



## Voorwoord

Beste leden,

Deze zomer heeft de redactie heerlijk kunnen uitrusten, eerst op onze vakantiebestemmingen en daarna aan het fantastische Oosterplasstrand. Daar kwamen we een heleboel leden tegen, vooral op maandagavond. En dat was altijd super gezellig en zelfs sportief.

Natuurlijk hebben we delen van de Olympische Spelen (op de televisie) en van de World Cup wedstrijden (live in Eindhoven) bekeken. En nu vinden we het tijd om zelf weer aan de slag te gaan.

Wij wensen jullie een sportief seizoen en veel leesplezier met deze Drietand!

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Hoi zwemmers en zwemsters,

Hebben jullie ook zo genoten van het mooie zomervakantieweer? Nu de scholen weer begonnen zijn, gaan ook de trainingen binnenkort van start. Fijn, want zo kunnen we de extra vakantiekloutjes er weer vanaf trainen of onze conditie bijwerken.

Op zaterdag 17 augustus organiseert de afdeling Zwemmend Redden eerst een Veiligheidsinstructie. De veiligheid van onze eigen zwemmers vinden we als zwemvereniging namelijk super belangrijk. Daarom zijn alle trainers en instructeurs van Neptunus '58 en SWNZ uitgenodigd.

Vanaf maandag 19 augustus gaan de trainingen van de afdelingen masterzwemmen, synchroonzwemmen, waterpolo, wedstrijdzwemmen en zwemvaardigheidswemmen weer van start.

De afdeling zwemmend redden heeft de eerste trainingen er intussen al weer opzitten, want zij bereiden zich voor op het examen dat op 21 september gehouden wordt.

Ik hoop dat jullie ook dit seizoen weer vol enthousiasme en plezier mee doen met de trainingen, wedstrijden en andere evenementen die Neptunus '58 organiseert. Graag wil ik vanaf deze plek de vrijwilligers alvast heel hartelijk bedanken voor al hun inzet en toewijding. Want zonder vrijwilligers is het niet mogelijk om de zwemvereniging draaiende te houden. Voor hen hebben we binnenkort nog iets leuks in petto.

Vergeet niet regelmatig naar de website ([www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)) te kijken om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Graag zie ik jullie binnenkort weer in het zwembad!

Groetjes,  
Huibert

### In deze nieuwsbrief:

Voorwoord  
Van het bestuur  
Agenda  
Nieuwe leden  
Verjaardagen  
Neptunus Activiteiten Team (NAT)  
Zwemvaardigheidswemmen  
Synchroonzwemmen  
Zwemmend Redden  
Wedstrijdzwemmen  
Masterzwemmen  
Waterpolo

### Belangrijkste nieuws:

#### Van het bestuur:

- o **Nieuw toegangssysteem**
- o **Vacatures**

#### NAT:

- o **Grote Club actie start in september**
- o **39<sup>e</sup> Zwem4daagse in de herfstvakantie**

#### Wedstrijdzwemmen:

- o **Twee zwemmers bij NK open water in Appeltern**

#### Alle afdelingen:

- o **Jaarkalenders toegevoegd**



## Van het bestuur

### Toegangssysteem

Zoals jullie voor de vakantie al hebben gezien, is de entree van het zwembad behoorlijk veranderd. Door de samenwerking met Fitland zijn de regels rondom de toegang tot het zwembad verscherpt. Dat betekent dat we een kwartier voordat de training begint, naar de kleedlokalen en vervolgens het bad mogen. Een trainer van Neptunus '58 of SWNZ zal het toegangspoortje openen. Na de training zal het poortje weer sluiten.

### Vacatures

#### Secretaris

Helaas heeft Jan Mettler na ruim 10 jaar aangegeven te stoppen als secretaris. Het bestuur is Jan erg dankbaar voor al het werk wat hij in de afgelopen jaren voor onze vereniging heeft gedaan. Nu heeft het bestuur de moeilijke taak om een vervanger voor hem te vinden.

Wat doet een secretaris?

- Ontvangt en verdeelt post (digitaal en op papier).
- Houdt de ledenadministratie bij.
- Regelt de badhuur voor zowel Neptunus '58 als SWNZ
- Regelt alle administratieve zaken richting de Nederlandse zwembond
- Houdt het archief bij.

#### PR-functionaris

Het bestuur is ook op zoek naar een PR-functionaris. De PR-functionaris coördineert de contacten met de lokale kranten en internetsites. Hij of zij wordt bijgestaan door een aantal actieve leden die de verslagen van de afdelingsactiviteiten verslaan (de zogenaamde reizende reporters).

Neptunus'58 krijgt steeds vaker te maken met de pers, want we willen veel vertellen over onze club. Hiervoor gebruikt de club een aantal manieren:

- In het Schijndels Weekblad verschijnen regelmatig wedstrijdverslagen van het waterpolo, wedstrijdzwemmen en het synchroonzwemmen. Ook wordt het Schijndels Weekblad gebruikt om aankondigingen te doen voor bijvoorbeeld de cursus Zwemmend Redden, de Zwemvierdaagse of de shows van het synchroonzwemmen.
- Soms verschijnen er artikelen over Neptunus'58 in het Brabants Dagblad of ook de Meijerij.
- Verder zijn er nog lokale en regionale websites waarop verslagen en aankondigingen gepubliceerd worden.

Om al deze communicatie over Neptunus'58 te structureren, is het bestuur op zoek naar een PR-functionaris. En nu moet je niet meteen schrikken, als je het bovenstaande allemaal leest, want je hoeft natuurlijk niet alle teksten zelf te schrijven. Die worden aangeleverd door de verschillende afdelingen en in overleg met die afdelingen bepaal je (bijv. in een communicatieprogramma) wie, wanneer, welke informatie naar de pers doorstuurt want het spreekt ook voor zich dat je dat **niet alleen** hoeft te doen. Juist niet. Een PR-functionaris wordt vanuit de hele club geholpen.

#### Ben jij de man of vrouw die we zoeken?

Heb je interesse in één van deze functies, kan je werken met een computer, internet en e-mail en heb je enige interesse in de zwemsport hebt? neem dan snel contact op met onze voorzitter Huibert van Aarle: 073-5498965 of [hvanaarle@bghacc.nl](mailto:hvanaarle@bghacc.nl).



## Trainingstijden 2013-2014

Maandag	18.00 – 19.00 uur	Wedstrijdzwemmen
Dinsdag	18.00 – 19.00 uur 21.00 – 22.30 uur	Waterpolo ° Waterpolo °
Woensdag	17.30 – 18.15 uur 18.15 – 19.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Zwemvaardigheidszwemmen Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen
Donderdag	17.45 – 19.00 uur 18.00 – 19.00 uur 20.45 – 22.00 uur 21.00 – 22.00 uur	Synchroonzwemmen aanloophniveau + wedstrijdniveau * Waterpolo ° Synchroonzwemmen junioren (alleen oneven weken)* Waterpolo °
Vrijdag (in Boxtel)	18.15 – 19.15 uur	Waterpolo °
Zaterdag	12.30 – 13.30 uur 14.30 – 16.15 uur 16.15 – 17.00 uur 17.00 – 17.45 uur	Wedstrijdzwemmen Synchroonzwemmen Zwemvaardigheidszwemmen Zwemvaardigheidszwemmen

° Bij het maken van deze Drietand was nog niet bekend welke waterpoloteams op welke tijdstippen trainen komend seizoen. Hierover worden jullie nog geïnformeerd.

\* De junioren trainen in de oneven weken van 20.45 tot 22.00 uur, in de even weken trainen alle synchroonzwemsters van 17.45 tot 19.00 uur.

## Agenda

### Wanneer wordt er gezwommen?

Het nieuwe seizoen begint weer vanaf maandag 19 augustus! We zien jullie graag weer bij een van de trainingen of andere activiteiten.

In de herfstvakantie van zaterdag 12 tot en met vrijdag 18 oktober wordt er niet getraind. We hopen dat alle leden dan meedoen aan de zwem4daagse!

**Zet in je agenda:**

**Zwemvierdaagse:**  
14 t/m 18 oktober 2013

## Nieuwe leden

Wil jij ook lid worden van onze spetterende zwemvereniging? Neem dan contact op met Sandra van Eijk voor meer informatie en eventueel een proefles! 073-5479535 of [ajvaneijk@home.nl](mailto:ajvaneijk@home.nl).



## Verjaardagen

### Augustus

- 1 Marleen van Dijk  
Luc vd Loo
- 2 Hanneke van Weert
- 6 Matej Mioc
- 7 Zoë van Grinsven
- 9 Esra Pennings
- 10 Marc vd Berg
- 11 Lieke van Boxtel
- 12 Henry Laarhoven  
Toos van Veghel
- 16 Martijn Vloet
- 17 Laura van Berkel
- 18 Bas Bozelie
- 19 Linda Leenders
- 20 Tico Hartman
- 21 Roos Roefs
- 22 Rio van Rozendaal  
Sjoerd Rutgers
- 24 Diana van Maris
- 27 Anna van Gogh
- 28 Myrthe de Wild
- 29 Carmi Vos
- 31 Jet vd Bersselaar  
Maarten Pennings

### September

- 4 Gert van Heesch
- 6 Lars van Halder
- 7 Ron vd Oetelaar
- 12 Sandra van Eijk
- 13 Marios vd Bersselaar
- 14 Rachel Brunnen
- 15 Hetty vd Oever
- 18 Ruben van Cleef  
Lindy Janssen
- 19 Claartje Rijken  
Jos van Roessel  
Marieke vd Sman
- 20 Mirte Vos
- 21 Alicia Suiker
- 23 Leo Mutsaars  
Emmy vd Oever
- 24 Jules Renders
- 28 Lian van Heertum
- 29 Farina Oprins
- 30 Miranda vd Ven

### Oktober

- 1 Perry Kemps  
Dana vd Wijst
- 9 Sebas vd Wielen
- 10 Jessie Bozelie  
Diny vd Brand
- 11 Harold vd Oetelaar
- 12 Curth Swinkels
- 13 Jette van Liempt  
Jelle Schakenraad
- 15 Martijn Eickmans
- 16 Richard van Cleef  
Linda Spooren
- 17 Demi van Os
- 19 Luc Cooijmans
- 21 Wim vd Laar
- 22 Thijs van Asseldonk  
Anne van Hamond
- 23 Nina Heijmans

## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Grote Club Actie weer van start

Ook dit jaar doet Neptunus '58 mee aan de Grote Clubactie. Onze club kan het extra geld goed gebruiken voor het organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd en voor het vervangen van materiaal. Van ieder verkocht lot van € 3,00 mag de vereniging € 2,40 houden.



#### Belangrijk om nu alvast te weten:

- De actie start op zaterdag 14 september. Dan beginnen alle clubs in Nederland met de verkoop van de loten.
- Zelf kan je er ook nog wat aan verdienen. Van elk verkocht krijg jij als verkoper ook een gedeelte terug van de vereniging. Dat is een mooie aanvulling op je zakgeld!
- Binnenkort lees je op de website en in de volgende Drietand meer over de Grote Club Actie.



## 14 t/m 18 oktober: Zwemvierdaagse in de Molen Hey


Zwemvereniging Neptunus '58 en zwembad de Molen Hey organiseren van maandag 14 tot en met vrijdag 18 oktober voor de 39e keer de Nationale Zwemvierdaagse.

- Je kan je banen zwemmen op maandag tot en met donderdag van 17.30 tot 19.30 uur en op vrijdag van 17.00 tot 18.30 uur.
- Kinderen vanaf 4 jaar zonder A-diploma (waarvan één of meerdere ouders/ verzorgers deelnemen aan de zwemvierdaagse) kunnen in het instructiebad meedoen aan de Spettervierdaagse. Daar worden zij, terwijl hun ouders banen zwemmen, onder toezicht vermaakt door medewerkers van Neptunus '58. Ook zij ontvangen na 4 keer zwemmen een medaille.
- Na het zwemmen van je banen kan je elke dag nog vrijzwemmen in het recreatiebad tot 19.15 uur (op vrijdag tot 18.15 uur).
- De kosten zijn € 6,90 voor kinderen tot en met 12 jaar, € 9,20 voor zwemmers van 13 jaar en ouder en € 3,40 voor deelnemers aan de Spettervierdaagse.
- Tijdens de zwemvierdaagse wordt er weer een sponsoractie gehouden voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds bouwt huizen op loopafstand van een ziekenhuis waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn. Zo'n Ronald McDonald huis wordt op die manier een 'thuis ver van huis', waardoor het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan. [Lees verder op de website](#)



## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda:

14 december	Afzwemmen keuzepakket Synchroonzwemmen	18.00 – 20.00 uur	
22 maart	Afzwemmen keuzepakket Snorkelen	18.00 – 20.00 uur	
18 juni	Afzwemmen basispakket zwemvaardigheid 4-5-6	17.30 – 19.00 uur*	
21 juni	Afzwemmen basispakket zwemvaardigheid 1-2-3	14.30 – 18.00 uur	
28 juni	Vrije speelmiddag voor woensdag+zaterdaggroep	16.15 – 17.45 uur	


\* Mogelijk wordt het afzwemmen voor basispakket 4-5-6 eveneens op 21 juni gehouden. Dit is afhankelijk van het aantal deelnemers

### Groepsindeling 2013-2014

De groepsindeling voor het nieuwe seizoen vind je binnenkort op de website [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)

## Synchroonzwemmen

### Agenda:

15 september	Brabantse competitie in Eindhoven	
6 oktober	Brabantse competitie in Helmond	
10 november	Brabantse competitie in Oss	
15 december	Brabantse competitie in Roosendaal	



23 februari	Brabantse Kampioenschappen Figuren in Breda
16 maart	Brabantse Kampioenschappen Uitvoeringen in Tilburg of Roosendaal
13 april	Uitvoeringenwedstrijd aanloop + recreatief in Maastricht
24 en 25 mei	Synchrobeat (NK Age 1 en Age 2)
<b>28 en 29 juni</b>	<b>Show in Schijndel</b>

## Zwemmend redden

### Agenda:

21 september	Theorie-examen Livesaver 1 t/m 3	17.00 – 18.00 uur:
	Praktijkexamens alle niveaus	18.00 – 20.00 uur:
28 september	Afzwemmen certificaten + clinic wedstrijdonderdelen	18.00 – 19.30 uur:



### Zaterdag 28 september

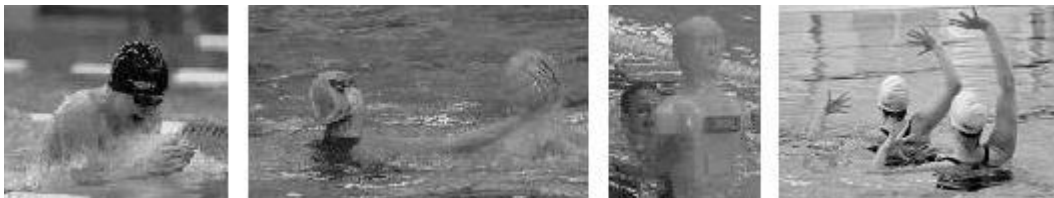
Zaterdag 28 september zijn er van 18.00 tot 19.30 uur twee activiteiten in De Molen Hey:

- o De junior-redders zwemmen af voor de certificaten
- o Tegelijkertijd is er voor de Zwemmend Redders, Livesavers en instructeurs een clinic van de wedstrijdonderdelen Zwemmend Redden. Heb jij afgelopen zomer in de Oosterplas gezwommen op de maandagavond, dan heb je wellicht al kennis gemaakt met een of meerdere van deze spectaculaire onderdelen.

## Wedstrijdzwemmen

### Agenda:

Augustus + sep	Open water wedstrijden, meer informatie via Sandra Schellekens
2 september	Coopertest in Schijndel
6 oktober	D2-competitie in Boxtel
27 oktober	Minioren (voorheen Speedo/Swimkick)
10 november	D2-competitie in Boxtel of Oss
30 nov + 1 dec	Zuidelijke Sprint Kampioenschappen in Eindhoven (voorheen Brabantse Sprint)
15 december	Minioren (voorheen Speedo/Swimkick)
11 + 12 januari	Brabantse Winter Kampioenschappen
19 januari	D2-competitie in Boxtel
20 januari	Coopertest in Schijndel
26 januari	Minioren (voorheen Speedo/Swimkick)
31 januari t/m 2 feb	Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan
16 februari	D2 in Boxtel of Oss
24 februari	SLAK in Schijndel
23 maart	Zuidelijke Lange Afstands Kampioenschappen in Eindhoven (voorheen BLAK)
30 maart	D2 in Schijndel
6 april	Minioren (voorheen Speedo/Swimkick)
17, 18, 24 en 25 mei	Brabantse Zomer Kampioenschappen in Eindhoven (50-meterbad)
2 juni	Coopertest in Schijndel (datum onder voorbehoud van kamp)
16 juni	Super Sprint in Schijndel (datum onder voorbehoud van kamp)
14 en 15 juni	Minioren finales (voorheen Kring Speedo Finales)
20 t/m 22 juni	Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange baan



## 6 juli: Twee zwemmers bij NK open water in Appeltern

Zaterdag 6 juli werd alweer voor de 20e keer de Harens Smid Zwemrace gezwommen. Voorheen werd deze open water wedstrijd in Oss (Geffense Plas) gezwommen en sinds 2011 in de Gouden Ham in Appeltern. Namens Neptunus '58 kwamen Marios vd Bersselaar (foto) en Sandra Schellekens in actie. [Lees verder op de website](#)



## Masterzwemmen

### Agenda:

1-7 september	EK Masters in Eindhoven
4 september	Coopertest in Schijndel
29 september	Zuidelijke Cirkel masterwedstrijd in Boxtel
27 oktober	Zuidelijke Cirkel masterwedstrijd in Best
22 januari	Coopertest in Schijndel
24-26 januari	NK Masters Korte Baan
2-4 mei	NK Masters Lange baan
4 juni	Coopertest in Schijndel (datum onder voorbehoud van kamp)
18 juni	Super Sprint in Schijndel (datum onder voorbehoud van kamp)



## Neptunus '58 bij Europese Master Kampioenschappen in Eindhoven

In de eerste week van september worden in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion in Eindhoven de Europese Masters Kampioenschappen gehouden. Meer dan 5000 sporters van 25 jaar en ouder zullen daarbij deelnemen aan het wedstrijdzwemmen, synchroonzwemmen, schoonspringen en open water zwemmen.

Voor het eerst zal er daarbij ook een zwemster van Neptunus '58 in actie komen. Sandra Schellekens start zondag 1 september op de 800 meter vrije slag, waarop ze als 25e ingeschreven staat. Een dag later staat de 400 vrij op het programma, waarbij ze de dertigste inschrijftijd heeft. Tot slot zwemt de 28-jarige op zaterdag 7 september de 3000 meter vrije slag in het Eindhovens Kanaal.

## Waterpolo

### Teams seizoen 2013-2014

In het seizoen 2013-2014 wordt met zes teams meegespeeld in de competitie:

- Gemengd onder 13 (D-jeugd)
- Meisjes onder 15 (C-jeugd)
- Jongens onder 17 (B-jeugd)
- Heren 1
- Heren 2
- Dames 1

### Kalender, uitslagen, standen seizoen 2013-2014

De wedstrijdkalender, uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://waterpolo.knzb.nl> bij 'lopende competitie'.