maart	Competitie in Veldhoven
15 maart	MiniorenCircuit
29 maart	Competitie in Schijndel
19 april	MiniorenCircuit
23-31 mei	Brabantse Zomer Kampioenschappen in Eindhoven
1 juni	Coopertest
13-14 juni	Minioren Finales in Oss



De data van de Schijndelse Lange Afstands Kampioenschappen (februari/maart) en sprintwedstrijd (juni) zijn nog niet bekend.



## 14 - 15 juni: Naomi Janssen bij Minioren Finales

Na drie jaar afwezigheid was Neptunus '58 afgelopen weekend weer aanwezig bij de Brabantse Minioren Finales, de provinciale kampioenschappen voor zwemmers tot en met 12 jaar. Naomi Janssen (10) had zich voor het eerst voor deze wedstrijd gekwalificeerd, en wel op drie afstanden. [Lees verder op de website](#)



## 16 juni: Super Sprint wedstrijd

Maandag 16 juni werd de jaarlijkse Super Sprint wedstrijd gezwommen. 18 Neptunus-zwemmers kwamen vier maal in actie: 25 vlinder, rug, school en vrij. Er werden drie clubrecords en 38 PR's gezwommen. [Lees verder op de website](#)

## 5 juli: Netherlands Invitational

Zes dames hebben zaterdag 5 juli meegedaan aan de Netherlands Invitational in Eindhoven. Naomi Janssen zwom in het 25-meterbad en de andere dames in het 50-meterbad. Elke Schellekens wist op de 100 vlinder haar PR uit het 50-meterbad met maar liefst 15 seconden aan te scherpen. [Lees verder op de website](#)

## Open water 5 juli in Macharen

Zaterdag 5 juli hebben Sandra Schellekens en Marios vd Bersselaar meegedaan aan de Harense Smid Zwemrace. Deze open water wedstrijd werd georganiseerd in een kanaal in Macharen. Sandra zwom de 1000 meter vrije slag en Marios de 1000 meter schoolslag. [Lees verder op de website](#)

## Open water 10 augustus in Geel (België)

Zondag 10 augustus heeft Marios vd Bersselaar in het Belgische Geel meegedaan aan de jaarlijkse open water wedstrijd. Het was de derde keer dat Marios in Geel aan de start verscheen. Op de kilometer schoolslag eindigde hij als tweede in een toptijd. [Lees verder op de website](#)

## Open water 10 augustus in Breda

Zondag 10 augustus werd in Breda voor het eerst een open water wedstrijd georganiseerd. In de Singelgrachten werden vele afstanden gezwommen. Namens Neptunus '58 kwam Sandra Schellekens tweemaal in actie. Op de kilometer vrije slag masters werd ze derde. [Lees verder op de website](#)

# Masterzwemmen

## Agenda

10 september	Coopertest
28 september	Zuidelijke Cirkel in Boxtel
26 oktober	Zuidelijke Cirkel in Roermond
6 december	Zuidelijke Cirkel in Eindhoven
21 januari	Coopertest
23-25 januari	NK Masters in Heerenveen (o.v.b.)
8-10 mei	NK Masters (50-meterbad) in Eindhoven
3 juni	Coopertest



De datum van de sprintwedstrijd is nog niet bekend en is onder andere afhankelijk van het zwemkamp.



## 25 juni: Super Sprint wedstrijd

Woensdag 25 juni was de laatste training van het seizoen. Net als de afgelopen vier jaar werd er weer gesprint en werden de tijden opgenomen. Dit keer waren er 14 masters die in actie kwamen op de 25 meters. Opvallend was dat Yvette vd Oever maar liefst 5 tellen sneller dan vorig jaar was over de vier slagen. Sjoerd Rutgers verbeterde zich met anderhalve seconde ten opzichte van een jaar geleden. Nieuwkomer Remco Schouten (1977) was de snelste van allemaal. [Lees verder op de website](#)

# Waterpolo

## Teams seizoen 2014-2015

In het seizoen 2014-2015 wordt met zes teams meegespeeld in de competitie:

- Gemengd onder 13 (D-jeugd) in de 2e klasse A
- Meisjes onder 17 (B-jeugd) in de 1e klasse A
- Jongens onder 17 (B-jeugd) in de 2e klasse A
- Heren 1 in de 1e klasse B
- Heren 2 in de 3e klasse A
- Dames 1 in de 2e klasse A

## Kalender, uitslagen, standen

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://waterpolo.knzb.nl> bij 'lopende competitie'.

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws

