



## Voorwoord

Beste leden,

Het is alweer bijna zomervakantie en daarmee valt ook alweer de laatste nieuwsbrief van dit seizoen op je (digitale) deurmat. Voor de resultaten van de laatste activiteiten van dit seizoen verwijzen we jullie naar de website: [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl).

Gelukkig is onze zwemvereniging een stuk succesvoller dan het Nederlands Elftal en hebben wij wél flink wat prijzen behaald! Er is zelfs deelgenomen aan Nederlandse Kampioenschappen bij drie verschillende afdelingen: synchroonzwemmen, wedstrijdzwemmen en masterzwemmen. Daar kunnen de heren Sneijder, Huntelaar en van Bommel nog iets van leren!

Wij wensen jullie veel leesplezier met deze vijfde digitale Drietand en hopen dat jullie een fijne vakantie tegemoet gaan! Als je de zon tegenkomt, mag je hem richting Brabant sturen. Zien we jullie in/bij de Oosterplas?

Femke vd Hoeven [femke.wilhelm@home.nl](mailto:femke.wilhelm@home.nl)  
Sandra Schellekens [sandraschellekens@gmail.com](mailto:sandraschellekens@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Hallo leden,

Op jullie scherm lees je nu alweer de vijfde digitale nieuwsbrief. De redactie en het bestuur is het goed bevallen zo, wat vinden jullie er van? We kunnen jullie nu nog sneller op de hoogte brengen van alle topresultaten van onze vereniging. En daar zijn we beretrots op!

Elke afdeling communiceert op haar eigen manier naar de leden, via mails, nieuwsbrieven of zelfs een eigen weblog, maar met deze nieuwsbrief blijf je op de hoogte van het nieuws van alle afdelingen. Deze nieuwsbrief verschijnt slechts een aantal keer per jaar, dus ben je echt fan van onze vereniging, neem dan ook regelmatig een kijkje op onze website: [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl).

Terwijl jullie lekker vakantie aan het vieren zijn, gaan de verschillende afdelingen al aan de slag met de planning voor het nieuwe seizoen. Mocht je daarom besluiten te stoppen bij Neptunus '58, geef dat dan zo snel mogelijk door aan onze secretaris, Jan Mettler [j.h.g.mettler@home.nl](mailto:j.h.g.mettler@home.nl). Ook als je nog vrienden, vriendinnen, broers, zussen of ouders hebt die graag lid willen worden van onze vereniging kunnen ze zich bij Sandra van Eijk opgeven! Zij is te bereiken op 073-5479535 / [ajvaneijk@home.nl](mailto:ajvaneijk@home.nl).

Nog heel even en dan gaan we genieten van de zomervakantie. Als je het zwemmen niet kan missen (wat ik me heel goed voor kan stellen), dan zijn er altijd nog de zomertrainingen aan de Oosterplas! Zo kan je goed voorbereid beginnen aan het nieuwe zwemseizoen.

Huibert

### In deze nieuwsbrief:

Voorwoord  
Woord van de voorzitter  
Van het bestuur  
Agenda  
Verjaardagen  
Nieuwe leden  
Neptunus Activiteiten Team (NAT)  
Zwemvaardigheidswemmen  
Synchroonzwemmen  
Zwemmend Redden  
Wedstrijdzwemmen  
Masterzwemmen  
Waterpolo

### Belangrijkste nieuws:

#### Synchroonzwemmen:

- o **Eveline vd Heuvel en Joëlle van Dijk clubkampioenen 2012**
- o **Drie zwemsters bij Synchro Beat (NK Age 1 en 2)**

#### Wedstrijdzwemmen:

- o **Rik den Otter naar Nederlandse Junioren Kampioenschappen**
- o **Mark van Dinther Brabants Kampioen 100 vrij**

#### Zwemvaardigheidswemmen:

- o **Veel sterdiploma's behaald**
- o **Mooie resultaten bij de coopertest**

#### Masterzwemmen:

- o **Sandra Schellekens tweemaal brons bij NK Masters**



## Agenda

### Wanneer wordt er gezwommen?

De laatste reguliere trainingsweek is van 18 t/m 23 juni. Daarna zijn er alleen nog trainingen in buitenwater op maandagavond in de Oosterplas vanaf 19.00 uur. Verder traint de afdeling zwemmend redden nog op de volgende data:

- 23 en 30 juni
- 7 juli
- 4, 11, 18 en 25 augustus
- 1, 8, 15, 22 en 29 september

Het examen zal zijn op zaterdag 6 oktober.

### Zet in je agenda:

#### Start seizoen 2012-2013

We starten in de week van 20 of 27 augustus weer met de trainingen. Houd de website en nieuwsbrief in de gaten voor de exacte startdatum van jouw afdeling.

## Verjaardagen

### Juni

- 2 Maartje Lucius
- 3 Paul Muyshondt
- 4 Jenske Koolen
- 6 Peter Wever
- 7 Joni vd Middengaal
- 9 Jolanda van Boxtel  
Zoë Helling
- 11 Ciska Verhoeven
- 13 Anneke Pijnenburg
- 15 Tom vd Loo
- 17 Liesbeth van Doorn
- 18 Lucas van Cleef  
Anne Oremans  
Lara vd Ven
- 19 Yosca Bozelie
- 24 Carmen van Kempen  
Erik van Loon
- 28 Melanie van Dinther

### Juli

- 3 Nika Bozelie  
Dimphy Vermeer
- 6 Tessa van Esch  
Gert van Lokven  
Bernadette van Vlaanderen
- 7 Pedro van Heesch
- 8 Christy Schoones
- 9 Manissa vd Brand
- 11 Nick Pijnappels  
Jacqueline van Uden
- 12 Jan Mettler
- 14 Senna vd Sluijs
- 16 Saskia vd Vroomen
- 18 Anne vd Wetering
- 20 Maureen Maessen  
Mathijs vd Oever
- 21 Jose vd Steen  
Kees Vlessert
- 23 Luca Broeren
- 24 Leon van Geffen
- 28 Gerard Eickmans
- 29 Lars de Graaf

### Augustus

- 1 Marleen van Dijk  
Luc vd Loo
- 2 Hanneke van Weert
- 6 Marly Groenendaal  
Matej Mioc
- 7 Zoë van Grinsven  
Rodi Wouters
- 8 Anouk van Helvoirt
- 9 Esra Pennings
- 10 Marc Berg
- 11 Lieke van Boxtel
- 12 Henry Laarhoven  
Toos van Veghel  
Shirley Voets
- 16 Martijn Vloet
- 17 Laura van Berkel
- 18 Bas Bozelie
- 19 Linda Leenders
- 20 Tico Hartman
- 22 Rio van Rozendaal
- 27 Anna van Gogh
- 28 Myrthe de Wild
- 31 Jet vd Bersselaar  
Maarten Pennings

## Nieuwe leden

De afdeling zwemvaardigheidswemmen is uitgebreid met zes nieuwe leden: Luc Cooijmans, Lars van Halder, Gert van Heesch, Danny Kraneveld, Mariska Kraneveld en Mike Pijnappels. Gert en Mike doen ook mee met het zwemmend redden.





## Neptunus Activiteiten Team (NAT)

### Zwemkamp 2012 was weer geslaagd

Van vrijdag 1 tot en met zondag 3 juni ging Neptunus '58 weer op kamp. Samen met drie andere zwemverenigingen uit de regio werd genoten op de Eurocamping in Vessem. Het thema was dit jaar 'Back to the future'. Alle spellen stonden in het thema van een reis door de tijd.

[Lees verder op de website](#)

[Bekijk alle foto's](#) Door Bas, Bernadette, Demi, Esra, Ronnie en Sandra



## Zwemvaardigheidswemmen

### Agenda:

23 juni	Afzwemmen zwemvaardigheid 1	(14.30 uur)
	Afzwemmen zwemvaardigheid 2 en 3	(15.45 uur)

### Afzwemmen sterren

Tijdens de laatste zwemlessen hebben een heleboel zwemmers hun sterdiploma gehaald.

Ster 1: Luc Cooijmans, Gert van Heesch, Mike Pijnappels, Senna vd Sluijs, Mirte Vos, Dana vd Wijst

Ster 2: Daniel van Aarle, Jessie Bozelie, Max van Breugel, Luca Broeren, Sofie Fava, Lisa Geurts van Kessel, Lianne Hubers, Naomi Janssen, Guusje Kuijpers, Maartje Lucius, Joa Vos, Femke van Vught, Rodi Wouters

Ster 3: Jelle Wouters

Ster 5: Lisa van Esch, Anna van Gogh, Ilona Hubers, Jenske Koolen

[Lees verder op de website](#)

### 20 juni: afzwemmen zwemvaardigheidsdiploma 4 t/m 6

Woensdag 20 juni werd er voor de zwemvaardigheidsdiploma's 4 t/m 6 afgezwommen. De lessen voor de andere groepen gingen gewoon door. Marleen van Dijk is geslaagd voor zwemvaardigheid 4. Demi van Os behaalde het laatste basispakket: zwemvaardigheid 6.

[Lees verder op de website](#)



## 23 juni: afzwemmen zwemvaardigheidsdiploma 1 t/m 3

Zaterdag 23 juni is helemaal gereserveerd voor het afzwemmen van zwemvaardigheid 1 t/m 3. Alle andere lessen gaan NIET door. We starten met zwemvaardigheid 1 om 14.30 uur. Zwemvaardigheid 2 en 3 starten om 15.45 uur.

### Coopertest

Net zoals bij de afdelingen wedstrijdzwemmen en masterzwemmen werd de coopertest ook gezwommen door een aantal leden van de afdeling zwemvaardigheidswemmen. De trainer bepaalt of de coopertest ingelast kan worden in het drukke lesprogramma.

Ad van Asseldonk	520 m	Helwie van Esch	640 m	Jenske Koolen	375 m
Noa van Asseldonk	395 m	Lisa van Esch	415 m	Jette van Liempt	465 m
Lucas van Cleef	440 m	Tessa van Esch	400 m	Gert van Lokven	470 m
Monique van Cleef	515 m	Anna van Gogh	395 m	Yvette vd Oever	515 m
Richard van Cleef	515 m	Jenny vd Heijden	665 m	Kim vd Wijgert	665 m
Liesbeth van Doorn	425 m	Ilna Hubers	310 m	Maarten Zomers	500 m

## Synchronzwemmen

### Agenda:

21 juni	Afzwemmen basishoudingsdiploma (21.00 uur)
23 juni	Afzwemmen zeilbootniveau (12.30 uur) + normale training



### 14 april: Clubkampioenschappen

Zaterdag 14 april werden er weer clubkampioenschappen gehouden. Tien meisjes op aanloophoudingniveau en twaalf meisjes op wedstrijdiveau streden om de medailles. De meisjes toonden drie onderdelen of figuren uit het eigen diplomaniveau tijdens de figurenwedstrijd en bij de uitvoeringwedstrijd werd een solo of duet gezwommen met daarin minstens drie onderdelen/figuren uit het diplomaniveau. [Lees verder op de website](#)







## 22 april: Uitvoeringenwedstrijd

Een week na de clubkampioenschappen kwamen negen synchroonzwemsters van Neptunus '58 weer in actie. Zondag 22 april stond namelijk de uitvoeringenwedstrijd van de Kring Brabant op het programma. In Eindhoven werden solo's, duetten en groepsnummers gezwommen. [Lees verder op de website](#)

## 9 juni: Drie zwemsters Neptunus '58 bij NK synchroonzwemmen

Zaterdag 9 juni was het een erg spannende dag voor drie synchroonzwemsters van Neptunus '58. Voor het eerst in de geschiedenis van de afdeling synchroonzwemmen waren er namelijk startbewijzen veroverd voor de SynchroBeat, de Nederlandse Kampioenschappen voor Age 1 (tot en met 12 jaar) en Age 2 (13-14-15 jaar). Nika Bozelie en Mirelle de Kort zwommen bij de Age 1 en Joëlle van Dijk bij de Age 2. [Lees verder op de website](#)

# Zwemmend redden

## Agenda:

Alle maandagavonden in de zomer: vanaf 19.00 uur zwemmen in de Oosterplas te 's-Hertogenbosch als je dat durft



## Zomer-zwem-fit-festijn

Sinds drie jaar zwemmen we met een aantal leden van het Zwemmend Redden Schijndel op maandagavond in de Oosterplas. Iedereen die dat leuk vindt, mag meezwemmen. Je hoeft geen lid te zijn van de afdeling Zwemmend Redden. Je hoeft zelfs geen lid te zijn van Neptunus'58. Dus ook ouders, broers en zussen, vrienden en vriendinnen mogen meezwemmen. Jullie zijn van harte welkom.

**Waar:** Oosterplas in Den Bosch

**Wanneer:** op maandagavond vanaf 19.00 uur, we zijn al gestart.

**Programma:** aan het begin van de avond wordt bekeken wat we gaan doen (rondje wandelen, vlot springen, naar de haven zwemmen, zandbeest maken, naar de overkant zwemmen, wiergevecht, ...). Als je een onderdeel gezwommen hebt, krijg je een stempel op het zomer-zwem-fit-festijn-certificaat. We zijn benieuwd of jij het certificaat ook helemaal vol krijgt.

**After-party:** na het zwemmen worden we opgewarmd door warme chocolademelk of soep, ook zorgen een aantal ouders/deelnemers altijd voor versgebakken cake, lekkere koeken of chips.

Wij vinden het leuk om ook jullie te zien aan de Oosterplas. Als je meer informatie wilt, kun je terecht bij Wilhelm vd Wijgert (06-21863813).

## 16 juni: zwemmen in buiten water

Op zaterdagavond 16 juni zijn de zwemmers van de afdeling Zwemmend Redden van Neptunus '58 naar de Oosterplas gegaan voor een training op locatie. We konden niet in het zwembad in Schijndel terecht en dus werd het een buiten training. Alle groepen hebben eerst reddingsoefeningen op de kant uitgevoerd. Terwijl de jongste deelnemers daarna heerlijk aan de chocolademelk zaten, waren er voor de wat oudere zwemmers nog twee oefeningen in het water. Eerst leerden zij hoe ze met 10 man een stuk water konden afzoeken naar een gezonken drenkeling. Het bleek nog niet zo makkelijk te zijn om dat snel uit te voeren. Daarna oefenden ze een lijnredding, ook een oefening die moeilijk in het zwembad geoefend kan worden. De echte stoere binken (en dat waren ze bijna allemaal) gingen daarna nog een stukje zwemmen in de stromende regen.

## 17 juni: Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd

Op zondag 17 juni deden vier zwemmers van het zwemmend redden mee aan een Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd bij Reddingsbrigade Rosmalen. Ze waren op zaterdag al naar het kampterrein gegaan en hebben daar samen met de andere teams een spellenmiddag en een barbecue gehouden. Ook hielden ze een nachtspel in de



bossen. Helaas voor ons had Wessel Verhoeven daarna zoveel last van zijn knie dat hij niet meer mee kon doen aan de wedstrijd.

Bas Bozelie, Nika Bozelie en Anne van Hamond gingen nu met zijn drieën verder. Toen ze op de ongevalsplek kwamen zagen ze dat er een roeiboot omgekeerd in het water lag. Er stond een mevrouw naast die vertelde dat ze haar broertje aan het zoeken was. Die was ze kwijtgeraakt nadat de boot door een windvlaag omgeslagen was. Bas ging snel vragen stellen om de situatie duidelijk te krijgen en werd daarbij geholpen door Nika. Nika ging al vrij snel 112 bellen en ondertussen hielden Bas en Anne de situatie in de gaten en hielden goed contact met de mevrouw. Omdat Anne nog niet zoveel ervaring heeft met het zwemmend redden hebben ze besloten om niet zelf het water in te gaan (de leider, Bas, mag het water niet in). Toen Nika terug was van het melden gaf ze haar bril aan Bas en ging snel, maar voorzichtig, te water om de drenkeling te redden. Toen ze bij de boot aankwam ging het fluitje omdat de tijd voorbij was.



## Wedstrijdzwemmen

### Agenda:

23 juni	Nederlandse Sprint Kampioenschappen in Heerenveen
6 en 7 juli	Open water in Appeltern
14 juli	Open water in Wijk en Aalburg
12 augustus	Open water in Vught
25 augustus	Open water in Oirschot
26 augustus	Open water in Oosterhout



### 25 maart: Rik den Otter naar Nederlandse Junioren Kampioenschappen

Terwijl buiten de zon volop scheen kwamen vijf zwemmers van Neptunus '58 in actie bij een limietwedstrijd in in het 50-meterbad van Breda. Er werden in 12 starts maar liefst 9 pr's voor het 50-meterbad gezwommen. Rik den Otter zorgde voor een grootse prestatie door slechts vier maanden na zijn eerste wedstrijd de limiet voor de Nederlandse Junioren Kampioenschappen (juni) op de 50 meter vrije slag te slechten. [Lees verder op de website](#)

### 1 april: D2-competitiewedstrijd in Uden: 24 pr's en 6 medailles

Zondag 1 april werd de laatste competitiewedstrijd van het seizoen gezwommen. In Uden kwamen 21 zwemmers van Neptunus '58 in actie. Er werd uitstekend gezwommen met 24 persoonlijke records. Goud was er voor Sandra





Schellekens (50 vrij) en Shirley Voets (100 vrij en 50 rug). Zilver was er voor Macs vd Doelen (50 school), Luc vd Loo (100 vrij). Sandra behaalde tevens brons op de 200 wissel. [Lees verder op de website](#)

### 9 april: Limietwedstrijd in Eindhoven (50)

Maandag 9 april, tweede Paasdag, was er in Eindhoven een limietwedstrijd voor zwemmers die een N(J)K-limiet wilden behalen. Shirley Voets verscheen aan de start op de 100 meter vrije slag. [Lees verder op de website](#)

### 12 en 14 april: Swimcup in Eindhoven (50)

Van donderdag 12 tot en met zondag 15 april werd in Eindhoven de Swimcup gehouden. Tijdens dit internationale toernooi in het 50-meterbad konden de laatste startbewijzen voor de Olympische Spelen behaald worden. Ook twee leden van Neptunus '58 kwamen in actie. [Lees verder op de website](#)

### 15 april: D2-competitiewedstrijd in Uden

Zondag 15 april werd de laatste Speedo-wedstrijd van het seizoen gezwommen. In Boxtel kwamen vijf jongens aan de start op de 200 vrij en 200 wissel. In tien starts werden er 9 pr's gezwommen. [Lees verder op de website](#)

### 29 april: Ook Macs vd Doelen naar Brabantse Zomer Kampioenschappen

Zondag 29 april hebben vijf zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in Veldhoven. Macs vd Doelen zich voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen op de 50 meter vlinderslag. [Lees verder op de website](#)

### 29 april: Limietwedstrijd in Breda (50)

Zondag 29 april deden Mark van Dinther en Shirley Voets in Breda een poging om zich te plaatsen voor de Nederlandse Kampioenschappen. [Lees verder op de website](#)

### 12, 13, 19 en 20 mei: Brabantse Zomer Kampioenschappen in Eindhoven (50)

Op 12, 13, 19 en 20 mei werden in het 50-meterbad in Eindhoven de Brabantse Zomer Kampioenschappen gezwommen. Namens Neptunus '58 hadden vier zwemmers zich weten te kwalificeren: Mark van Dinther, Macs vd Doelen, Rik den Otter en Shirley Voets. Voor Macs en Rik was het de eerste keer dat ze mochten deelnemen aan de Brabantse titelstrijd. Mark van Dinther werd Brabants Kampioen op de 100 vrij. Op diezelfde afstand behaalde Rik den Otter de NJK-limiet. Shirley Voets eindigde als vierde op zowel de 200 rug als de 100 vrij. Voor alle zwemmers waren er persoonlijke records. [Verslag 1e weekend](#) / [Verslag 2e weekend](#)



### 6 juni: Coopertest

Woensdag 6 juni werd voor de 22e keer de coopertest gezwommen. Dit keer kwamen er 19 wedstrijdzwemmers in actie. Rik den Otter zwom maar liefst 70 meter meer dan bij zijn debuut in januari. Selina Janssen is pas net begonnen bij het wedstrijdzwemmen en zwom bij haar debuut 655 meter! [Lees verder op de website](#)

### 8 juni: Shirley Voets bij Nederlandse Kampioenschappen in Amsterdam (50)

Shirley Voets had zich geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen in Amsterdam en kwam vrijdag rond de middag in actie op de 50 meter vrije slag. [Lees verder op de website](#)

### 15-17 juni: Rik den Otter zwemt Nederlandse Junioren Kampioenschappen

Vrijdag 15 en zondag 17 juni kwam Rik den Otter in actie bij de Nederlandse Junioren Kampioenschappen in Drachten. Hij had zich gekwalificeerd op de 50 en 100 meter vrije slag. Omdat het inzwemmen al om 8 uur 's ochtends begon, stond de wekker op 5.00 uur! Dat was echter geen reden om niet hard te zwemmen, want de dertienjarige zwemmer verpulverde op beide afstanden zijn persoonlijke records. [Lees verder op de website](#)



## Masterzwemmen

### Agenda:

Juli en augustus Open water wedstrijden, zie agenda wedstrijdzwemmen



### 4 t/m 6 mei: NK Masters in Eindhoven

Van vrijdag 4 tot en met zondag 6 mei werden in Eindhoven de Open Nederlandse Master Kampioenschappen gehouden. Jet vd Bersselaar en Manissa vd Brand maakten hun debuut bij de masters. Sandra Schellekens behaalde brons op de 800 en 1500 vrij. Arno van Os zwom pr's.

[Lees verder op de website](#)

### 6 juni: Coopertest

Woensdag 6 juni zwommen 13 masters de coopertest, de laatste van dit seizoen.

[Lees verder op de website](#)

## Waterpolo

Zie <http://www.kring-utrecht.nl/wcbs/internet/waterpolo.php?mode=clubrooster&clubID=134> voor een overzicht van alle uitslagen en standen van SWNZ.



### Seizoen 2011-2012 ten einde

- Heren 1 eindigde op de 11<sup>e</sup> plaats en heren 2 op de 9<sup>e</sup> plaats.
- Dames 1 eindigde eveneens op plaats 11.
- Bij de B-jeugd was er een 11<sup>e</sup> plaats voor de jongens en een 8<sup>e</sup> plaats voor de meisjes.
- De C-jongens eindigden op de 7<sup>e</sup> plaats en de D-meisjes werden 8<sup>e</sup>.

[Wedstrijdstatistieken](#) Met dank aan Jan Mettler voor het bijhouden van alle doelpunten en persoonlijke fouten.

Bezoek [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) regelmatig voor het laatste nieuws