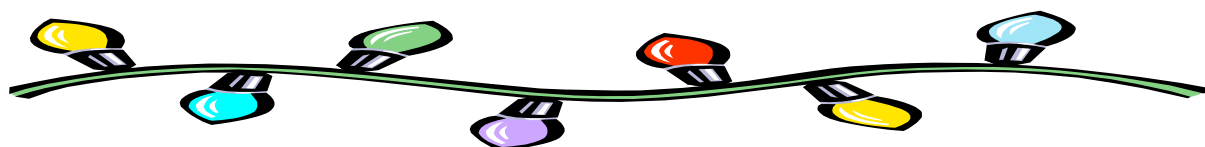


DE DRIETAND

Jaargang 17, nummer 3

december 2010/januari 2011

REDACTIONEEL

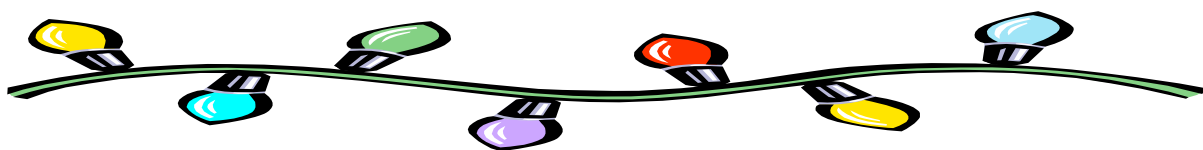



Ook dit jaar vlak voor de feestdagen een extra dikke De Drietand. Want jullie hebben maar liefst twee weken om hem helemaal door te nemen. En jullie zullen van alle afdelingen veel informatie vinden. Het NAT rapporteert over de Grote Clubactie, over de zwem4daagse en noemt de kersverse clubkampioenen. De afdeling zwemvaardigheid informeert jullie alvast over de eisen van de diploma's Survival, die in januari afgezwommen worden.

De afdelingen synchroonzwemmen, waterpolo en wedstrijdzwemmen hebben veel wedstrijden gezwommen in de afgelopen tijd. Ook hiervan mooie verslagen. En als je er dan nog niet genoeg van hebt, kijk dan ook eens op onze website. Die staat boordevol nuttige en leuke informatie.



Wij laten jullie nu rustig het blad doorlezen. En als je inspiratie hebt om iets voor ons te schrijven over jouw eigen zwemvereniging of zwemwedstrijd, pak dan een pen en begin te schrijven. Wij vinden het leuk om het in het volgende clubblad te plaatsen.

De redactie wenst jullie een spetterend 2011!



De redactie			Redactieadres 
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82	5476501	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of sandraschellekens@gmail.com
Femke vd Hoeven	Rukven 3	0413-229467	
Sandra Schellekens	Heeswijk Houterdsedijk 17	5498710	

Website: www.neptunus58.nl

 kopij inleveren voor **14 januari** bij één van de redactieleden of per E-mail 

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

Voorzitter

Huibert van Aarle
Meijgraaf 6c
5481 GB Schijndel
073-5498965
huibert@vanaarleaccounts.nl

Zwemvaardigheidswemmen

Peter vd Weijer
Wijboscheweg 73
5482 EB Schijndel
073-5493973
peterbovandeweijer@home.nl

Secretaris / Ledenadministratie

Jan Mettler
Past. Dondersstraat 44
5482 JW Schijndel
073-5474331
J.H.G.Mettler@home.nl

Waterpolo

Peter van Aarle
Hopstraat 11
5482 LP Schijndel
06-54320915
peter_van_aarle@hotmail.com

Penningmeester

Gerry vd Eerden
Cornelis Trompstraat 34
5481 GT Schijndel
06-11355477
g.eerden@home.nl

Wedstrijdswemmen / Masterzwemmen

Anja Pennings
Sassenheimseweg 2
5258 HL Berlicum
073-5034015
martoki@hetnet.nl

Vacatures

- PR functionaris
- notulist(e)

Synchroonswemmen / Zwemmend Redden

Femke vd Hoeven
Rukven 3
5473 VS Heeswijk
0413-229467
femke.wilhelm@home.nl

Verenigingscontactpersoon / Inschrijvingen

Sandra van Eijk
Past. van Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
073-5479535
ajvaneijk@home.nl

Tel.nr. De Molen Hey:
5492337



WOORD VAN DE VOORZITTER

Hallo zwemmers, ouders en vrijwilligers,

Hier ben ik weer. Ik zal jullie ook deze keer weer kort bijpraten over bestuurlijke en overige aangelegenheden.

Voor de jeugdleden zit de herfstvakantie er al weer enige tijd op en voor alle leden van Neptunus dus ook de zwemvierdaagse. Hier maakt ook onze vereniging altijd weer een hoop werk van. Met dank aan alle mensen die hier hun helpende hand hebben uitgestoken of op andere wijze actief betrokken waren bij dit evenement. Het was ook dit jaar weer een goed lopend evenement. Ook over de Schijndelse kampioenschappen hoor ik alleen maar goed nieuws.

En nu dus op naar Kerstmis. Nog een paar weken en het jaar is weer voorbij. Naar aanleiding van de laatste extra ledenvergadering zullen de statuten nog dit jaar worden aangepast. De afspraken daarvoor zijn al gemaakt.

Met de gemeente zijn we in overleg over diverse zaken. Dit betreft onder meer de kostenontwikkeling van de badhuur, de jaarlijkse subsidie, de vervanging of reparatie van de wedstrijdlijnen en vlaggen en de beschikbaarheid van badwater in het volgende jaar. Wij hebben in dit overleg ook aangegeven dat we trots zijn op onze verbeterde accommodatie. Ik denk dat alle gebruikers van het zwemwater er weer tegen kunnen.

Omdat dit de laatste keer is dat het clubblad dit jaar verschijnt maak ik vast van de gelegenheid gebruik om jullie een goede feestmaand en een knallend Nieuwjaar toe te wensen.

Tot de volgende keer!

Huibert van Aarle

VAN HET BESTUUR

Het bestuur in gesprek met de KNZB

Tijdens de bestuursvergadering van 15 november was Sonja van Grimbergen, onze accountmanager bij de KNZB, te gast. Het bestuur had Sonja uitgenodigd om van gedachten te wisselen over zaken zoals kostenontwikkeling en beschikbaarheid van badwater. Hoe houden we ons leden aantal op peil, hoe komen we aan voldoende en geschikte vrijwilligers, wat is het kostenbeleid van de KNZB en de ontwikkeling voor de komende jaren. En hoe komen we aan sponsors? De discussies leverden voor alle onderwerpen diverse ideeën en opmerkingen op. Het is aan het bestuur om deze verder uit te werken en toe te spitsen op onze club. Hoewel, voor de opmerking betreffende de werving van vrijwilligers een uitzondering. Het gaat hierbij om het idee om van alle leden, en/of hun ouders dan wel grootouders op te nemen of men iets voor de vereniging wil doen en te noteren wat hun vaardigheden zijn. Zo kunnen we zoeken naar passende taken voor vrijwilligers.



Van links naar rechts: Femke, Huibert, Sonja en Gerry. Nog net op de foto het hoofd van Peter.

AGENDA DECEMBER - JANUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in december	in januari
Maandag	27	3
Dinsdag	28	4
Woensdag	29	5
Donderdag	30	6
Vrijdag	31	7
Zaterdag	25	1

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Zwemvaardigheidszwemmen (ZV)

15 januari	Afzwemmen pakket survival (18.00 uur)
22 januari	Kijkmiddag zaterdaggroepen
26 januari	Kijkmiddag woensdaggroep

Synchroonzwemmen (SZ)

12 december	Competitiewedstrijd in Rosmalen
-------------	---------------------------------

Wedstrijdzwemmen (WZ)

11 december	Masterwedstrijd in Eindhoven
12 december	Speedowedstrijd
17 december	LAC-wedstrijd in Veghel
19 december	Limietwedstrijd in Tilburg
28 – 30 december	Swimmeet in Maastricht
8 en 9 januari	Brabantse Winterkampioenschappen in Eindhoven
16 januari	D2-competitie in Uden
17 januari	Coopertest
21-23 januari	NK Masters in Heerenveen
23 januari	Speedowedstrijd
31 januari	Techniekwedstrijd

Algemene Leden Vergadering

28 maart 2011

Neptunus Activiteiten Team (NAT)

17-19 juni 2011 Zwemkamp in Vessem

VERJAARDAGEN

In december

- 4 Wilhelmiën van Weert
- 6 Ine van Osta
- 7 Arno van Os
- 8 Marike van Aarle
Sam van Helvoort
- 9 Karin van Vlaanderen
- 10 Maarten Zomers
- 11 Jilly Braam
- 12 Alyssa Kooijmans
- 13 Mia Megens
Jelle Wouters
- 16 Kim vd Wijgert
- 17 Roeland Mathijssen
- 18 Isa vd Ven
- 20 Anouk van Lokven
- 24 Bart van Lange
- 25 Rachel Coppens
Jan Oremans
- 27 Tom van Grinsven
Rob Groenendaal
- 29 Tijn Snelders

en in januari

- 2 Lisa van Esch
- 3 Ildiko vd Ploeg
- 4 Helma vd Kleij
- 6 Bart Hommerson
- 8 Rik den Otter
- 10 Clazien de Mol
- 13 Harrie van Herpen
- 14 Gerard vd Heijden
Ilona Hubers
- 15 Nikki Klerks
- 16 Annelieke vd Linde
- 18 Sasha vd Bergh
- 19 Roel vd Kleij
Robert Maasdijk
Adeline Schnitzeler
- 21 Wim Kelders
Wessel Verhoeven
- 23 Eva Zuidema
- 24 Noa van Asseldonk
- 25 Andrej Mioc
- 27 Christie van Dinther
- 29 Lars Heeren
Patrick Janssen
- 30 Matthijs van Cleef

NIEUWE LEDEN

Ruben van Cleef
Richard van Cleef
Bertine van Dijk
Bart van Lange
Jules Renders
Mathijs Schoones
Tijn Snelders
Sanne Verhoeven
Peter Wever
Myrthe de Wild
Rosa Zuidema

Zwemvaardigheidszwemmen
Zwemvaardigheidszwemmen
Masterzwemmen
Masterzwemmen
Waterpolo
Zwemvaardigheidszwemmen
Wedstrijdzwemmen
Zwemvaardigheidszwemmen
Masterzwemmen
Synchroonzwemmen
Zwemvaardigheidszwemmen

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

Grote Club Actie 2010

Dit jaar werkten we voor de tweede keer met een automatisch incasso. Dat had een paar grote voordelen. Onze leden hoefden maar één keer de straat op om de loten te verkopen en bovendien hoefden ze niet met geld over straat op het moment dat de loten afgeleverd werden

En ook dit jaar zijn er een heleboel loten verkocht. Niet zoveel als andere jaren, maar toch hebben de leden een mooi bedrag voor Neptunus '58 binnen gehaald. En die kunnen we goed gebruiken voor allerlei leuke activiteiten voor de leden.

Op 25 november verricht notaris J.A.H.G. van Tuijl de trekking van de Grote Clubactie 2010. De trekkingsuitslag wordt gepubliceerd op de website www.clubactie.nl . Je kunt ook bellen naar de uitslagenlijn: 0900-258 22 28, maar dat kost € 0,35 per minuut.

Behalve dat we alle lotenverkopers erg dankbaar zijn voor hun inzet, willen we nog één iemand speciaal bedanken. Simon Brunnen (de vader van synchroon- en wedstrijdzwemster Rachel) heeft ons geholpen door alle verkochte loten in te voeren. Een erg precies werkje, want alle adressen en rekeningnummers moeten ingevoerd worden op een speciale website. Dankzij Simon hebben de leden van het NAT hun aandacht volledig kunnen richten op de organisatie van twee andere activiteiten deze herfst: de Open Schijndelse Kampioenschappen en de Zwemvierdaagse. Simon bedankt!

Verkochte loten

Nu we aan het einde van de actie zijn, en alle loten geïncasseerd zijn, weten we precies wie de topverkoper van dit jaar is. In totaal hebben onze leden 531 loten verkocht. 2 loten konden niet verkocht worden omdat ze niet geïncasseerd konden worden. Dat was natuurlijk jammer.

Leden, hartelijk bedankt !!!

Zoals jullie weten krijgen de 3 beste verkopers een cadeautje van de club. Omdat Lucas + Matthijs van Cleef en Anne vd Wetering op een gedeelte derde plaats zijn geëindigd, worden er dit jaar twee derde prijzen uitgereikt.

Daarnaast kunnen alle lotenverkopers binnenkort hun spaarvarken vullen. Van elke verkocht lot, krijg je namelijk van ons een gedeelte terug. Voor de eerste 19 loten krijg je € 0,10 per lot, heb je tussen de 20 en 39 loten verkocht dan krijg je € 0,25 per lot, tussen de 40 en 49 loten zelfs € 0,40 per lot en als je 50 of meer loten hebt kunnen verkopen dan krijg je € 0,50 per lot.

Alle verkopende leden zitten natuurlijk in spanning af te wachten waar ze zijn geëindigd. Hieronder zien jullie de lijst met alle verkopers en het aantal loten dat ze hebben verkocht:

Nika Bozelie	104	Tess van Alebeek	12
Wessel Verhoeven	62	Fabiënne Messerschmidt	9
Lucas & Matthijs van Cleef	53	Moon van Asseldonk	9
Anne van de Wetering	53	Anna van Dijk	8
Kees Vlessert	43	Mirelle de Kort	8
Pim de Crom	25	Lieke van Boxtel	7
Joelle van Dijk	23	Robin van Wijngaarden	6
Jarno Persoon	22	Marleen van Dijk	4
Rachel Brunnen	20	Minne Pijnenburg	3
Eva van Dijk	19	Rick van Berkel	1
Christy Schoones	14		
Thije & Noa van Asseldonk	13	TOTAAL	531
Lisa van Esch	13		

De lotenverkopers krijgen binnenkort hun eigen bijdrage terug. De enveloppen worden tijdens de trainingen uitgedeeld.

Datum zwemkamp 2011 bekend

Het duurt nog een half jaar, maar je kan je al verheugen op het zwemkamp!

Blokkeer het weekend van **17, 18 en 19 juni 2011** in je agenda, want dan gaan we weer naar de Eurocamping in Vessem.

Meld je ook aan voor de zwemkamp-hyves: <http://zwemkamphyves.hyves.nl/>. Hier kan je kijken wie er meegaan, ideeën aandragen voor het thema of voor spellen en samen met andere kampgangers alvast vooruitkijken naar dit geweldige weekend. De hyves is niet alleen voor leden van Neptunus '58, maar ook voor de zwemmers van Aquamigos, WZV en Zegenwerp, de andere verenigingen die meegaan.



Zwemvierdaagse 25 t/m 29 oktober

Van maandag 25 oktober tot en met vrijdag 29 oktober werd door zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58 in samenwerking met zwembad de Molen Hey de jaarlijkse zwemvierdaagse georganiseerd. Het evenement werd alweer voor de 36e gehouden in Schijndel, en voor het eerst in lange tijd was het ook voor publiek weer mogelijk om de zwemvierdaagse te volgen, want de nieuwe tribune was een aantal dagen geopend. Vijf dagen lang werd er door de 319 deelnemers van 5 tot en met 75 jaar dagelijks 250 of 500 meter afgelegd. Na vier dagen zwemmen (één dag mocht gemist worden) konden de welverdiende medailles in ontvangst genomen worden. Maar liefst 122 zwemmers namen voor het eerst deel aan de zwemvierdaagse. De dames van Gaal en van Hommel zijn al doorgewinterde zwemvierdaagse-deelneemsters, want zij zwommen al voor de 34e en 36e keer mee. 28 kinderen zonder A-diploma deden mee aan de Spettervierdaagse. Hierbij vermaakten zij zich onder begeleiding in het instructiebad en ook zij werden na vier dagen beloond met een prachtige medaille.

Alle zwemmers konden ook deelnemen aan de kleurwedstrijd. Dit werd massaal gedaan, met als gevolg een vrolijk gekleurde hal van het zwembad. Bij de kinderen tot en met 6 jaar oud was de winnares Famke Voets. Tweede werd Jolijn van Heeswijk en plaats drie was voor Neele vd Broek. In de leeftijdsgroep 7, 8 en 9 jaar kwam de mooiste kleurplaat, in 3D, van Jochem van Dijk. Mette Russens werd tweede en Karin de Crom werd derde. In de oudste categorie (10 jaar en ouder) ging de eerste prijs naar Joyce de Laat. Moon van Asseldonk en Miranda vd Ven werden tweede en derde. Miranda was op woensdag ingedeeld als medewerkster in de half van het bad, maar had het daar niet zo druk en dus heeft ze zich uitgeleefd op een kleurplaat, met alleen een balpen als gereedschap. De prachtige blauwwitte creatie werd door de jury (bestaande uit Linda Spooen en Marleen Verhoeven) beloond met de derde plaats.

De opbrengst van de sponsoractie van de zwemvierdaagse gaat dit jaar naar het Ronald McDonald Centre in Amsterdam. Dit is een sportcentrum voor kinderen en jongeren met een handicap of chronische ziekte. In dit sportcentrum kunnen ze zwemmen, tennissen, voetballen, klimmen, hardlopen en nog veel meer. Juist voor kinderen met een handicap is sport een goede manier om zich sociaal en fysiek te blijven ontwikkelen. Bij het Centre is een beperking geen beperking meer. Voor dit goede doel is tijdens de zwemvierdaagse 170 euro opgehaald. Chantal Kooper haalde ruim 67 euro op voor dit sportcentrum. De Noord-Hollandse open water zwemmer Daan Glorie gaat in februari 2011 meedoen aan de langste zwemmarathon ter wereld in februari: de 88 kilometer in Argentinië. Hij doet dit om meer bekendheid te geven aan het Ronald McDonald Centre en wil in totaal tussen de 5000 en de 10.000 euro ophalen hiervoor. Aangezien medeorganisator van de Schijndelse zwemvierdaagse Sandra Schellekens ook een fanatiek open water zwemster is en Daan kent van de verschillende wedstrijden is gekozen om de opbrengst van de sponsoractie te doneren aan Daan en zijn actie. Kijk voor meer informatie

over de actie op <http://mijnronaldmcdonaldactie.nl/acties/daanglorie/langst-zwemmarathon-ter-wereld-88km/> of op <http://www.daanglorie.nl/>.

Bedankt!

Dat deze zwemvierdaagse wederom een succes is geworden, is niet alleen te danken aan alle zwemmers en zwemsters, maar ook aan alle vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt. De organisatie wil daarom iedereen bedanken die de Zwemvierdaagse 2010 mogelijk gemaakt heeft en hoopt iedereen volgend jaar in de herfstvakantie weer terug te zien.

Open Schijndelse Kampioenschappen 26 oktober

Dinsdag 26 oktober werden in zwembad de Molen Hey de Open Schijndelse Kampioenschappen gehouden. Er werden wedstrijden gezwommen en je kon meedoen aan een waterpoloclinic waarbij uitleg werd gegeven door echte waterpolotoppers en er ook wedstrijdjes gespeeld werden. Verder werden er schitterende demonstraties gegeven door de synchroonzwemsters, die fantastische figuren lieten zien op verschillende soorten muziek. De afdeling zwemmend redden liet zien hoe je iemand in nood veilig op de kant brengt. Het publiek kon alles uitstekend kon volgen vanaf de spiksplinternieuwe tribune.

Tijdens de wedstrijden werd er gestreden om de titel Open Schijndels Kampioen. Daarvoor werd er 25 meter schoolslag en 25 meter vrije slag (slag naar keuze dus) gezwommen. De tijden bij elkaar opgeteld bepaalden hoe de medailles verdeeld werden. Goud, en dus de titel Open Schijndels Kampioen ging naar: Sjakkie Donkers, Teun Donders, Alyssa Kooijmans, Rick de Wit, Noa van Asseldonk, Nika Bozelie, Danique Kooijmans, Joëlle van Dijk, Lieke van Boxtel, Bart de Wit, Yosca Bozelie, Femke vd Hoeven, Miranda vd Ven en Dre vd Wijgert. Zilver was er voor: Rick Huizer, Thije van Asseldonk, Lynn van Dijk, Daniek de Wit, Anouk Eickmans, Margje Roijackers, Jordy vd Heijden, Marian vd Hanenberg, Henny Bozelie en Wilhelm vd Wijgert. Brons ging naar Lique Steenbakkers, Christy Schoones, Nina Eickmans en John Donkers. Suzanne Donders, Jet Hendriks en Moon van Asseldonk zwommen fantastische tijden, maar helaas vielen ze buiten de prijzen.



De wedstrijdzwemmers zwommen een klassement over 50 meter schoolslag en 50 meter vrije slag. Dit leverde gouden medailles op voor Indy Jongman, Katie Brunnen, Wessel Verhoeven, Kyra Jongman, Pim de Crom, Isa vd Ven, Rachel Brunnen, Robin Hilgerdenaar, Jeffrey Poirters, Anouk van Lokven, Sandra Schellekens en Frank Hovenier. Zilver was er voor Bas Bozelie, Lara vd Ven, Lisa Smits en Andrej Mioc. Aniek Pennings behaalde brons en Demi van Os belandde op de vierde plaats in de erg sterk bezette categorie meisjes geboren in 1996. De Open Schijndelse Kampioenschappen zijn geen officiële wedstrijd, en dus konden er geen persoonlijke records gezwommen. Toch werd er erg hard gezwommen en regelmatig werd er onder de bestaande pr's gezwommen

door leden van Neptunus '58 (ook wedstrijdzwemmers van Argo, Zeester-Meerval en Zegenwerp zwommen mee). Isa en Rachel zwommen beiden anderhalve tel sneller dan ooit op de vrije slag en ook ruim twee seconden sneller op de schoolslag. Demi was een seconde sneller dan haar oude toptijd op de schoolslag en ook Aniek was op de school nog niet eerder zo snel. Lara was iets sneller dan haar pr op de vrije slag. Anouk bleef een fractie boven haar pr op de schoolslag, maar zwom haar snelste tijd in 2,5 jaar tijd. Bij de jongens zwom Wessel twee seconden sneller op de vrije slag en ook op de schoolslag was hij nog niet eerder zo snel. Bas zwom op de 50 vrij maar liefst 12 (!!!) seconden sneller dan zijn pr. Op de schoolslag was hij bijna een seconde sneller. Pim de Crom was op de vrije slag driekwart tel sneller dan zijn pr.

Kijk op de website voor de foto's (meer dan 200, dus jij staat er ook vast op!)

Uitslag recreatief

	Naam	J/M	Jaar	School	Vrij	Totaal
1	Sjakkie Donkers	M	2005	51,22	43,58	1:34,80
1	Teun Donders	J	2004	30,71	34,08	1:04,79
2	Rick Huizer	J	2004	44,53	43,02	1:17,55
1	Alyssa Kooijmans	M	2003	34,35	27,65	1:02,00
1	Rick de Wit	J	2003	28,41	23,97	0:52,38
2	Thije van Asseldonk	J	2003	34,54	36,33	1:10,87
1	Noa van Asseldonk	M	2002	30,02	30,45	1:00,47
1	Nika Bozelie	M	2001	25,55	21,15	0:46,70
2	Lynn van Dijk	M	2001	28,73	26,80	0:55,53
3	Lique Steenbakkers	M	2001	33,54	33,61	1:07,15
4	Suzanne Donders	M	2001	35,40	37,12	1:12,52
1	Danique Kooijmans	M	2000	23,99	19,88	0:43,87
2	Daniek de Wit	M	2000	24,35	20,75	0:45,10
3	Christy Schoones	M	2000	26,24	21,70	0:47,94
4	Jet Hendriks	M	2000	26,34	24,88	0:51,22
5	Moon van Asseldonk	M	2000	29,10	24,07	0:53,17
1	Joëlle van Dijk	M	1999	24,19	19,27	0:43,46
2	Anouk Eickmans	M	1999	25,04	23,31	0:48,35
3	Nina Eickmans	M	1999	29,69	30,90	1:00,69
1	Lieke van Boxtel	M	1998	21,69	17,98	0:39,67
2	Margje Roijackers	M	1998	30,44	28,75	0:59,19
1	Bart de Wit	J	1997	21,61	17,63	0:39,24
2	Jordy vd Heijden	J	1997	25,39	20,11	0:45,50

1	Yosca Bozelie	M	1996	20,80	16,10	0:36,90
2	Marian vd Hanenberg	M	1996	20,76	16,32	0:37,08
1	Femke vd Hoeven	M	tot 40	23,73	18,90	0:42,63
1	Miranda vd Ven	M	40+	21,97	18,98	0:40,95
2	Henny Bozelie	M	40+	23,67	33,17	0:56,84
1	Dre vd Wijgert	J	40+	21,27	15,57	0:36,84
2	Wilhelm vd Wijgert	J	40+	20,89	16,46	0:37,35
3	John Donkers	J	40+	22,80	24,16	0:46,96

Uitslag wedstrijdzwemmers

	Naam	J/M	Jaar	School	<i>PR</i>	Vrij	<i>PR</i>	Totaal
1	Indy Jongman	M	2001	48,04		40,78		1:28,82
1	Katie Brunnen	M	2000	55,26		48,84		1:34,10
1	Wessel Verhoeven	J	2000	55,03	<i>55,33</i>	47,53	<i>49,63</i>	1:32,56
1	Kyra Jongman	M	1999	48,57		38,59		1:27,16
1	Pim de Crom	J	1999	51,15	<i>49,90</i>	39,77	<i>40,44</i>	1:30,92
2	Bas Bozelie	J	1999	57,34	<i>58,04</i>	51,68	<i>1:03,54</i>	1:49,02
1	Isa vd Ven	M	1998	46,05	<i>48,37</i>	38,78	<i>40,36</i>	1:24,83
1	Rachel Brunnen	M	1997	46,00	<i>48,72</i>	38,15	<i>39,74</i>	1:24,15
1	Robin Hilgerdenaar	M	1996	41,79		31,41		1:13,20
2	Lara vd Ven	M	1996	44,55	<i>44,52</i>	34,33	<i>34,53</i>	1:18,88
3	Aniek Pennings	M	1996	46,66	<i>47,32</i>	32,35	<i>32,45</i>	1:19,01
4	Demi van Os	M	1996	47,04	<i>48,13</i>	36,23	<i>36,20</i>	1:23,27
1	Jeffrey Poirters	J	1995	42,36		31,35		1:13,71
1	Anouk van Lokven	M	'93-'94	41,38	<i>41,34</i>	33,78	<i>31,60</i>	1:15,16
2	Lisa Smits	M	'93-'94	45,14	<i>44,18</i>	35,16	<i>31,19</i>	1:20,30
1	Sandra Schellekens	M	18+	44,36	<i>44,28</i>	31,51	<i>30,64</i>	1:15,87
1	Frank Hovenier	J	18+	37,00	<i>36,16</i>	28,10	<i>27,56</i>	1:05,10
2	Andrej Mioc	J	18+	40,20		31,96		1:12,16

ZWEMVAARDIGHEIDSZWEMMEN

Eisen keuzepakketten survival

Op 15 januari zwemmen we af voor het keuzepakket survival. We beginnen om 18.00 uur en hopen rond 20.00 uur weer klaar te zijn. Je hoort van je lesgever net na de kerstvakantie of je op examen mag. Hieronder volgen de eisen per diploma. Let ook goed op de kleding-eisen: die zijn bij elk diploma verschillend. Twijfel je of je kleren goed zijn, vraag dat dan aan je lesgever!!!

Survival 1

Gekleed met zwemkleding, lange spijkerbroek, shirt of blouse met lange mouw en schoenen:

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, vervolgens achter elkaar één rol voorover en één rol achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, watertrappend de schoenen en broek uittrekken, schoenen laten vallen, vervolgens 1 minuut drijven door gebruik te maken van de broek, 1 minuut watertrappen met gebruik van armen. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met zwemkleding en shirt of blouse met lange mouw:

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, 10 meter borstwaarts richting een boot zwemmen, in de boot klimmen en vervolgens met een rol achterwaarts de boot verlaten, gevolgd door minimaal 15 meter borstwaarts zwemmen, onderbroken door 1 keer onder-over-onder een vlot (lengte) door en 1 keer met een hoekduik door een gat in een verticaal in het water hangend zeil.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 6 meter van de kant bevindt, aansluitend 50 meter borstslag, de laatste 25 meter samen met één of twee vriendje(s) een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 100 meter rugwaarts zwemmen, tijdens de eerste 25 meter een plankje of ander hulpmiddel droog (boven water) vervoeren, tijdens de laatste 25 meter met een hoekduik een schoen opduiken en deze meenemen naar de kant.
- Van de kant in het water laten zakken met een geblindeerde zwembril, onder water gaan en onder water 5 slagen zwemmen op de borst.
- Uitvoeren van een droge redding door vanaf de kant contact te maken met een vriendje dat in het water ligt (max. 2 meter uit de kant), een hulpmiddel (spijkerbroek) te werpen en dit vriendje naar de kant te brengen.

Survival 2

Gekleed met zwemkleding, lange broek, shirt of blouse met lange mouw, regenjas en schoenen:

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, vervolgens achter elkaar twee rollen voorover en twee rollen achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts, watertrappend de schoenen en regenjas uittrekken, schoenen laten vallen, vervolgens één minuut drijven door gebruik te maken van de regenjas, aansluitend 30 seconden watertrappen met de armen over elkaar en 30 seconden met gebruik van de armen. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met zwemkleding, lange broek, shirt of blouse met lange mouw

- Van de kant in het water laten zakken, minimaal 5 meter onder water zwemmen naar een omgeslagen boot, onder de boot boven komen, 15 seconden onder de boot blijven en vervolgens rugwaarts onder water de boot verlaten, boven komen op minimaal 1 meter afstand van de boot.
- In het water, afzetten van de wand, aansluitend op de rug onder vlot door tijgeren (rugwaarts met de handen de mat voelen), vervolgens borstwaarts doorzwemmen tot 25 meter, onderbroken door één keer met een hoekduik richting de bodem duiken (minimaal 2 meter diep) en op de bodem door een liggende hoepel gaan.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 9 meter van de kant bevindt, vervolgens 50 meter borstslag zwemmen, aansluitend over een afstand van 12,5 meter een vriendje op een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 50 meter rugwaarts zwemmen, onderbroken door één keer naar de bodem zakken (minimaal 2 meter diep), bodem aantikken met de voeten, vervolgens een touw vastpakken en via het touw (7 meter lengte) ruggelings naar boven komen.
- Van de kant in het water laten zakken met een geblindeerde zwembril, onder water gaan en onder water 5 slagen op de rug zwemmen.
- Uitvoeren van een droge redding door vanaf de kant contact te maken met een vriendje dat in het water ligt (min. 6 meter uit de kant), een reddingsmiddel (reddingszak, reddingsklos) te werpen en dit vriendje naar de kant te brengen.

Survival 3

Gekleed met zwemkleding, lange broek, shirt of blouse met lange mouw, trui, regenjas en schoenen:

- Van de kant of startblok te water gaan met een rol voorwaarts, vervolgens achter elkaar één rol voorover, één rol achterover, één rol voorover en één rol achterover maken, doorzwemmen tot 25 meter. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

- Van de kant of startblok te water gaan met een sprong voorwaarts gaan), watertrappend de schoenen, de regenjas en de trui uittrekken, schoenen en trui laten vallen, vervolgens 1 minuut drijven door gebruik te maken van de regenjas, aansluitend 30 seconden watertrappen met verplaatsen voorwaarts en achterwaarts met gebruik armen, idem met gebruik alleen benen. Proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

Gekleed met zwemkleding, lange broek, shirt of blouse met lange mouw:

- Van de kant in het water laten zakken, op de rug onder water zwemmen onder een liggend zeil (minimaal 4 meter uit de kant) door, door het gat in het zeil boven komen. Proef afronden door onder water zakken en op de rug onder het zeil uit zwemmen.
- Van de kant in het water laten zakken, onder water zwemmen door een gat in een verticaal hangend zeil dat zich op 12 meter van de kant bevindt, aansluitend 75 meter borstslag zwemmen, aansluitend over een afstand van 25 meter alleen of samen met een vriendje, een vriendje op een vlot vervoeren.
- In het water, afzetten van de wand, 75 meter rugwaarts zwemmen, onderbroken door één keer naar de bodem zakken (minimaal 2 meter diep), schoen van de bodem rapen en meenemen, vervolgens een touw vastpakken (met één hand) en via het touw (7 meter lengte) naar boven komen.
- Van de kant in het water laten zakken met geblindeerde zwembril, ongeveer 8 meter onder water zwemmen, minimaal één voorwerp van de bodem oprapen en boven water tonen.
- Van de kant in het water zakken, 15 meter borstwaarts zwemmen met hoofd boven water, hoekduik maken en een pop opduiken (minimaal 2 meter diep), vervolgens de pop vervoeren in de kopgreep over een afstand van 5 meter.
- Met een hurksprong te water gaan en met behulp van een hulpmiddel (plank, flexibeam) naar een vriendje zwemmen, hulpmiddel aanreiken en vriendje vervoeren naar de kant over een afstand van 10 meter.

GESLAAGDEN

Ster 4

Jet van Erp
Maartje van Erp
Ties-Jan van Erp
Tessa van Esch

Tamara vd Heijden
Olaf Jong
Guus Langenhuijsen
Femke vd Loo
Nick Pijnappels
Martijn van Rozendaal
Lisa Slaats
Kees Vlessert
Amber Vorstenbosch
Mayke van Vught

Ster 5

Anna van Dijk
Julie van Gimst
Pedro van Heesch

SYNCHROONZWEEMEN

Weer een nieuw jurylid

Bij wedstrijden van het synchroonzwemmen zijn altijd erg veel juryleden nodig. Op aanloopniveau vier juryleden per panel, en op wedstrijdniveau maar liefst 8. Daarom moet elke vereniging per 5 meisjes op aanloopniveau één jurylid meenemen en op wedstrijdniveau per 3 meisjes één jurylid. We hebben al een flink aantal juryleden, maar het is altijd fijn om er een paar extra te hebben, omdat niet alle juryleden elke wedstrijd kunnen. Gelukkig hebben we weer een nieuw jurylid! Bianca Schoones (de moeder van Christy) heeft de afgelopen tijd de cursus 11 gevolgd en is voor zowel het theorie- als het praktijkexamen geslaagd. Ze mag jureren bij het basishouding- en zeilbootniveau.

Bianca, van harte gefeliciteerd en namens alle synchroonzwemsters bedankt!

Figurenwedstrijd 24 oktober in Sittard

Jurylid Femke vd Hoeven was gevraagd om op 24 oktober te komen jureren bij de Limburgse competitiewedstrijd in Sittard, waardoor er ook vier meisjes van Neptunus '58 mee mochten doen aan deze wedstrijd. Moniek vd Boogaard, Adelinde Schnitzeler en Hanneke van Weert zwommen op Age 2 en Sandra Schellekens op Junior-niveau. Het programma voor de middag zat nogal apart in elkaar, want eerst zwommen Age 1, Age 2 en de senioren, verdeeld over drie jurypanels. Om het helemaal ingewikkeld te maken, hadden ze elk niveau ook nog in tweeën gesplitst, waardoor je goed op moest letten wie waar verwacht werd. Doordat de Junioren pas na de pauze aan de beurt waren, kon Sandra de drie andere meiden coachen. Het lukte zelfs nog om alle figuren te filmen, zodat meteen teruggekeken kon worden wat goed en iets minder goed ging.

Age 2 had dezelfde figuren geloot als drie weken eerder bij de Brabantse figurenwedstrijd en de meiden waren daar niet zo blij mee, maar toch scoorden ze stuk voor stuk hoger dan begin deze maand in Helmond. Moniek beet het spits af met de overslag achterover en deed dat met een dik pr: van gemiddeld 3.9 naar een 4.5. Helaas ging het bij Hanneke iets minder goed, en werd ze beoordeeld met hoge drieën en lage vieren. Adelinde scoorde erg goed, met hoge vieren en zelfs een vijf. Meteen nadat Adelinde klaar was met haar overslag achterover, was Moniek bij panel 2 aan de beurt voor de bruinvis spin down 360°, niet bepaald haar favoriete figuur. Dat bleek ook wel uit haar cijfers, met hoge drieën en een vier. Hanneke knokte zich knap terug na haar mindere overslag en wiste hoge vieren te scoren, terwijl ze vorige keer een 4.0 gemiddeld haalde. Adelinde hield, na het wegstrepen van het hoogste en laagste punt drie maal een 4.4 over. De reiger leverde mooie foto's op, want de dames kwamen alle drie erg hoog boven water (zie website). Moniek moest als eerste starten bij de eerste twee figuren, en dat betekende dat ze bij het derde

figuur, de reiger, als laatste aan de beurt was. Erg lang wachten dus voor haar. Ze scoorde nu iets lager dan in Helmond, maar haalde nog steeds een 4.5 gemiddeld. Hanneke kwam uit op een 4.9 gemiddeld, en haalde zelfs twee vijven. Barracuda's en thrusts zijn de sterke punten van Adelinde, en dat bleek ook nu weer. Met punten tussen 5.1 en 5.5 scoorde ze zeer hoog! Het laatste figuur was de kiep halve draai. Moniek scoorde een 3.7 gemiddeld, terwijl dat vorige keer nog een 3.0 was, een mooie verbetering dus. Hanneke zat tegen het diploma aan, en zou 4.5 gemiddeld moeten halen. Ze kwam uit op 4.2, erg jammer. Adelinde had met haar fantastische reiger een flinke marge opgebouwd, en dat was maar goed ook, want op de kiep halve draai scoorde ze 4.0. Uiteindelijk haalde ze met 46.155 punten het diploma, waarvoor 45.000 punten vereist zijn. Ze promoveert daarmee naar de categorie Junioren. Hanneke kwam met 44.357 net tekort, maar scoorde bijna vijf punten meer dan drie weken eerder. Ook Moniek verbeterde zich met ruim vijf punten: 40.821.

Na de pauze was Sandra dan eindelijk aan de beurt. Omdat er slechts 20 meisjes waren, was de wedstrijd, die ook nog eens verdeeld werd over twee panels, in iets meer dan een half uur weer voorbij. Sandra werd gecoacht door de andere drie meiden, zodat ook zij gefilmd kon worden. Een ongekende luxe: 3 coaches én videobeelden van de figuren. Ze begon uitstekend met kiep split gesloten 180°, haar favoriete figuur tijdens deze wedstrijd, omdat daar haar sterke punt, de spagaat, een onderdeel van is. Ze scoorde een 5.1 gemiddeld en verbeterde daarmee haar eigen clubrecord. Bij de ibis continuous spin is het van belang dat er precies twee hele draaien gemaakt worden, en dit lukte Sandra niet helemaal, omdat ze te snel zakte. Desondanks kreeg ze toch nog een 4.6 gemiddeld, 0.2 hoger dan bij haar vorige wedstrijd in januari. Daarna volgde de gelote figuren. In de drie groepen met gelote figuren zit er naar haar mening steeds 1 fijn en 1 minder fijn figuur in elke groep, wat erg vervelend is. De junioren zwommen deze wedstrijd dezelfde figuren als in januari. Op de bruinvis hele draai scoorde ze veel hoger dan toen: van een 3.7 naar een 4.7 gemiddeld. Daarmee nam ze ook het drie weken oude clubrecord over van Rowie vd Oever. Tot slot volgde de dolco, een erg moeilijk figuur, waarbij je een heel holle rug moet kunnen trekken. Helaas ging dit figuur bij Sandra niet erg goed, en scoorde ze een 4.5 gemiddeld. De jury vond dat de dolcohouding iets te veel op een spagaat leek, dus kreeg ze ook nog eens 2 punten aftrek aan het einde van alle berekeningen. Ze eindigde daardoor niet op 47.570 punten, maar op 45.570. Dit is een punt hoger dan de vorige keer, maar ze heeft met andere figuren al eens 48.882 punten behaald.

Age 2

Adelinde Schnitzeler	46,155 punten (PR) + diploma
Hanneke van Weert	44,357 punten
Moniek vd Boogaard	40,821 punten

Junior

Sandra Schellekens	45,570 punten
--------------------	---------------

Behaalde clubrecords:

Sandra Schellekens	Kiep split gesloten 180°	12,917
	Bruinvis hele draai	11,917

Figurenwedstrijd 7 november in Helmond

Zondag 7 november haalden Leonie vd Boogaard (kiepnus), Rowie vd Oever (cycloon), Anne Oremans (gaviata open 180) en Hanneke van Weert (albatros) een clubrecord op de aangegeven figuren. Leonie en Hanneke kwamen daarbij heel dicht in de buurt van een diploma op respectievelijk Age 1 en Age 2 niveau, maar haalden het net niet. Jammer dames!

Omdat er veel nieuwe figuren werden getoond tijdens deze wedstrijd, vlogen de persoonlijke records ons om de oren. Alicia Suiker haalde deze wedstrijd maar liefst 3 punten meer dan bij de vorige Age-2 wedstrijd. En Leonie wist haar eindscore met ruim 3,5 punten te verbeteren. Dat zijn reuzenstappen.

Hanneke haalde niet alleen een clubrecord op de albatros maar zette ook een persoonlijk record neer op de overslag achterover en de contra catalina. En Lisa vd Boogaard scoorde nog nooit hoger dan deze keer op de bruinvis spindown 360. Voor Sasha vd Bergh en Yosca Bozelie helaas geen PR's deze keer. Volgende keer beter.

Bij de **juniores** was de moeilijke cycloon geloot. Terwijl Rowie zich daar niets van aantrok, was het voor Anne Oremans en Adelinde Schnitzeler juist een struikelblok. Bij de vaste figuren lukt het Adelinde wel heel goed. Ze haalde scores hoog in de 4. En dat in haar eerste wedstrijd junior-niveau! Ze heeft namelijk op 24 oktober haar Age 2-diploma gehaald en pas drie training gehad op junioren niveau. Op dit moment heeft Sandra Schellekens het clubrecord op junior-niveau met 48,882 punten. Verder staan Rowie vd Oever en Milly vd Veerdonk in de top 3. Maar er komen steeds meer zwemsters op junior-niveau uit. Dat gaat een spannende strijd worden.

Bij de wedstrijd op aanloopniveau werd goed gescoord. Alle meisjes die voor de eerste keer op een nieuw niveau meededen, wisten een zilveren medailleplaatje te bemachtigen.

Op **zeilbootniveau** is de zeilboot beurtelings het moeilijkste figuur. Dat vonden Lieke van Boxtel en Christy Schoones tenminste. Voor alle andere figuren haalden ze 2'en en soms 3'en. Voor Lisa van Esch was het haar eerste wedstrijd op dit niveau. En daar waar er in de training van zaterdag nog een paar 1'en werden gescoord, stonden er nu zomaar 2'en. Een zilveren medailleplaatje voor haar met 27 punten! Super!

Bij het **balletbeenniveau** werd de strijd gestreden door Mirelle de Kort en Romy van Laarhoven. En een strijd was het. De dames deden niet onder voor elkaar

en haalden allebei 28 punten. Mirelle zwom voor het eerst op dit niveau, terwijl het voor Romy pas haar allereerste synchronozwemwedstrijd was.

Nika Bozelie kwam uit op **spagaatniveau**. Ze was de enige van Neptunus '58 op dit niveau, maar gelukkig zwom ze bij hetzelfde panel als het barracudaniveau, zodat ze niet helemaal alleen was. Met 27 punten (zilver) scoorde ze een punt meer dan bij haar debuut vorige maand. Bij de verticaal gebogen kniehouding was de jury het niet echt eens, want Nika kreeg een 1, een 2 en een 3. Voor het aannemen van de flamingohouding scoorde ze de maximale 9 punten.

Vier meisjes deden mee op **barracudaniveau**. Fieke Bouwmans haalde goud met 34 punten en komt daarmee in de top 3 van Neptunus '58 zwemsters. Ze behaalde de maximale score van negen punten voor het aannemen kraanhouding, het aannemen van een balletbeenhouding onder water én voor de verticaal gebogen kniehouding met halve draai. Joëlle van Dijk haalde deze keer net geen goud. Rachel Brunnen kwam voor de eerste keer op dit niveau uit en scoorde direct 26 punten. Goed hoor! Marian vd Hanenberg had duidelijk haar dag niet. Vooral het aannemen van een balletbeenhouding onder water met splitstuwing was een zware dobber voor haar.

Zeilboot

Lisa van Esch	27 punten (1e keer op dit niveau)
Lieke van Boxtel	26 punten
Christy Schoones	22 punten (1e keer op dit niveau)

Balletbeen

Mirelle de Kort	28 punten (1e keer op dit niveau)
Romy van Laarhoven	28 punten (allereerste wedstrijd)

Spagaat:

Nika Bozelie	27 punten (PR)
--------------	----------------

Barracuda

Fieke Bouwmans	34 punten (PR en top 3 positie)
Joëlle van Dijk	29 punten
Rachel Brunnen	26 punten (1e keer op dit niveau)
Marian vd Hanenberg	22 punten

Age 1

Leonie vd Boogaard	43,804 punten (PR)
--------------------	--------------------

Age 2

Hanneke van Weert	44,115 punten
Alicia Suiker	39,286 punten (PR)
Sasha vd Bergh	39,199 punten
Lisa vd Boogaard	38,373 punten
Yosca Bozelie	37,607 punten



Junioren

Rowie vd Oever	43,000 punten
Adeline Schnitzeler	42,950 punten (1e keer op dit niveau)
Sandra Schellekens	42,606 punten
Anne Oremans	40,945 punten

Behaalde clubrecords:

Leonie vd Boogaard	Kiepnus	6,987
Hanneke van Weert	Albatros	10,120
Rowie vd Oever	Cycloon	12,600
Anne Oremans	Gaviata open 180	13,907

Figurenwedstrijd 28 november in Horst

Op 28 november mocht Femke vd Hoeven weer in Limburg komen jureren. Deze keer was de wedstrijd in Horst en gingen er vier meisjes met haar mee. Ons doel was op met twee diploma's naar huis terug te keren. Dat hebben we helaas niet gehaald, maar er zijn wel veel PR's behaald en ook weer twee clubrecords.

Hanneke van Weert zwom voor de pauze op Age 2 niveau, de andere meisjes zwommen na de pauze: Leonie vd Boogaard op Age 1, Sandra Schellekens en Adeline Schnitzeler op junior-niveau.

Hanneke moet 45 punten halen om het Age 2 diploma te halen. Dat wil zeggen dat ze voor alle figuren gemiddeld een score van 4,5 moet halen. Bij de laatste wedstrijden haalde Hanneke telkens meer dan 44 punten. Ze zit dus al heel dicht tegen het diploma aan. Deze keer wist ze een PR neer te zetten op de Overlag achterover, de Barracuda spin down 180 en op de Flamingo gebogen knie. En toch lukte het ook deze keer net niet om het diploma te halen. Hanneke scoorde 44,597 punten en dat is een persoonlijk record.

Leonie zwemt op Age 1 niveau en moet daarvoor 44 punten halen voor een diploma. Bij de vorige wedstrijd zat Leonie daar heel dicht tegenaan en deze keer zat ze ruim boven de 41 punten. Het balletbeen ging deze keer niet zo goed. Voor de overslag voorover kwam Leonie heel dicht bij haar hoogste score voor dit figuur. Voor de Neptunus wist ze een PR neer te zetten met een score van 7,440. Voor het laatste figuur was het alles of niets. Er moesten hoge vieren gescoord worden om het diploma nog te kunnen halen. Leonie nam risico, maar het lukte niet.

Adeline en Sandra zwommen op Junior niveau. Voor Adeline was haar tweede wedstrijd op dit niveau. Voor de verplichte figuren, de Kiep split gesloten 180 en de Ibis continuous spin 720 haalde ze beide hoge vieren en twee PR. Ook Sandra zette hoge vieren op het scorebord en evenaarde voor de Ibis continuous spin 720 haar PR van een maand geleden.

De gelote figuren waren nog nooit eerder uit de bus gekomen. En dus haalden beide dames een PR voor deze figuren. De Vliegende vis ging beide dames erg goed af. De Catalina twirl was een stuk lastiger omdat de overgang van balletbeen naar kraanhouding (de catalina-draai) niet gemakkelijk is. Adelinde wist de beste resultaten neer te zetten voor de gelote figuren en schreef de clubrecords op haar naam. Bovendien was haar totaalscore bijna 6 punten hoger dan bij de vorige wedstrijd en ook de beste score ooit gehaald op dit niveau door een zwemster van Neptunus '58.

Age 1

Leonie vd Boogaard 41,440 punten

Age 2

Hanneke van Weert 44,597 punten (PR)

Junior

Sandra Schellekens 47,040 punten

Adelinde Schnitzeler 48,916 punten (PR + 1^e plaats in TOP 3)

Behaalde clubrecords:

Adelinde Schnitzeler	Catalina twirl	12,040
	Vliegende vis	16,400

MEDEDELING

De trainers van Neptunus '58 vragen alle zwemmers om de waardevolle spullen thuis te laten en niet mee te nemen naar de training.

De deur van het zwembad is open tijdens onze trainingen. Er zit niet altijd iemand in de gang om te kijken wie er binnen komt. Iedereen kan dus ook zo de kleedkamers binnen lopen. En wij vinden het heel vervelend als er spullen weg blijken te zijn na de training.

En al die spullen meenemen naar het bad, vinden wij ook geen goed idee. Elke trainer heeft maar 10 vingers, voor alle tijdelijk afgegeven ringen. Meer dan één kettinkje om onze nek, ziet er ook niet zo grappig zijn. We lijken af en toe net een kerstboom.

Dus laat als je blijft je sieraden, horloges, mobiele telefoons, portemonnees, fotocamera's netjes thuis. Je hebt ze echt niet nodig in het zwembad.

WEDSTRIJDZWEMMEN

Speedo-wedstrijd 10 oktober in Vlijmen

Op de tiende dag van de tiende maand (zondag 10 oktober) werd in Vlijmen de eerste Speedowedstrijd van het seizoen gezwommen. Namens Neptunus '58 waren er negen zwemmers van 11 tot 13 jaar actief. Zij kwamen 19 keer aan de start en zwommen samen 23 persoonlijke records. Behalve 16 eindtijden waren er namelijk ook nog 7 tussentijden goed voor een nieuw pr.

Pim de Crom (minioren 6) kwam op drie afstanden in actie. Op de 100 vrij en de 100 rug werd hij tiende. Op de vrije slag verbeterde hij zijn beste tijd (een tussentijd van een 200 meter) met maar liefst elf seconden. De rugslag zwom hij vier seconden sneller dan ooit. Zijn beste klassering haalde Pim op de 100 school, waarop hij achtste werd. Hij bleef wel iets boven zijn beste tijd.

De andere 8 zwemmers zijn junioren en zwommen daarom de 200 vrij en 200 school. Jeroen van Dinther was beide keren de snelste zwemmer van Neptunus '58, maar helaas bleef hij beide keren boven zijn beste tijd. Op de 200 vrij werd hij tiende en op de 200 school greep hij net naast de medailles met een vierde plaats. Delane Lathouwers werd twaalfde op de 200 vrij. Hij verbeterde zijn pr met bijna een seconde. Delane ging echter snel van start, wat hem na 100 meter een verbetering van drie seconden opleverde. Op de schoolslag zwom hij eveneens twee persoonlijke records. Na 100 meter was hij een seconde sneller dan zijn oude pr en na 200 meter was hij drie seconden sneller. Hij eindigde als elfde. Martijn Eickmans eindigde als veertiende op de vrije slag, dankzij een verbetering van zijn toptijd met vier tellen. Op de 200 school wist hij maar liefst drie pr's te zwemmen. Na 50 meter was hij 0.8 seconde sneller dan ooit, na 100 meter ruim twee seconden en na 200 meter zes seconden. Hij eindigde als achtste. Noud van Boven werd vijftiende op de vrij en was maar liefst zeventien seconden sneller dan ooit. De 200 meter schoolslag zwom hij voor het eerst, en zwom dus een pr. Hij eindigde als twaalfde. De verbetering van Macs vd Doelen op de vrije slag was nog groter dan die van Noud: hij was maar liefst negentien seconden sneller dan ooit. Hij eindigde als zeventiende. Op de 200 school was Macs na 50 meter 0.02 seconde sneller dan zijn oude toptijd en na 100 meter was hij maar een fractie langzamer dan zijn beste tijd. Het was de eerste keer dat Macs deze afstand zwom en bij zijn debuut eindigde hij knap als negende.

Bij de meiden was Amy Heeren beide keren de snelste. Op de 200 vrij werd ze zeventiende dankzij een verbetering van haar beste tijd met maar liefst 24 seconden! De 200 school zwom ze voor het eerst, en ze eindigde bij haar debuut als twaalfde. Ze wist onderweg ook nog haar persoonlijke records op de 50 (een seconde onder haar oude toptijd) en op de 100 meter (7,5 seconde sneller) te verbeteren. Isa vd Ven werd 21e op de vrije slag. Isa verbeterde haar beste tijd met maar liefst 22 seconden. Op de schoolslag verbeterde ze haar beste tijd, een tussentijd van de 400 meter schoolslag in het 50-meterbad, vorige maand, met negentien seconden. Isa eindigde als achttiende. Anouk van Os, de jongste van de drie, werd 24e op de 200 vrij. Ze verbeterde haar pr met 13 seconden. Op de schoolslag (haar eerste keer) werd ze zeventiende.

Limietwedstrijd 17 oktober in Tilburg

Zes zwemmers van Neptunus '58 hebben op zondag 17 oktober meegedaan aan een limietwedstrijd in Tilburg. De eerste afstand was de 50 vlinder. Mark van Dinther verbeterde zijn beste tijd met 0.3 seconde. Anouk van Lokven en Sandra Schellekens tegen elkaar. Het verschil in inschrijftijd was namelijk maar 0.02 seconde, in het voordeel van Anouk. Tot haar eigen verbazing echter wist Sandra maar liefst 1.9 seconde sneller dan haar oude toptijd (gezwommen in mei dit jaar) te zwemmen. Haar eindtijd is slechts 0.8 seconde boven de limiet voor de 'Brabantse'. Anouk bleef binnen een seconde van haar beste tijd af. Jeroen van Dinther was op de 50 school een halve seconde sneller dan een jaar geleden. Shirley Voets verbeterde eveneens haar pr, en wel met 0.6 seconde. Op de 100 vrij was de opdracht voor Mark om extra aandacht te besteden aan de keerpunten. Dat ging iets ten koste van zijn tijd, maar dat was voor deze wedstrijd geen probleem, omdat hij zich al verzekerd had van een startbewijs voor de Brabantse. Na haar verbetering op de 50 vlinder wist Sandra ook op de 100 vrij een pr te zwemmen. Ze verbeterde zich met 0.1 seconde. Daarna volgde 50 vrij, waarbij Shirley 0.6 seconde sneller dan ooit was. Jeroen verbeterde op de 100 school zijn pr van 11 maanden geleden met ruim een seconde. Mark ging op die afstand hard van start, met als doel de limiet op de 50 school. Hij slaagde daarin, want 36.30 was binnen de limiet van 36.50. Daarna verloor hij iets de felheid in zijn slag, waardoor hij boven zijn tijd op de 100 meter bleef. Tot slot was Shirley op de 100 wissel sneller dan ooit, maar dacht het keerpunt van rugcrawl naar schoolslag zó snel gedaan te hebben dat ze de kant niet aangeraakt zou hebben op de rug. Gelukkig werd ze niet gediskwalificeerd, en dus zwom ze ook een nieuw clubrecord.

Techniekwedstrijd 18 oktober

Maandag 18 oktober hebben zeven zwemmers meegedaan aan de techniekwedstrijd. Zij werden beoordeeld op de vier slagen door vier trainsters (Anja, Helma, Miranda en Sandra) en twee ervaren zwemmers (Mark en Roel). Valerie Messerschmidt wist goud te behalen met 301 punten, 16 punten meer dan bij de vorige techniekwedstrijd op 26 april. De andere zwemmers behaalden zilver. Marleen van Dijk scoorde 281 punten, iets minder dan de vorige keer. Haar rugcrawl werd nu minder goed beoordeeld. Bas Bozelie zwom voor het eerst een techniekwedstrijd en scoorde 279 punten. Een uitstekend debuut dus. Voor Luc vd Loo en Wessel Verhoeven waren er 270 punten, beiden minder dan de vorige keer. Jeffrey Voets behaalde 268 punten, en Tom vd Loo 266 punten.

LAC-wedstrijd 22 oktober in Veghel

Zeven dames hebben op vrijdagavond 22 oktober meegedaan aan de eerste LAC-wedstrijd van het seizoen. Deze werd gehouden in Veghel, waar het water nooit koud is... De eerste afstand voor Neptunus '58 was de 400 vrij. Shirley Voets zwom een erg vlakke race, maar omdat ze de tel kwijt was, ontbrak een eindsprint. Desondanks verbeterde ze wel haar persoonlijke record met ruim zes seconden. Dit betekende tevens een nieuw clubrecord. Lara vd Ven en

Aniek Pennings waren de eerste helft van de race bijna aan het synchroonzwemmen, zij aan zij. Daarna daalde de slagfrequentie van Lara iets, waardoor Aniek weg kon zwemmen. Voor Aniek was het meer dan drie jaar geleden dat ze de 400 vrij zwom, en gezien haar progressie op de coopertest vorige maand, was de geweldige verbetering van haar persoonlijke record geen verrassing. Voor Lara was het een jaar geleden dat ze de 16 banen zwom, maar ook zij verbeterde zich enorm. De opdracht voor beide dames was om onder de zes minuten te zwemmen, en ze slaagden daar ruim in. Aniek verbeterde zich met 43 seconde en Lara scherpte haar pr met twintig seconden aan. Rachel Brunnen zwom deze afstand voor de eerste keer. Ze verloor al meteen bij de start haar brilletje, maar synchroonzwemsters zijn gewend om zonder bril te zwemmen, dus ging ze gewoon door. Halverwege wist ze haar pr met 6 seconden te verbeteren. Sandra Schellekens zwom de 800 vrij. Door de warmte liepen haar tussentijden in het tweede deel van de race wel wat op, maar doordat ze harder gestart was dan normaal (drie seconden sneller dan haar 400 metertijd tijdens haar recordrace), wist ze tot haar eigen verbazing wel haar persoonlijke record met ruim vijf seconden aan te scherpen. Tot slot zwommen Demi van Os en Isa vd Ven de 200 meter wisselslag. Demi voelde zich niet helemaal lekker, waardoor het zwemmen niet zo soepel ging. Daardoor, en door de warmte, bleef ze drie tellen boven haar pr. Isa zwom deze afstand voor het eerst en deed dat uitstekend.

Limietwedstrijd 24 oktober in Veldhoven

Zondagochtend 24 oktober hebben vier zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in Veldhoven. Mark van Dinther was de enige zwemmer met een persoonlijk record. De 16-jarige zwemmer, die twee dagen eerder zijn verjaardag vierde, verbeterde op de 50 vrij zijn 26.94 van de Brabantse Sprint Kampioenschappen van november vorig jaar tot 26.56. Op de 100 wissel bleef hij een tiende van een seconde boven zijn beste tijd. Op de 50 school was hij een halve tel langzamer dan een week geleden toen hij zijn pr zwom. Aniek Pennings kwam op de 50 vrij met 32.67 wel in de buurt van haar pr (32.45). Op de 50 vlinder bleef ze een seconde boven haar pr. Roel vd Kleij en Anouk van Lokven zwommen beiden twee afstanden, maar bleven boven hun pr's.

Swimkick 7 november in Breda

Zondag 7 november werd in Breda de tweede Swimkick-wedstrijd van dit seizoen gezwommen, en net als tijdens de vorige wedstrijd waren er vijf zwemmers van Neptunus '58. Bij de jongens minioren was er twee keer een vierde plaats voor Wessel Verhoeven. Toch kan hij erg tevreden zijn, want op de 25 vlinder verbeterde hij zijn pr met bijna twee tellen en op de 50 vrij was hij maar liefst vijf seconden sneller dan ooit. In diezelfde categorie verbeterde Bas Bozelie zijn pr op de 25 vlinder met bijna vijf seconden, waardoor hij tiende werd. Zijn oude toptijd op de 50 vrij was een tussentijd van de 200 meter vrije slag, waardoor een pr van hem verwacht werd. Hij was maar liefst 14 seconden sneller en eindigde als negende. De junioren vielen flink in de prijzen, met vier gouden en twee bronzen medailles! Marleen van Dijk was tweemaal de beste;

op de 100 meter wissel was ze maar liefst zes seconden sneller dan de concurrentie. Ze verbeterde haar pr's op de 100 wissel en 100 vrij met zo'n drie seconden. Bij de jongens behaalde Luc vd Loo tweemaal goud. De wissel was zwom hij voor het eerst en op de vrije slag was hij bijna drie tellen sneller dan zijn oude toptijd. Op het podium kreeg hij gezelschap van zijn broer Tom, die beide keren het brons veroverde. Op de wissel was hij vier tellen sneller dan zijn oude pr. Op de vrij bleef hij iets boven zijn beste tijd.

D2 14 november in Schijndel

Zondag 14 november werd in Schijndel de tweede competitiewedstrijd van het seizoen gezwommen. Dankzij de verbouwing van het bad met daarbij ook de langverwachte tribune kon het publiek alles goed zien en was er rondom het bad voldoende ruimte voor alle zwemmers en officials. Behalve de 28 zwemmers van Neptunus '58 kwamen ook deelnemers van Aegir (Eindhoven), Tempo (Valkenswaard) en De Wildert uit Zundert aan de start. In totaal werden er 38 persoonlijke records en 3 clubrecords gezwommen, waardoor de vereniging op een 8e plaats staat. Op zondag 16 januari is de derde wedstrijd in Uden. Op 27 februari wordt er wederom in Schijndel gezwommen en de vijfde en laatste wedstrijd is op 3 april in Rosmalen.

Net als altijd begon ook deze competitiewedstrijd met estafettes, en dit keer stond de 4 x 100 vrij voor heren op het programma. Mark van Dinther opende met een verbetering van zijn persoonlijk record met 0.4 seconde. Daarna volgden Frank Hovenier, Jeroen Trimbach (0.8 sneller dan ooit) en Roel vd Kleij. Uiteindelijk eindigden de heren als tweede. De dames zwommen de 4 x 50 wissel. Elke Schellekens, Anouk van Lokven (onder haar pr op de schoolslag), Shirley Voets (een seconde sneller dan ooit) en Lisa Smits werden met ruim vier seconden voorsprong eerste. Aan het einde van de wedstrijd werd nog de 4 x 50 wissel voor jongens gezwommen. Jeroen van Dinther, Tom (die pas een kwartier voor de start hoorde dat hij mocht zwemmen), Delane en Martijn zwommen uitstekend, met voor de laatste drie tussentijden die drie tot vier seconden onder hun pr's lagen. Hierdoor waren de vier jongens maar liefst tien seconden sneller dan hun inschrijftijd. Na een hele mooie gelijkopgaande strijd met het team van Tempo gingen bij Martijn alle remmen los en zorgde hij voor de eerste plaats van Neptunus '58 met een voorsprong van een seconde.

Ook individueel werd er uitstekend gepresteerd. De jongste zwemmer van Neptunus '58 was de zevenjarige Tijn Snelders, die zijn eerste wedstrijd zwom. En met groot succes, want hij veroverde het zilver op de 25 vrij met een nieuw clubrecord en een gouden medaille op de 50 meter schoolslag. Pim de Crom verraste op de 100 meter wissel door maar liefst dertien seconden sneller dan ooit te zijn. Helaas belandde hij met een vierde plaats net naast het podium. Een vierde plaats was er ook voor Anouk van Os, die haar pr met vier seconden scherper stelde. Valerie Messerschmidt was ruim vier seconden sneller dan haar oude pr. Anouk verbeterde haar pas zes weken oude pr op de 50 vrij later ook nog met 2,5 seconde. De 100 school leverde twee medailles op voor Neptunus '58. Jeroen van Dinther behaalde het goud dankzij een pr van vijf tellen, en dat terwijl zijn oude toptijd pas vier weken stond! Tom vd Loo verbeterde twee pr's in één race, want behalve dat zijn eindtijd anderhalve

seconde sneller dan ooit was, was hij ook na 50 meter een seconde sneller dan voorheen. Bij de meisjes was er brons voor Isa vd Ven, die haar pr met vier seconden aanscherpte. Rachel Brunnen zwom zeven seconden sneller dan ooit. Beide meiden zwommen ook pr's na 50 meter. Op de 100 rug was er wederom een medaille voor Jeroen, want met zijn pr van 2,5 seconde behaalde hij brons. Martijn Eickmans verbeterde zijn pr's op de 50 (0.7 seconde) en 100 meter (2 seconden). Tom was maar liefst twaalf tellen sneller dan zijn oude pr en eindigde als negende. Bij de meiden werd Rachel zevende dankzij een pr van maar liefst 7,5 seconde. Ook Isa zwom uitstekend, en met een verbetering van bijna twee tellen werd ze negende. Delane Lathouwers verpulverde op de 50 vlinder zijn pr met meer dan drie seconden. Deze toptijd betekende zijn allereerste startbewijs voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen in mei volgend jaar. Shirley Voets was overtuigend de snelste en verbeterde haar eigen pr en clubrecord met een volle seconde. Zoë Hellings werd zesde dankzij een verbetering van bijna drie seconden. Ook Demi van Os behaalde was nog niet eerder zo snel. Op de 100 vrij was Delane maar liefst bijna negen tellen sneller was dan zijn oude toptijd van slechts een maand oud. Ook zijn tijd na 50 meter was goed voor een nieuw pr. Bij de meiden zwom Shirley weer driekwart tel sneller dan haar oude toptijd, en verbeterde daarmee ook het clubrecord. Ook de andere vier meiden zwommen uitstekende tijden. Lara vd Ven zwom een pr van 5,5 seconde, Aniek Pennings was twee seconden sneller, Zoë was een fractie sneller dan ooit en Demi verbeterde haar toptijd met 4,5 seconde. Mark van Dinther veroverde het goud op de 50 school met vier seconden voorsprong op de concurrentie. Hij was driekwart tel sneller dan zijn beste tijd, die hij vier weken eerder zwom. Jeroen Trimbach behaalde brons. Op de 200 meter wisselslag verzekerde Mark zich van een startbewijs voor de Brabantse. Hij behaalde zilver en was ruim twee seconden sneller dan zijn oude pr. Jeroen behaalde zijn tweede bronzen medaille van de middag en was vijf tellen sneller dan ooit. Hij verbeterde onderweg ook nog zijn pr op de 50 meter vlinderslag met twee seconden. Anouk van Lokven en Elke Schellekens behaalden respectievelijk zilver en brons op de 50 school, terwijl de rollen omgekeerd waren op de 200 meter wisselslag. Op de 200 vrij was er zilver voor Roel vd Kleij en brons voor Sandra Schellekens, die een fractie sneller dan ooit was. Manissa vd Brand scherpte haar persoonlijke record uit 2008 met bijna drie seconden aan. Tot slot was er op de 100 rug brons voor Roel.

Brabantse Sprint 20 en 21 november in Oss

Zaterdag 20 en zondag 21 november werden in het splinternieuwe wedstrijdbad in Oss, naast het golfslagbad, de Brabantse Sprint Kampioenschappen gezwommen. Voor Neptunus '58 reisden vijf zwemmers af naar Oss.

Mark van Dinther viel op zondag in de prijzen op de 50 vrij. Na een spannende race tikte hij aan in 26.26, exact 0.3 seconde sneller dan zijn persoonlijke record van vier weken geleden. Dit leverde hem de bronzen medaille op. Ook op de andere afstanden ging het uitstekend met de zestienjarige zwemmer. Op zaterdag stond de 100 wissel op het programma, waarop hij als vierde ingeschreven stond. Hij behield die plaats ook, maar wist wel zijn persoonlijke record met anderhalve seconde aan te scherpen tot 1.07.78. Daarmee

verbeterde hij het clubrecord bij de heren, wat met 1.07.92 op naam van Roel vd Kleij stond. Zondag bleef Mark op de 50 vlinder 0.04 boven zijn toptijd van half oktober en eindigde als zevende. Tot slot eindigde hij op de 50 school als zesde en was 0.23 sneller dan zijn één week oude pr. Tijdens de competitiewedstrijd verbeterde hij zijn beste tijd al met 0.6 seconde. Shirley Voets had zich gekwalificeerd op vier afstanden, op beide dagen twee starts. Op de eerste dag mocht ze het spits afbijten op de 50 vlinder. Shirley was ingeschreven met 33.39, terwijl ze vorige week bij de competitiewedstrijd al 32.36 had weten te kloppen. In Oss stond de klok stil op 31.92, wat de vierde plaats betekende. Ze verbeterde daarmee haar pr en eigen clubrecord voor de tweede keer in een week tijd. Het verschil met het podium was nog bijna anderhalve seconde. Daarna was het wederom Shirley die aan de start verscheen, dit keer voor de 50 vrij. Het doel was een 28-er, aangezien haar pr op 29.11 stond. Ze wist haar tijd met 0.4 seconde aan te scherpen en eindigde met 28.71 als vijfde. Ook deze tijd was goed voor een nieuw clubrecord. Zondag eindigde ze op de 50 rug als twaalfde en verbeterde haar pr en eigen clubrecord met 0.17 seconde. Shirley eindigde haar BSK op de 100 wissel. Na een mooie race, met vooral een erg sterke laatste baan, was ze 2,5 seconde sneller dan haar vier weken oude pr. Ze eindigde als zevende en verbeterde tevens haar eigen clubrecord. Daarmee heeft Shirley deze BSK in vier starts vier persoonlijke records en vier clubrecords gezwommen. Als slot van de zaterdagmiddag stond de 4 x 50 vrij op het programma. Mark van Dinther opende met 26.86, en bleef daarmee een fractie boven zijn beste tijd. Daarna volgde Jeroen Trimbach, die zijn debuut maakte op de Brabantse Kampioenschappen. Hij liet voor het eerst een 28-er kloppen: 28.98 (pr is 29.24). Daarna volgde Frank Hovenier met 27.58, slechts 0.06 boven zijn beste tijd. Roel vd Kleij sloot af met 25.31 (pr 25.85), na een mooie overname van 0.30. Dit leverde een eindtijd op van 1.48.73, wat bijna een halve seconde onder hun inschrijftijd is. Tevens werd daarmee het estafetterecord verbeterd. Deze stond op naam van Mark Schellekens, Frank, Mark van Dinther en Roel met 1.50.55. Roel verscheen zondag nog tweemaal aan de start. Helaas had hij niet de topvorm van een dag eerder met de est, en bleef hij op zowel de 50 vlinder als de 50 vrij boven zijn beste tijd. Hij eindigde als 41^e en 22^e.

ACTIE BENTE VAN BERGEN VERZET

Bente van Bergen, voormalig lid van Neptunus '58 zou eigenlijk begin november vier dagen lang elke dag 15 kilometer gaan zwemmen om geld op te halen voor de stichting Doe een Wens. Bente wilde namelijk graag iets doen voor haar broertje Roan, waarbij in februari leukemie werd geconstateerd, en voor andere zieke kinderen. Helaas heeft Bente in september een voetblessure opgelopen en heeft ze haar actie uit moeten stellen. De actie zal nu waarschijnlijk gehouden worden van 7 tot en met 10 februari. Meer informatie op www.zwemmentegenkanker.nl. Daar kan men ook lezen hoe men haar kan steunen.

ONDER DE KEP

Een goedgevulde 'onder de kep' dit keer, met behoorlijk wat verslagen van de afdeling waterpolo. Wij hopen dat deze trend zich doorzet, en we ook de rest van het seizoen veel verslagen van alle wedstrijden kunnen plaatsen. Wij houden er ruimte voor vrij, dus we rekenen op jullie!



Arethusa 2 – Heren 1 (2 oktober)

Heren 1 maakte zijn debuut in het nieuwe seizoen tegen Arethusa uit Oss, waarvoor zij mochten aantreden in het nieuwe wedstrijdbad. Tijdens de voorbereiding maakten de heren een ontspannen indruk en ondertussen nestelden de vaste supporters zich op de tribune om de heren van mentale support te voorzien. SWNZ kwam slecht uit de startblokken, enerzijds door onderschatting vanuit SWNZ, anderzijds door de verrassing van de tegenstander. Nadat coach Robbert Groenendaal vanaf de kant de juiste aanwijzingen heeft gegeven, begon het team beter te spelen, wat uiteindelijk leidde tot een doelpunt door de dragende kracht in de aanval van SWNZ, Thomas Spit. Dit brengt bij Tico Hartman de juiste prikkeling tot stand en hij brengt SWNZ op gelijke hoogte: 2-2. De heren van Arethusa proeven dat de eerste wedstrijd van het seizoen een overwinning kan worden en scoren de 3-2, waarmee het eerste partje een feit is. In de rust worden de heren van SWNZ op hun plaats gezet door de coach, wat in het begin van het tweede partje al snel leidt tot de gelijkmaker uit een goed uitgespeelde 3:2 aanvalssituatie van Luuk Leering. Dit doelpunt is meteen het keerpunt in de wedstrijd en de mannen van SWNZ hebben de grip op de wedstrijd genomen. Het goede spel van Martijn Hamers wordt beloond met een wonderschoon doelpunt à la Van Bronckhorst: een harde streep in de lange hoek, precies in de kruising. De mannen van Arethusa worden grimmiger en beginnen meer te duwen en trekken en het begint dan ook meer te lijken op een worstelwedstrijd. Stefan Engels, de jongste van het team, laat dit niet op zich zitten en neemt de 3-5 voor zijn rekening. Een verdiend doelpunt na het dicht zwemmen van veel gaten en goed verdedigend werk. De heren van SWNZ trekken de overwinning langzaam naar hun kant, wat resulteert in een intikkertje van Peter van Aarle uit een man-meer-situatie. Arethusa slaat vlak voor het einde van het tweede partje terug en daardoor staat het dan 4-6 voor SWNZ. In de rust van het derde partje wordt door de coach benadrukt dat de overwinning nog geen feit is. Matej Mioc begint het tweede partje met het scoren van twee doelpunten voor SWNZ afgewisseld met een doelpunt voor Arethusa. De stand is 5-8. In het derde partje wordt het laatste doelpunt van SWNZ voor rekening genomen van Peter van Aarle. Het laatste partje van de wedstrijd start met 5-9 voorsprong voor SWNZ. Arethusa doet nog een laatste poging om de wedstrijd te keren, wat resulteert in een doelpunt voor de heren uit Oss. Eindstand 6-9 in het voordeel voor SWNZ.

Heren 1 – Nuenen 1 (9 oktober)

In de tweede wedstrijd van het seizoen moest heren 1 het opnemen tegen de landelijke degradant Nuenen en het stond al vast dat deze wedstrijd veel strijd en spektakel zou opleveren. De SWNZ-formatie van Robbert Groenendaal kwam beter in de wedstrijd dan Nuenen, wat in de eerste periode zorgde voor een aantal goede kansen voor SWNZ. De afronding liep allerm minst gelukkig en van de vele kansen werd er niet één afgerond. Ook de drie man-meer-situaties konden daar geen verandering in brengen. In de tweede periode kwam veteraan Leon Huijsmans in de ploeg. Hij nam zijn teamgenoten op sleeptouw, waarna het na een 5 meter en een mooi afstandschot al snel 2-0 stond voor SWNZ. De tegenstander kreeg meer kansen en schoot meer van afstand, waardoor keeper Maarten Leemput werd gepasseerd en het 2-1 werd. In de derde periode veranderde het spel meer in een fysieke pot waarbij uitsluitingen om de oren vlogen. SWNZ bleef er in de aanval voor gaan, maar vele kansen op de goal kwamen er niet. Het lichtpuntje van de wedstrijd, Leon, liet toch zijn kwaliteit spreken met een doelpunt. De druk van Nuenen op de wedstrijd bleef en goede midvoor-acties zorgden er al snel voor dat de stand gelijk werd getrokken. De laatste periode ging het hard tegen hard. De voorsprong kwam in het begin van de periode van SWNZ en natuurlijk nam Leon deze voor zijn rekening. De voorsprong werd met man en macht verdedigd maar een man-meer-situatie voor Nuenen maakte hieraan een eind. De vele kansen bleven onbenut en de eindstand bleef 4-4, een terechte uitslag gezien de wedstrijd.

PSV 2 – E-jeugd (9 oktober)

Na een superspannende eerste competitiewedstrijd die een gelijkstand opleverde van 8-8, had iedereen er veel zin in om de 2e wedstrijd tegen PSV te spelen. Het altijd lastige PSV, in dat prachtige Pieter van den Hoogenband stadion. Met de lastige wedstrijden van het vorig seizoen nog in ons achterhoofd, gingen we vol goede moed op pad. Na een hoop gerommel met de lijnen en omvallende doeltjes, mogen we dan eindelijk beginnen. Na een energieke peptalk van de coaches Mark en Jan, sprongen de spelers enthousiast het water in. Iedereen had er zin in. En dat was te merken. Al direct in de eerste minuut werd er gescoord door Wessel. Direct gevolgd door doelpunten van Maikel en Pepijn. Het verschil met de beginnende spelertjes van PSV en de ervaren ploeg van SWNZ was enorm. En dat was te merken. Na de eerste speelronde stond SWNZ al dik voor met 4-0. En daarna werd het verschil alleen maar groter. Met Kevin in het doel was er voor de tegenpartij geen enkele mogelijkheid om te scoren. In de 2e helft werd er door SWNZ nog over gespeeld en vielen er opnieuw een aantal goals. Dit resulteerde uiteindelijk in 11-0. De derde serie begon goed met het eerste competitie doelpunt van Jesse. Daarna begon het vrij schieten. Er werd niet meer over gespeeld. De drang om te scoren nam bij iedereen schrikbarend toe. Maar ja, de kans om een keer met dubbele cijfers te winnen, krijg je natuurlijk ook niet iedere dag. Uiteindelijk winnen we met 20-0. Wessel scoorde maar liefst 10x, Maikel 6x, Pepijn 3x en Jesse nam ook 1 doelpunt voor zijn rekening. Op naar de volgende wedstrijd ! We hopen dan op een iets sterkere tegenstander.

Dames 1 - Njord 2 (16 oktober)

Zaterdag 16 oktober stond de eerste thuiswedstrijd van de dames van SWNZ op het programma. Ze speelden in de half verbouwde Molen Hey tegen Njord 2 uit Veldhoven. De dames hadden in de week voor de wedstrijd hard getraind met name op de man meer. Het eerst partje verliep zeer goed. Njord kon het snelle counter spel van de dames niet bijhouden waardoor SWNZ al snel een paar doelpunten voor kwam. Njord kon nog wel iets terug doen. Stand eerste periode 6-1. In de tweede periode kwamen de dames al snel met 8-1 voor. Hierna kreeg Njord de overhand. Zij hadden een sterke en slimme midvoor die voor een paar mooie uitgespeelde acties zorgde. Ook kregen de dames van Njord een aantal man meer situaties waaruit gescoord werd. Stand tweede periode 10-6. In de derde periode gingen de dames van SWNZ slim poloën. Ze wisten de sterken kanten van Njord goed te stoppen. Daarnaast creëerden ze zelf meer en meer kansen en deze werden vaak ook mooi afgemaakt. Stand derde periode 14-7. In de laatste periode konden de dames de wedstrijd rustig uitspelen. Njord kreeg geen enkele kans meer. SWNZ wel, de opdracht was ook om met een zo'n groot mogelijk verschil te winnen. Echter het afmaken van de kansen werd in de laatste periode wat moeilijker. Toch werd er nog 3 keer gescoord. Eindstand 17-7. De dames hebben een zeer goede teamprestatie neer gezet. Volgende week spelen ze thuis om 19:00 uur tegen titelconcurrent De Treffers. De dames hopen op veel publiek op de nieuwe tribune van de Molen Hey in Schijndel.

SBC-2000 2 – Heren 1 (16 oktober)

16 oktober kwam SWNZ in actie in Breda tegen SBC-2000. SWNZ had in het eerste partje meteen alles onder controle. De verdediging stond als een huis waardoor bijna alle kansen van een kant afkwamen. De aanvallen werden goed opgebouwd waardoor zowel Thomas Spit als Tico Hartman kon scoren. Opvallend was nog dat Luuk Leering twee open kansen miste. In het tweede partje werd er direct door SWNZ gescoord door een mooie actie van Tico. Toch maakte SWNZ een groot aantal persoonlijke fouten waardoor uitsluitingen ontstonden. Dit kwam voornamelijk door een late omschakeling bij SWNZ. SBC-2000 verzilverde deze kansen waardoor het snel na elkaar 3-1 en 3-2 werd. De spanning was weer helemaal terug in de wedstrijd. De derde periode was verreweg het beste deel van deze wedstrijd voor SWNZ. Het zwembad werd breed gehouden en uitgespeelde kansen zorgden voor drie doelpunten van Peter van Aarle, Tico en Matej Mioc. SBC-2000 kwam niet aan de beurt en zelfs de strafworp veroorzaakt door Stefan Engels werd door de tegenpartij naast geschoten. De tussenstand 7-2 zorgde dat de wedstrijd dan ook al beslist was. Doordat de spanning van de wedstrijd af was speelde SWNZ in de laatste periode zijn slechtste spel. Hierbij ging SBC-2000 toch meer aanvallen en vielen er grote gaten aan beide kanten. De doelpunten wisselden elkaar dan ook snel af. Er werd een mooie man-meer situatie gescoord door Thomas en Luuk, waar veel op getraind was. Ook werden de 1-0 afgemaakt door Tico en Peter. Opvallend aan het scoreverloop was dat een terugspeelbal van Luuk in eigen goal belandde. De eindstand was een verdiende overwinning van 11-5.

Dames 1 – De Treffers 1 (23 oktober)

Na de start van waterpolo competitie staat Dames 1 van SWNZ op de eerste plek. De dames van SWNZ speelde afgelopen weekend thuis tegen titelconcurrent De Treffers uit Rosmalen. Voor de wedstrijd was er wat spanning aanwezig, de twee teams kennen elkaar namelijk erg goed doordat ze vorige seizoen een aantal keer samen hebben getraind. De afspraken voor de wedstrijd waren duidelijk, speel als een team, help elkaar en kijk naar elkaar. De eerste periode ging gelijk op. SWNZ hield het achter goed dicht en kreeg meer kansen maar wist deze niet om te zetten in doelpunten. Stand 2-1. Ook de tweede periode ging redelijk gelijk op. De dames waren duidelijk de beteren maar konden hun kansen niet omzetten in doelpunten. Stand 5-3. In de derde periode lieten de dames, De Treffers terug in de wedstrijd komen. Het spel van de dames leek in niets op het goede spel van de vorige week. Er werd niet goed naar elkaar gekeken en er werden domme fouten achterin gemaakt. De enige die wel goed in de wedstrijd zat was de keepster. Door het goede keepers werk van Fannie konden De Treffers net niet op gelijke hoogte komen. Stand 6-5. In de rust voor de laatste periode sprak trainer/coach Maarten de dames hard toe. Ze moesten weer als een team gaan spelen, laten zien dat ze veel meer in huis hadden. In de laatste periode gingen de dames er vol voor. Er werd beter naar elkaar gekeken en harder voor elkaar gewerkt. Dit resulteerde in 4 doelpunten voor SWNZ en 1 voor De Treffers. Eindstand 10-6. Doelpunten Daphne 3 keer, Jolijn, Melissa en Anita 2 keer en Tessa 1 keer.

Hellas Glana 1 – Dames 1 (23 oktober)

De waterpolodames van SWNZ moesten zaterdag een flink eind rijden, omdat ze speelden tegen Hellas-Glana uit Sittard. Als koploper van de competitie hadden de negen dames en coach Maarten Leemput een favorietenrol, maar in het begin van de eerste periode was SWNZ niet scherp. Binnen 42 seconden keken de dames tegen een 2-0 achterstand aan. SWNZ wist zich wel snel weer goed te herpakken met een mooi doelpunt van Daphne van Pinxten. Met een afstand schot van Melissa vd Schoot en een doelpunt van Daphne uit een man-meer stond het 2-3 na de eerste periode. In de tweede periode kwamen de dames beter in hun spel. Door snelle omschakeling kwamen de dames van SWNZ vaak in overtal situaties voor de goal van Hellas-Glana, maar toch wisten de dames deze kansen niet altijd te benutten. Melissa wist deze periode driemaal te scoren en de stand tot 2-6 te brengen. In de derde periode werd het spel van SWNZ rommeliger. Ze wisten geen rust in de aanval te houden, waardoor speelsters van Hellas-Glana een aantal keer vrij voor de goal kwamen. Hier wisten ze gelukkig niet van te profiteren en dit kwam met name door het uitstekende keepen van Fannie Leering. SWNZ wist wel te scoren met twee mooie schoten van Melissa en de jarige Anita Engels, waardoor ze verder uitliepen tot 2-8. In het begin van de vierde periode werden de tegenstandsters gefrustreerd en gingen ze fysieker en gemener spelen. SWNZ wist hier goed van te profiteren met twee snelle goals van Melissa en Tessa Leering. Hellas-Glana wist nog eenmaal te scoren vanaf de midvoor. In de laatste minuut werd een man-meer-situatie goed uitgespeeld en wist Anita de eindstand op 3-11 te zetten, waarmee de dames hun koppositie weer hebben versterkt.

Argo 1 – Heren 1 (6 november)

Zaterdag 6 november mochten de waterpoloheren van SWNZ weer aantreden voor de derby tegen Argo (Sint-Oedenrode). Dit is altijd een beladen wedstrijd geweest tussen de directe concurrenten en SWNZ heeft het nooit makkelijk gehad tegen de heren uit Sint-Oedenrode. De wedstrijd werd gespeeld in Best en de spanning was voor de wedstrijd voelbaar. Het eerste partje begon moeizaam van beide kanten en er werd voorzichtig gezocht naar een doelpunt. Er waren kansen voor beide partijen, maar alleen SWNZ wist een doelpunt te maken dankzij Tico Hartman. Het was een zwaar eerste partje waarin veel werd gezwommen. In het tweede partje kwam SWNZ goed uit de startblokken met twee doelpunten door de vaste midvoor Thomas Spit. Argo gaf zich niet gewonnen wat resulteerde in een man-meersituatie welke ze niet wisten te benutten. SWNZ breidde daarna de score uit met een wonderschoon doelpunt van wederom Tico: een schitterende backhand in de lange hoek. De strijd ging door maar Argo wist dat er niets te halen viel en begon gefrustreerder te spelen. SWNZ gaf nog wel een 5-meter door een onnodige overtreding van Peter van Aarle. Het tweede partje eindigde in een 9-1 stand in het voordeel van SWNZ. Het derde partje ging van start en Argo begon agressief wat al snel resulteerde in een 5-meter voor SWNZ welke werd gemist. Argo kreeg in het derde partje grip op hun spel wat resulteerde tot meer kansen en doelpunten waardoor het derde partje eindigde in een stand 12-4 in het voordeel van SWNZ. De wedstrijd was al gespeeld toen het vierde partje begon. De heren van Argo gingen deze achterstand niet meer inhalen. Al vroeg in het vierde partje kreeg Matej Mioc zijn derde overtreding en mocht hij niet meer meedoen aan de wedstrijd. Hierdoor had SWNZ geen wissels meer in deze toch al vermoeiende en zware wedstrijd. In de laatste minuut kreeg ook Thomas zijn derde overtreding op zijn naam waardoor SWNZ de wedstrijd met een man minder moest uitspelen. Dit werd hem niet kwalijk genomen omdat hij ook zes doelpunten heeft gemaakt. Desondanks bleef SWNZ knokken en eindigde de wedstrijd in 17-7 voor SWNZ. De heren hadden met zijn allen hard gevochten en veel gezwommen om deze wedstrijd tot een goed resultaat te brengen.

Dames 1 – TRB-RES 2 (6 november)

De waterpolo dames van SWNZ speelden zaterdag thuis 6 november tegen TRB-RES uit Tilburg. De dames waren door een aantal afmeldingen niet compleet en daarom werden er twee jeugdspelsters meegevraagd: Mandy Huijsmans en Lotte van Grinsven. Het was even wennen voor de meiden maar ze hebben het uitstekend gedaan! Door het tekort aan speelsters speelde ook Miranda Huijsmans mee, waardoor moeder en dochter voor het eerst samen een competitiewedstrijd speelden. De wedstrijd ging de eerste periode gelijk op. TRB-RES wist twee keer de scoren maar ook SWNZ wist het doel tweemaal te vinden met een mooi afstandsschot van Carla vd Westelaken en een doelpunt van Melissa vd Schoot. In de tweede periode gingen de dames van SWNZ beter samen spelen en werden er meer kansen gecreëerd. Bijna alle kansen werden verzilverd en dit leidde tot 5 doelpunten, tweemaal Jolijn vd Schoot en Hanneke vd Steen, eenmaal door Melissa. TRB-RES wist met een strafworp nog iets terug te doen en bracht de tussenstand op 7-3. TRB-RES werd

gedurende de wedstrijd steeds fysieker en gemener maar de scheidsrechter had dit goed door. SWNZ kreeg aan aantal man-meers en deze werden goed uitgespeeld. Ook wisten de dames goede aanvallen op te zetten zoals getraind was, maar de kansen werden niet altijd afgemaakt. Drie doelpunten voor SWNZ deze periode door Miranda Huijsmans, Daphne van Pinxten en Tessa Leering en een tussenstand van 10-4. In de laatste periode wist SWNZ het goede spel van de rest van de wedstrijd te handhaven, en wisten Miranda en Jolijn te scoren. Het laatste doelpunt van SWNZ kwam uit een mooi uitgespeelde man-meer-situatie en werd het eerste doelpunt van dit seizoen voor Laura vd Rijt. De dames hebben verdiend gewonnen met 13-5, waarmee de dames nog steeds ongeslagen bovenaan staan in de eerste klasse district.

Aquamigos 1 – Dames 1 (13 november)

De dames van SWNZ speelde afgelopen zaterdag tegen Aquamigos. Dit is de oude club Maarten, de coach van de dames, en dus wilden ze deze wedstrijd graag winnen. In de tweede periode gingen de dames pressing hele veld spelen en daar wisten de dames van Aquamigos geen raad mee. Daphne van Pinxten wist snel te scoren. Hierna kreeg SWNZ drie keer achter elkaar een man-meer en deze wisten de dames perfect uit te spelen. Driemaal raak voor Jolijn vd Schoot. Melissa vd Schoot zette in de laatste seconde van de periode met een mooi afstand schot de stand op 0-7. In het begin van de derde periode wist Daphne te scoren met een knappe goal in de lange hoek. De dames van SWNZ kregen veel kansen en zetten een aantal mooie aanvallen op, hier werd helaas niet altijd uit gescoord. Anita Engels wist wel te scoren uit een van die mooie aanvallen. SWNZ kreeg nog een strafworp mee, maar deze werd helaas gemist. Aquamigos wist met een verassend schot de keepster van SWNZ toch eenmaal te passeren. Tessa Leering scoorde in de laatste seconden van de derde periode nog uit een een-nul situatie. Stand 1-10. In de laatste periode kreeg SWNZ door hard te werken weer 2 strafworpen mee alleen deze werden helaas niet verzilverd. Hanneke van de Steen wist wel te scoren en ook Melissa en Jolijn schoten er nog twee mooie ballen in. Eindstand 1-14. De dames van SWNZ hebben erg hard gewerkt en echt als een team gespeeld!

ROOSTER

Zaterdag 8 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	Zwembad
GD2	18:15 uur	SWNZ GD2 - Arethusa GD1	De Molen Hey (Schijndel)
H2	18:45 uur	SWNZ 2 - Njord 4	De Molen Hey (Schijndel)
H1	19:30 uur	SWNZ 1 - Hieronymus 1	De Molen Hey (Schijndel)
GE1	17:00 uur	Njord GE1 - SWNZ GE1	Den Ekkerman (Veldhoven)
H3	17:45 uur	BZ&PC 2 - SWNZ 3	't Hoogkoor (Boxmeer)
D1	19:00 uur	De Vennen 1 - SWNZ 1	De Vennen (Dongen)

Zaterdag 15 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd
H3	20:00 uur	SWNZ 3 - Gorgo 2
D1	20:45 uur	SWNZ 1 - Hieronymus 1
GD1	16:30 uur	Hellas Glana GD1 - SWNZ GD1
GD2	17:30 uur	Aquamigops GD2 - SWNZ GD2
H1	17:45 uur	Hellas Glana 2 - SWNZ 1
H2	18:30 uur	De Warande 3 - SWNZ 2
GC1	18:30 uur	Zeester-Meerval GC1 - SWNZ GC1

Zwembad

De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Nieuwe Hateboer (Sittard)
Olympia (Waalwijk)
De Nieuwe Hateboer (Sittard)
Arkendonk (Oosterhout)
Delfino (Uden)

Zaterdag 22 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd
GE1	18:15 uur	SWNZ GE1 - Aquamigos GE1
GD2	18:45 uur	SWNZ GD2 - TRB/RES GD1
H1	19:15 uur	SWNZ 1 - Aquamigos 1
H3	17:30 uur	Aquamigos 4 - SWNZ 3
D1	19:30 uur	De Treffers 1 - SWNZ 1

Zwembad

De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
Olympia (Waalwijk)
Kwekelstijn (Rosmalen)

Zondag 23 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd
GD1	18:15 uur	SWNZ GD1 - DBD GD2
GC1	18:45 uur	SWNZ GC1 - DE Rog GC1
H2	19:30 uur	SWNZ 2 - DBD 2

Zwembad

De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)

Zondag 30 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd
GE1	18:15 uur	SWNZ GE1 - Argo GE1
GD1	18:45 uur	SWNZ GD2 - Argo GD1
GC1	19:15 uur	SWNZ GC1 - PSV GC1
H2	20:00 uur	SWNZ 2 - De Vennen 2
H1	20:45 uur	SWNZ 1 - Argo 1
D1	19:15 uur	TRB/RES 2 - SWNZ 1
H3	20:00 uur	TRB/RES 2 - SWNZ 3

Zwembad

De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
De Molen Hey (Schijndel)
Stappegoor (Tilburg)
Stappegoor (Tilburg)



KLEURPLAAT



INSCHRIFFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonswemmen
- Masterzswemmen

In te vullen door discipline coördinator			
Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

Datum van inschrijving: _____ Handtekening: _____

Formulier inleveren bij de desbetreffende disciplineleider(ster).