



## Voorwoord

Beste leden,

De verschillende afdelingen van Neptunus '58 doen mee aan heel veel activiteiten. Een korte omschrijving daarvan vinden jullie in deze nieuwsbrief. Op de site staan langere verslagen van de activiteiten en worden ook alle uitslagen vermeld.

Speciale aandacht vragen we voor de zwem4daagse die tijdens de herfstvakantie werd gehouden. Wat was het gezellig druk in het bad. En natuurlijk kunnen wij als synchroonzwemsters de aankondiging van de kerstshow niet voorbij laten gaan. We verwachten jullie allemaal te zien.

Wij wensen jullie veel lees- en zwemplezier.

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Hoi zwemmers en zwemsters,

De herfstvakantie is al weer even ten einde en de kinderen zijn al naar school gegaan. Voor de meeste oudere zwemmers van Neptunus geldt dit niet. Die werken en dat gaat altijd gewoon door. Af en toe wordt er een dagje vrij genomen om met de kinderen wat te doen. Zo ook is vaak wat vrije tijd ingepland om met de kinderen deel te nemen aan de zwemvierdaagse.

Ik hoop dat degenen die mee hebben gedaan aan deze zwemvierdaagse weer met een tevreden gevoel terug kunnen kijken. Het was zowel door de medewerkers van de Gemeente Schijndel als door de vrijwilligers van Neptunus goed geregeld. Mijn dank daarvoor dat het zwemmen zo positief in de belangstelling heeft gestaan. Ook was de activiteit volgens mij goed bezocht en hebben veel mensen een volgende medaille behaald. Voor mijzelf geldt dat niet omdat het, ondanks mijn verwachting, niet lukte om een voldoende aantal keren te komen om te kunnen voldoen aan de vereisten voor een medaille. Jammer maar volgende keer beter.

Tijdens de zwemvierdaagse heeft de discipline synchroonzwemmen ook nog wat van haar kunsten laten zien. Dit heeft zeker belangstelling opgeleverd getuige de lijnen die door de op dat moment aanwezige zwemmers werden gebruikt als houvast om de synchroonactiviteit te volgen. Ik denk dat iedereen dit heeft gewaardeerd. Ook omdat andere zwemmers zich voldoende over de andere banen konden verdelen om de voortgang van het baantjes trekken niet in het gedrang te laten komen.

Graag zie ik jullie binnenkort op het zwembad!

Groetjes,  
Huibert

### In deze nieuwsbrief:

Voorwoord  
Woord van de voorzitter  
Van het bestuur  
Agenda  
Nieuwe leden  
Verjaardagen  
Neptunus Activiteiten Team (NAT)  
Zwemvaardigheidswemmen  
Zwemmend Redden  
Synchroonzwemmen  
Wedstrijdswemmen  
Masterzwemmen  
Waterpolo

### Belangrijkste nieuws:

#### Synchroonzwemmen:

- o **Nika Bozelie naar NK Synchroonzwemmen**

#### Zwemmend redder:

- o **Examen: iedereen geslaagd**

#### Wedstrijdswemmen:

- o **Sandra Schellekens 5<sup>e</sup> van Nederland in open water**
- o **Veel persoonlijke records bij start seizoen 2012-2013**

#### Masterzwemmen:

- o **Masters verbeteren zich bij coopertest**

#### NAT:

- o **332 deelnemers aan de zwemvierdaagse**



## Van het bestuur

De 2<sup>e</sup> termijn van de contributie wordt binnenkort geïnd van de rekeningen van de leden.

## Agenda

### Wanneer wordt er gezwommen?

Op woensdag 5 december wordt er niet gezwommen in verband met Sinterklaasavond.

Van zaterdag 22 december tot en met vrijdag 4 januari wordt er niet getraind in verband met de kerstvakantie en feestdagen. De eerste trainingen in het nieuwe jaar zijn op zaterdag 5 januari.

### Zet in je agenda:

#### Synchroonzwem kerstgala

Zaterdag 15 december	19.00 uur
Zondag 16 december	14.00 uur

## Nieuwe leden

We hebben heel veel nieuwe leden mogen begroeten sinds de start van het seizoen. Het leuke is dat we dit keer nieuwe leden hebben bij alle afdelingen van onze zwemvereniging.

We wensen jullie veel (zwem)plezier bij Neptunus '58!

Melita Bouwmans	Jurylid synchroonzwemmen
Dévin Broeren	Zwemvaardigheidszwemmen
Fien van Dinther	Zwemvaardigheidszwemmen
Leyla Haznedar	Zwemvaardigheidszwemmen
Fenne van Heesch	Zwemvaardigheidszwemmen
Sjanneke de Kort	Jurylid synchroonzwemmen
Noor van Lier	Zwemvaardigheidszwemmen
Willem Lucius	Zwemvaardigheidszwemmen
Diana van Maris	Synchroonzwemmen + zwemvaardigheidszwemmen
Merel vd Nieuwenhof	Synchroonzwemmen
Amber Persoon	Synchroonzwemmen + zwemvaardigheidszwemmen
Sjoerd Rutgers	Masters
Bo Sluijpers	Wedstrijdzwemmen
Gerard Smits	Zwemvaardigheidszwemmen
Julia vd Staak	Wedstrijdzwemmen
Jori Vissers	Zwemvaardigheidszwemmen
René van Vlaanderen	Masters
Carmi Vos	Zwemvaardigheidszwemmen
Melissa Wijnakker	Synchroonzwemmen + zwemvaardigheidszwemmen
Brechje Wijnakker	Zwemvaardigheidszwemmen
Heidi Wijnakker	Zwemvaardigheidszwemmen
Thomas Zegers	Zwemvaardigheidszwemmen
Karina Zegers	Zwemvaardigheidszwemmen



## Verjaardagen

### November

### December

1 José Vermeijs	18 Rick van Berkel	4 Willemien van Weert	16 Kim vd Wijgert
3 Fenne van Heesch	19 Hessel van Liempd	7 Arno van Os	17 Roeland Mathijsen
4 Marianne van Helvoirt	Amper Persoon	8 Marike van Aarle	18 Isa vd Ven
7 Wilhelm vd Wijgert	21 Sofie Fava	Sam van Helvoort	Mees Zuidema
8 Romy van Laarhoven	23 Marie-Jose vd Bergh	Melissa Wijnakker	20 Anouk van Lokven
9 Jos Mettler	Aletta Suiker	9 Karin van Vlaanderen	24 Bart van Lange
11 Jori Vissers	24 Elke Schellekens	10 Max van Breugel	25 Rachel Coppens
12 Mariska Kraneveld	Rosa Zuidema	Jenny vd Heijden	27 Fien van Dinther
Peter vd Weijer	25 Henny Bozelie	Maarten Zomers	Tom van Grinsven
15 Heidi Wijnakker	28 Rene Kuipers	12 Alyssa Kooijmans	Rob Groenendaal
16 Wim Vermeulen	29 Ellen Verhagen	13 Mia Megens	Leyla Haznedar
17 Ans Sars	30 Helwie van Esch		

## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### 15 t/m 19 oktober: Zwemvierdaagse in de Molen Hey

Van maandag 15 oktober tot en met vrijdag 19 oktober werd in de Molen Hey de jaarlijkse zwemvierdaagse georganiseerd. Vijf dagen lang werd er door de 315 deelnemers tussen 5 en 75 jaar dagelijks 250 of 500 meter afgelegd. Na vier dagen zwemmen konden de welverdiende medailles in ontvangst genomen worden. 17 kinderen zonder A-diploma deden mee aan de Spettervierdaagse. Hierbij vermaakten zij zich onder begeleiding in het instructiebad en ook zij werden na vier dagen beloond met een prachtige medaille.

Alle zwemmers konden ook deelnemen aan de kleurwedstrijd. Dit werd massaal gedaan, met als gevolg een vrolijk gekleurde hal. De volgende kinderen maakten volgens een onafhankelijke jury de mooiste kleurplaat:

4-6 jaar	7-8-9 jaar	10 jaar en ouder
1. Pim Heijmans	1. Mirte Vos	1. Noa van Asseldonk
2. Vinny van Alebeek	2. Maaike van Boxtel	2. Irene van Doorn
3. Jelke vd Valk	3. Lotte Voets	3. Jasper van Boxtel

De opbrengst van de sponsoractie van de zwemvierdaagse gaat ook dit jaar naar het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds biedt een helpende hand aan gezinnen met een ziek of gehandicapt kind. In Ronald McDonald Huizen logeren gezinnen in de nabije omgeving van het ziekenhuis of revalidatiecentrum om dicht bij hun zieke of gehandicapte kind te kunnen zijn. Chantal Kooper behaalde bijna 165 euro op. Op de balie stond de hele week een huisje waar donaties in achtergelaten konden worden, en ook dat is veel gedaan. Vrijdagavond bij het discozwemmen werd er met grote regelmaat 20 cent wisselgeld (de entree bedraagt 4,80 euro) aan het Ronald McDonald Kinderfonds gedoneerd. In totaal werd er 214 euro ingezameld voor het goede doel.

De organisatie was alweer voor de 9e keer in handen van Ronnie, Sandra en Bernadette en vanuit het bestuur worden zij al een aantal jaar bijgestaan door Anja. Nieuw in de organisatie is vanaf dit jaar Linda Spooren, al jaren medewerker en zo'n fan van de zwemvierdaagse dat ze zelfs op haar verjaardag in het bad aanwezig was dit jaar!

### Grote Club Actie afgelopen!

De Grote Club Actie is bijna afgelopen. Alle loten zijn verkocht. Op donderdag 29 november verricht notaris J.A.H.G. van Tuijl de trekking van de Grote Clubactie 2012. De trekkingsuitslag wordt gepubliceerd op de website van de Grote Club Actie en via de uitslagenlijn: 0900-258 22 28 (€ 0,35 per minuut). Omdat wij met automatisch incasso hebben gewerkt, worden de prijzen automatisch op je rekening bijgeschreven.

In december weten we precies hoeveel loten de Neptunus-leden hebben verkocht. Ook is dan bekend hoeveel deze leden aan eigen bijdrage bij elkaar gespaard hebben. Zijn jullie ook zo benieuwd wie de meeste loten heeft verkocht? In de volgende De Drietand horen jullie er meer van.





## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda:

8 december

Afzwemmen keuzepakket Survival

18.00 – 20.00 uur

15 december

Spellenmiddag (woensdag- + zaterdaggroepen)

15.00 – 17.00 uur



### 15 december: Spellenmiddag voor alle leden van zwemvaardigheid

Zaterdag 15 december is de laatste les op zaterdag van dit jaar. Daarom is er een spellenmiddag voor zowel de zwemmers van de woensdag- als van de zaterdaggroepen.

Let op voor zwemmers van de woensdaggroep: jullie laatste les van 2012 is op woensdag 19 december!

## Zwemmend redden

### Agenda:

April 2013

Start zomercursus 2013



### 6 oktober: Examen zomercursus 2012: iedereen geslaagd

Zaterdag 6 oktober was het examen van de cursus zwemmend redden. De 26 kandidaten lieten zien hoe je een drenkeling snel en efficiënt uit het water kunt halen, door eerst de drenkeling aan te spreken en gerust te stellen en daarna te bepalen hoe je de drenkeling naar de kant kan halen. Het liefst door zelf op de kant te blijven en een hulp- of reddingsmiddel te gebruiken, maar soms was het noodzakelijk zelf het water in te gaan, de drenkeling voorzichtig te naderen en hem met een vervoersgreep naar de kant te brengen. [Lees verder op de website](#)

### 13 oktober: Wedstrijd Eerste Hulp aan Drenkelingen (EHaD) in Schijndel

Zaterdagmiddag 13 oktober won Reddingsbrigade Rosmalen de eerste prijs in de Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd in Schijndel. De teams van Reddingsbrigade Uden haalden de tweede en derde plaats. Het beste Schijndelse team nam de vierde plaats in. Tijdens een EHaD-wedstrijd wordt een reddingssituatie nagebootst die door teams van vier personen binnen drie minuten opgelost wordt. Hoe beter en sneller ze dat doen, hoe hoger het puntenaantal. Er werden twee situaties gespeeld. [Lees verder op de website](#)

### 20 oktober: Zwemmers Neptunus '58 bij tijdzwemmen in Rosmalen

Zaterdag 20 oktober gingen een aantal zwemmers van de afdeling Zwemmend Redden uit Schijndel naar Rosmalen voor een tijdwedstrijd. Die wedstrijd werd georganiseerd door de reddingsbrigade Rosmalen. Nika Bozelie zwom bij de aspiranten, broer Bas bij de junioren en zus Yosca bij de senioren. Ook Femke vd Hoeven, Sandra Schellekens en Wilhelm vd Wijgert zwommen bij de senioren. [Lees verder op de website](#)

### 9 november: Lara vd Ven geslaagd voor Life Saver 2

Vrijdag 9 november mocht Lara vd Ven op examen voor het diploma Life Saver 2. Lara kon niet meedoen met het examen van 6 oktober omdat ze op schoolreis was. En dus werd voor haar een ander examen gezocht. Ze kon terecht bij Reddingsbrigade Helmond. Zowel voor het theorie- als voor het praktijkgedeelte slaagde Lara met vlag en wimpel. Van harte gefeliciteerd!



## Synchronzwemmen

### Agenda:

9 december

**15 en 16 december**

Brabantse competitie in Breda

**Show in Schijndel**



### 9 september: Figurenwedstrijd in Oss

Zondag 9 september werd de eerste Brabantse synchronzwemwedstrijd van dit seizoen gezwommen. Negen meisjes van de afdeling synchronzwemmen van Neptunus '58 waren daarbij aanwezig. Vooral de meiden op aanlooptniveau waren in topvorm na slechts twee weken trainen

[Lees verder op de website](#)

### Geslaagden jurycursus

Bij synchronzwemwedstrijden zijn altijd erg veel juryleden nodig. Voor aanloopwedstrijden zijn dat er minstens dertien (1 scheidsrechter plus drie panels met ieder vier juryleden). Op wedstrijdniveau zijn dat er maar liefst 36! Elk jurypanel bestaat namelijk uit 5 juryleden die de punten geven, en 3 juryleden die de punten opschrijven en bereken. Daarom mag je alleen meisjes inschrijven voor wedstrijden als je ook voldoende juryleden levert. Gelukkig hebben we er dit seizoen weer drie juryleden bij! Margje Wessels (de moeder van Kunera) is geslaagd voor de cursus '11' en mag jureren op basishouding- en zeilbootniveau. Melita Bouwmans (moeder van Fieke) en Sjanneke de Kort (moeder van Mirelle) zijn geslaagd voor de cursus 'M'. Dit betekent dat ze op wedstrijdniveau de punten mogen uitrekenen. Dames, van harte gefeliciteerd en veel succes bij de komende wedstrijden!

### 7 oktober: Figurenwedstrijd in Roosendaal: Nika Bozelie naar SynchroBeat

Zondag 7 oktober werd in Roosendaal de tweede Brabantse synchronzwemwedstrijd van dit seizoen gezwommen. Tien meisjes van de afdeling synchronzwemmen van Neptunus '58 waren daarbij aanwezig. Nika Bozelie verzekerde zich van een startticket voor de Nederlandse Kampioenschappen. Joëlle van Dijk miste op een half punt na de limiet in de categorie Age 2.

[Lees verder op de website](#)

### 4 november: Figurenwedstrijd in Schijndel: 157 synchronzwemsters

Zondag 4 november organiseerde Neptunus'58 de derde kringwedstrijd synchronzwemmen van dit seizoen. 157 meisjes van 11 verenigingen en ruim 60 juryleden kwamen naar Schijndel toe. Ook zwommen er negentien meisjes van onze eigen vereniging. Voor Emma vd Hanenberg, Merel vd Nieuwenhof, Amber Persoon en Melissa Wijnakker was het hun allereerste synchronzwemwedstrijd. Ze scoorden alle vier heel netjes en haalden heel ruim een bronzen medailleplaatje. Amber wist al direct een zilveren medailleplaatje te bemachtigen. Eveline vd Heuvel en Lieke van Boxtel haalden een gouden medailleplaatje op resp. balletbeen- en spagaatniveau.

Mirelle de Kort zwom deze keer op Age 2 niveau en haalde al direct 42 punten, een mooie stap in de richting van het diploma Age 2 waarvoor ze 45 punten nodig heeft. Joelle van Dijk zette op dit niveau ruim 48 punten op het scorebord. Net als in de vorige wedstrijd kwam ze net een beetje tekort om een limiet te halen voor de Synchrobeat.

[Lees verder op de website](#)

### 15 en 16 december: Synchronzwem kerstgala in de Molen Hey

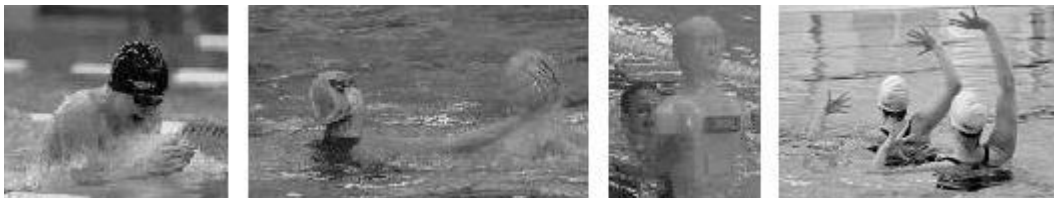
Alle synchronzwemsters van Neptunus'58 hebben hard geoefend voor een nieuwe kerstshow en staan te popelen om de toeschouwers te laten zien hoe leuk ze hun sport vinden. Alle zwemsters doen mee aan de show, van meisjes die nog maar een paar weken trainen tot ervaren zwemsters die al meer dan 15 jaar met synchronzwemmen bezig zijn.

Deze spectaculaire shows gaan plaatsvinden op zaterdag 15 december van 19.00 uur tot ongeveer 21.30 uur, en op zondag 16 december van 14.00 uur tot ongeveer 16.30 uur in zwembad De Molen Hey, Avantilaan 1 te Schijndel. De deur gaat een half uur voor aanvang van de show open. Entreebewijzen à € 3,50 zijn in de voorverkoop te koop bij Bruna, Hoofdstraat 142 in Schijndel. Voor aanvang van de show zijn entreebewijzen, indien nog voorradig, verkrijgbaar in de hal van het zwembad.

[Lees verder op de website](#)

**De synchronzwemsters hopen alle leden van Neptunus '58 te zien bij de shows!**





Zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58 presenteert:

# Synchroonzwem Kerstshow



**Zaterdag 15 december 2012 om 19.00 uur**

**Zondag 16 december 2012 om 14.00 uur**

**Zwembad De Molen Hey  
Avantilaan 1, Schijndel**

Entreebewijzen zijn in de voorverkoop à € 3,50 te verkrijgen bij:  
Bruna, Hoofdstraat 142, Schijndel.

Voor aanvang van de show zijn entreebewijzen, indien nog  
voorradijg, te koop in de hal van Zwembad De Molen Hey.

**Voor meer informatie:  
[www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)**





## Wedstrijdzwemmen

### Agenda:

24-25 november      Brabantse Sprint Kampioenschappen in Eindhoven  
 9 december         Limietwedstrijd in Oss  
 14 december        LAC-wedstrijd in Veghel



### 25 augustus: Open water Oirschot

Zaterdag 25 augustus heeft Sandra Schellekens weer meegedaan aan een Brabantse open water wedstrijd. De wedstrijd werd gehouden op een nieuwe locatie: het Wilhelminakanaal in Oirschot. [Lees verder op de website](#)

### 26 augustus: Open water Oosterhout

Terwijl de regen met bakken uit de hemel viel, is Sandra Schellekens zondag 26 augustus naar Oosterhout gereden voor de jaarlijkse open water wedstrijd. Het doel was om het landelijk klassement bij de vrije slag masters vol te zwemmen en zo de vijfde plaats in het klassement veilig te stellen. [Lees verder op de website](#)

### 10 september: Coopertest

Maandag 10 september werd voor de 23e keer de coopertest gezwommen. Er kwamen 25 wedstrijdzwemmers in actie. Zo aan het begin van het seizoen was het voor velen nog even zoeken naar het goede gevoel (en de conditie), maar een aantal zwemmers wist zich toch nog te verbeteren. [Lees verder op de website](#)

### 16 september: Limietwedstrijd in Tilburg

Zondag 16 september stond de eerste wedstrijd van het seizoen 2012-2013 op het programma. Zes zwemmers kwamen in actie bij een limietwedstrijd in Tilburg. Traditioneel is deze eerste wedstrijd van het seizoen nog niet zo druk bezet, en dus waren de zwemmers na anderhalf uur al weer klaar. [Lees verder op de website](#)

### 30 september: Competitiewedstrijd in Eindhoven: 13 medailles en 27 PR's

Zondag 30 september werd de eerste D2-competitiewedstrijd van het seizoen gezwommen. In het donkere en warme I. Ottenbad in Eindhoven-Noord zwommen de 22 zwemmers van Neptunus '58 27 persoonlijke records en werden er dertien medailles behaald. In de tussenstand staat Neptunus '58 tiende. [Lees verder op de website](#)

### 5 oktober: LAC-wedstrijd in Veghel: Clubrecord Aniek Pennings 800 vrij

Vrijdag 5 oktober hebben vier dames meegedaan aan de LAC-wedstrijd in Veghel. Aniek Pennings verbeterde het clubrecord op de 800 vrij. Elke Schellekens debuteerde op deze afstand. [Lees verder op de website](#)

### 7 oktober: Medailles en veel PR's bij Speedo-wedstrijd in Boxtel

Zondag 7 oktober hebben Pim de Crom en Rik den Otter meegedaan aan de Speedowedstrijd in Boxtel. Ze zwommen op de 200 vrij en 200 school maar liefst 8 persoonlijke records. [Lees verder op de website](#)

### 21 oktober: Dommeltrofee in Boxtel

Zondag 21 oktober hebben negen dames meegedaan aan de Dommeltrofee in Boxtel. De sfeer zat er goed in, en de doelen (het verbeteren van de inschrijftijden) werden dan ook regelmatig behaald. Isa vd Ven zwom maar liefst drie persoonlijke records. Julia vd Staak was de snelste op de 50 school. [Lees verder op de website](#)

### 11 november: D2 ronde 2 in Gemert

Zondag 11 november hebben 22 zwemmers meegedaan aan de tweede competitiewedstrijd van het seizoen. Neptunus '58 was samen met Aegir (Eindhoven) en ZPK Budel (Budel) ingedeeld met Hydra (Gemert). [Lees verder op de website](#)





## Masterzwenmen

### Agenda:

25-27 januari  
3-5 mei

NK Masters Korte Baan in Nijverdal  
NK Masters Lange Baan in Eindhoven



### 12 september: Coopertest

Woensdag september werd er weer de coopertest gezwommen. Er kwamen 11 masters in actie, waaronder twee debutanten: Sjoerd Rutgers en Rene van Vlaanderen. [Lees verder op de website](#)

### 7 oktober: Masterwedstrijd in Etten-Leur

Zondag 7 oktober heeft Frank Hovenier meegedaan aan een masterwedstrijd in Etten-Leur en kwam daarbij vier keer in actie. Hij eindigde driemaal als eerste en eenmaal als tweede bij de heren 25+. [Lees verder op de website](#)

### 28 oktober: Masterwedstrijd in Giessen

Zondag 28 oktober heeft Frank Hovenier meegedaan aan een masterwedstrijd in Giessen. Hiermee heeft hij het korte vrije slag als het korte wisselklassement vol gezwommen. Na de wedstrijd van 9 december weten we of dit hem nog een ereplaats oplevert in de categorie heren 25+. [Lees verder op de website](#)

## Waterpolo

### Kalender, uitslagen, standen seizoen 2012-2013

De wedstrijdkalender en alle uitslagen en standen van SWNZ vind je op <http://www.kring-utrecht.nl/wcbs/internet/waterpolo.php?mode=clubrooster&clubID=134>

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws