

DE DRIETAND

Jaargang 17, nummer 2

oktober/november 2010

REDACTIONEEL

Hoewel we moeite hadden om het te geloven, konden we op 6 september gewoon zwemmen in het compleet vernieuwde zwembad. Nog even wennen, die eerste dagen, maar nu zijn we er al aan gewend. Binnenkort nemen we wel onze kleurpotloden mee, zodat we mooie tekeningen kunnen maken op die ziekenhuiswitte oppervlakten. Ook de gele buis zullen we dan weer intekenen. Dat scheelt een heleboel hersenschuddingen.

Eind deze maand kunnen we ons verheugen op de tribune. Ja, die komt er nu echt, op de plek van de lange witte muur. We zien elke week vooruitgang in de bouw.



We hopen dat het “nieuwe” bad jullie allemaal inspireert tot het halen van diploma’s, nieuwe persoonlijke records en veel mooie tekeningen.

INSPIRATIE-ZONE – leef je alvast uit, zodat je weet wat je straks op de zwembadmuur kunt tekenen.

De redactie wenst jullie heel veel zwem- en tekenplezier

De redactie			Redactieadres 
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82	5476501	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of sandraschellekens@gmail.com
Femke vd Hoeven	Rukven 3	0413-229467	
Sandra Schellekens	Heeswijk Houterdsedijk 17	5498710	

Website: www.neptunus58.nl

 kopij inleveren voor **19 november** bij één van de redactieleden of per E-mail 

WOORD VAN DE VOORZITTER

Op het moment van dit schrijven hebben we net de algemene ledenvergadering van Neptunus achter de rug. Het was een vergadering met een goede sfeer waarin uitgebreid werd gediscussieerd over allerlei zaken die op de agenda stonden. De opkomst was enigszins mager maar desalniettemin zijn de meeste onderwerpen behandeld en zijn hierover de nodige besluiten genomen.

Ten aanzien van de op handen zijnde statutenwijziging waren niet voldoende leden aanwezig om daarover een besluit te kunnen nemen. Om die reden is er voor 13 oktober een nieuwe vergadering uitgeschreven waarin deze wijziging nogmaals ter goedkeuring zal worden voorgelegd. In die aanstaande vergadering is geen quorumvereiste meer nodig zodat altijd een besluit kan worden genomen.

Indien de statutenwijziging doorgaat dan wijzigt dus ook het boekjaar van de vereniging en zullen we het boekjaar (verkort van 7 maanden) aanstaande december al weer afsluiten. Daarna zal de jaarlijkse algemene ledenvergadering dus vermoedelijk rondom maart plaatsvinden in plaats van net voor of na de zomer zoals u dat tot op heden gewend was.

Er zijn in de vergadering woorden van dank uitgesproken aan al degenen die zich het afgelopen jaar actief hebben ingezet voor de vereniging. Dat was allemaal mooi om te horen als binnenkomer. Nogmaals wil ik de voorzitter bedanken voor zijn werk in de afgelopen periode en ik wens hem veel succes toe met zijn zaak.

Als opvolger van Paul Sluijpers doe ik evenals hij met klem een beroep op u om iemand te vinden die de functie van notulist(e) in de bestuursvergaderingen en de ledenvergadering over kan nemen.

De bestuursvergaderingen voor het komende jaar zijn als het goed is al gepland dus ik kan in het ritme komen om de zaken aan te pakken.

Tot de volgende keer!

Huibert van Aarle

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

Voorzitter

Huibert van Aarle
Meijgraaf 6c
5481 GB Schijndel
073-5498965
huibert@vanaarleaccounts.nl

Zwemvaardigheidswemmen

Peter vd Weijer
Wijboscheweg 73
5482 EB Schijndel
073-5493973
peterbovandeweijer@home.nl

Secretaris / Ledenadministratie

Jan Mettler
Past. Dondersstraat 44
5482 JW Schijndel
073-5474331
J.H.G.Mettler@home.nl

Waterpolo

Peter van Aarle
Hopstraat 11
5482 LP Schijndel
06-54320915
peter_van_aarle@hotmail.com

Penningmeester

Gerry vd Eerden
Cornelis Trompstraat 34
5481 GT Schijndel
073-5493407
g.eerden@home.nl

Wedstrijdswemmen / Masterzwemmen

Anja Pennings
Sassenheimseweg 2
5258 HL Berlicum
073-5034015
martoki@hetnet.nl

Vacatures

- *PR functionaris*
- *notulist(e)*

Synchroonswemmen / Zwemmend Redden

Femke vd Hoeven
Rukven 3
5473 VS Heeswijk
0413-229467
femke.wilhelm@home.nl

Verenigingscontactpersoon / Inschrijvingen

Sandra van Eijk
Past. van Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
073-5479535
ajvaneijk@home.nl

Tel.nr. De Molen Hey:

5492337

VAN HET BESTUUR

Huibert van Aarle, jullie nieuwe voorzitter

Afgelopen maandag 27 oktober ben ik tot voorzitter van jullie zwem- en waterpolovereniging gekozen. Ik ben ermee vereerd een steentje te kunnen bijdragen aan de toekomstige ontwikkeling van de vereniging.

De laatste maanden heb ik reeds de activiteiten van de vereniging nauwlettender gevolgd om mijzelf op deze rol voor te bereiden. Gedurende deze periode ben ik erachter gekomen dat Neptunus toch wel een erg actieve vereniging is met tal van disciplines. In het begin wist ik niet wat ik hoorde zwemvaardigheidszwemmen, synchroonzwemmen, wedstrijdzwemmen, masterzwemmen, waterpolo, zwemmend redden, de zwemvierdaagse, een samenwerkingsverband met Zegenwerp, sponsoracties, goede doelenacties en noem maar op. Dat is even wennen als je eerst denkt dat het om baantjes trekken gaat. Om deze disciplines organisatorisch en financieel goed te blijven managen heb je een behoorlijk goed team nodig. Dat blijkt er inderdaad ook te zijn. Ik heb kennis gemaakt met diverse mensen die met heel veel inzet de vereniging met raad en daad bijstaan.

Ik hoop dat ik vanuit mijn achtergrond en interesses de komende drie jaar tezamen met de andere bestuursleden en vrijwilligers een bijdrage kan leveren voor de vereniging. Er zijn namelijk wel enige raakvlakken met hetgeen ik in het dagelijkse leven doe. Ik ben registeraccountant van beroep en neem tezamen met drie partners deel in een accountantsorganisatie. Deze heet BGH Accountants & Adviseurs. Wij hebben een kantoor in Schijndel, Uden en Nijmegen. In totaal werken bij ons zo'n 60 mensen en ook dat vergt ook wel enige organisatorische handigheden. Het werk neemt een groot deel van mijn vrije tijd in beslag.

Naast het werk probeer ik wat aan sport te doen. Dat doe ik door middel van hardlopen. Sinds een jaartje zwem ik ook nog. Ik doe dat bij Neptunus, bij het onderdeel zwemvaardigheid. Ik moet zeggen dat dat me erg goed bevalt. Het is zelfs zo dat ik vind dat de week erg lang duurt voordat het weer zaterdag is en ik weer in het water mag plonzen.

Ik woon al mijn hele leven in Schijndel. Ik ben getrouwd en heb drie kinderen waarvan er twee op de middelbare school zitten en een op de basisschool. Sinds een jaar of acht wonen we nu met zijn vijven aan de Meijgraaf. Twee van mijn kinderen zitten ook op zwemvaardigheid. Echter, ik weet niet hoe lang dat nog duurt want er zijn met enige regelmaat weer andere sportieve interesses bij hen aanwezig. Ik hoop dat ze toch nog wel even blijven zwemmen.

Ik zal jullie ongetwijfeld een keer in of om het bad tegenkomen.

Tot dan! Huibert van Aarle

Peter van Aarle, nieuw bestuurslid waterpolo

Mijn naam is Peter van Aarle. Ik ben het nieuwe bestuurslid voor Neptunus '58 met betrekking tot het waterpolo. Mijn functie wordt de communicatie tussen Neptunus '58 en SWNZ.

Ik ben actief binnen de zwemvereniging bij het waterpolo. Ik speel in het Heren 1 waterpoloteam en ben hiervan ook de aanvoerder. Verder heb ik in het verleden ook lange tijd mee gezwommen bij het wedstrijdzwemmen en het diplomazwemmen (dat heette toen nog zo). Ik ben dan ook al lang lid van de vereniging en heb hier veel plezier in.

In het dagelijkse leven ben ik werkzaam als (assistent-)accountant bij een kantoor in Veghel.

Iedereen die meer over mij wil weten, zal dat persoonlijk moeten vragen, want meer laat ik nu niet los. Ik ben veel te vinden op het zwembad, dus dat moet geen probleem vormen. Ik hoor van jullie.

Peter

Vacatures

Na de bestuursvergadering van maandag 27 oktober staan er nog een paar vacatures open, die wij graag vervuld zouden zien. In het verleden hebben wij daarvoor de hulp van bureau Ach en Wee ingeroepen maar zij laten het afweten vanwege de crisis in het bedrijfsleven.

Het bestuur is op zoek naar een **notulist(e)** voor de bestuursvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering. Voor Bertha van Liempd was de ALV van maandag haar laatste werkstuk na ruim 30 jaar. Er wordt ongeveer 10 keer vergaderd per jaar, afwisselend op maandag- en donderdagavond (vanaf 20.00 uur en in Schijndel).

Verder zoekt het bestuur naar een PR functionaris. De PR functionaris coördineert de contacten met de lokale kranten en internetsites. Hij of zij wordt bijgestaan door een aantal actieve leden die de verslagen van de afdelingsactiviteiten verslaan (de zogenaamde reizende reporters).

Als jij de persoon bent die het bestuur kan en wil helpen als notulist(e) of PR functionaris of als je nog vragen hebt over deze of andere functies, neem dan contact op met één van de bestuursleden. Jullie kunnen de gegevens van de bestuursleden vinden op de pagina 3.

Het bestuur van zwemvereniging Neptunus '58

AGENDA OKTOBER – DECEMBER

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in oktober	in november	in december
Maandag	25	-	27
Dinsdag	26	-	28
Woensdag	27	-	29
Donderdag	28	-	30
Vrijdag	29	-	31
Zaterdag	23	-	25

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Zwemvaardigheidswemmen (ZV)

16 oktober	Kijkmiddag zaterdaggroep
20 oktober	Kijkmiddag woensdaggroep
Begin 2011	Afzwemmen pakket survival (LET OP andere datum)

Synchroonswemmen (SZ)

7 november	Competitiewedstrijd bij ZPV Nuenen
------------	------------------------------------

Wedstrijdswemmen (WZ)

17 oktober	Limiet in Tilburg
18 oktober	Techniekwedstrijd
22 oktober	LAC in Veghel
24 oktober	Sprintwedstrijd in Veldhoven
7 november	Limiet in Tilburg
7 november	Swimkick in Breda
14 november	D2 in Schijndel
20-21 november	Brabantse Sprint Kampioenschappen in Oss
11 december	Masterwedstrijd in Eindhoven
12 december	Speedo (plaats nog niet bekend)
12 december	Limiet in Veghel
17 december	LAC in Veghel
19 december	Limiet in Tilburg
28-30 december	Swimmeet in Maastricht

NAT

25 t/m 29 oktober	Zwemvierdaagse
26 oktober	Open Schijndelse Kampioenschappen

VERJAARDAGEN

in oktober

- 1 Perry Kemps
- 2 Fleur van Vught
- 4 Valerie Messerschmidt
- 9 Sebas vd Wielen
- 11 Fabiënne Messerschmidt
Harold vd Oetelaar
- 12 Curth Swinkels
- 13 Jette van Liempt
Jelle Schakenraad
- 15 Martijn Eickmans
- 16 Linda Spooren
- 17 Demi van Os
- 18 Amy Heeren
- 22 Thijs van Asseldonk
Mark van Dinther
Anne van Hamond
Lisanne Hubers
Tamara Soffner
- 23 Kelly Smits
- 28 Jan van Helvoirt
- 29 Martijn van Rozendaal
- 31 Brigitte Passier

in november

- 4 Marianne van Helvoirt
Jeroen Trimbach
- 7 Wilhelm vd Wijgert
- 8 Romy van Laarhoven
- 9 Olaf Jong
Jos Mettler
- 12 Peter vd Weijer
- 16 Wim Vermeulen
- 17 Ans Sars
- 18 Rick van Berkel
- 19 Hessel van Liempd
- 23 Marie-Jose vd Bergh
Aletta Suiker
- 24 Elke Schellekens
- 25 Henny Bozelie
- 28 Rene Kuipers
- 29 Anouk Eickmans
Ellen Verhagen
- 30 Antoon vd Boogaard
Helwie van Esch

en in december

- 4 Wilhelmen van Weert
- 6 Ine van Osta
- 7 Arno van Os
- 8 Marike van Aarle
Sam van Helvoort
- 9 Karin van Vlaanderen
- 10 Maarten Zomers
- 11 Jilly Braam
- 12 Alyssa Kooijmans
- 13 Mia Megens
Jelle Wouters
- 16 Kim vd Wijgert
- 17 Roeland Mathijsen
- 18 Isa vd Ven
- 20 Anouk van Lokven
- 25 Rachel Coppens
Jan Oremans
- 27 Tom van Grinsven
Rob Groenendaal

NIEUWE LEDEN

Daniël van Aarle
Amy vd Hanenberg
Naomi Janssen
Jette van Liempt

zwemvaardigheidszwemmen
zwemvaardigheidszwemmen
zwemvaardigheidszwemmen
zwemvaardigheidszwemmen

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

Open Schijndelse Kampioenschappen

Op dinsdag 26 oktober worden van 13.00 tot 17.00 uur de Open Schijndelse Kampioenschappen gehouden. Er worden wedstrijden gezwommen, waarbij medailles te verdienen zijn. Verder worden er waterpolowedstrijden gespeeld, waarbij de zwemmers gecoacht worden door echte waterpoloërs. Ook zijn er demonstraties te zien van synchroonzwemmen en zwemmend redden. Deelname aan de OSK kost niets en is voor iedereen met minstens zwemdiploma A: kinderen, ouders, grootouders.

- Datum:** Dinsdag 26 oktober
- Tijd:** 13.00 tot 17.00 uur
- Voor wie:** Kinderen en ouders
Wedstrijdzwemmers en niet-wedstrijdzwemmers
Minstens zwemdiploma A
- Kosten:** gratis!
- Inschrijving:** Liefst vooraf maar kan ook op dag zelf. Opgeven kan door je naam, geslacht, geboortedatum en e-mailadres te sturen naar 2010osk@gmail.com.
- Wedstrijden:** Tijdens de wedstrijden staan de 25 meter vrije slag (= slag naar keuze!) en 25 meter schoolslag op het programma voor niet-wedstrijdzwemmers (van jong tot oud). Wedstrijdzwemmers zwemmen 50 meter vrije slag en 50 meter schoolslag. Er zijn medailles voor beste drie jongens en beste drie meisjes in elke leeftijdscategorie.
- Publiek:** Van harte welkom. Wanneer de tribune nog niet klaar is, mag het publiek niet op straatschoeisels naar binnen. Blauwe overschoentjes zijn te koop in de automaat in de hal van het zwembad.
- Zwemvierdaagse:** Als je ook meedoet aan de zwemvierdaagse, kan je gewoon blijven! Je mag dan in het bad wachten totdat je je banen kan zwemmen. Wij zorgen voor toezicht. Het publiek moet na afloop wel het bad verlaten, aangezien bij de zwemvierdaagse ook geen publiek toegelaten wordt.

Doen jullie ook allemaal mee???

Grote Clubactie

Uiterste datum inleveren lotenverkoopboekjes

Tot en met 24 oktober kunnen jullie loten voor de Grote Clubactie verkopen. Dit is ook de laatste dag dat jullie je lotenverkoopboekjes kunnen inleveren bij ons. Wij hebben daarna nog maar een paar dagen om de loten op de site van de Grote Clubactie door te geven.

We hebben nog niet zoveel boekjes binnen gekregen. Als jij ook graag de clubkas en je eigen spaarpot wil vullen, dan heb je daar nog een paar dagen de tijd voor. Van elk verkocht lot krijg jij als verkoper ook een gedeelte terug van de club. Voor de eerste 19 loten krijg je € 0,10 per lot, verkoop je tussen de 20 en 39 loten dan krijg je € 0,25 per lot, tussen de 40 en 49 loten zelfs € 0,40 per lot en als je 50 of meer loten verkoopt krijg je € 0,50 per lot. Dus bij 50 verkochte loten is dit $50 \times €0,50 = € 25,00$. Als je boekje vol is, kun je altijd op de site van de Grote Clubactie een extra boekje downloaden.

Omdat we dit jaar de loten verkopen via een automatisch incasso, krijg je het geld na de actie terug.

Leuke prijzen te winnen

De drie leden die de meeste loten verkopen krijgen van de club een leuke prijs. Ook kun je leuke prijzen winnen in de verkoopwedstrijd van de Grote Clubactie. Als je inlogt op www.kidzonely.nl pagina krijg je sowieso een gratis toegangsbewijs voor Attractiepark Duinrell of Bobbejaanland. **Jouw eigen inlogcode kun je opvragen bij Mieke vd Bersselaar** (m.vanden.bersselaar@hetnet.nl).

Verkoopboekjes inleveren bij:

- Mieke vd Bersselaar – Toon Bolsiusstraat 26 - Schijndel
- Femke vd Hoeven – SZ, ZV
- Frank Hovenier – WP, WZ
- Sandra Schellekens – MA, SZ, WZ, ZV

Groetjes,
Het NAT

ACTIE OUD-LID VOOR 'DOE EEN WENS'

Onderstaand bericht over Bente van Bergen en de actie voor haar broertje Roan stond in het Schijndels Weekblad van donderdag 16 september. Bente heeft zes jaar lang bij Neptunus '58 gezwommen (zwemvaardigheidswemmen en wedstrijdswemmen). Ook Roan is oud-wedstrijdzwemmer van Neptunus '58.

Bente van Bergen gaat vier dagen baantjes trekken



Zwemmen voor Doe een Wens

Een paar weken geleden haalden Helene van Aarle en Lies van Boxel met een biljartmarathon in De Kikvorsch bijna zesduizend euro op voor Stichting Doe een Wens. Aanleiding voor hun bijzondere actie was de ziekte van hun buurjongetje Roan van Bergen. Hij lijdt aan leukemie. Nu gaat ook Roans zusje Bente voor Doe een Wens aan de slag. Van 1 tot en met 4 november zal zij in zwembad de Molen Hey zestig kilometer zwemmen om een mooi bedrag voor de stichting op te halen. In februari werd de ziekte bij de negenjarige Roan vastgesteld. De diagnose hakte erin bij het gezin. Bente vergezelde haar moeder en broertje regelmatig naar de ziekenhuizen waar hij wordt behandeld. Daar zag zij ook andere kinderen die heel ziek zijn. Zij wilde graag iets voor haar broertje en de andere kinderen doen. Zodra zij van de actie van Helene en Lies hoorde vroeg zij of zij kon helpen met geld inzamelen. "Toen zei Helene dat het veel leuker voor mij zou zijn om mijn eigen actie op touw te zetten."

TALENT

Dat het iets met zwemmen zou worden lag voor de hand. Bente is een wedstrijdswemster met talent. Vanaf haar zevende zwom zij bij Neptunus. Sinds vorig jaar is de nu veertienjarige Schijndelse aangesloten bij zwemvereniging Zeester Meerval in Uden. Bente traint er 11,5 uur per week verdeeld over zeven

dagen. In haar leeftijdsklasse doet zij mee om de medailles. Dit jaar werd zij op acht van de dertien afstanden Brabants kampioen. Op de Nederlandse kampioenschappen van dit jaar behaalde zij zilver. De vlinderslag is haar favoriete onderdeel. Zij is Nederlands recordhoudster op de 50 meter. Als 12-jarige was zij ook al recordhoudster op die afstand (*dit is een foutje: Bente is Brabants recordhoudster, red.*). In overleg met haar trainers besloot zij tot een zwemmarathon verdeeld over vier dagen. “Iedere dag zwem ik vijftien kilometer. Zwembad De Molen Hey houdt twee banen voor mij vrij. Dat is leuk, want als iemand een paar baantjes mee willen trekken, dan kan dat.” Dat de vervulling van een wens een ernstig ziek kind heel erg kan opbeuren, heeft Bente gezien bij haar broertje. Hij wilde graag op de foto met zijn idool, PSV-spits Ola Toivonen. Dat werd geregeld. Bovendien kreeg hij een ingelijst clubshirt met de handtekeningen van alle spelers.

SPONSORWERVING

Intussen is Bente druk bezig met de voorbereiding op haar zwemmarathon. Zij krijgt veel positieve reacties. De Wijbossche Regenboog waar Roan leerling is, zal een sponsorloop voor Doe een Wens houden, en het Elde College heeft een deel van de opbrengst van de jaarlijkse Kerstloop toegezegd. Een middagje sponsorwerving samen met haar moeder leverde meteen de steun van twaalf bedrijven op. Anita Boonaerts is trots op haar dochter. “Ik vind het fantastisch dat zij dit doet. We weten dat we nog een zware tijd tegemoet gaan, en dan pept dit ons echt op.”

INFORMATIE

Meer informatie over de actie van Bente van Bergen is te vinden op de website www.zwemmentegenkanker.nl. Daar kan men ook lezen hoe men haar kan steunen.



Bente en Roan

Neptunus '58 zal voor Bente tijdens de avondtrainingen een baan vrij maken voor deze actie. De trainingen gaan gewoon door, maar dan in vijf banen. Ook de afdeling waterpolo zal een baan vrijhouden voor Bente's actie.

ZWEMVAARDIGHEIDSZWEMMEN

Sterzwemmen en zwemvaardigheidszwemmen

Afgelopen jaar zijn er een heleboel kinderen geslaagd voor de sterrendiploma's. Zij gaan nu verder met het zwemvaardigheidszwemmen. Maar wat houdt dat nu in? Hieronder proberen we dat uit te leggen.

En natuurlijk zijn er ook nog een aantal kinderen die met het sterrendiploma's bezig zijn. Ook voor hen en hun ouders staat hieronder een beschrijving.

Als er na het lezen van dit stuk nog vragen zijn, kom dan even naar het bad toe en stel ons de vragen.

We starten met wat praktische informatie:

- ⊙ Bij het ster- en zwemvaardigheidszwemmen kan er op drie verschillende tijdstippen gezwommen worden.
- ⊙ Er zwemt één groep op woensdagmiddag en twee andere groepen op zaterdagmiddag.
- ⊙ Elke groep zwemt in totaal één keer per week drie kwartier lang.

Bij de afdeling ster- en zwemvaardigheidszwemmen kun je heel veel diploma's halen. Die diploma's zijn in twee groepen ingedeeld:

1. Sterdiploma's
2. Zwemvaardigheidsdiploma's

Het Neptunus '58 Sterrenplan

Als de kinderen B of C hebben gehaald, komen ze in het sterrenplan terecht. Op een leuke en speelse manier maak je kennis met de vier wedstrijd takken van de zwemsport. Deze takken zijn: schoonspringen, synchroonzwemmen, waterpolo en wedstrijdzwemmen.

Het plan bestaat uit vijf sterren. In ieder blok worden de vier wedstrijd takken behandeld. Na een aantal lessen wordt er een toets afgenomen. Tijdens een toets laat je aan je ouders zien wat je de afgelopen lessen geleerd hebt. Je moet vier verschillende zwemonderdelen laten zien en ook een parcours zwemmen, waarin alles wat je geleerd hebt door elkaar gezwommen wordt. Terwijl de onderdelen uitgevoerd worden, kijkt de jury (meestal jouw zwemjuf of meneer) hoe je het doet. De resultaten worden ingevuld op de ster en die krijg je aan het einde van de toets mee naar huis. Dit seizoen worden alle sterren vernieuwd. Bij het behalen van de eerste ster krijgen de zwemmers een leuke poster mee naar huis. Bij elke ster krijgen de zwemmers een sticker die op de poster geplakt kan worden. De poster verandert daardoor een beetje.



Wanneer is de toets?

Het hangt af van het niveau van de zwemmers en het niveau van de groep, wanneer de toets wordt afgenomen. De zweminstructeur bepaalt wanneer er afgezwommen wordt voor een sterdiploma. Dat is altijd tijdens de normale lestijd. De zwemmers krijgen van tevoren te horen wanneer de toets afgenomen wordt, zodat zij dat thuis kunnen zeggen en vragen of hun ouders ook meekomen om te kijken. Want dat mag, bij een ster-toets mogen ouders komen kijken. Na de vijf toetsen is het plan afgelopen. Het hele plan duurt 2 tot 3 jaar.

Om jullie een idee te geven van de eisen van een toets, worden in De Drietand steeds aan aantal eisen van de sterdiploma's beschreven.

En na het sterrenplan?

De zwemvaardigheidsdiploma's

Na het sterrenplan of wanneer je bijna aan het einde bent van het sterrenplan, ga je automatisch verder met de zwemvaardigheidsdiploma's. Deze diploma's zijn opgebouwd uit een basispakket (6 stuks) en een aantal keuzepakketten (telkens 3, die steeds moeilijker worden).

Bij deze diploma's ligt het accent op de technische uitvoering van de bewegingsvormen.

⊙ Basispakket (schoolslag, borstcrawl, rugcrawl, vlinderslag, samengestelde rugslag, onder water zwemmen, stuwen, polocrawl, drenkeling redden, ...).

Meestal worden de basispakketten aan het einde van het jaar afgenomen.

- ⊙ Keuzepakket Snorkelen (met snorkel, zwemvliezen en zwembril)
- ⊙ Keuzepakket Synchronzwemmen (stuwen, figuren, zwemmen op muziek)
- ⊙ Keuzepakket Survival (red jezelf en red een ander)
- ⊙ Keuzepakket Balvaardigheid (leer met een bal omgaan in het water)

Voor alle keuzepakketten geldt dat het een eerste kennismaking is met een bepaalde tak van de zwemsport. Natuurlijk zijn de oefeningen hier moeilijker dan bij het sterrenplan.

Ongeveer twee keer per seizoen wordt er afgezwommen voor de keuzepakketten en basispakketten. De eisen van de keuzepakketten worden regelmatig in De Drietand beschreven en staan ook allemaal op onze site.

Je kunt heel veel diploma's halen bij het ster- en zwemvaardigheidszwemmen. Tel je even mee?

sterrenplan	5 sterdiploma's
zwemvaardigheid	6 basispakketten
	3 keuzepakketten snorkelen
	3 keuzepakketten synchronzwemmen
	3 keuzepakketten survival
	3 keuzepakketten balvaardigheid

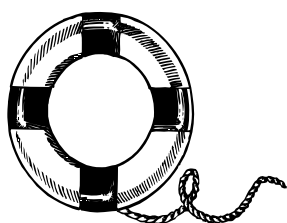
Als ik even snel een sommetje maak, dan kun je dus 23 diploma's halen.

Als alles tot nu toe duidelijk is, lees dan nu niet meer verder.

Het ster- en zwemvaardigheidswemmen is één van de onderdelen van onze club. De andere onderdelen waaraan je mee kunt doen, zijn:

- ⊙ het synchroonzwemmen
- ⊙ het waterpolo
- ⊙ het wedstrijdswemmen
- ⊙ het zwemmend redden (van april t/m half oktober)
- ⊙ het masterzwemmen (voor diegenen die ouder zijn dan 20 jaar, heel leuk voor ouders!)

Over deze onderdelen gaan we nu niet verder uitweiden. Als je hierover vragen hebt, dan kun je altijd iemand van de club bellen. Welke persoon je nodig hebt, staat op de Wie Wat Waar pagina, helemaal voorin De Drietand.



ZWEMMEND REDDEN

Examen Zwemmend Redden

Zaterdag 2 oktober was het dan eindelijk zover. De deelnemers aan de zomercursus zwemmend redden mochten op examen. Vanaf half april tot eind september hadden ze hard getraind om het zwemmend redden onder de knie te krijgen. Want eerlijk is eerlijk, het diploma zwemmend redden krijg je niet zomaar. We hebben dit jaar een aantal keer buiten getraind omdat we even niet in het zwembad in Schijndel terecht konden. In totaal konden we 18 lessen aanbieden, daar waar andere reddingsbrigades een heel jaar lang oefenen voor dezelfde diploma's.

Er komen altijd examinatoren van de Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen naar Schijndel toe om de examens af te nemen. De kandidaten voor brevet 6 en diploma A en B waren al om 17.00 uur aanwezig voor hun theorie-examen. De andere kandidaten hoefden pas later aanwezig te zijn. De brevetten 1, 2, 3 en 6 mochten vanaf 18.00 uur meteen aan de slag. De kandidaten voor 4 en 5 moesten wachten tot de eerste series examens voorbij waren.

Alle kandidaten toonden dat ze wisten hoe ze een drenkeling netjes naar de kant van het zwembad konden halen. Ook kregen we een mooie demonstratie te zien van het gebruik van allerlei reddingsmiddelen (bijv. de reddingsklos en het werkzakje) en hulpmiddelen (bijv. een stevig touw of een flexibeam).

Rond het zwembad zat het mooi vol met vaders, moeders, opa's, oma's, broertjes, zusjes enz. Zij konden goed zien hoe de bevrijdingsgrepen en vervoersgrepen uitgevoerd moesten worden en dat je ook flink wat conditie nodig hebt om een andere zwemmer te kunnen redden. Gelukkig wisten de examinatoren ons te melden dat alle kandidaten geslaagd waren voor hun diploma. Een hele mooie prestatie.

GEFELICITEERD !

Vanaf april 2011 gaat de volgende zomercursus zwemmend redden van start. Je hoeft geen lid te zijn van Neptunus '58 om deel te kunnen nemen aan deze cursus. Ook ouders zijn van harte welkom. Doen jullie volgend jaar ook mee?

Team zwemmend redden

Geslaagden

Brevet 1

Fleur van Bernebeek
Inge de Crom
Karin de Crom
Alyssa Kooijmans

Brevet 2

Tom van Grinsven
Zoë van Grinsven
Johan vd Hanenberg
Luuk vd Hanenberg
Amber Persoon
Fleur Slaats

Brevet 3

Sanne vd Aa
Lieke van Bernebeek
Noud van Boven
Rik de Crom
Pedro van Heesch
Danique Kooijmans
Jarno Persoon
Nick Pijnappels
Christy Schoones
Lisa Slaats

Brevet 4

Nika Bozelie
Pim de Crom
Lieke Verhagen
Wessel Verhoeven
Anne vd Wetering

Brevet 5

Bas Bozelie

Brevet 6

Yosca Bozelie
Marian vd Hanenberg
Demi Lathouwers
Lara vd Ven

Diploma binnenwater A

Lies vd Bersselaar
Anouk van Helvoirt
Romy van Laarhoven

Diploma binnenwater B

Tim Klerks

SYNCHROONZWEMMEN

Twee diploma's en 9 PR's in Helmond op 3-10-2010

Zondag 3 oktober haalden Melanie en Michelle het Age-2 diploma synchroonzwemmen, want zij haalden meer dan 45 punten in een figurenwedstrijd. De andere tien kandidaten op wedstrijdniveau (Age 2 en junioren) deden hun uiterste best om het niveau van vorige wedstrijd te handhaven. Dat lukte helaas lang niet altijd. Toch werden er veel PR's gehaald omdat veel meisjes voor de eerste keer op een nieuw niveau meezwommen.

Op **aanloopniveau** werden goede resultaten behaald. Nika, Fieke en Marian haalden allemaal een zilveren medailleplaatje door meer dan 24 punten te halen in de wedstrijd. Alle drie zwommen ze op een nieuw niveau en moesten dus nieuwe figuren laten zien. Marian miste zelfs op 1 puntje na het goud. Jammer!

Op **Age-2 niveau** haalden Melanie en Michelle hun diploma. Melanie verbeterde zich op twee van de vier figuren. Michelle deed dat zelfs bij drie figuren en zette op de barracuda spin down 180° een score neer die nog nooit eerder door een meisje van Neptunus '58 werd gehaald, een clubrecord dus.

Voor Yosca en Lisa was dit de eerste wedstrijd op Age-2 niveau. Dat is altijd wennen, nieuwe en moeilijkere figuren. De volgende keer gaat het zeker nog beter. Moniek zwom voor de eerste keer deze figuren. Jammer van de aftrek op de Bruinvis spin down 360° anders was het een PR geweest.

Ook Adelinde en Hanneke wisten op respectievelijk 1 en 2 figuren beter te scoren dan de vorige keer, maar lieten het jammer genoeg liggen op de andere figuren. Volgende keer beter, dames!

Op **Junior niveau** wist Rowie het clubrecord op de Dolco van Sandra over te nemen met 15,293 punten. Bij de kiep split gesloten 180° raakte ze de weg kwijt en maakte een hele draai in plaats van een halve. Dat kwam haar op 2 strafpunten te staan. Maar ondanks dat kwam ze uit op een mooie score van 45,513 punten, een knappe prestatie in haar eerste wedstrijd op dit niveau. Dat geldt ook voor Milly. Zij en ook Anne verbeterden zich in drie van de vier figuren ten opzichte van de vorige wedstrijd. Anne kwam daardoor heel dicht bij de uitslag van de vorige keer, maar jammer genoeg wel met een aftrek van 2 strafpunten op de continuous spin die precies twee draaien moest zijn.

De eindscore zag er als volgt uit.

Spagaat

Nika Bozelie 26 punten (1^e keer op dit niveau)

Barraduca

Marian vd Hanenberg 29 punten (1^e keer op dit niveau)

Fieke Bouwmans 27 punten (1^e keer op dit niveau)

Age 2

Melanie van Dinther	45,464 punten, Age 2 diploma (PR)
Michelle Megens	45,262 punten, Age 2 diploma (PR)
Adeline Schnitzeler	42,393 punten
Hanneke van Weert	39,937 punten
Lisa vd Boogaard	39,131 punten (1 ^e keer op dit niveau)
Yosca Bozelie	38,690 punten (1 ^e keer op dit niveau)
Moniek vd Boogaard	35,230 punten

Junior

Rowie vd Oever	45,513 punten (1 ^e keer op dit niveau)
Milly vd Veerdonk	44,086 punten (PR)
Anne Oremans	42,064 punten

Behaalde clubrecords tijdens de wedstrijd:

Age 2

Michelle Megens	Barracuda spin down 180°	10,500
-----------------	--------------------------	--------

Junioren

Rowie vd Oever	Dolco	15,293
----------------	-------	--------

MASTERZWEMMEN

Uitslag coopertest 22 september

Woensdagavond 22 september hebben 16 masters de coopertest gezwommen. De wedstrijdzwemmers doen deze test al ruim vijf jaar lang, drie keer per seizoen, en nu probeerden ook de masters in 12 minuten zoveel mogelijk meters te zwemmen.

De uitslag is als volgt:

Sandra Schellekens	830 meter	Fred vd Ven	540 meter
Bart de Lange	770 meter	Jeroen Lucius	530 meter
Peter Wever	770 meter	Henny Bozelie	510 meter
Paul Muyshondt	650 meter	Fiona Waddell	505 meter
Arno van Os	580 meter	Jos Mettler	475 meter
Richard van Dijk	575 meter	Jan Mettler	460 meter
Miranda vd Ven	560 meter	Wilhelmien van Weert	445 meter
Erwin van Alebeek	550 meter	Loes van Schijndel	425 meter

De volgende coopertest zal op woensdag 19 januari gezwommen worden.

ZWEM4DAAGSE

Van 25 t/m 29 oktober (tijdens de herfstvakantie) zal in zwembad 'De Molen Hey' weer de Nationale Zwemvierdaagse worden georganiseerd. Er kan gezwommen worden van maandag t/m donderdag van 17.30 tot 19.30 uur. Op vrijdag kan er van 17.00 tot 18.30 uur gezwommen worden (**LET OP: dit is een half uur vroeger dan andere jaren**).

Deelnemers tot en met 12 jaar of 40 jaar en ouder zwemmen 250 meter per dag. Dit betekent 10 banen. Alle overige deelnemers zwemmen 500 meter (20 banen) per dag. Na vier keer zwemmen ontvang je een medaille. Je bent vrij in de zwemslag die je wilt zwemmen en je mag net zoveel wisselen als je wilt.

De inschrijving is mogelijk voor iedereen die kan zwemmen. Vanaf 11 oktober is een inschrijfformulier te verkrijgen bij 'De Molen Hey' tijdens de openingsuren of via de website van Neptunus '58: www.neptunus58.nl. De kosten zijn € 8,40 en voor kinderen tot en met 12 jaar € 6,40 en dienen voldaan te worden bij de inlevering van het inschrijfformulier.

**Geen zin om lang te wachten op de eerste dag van de zwemvierdaagse?
Schrijf je vóór de herfstvakantie al in, bijvoorbeeld voor of na je training!
Dan kan je namelijk op de eerste dag meteen doorlopen!**

Ook dit jaar wordt er weer een Spettervierdaagse georganiseerd. Hieraan kunnen jonge kinderen (vanaf 4 jaar) deelnemen die nog geen zwemdiploma hebben en waarvan één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de Zwemvierdaagse. Onder begeleiding kunnen zij zich vermaken in het instructiebad. Op het einde van de Spettervierdaagse ontvangen ze een speciale Spettervierdaagse-medaille. De kosten voor deelname aan de Spettervierdaagse bedragen € 3,10.

Fitland

Uiteraard kost zwemmen energie. Wil je de verbruikte energie na de zwemvierdaagse weer aanvullen, dan is iedereen van harte welkom bij Fitland. Zij zijn namelijk tijdens de zwemvierdaagse geopend voor wat te drinken, een zakje chips, een ijsje of een lekkere snack.



Ronald McDonald Kinderfonds

Tijdens de zwemvierdaagse wordt er weer een sponsoractie gehouden voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit fonds bouwt huizen op loopafstand van een ziekenhuis waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn. Zo'n Ronald McDonald huis wordt op die manier een 'thuis ver van huis', waardoor het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan. Vraag kennissen, burens en/of familieleden om te sponsoren, vul de sponsorkaart in en lever deze samen met het sponsorgeld tijdens de Zwemvierdaagse in. Als dank ontvang je een leuke attentie.

We hopen dat jullie dit jaar ook weer van de partij zullen zijn!

Groetjes Ronnie, Sandra en Bernadette

Toelichting op deelname aan de Nationale Zwemvierdaagse

- De Nationale Zwemvierdaagse vindt plaats in de herfstvakantie van maandag tot en met donderdag van 17.30 uur tot 19.30 uur en op vrijdag van 17.00 uur tot 18.30 uur. Tijdens deze uren is met vrij te komen wanneer men wil, er dient echter rekening gehouden te worden met een eventuele wachttijd.
- Inschrijving is mogelijk aan de balie van het zwembad vanaf 12 oktober. Op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse kan er ook ingeschreven worden.
- Iedere deelnemer verplicht zich op de aangegeven dagen 500 meter af te leggen. Dit betekent 20 banen.
- Deelnemers tot en met 12 jaar of 40 jaar en ouder mogen volstaan met een afstand van 250 meter. Dit betekent 10 banen.
- De deelnemers laten voor de dagelijkse start van de zwemafstand de startkaart achter bij de controle. Na afloop krijgt men de gestempeld kaart terug.
- De zwemafstand mag onderbroken worden, het water mag echter niet verlaten worden.
- Deelnemers ontvangen na 4 keer zwemmen een medaille.
- Nieuwe deelnemers ontvangen een bronzen medaille.
- Deelnemers die reeds een medaille verdienen in een Nationale Zwemvierdaagse komen in aanmerking voor de daaropvolgende medaille.
- Kinderen zonder A-diploma vanaf 4 jaar (waarvan één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de Zwemvierdaagse) kunnen meedoen aan de Spettervierdaagse. De kinderen moeten eventueel zelf vleugeltjes meenemen. Ook zij ontvangen een medaille.
- Uit organisatorische en veiligheidsoverwegingen kunnen helaas geen toeschouwers in het bad toegelaten worden.

WEDSTRIJDZWEMMEN

Open water 29 augustus in Oosterhout

De laatste zondag van augustus staat traditioneel de open water wedstrijd in Oosterhout op het programma, en de 29e was dat niet anders. Namens Neptunus '58 waren er drie zwemmers actief in het Wilhelminakanaal. Sandra Schellekens ging als eerste van start, want om half 10 's ochtends stond de 5000 meter vrije slag al gepland. Terwijl de thermometer boven water slechts 15 graden aangaf, had het water met 19.4 graden een goede temperatuur. De route voor de 5 kilometer in Oosterhout is eenvoudig: 2,5 kilometer heen en 2,5 kilometer terug. Sandra ging rustig van start, aangezien het haar eerste 5km van dit seizoen was. Ze zwom de eerste baan in een groepje van dames en heren met hetzelfde tempo. Na het keerpunt op 2,5km ging het tempo voorin de groep iets omhoog, waardoor Sandra net niet bij kon houden. Toch bleef het gat beperkt, en 500 meter voor de finish lag ze toch weer bij twee concurrentes. Uiteindelijk wist ze er nog een voorbij te zwemmen en eindigde ze als achtste en zwom haar tweede tijd ooit op deze afstand, alleen vorig jaar in Bodegraven was ze sneller. Ondertussen was ook Marios vd Bersselaar van start gegaan op de 1 kilometer schoolslag bij de masters. Hij eindigde als zesde en bleef binnen de 25 minuten, ruim een halve minuut sneller dan zijn snelste tijd tot nu toe dit seizoen. Na vele regenbuien mochten ook de masters op de 1 kilometer vrije slag het water in. Neptunus '58 werd vertegenwoordigd door Sandra en door Ildiko vd Ploeg. Sandra werd vierde bij de 25+ en was de snelste Brabantse in de categorie 20-29 jaar, waardoor ze voor het eerst de volle 300 punten behaalde. In het landelijk klassement staat Ildiko werd zevende bij de 20+.

Open water 4 en 5 september in Goes/Vlissingen

Zaterdag 4 en zondag 5 september was Sandra Schellekens in het Zeeuwse water te vinden voor open water wedstrijd in Goes en Vlissingen. Beide dagen zwom ze de 1 kilometer vrije slag bij de masters en de 2 kilometer vrije slag bij de dames. Zaterdag eindigde ze als negende op de 1km, en deed goede zaken in het landelijke klassement. In Goes ligt er een bruggetje op nog geen 150 meter van de start, waar een grote groep zwemmers garant staan voor flink wat geduw en getrek oplevert. Later op de middag stond de dubbele afstand op het programma. Sandra werd 28e. Een dag later werd er gezwommen in het kanaal in Vlissingen. De watertemperatuur was 's ochtends met 17 graden nog een graadje frisser dan in Goes. Sandra was nog geen tel langzamer dan in Goes, en eindigde als vierde, op een halve minuut van de derde plaats. Op de 2 kilometer ging het sneller dan op zaterdag, en eindigde ze als veertiende.

Slotwedstrijd Brabantbeker 19 september Eindhoven

Deze zomer werden er slechts drie open water wedstrijden in Noord-Brabant gehouden, en om in aanmerking te komen voor een prijs of herinnering in het Brabants klassement moest aan drie Brabantse wedstrijden meegedaan zijn. De Kring Brabant besloot daarom een extra wedstrijd te organiseren, zodat

zwemmers toch nog een wedstrijd mochten missen. Daarom werd op zondag 19 september in zwembad de Tongelreep in Eindhoven een lange afstandswedstrijd gezwommen die meetelde voor de Brabantse open water klassementen. Marios vd Bersselaar ging van start op de 800 meter schoolslag voor masters. Hij tikte aan na 20 minuten en 2.80 seconden en was daarmee de snelste 50+er tijdens deze wedstrijd, waardoor hij de volle 300 punten pakte. Hierdoor eindigde hij op de tweede plaats in het Brabants klassement. Marios zwom persoonlijke records op de 400 en 800 meter en vestigde ook 50-meterbad pr's op de 100 en 200 meter. Sandra Schellekens ging van start op de 800 vrij bij de masters en was minder snel langzamer dan tijdens haar bronzen race met de NK Masters in mei dit jaar. In het klassement was het nog erg spannend, aangezien Sandra tweede stond bij de vrije slag masters 20+. De nummer 3 had in Oosterhout niet goed gezwommen, en zou bij een goede prestatie in Eindhoven haar dus nog voorbij kunnen gaan. Helaas was dat het geval, en werd Sandra met slechts drie seconden verschil (na 3 gezwommen kilometers) naar de derde plaats verdreven. In ditzelfde klassement zwom Ildiko vd Ploeg, die deze wedstrijd niet zwom, naar de vijfde plaats. Sandra eindigde ook nog als vierde in het vrije slag klassement bij de dames. Vervolgens was het de beurt aan vier junioren op de 400 meter schoolslag. Jeroen van Dinther (1997) tikte als vierde junior aan en in het eindklassement werd hij eveneens vierde. Een knappe prestatie, aangezien er bij de junioren vier jaargangen samen zwemmen, en Jeroen een van de jongste zwemmers was. Hij zwom een pr op de 400 meter en vestigde pr's voor het 50-meterbad op de 100 en 200 school. Bij de meisjes zwemmen drie jaargangen samen (1996-1998). Lara vd Ven (1996) werd net als Jeroen in deze wedstrijd vierde en deed dat met een pr op de 400 meter. Ze eindigde als zesde in het eindklassement. Rachel Brunnen (1997) zwom persoonlijke records op de 200 en 400 meter en een 50-meterbad pr op de 100 meter. Ze eindigde als zesde in deze wedstrijd, maar zwom verder afgelopen seizoen niet mee in het open water. Tot slot zwom Isa vd Ven (1998), de jongste juniore van het hele veld, deze wedstrijd naar de zevende plaats. Net als Rachel zwom ze pr's op de 200 en 400 school en een 50-meterbad pr op de 100 meter. Isa eindigde op de negende plaats in het eindklassement.

Coopertest 22 september

Maandag 20 september werd voor de zeventiende keer de coopertest gezwommen. 28 zwemmers zwommen twaalf minuten lang met als doel zoveel mogelijk banen te zwemmen. Drie dames deden sinds juni 2005 nog elke keer mee: Anouk van Lokven, Esra Pennings en Sandra Schellekens. Opvallend was de verbetering van Aniek Pennings: maar liefst 75 meter meer dan een jaar geleden, en 35 meter meer dan in juni dit jaar! En dat terwijl ze al voor de zestiende keer meedeed (ze miste slechts één coopertest). Pim de Crom en Amy Heeren zwommen 70 meter meer dan een jaar geleden. Anouk van Os zwom gelijk op met Isa vd Ven, en dat leverde Anouk een verbetering van maar liefst 65 meter ten opzichte van een jaar geleden op. Isa verbeterde zich met 55 meter, evenals Macs vd Doelen. Marleen van Dijk en Demi van Os zwommen exact twee banen (=50 meter) meer dan vorig jaar in september, terwijl Rachel Brunnen en Tom vd Loo zich met 45 meter verbeterden. Ten opzichte van de

vorige coopertest, in juni, was er een grote verbetering van Anouk van Lokven: 65 meter meer. Maar zoals ze zelf al constateerde, zei dat meer over de vorige keer dan over deze coopertest. Ze bleef nu slechts vijf meter verwijderd van haar beste prestatie ooit. Rachel Brunnen zwom net als Aniek 35 meter meer dan in juni. Lies vd Berselaar en Martijn Eickmans deden daar weinig voor onder met verbeteringen van 30 meter.

Swimkick 26 september in Breda

Zondag 26 september hebben vijf zwemmers meegedaan aan de eerste Swimkick-wedstrijd van het seizoen. Aan deze wedstrijd in Breda deden zwemmers van verschillende Brabantse verenigingen mee.

De eerste die aan de start verscheen, was Bas Bozelie op de 25 rug. Bij zijn eerste officiële wedstrijd (Bas zwom eerder wel al de LAC en Super Sprint in Schijndel) eindigde hij als vijfde. Hij was een seconde sneller dan in juni tijdens de Super Sprint wedstrijd. Vervolgens zwom Wessel Verhoeven de dubbele afstand. Na 50 meter tikte ook hij als vijfde aan. Hij verbeterde zijn persoonlijke record van bijna een half jaar geleden met maar liefst vier seconden! De junioren zwommen eveneens de 50 rug. Bij de familie vd Loo kan een feestje gevierd worden, want Luc en Tom wisten beiden een medaille te veroveren! Luc behaalde het goud, met een voorsprong van slechts 0.12 op de nummer 2. Luc verbeterde zijn oude toptijd met drie seconden. Tom behaalde de bronzen medaille dankzij een verbetering van anderhalve seconde. Bij de meisjes viel Marleen van Dijk met de vierde plaats helaas net buiten de prijzen, maar ook zij kan tevreden terugkijken, aangezien ze haar oude toptijd met drie seconden verbeterde. Vervolgens kwam de verrassing van de middag. Op de 25 school zwom Bas namelijk niet alleen bijna vier seconden sneller dan in juni, maar veroverde hij de gouden medaille! Wessel zwom de 50 school, en ook hij nam een medaille mee naar Schijndel. Hij verbeterde zijn beste tijd met bijna drie tellen en behaalde een bronzen medaille. Ook bij de junioren waren er weer medailles. Luc behaalde brons bij zijn debuut op de 100 school, en zijn broer Tom werd vierde. Marleen behaalde een zilveren medaille.



D2 3 oktober in Eindhoven

Zondag 3 oktober hebben 32 zwemmers de eerste ronde van de D2-competitie gezwommen in. Shirley Voets verbeterde als startzwemster van de 4 x 100 vrij haar pr en het clubrecord met 1,4 seconde. Daarna volgden Elke Schellekens, Anouk van Lokven en tot slot Sandra Schellekens die een seconde onder haar pr dook. Ze werden daarmee overtuigend eerste. Anouk van Os, Amy Heeren, Rachel Brunnen en Isa vd Ven zwommen op de 4 x 50 vrij allen sneller dan ooit (ze doken acht seconden onder hun inschrijftijd) en eindigden als tweede. Jeroen Trimbach, Martijn Eickmans, Jeroen en Mark van Dinther werden op de 4 x 100 vrij eveneens tweede. Ook op de individuele nummers was er succes voor de zwemmers van Neptunus '58. Bij de zwemmers uit 1999 en jonger was er zilver voor Anouk van Os en brons voor Pim de Crom op de 50 meter schoolslag. Bij de junioren uit 1997 en 1998 was er zilver voor Jeroen van Dinther op de 100 wissel en brons op de 100 vrij, dankzij verbeteringen van drie seconden. Bij de categorie jeugd (1993 en jonger) was er goud voor Shirley Voets op de 100 vlinder in een nieuw clubrecord en op de 200 vrij. Mark van Dinther zwom op beide afstanden naar het zilver, op de vlinderslag deed hij dat met een verbetering van 3,5 seconde. Jeroen Trimbach behaalde brons op de 200 vrij. Hij verbeterde zijn pr's op de 50 en 100 vlinder en als startzwemmer van de estafette ook op de 100 vrij. Bij de dames bestond de top vier geheel uit zwemsters van Neptunus '58, want Anouk van Lokven behaalde het zilver, nadat ze eerder ook al brons op de 100 vlinder had behaald. Lisa Smits en Esra Pennings zwommen op de 200 vrij dezelfde tijd, maar de kamprechtters zagen Lisa net iets eerder aantikken, waardoor Lisa het brons kreeg. Bij de heren was er voor Roel vd Kleij zilver op de 50 school in een nieuw pr en brons op de 100 wissel. Behalve de medailles was er nog meer succes voor Neptunus '58, want er werden veel persoonlijke records verpulverd. Bij de jongste zwemmers maakte Bas Bozelie zijn debuut in de competitieploeg, en zwom uitstekend. Pim de Crom zwom na zijn bronzen medaille op de 50 school maar liefst twee seconden sneller dan ooit op de 50 rug. Fabiënne Messerschmidt was anderhalve tel sneller dan haar oude pr op de 50 school, terwijl haar zusje Valerie haar pr op de 50 school met 2,5 seconde aanscherpte. Anouk van Os verbeterde zich op de 50 rug met anderhalve tel en zwom ook als startzwemster van de estafette een nieuw pr. De grootste verbetering van de middag kwam op naam van Marleen van Dijk, die haar toptijd op de 100 wissel met maar liefst negen tellen aanscherpte. Rachel Brunnen zwom pr's op de 100 wissel en 100 vrij van ruim drie seconden. Macs vd Doelen scherpte zijn pr op de 100 wissel met zes tellen aan. Op de 100 vrij zwom hij niet alleen een pr van 5,5 seconde, maar ook zijn tijd na 50 meter was ruim anderhalve tel sneller dan ooit. Amy Heeren was op de 100 wissel maar liefst 6,5 seconde sneller dan ooit, en op de 100 vrij verbeterde ze zich met ruim twee tellen. Isa vd Ven zwom op de 100 wissel bijna vijf seconden sneller dan ooit en was ook op de 100 vrij nog niet eerder zo snel. Zoë Hellings verbeterde haar pr op de 100 school met acht tellen en Luc vd Loo verbeterde zijn pr op de 50 vrij met 3,5 seconde.

ONDER DE KEP

Het elfde seizoen van SWNZ is van start gegaan. Met maar liefst vier jeugdteams, een damesteam en drie herenteams is gestart met de eerste wedstrijden.

Heren SWNZ winnen eerste wedstrijd

Zaterdag 11 september hadden de heren van SWNZ de eer om de eerste wedstrijd van het seizoen te spelen. In het Studentensportcentrum in Eindhoven stond namelijk de bekerwedstrijd tegen Nuenen op het programma. SWNZ versloeg Nuenen met 6 – 8.



Dames en heren SWNZ winnen bekerduel in thuisbad

Zaterdag 25 september werden er in de Molen Hey twee bekerwedstrijden gespeeld. Allereerst kwamen de dames van SWNZ in actie tegen de dames van Lutra uit Helmond. Het openingsschot viel in het laatste deel van het eerste partje en kwam op naam van Anita Engels. Na twee partjes kwam Jolijn vd Schoot met 'we moeten er gewoon een paar scoren' als tactiek. En ze voerde deze tactiek zelf ook uit, en schreef twee treffers op haar naam. In de allerlaatste seconden van de wedstrijd wist Anita wederom te scoren, en veranderde de 5-5 gelijkspel alsnog tot de 6-5 winst voor SWNZ. Vervolgens speelden de heren tegen TRB-RES uit Tilburg. De start was erg fel, maar daarna viel het tempo wat terug. Martijn Vloet opende de score, gevolgd door Thomas Spit. Uiteindelijk beslisten de heren van SWNZ de eindstand op 9 - 3.

Team-indeling seizoen 2010-2011

E-Jeugd < 11

Elize Groot
Harm van Kemenade
Maikel Knijf
Odeth Nijrolder
Jesse van Osch
Tim Schouten
Pepijn Six
Wessel Verhoeven

D-Jeugd <13 team 1

Fabian van Beek
Guy Huijsmans
Ted Huijsmans
Koen van Kemenade
Jochen Kessels
Tim vd Oetelaar
Jules Renders
Elias Semunovic
Lars van Tiel

D-Jeugd <13 team 2

Cato van Breugel
Nan vd Eerden
Janneke van Hulst
Lonneke Kampman
Manon Kampman
Carlijn van Kemenade
Maartje Kessels
Puk de Rooij
Femke Schellings

C-Jeugd <15

Lotte van Grinsven
Mandy Huijsmans
Bram van Hulten
Bart van Kasteren
Simone Maes
Niels vd Oetelaar
Daphne Portegijs
Iris de Rooij
Bobby Visser
Rick Zeilstra

Dames 1

Janine van Beekveld
Jenny Buys
Maartje de Deugd
Anita Engels
Terry op 't Hoog
Miranda Huijsmans
Angela Kampman
Fannie Leering
Tessa Leering

Daphne van Pinxten
Majolein van Pinxten
Laura vd Rijt
Maike vd Sande
Jolijn vd Schoot
Melissa vd Schoot
Hanneke vd Steen
Carla vd Westelaken

Heren 1

Peter van Aarle
Stefan Engels
Toine Hamers
Tico Hartman
Luuk Leering
Matej Mioc
Thomas Spit
Tom Thomas
Martijn Vloet

Heren 2

Tomas de Bekker
Robbert Groenendaal
Martijn Hamers
Frank Hovenier
Leon Huijsmans
Jeroen Krielaart
Kees Leemeijer
Maarten Leemput
Stevin van Leeuwen
Andrej Mioc
Rob vd Oetelaar
Jeffrey Poirters
Jim Roeffen
Lawrence Schouten
Jasper Snijder
Paul Thyssen

Heren 3

Henk van Gemert
Daan Hermes
Harrie van Herpen
Patrick Janssen
Wim Kelders
Perry Kemps
Hessel van Liempd
Virgi van Liempd
Roeland Mathijsen
Paul Muyshondt
Curth Swinkels

Rooster

Zaterdag 16 oktober

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H1	15:00	SBC-2000 2 - SWNZ 1	Breda (De Wisselaar)	13:30
H2	15:45	De Dokkelaers 1 - SWNZ 2	Tilburg (Reeshof)	14:30
E1	16:30	Hellas-Glana E1 - SWNZ E1	Sittard (De Nieuwe Hateboer)	14:45
D2	18:15	SWNZ D2 - Aquamigos D1	Jan, Paul M	-
H3	18:45	SWNZ 3 - De Vennen 4	Maartje, Daphne, Anita	-
D1	19:15	DZT`62 D1 - SWNZ D1	Deurne (De Wiemel)	18:00
D1	19:30	SWNZ 1 - Njord 2	Harrie, Daan, Perry	-
C1	19:45	DZT`62 C1 - SWNZ C1	Deurne (De Wiemel)	18:30

Zaterdag 23 oktober

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D2	15:45	TRB-RES D1 - SWNZ D2	Tilburg (Reeshof)	14:30
H2	17:30	DBD 2 - SWNZ 2	Best (Z.I.B.-Best)	16:30
E1	17:30	Aquamigos E1 - SWNZ E1	Waalwijk (Olympiabad)	16:30
D1	18:15	DBD D2 - SWNZ D1	Best (Z.I.B.-Best)	17:15
H3	18:15	SWNZ 3 - Aquamigos 4	Majolein, Terry, Laura	-
D1	19:00	SWNZ 1 - De Treffers 1	Henk, Hessel, Roeland	-
H1	20:30	Aquamigos 1 - SWNZ 1	Waalwijk (Olympiabad)	19:30

Zaterdag 30 oktober

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D2	16:15	Argo D2 - SWNZ D2	Best (Z.I.B.-Best)	15:15
E1	18:00	SWNZ E1 - Aquamigos E2	Henriette, Martijn V	-
D1	18:30	SWNZ D1 - Spio D1	Henriette, Martijn V	-
C1	19:00	SWNZ C1 - De Rog C1	Peter, Toine	-
D1	19:00	Hellas-Glana 1 - SWNZ 1	Sittard (De Nieuwe Hateboer)	17:15
H3	19:30	Nautilus 1 - SWNZ 3	Veghel (De Beemd)	18:30
H2	19:45	SWNZ 2 - TRB-RES 1	Tiny, Peter, Toine	-
H1	20:30	SWNZ 1 - DIO 1	Frank, Tiny, Dick	-

Zaterdag 6 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
E1	16:30	Argo E1 - SWNZ E1	Best (Z.I.B.-Best)	15:30
D1	17:00	Argo D1 - SWNZ D1	Best (Z.I.B.-Best)	16:00
H3	18:15	SWNZ 3 - TRB-RES 2	Carla, Terry, Laura	-
D1	19:00	SWNZ 1 - TRB-RES 2	Paul, Harry, Daan	-
H1	20:15	Argo 1 - SWNZ 1	Best (Z.I.B.-Best)	19:15
H2	21:00	De Vennen 2 - SWNZ 2	Dongen (De Vennen)	20.00

Zaterdag 13 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
C1	16:15	PSV C1 - SWNZ C1	Eindhoven (De Tongelreep)	15:15
D2	19:00	Zeester-Meerl D1 - SWNZ D2	Uden (Delfino)	18:00
D1	19:15	Aquamigos 1 - SWNZ 1	Waalwijk (Olympiabad)	18:15
H3	20:00	DBD 3 - SWNZ 3	Best (Z.I.B.-Best)	19:00

Zondag 14 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
E1	18:15	SWNZ E1 - Lutra E1	Tom, Tico	-
H2	18:45	SWNZ 2 - Njord 3	Tom, Tico, Luuk	-
H1	19:30	SWNZ 1 - BZ&PC 1	Tiny, Frank, Martijn H	-

Zaterdag 20 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	17:30	Nayade Classic 1 - SWNZ 1	Eindhoven Stud.sportcentr)	16:30
H3	17:45	Thalassa 3 - SWNZ 3	Helmond (De Wissen)	16:45
E1	18:15	SWNZ E1 - Zeester-Meerv E1	Thomas, Martijn V	-
D2	18:45	SWNZ D2 - DBD D1	Jan, Thomas	-
H1	19:15	SWNZ 1 - De Stormvogel 2	Majolein, Daphne, Anita	-

Zondag 21 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	18:15	SWNZ D1 - Punderman D1	Jenny, Tessa	-
C1	18:45	SWNZ C1 - Hellas-Glana C1	Jenny, Tessa	-
H2	19:30	SWNZ 2 - Zeester-Meerval 1	Jenny, Tessa, Fannie	-

Zaterdag 27 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
C1	16:30	Aegir C1 - SWNZ C1	Eindhoven (Ir Ottenbad)	15:30
D2	17:30	Njord D1 - SWNZ D2	Veldhoven (Den Ekkerman)	16:30
H1	19:00	Nayade Classic 2 - SWNZ 1	Eindhoven (Stud.sportcentr)	18:00
H2	21:00	Aquamigos 2 - SWNZ 2	Waalwijk (Olympiabad)	20:00

Zondag 28 november

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
E1	15:00	TRB-RES E2 - SWNZ E1	Tilburg (Stappegoor)	13:45
D1	18:15	SWNZ 1 - Lutra 1	Stevin, Martijn, Tiny	-

Zaterdag 11 december

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H2	18:45	De Krabben 1 - SWNZ 2	Bergen op Zoom (De Schelp)	17:00
D1	n.n.b.	De Treffers - SWNZ 1 (beker)	Rosmalen (Kwekelstijn)	n.n.b.
H1	n.n.b.	Nayade - SWNZ 1 (beker)	Eindhoven (Stud.sportcentr)	n.n.b.

Zaterdag 18 december

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	18:15	SWNZ 1 - Nayade (beker)	Stevin, Martijn, Tiny	-
H1	19:00	SWNZ 1 - Thalassa (beker)	?	-

INSCHRIFFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonswemmen
- Masterzswemmen

In te vullen door discipline coördinator

Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

Datum van inschrijving: _____ Handtekening: _____

Formulier inleveren bij de desbetreffende disciplineleider(ster).