

DE DRIETAND

Jaargang 16, nummer 4

februari 2010

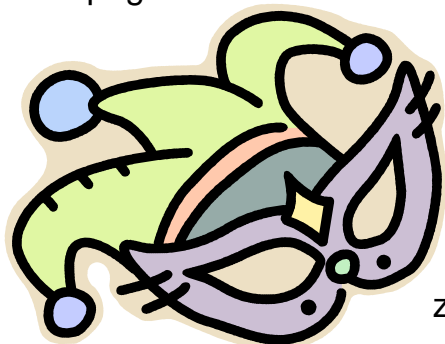
REDACTIONEEL

Hallo zwemmers,

De redactie heeft voor u een spetterend blad gereed gemaakt. Ze is er blij mee dat alle afdelingen van onze vereniging erin voorkomen. Ook het Neptunus Activiteiten Team laat volop van zich horen door te berichten over de Jeugdsportmiddag, over de nieuwe locatie van het kamp en over de resultaten van de Grote Clubactie.



De redactie vraagt u wel speciale aandacht voor de crisis bij Bureau Ach en Wee. Probeer hen en het bestuur als je blijft te helpen, want dit bureau levert om steevast kopy aan. Als zij ermee moeten stoppen, krijgen we een lege pagina in het clubblad en dat staat zo lelijk.



Met een tevreden gevoel gaan wij ons vanaf nu in het carnavalsgedruis onderdompelen. Wij zullen misschien nog aan jullie denken als wij met onze opblaasbare eend over de Schijndelse straten zwalken. Eenden kunnen erg slecht tegen frisdrank met bubbels. Je had toch niet verwacht dat wij zo zwalkten? Toch?

De redactie hoopt dat zij snel hersteld zal zijn van de carnaval. Alaaf!

De redactie		Redactieadres 
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82 5476501	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of via de website
Femke vd Hoeven	Rukven 3 0413-229467 Heeswijk	
Sandra Schellekens	Houterdsedijk 17 5498710	

Bankrekeningnr RABO: 1519.15.741 tnv penningmeester Neptunus '58

Website: www.neptunus58.nl

kopij inleveren voor **6 maart** bij een van de redactieleden of per E-mail

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

Voorzitter

Paul Sluijpers
Mandersstraat 56
5481 RR Schijndel
06-27032013
sluijpersboonstra@home.nl

Zwemvaardigheidszwemmen

Peter vd Weijer
Wijboscheweg 73
5482 EB Schijndel
073-5493973
peterlbovandeweijer@home.nl

Secretaris / Ledenadministratie

Jan Mettler
Past. Dondersstraat 44
5482 JW Schijndel
073-5474331
J.H.G.Mettler@home.nl

Waterpolo

Janny vd Sande
Molenstraat 11
5482 GA Schijndel
073-5498981
broodjeapart@wanadoo.nl

Penningmeester

Gerry vd Eerden
Cornelis Trompstraat 34
5481 GT Schijndel
06-11355477
g.eerden@home.nl

Wedstrijdzwemmen / Masterzwemmen

Anja Pennings
Sassenheimseweg 2
5258 HL Berlicum
073-5034015
martoki@hetnet.nl

Coördinator vrijwilligers

Suzanne Buss
Berlingenweg 11
5258 CG Berlicum
073-5034653
s.buss@planet.nl

Synchroonzwemmen / Zwemmend Redden

Femke vd Hoeven
Rukven 3
5473 VS Heeswijk
0413-229467
femke.wilhelm@home.nl

Verenigingscontactpersoon / Inschrijvingen

Sandra van Eijk
Past. van Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
073-5479535
ajvaneijk@home.nl

Tel.nr. De Molen Hey:

073-5492337

VAN HET BESTUUR

Jullie bestuur zoekt mee met bureau Ach en Wee

Eigenlijk kunnen we beter zeggen dat het bestuur de taken van bureau Ach en Wee tijdelijk heeft overgenomen. Het bestuur vertrouwt nog steeds geheel en al op de uitvoerige dienstverlening van het inmiddels bekende bureau. Maar de heren S. Ach en F. Wee hebben het bestuur te kennen gegeven dat ze tot hun grote spijt de zoektocht naar een notulist(e) hebben moeten opgeven.

Sinds begin 2009 zijn Ach en Wee onophoudelijk op zoek geweest naar een persoon die de taken van Bertha van Liempd, jullie huidige notuliste, wil overnemen. Bertha legt namelijk haar zeer gewaardeerde taak neer nadat zij deze ruim 25 jaar heeft vervuld.

Het is de eerste keer in het roemruchte bestaan van Bureau Ach en Wee dat zij niet binnen één jaar de juiste persoon heeft weten te vinden. Zij gaan zich beroepen op hun werkwijze. Ondertussen neemt het bestuur van Neptunus '58 de zoektocht naar onze 'nieuwe Bertha' op zich.

Tot de taken van de notulist(e) horen het notuleren van de bestuursvergaderingen en de Algemene Leden Vergadering. De vergaderingen worden om de 5 weken afwisselend op maandag en donderdagavond gehouden in Schijndel (vanaf 20.00 uur).

Het schrijven van de notulen is een belangrijke aangelegenheid omdat te allen tijde terug te vinden moet zijn welke afspraken de bestuursleden hebben gemaakt. Verder mag de notulist(e) zijn/haar zegje doen in de vergadering.

De notulen worden zo snel mogelijk na de bestuursvergadering naar alle bestuursleden gestuurd, voorzien van de agenda van de volgende bestuursvergadering.

De tijdsinvestering in de vereniging bedraagt dus ongeveer 10 vergaderingen ('s avonds) en het uitwerken van de bijbehorende verslagen.

Als jij de persoon bent die het bestuur kan en wil helpen als notulist(e) of als je nog vragen hebt over deze functie of over andere functies, neem dan contact op met één van de bestuursleden. Jullie kunnen de gegevens van de bestuursleden vinden op de vorige pagina.

Het bestuur van zwemvereniging Neptunus '58

PS Wij wensen Bureau Ach en Wee veel creativiteit toe bij het herstructureren van hun organisatie.

AGENDA FEBRUARI – MAART

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in februari	in maart	in april
Maandag	15	-	5
Dinsdag	16	-	-
Woensdag	17	-	-
Donderdag	18 (WZ, SZ)	-	-
Vrijdag	12	-	30
Zaterdag	13	-	-

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Jeugd Sport Stimuleringsmiddag

Zaterdag 20 maart van 15.15 tot 17.30 uur

Zwemvaardigheidswemmen (ZV)

27 februari Afzwemmen keuzepakket snorkelen (18.00–20.00 uur)
20 maart Geen les ivm Jeugd Sport Stimuleringsdag
27 maart Kijkdag zaterdaggroep
31 maart Kijkdag woensdaggroep

Synchroonswemmen (SZ)

24 januari Figurenwedstrijd in Helmond
20 maart Geen les ivm Jeugd Sport Stimuleringsdag

Wedstrijdswemmen (WZ)

22 - 24 januari Nederlandse Master Kampioenschappen in Vlaardingen
24 januari Speedo ronde 3 in Uden

6 februari Training in Eindhoven (50-meterbad)
7 februari Limiet in Breda (50-meterbad)
8 februari Techniekwedstrijd
20 en 21 februari Speedo Jaargangwedstrijden in Leiden
28 februari Limiet in Breda of Eindhoven (50-meterbad)
28 februari Swimkick in Schijndel

Waterpolo (WP)

21 februari Mini-polo toernooi van 13.00 – 15.00 uur.

Zwemmend Redden (ZR)

Het zwemmend redden begint in april (waarschijnlijk op 10 april), op zaterdag van 18.00 tot 19.30 uur.

Kamp

25, 26 en 27 juni

ALV

27 september

VERJAARDAGEN

in februari

en in maart

1	Kelly van Esch		2	Mirelle de Kort
3	Michelle Megens		3	Maria van Gaal
	Sjoerd Peters		4	Kim vd Spank
	Linda Schellekens		5	Macs vd Doelen
4	Julie van Gimst		6	Ad van Asseldonk
	Gerry vd Loo			Tim Klerks
6	Bo Sluijpers		8	Femke vd Hoeven
9	Rowie vd Oever		9	Guus Langenhuijsen
	Jeffrey Voets		10	Hans Nieuwenkamp
	Amber Vorstenbosch		11	Huibert van Aarle
14	Juup van Lokven		12	Rianne vd Rijt
18	Joëlle van Dijk		15	Bertha van Liempd
19	Rosa-Lynn Kleyn		19	Hans van Vlijmen
	Anja Pennings		21	Laura vd Boogaard
20	Annemiek Jans		23	Sarah Santegoeds
22	Marjolein Leenders			Jonne Langenhuijsen
23	Vera van Bruggen		26	Daan Hermes
	Anouk van Os			Fiona Waddell
	Vera van Zoggel		27	Sandra Schellekens
28	Moon van Asseldonk		28	Peter Boll
				Marten Hanegraaf
			30	Fieke Bouwmans
			31	Maartje van Erp

NIEUWE LEDEN

Sarah Santegoeds

Zwemvaardigheidszwemmen

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

Het Neptunus '58 activiteitenteam is vorig jaar opgestart en probeert leden uit alle afdelingen met elkaar kennis te laten maken. Dat doen ze door verschillende activiteiten te organiseren. Zo werd vorig jaar het waterfunparcours uitgezet en werd een Neptunus '58 enquête gehouden. Andere activiteiten die al in de vereniging werden gehouden, zijn vaak onder de vlag van het NAT geschoven, zoals bijvoorbeeld de Grote Clubactie, de zwem4daagse, de JeugdSportmiddag en het zwemkamp. Gelukkig hoeven de mensen van het NAT dit niet allemaal zelf te organiseren. Voor bijna alle activiteiten bestaat er wel een groep of persoon die de kar van een activiteit trekt. De resultaten hiervan kunnen jullie in de volgende pagina's lezen.

In het voorjaar van 2010 wilden we de schoolzwemkampioenschappen opzetten. Mieke vd Bersselaar heeft enorm veel werk besteed aan het benaderen van de Schijndelse scholen en de ouderraden en het zoeken naar contactpersonen bij de scholen. Helaas hebben wij vorige week vernomen dat maar liefst twee Schijndelse scholen achter het initiatief staan. Dat is onvoldoende om de schoolzwemkampioenschappen door te kunnen laten gaan.

Als jij ook wil helpen bij het organiseren van een activiteit, of de kar van een activiteit wil trekken of een nieuwe activiteit aan het programma van Neptunus '58 toe wil voegen, laat ons dit dan weten. Dat vinden wij fijn.

Het NAT
Mieke vd Bersselaar
Femke vd Hoeven
Frank Hovenier
Sandra Schellekens

Jeugd Sport Stimuleringsmiddag

Onder het motto **Schijndel sport, jij ook?** kunnen de leerlingen van de Schijndelse Basisscholen, de groepen 4, 5, 6 en 7, weer kiezen om kennis te maken met één of meerdere sporten in Schijndel. Ook dit jaar doet Neptunus '58 weer mee.

Zaterdag 20 maart van 15:15 tot 17:30 organiseren wij een zwemsportcircuit van de zwemsporten die je binnen Neptunus '58 kunt beoefenen. Dit zijn het synchroon-, het wedstrijd-, het zwemvaardigheidswemmen en het zwemmend redden. Wil je kennismaken met het waterpolo dan kan dat op de dinsdagen 23 en 30 maart telkens van 18:00 tot 19:00.



Inschrijven kon je via jouw school tot 19 januari. Als je je vergeten bent in te schrijven, en je wil toch meedoen met de zwemsportdag, laat het ons dan even weten. Er is vast nog een plekje voor jou over.

Verdere informatie kan je vinden op www.schijndelsport.nl (nieuws, Sportstimuleringsproject 2010 en klik op het woord **hier**)

Contactpersoon Neptunus '58:
Peter vd Weijer
073-5493973
peterlbovandeweijer@home.nl



Goed resultaat Grote Clubactie 2009

Het was dit jaar heel spannend om te weten hoeveel loten er verkocht zouden worden. Het was voor de eerste keer dat de Grote Club Actie met een automatisch incasso werkte. Dat had een paar grote voordelen. Onze leden hoefden maar één keer de straat op om de loten te verkopen en bovendien hoefden ze niet met geld over straat op het moment dat de loten afgeleverd werden.

Maar werken met een automatisch incasso heeft ook een paar nadelen. Eerst moest de organisatie van de Grote Club Actie (het NAT) alle namen, adressen en rekeningnummers van de lotenkopers ingeven. Een paar dagen later moesten we controleren of de loten inderdaad ook geïnd konden worden. Soms stond er een verkeerde naam of een verkeerd rekeningnummer op het automatisch incasso. En soms stond er ook geen geld op de rekening die was opgegeven of was deze rekening geblokkeerd voor automatische incasso's. In zulke gevallen hebben we toch geprobeerd om het lot alsnog te kunnen verkopen door contact te zoeken met de koper van het lot.

En dus wisten wij pas helemaal aan het einde van de actie hoeveel loten er nu echt verkocht waren. Intussen weten we dat wel. Er zijn maar liefst 784 loten verkocht. 24 loten konden niet verkocht worden omdat ze niet geïncasseerd konden worden.

Dat is een fantastisch goede, super mega vette prestatie van alle leden die hiervoor gezorgd hebben!

Leden, hartelijk bedankt !!!

Het geld dat jullie daarmee voor de zwemvereniging hebben binnengehaald, kunnen we goed gebruiken om van allerlei leuke activiteiten voor de leden te

organiseren, zoals bijvoorbeeld het kamp of de Open Schijndelse Zwemkampioenschappen.

Zoals jullie weten krijgen de 3 beste verkopers een cadeautje van de club. Omdat Lucas + Matthijs van Cleef en Anne vd Wetering op een gedeelde derde plaats zijn geëindigd, worden er dit jaar twee derde prijzen uitgereikt.

Daarnaast hebben alle lotenverkopers hun spaarvarken kunnen vullen. Van elke verkocht lot, krijg je namelijk van ons een gedeelte terug. Voor de eerste 19 loten krijg je € 0,10 per lot, heb je tussen de 20 en 39 loten verkocht dan krijg je € 0,25 per lot, tussen de 40 en 49 loten zelfs € 0,40 per lot en als je 50 of meer loten hebt kunnen verkopen dan krijg je € 0,50 per lot.

Alle verkopende leden zitten natuurlijk in spanning af te wachten waar ze zijn geëindigd. Hieronder zien jullie de lijst met alle verkopers en het aantal loten dat ze hebben verkocht:

Bas Bozelie	72	Moon van Asseldonk	12
Kees Vlessert	68	Katie Brunnen	11
Lucas & Matthijs van Cleef	51	Rachel Brunnen	10
Anne vd Wetering	51	Lars Heeren	10
Rik den Otter	50	Bo Sluijpers	10
Indy & Kyra Jongman	45	Robin van Wijngaarden	9
Jarno Persoon	30	Noud van Boven	8
Pim de Crom	26	Lieke Verhagen	8
Wessel Verhoeven	26	Sjoerd Peters	7
Tamara Soffner	25	Anouk Eickmans	6
Amber Vorstenbosch	25	Martijn Eickmans	6
Marian vd Hanenberg	23	Macs vd Doelen	6
Sanne vd Aa	22	Marleen van Dijk	6
Marten & Stijn Hanegraaf	21	Paul Wagenaars	6
Kim vd Spank	21	Olaf Jong	5
Delane Lathouwers	17	Noa & Thijs van Asseldonk	5
Fabiënne Messerschmidt	16	Jeroen Trimbach	4
Rick van Berkel	16	Anna van Dijk	4
Mirelle de Kort	15	Linn Verstappen	4
Lindy & Selina Janssen	14		
Eva van Dijk	13	TOTAAL	784

De lotenverkopers krijgen binnenkort hun eigen bijdrage terug. Sandra Schellekens en Femke vd Hoeven delen de enveloppen uit tijdens de trainingen.

Het NAT is er zich bewust van dat er in de organisatie van een evenement als de Grote Club Actie altijd zaken ter verbetering vatbaar zijn. Laat ons je ideeën horen via de e-mail, de telefoon of op het zwembad.

Zwemkamp

In juni gaat onze zwemvereniging samen met drie andere zwemverenigingen op kamp. Dat doen we al 10 jaar lang zo en dat bevalt ons erg goed.

***MAAR, dit jaar gaat er het een en ander veranderen
WANT we kunnen niet meer op ons oude vertrouwde plekje terecht.***

We hebben een andere camping moeten zoeken voor ons kamp. En we zijn daarin geslaagd. We gaan naar Eurocamping in Vesseem, een hele goede vervanger voor camping de Bergen. Hij ligt nog net in Brabant op ongeveer een uurtje rijden van Schijndel, is heel groot, gezellig. Wij kijken er al naar uit.

***EN dat is niet het enige nieuwe
WANT ook hebben we een nieuw thema bedacht voor het kamp
EN, èn dat is niet nieuw, daar vertellen we jullie nog helemaal niets over
MAAR jullie krijgen al wel een hint:***

***Van klein naar groot,
we hebben er allemaal al wel eens iets mee gedaan,
de één voor de fun, de ander om fit te blijven,
en weer een ander omdat deze zich verveelt.***

Er zijn ook dingen die we jullie wel willen vertellen, zoals bijvoorbeeld dat:

- ☞ de ALs en de kookstafs van de vier verenigingen al volop bezig zijn met de voorbereidingen voor het kamp.
- ☞ Ciska, de moeder van Wessel, zich heeft aangemeld als AL-lid voor Neptunus '58. Dat is fantastisch nieuws.
- ☞ jullie snel in alle agenda's thuis de volgende data moeten noteren: 25, 26 en 27 juni, want dan is het kamp.
- ☞ je jouw vader of moeder alvast kunt vragen om mee te gaan als begeleider. Wij denken dat ze best en weekendje zonder Wii kunnen.
- ☞ wij nog wel op zoek zijn naar iemand met enige toneelervaring die de Themagroep van het kamp zou willen begeleiden.
- ☞ wij jullie in het volgende clubblad alles over het thema vertellen, zodat jullie je alvast voor kunnen bereiden op het kamp.
- ☞ jullie je korte tijd later al kunt inschrijven voor het kamp. Jijzelf als deelnemer maar ook jouw vader of moeder als begeleider.

Groetjes en tot horens
De algehele leiding van het kamp

Femke vd Hoeven	(0413-229467 – femke.wilhelm@home.nl)
Frank Hovenier	(06-13830310 – fhovenier@hotmail.com)
Henry van Laarhoven	(073-5033192 – h.v.laarhoven@home.nl)
Ciska Verhoeven	(073- 073-5479764 – janciskaverhoeven@tele2.nl)

ZWEMVAARDIGHEIDSWEMMEN

Zwemvaardigheid voor ouders

In het eerste clubblad hebben we jullie laten weten dat we een speciale baan gereserveerd hebben voor ouders, die mee willen doen met het zwemvaardigheidswemmen. We begonnen met een paar ouders en intussen zijn het er al zes. Zij zwemmen op zaterdagmiddag van 17.00 tot 17.45 uur. We hebben twee banen ervoor gereserveerd. Er zijn namelijk ouders die al wat ervaring hebben opgedaan met de verschillende zwemslagen en al goed vooruit kunnen. En er zijn ouders die nog wat moeite hebben met de slagen en ze graag willen leren.

Zou jij ook graag beter willen leren zwemmen? Of nieuwe slagen aanleren? Of dezelfde oefeningen willen kunnen als jouw eigen kind?

Dan is de groep zwemvaardigheid voor ouders echt iets voor jou. Kom maar eens kijken op zaterdag om 17.00 uur. Je mag ook meteen meedoen. Je hebt géén zwemdiploma nodig om mee te kunnen doen. Wel moet je redelijk kunnen zwemmen. Informatie en aanmelden kan bij Peter vd Weijer, (073-5493973 of peterlbovandeweijer@home.nl)

Examen synchroonzwemmen zaterdag 12 december

Zaterdag 12 december haalden 20 kandidaten van de afdeling zwemvaardigheidswemmen een diploma synchroonzwemmen. Sommige kandidaten hadden al erg veel ervaring omdat zij ook bij de afdeling synchroonzwemmen mee zwemmen. Voor andere kandidaten was het een stukje moeilijker. Er werden nette figuren, patronen en zwemslagen getoond. Ook zwommen de kandidaten een mini-show en natuurlijk werd er op muziek gezwommen. Alle kandidaten zijn geslaagd. Een hele mooie prestatie!

Geslaagden

Ster 1:

Marike van Aarle
Thije van Asseldonk
Laura van Berkel
Anna van Gogh
Tom van Grinsven
Jenske Koolen
Tamara Soffner
Amber Vorstenbosch
Eva Zuidema

Ster 2

Pedro van Heesch
Rosa-Lynn Kleyn

Ster 4

Rick van Berkel
Rein Bouwmans
Geert vd Dungen
Erik van Esch
Lars Heeren

Synchroonzwemmen 1

Tess van Alebeek
Robin van den Bergh
Lieke van Boxtel
Nika Bozelie
Vera van Bruggen
Marleen van Dijk
Selina Janssen
Mirelle de Kort
Lieke Verhagen
Linn Verstappen
Robin van Wijngaarden

Synchroonzwemmen 2

Fieke Bouwmans
Joëlle van Dijk
Marian vd Hanenberg

Synchroonzwemmen 3

Sasha vd Bergh
Yosca Bozelie
Melanie van Dinther
Demi van Os
Sandra Schellekens
Lara vd Ven

Spellenmiddag 19 december

Zaterdag 19 december stond er weer de jaarlijkse spellenmiddag op het programma. Bijna vijftig kinderen van zowel de woensdag- als de zaterdaggroepen waren aanwezig om mee te doen aan vijf spellen, zoals met bekertjes water door de glijbaan glijden, cijfers en letters opduiken om zo het woordt Neptunus '58 te vormen en balgooien. Bij één spel waren er geen punten te verdienen, dit was het 'pauze-spel'. De kinderen kregen een bekertje ranja en een zakje chips. Ze kregen ook daar echter een opdracht: verzin een naam voor je groepje.

Na de spellen konden alle punten geteld worden om tot een uitslag te komen. In de tussentijd mocht iedereen nog even lekker vrij zwemmen. De winnaar van elk spel kreeg één punt, de nummer twee kreeg twee punten. Het team wat na de vijf spellen de minste punten had, was de winnaar.

De **5e plaats** ging naar de Speedo-swimmers (team 3) met 27 punten. Dit waren Rick van Berkel, Matthijs van Cleef, Pim de Crom, Anna van Dijk, Ties-Jan van Erp, Anna van Gogh, Rob Groenendaal, Chloë Huijberts en Amber Vorstenbosch.

Op **plaats 4** waren twee teams te vinden, met beiden 19 punten. Team 1, De sexy maxi girls met Tess van Alebeek, Laura van Berkel, Lieke Verhagen, Marleen van Dijk, Marian vd Hanenberg, Sarah Santegoeds, Tamara Soffner en Fleur van Vught, haalde evenveel punten als team 4, De Vliegende Pinguins, bestaande uit Thije van Asseldonk, Bas en Nika Bozelie, Joëlle van Dijk, Stijn Hanegraaf en Rick vd Wetering.

De **3e plaats** ging naar de Kwekkers (team 2) met 17 punten. Dit team bestond uit Noa van Asseldonk, Lieke van Boxtel, Jet van Erp, Jenske Koolen, Alyssa en Danique Kooijmans, Anne vd Wetering en Maarten Zomers.

De strijd om de eerste en tweede plaats was ontzettend spannend. Team 5 en 6 haalden namelijk evenveel punten, 9. Daarom werden de punten die behaald zijn bij de verschillende spellen bij elkaar opgeteld. Het lijkt vrijwel onmogelijk, maar ook hier werd een gelijke stand behaald. Het spel waarbij geblindeerd het

woord Neptunus '58 gezocht moest worden, bracht toen het verlossende woord. Het snelste team won, met twaalf seconden voorsprong.

De **2e plaats** was voor De Chipszakken (team 5). Dit waren Moon van Asseldonk, Fieke Bouwmans, Vera van Bruggen, Eva van Dijk, Anne van Hamond, Rik den Otter, Paul Wagenaars en Eva Zuidema.

Het Six-team (team 6) werd de **WINNAAR** van deze spellenmiddag! De snoepzakken gingen naar Rein Bouwmans, Geert vd Dungen, Lars Heeren, Lindy en Selina Janssen en Linn Verstappen.

		Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5	Team 6
Spel 1	<i>Balgooien</i>	4	5	6	2	1	3
Spel 2	<i>Loopmat</i>	4	2	5	6	3	1
Spel 3	<i>Glijbaan</i>	3	3	6	3	1	2
Spel 4	<i>Pauze</i>	-	-	-	-	-	-
Spel 5	<i>Letters duiken</i>	2	5	6	4	3	1
Spel 6	<i>Zaklopen</i>	6	2	4	4	1	2
TOTAAL		19	17	27	19	9	9
RANG		4e	3e	5e	4e	2e	1e

Neptunus '58 erkend opleidingsinstituut van NRZ

Ook dit jaar is Neptunus '58 weer gecertificeerd als erkend opleidings- en exameninstituut door de Nationale Raad Zwemdiploma's. Dat wil zeggen dat wij zwemmers mogen opleiden voor alle diploma's die door de NRZ worden uitgegeven. En dat zijn er heel veel.



Eisen zwemvaardigheidsdiploma's snorkelen

Op zaterdag 27 februari wordt er afgezwommen door de zwemmers van de afdeling zwemvaardigheidszwemmen afgezwommen voor de snorkeldiploma's tussen 18.00 en 20.00 uur. Wij laten jullie al graag weten wat de eisen zijn, die je moet kennen om op te kunnen. Ongeveer twee weken vóór het examen hoor je van je train(st)er of jij op mag voor het examen of dat je beter nog eventjes kunt wachten.

SNORKELEN 1

Met zwemvliezen

1. Te water gaan met kopsprong, aansluitend 25 meter borstcrawl.
2. Starten in het water, na 15 meter zwemmen in maximaal 2 duiken 3 voorwerpen in minimaal 2 verschillende kleuren ophalen van de bodem (minimaal 2 meter diep).

Met snorkeluitrusting

3. Te water gaan met een schredesprong, aansluitend 50 meter snorkelen onderbroken door 4 keer 2 draaien om de lengte-as (links- en rechtsom).
4. Starten in het water, 50 meter snorkelen onderbroken door 2 keer een hoekduik richting bodem en aansluitend 10 meter onder water zwemmen.
5. Starten in het water, onder water zwemmen en ondertussen twee uiteinden van een touw aan elkaar knopen met een platte knoop.
6. Minimaal 2 voorwerpen in 2 verschillende kleuren (die via de onderwater praatstok worden doorgegeven) ophalen van de bodem (minimaal 1 meter diep).
7. Starten in het water, snorkelen, een hoekduik maken en door een hoepel zwemmen, vervolgens nog een keer linksom óf rechtsom door dezelfde hoepel gaan.
8. Starten in het water, 25 meter snorkelen met één zwemvlies.

SNORKELEN 2

Met zwemvliezen

1. Te water gaan met een schredesprong, aansluitend 25 meter rugcrawl en 25 meter beenslag op de rechter- of linkerzij.
2. Starten in het water, na 12 meter zwemmen in 1 duik 3 voorwerpen in minimaal 2 verschillende kleuren ophalen van de bodem (minimaal 2 meter diep).

Met snorkeluitrusting

3. Te water gaan met de snorkeluitrusting in de hand, aansluitend de uitrusting aan doen en daarna 100 meter snorkelen, waarvan de eerste 25 meter borstcrawl en de laatste 10 meter dolfinbeenslag onder water zwemmen.
4. Starten in het water, 25 meter snorkelen met de dolfinbeenslag, aansluitend 25 meter snorkelen, daarbij 2 keer de snorkel uit de mond halen, over de rug van de ene in de andere hand brengen en vervolgens weer in de mond doen.

5. In maximaal 5 duiken een met 2 kilogram verzwaarde emmer met behulp van de snorkel omhoog blazen (minimaal 2 meter diep).
6. Starten in het water, snorkelen, een hoekduik maken, lucht uitblazen en vervolgens 5 seconden zonder te bewegen op de bodem blijven (minimaal 2 meter diep).
7. Starten in het water, snorkelen, een hoekduik maken en door een hoepel zwemmen, vervolgens nog een keer linksom én rechtsom door dezelfde hoepel gaan.
8. Starten in het water, 25 meter snorkelen zonder duikbril.

SNORKELEN 3

Met zwemvliezen

1. Te water gaan met een kopsprong, aansluitend 25 meter dolfijnbeenslag zwemmen op de linkerkant en 25 meter op de rechterkant.
2. Starten in het water, 50 meter borstcrawl, tijdens de laatste 10 meter in 1 duik 3 voorwerpen in minimaal 2 verschillende kleuren ophalen van de bodem (minimaal 2 meter diep)..

Met snorkeluitrusting

3. Te water gaan met de snorkeluitrusting in de hand, aansluitend de uitrusting aan doen, de bril onder water opzetten, vervolgens 50 meter snorkelen met de borstcrawl, aansluitend 50 meter snorkelen met de bril op het voorhoofd en het gezicht in het water.
4. Starten in het water met een buddy, na 5 meter snorkelen een hoekduik maken en 20 meter onder water zwemmen, aansluitend 25 meter buddy breathing.
5. Starten in het water, onder water zwemmen en ondertussen onder water de snorkel uit de mond nemen, een mastworp leggen om de snorkel met een meegenomen stuk touw, het mondstuk onder water in de mond nemen en aan het wateroppervlak de snorkel leeg blazen.
6. Starten in het water, 50 meter snorkelen en ondertussen in maximaal 2 hoekduiken 4 pvc buisjes voorzien van bochtjes ophalen van de bodem en al snorkelend monteren tot een vierkant.
7. Starten in het water, snorkelen en in maximaal 2 hoekduiken, met behulp van een slangsnorkel, een met 1 kilogram verzwaarde 1,5 liter fles omhoog blazen (minimaal 2 meter diep).
8. Starten in het water, snorkelen, een hoekduik maken, aansluiten in rugligging door 2 hoepels zwemmen, die tenminste 5 meter uit elkaar staan (minimaal 2 meter diep).
9. Starten in het water, snorkelen, een hoekduik maken en door een hoepel zwemmen, aansluitend een gestrekte salto achterover maken en in buikligging weer door dezelfde hoepel gaan, vervolgens door de tweede hoepel zwemmen, die 5 meter verderop staat.
10. Starten in het water en blind snorkelen over een afstand van 12 meter naar een afgebakend stuk zwembadwand met een lengte van 5 meter.

ZWEMMEND REDDEN

Examen 24 november in Den Bosch

Dinsdagavond 24 november is Jet vd Bersselaar geslaagd voor het KNBRD diploma Binnenwater B. Ze mocht daarvoor naar het Sportiom in 's Hertogenbosch, waar ze samen met twee kandidaten van de Bossche Reddingsbrigade op examen ging. Het was heel spannend want theorie vindt Jet erg moeilijk. De theorie voor B is namelijk veel en niet zo gemakkelijk om te leren. Extra bijlessen in de theorie en de vasthoudendheid van Jet hebben ervoor gezorgd dat ze deze keer slaagde voor het diploma. Bij de praktijk was het voor de andere kandidaten bijzonder moeilijk om het snelle zwemtempo van Jet bij te houden. Ook de reddingssituaties verliepen netjes. Dolgelukkig keerde Jet, met papa en mama terug naar Schijndel.

Winterpret

Het is koud buiten op dit moment. En dat houdt nog wel even aan, als we de verschillende weermannen goed beluisteren. Heb jij je schaatsen al uit het vet gehaald? En al met de hele familie naar de ijsbaan geweest? Heerlijk zo'n dagje buiten vertoeven. En ook even langs bij de koek en zopie stand voor een warm hapje of drankje.

Maar helaas loopt het schaatsen niet altijd goed af, en zeker niet als we het ijs oplopen als het nog maar een paar nachtjes gevoren heeft of als er veel sneeuw is gevallen. Het ijs is dan nog niet betrouwbaar. Maar wanneer wel dan? Daar zijn wel wat algemene regeltjes voor:

- als het een aantal dagen achtereen flink heeft gevoren, EN
- als het ijs een egale "grijze" kleur heeft, EN
- als het ijs een vlakke en droge ijsvloer heeft, EN
- als het ijs voldoende dikte heeft (8-10 cm.).

En jullie weten allemaal uit tekenfilms wat er kan gebeuren als je onbetrouwbaar ijs opgaat. Juist, je kunt er doorheen zakken. Maar dat kan niet alleen op tv gebeuren, dat gebeurt ook in het echt, als het ijs niet dik genoeg is.



Hieronder staat een tekst die enige tijd geleden op de site stond van de site van de Nederlandse Reddingsbrigades (www.redned.nl).

Wat te doen bij een ijsongeval?

Er zijn twee soorten open plekken in het ijs die voor schaatsers gevaar op kunnen leveren;

- Een bijt is een open plaats in het ijs, gemaakt door mensen, ten behoeve van de watervogels of vissen. De randen van een bijt zijn sterk.
- Een wak is een door de natuur (wind en/of stroming) opgehouden plaats in het ijs. De randen van een wak zijn dun en het ijs loopt als het ware langzaam over in open water.

Hou altijd ingedachte dat geen enkel natuurijis veilig is, waarschuw bij ongelukken direct 112.

Zelfredding uit een bijt

Komt u onverhoopt in een bijt terecht, dan bestaat de kans dat u daar op eigen kracht weer uit kunt komen. Ga met uw rug tegen de rand van de bijt liggen en zet u met uw benen af tegen de andere kant. Zo kunt u zichzelf uit het bijt duwen.

Zelfredding uit een wak

De zelfredding uit een wak is lastiger omdat de randen van een wak dun zijn en zullen afbrokkelen als u eruit probeert te komen. Brokkel de randen van het wak af tot u een stevige ijsvloer bereikt en zet u (net zoals bij de bijt) met uw benen tegen de rand af om eruit te komen. Ga niet meteen op het ijs staan maar kruip plat over het ijs van het wak weg.

Vermijd zoveel mogelijk onnodige bewegingen om de isolerende luchtlaag (= warmte) tussen het lichaam en de kleding te behouden. Na het bereiken van de kant moet u zo snel mogelijk een afgeschermd ruimte zoeken, om uzelf te warmen en uw kleding te drogen.

De redding

Houd bij een ijsongeval zoveel mogelijk de omstanders op ruime afstand van de ongevalsplek. De redder dient bij een ijsongeval zoveel mogelijk zijn/haar lichaamsgewicht over het ijs te verdelen. Daarom geniet de licht-gewicht redder de voorkeur. Bij een reddingsactie kan men gebruik maken van diverse hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een tafelblad, een ladder of planken. Als zelfbeveiliging moet de "redder" met een lijn (bijvoorbeeld van een reddingsklos) verbonden blijven aan de medehelpers op de kant die ook het oogcontact met het slachtoffer houden.



Indien mogelijk kan men ook contact met het slachtoffer maken door bijvoorbeeld jassen aan elkaar te knopen en deze aan te reiken. Ook een drijvend hulp- of reddingsmiddel kan uitkomst bieden om het slachtoffer te helpen boven water te blijven.

Hoe meer het slachtoffer zich beweegt, hoe meer energie dit kost. Als het slachtoffer slechts korte tijd in het water heeft gelegen vergroot dit zijn/haar overlevingskansen.

Een reddingsactie bij een ijsongeval dient altijd snel opgestart te worden, want de kans is groot dat het slachtoffer afkoelt, onderkoeld raakt en het bewustzijn verliest zodat hij/zij niet meer actief kan meewerken.

Onder het ijs

Is het slachtoffer onder het ijs verdwenen, dan zal de redder die te water gaat, zich moeten beveiligen met een lijn. De helper die aan de kant blijft zal de redder na maximaal 30 seconden weer op het droge moeten halen om te voorkomen dat, als de redder door de kou niet meer op eigen kracht verder kan, deze verdrinkt.

Als de drenkeling opvallend gekleurde kleding aan heeft bestaat de mogelijkheid dat hij/zij door het ijs duidelijk te zien is. Getuigen zijn belangrijk om de nauwkeurige plaats te bepalen waar de drenkeling zich (waarschijnlijk) bevindt en waar dus de zoekactie gestart dient te worden.

Door bemaling tussen het ijs en het wateroppervlak kan een luchtlaag ontstaan, waarin het slachtoffer zich mogelijk bevindt.

Onderkoeling

Wanneer iemand in koud water terecht is gekomen, zal de lichaamstemperatuur snel dalen. In het eerste stadium van onderkoeling gaat het lichaam rillen; dit is een natuurlijke reactie om warmte te verkrijgen. Later zal het slachtoffer suf en verward raken, de spieren kunnen verstijven en er kan bewusteloosheid optreden (beneden 33 graden Celsius). In deze fase zal de activiteit van de organen sterk dalen. Ademhaling en hartslag zijn nauwelijks voelbaar, het lichaam verkeert in een soort winterslaap. Ontwaken is alleen mogelijk als opwarming en behandeling op de juiste wijze plaatsvinden. Daalt de lichaamstemperatuur tot 28 graden Celsius, dan zijn de overlevingskansen veel kleiner.

Nabehandeling

Een onderkoeld slachtoffer moet zo snel mogelijk tegen verdere onderkoeling worden beschermd. Indien mogelijk moeten de romp en ledematen apart worden ingepakt (bij voorkeur met een isolatiedeken) om een te snelle opwarming van het lichaam tegen te gaan. Vergeet vooral niet het hoofd te beschermen, de afkoeling door het hoofd gaat relatief het snelst.

Geef een bewusteloos slachtoffer nooit iets te drinken. Alleen een goed aanspreekbaar slachtoffer mag een warme drank nuttigen. Wanneer een slachtoffer op het droge gehaald is, mag hij/zij na de hulpverlening nooit als afgehandeld beschouwd worden. Het is noodzakelijk dat slachtoffer én redder onder doktersbehandeling worden gesteld.

Zomercursus Zwemmend Redden 2010

Zo tot hier de tekst van de site. Interessant om te lezen, hè? Bij de afdeling zwemmend redder, die vanaf april weer cursussen gaat draaien, kun je het redden van drenkelingen oefenen. Want ook hiervoor geldt dat je het niet uit een boekje kunt leren, maar dat je het een flink aantal keer geoefend moet hebben.

Het leuke van deze cursus is dat ook niet-leden van de vereniging eraan deel kunnen nemen. Je kunt dus ook jouw vriendjes en vriendinnetjes vragen om mee te gaan doen. Zelfs je ouders, als ze durven.

We beginnen waarschijnlijk op 10 april om 18.00 uur. In het volgende clubblad volgt meer informatie over de zomercursus zwemmend redden.

TOT ZIENS!

Afdeling Zwemmend Redden

SYNCHROONZWEMMEN

Kerstshow

Zaterdag 19 december 2009 toonde de afdeling synchroonzwemmen van zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58 uit Schijndel een prachtige kerstshow.

31 meisjes zwommen mee bij deze show. Sommige meisjes durfden het aan om helemaal alleen het publiek te trotseren in een solo. Andere meisjes gaven hun voorkeur aan een duet, waarin twee meisjes tegelijkertijd op muziek hun figuren en patronen laten zien. Verder waren alle meisjes ingedeeld in een groepsnummer op hun eigen niveau.

De show van 22 uitvoeringen werd afgesloten door een spectaculaire finale waarin alle meisjes en een aantal trainsters tegelijkertijd in het water lagen. Het kerstthema werd eer aangedaan door met fakkels en kaarsjes een kerstboom uit te beelden.

Wij zijn heel erg blij met de inzet van alle vrijwilligers die het mogelijk heeft gemaakt om deze show tot een succes te maken.

Als je de show gemist hebt en hem graag nog wil zien, dan kan dat. Gerry vd Eerden heeft de show op de video gezet en er een mooie DVD van gemaakt. Alle nummers staan op de DVD. Vanuit het menu kun je naar de solo, duet of groep gaan die je wil bekijken. Ook kun je de hele show achter elkaar bekijken. De DVD is te bestellen bij Femke of Gerry voor 7,50 EUR.

WEDSTRIJDZWEMMEN

Limiet 21 november in Gorinchem

Zaterdag 21 november is er meegedaan aan een limietwedstrijd in Gorinchem, en met groot succes! In vijf starts werden er vier persoonlijke records door de drie dames gezwommen. Verder kwamen er twee clubrecords en werd er één keer binnen de limiet voor de Brabantse Winter Kampioenschappen.

Lara vd Ven verscheen het eerste aan de start, en wel op de 800 vrij. Maar liefst 25 dames hadden zich ingeschreven op deze afstand! Het doel van Lara was om het clubrecord te verbeteren. Daarvoor zou ze negen seconden sneller moeten zijn dan haar pr van een jaar geleden. Sandra Schellekens klokte haar race, en Bo Sluijpers gaf aan hoe goed ze op schema liep. Al vrijwel direct lag ze echter ónder het afgesproken schema en Lara kon dit uitstekend volhouden. Na 400 meter was ze slechts een seconde langzamer dan haar pr van een maand oud! Ze kon mooi vlak blijven zwemmen, wat resulteerde in een verbetering van haar pr van maar liefst 25 seconden! Ze eindigde in 12.24.39; zestien seconden onder het oude clubrecord! Vervolgens zwom Sandra de 1500 vrij. Haar beste tijd stond al sinds maart 2007, maar aangezien ze in mei dit jaar in het 50-meterbad slechts drie seconden boven haar pr bleef, wilde ook zij het clubrecord (op haar naam) verbeteren. Dit keer klokte Miranda vd Ven de tijden, en gaf Bo aan hoe ze ten opzichte van het schema zwom. Hoewel Sandra net iets boven het schema zwom, zwom ook zij een vlakke race. Dit resulteerde in 21.48.64, zes seconden sneller dan ooit en dus een pr en clubrecord. Nadat er weer ingezwommen was, was dan ook eindelijk de derde zwemster, Bo, aan de beurt. Zij startte op de 100 vlinder. Het was de eerste keer dat Bo de 100 vlinder zwom: ze had na velen keren 50vlinder wel al ooit de 200 vlinder gezwommen, maar nog nooit een 100 meter. Bo verbeterde haar inschrijftijd, de tussentijd van de 200 vlinder met 2,5 seconde tot 1.36.16. Even later startte ze op de 100 vrij, en na vooral een erg sterk tweede deel wist ze aan te tikken in 1.15.10. Dit is een halve seconde sneller dan haar oude pr, en het was tevens binnen de Brabantse limiet. Tot slot zwom Sandra nog de 50 school. Gedeeltelijk bedoeld als uitzwemmen, maar na de vier starts en vier pr's wilde ze toch proberen er het beste van te maken. En dat lukte, want hoewel ze met 44.95 0.4 seconde boven haar pr zwom, was het wel haar snelste officiële tijd (de keren dat ze sneller was, was tijdens de Schijndelse Kampioenschappen, en dat zijn geen officiële wedstrijden).

Swimcup 27 november in Eindhoven

Vrijdag 27 november heeft Sandra Schellekens meegedaan aan de Swimcup in Eindhoven. Dit is een internationale wedstrijd, met ook vele internationale toppers. Op de 100 vlinder kreeg ze al op de eerste baan te maken met flinke verzuring. Hoewel haar tussentijd ongeveer gelijk was aan de tijd die ze in mei bij de NK Masters (haar beste tijd in het 50-meterbad) zwom, was de tweede baan een gevecht. Hierdoor eindigde ze 2.7 seconde boven haar beste tijd. Ook de 800 vrij 'liep' niet. Hoewel ze wel constant zwom, zat er geen snelheid in, en ook hier bleef ze boven haar beste tijd.

Swimkick 29 november in Rosmalen

Op zondag 29 november werd in Rosmalen de tweede Swimkick van het seizoen gezwommen. Dit keer stonden de vlinderslag en vrije slag op het programma. Negen zwemmers kwamen in actie in zwembad Kwekelstijn.

Het eerste programma was de 25 meter vlinderslag. Luc vd Loo was erg succesvol bij zijn debuut op deze afstand. De 23.40 was goed voor een gouden medaille én een clubrecord. Wessel Verhoeven zwom zijn allereerste wedstrijd en moest meteen met de zwaarste slag, de vlinderslag, beginnen. Wessel zit al een hele tijd bij het zwemvaardigheidswemmen, en is ook een fanatiek (én succesvol, zie regelmatig 'Onder de kep') waterpoloër. Hij deed het uitstekend en kwam slechts 0.16 seconden tekort voor het brons. Een clubrecord was er ook voor Kim vd Spank op deze afstand. Ze verbeterde haar persoonlijke record met maar liefst drie seconden en tikte als vijfde aan. Katie Brunnen was 2,3 seconde sneller dan ooit, maar werd helaas gediskwalificeerd omdat ze benen schoolslag had gezwommen. Kiki Sluipers tikte als 19e aan en was al eens sneller. Rachel Brunnen en Isa vd waren de bikkels die de 100 meter vlinderslag aandurfd. Door een miscommunicatie moesten de junioren geen 50, maar 100 meter vlinderslag. Isa verraste iedereen (en misschien vooral zichzelf) door als eerste aan te tikken. Ze veroverde het goud in 1.53.17 en was daarmee maar liefst 12 seconden sneller dan de rest. Rachel zwom naar het brons, eveneens een prachtig resultaat!

Na de vlinderslag stond ook nog de vrije slag op het programma. Kim zwom op de 25 meter 2,6 seconden sneller dan ooit en tikte als tweede aan. Wessel sprintte op zijn eerste keer 25 vrij naar de negende plaats. Zijn tijd was tevens goed voor een clubrecord, een geweldige prestatie voor iemand die zijn eerste wedstrijd zwemt. Luc zwom voor het eerst de 50 vrij, en deed het ook nu weer fantastisch. Hij zwom naar het zilver. Katie verbeterde haar pr met bijna twee seconden en werd achtste. Kiki was een fractie langzamer dan twee weken geleden met de competitiewedstrijd en werd 20e. De junioren zwommen tot slot de 100 vrij. Rachel was de beste bij de meiden en veroverde goud. Ze verbeterde haar beste tijd met ruim twee seconden. Isa behaalde zilver en was eveneens twee seconden sneller dan haar oude toptijd. Pepijn Peters zwom zijn allereerste wedstrijd, maar was overtuigend de snelste. En dat terwijl zijn keerpunten nog een stuk beter kunnen! Hij kan dus nog sneller! Tom vd Loo behaalde brons en was bijna vier seconden sneller dan twee maanden geleden, toen hij zijn pr zwom. Tot slot van de wedstrijd zwommen Luc, Kiki, Kim en Isa de 4 x 25 meter schoolslag. Ze eindigden als zesde.

Limiet 29 november in Tilburg

Zondag 29 november hebben vier zwemmers meegedaan aan de limietwedstrijd in Tilburg. Slechts anderhalf uur na de eerste start waren de zwemmers van Neptunus '58 al weer klaar. De eerste afstand die op het programma stond, was de 200 vrij. Na een erg vlakke race eindigde Sandra Schellekens 0.15 seconde onder haar beste tijd van twee maanden eerder. Ook Jeroen van Dinther verbeterde zich. Hij wist bijna drie seconden eerder aan te tikken dan ruim een maand geleden. Zijn broer Mark bleef boven zijn beste tijd. Op de 50 rug bleef Roel vd Kleij boven zijn pr. Vervolgens zwom Mark de 100

vlinder, maar net als op de 200 vrij bleef hij boven zijn beste tijd, maar dit keer bleef hij slechts 0.13 boven zijn pr. Op de 50 vrij wederom drie zwemmers van Neptunus '58. Sandra, Roel en Jeroen bleven alledrie boven hun beste tijden. Tot slot zwommen Jeroen en Roel nog de 100 school. Jeroen was al eens sneller, maar verbeterde zijn beste tijd, uit oktober 2008, met 0.19 seconde.

Speedo 13 december in Sint-Oedenrode

Op zondag 13 december werd in Sint-Oedenrode de tweede Speedo-wedstrijd van het seizoen gehouden. De eerste Speedo-wedstrijd was al pittig, maar deze keer werd nog een stukje zwaarder voor de twaalf bikkels uit de Speedo-ploeg. Indy Jongman zwom bij de minioren 2-3 de 100 vrij en 100 rug. Ze was op beide afstanden, die ze voor het eerst zwom, ruim de snelste, waardoor ze twee keer goud opviste uit het Rooise water. Ook Valerie Messerschmidt (minioren 4) zwom dezelfde nummers, en ook zij zwom deze afstanden nog niet eerder. Valerie heeft zelfs nog nooit de 50 rug gezwommen! Helaas ging het keerpunt op de rug nog niet helemaal goed, maar ze zwom wel pr's op zowel de 50 als 100 meter. De 100 vrij ging wel keurig volgens de regels en daarop behaalde ze een 7e plaats, en dus weer een pr voor haar. Voor Pim de Crom (minioren 5) stond de 50 vlinder en 100 school op het programma. Het was de eerste keer dat hij de 50 vlinder zwom. Dit leverde uiteraard een pr op, en hij werd er achtste mee. Op de 100 school verraste hij door zijn persoonlijke record met meer dan dertien seconden! Helaas ging het keerpunt nog niet helemaal goed, maar zijn toptijd telt wel. De meisjes minioren 5 en jongens minioren 6 hadden de 100 vlinder en de 200 vrij op het programma, waarbij de meiden begonnen met de vrije slag, en de jongens met de vlinderslag. De meeste zwemmers hadden deze afstanden nog nooit eerder gezwommen. Kyra Jongman behaalde twee medailles. Op de 200 vrij, die ze in april dit jaar voor het eerst zwom, verbeterde ze haar persoonlijke record met vijf seconden en zwom ze naar het brons. Bij haar debuut op de 100 vlinder eindigde ze als tweede met pr's op zowel de 50 als de 100 meter. Anouk van Os werd achtste op de 200 vrij en Fabiënne Messerschmidt, die zelfs nog nooit een 100 vrij gezwommen had, tikte als tiende aan. Op de vlinderslag werden Anouk en Fabiënne helaas gediskwalificeerd omdat ze hun armen niet goed meer over het water kregen, wat ook niet heel raar is, want 100 meter vlinderslag is heel ver, zeker als je pas tien jaar oud bent! Dat deze bikkels hem überhaupt uitgezwommen hebben is al een superprestatie!!! De jongens Gijs Deelen en Macs vd Doelen, die beiden elf jaar zijn, zwommen dezelfde afstanden, eveneens voor het eerst. Gijs werd zesde op de vlinder met pr's op de 50 en 100 meter. Macs werd negende met een pr op de 100 vlinder. Op de 200 vrij tikte Gijs als zevende aan en volgde Macs op plaats acht. Voor de junioren was het programma nóg zwaarder: 200 rug en 200 vlinder en er deden vier junioren namens Neptunus '58 mee aan deze wedstrijd. Amy Heeren zwom alleen de 200 rug. Voor de 11-jarige is 200 vlinder nog iets te zwaar, aangezien ze nog nooit verder dan 25 meter vlinderslag heeft gezwommen in een wedstrijd. Met pr's op zowel de 100 als de 200 rug deed ze het uitstekend. Ze eindigde als elfde. Bo Sluijpers (12) zwom vorig seizoen al de 200 vlinder en 200 rug, dus zij kwam uit op beide afstanden. Op de rug verbeterde ze haar persoonlijke record uit maart dit jaar met negen

seconden en tikte ze als zevende aan. Op de 200 vlinder bleef ze weliswaar iets boven haar beste tijd, maar werd ze vijfde. Martijn Eickmans en Delane Lathouwers waren de bikkels bij de jongens die het aandurfdën om de 200 vlinder en 200 rug te zwemmen. Martijn heeft wel al ooit 100 vlinder en 100 rug gezwommen, terwijl Delane pas een half jaar zwemt en nog niet verder dan de 50 meters van deze twee slagen is gekomen. Martijn werd zevende op de 200 rug. Delane heeft helaas bij een keerpunt de kant niet aangeraakt en kreeg geen tijd. Op de 200 vlinder maakte hij dat goed door knap vierde te worden met pr's op de 50, 100 én 200 meter! Een superprestatie dus! Ook Martijn volbracht de acht banen. Helaas was hij blijkbaar even vergeten dat je dan dus ook acht keer met twee handen aan moet tikken, dus is hij gediskwalificeerd. Zijn gezwommen tijd blijft echter gewoon staan.

Ranglijsten

Na de Speedo-wedstrijden wordt altijd een ranglijst opgemaakt met de beste 25 zwemmers uit Brabant. De zwemmers die aan het einde van het seizoen bij de beste 18 staan in deze ranglijst mogen meedoen aan de Kring Speedo Finales.

Indy Jongman staat bij de meisjes minioren 2 en 3 vierde op de 100 meter vrije slag. Op de 100 rug staat ze tweede. Bij de minioren 5 staat Kyra Jongman zowel op de 200 vrij als op de 100 vlinder 14e. Gijs Deelen staat bij de minioren 6 op de 100 vlinder Gijs Deelen op plaats 19.

Master 13 december in Vlijmen

Zondag 13 december werd in Vlijmen de zesde en laatste masterwedstrijd in de Zuidelijke Cirkel 2009 gezwommen. Maar liefst vier masters van Neptunus '58 verschenen hierbij aan de start. Marios vd Bersselaar zwom op de 50 school naar de derde plaats maar bleef wel boven zijn beste tijd. Op de 200 school verraste hij met een verbetering van zijn persoonlijke record van twee jaar eerder met maar liefst 16 seconden!!! Dit betekende uiteraard ook een nieuw masterrecord. Hij werd tweede in de categorie 55+. Frank Hovenier werd derde op de 100 vrij en was nog niet eerder zo snel tijdens een masterwedstrijd, wat dus een nieuw masterrecord betekende. Ook op de 50 vlinder werd hij derde. Op de 100 rug was hij de snelste 20+-er. Arno van Os (40+) werd vijfde op de 50 school, zevende op de 25 vrij en negende op de dubbele afstand. Hij bleef boven zijn beste tijden. Sandra Schellekens werd vierde op de zowel de 100 vrij als de 100 rug. Op de 25 rug werd ze tweede en op de 25 vlinder tikte ze als eerste aan bij de dames 20+. De verbetering van haar pr met 0.02 betekende tevens een nieuw clubrecord en een nieuw masterrecord.

In de klassementen voor de Zuidelijke Cirkel viel Neptunus '58 driemaal in de prijzen. Arno van Os eindigde als derde in het korte vrije slag klassement (2 x 25 vrij + 2 x 50 vrij) bij de heren 40+. Sandra Schellekens was de beste bij de dames 20+ in het lange wisselslag klassement (100 vlinder, 100 rug, 100 school, 100 vrij en 100 wissel) en werd tweede in het lange vrije slag klassement (25, 50, 100 en 200 vrij).

Limiet 20 december in Veghel (door Lara en Shirley)

Glibberend door de sneeuw kwamen Lara vd Ven en Shirley Voets in Veghel aan. Nadat ze hadden in gezwommen (1500m) kregen ze van moeders Miranda en Angelique kerstkransjes. Lara moest daarna meteen de 100 vlinder zwemmen. De eerste 50m ging in een tijd van 43.20 seconden, de laatste 25 meter versnelde ze nog even en behaalde op de 100 meter een tijd van 1.32.64 en zwom daardoor een pr van 3.5 seconde. Na de race zei ze "Mijn benen vallen er bijna af". Snel daarna verscheen Shirley aan de start voor de 100m rug. Ze ging voor de limiet, maar ze was nog wel moe van het feest van die nacht. Al snel lag ze aan kop met na 50m een tijd van 38.11. Na de 100m was haar tijd 1.18.93. Daarmee heeft ze een clubrecord gehaald, helaas zwom ze net boven de limiet. Ze had maar een paar minuten rust en moest al weer verschijnen bij de start voor de 100m school. Als 50 m tijd zwom ze 45.10. Haar 100m sloot ze af met een sprintje waarmee ze haar eindtijd van 1.35.00 zwom, een pr van zo'n 1.5 seconden. Na tien minuten was er alweer de volgende en tevens laatste start voor Shirley en Lara. Voor Shirley dus al de derde start, heel kort op elkaar; Lara had wat langer rust. Dit resulteerde jammer genoeg niet in een nieuw pr, want Lara zwom met 3.09.78 net boven haar pr. Shirley wist weer een pr neer te zetten: haar tijd van 2.54.78 was zo'n 5 seconden sneller dan haar snelste tijd tot dan toe. Na een rustige wedstrijd met een aantal pr's en een clubrecord, gingen de dames tevreden schuivend naar huis.

Swimmeet 28 t/m 30 december in Maastricht

Tussen kerst en oud&nieuw wordt elk jaar in Maastricht de Friendship Swimmeet gehouden, een driedaags toernooi waarin alle 50m- en 100m-nummers op het programma staan. Op 28, 29 en 30 december namen in totaal zo'n 650 zwemmers deel aan deze wedstrijd. Namens Neptunus '58 waren Frank Hovenier, Roel vd Kleij en Sandra Schellekens alweer voor de vijfde keer van de partij bij deze wedstrijd. De Schijndelse Linda Schellekens deed (deze editie namens BZV) voor de derde keer mee aan deze wedstrijd. Frank zwom twee persoonlijke records: op de 50 vlinder zwom hij 0.23 seconde onder zijn oude toptijd (uit november 2007). Hij is nu nog slechts 0.59 verwijderd van de Brabantse limiet. Op de 50 rug verbeterde hij zijn pr (september 2007) met 0.13 seconde. Op de 100 vrij bleef hij 0.13 boven zijn beste tijd. Ook op de 10 vlinder en 100 wissel was hij slechts een halve seconde verwijderd van zijn beste tijd. Roel verraste zichzelf met een persoonlijk record op de laatste afstand, de 50 vrij. Hij verbeterde zijn drie jaar oude pr met 0.34 tot 25.85. Dit betekent ook een clubrecord én de limiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Sandra kwam net niet tot pr's. Op de 50 school zwom ze haar snelste officiële tijd, maar deze was niet goed voor een pr omdat ze tijdens de (niet-officiële) Schijndelse Kampioenschappen al eens sneller was. Op de 50 vlinder zwom ze 0.14 boven haar snelste tijd. Linda zwom naar meerdere persoonlijke records en behaalde tevens op al haar afstanden een finaleplaats. Op de 50 vlinder behaalde ze de derde plaats. A-finaleplaatsen waren er verder op de 100 rug (vierde), 100 vlinder (vijfde) en 100 wissel (eveneens vijfde). In de B-finales werd ze tweede op de 50 vrij, derde op de 100 vrij. De B-finales op de 50 rug en 50 en 100 school meldde ze af om zich te sparen voor haar andere finales.

Brabantse Winter Kampioenschappen in Eindhoven

Zaterdag 9 en zondag 10 januari werden in Eindhoven de Brabantse Winter Kampioenschappen gezwommen. En met recht WINTER kampioenschappen, de weersvoorspellingen waren zelfs zo slecht dat 's ochtends pas besloten werd of de wedstrijd wel door kon gaan. Terwijl buiten de sneeuw neerviel, werd er binnen gezwommen over 100 vlinder, rug, school en vrij, 200 wissel, 4 x 100 vrij en 4x 100 wissel.

Namens Neptunus '58 was er op de eerste dag slechts één start. Mark van Dinther (junioren 4) kwam uit op de 100 meter vrije slag en was als vijfde ingeschreven. Hoewel het technisch een goede race was, ontbrak het Mark aan de echte kracht om in de laatste baan voluit te gaan. Hierdoor eindigde hij op plaats vijf, op 0.7 seconde van het brons. Een dag later mochten ook Shirley Voets en Bo Sluijpers meedoen aan de Brabantse titelstrijd. Shirley verscheen aan de start van de 100 vlinder en de 100 vrij. Op beide afstanden bleef ze boven haar beste tijden, en ze eindigde als twaalfde en 24e. Bo startte op de 100 vrij en tikte als 33e aan. De eerste afstand voor Mark was de 100 school. Ook op deze afstand was de techniek goed, maar ontbrak de topsnelheid, waardoor hij zevende werd. De laatste afstand voor Neptunus '58 tijdens deze BWK was de 200 wissel van Mark. Voor de start beloofde hij een persoonlijk record, want er waren dit weekend nog geen pr's gezwommen. Hij ging goed van start op de vlinder en hij opende 0.2 seconde sneller dan zijn persoonlijke record. Uiteindelijk miste hij zijn tweede pr op een haar: hij bleef 0.04 boven zijn beste tijd en werd achtste.

Er vielen twee Schijndelse zwemsters in de prijzen tijdens deze BWK. Linda Schellekens (BZV) zwom naar het zilver op de 100 rug, wat driekwart tel onder haar oude pr is. Op de 200 wissel tikte ze na wederom als tweede aan, maar omdat de snelste zwemster gediskwalificeerd werd wegens een fout keerpunt, werd Linda uitgeroepen tot Brabants Kampioene. Een dag later zwom ze naar twee bronzen medailles. Op de 100 vlinder bleef ze zes honderdste van een seconde boven haar pr. Op de 100 vrij verbeterde ze haar beste tijd met 0.8 seconden. Bente van Bergen (Zeester-Meerval) verbeterde op de 100 rug haar pr met een halve seconde en werd daarmee zesde. Op de 200 wissel viel ze net buiten de prijzen met haar vierde plaats, ondanks een pr van drie seconden. Op de 4 x 100 vrij werd ze met haar ploeggenotes overtuigend Brabants Kampioen: de meiden waren maar liefst negen seconden sneller dan de rest van het veld. Bente zwom als startzwemster 0.01 seconde boven haar pr. Een dag later was ze op de 100 vlinder bezig met een supersnelle race, maar helaas verslikte ze zich aan het begin van de laatste baan, waardoor ze even stopte voordat ze de laatste meters zwom. Ze kwam nu uit op een tijd van 1.09.20 (pr van driekwart tel), maar werd helaas gediskwalificeerd. Op de 100 vrij maakte ze deze 'misser' helemaal goed door een seconde van haar beste tijd af te zwemmen en het goud te pakken. Aan het einde van de middag pakte ze haar derde gouden plak op de 4 x 100 wissel, waarin ze de vlinderslag zwom.

ONDER DE KEP

Op het moment van schrijven genieten de waterpoloërs van de winterstop.

Hopelijk zijn er niet te veel kerstkransjes en oliebollen gegeten tijdens de feestdagen, want extra kilo's kunnen ze niet gebruiken tijdens de wedstrijden. De tussenstanden in de competitie zien er namelijk niet al te optimistisch uit. Alleen heren 2 en team 2 van de C-jeugd onder 15 hebben een positief doelsaldo.



Dames 1 heeft er erg moeilijk in de bondsklasse en wist nog geen wedstrijd te winnen. Heren 1 staat op de laatste plaats. Heren 2 is een keurige middenmoter in diezelfde klasse. Heren 3 is eveneens halverwege terug te vinden. Bij de jeugd onder 15 staat team 2 zesde en won het meer wedstrijden dan dat ze verloren. Team 1 doet het iets minder goed. Bij de waterpoloërs tot 13 jaar is er tot nu toe één wedstrijd gewonnen, waardoor ze in de onderste regionen zijn beland. De jongste spelers, onder 11, zijn net als heren 2 en 3 in de middenmoot terug te vinden.

Tussenstand 1 januari 2010

Team	Plaats	Winst	Gelijk	Verlies	Punten	Voor	Tegen	Saldo
Heren 1	12	2	0	8	6	57	127	-70
Heren 2	6	5	0	5	15	71	50	21
Heren 3	6	3	1	6	10	40	44	-4
Dames 1	11	0	0	8	0	30	81	-51
C-jeugd 1	8	2	1	6	7	25	56	-31
C-jeugd 2	6	5	0	4	15	53	47	6
D-jeugd	10	1	2	5	5	14	38	-24
E-jeugd	6	2	1	4	7	23	44	-21

Minipolo toernooi SWNZ

Zondag 21 februari organiseert SWNZ een minipolo toernooi van 13:00 uur tot 15:00 uur. Het is hartstikke leuk om te gaan kijken want waterpolo is een leuke sport. En je kunt al heel jong met waterpoloën beginnen.

Vennen 4 loopt averij op in Schijndel

Met een tot dusverre ongeslagen status toog de selectie van Vennen 4 met een goed gevoel naar Schijndel. Ietwat lichtvaardig begonnen deze heren aan de wedstrijd waardoor een snelle achterstand van 2-0 op het bord verscheen. Zelfs wissels dachten ze niet nodig te hebben, de reservebank bleef namelijk

onbezet. Toch bleken de heren uit Oosterhout over genoeg karakter te beschikken en slaagden erin de gelijkmaker te forceren waardoor de tussenstand op 2-2 werd gebracht.

Daarna was de beurt aan Hessel van Liempd om zijn stempel op de wedstrijd te drukken. Via prachtige combinaties, door Hessel opgezet en door Hessel afgemaakt, bleef SWNZ-3 volledig in de race. Ook zonder Paul Muijshond en Curth Swinkels bleek het team zeer evenwichtig.

Bij het zien van de acties van Hessel werden vele toeschouwers herinnerd aan de dagen dat Harry Verhagen zijn wekelijks bad nam in de "Molen Hey". Harry Verhagen die, zoals velen nog weten, SWNZ helemaal op de kaart heeft gekregen en waarnaar het zwembad eigenlijk vernoemd had moeten worden, heeft al tijden zijn neus niet meer in het badwater gestoken. Maar goed, genoeg daarover, verder met Hessel.

Soepel zwemmend, exacte pass-jes en prima doelpunten. Zelfs Roeland Mathijsen dacht eventjes vrij gemakkelijk te scoren alla Hessel.

Ja Roeland, dat ziet er allemaal makkelijk uit wat die Hessel doet, maar ga er maar liggen.

Ook Harrie van Herpen, die vandaag wederom een jubileum wedstrijd speelde, Harrie kwam nl. 3457600 keer uit voor Neptunus'58/SWNZ, lag weer lekker balletjes te vangen.

Nadat de de 6-2 eindstand op het scorebord verscheen dropen de tegenstanders af. Zonder koffie, koek, pilsjes en zonder punten is het een takke-eind naar Oosterhout.

Vanaf deze wedstrijd dient elke tegenstander terdege rekening te houden met SWNZ-3, dat voortaan door het leven gaat onder de moniker de kampioenenkillers.

Bij deze bent ook u van harte uitgenodigd om live aanwezig te zijn bij de strapatsen van SWNZ-3.

Harrie Verhagen

Rooster

Zaterdag 6-feb

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GC1	19:30 uur	SWNZ GC1-Spio GC1	Kwekelstijn (Rosmalen)	
H1	19:30 uur	Arethusa 2-SWNZ 1	Golfbad Oss (Oss)	18:30 uur
H2	19:45 uur	HZPC Horst 1-SWNZ 2	De Berkel (Horst)	18:15 uur

Zondag 7-feb

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GD1	18:00 uur	SWNZ GD1-Zeester GD1	(nog niet bekend)	-
H3	18:30 uur	SWNZ 3-TRB/RES 3	(nog niet bekend)	-
D1	19:15 uur	SWNZ 1-DZT 1	(nog niet bekend)	-

Zaterdag 13-feb				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	18:30 uur	Arethusa 1-SWNZ 1	Golfbad Oss (Oss)	17:30 uur
Zaterdag 20-feb				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
D1	18:45 uur	Argo 1-SWNZ 1	Z.I.B. Best (Best)	17:45 uur
Zaterdag 27-feb				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H3	20:15 uur	SWNZ 3-Arethusa 4	(nog niet bekend)	-
H1	21:00 uur	SWNZ 1-BZ&PC 1	(nog niet bekend)	-
GE1	15:30 uur	PSV GE2-SWNZ GE1	Tongelreep (Eindhoven)	14:30 uur
GC2	19:15 uur	RZC GC1-SWNZ GC2	De Roerdomp (Roermond)	17:30 uur
Zondag 28-feb				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GD1	18:00 uur	SWNZ GD1-Arethusa GD1	(nog niet bekend)	-
H2	18:30 uur	SWNZ 2-DIO 1	(nog niet bekend)	-
D1	19:00 uur	SWNZ 1-MNC Dordrecht 1	(nog niet bekend)	-
Zaterdag 6-maart				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GC2	18:15 uur	SWNZ GC2-Brunssum GC1	(nog niet bekend)	-
H1/H2	18:45 uur	SWNZ 1-SWNZ 2	(nog niet bekend)	-
GE1	17:30 uur	Arethusa GE1-SWNZ GE1-	Golfbad Oss (Oss)	16:30 uur
GD1	18:00 uur	Aquamigos GD2-SWNZ GD1	Sportiom (Den Bosch)	17:00 uur
H3	18:15 uur	De Treffers 4-SWNZ 3	Kwekelstijn (Rosmalen)	17:15 uur
GC1	18:45 uur	Merlet GC1-SWNZ GC1	De Kwel (Cuijk)	17:30 uur
D1	20:00 uur	WZC 1-SWNZ 1	De Veur (Zoetermeer)	18:00 uur
Zaterdag 13-maart				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GD1	18:15 uur	SWNZ GD1-Aquamigos GD1	(nog niet bekend)	-
H3	18:45 uur	SWNZ 3-Aquamigos 4	(nog niet bekend)	-
D1	19:30 uur	SWNZ 1-ZV Vlaardingen 1	(nog niet bekend)	-
H2	20:15 uur	SWNZ 2-Hellas-Glana 2	(nog niet bekend)	-
GC2	18:45 uur	PSV GC1-SWNZ GC2	De Tongelreep (Eindhoven)	17:45 uur
GE1	19:15 uur	De Treffers GE1-SWNZ GE1	Kwekelstijn (Rosmalen)	18:15 uur
H1	21:00 uur	SBC-2000 2-SWNZ 1	De Wisselaar (Breda)	19:30 uur
Zondag 14-maart				
Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GC1	19:00 uur	SWNZ GC1-Lutra GC1	Kwekelstijn (Rosmalen)	-

INSCHRIJFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode. _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonzwemmen
- Master & Recreatief zwemmen

In te vullen door discipline coördinator			
Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
			Datum: _____ Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

DATUM VAN INSCHRIJVING: _____ HANDTEKENING: _____

FORMULIER INLEVEREN BIJ DE DESBETREFFENDE DISCIPLINELEID(ST)ER