

DE DRIETAND

Jaargang 16, nummer 3

december/januari 2009

REDACTIONEEL

Nu de feestdagen eraan komen en jullie veel tijd hebben om De Drietand uitgebreid te bestuderen, hebben wij een mooi dik clubblad voor jullie in elkaar gezet. Wij? Kijk eens goed, we hebben deze keer spontaan een aantal artikelen van leden van het synchroonzwemmen en wedstrijdzwemmen gekregen.

De redacteuren van het Brabants Dagblad hebben ons adres ook gevonden met artikelen over de nominatie voor de KLOS trofee (Peter, van harte gefeliciteerd!) en over het waterpoloën. Wij hopen dat er in de volgende De Drietand weer zoveel artikelen van zwemmers staan, want, eerlijk gezegd, heeft de redactie daar de komende maand GEEN TIJD voor. Wij hebben een zeer strakke planning om drie kilo chocoladeletters (met hazelnoot), vier kilo pepernoten en twee kerstkalkoenen weg te werken, EN geen kilo aan te komen. Mochten jullie ons de komende tijd veelvuldig in het zwembad tegen komen, dan weten jullie nu hoe dat komt.



Neptunus '58 heeft nog een aantal leuke activiteiten de komende maanden: afzwemmen voor een diploma en een spelmiddag bij de afdeling zwemvaardigheidszwemmen, een show bij de afdeling synchroonzwemmen, een aantal enerverende wedstrijden bij de afdelingen waterpolo en wedstrijdzwemmen. Een goed voornemen voor 2010 lijkt ons om eens te gaan kijken bij wedstrijden van de afdeling waterpolo, want die spelen vaak in ons eigen bad, zaterdag vanaf 18.00 uur (zie het rooster achterin De Drietand).

De redactie wenst jullie heel veel zwemplezier voor nu en voor 2010!

De redactie	Redactieadres 
Jan vd Heijden Femke vd Hoeven Sandra Schellekens	Lijsterbeslaan 82 5476501 Rukven 3 0413-229467 Heeswijk Houterdsedijk 17 5498710
	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of sandraschellekens@gmail.com

Bankrekeningnr RABO: 1519.15.741 tnv penningmeester Neptunus '58

Website: www.neptunus58.nl

 kopij inleveren voor **8 januari** bij één van de redactieleden of per E-mail 

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

Voorzitter

Paul Sluijpers
Mandersstraat 56
5481 RR Schijndel
06-27032013
sluijpersboonstra@home.nl

Zwemvaardigheidswemmen

Peter vd Weijer
Wijboscheweg 73
5482 EB Schijndel
073-5493973
peterlbovandeweijer@home.nl

Secretaris / Ledenadministratie

Jan Mettler
Past. Dondersstraat 44
5482 JW Schijndel
073-5474331
J.H.G.Mettler@home.nl

Waterpolo

Janny vd Sande
Molenstraat 11
5482 GA Schijndel
073-5498981
broodjeapart@wanadoo.nl

Penningmeester

Gerry vd Eerden
Cornelis Trompstraat 34
5481 GT Schijndel
073-5493407
g.eerden@home.nl

Wedstrijdswemmen / Masterzwemmen

Anja Pennings
Sassenheimseweg 2
5258 HL Berlicum
073-5034015
martoki@hetnet.nl

Coördinator vrijwilligers

Suzanne Buss
Berlingenweg 11
5258 CG Berlicum
073-5034653
s.buss@planet.nl

Synchroonswemmen / Zwemmend Redden

Femke vd Hoeven
Rukven 3
5473 VS Heeswijk
0413-229467
femke.wilhelm@home.nl

Verenigingscontactpersoon / Inschrijvingen

Sandra van Eijk
Past. van Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
073-5479535
ajvaneijk@home.nl

Tel.nr. De Molen Hey:

5492337

WOORD VAN DE VOORZITTER

Hallo zwemmers, ouders en vrijwilligers,

Het einde van het jaar nadert. Het ledental groeit weer, wat belangrijk is voor de **vereniging** Neptunus '58. Immers, meer leden houden het zwemmen betaalbaar!

Op deze manier kan iedereen genieten van de zwemsport, het is bij onze **vereniging** bijvoorbeeld veel leuker bij het zwemvaardigheidszwemmen dan bij de ABC lessen elders.

De synchroonzwemsters hebben ook te maken met meer leden. De naam van onze **vereniging** staat ook hier hoog aangeschreven.

Ben je een bikkelaar, dan kun je waterpolo spelen via onze **vereniging** bij SWNZ, onze samenwerking met Zegenwerp.

De wedstrijdzwemmers, die door het wegvallen van enkele zwemmers te zwak leken voor de D1, komen toch weer iets hoger op de ranglijst. Hierdoor is onze **vereniging** wellicht niet kansloos om in de D1 competitie te blijven! Dit is te danken aan de inzet van de Trainers en natuurlijk ook door de eigen inzet en het talent van de zwemmers.

Ook sponsors, die moeilijk te vinden zijn in deze tijd, zijn belangrijk voor onze **vereniging**. Dankzij hen hoeven we zelf geen badmutsen te kopen (bij de afdeling wedstrijdzwemmen) als **vereniging**, wordt de website betaald of kunnen we de prijs van het zwemkamp betaalbaar houden. En mede door onze sponsors kunnen we ook de opleidingen betalen van trainers.

U leest nu vaak het woord: VERENIGING.

Dat klopt: we zijn een **vereniging**! We hebben onze krachten samengevoegd, gebundeld en doen VERENIGD inspanningen om al het bovengenoemde te bereiken. Vele vrijwilligers dragen hun steentje bij. En met succes!

In het bestuur doen we hetzelfde: we doen verenigd het werk!

Enig idee hoeveel tijd onze secretaris Jan in onze **vereniging** steekt?

Enig idee hoeveel werk onze penningmeester Gerry heeft?

Enig idee hoeveel tijd onze disciplineleiders voor de **vereniging** over hebben; zij staan niet alleen aan het bad, maar hebben ook veel werk aan voorbereiding en vergaderen!

O ik vergeet iemand: de Voorzitter.

Enig idee hoe vaak hij bij de wethouder zit voor de **vereniging** en hoeveel vergaderingen en bijeenkomsten hij bijwoont per jaar? De zorgen waar hij wakker van ligt?

Daar geven we niks om, dat doen we graag voor u, voor ons, voor onze **vereniging!**

Ik vraag u slechts een ding: Respecteer het belang van de **vereniging**. Individueel belang is ondergeschikt ! Alleen samen zijn we de trotse **VERENIGING NEPTUNUS '58**.

Een speciale felicitatie voor Peter vd Weijer voor zijn KLOS nominatie! Peter, veel succes en hopelijk win je de KLOS trofee, je verdient het !!

Dan wil ik vanaf deze plek alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet dit jaar !

En ik wens jullie nu alvast een gezellige decembermaand toe en tevens een mooi begin van het nieuwe jaar 2010.

Jullie voorzitter,
Paul Sluijpers

VAN HET BESTUUR

Nominatie KLOS-trofee 2010 voor Peter vd Weijer

De Jeugd Sport Stichting Schijndel is weer gestart met het bekend maken van de nominaties voor de KLOS-trofee 2010. Donderdag 29 oktober werd tijdens de vierde dag van de zwemvierdaagse de eerste nominatie uitgereikt aan Peter vd Weijer van Zwemvereniging Neptunus '58.

Peter van de Weijer

Peter vd Weijer is al lid van zwemvereniging Neptunus '58 sinds 1977. De eerste jaren was hij coördinator van het wedstrijdzwemmen. Daarna werd hij vrijwilliger bij de afdeling recreatief zwemmen en de afdeling diplomazwemmen. Een flink aantal jaren was Peter ook actief als trainer bij de afdeling zwemmend redden. Naast praktijklessen gaf hij daar ook theorieles.

Op dit moment is Peter nog steeds hoofdtrainer van de afdeling zwemvaardigheidswemmen. Ook geeft hij zelf verschillende groepen zwemmers training in zwemvaardigheid. Daarnaast coacht hij verschillende trainers in opleiding en houdt zich bezig met de algemene organisatie van de afdeling. Voorts is Peter sinds 1987 bestuurslid van zwemvereniging Neptunus '58.

Veiligheid staat bij Peter voorop. Hij heeft dan ook al heel erg lang een geldig EHBO-diploma. Hij spoort alle trainers van Neptunus '58 aan om ook een EHBO-diploma te gaan halen en om mee te doen aan de veiligheidstraining, die de afdeling zwemmend redden elk jaar geeft aan alle trainers.

Peter is voortdurend op zoek naar verbetering, zowel in zijn eigen lesgeven als in het coachen van de trainers. Hij promoot elke mogelijkheid om meer leden voor de afdeling zwemvaardigheid te werven. Zo stond hij aan de wieg van verschillende nieuwe activiteiten, die steeds het zwemmen als basis hebben: de oudermeezwemdag, de vriendje- en vriendinnetje meezwemdag, de cursus aquafit 4 you en zwemles voor volwassenen.

Uitreiking KLOS-trofee

De KLOS-trofee wordt door de Jeugd Sport Stichting Schijndel uitgereikt aan personen die zich vrijwillig inzetten voor een sport- of jeugdvereniging. Uit de nominaties wordt een winnaar gekozen. Wie de KLOS-trofee wint, wordt op 26 februari 2010 duidelijk tijdens de jaarlijkse huldigingsavond van de sportkampioenen.



Peter vd Weijer in het Brabants Dagblad (14-11-2009)

Vrijwilliger, door Hettie van der Ven

'Het geeft me voldoening om met mensen te werken'

Als jongeman begon Peter vd Weijer (59) uit Schijndel al met zwemmen. „Toen ik in militaire dienst ging wist ik dat jongens die nog niet konden zwemmen heel vroeg hun bed uit moesten om te gaan oefenen. Dit wilde ik voorkomen dus ben ik voorafgaand aan mijn diensttijd heel veel gaan zwemmen." In die periode ontstond er al een goed contact tussen Vd Weijer en de badmeesters in Schijndel. Ook na zijn diensttijd bleef hij zwemmen en in 1975 werd vd Weijer lid van zwemvereniging Neptunus '58, waar hij al snel allerlei verantwoordelijkheden op zich nam. Hij begon als coördinator van het wedstrijdzwemmen en was later onder meer actief bij de afdeling recreatief zwemmen, diplomazwemmen en zwemmend redden, waar hij zowel de theorie- als de praktijklessen verzorgde. „Ik wilde het wel een beetje fatsoenlijk doen. Door mijn werk had ik niet altijd genoeg tijd om cursussen te volgen dus verdiepte ik me in de literatuur die er was." Vd Weijer is opgeleid als docent wis- en natuurkunde en werkte jaren als proces engineer van fysische productieprocessen, „Ik heb wel docentenbloed. Ik vind het leuk om mensen iets te leren. Vooral kinderen zijn allemaal heel verschillend. Ik vind het nog altijd een grote uitdaging om bijvoorbeeld voor een kind dat niet meteen durft te duiken een bepaalde oefening te bedenken waardoor het wel lukt." Vd Weijer is binnen Neptunus '58 al sinds 1987 bestuurslid zwemvaardigheidswemmen en hij geeft drie keer per week zwemles aan verschillende groepen. „Ik vind het nog ontzettend leuk. Zwemmen is een heel veilige en gezonde sport en in het De Drietand

water is een heleboel mogelijk." Vd Weijer probeert zelf ook iedere week een paar baantjes te trekken. Niet altijd in Schijndel, soms ook in De Tongelreep in Eindhoven. „Dat is dichterbij mijn werk. Ik ben dan wel met de VUT, maar ik werk als vrijwilliger nog twee dagen per week als onderwijsassistent techniek op het Eckart College in Eindhoven. Daarnaast werk ik twee dagen per week voor de 'gemeenschapstaken metaal' binnen BWI Het Palet. Daar begeleid ik bijvoorbeeld jongeren tijdens hun snuffelstages. Ook hiervoor geldt weer dat het me voldoening geeft om met mensen te werken en hen iets bij te brengen."



Promotiefilmpje Neptunus '58

Om meer belangstelling voor Neptunus'58 te krijgen zijn we bezig om een promotiefilmpje te maken van de activiteiten bij Neptunus '58'. De film zal op de LOS (Lokale Omroep Schijndel) worden uitgezonden.

Omdat video-filmen en -monteren een grote hobby van onze penningmeester, Gerry vd Eerden, is, heeft het bestuur hem gevraagd om dit voor zijn rekening te nemen. Jullie zullen hem dus regelmatig met camera en statief in het zwembad tegenkomen! Bij sommige afdelingen zal hij ook onder water opnames maken.

Wij zijn hartstikke benieuwd naar het resultaat en kunnen niet wachten tot de film klaar is.

Bureau Ach en Wee

Terwijl het bestuur van Neptunus '58 alle zeilen bijzet om de zwemvereniging goed te laten draaien, heeft het zich ook nu, net voor sinterklaas en de kerstdagen tot ons bureau moeten wenden.

Nee, zij zijn niet op zoek naar Sinterklaas of de Kerstman. Ook hebben ze de Zwarte Pieten en Rudolf al gevonden. Jullie bestuur is op zoek naar een persoon die een zeer belangrijke functie moet gaan uitvoeren.

Namelijk: een notulist (mannelijk of vrouwelijk) voor de bestuursvergaderingen!! En deze functie is niet voor niets bijzonder belangrijk. Dat heeft verschillende redenen:

- De bestuursleden worden ook allemaal een dagje ouder (lees vergeetachtiger) en willen graag na de vergadering hun eigen woorden herlezen.
- Omdat de bestuursleden enorm druk bezette mensen zijn, moeten zij af en toe verstek laten gaan. Om toch op de hoogte te blijven van de bestuursbesluiten, kunnen zij terugvallen op de notulen.
- Bertha van Liempd is nu al ruim 25 jaar onze notuliste. Zij doet dat erg goed, maar wil haar tijd graag iets anders in gaan delen.

Bertha vertelde ons dat zij tijdens de vergadering de notulen met pen en papier maakt en dat ze die daarna in de computer verwerkt. Ze kan zich indenken dat de volgende notulist(e) misschien liever met een laptop werkt tijdens de bestuursvergaderingen. Dat is geen probleem, als je een laptop hebt en geen gesprekken op msn gaat voeren tijdens de vergadering.

Verder vertelde Bertha dat er ongeveer 10 vergaderingen zijn (inclusief de Algemene Leden Vergadering) en dat deze afwisselend op maandag en donderdagavond gehouden worden.

Voor diegenen die hun vaste serie op TV niet kunnen missen, hebben wij de oplossing: www.uitzendinggemist.nl (werkt ook voor Boer zoekt Vrouw).

Als jij het bestuur van Neptunus '58 wil helpen in 2010 en verder, dan kun je je melden bij één van de bestuursleden (zie pagina 2 voor hun gegevens).

Wij rekenen op u, want ook bureau Ach en Wee heeft het vreselijk druk, zo vlak voor de feestdagen. Wij moeten namelijk ook Klazen en Clausen regelen.

F. Ach en S. Wee

Toelichting financiële bijdrage leden Neptunus '58

Bij het innen van de contributie blijkt zo nu en dan dat niet alle leden weten hoe onze contributiestructuur eruit ziet. Dat willen we jullie graag duidelijk maken.

De basiscontributie:

De basiscontributie is de contributie voor het lidmaatschap van Neptunus '58. Deze is gebaseerd op 1 training per week gedurende 36 weken. Ook de kosten van het lidmaatschap van de KNZB worden hierin verrekend.

Een uur zwembadhuur kost ongeveer € 56. De kosten per zwemmer (bij 45 kinderen in het bad) zijn dan ongeveer € 1,25 per deelnemer. Dat is per seizoen (36 weken) € 45. Bij een training met alleen volwassenen liggen er ongeveer 30 zwemmers in het bad (maximaal 40). Dat komt overeen met ongeveer € 67 per seizoen.

Toeslagen waterpolo, wedstrijdzwemmen en synchroonzwemmen

De zwemmers bij de afdelingen synchroonzwemmen, waterpolo en wedstrijdzwemmen trainen in het algemeen meerdere keren per week. De toeslag die hiervoor berekend wordt, is vooral bedoeld om de extra badhuurkosten te dekken. Daarnaast worden ook de extra kosten voor deelname aan wedstrijden meegerekend.

Toeslag startvergunning

Om mee te mogen doen aan wedstrijden van de KNZB heb je een startvergunning nodig. Voor leden met een startvergunning moeten wij meer contributie afdragen aan de KNZB dan voor leden zonder startvergunning. Deze kosten worden grotendeels gedekt door de toeslag startvergunning.

Toeslag voor deelname aan meer dan één discipline

Leden die aan een tweede (of derde) discipline deelnemen, krijgen daarmee ook een extra training. Omdat we de zwemsport willen promoten, hoef je in dat geval geen dubbele contributie te betalen, maar een toeslag. Voor kinderen is deze toeslag laag gehouden om hen te laten proeven aan de andere takken van de zwemsport.

Zwemvaardigheidswemmen

Bij zwemvaardigheidswemmen is relatief veel begeleiding nodig. Deze kaderleden zijn allen lid van de KNZB en daar moet dus ook contributie voor betaald worden. Kaderleden die zelf niet actief zwemmen (dus alleen vrijwilliger zijn) betalen bij Neptunus '58 geen contributie. De contributie aan de KNZB maar zeker ook de kosten voor examens en diploma's vormen een extra kostenpost voor deze discipline. Omdat de leden bij deze afdeling 45 minuten per week les krijgen (en géén heel uur, zoals bij andere afdelingen), worden de extra kosten gedekt. Een toeslag is dus niet nodig.

Wij hopen dat het zo voor iedereen duidelijk is. Mocht je tocht nog een vraag hebben, dan kun je je richten tot de secretaris.

AGENDA DECEMBER - JANUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in december	in januari	in februari
Maandag	21, 28	-	15
Dinsdag	29	-	16
Woensdag	23, 30	-	17
Donderdag	24, 31	-	18 (SZ)
Vrijdag	25	1	-
Zaterdag	5 (ZV), 19 (SZ), 26	2	13

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Zwemvaardigheidswemmen (ZV)

12 december	Afzwemmen pakket synchroonzwemmen (18.00 uur)
19 december	Spellenmiddag voor alle zwemmers van het zwemvaardigheidswemmen (14.30 – 17.00 uur)

Synchroonzwemmen (SZ)

19 december	Show
20 december	Competitiewedstrijd in Helmond
24 januari	Competitiewedstrijd in Helmond

Wedstrijdswemmen (WZ)

12 december	Training in Eindhoven
13 december	Speedowedstrijd
13 december	Masterwedstrijd in Vlijmen
18 december	LAC-wedstrijd in Veghel
20 december	Limietwedstrijd in Veghel
28 – 30 dec.	Swimmeet in Maastricht
9 en 10 januari	Brabantse Winterkampioenschappen in Eindhoven
16 januari	Start- en keerpuntraining
17 januari	D1-competitie in Sint-Oedenrode
18 januari	Coopertest
22-24 januari	NK Masters in Vlaardingen
24 januari	Speedowedstrijd

VERJAARDAGEN

In december

- 1 Janny vd Sande
- 4 Wilhelmiën van Weert
- 6 Ine van Osta
- 7 Camiel Maseland
Arno van Os
- 8 Marike van Aarle
- 9 Karin van Vlaanderen
- 10 Jenny vd Heijden
Maarten Zomers
- 11 Jilly Braam
- 12 Katie Brunnen
Alyssa Kooijmans
- 13 Mia Megens
- 16 Kim vd Wijgert
- 17 Roeland Mathijsen
- 18 Tanja Passier
Isa vd Ven
- 20 Anouk van Lokven
- 25 Rachel Coppens
Jan Oremans
- 27 Tom van Grinsven
Rob Groenendaal

en in januari

- 1 Jolanda Vollebregt
- 2 Lisa van Esch
- 4 Helma vd Kleij
- 6 Bart Hommerson
- 7 Tom vd Pol
- 8 Rik den Otter
- 10 Clazien de Mol
- 13 Harrie van Herpen
- 14 Gerard vd Heijden
Ilona Hubers
- 16 Annelieke vd Linde
- 18 Sasha vd Bergh
- 19 Roel vd Kleij
Robert Maasdijk
Peter vd Sande
Adeline Schnitzeler
- 21 Wim Kelders
Wessel Verhoeven
- 23 Eva Zuidema
- 24 Noa van Asseldonk
- 25 Andrej Mioc
Edwin van Rijn
- 27 Christie van Dinther
Indy Jongman
- 29 Lars Heeren
Patrick Janssen
- 30 Matthijs van Cleef

NIEUWE LEDEN

- | | |
|-------------------|--|
| Huibert van Aarle | Zwemvaardigheidszwemmen |
| Marike van Aarle | Zwemvaardigheidszwemmen |
| Laura van Berkel | Zwemvaardigheidszwemmen |
| Jilly Braam | Synchroonzwemmen |
| Sheren Braam | Synchroonzwemmen |
| Lisa van Esch | Synchroonzwemmen + zwemvaardigheidszwemmen |
| Tom van Grinsven | Zwemvaardigheidszwemmen |
| Edwin van Rijn | Wedstrijdzwemmen |
| Bente de Vries | Zwemvaardigheidszwemmen |
| Eva Zuidema | Zwemvaardigheidszwemmen |

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

Grote Club Actie 2009

De verwerking van de verkochte loten is op dit moment in volle gang. In de volgende De Drietand kunnen wij jullie meer vertellen hierover. Wie zou er dit jaar de meeste loten verkocht hebben?

Op 26 november verricht notaris J.A.H.G. van Tuijl de trekking van de Grote Clubactie 2009. De trekkingsuitslag wordt gepubliceerd op de website www.clubactie.nl. Je kunt ook bellen naar de uitslagenlijn: 0900-258 22 28, maar dat kost € 0,35 per minuut.

Schoolzwemkampioenschappen

Op vrijdagmiddag 19 februari 2010 (in de carnavalsvakantie) wil het NAT iets nieuws gaan organiseren voor alle basisscholen in Schijndel (en Wijbosch): de Schijndelse School Zwem Kampioenschappen!!! Wat dat precies inhoudt, hoor je in een volgende editie van De Drietand.

Om alles in goede banen te kunnen leiden, is het nodig dat we per basisschool in de gemeente Schijndel een contactpersoon hebben. Zit jij als (ouder van een) Neptunus-lid in bijvoorbeeld de ouderraad, of ben je op een andere manier verbonden met een Schijndelse basisschool, neem dan snel contact op met Mieke vd Bersselaar (073-5498636 / m.vanden.bersselaar@hetnet.nl).

Kamp 2010

Begeleider themagroep zwemkamp 2010

Tijdens zwemkamp 2009 hadden we een leuke themagroep die met behulp van meeleeftheater een soort rode draad door het kamp vormde. Deze jongeren in de leeftijd 13 tot en met 19 jaar werden begeleid door Tonnie Schuurmans. Helaas heeft Tonnie aangegeven dat dit jaar niet meer te kunnen doen.

We zijn dan ook op zoek naar iemand (m/v) van binnen of van buiten de vereniging die haar taak over wil nemen. De groep jongeren is zeer enthousiast en gezellig om mee te werken. Ze hebben hulp nodig met het bedenken van de verhaallijn. Ook hebben ze tijdens de repetities iemand nodig die hen aanwijzingen kan geven.

Ben jij:

- enthousiast?
- goed in het motiveren en begeleiden van jongeren?
- bekend met eenvoudig toneelspel?

Dan ben jij precies de persoon die wij zoeken.

Leden Spelcommissie

Elk jaar gaan wij met vier verenigingen samen op kamp. Iedere vereniging organiseert twee spellen tijdens het weekend, meestal één voor de jongste deelnemers en één voor de oudere deelnemers. Wij hebben al heel veel ervaring met het bedenken van allerlei verschillende soorten spellen, zowel in het water, als in de bossen en op het strand.

Voor het zwembadkamp 2010 en de daaropvolgende jaren zijn wij op zoek naar mensen die het leuk vinden om de spellen mee uit te denken en te organiseren. Tijdens het kamp, legt de spelcommissie de spelregels uit aan de deelnemers.

Kan jij je goed verplaatsen in wat kinderen leuk vinden en ben je creatief aangelegd, dan is dit echt iets voor jou!

Leden Algemene Leiding Neptunus '58

Het kamp wordt georganiseerd door de algemene leiding van vier verenigingen. Voor Neptunus '58 zijn dat Femke vd Hoeven, Frank Hovenier en Henry van Laarhoven. Zij bepalen samen met de andere verenigingen hoe het kamp eruit gaat zien (camping, datum, thema, spelverdeling, ...). Daarnaast organiseren zij ook de zaken voor Neptunus '58 (tenten, inschrijvingen, groepsindeling, ...).

Deze leden hebben alle drie een full-time baan en zijn ook nog bij verschillende andere activiteiten van Neptunus '58 betrokken. Jullie snappen vast al waar wij naar toe willen. Jawel, om overbelasting te voorkomen (dan is er misschien helemaal geen kamp meer) zoeken wij versterking.

Kan jij goed organiseren?

Ben jij niet bang om anderen erbij te betrekken?

Ga je zelf graag mee op kamp?

Vind je het niet erg om een heel weekend verkleed rond te lopen (hint: bij carnaval gaat het om 4 dagen, een weekend is minder lang)?

Heb jij nog niet al je goede ideeën gespuid tijdens de Enquête?

Dan ...

ben jij de teamplayer die wij er graag bij willen hebben.

Wil je toch iets meer weten voordat je je aanmeldt voor één van de bovengenoemde vrijwillige taken, neem dan even contact op met:

> Femke vd Hoeven (0413-229467, Femke.wilhelm@home.nl).

> Frank Hovenier (06-13830310, fhovenier@hotmail.com)

> Henry van Laarhoven (06-5026663, h.v.laarhoven@home.nl)

Wij horen graag heel snel van jullie.

ZWEMVAARDIGHEIDSZWEMMEN

In elk clubblad noteren we de eisen van een aantal diploma's zwemvaardigheidswemmen. In dit blad staan de eisen van ster 1. De sterren worden tijdens de les gezwommen. Jullie krijgen een briefje mee wanneer het is. Ook laten we jullie kennis maken met de diploma's synchroonzwemmen, een gedeelte van de zwemvaardigheidsdiploma's. Deze diploma's worden op 12 december afgezwommen.

Eisen ster 1

- Stuwen: 15 meter stuwen op de rug richting hoofd.
- Dolfijnen: 15 meter dolfijnen op de buik.
- Bal onderduwen en opvangen. Tellen hoeveel keer de bal opgevangen wordt.
- 25 meter schoolslag in zo min mogelijk slagen. Tellen hoeveel slagen er gemaakt worden.
- Parcours:
 - 1e baan: 10 meter schoolslag op tel, dan koprol op de mat en weer 10 meter schoolslag op tel.
 - 2e baan: 8 meter watertrappen met de bal vast, dan 2 dolfijnen maken en daarna met schoolslag naar de overkant zwemmen.

EISEN		BEOORDELING
Stuwen	15 m	_____
Dolfijnen	15 m	_____
Bal onderduwen en opvangen	in 1 min. _____ keer	_____
Schoolslag	25 m in _____ slagen	_____
Parcours		_____

WEDSTRIJDZWEMMEN
Bij het wedstrijdzwemmen oefen je vooral de zwemslagen, zoals de schoolslag, de borstcrawl, de rugcrawl en de vlinderslag. Steeds sneller, een steeds betere techniek en regelmatig een wedstrijd zijn belangrijk.

NAAM _____
VERENIGING **Neptunus '58 - Schiphol**
DATUM _____
HANTEKENING BEOORDELINGSKOMMISSIE _____

Als je de eerste ster hebt gehaald krijg je een mooi diploma mee naar huis. Ook krijg je een leuke poster en een sticker, die op de poster geplakt kan worden. De poster verandert daardoor een beetje. Hij wordt nog leuker.

Uitnodiging SPELMIDDAG

Op zaterdag 19 december houdt de afdeling zwemvaardigheidswemmen weer een super gave spelmiddag. Alle deelnemers van de woensdag en de zaterdag zijn daarbij welkom.

Bij de spelmiddag worden alle deelnemers in groepjes verdeeld. De organisatie zorgt voor de groepsindeling. We vinden het namelijk leuk als de leden van de woensdag en de zaterdag elkaar leren kennen en dat er meerdere leeftijden in elke groep zitten. Samen met jouw groepje ga je een heel spellencircuit langs. Bij ieder spel zijn punten te verdienen. Aan het einde van de middag tellen we alle punten per groep op en weten we wie de winnaars van 2009 zijn. Voor hen hebben we nog een kleine verrassing in petto.

Om 14.30 uur beginnen we met het maken van de groepsindeling. Zorg dat je dan al omgekleed bij het bad bent. Rond 17.00 uur willen we de winnaars bekend maken.

Als je dan nog niet genoeg hebt van het zwemmen, dan kun je even een hapje eten in de kantine om daarna te genieten van de spetterende synchroonzwemshow. Die begint om 18.30 uur en zal ongeveer twee uur duren.

Wij zien jullie graag zaterdag 19 december om 14.30 uur aan het bad. Je zwembrillette mag je thuis laten. Helaas hebben we geen plaats om ouders te laten kijken tijdens de spelmiddag. Zij mogen jullie aan het einde van de middag in de hal van het zwembad opwachten.

GESLAAGDEN

Ster 2

Noa van Asseldonk
Laura van Berkel
Jet van Erp
Maartje van Erp
Ties-Jan van Erp
Tessa van Esch
Ilona Hubers
Juup van Lokven

Ster 3

Lieke van Bernebeek
Lieke van Boxtel
Anna van Dijk
Tamara vd Heijden
Danique Kooijmans
Guus Langenhuijsen
Nick Pijnappels
Sophie Pruijk
Martijn van Rozendaal
Lisa Slaats
Lieke Verhagen
Kees Vlessert
Mayke van Vught



SYNCHROONZWEEMMEN

Figurenwedstrijd 8 november in Eindhoven

Zondag 8 november werd in Eindhoven meegedaan aan een figurenwedstrijd. De meisjes kwamen uit op aanloop- en wedstrijd niveau.

Kelly van Esch kwam uit op basishouding niveau. Vorige keer scoorde ze nog brons, maar nu haalde ze maar liefst 11 punten meer en goud: 30 punten! Vooral de rugligging-tubhouding-rugligging ging erg goed: vijf keer de maximale score van 3 punten. Op zeilbootniveau behaalde Lieke van Boxtel een mooie score van 25 punten, wat haar zilver opleverde. Op balletbeenniveau waren er twee deelneemsters van Neptunus '58. Fiona Waddell scoorde een mooi persoonlijk record en haalde met 30 punten goud. Vooral de tuckhouding ging heel goed: drie keer een 3! Voor het balletbeen scoorde ze een 3, een 2 en een 3. Nika Bozelie behaalde net als in juni 24 punten (zilver) op dit niveau. Ook bij haar ging het balletbeen erg goed: drie keer een 3. Drie meisjes kwamen uit op spagaatniveau. Fieke Bouwmans behaalde net als de vorige keer 30 punten en dus goud. Rachel Brunnen en Marian vd Hanenberg haalden beiden zilver: 27 punten. Rachel verbeterde haar pr met vier punten. Fieke en Rachel behaalden voor het aannemen van de flamingohouding de maximale score van drie keer een 3. Marian haalde voor de overslag vanuit spagaathouding acht punten.

Sasha vd Bergh kwam de vorige wedstrijd nog 0.1 punt te kort voor haar Age 1-diploma, maar nu ging het veel beter en met 47.772 punten behaalde ze ruim meer dan de vereiste 44 punten. Hiermee staat ze op de 2e plaats in de top 3 van Neptunus-zwemsters op Age 1 niveau. Vooral haar overslag voorover ging erg goed, met zelfs een 5.5. Ook voor het balletbeen, die een lagere moeilijkheidsfactor heeft dan de overslag, werden uitstekende punten gescoord, variërend van 5.0 tot 5.8. Michelle Megens kwam voor het eerst uit op Age 1, en behaalde met 45.374 punten meteen haar diploma. Ze behaalde op het balletbeen zelfs het beste resultaat ooit voor een Neptunus-zwemster! Ze hield na wegstrepen van het hoogste en laagste cijfer een 5.2, 5.3 en 5.4 over. Yosca Bozelie zwom net als Michelle voor het eerst op dit niveau, maar moest duidelijk nog even wennen. Toch scoorde zij vooral op de barracuda mooie cijfers. Voor haar balletbeen kreeg ze van één jurylid zelfs een 5.3. Yosca scoorde 38.592 punten. Op Age 2 niveau waren er drie deelneemsters, voor wie het allemaal de tweede wedstrijd op dit niveau was. Milly vd Veerdonk scoorde maar liefst 48.456 punten en behaalde daarmee overtuigend haar Age 2-diploma. Voor dit diploma zijn 45 punten vereist. Milly staat met haar score op plaats twee in de top 3 van Neptunus-zwemsters op Age 2. Vooral voor de verplichte figuren, de zijwaluwstaart spagaat en de flamingo gebogen knie, haalde ze hoge punten. Hanneke van Weert en Melanie van Dinther kwamen heel dicht in de buurt van het diploma, met 44.590 en 44.502 punten. 20 december is hun laatste kans op een diploma met deze figuren, want vanaf 1 januari 2010 worden er andere figuren gezwommen. Hanneke en Melanie deden op de overslag voorover en de Ariana weinig voor elkaar onder. Op de flamingo gebogen knie scoorde Hanneke meer punten, maar op de barracuda gebogen knie spin down 180° was Melanie weer beter.

Oud is ook goed voor goud

Mijn vierde figurenwedstrijd van synchroonzwemmen. Zondag 8 november reed ik om 11.30 uur samen met Fieke Bouwmans, Marian vd Hanenberg en haar moeder naar zwembad de Tongelreep in Eindhoven. Met de andere Neptunianen vormden we met alle auto's een hele stoet op de snelweg.

Goud

Ik ben dan wel oud vergeleken met mijn niveaugenoten (26 jaar), maar dat komt omdat ik nog niet zo lang bij synchroonzwemmen zit. In het begin voelde ik mij daar een beetje ongemakkelijk over; zo oud tussen alle 'kleintjes', maar ach...ik vind zwemmen geweldig en vooral synchroonzwemmen. Ook al ben ik ouder dan de rest, makkelijker is het niet voor mij. In tegendeel, om op mijn leeftijd even lenig te worden als alle kids vergt heel wat oefening. Bovendien heb ik een zeldzame ziekte waardoor ik lichamelijk vaak niet hetzelfde kan als anderen. Met mijn allereerste wedstrijd vorig jaar scoorde ik op balletbeenniveau 24 punten. De wedstrijden daarna gingen minder goed, maar tijdens de laatste trainingen gingen de figuren best goed. Ik hoopte dat het deze keer tijdens de wedstrijd op zijn minst even goed zou gaan als bij de trainingen en daarom was ik best een beetje zenuwachtig. Gelukkig was dat nergens voor nodig, want de wedstrijd ging erg goed. Voor het eerst haalde ik goud voor de dertig punten die ik met alle figuren kreeg. Zo blijkt, oud is ook goed voor goud.

Metamorfose

Het is lang geleden dat ik in de Tongelreep heb gezwommen. Ik keek dan ook mijn ogen uit. Het zwembad heeft een hele metamorfose ondergaan. Zo is er tegenwoordig een café bij de ingang en zijn er veel verschillende zwembaden bijgekomen. Wij zwommen in het duikbad. Wat een enorm groot bad en van de duikplanken durf ik van mijn leven niet af te springen, zo ontzettend hoog!

Gemiddelde jury

Na afloop van de wedstrijd was het wachten op de officiële uitslag. Zo had ik mooi tijd om gezellig nog wat te kletsen met de andere meiden. Er werd onder andere besproken hoe streng de jury was. Onze conclusie was dat de jury gemiddelde punten gaf. Wel constateerden wij dat bij sommige niveaus de punten van de juryleden onderling nogal uiteen liepen. Dit riep bij ons toch wel wat vraagtekens op.

Kom kijken!

Na de uitslag was het tijd om naar huis te gaan. Ondanks de zenuwen vooraf, vind ik het altijd een gezellige boel zo'n wedstrijd. Nu gaan we ons volledig concentreren op de show die wij 19 december zullen geven. Nieuwsgierig? Kom kijken!

Groetjes,
Fiona Waddell

Een verslag van Sasha vd Bergh en Yosca Bozelie

8 november 2009, hadden we een wedstrijd in de Tongelreep in Eindhoven. Het was wel spannend en afwachten in welk bad we mochten zwemmen, het liefst natuurlijk in het grote maar dat dat niet zou gebeuren, wisten we al. We mochten in het duikbad! Dat was echt super gaaf! Voordat we daarheen mochten, moesten we een hele tijd wachten. Wij dachten "wij gaan er even bij zitten in café Swimmers", maar toen werden we weggestuurd want je moest daar persé iets kopen!

Een tijdje later, toen de wedstrijd begon, moesten we weer super lang wachten voordat we aan de beurt waren. Eerst moest Age 2 bij onze panels en daarna mochten wij pas. Het was (vonden wij) best onduidelijk wie wanneer aan de beurt was, want Yosca moest ergens anders beginnen dan Michelle en Sasha terwijl we wel alle drie op Age 1 zwommen. Na ongeveer een half uur mochten wij eindelijk beginnen. Omdat er genoeg te zien was vonden we het wachten eigenlijk toch niet zo erg!

Deze wedstrijd waren de figuren makkelijk dus dat was wel in ons voordeel. Helaas ging het bij Yosca nog niet zo goed. Het was ook pas haar eerste wedstrijd op Age 1 niveau. Bij Michelle en Sasha ging het beter, wij hebben ons diploma gehaald! Maar voordat we onze diploma's kregen hebben we nog een uur of langer gewacht. De jury deed er nogal lang over maar het was het wachten waard!

Al met al was het een zeer geslaagde dag, hoewel we wel vaak en lang moesten wachten!

Groetjes Sasha en Yosca

19 december spectaculaire kerstshow

Zaterdag 19 december zal de afdeling synchroonzwemmen weer een spetterende show geven. Op het programma staan solo's, duetten, trio's en groepsnummers. Ook zullen alle meisjes samen in één show te zien zijn.

**Kom dus allemaal kijken, zaterdag 19 december
vanaf 18.30 uur
in de Molen Hey.**

De show duurt ongeveer twee uur.

ZWEM4DAAGSE

Van maandag 26 oktober tot en met vrijdag 30 oktober is in zwembad de Molen Hey de jaarlijkse zwemvierdaagse begonnen. Deze werd alweer voor de 35e keer gehouden in Schijndel. Vijf dagen lang werd er door de 302 deelnemers dagelijks 250 of 500 meter afgelegd. 25 kinderen zonder A-diploma deden mee aan de Spettervierdaagse. De jongste spetteraar was pas 8 maanden oud! Susanne Hovenier, jarenlang medewerkster bij de zwemvierdaagse, kwam namelijk samen met haar zoontje Kamil ook mee spetteren. Hij had over aandacht niet te klagen: de meiden die hielpen bij de Spettervierdaagse waren niet bij hem weg te slaan! Mevrouw van Hommel heeft alle jaren meegedaan met de zwemvierdaagse in Schijndel en werd daarvoor in het zonnetje gezet.

Alle zwemmers konden ook deelnemen aan de kleurwedstrijd. Dit werd massaal gedaan, met als gevolg een vrolijk gekleurde hal van het zwembad. Op vrijdag koos de jury, onder leiding van Marc vd Berg per leeftijdscategorie de mooiste kleurplaten uit. Bij de kinderen tot en met 6 jaar oud was de winnares Fleur van Bernebeek. Tweede werd Thije van Asseldonk en plaats drie was voor Alyssa Kooijmans. Marc was erg onder de indruk van het hartje wat Alyssa op haar kleurplaat geplakt had! In de leeftijdsgroep 7, 8 en 9 jaar kwam de mooiste kleurplaat van Indy Jongman. Anne vd Wetering werd tweede en Jarno Persoon werd derde. Jarno had zijn winkansen vergroot, want hij heeft twee kleurplaten ingeleverd! In de oudste categorie (10 jaar en ouder) ging de eerste prijs naar Chantal Kooper en werd Lieke Jagers tweede. Pim de Crom werd derde. We willen de hele familie de Crom bedanken voor de glitters op hun kleurplaten, want Ronnie liep dankzij jullie een hele dag met glitters op zijn gezicht rond!

Helaas is deze vorm van sportieve inspanning niet voor iedereen mogelijk. Jaarlijks worden veel kinderen met ernstige lichamelijke aandoeningen opgenomen in het ziekenhuis, wat voor hen dat een ingrijpende gebeurtenis is. Het is dan ook van groot belang dat een kind in deze angstige en moeilijke periode warmte en geborgenheid kan vinden bij de ouders, maar door de afstand tussen ziekenhuis en thuis is dat vaak niet mogelijk. De Ronald McDonald huizen zijn op loopafstand van een academisch ziekenhuis gebouwd, waardoor ouders dicht bij hun zieke kind kunnen zijn. Zo'n Ronald McDonald huis wordt op die manier een 'thuis ver van huis', waardoor het gezinsleven zo normaal mogelijk door kan gaan. Tijdens de zwemvierdaagse werd hiervoor een sponsoractie gehouden, waarbij 109.50 euro opgehaald is. Jessie Bozelie haalde met 20.50 euro het meeste geld op. Het huisje wat bij de kassa stond en waar iedereen een kleine donatie kon geven, bevatte uiteindelijk dertig euro.

Bedankt!

Dat deze zwemvierdaagse wederom een succes is geworden, is niet alleen te danken aan alle zwemmers en zwemsters, maar ook aan de 30 vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt. De organisatie wil daarom iedereen bedanken die de Zwemvierdaagse 2009 mogelijk gemaakt heeft en hoopt iedereen volgend jaar in de herfstvakantie weer terug te zien.

WEDSTRIJDZWEMMEN

Speedo-wedstrijd 11 oktober in Boxtel

Zondag 11 oktober hebben elf zwemmers van Neptunus '58 meegedaan aan de eerste Speedo-wedstrijd van het seizoen. In Boxtel starten zij in totaal 27 keer. De jongste zwemster was de achtjarige Indy Jongman. Op de 100 school, die ze voor het eerst zwom, veroverde zilver. Zelfs haar tijd op de 50 meter was goed voor een persoonlijke record én haar allereerste clubrecord! Bij haar debuut op de 50 vlinder zwom ze overtuigend naar het goud. Na 25 meter lag ze nog gelijk met haar concurrente, maar daarna ging de turbo aan en finishte ze met ruime voorsprong. Bij de zwemmers uit 1999 zwom Anouk van Os naar het zilver op de 100 school. Kyra Jongman werd vijfde en zwom persoonlijke records op zowel de 50 als 100 meter. Op de 100 vrij was er brons voor Kyra, en verbeterde Anouk haar beste tijd en werd negende. Ook bij de 100 rug was er brons voor Kyra, die voor het eerst deze afstand zwom. Anouk verbeterde haar beste tijd en werd zesde. Bij de jongens zwom Pim voor het eerst de 100 vrij, en werd negende met pr's op de 50 en 100 meter. Ook de 100 rug zwom hij nog niet eerder. Hierop eindigde hij als zevende. Bij de jongens uit 1998 viel Gijs Deelen in de prijzen. Bij zijn debuut op de 100 vrij veroverde hij zilver. Ook over 50 meter vrije slag was hij nog niet eerder zo snel. Op de 100 rug, eveneens de eerste keer dat hij deze afstand zwom, werd hij zevende. Op zijn favoriete slag, de schoolslag was hij na 100 meter wederom tweede met een verbetering van zijn pr van een week geleden met bijna vier seconden. Noud van Boven werd achtste op de 100 vrij in een nieuw pr en zevende op de 100 rug. Macs vd Doelen eindigde als negende op de vrij en als tiende op de rug. Op de schoolslag werd Noud achtste en Macs werd helaas gediskwalificeerd omdat hij maar met één hand aan had getikt. De junioren uit 1997 zwommen de 200 vrij en 200 school. Op de vrije slag verbeterde Jeroen van Dinther zijn pr met een seconde en werd zesde. Delane Lathouwers zwom de acht banen voor het eerst en eindigde zeer knap op korte afstand van Jeroen als achtste. Ook na 100 meter was hij nog niet eerder zo snel. Martijn Eickmans was bijna twintig seconden sneller dan ooit en werd tiende. Bij de meiden kreeg Bo Sluijpers het voor elkaar om exact haar pr te zwemmen en ze werd hiervoor beloond met een zilveren medaille. Op de 200 school greep Jeroen net naast de prijzen bij zijn debuut. Zelfs na 100 meter was hij nog niet eerder zo snel: hij verbeterde zijn pr met vier seconden. Delane werd negende bij zijn debuut, terwijl hij nog niet eens een 100 meter schoolslag had gezwommen. Martijn zwom eveneens voor het eerst de 200 school en werd twaalfde. Bo Sluijpers zwom boven haar beste tijd en werd vierde.



Ranglijsten

Na de Speedo-wedstrijden wordt altijd een ranglijst opgemaakt met de beste Brabantse zwemmers. De zwemmers die aan het einde van het seizoen bij de beste 18 staan in deze ranglijst mogen meedoen aan de Kring Speedo Finales. Bij de minioren 2 en 3 staat Indy Jongman derde op de 100 meter schoolslag. Op de 50 vlinder was ze de snelste van Brabant, met maar liefst 4 (!!!) seconden voorsprong op de nummer 2. Bij de minioren 5 staat Anouk van Os op de 11e plaats op de 100 school. Op de 100 vrij staat Kyra Jongman 18e en op de 100 rug staat ze 15e. Bij de jongens minioren 5 vinden we Pim de Crom op de 100 rug terug op de 25e plaats. Gijs Deelen staat bij de minioren 6 op plaats 18 op de 100 vrij. Op de 100 school staat hij elfde. De junioren zwemmen géén Speedo Finales, maar worden wel opgenomen in de ranglijsten. Op de 200 vrij staat Bo Sluijpers 21^e en Jeroen van Dinther is 19e op de 200 school. Er zijn ook ranglijsten opgemaakt met de 100 snelste zwemmers van Nederland. Indy is op de 50 vlinder zevende en op de 100 school is 24^e.

LAC 16 oktober in Veghel, door Bo Sluijpers

Allereerst een compliment voor het sterke geslacht. Wat zijn de dames van Neptunus '58 toch een stelletje bikkels. Neptunus'58 heeft deze wedstrijd met 10 dames aan deze Lange Afstand Wedstrijd meegedaan. Ondanks dat het in Veghel weer erg warm was, hebben een paar dames toch een pr gezwommen en zelfs een clubrecord.

400 vrij dames: Er waren 6 dames die de 400 vrij helemaal uit hebben gezwommen. Anouk van Helvoirt was de snelste en had aangetikt op 5.34.52. Dat is net iets boven haar oude tijd. Lisa en Elke zwommen in één baan. Lisa tikte net iets eerder aan als Elke, Lisa tijd is 5.56.56 en die van Elke is 5.57.42. Beide hadden ook weer net iets boven hun oude tijd gezwommen. Ook Lara en Bo zwommen in dezelfde baan. Bijna de hele tijd zwommen ze naast elkaar maar net op het laatste zwom Lara nog weg van Bo. Lara's tijd is 6.04.52, dat is een hele mooie PR van wel ongeveer 15 seconden. Bo heeft ook een PR van ongeveer 10 seconden, haar tijd is 6.09.66. Esra zwom deze afstand voor de eerste keer, ze heeft in een mooie tijd van 6.19.83 deze afstand gezwommen.

800 vrij dames: Ook hebben er 3 dames de 800 vrij gezwommen. Shirley zwom deze afstand voor de eerste keer en heeft daar meteen een clubrecord mee te pakken. Haar tijd is 11.31.26. Maar ook op de 400 meter heeft ze PR gezwommen. Sandra zwom boven haar beste tijd maar het is ook erg moeilijk om en te coachen en dan nog eens zelf in zo'n warm water een PR te zwemmen. Haar tijd is 11.25.52. Ook Jet heeft daar last van gehad en heeft een tijd neergezet van 12.57.24.

200 wissel dames: Manissa moest het langste wachten. Ze heeft een hele mooie tijd gezwommen. Ze heeft een PR gezwommen van 12 honderdste. Haar tijd is 3.18.42.

Er is dus heel goed gezwommen in dat hele hete water. Het was ook keigezellig zo met de dames onder elkaar. Het was een korte wedstrijd, we waren weer mooi op tijd thuis. Ook alle klokkers van Neptunus en de bordjes omhoog houders heel goed gedaan, en bedankt weer voor jullie inzet.

Limietwedstrijd 18 oktober in Eindhoven

Zondag 18 oktober hebben acht zwemmers van Neptunus '58 meegedaan aan een limietwedstrijd in Eindhoven. De brug waarmee het bad werd gehalveerd tot een 25-meterbad was vastgelopen waardoor de wedstrijd al voor aanvang vertraging opliep. Dat belette de zwemmers niet tot het zwemmen van mooie tijden. Na 19 starts konden er twaalf persoonlijke records, een clubrecord en een limiet voor de Brabantse Winter Kampioenschappen genoteerd worden. Sandra Schellekens beet het spits af op de 50 vrij. Ondanks een voor haar snelle start (0.81) wist ze niet in de buurt van haar persoonlijke record te komen. Beter verging het Jeroen Trimbach en Jeroen van Dinther op deze afstand. De eerste verbeterde zijn twee weken oude toptijd met 0.3 seconden, terwijl Jeroen van Dinther maar liefs 1.3 seconde sneller dan ooit was. Op de 50 vlinder bleven Elke Schellekens, Anouk van Lokven en Frank Hovenier boven hun beste tijden. Op de 50 school werden er drie pr's gezwommen. Shirley Voets zwom 1 seconde onder haar beste tijd. Jeroen van Dinther zwom een seconde sneller dan ooit, terwijl zijn broer Mark een fractie sneller was dan een half jaar geleden. Sandra Schellekens startte op de 200 vlinder. Ze bleef 0.2 seconde boven haar pr, gezwommen in januari dit jaar. Op de 100 vrij verpletterde Jeroen Trimbach zijn pr met ruim drie seconden. Frank Hovenier verbaasde vooral zichzelf door eindelijk zijn beste tijd op het koningsnummer uit januari 2006 te verbeteren. Hij was een seconde sneller dan ooit. Mark van Dinther bleef boven zijn pr. Elke Schellekens en Jeroen Trimbach zwommen de 100 rug. Elke zwom een halve seconde boven haar pr. Jeroen, amper hersteld van de 100 vrij, wist ook op de rugslag zijn beste tijd te verbeteren. Hij was nu anderhalve seconde sneller dan ooit. Shirley had twee weken eerder limiet op de 100 vlinder op een haar na gemist. In Eindhoven wilde ze revanche, en ze slaagde in haar missie. Ze zwom bijna twee seconden onder de limiet. Ook behaalde ze het clubrecord. Op de 100 school zwom Anouk geen pr, in tegenstelling tot Mark en Jeroen van Dinther. Mark zwom voor het eerst onder de 1.20 en was daarmee bijna een seconde sneller dan zijn pr. Zijn broertje zwom ruim een seconde sneller dan vorige week tijdens de 200 meter school.

Limietwedstrijd 24 oktober in Gorinchem

Zaterdag 24 oktober hebben vier dames in Gorinchem meegedaan aan een limietwedstrijd. Door de vele files onderweg kwamen de dames pas tijdens het inzwemmen aan bij het zwembad. Of het aan deze allesbehalve ideale voorbereiding lag of het toch het vakantiegevoel was, is de vraag, maar toptijden kwamen er niet op de klokken. Bo Sluijpers was de enige die een persoonlijk record wist te zwemmen. Op de 50 rug verbeterde ze haar beste tijd met 0.02 seconden. Op de 100 wissel en 50 vrij bleef ze boven haar pr's. Sandra Schellekens kwam op de 50 vlinder dicht bij een persoonlijk record: ze bleef 0.09 seconde boven de tijd die ze in januari dit jaar zwom. Op de 50 rug zwom ze tegen haar nichtje Elke, maar bij allebei ging het bij de start al niet lekker, waarna het op zo'n korte afstand vrijwel onmogelijk is de opgelopen 'schade' nog goed te maken. Elke bleef op de 100 wissel ook boven haar beste tijd. De vierde Neptunus-zwemster, Anouk van Lokven, zwom de 50 school en 50 vlinder, maar kon haar beste tijden niet verbeteren.

Masterwedstrijd 31 oktober in Eindhoven

Zaterdag 31 oktober hebben Arno van Os en Sandra Schellekens meegedaan aan de vijfde masterwedstrijd in de Zuidelijke Cirkel klassementen. Na de zesde wedstrijd op 13 december in Vlijmen zullen de eindstanden bekend zijn. Beide zwemmers kwamen vier keer in actie. Het eerste programmanummer was de 25 rug, waarop beide masters in actie kwamen. Arno zwom weliswaar boven zijn beste tijd, maar behaalde wel het clubrecord. Hij werd 3e bij de 40+. Ook Sandra zwom een clubrecord, maar ze bleef boven 0.12 haar persoonlijke record. Sandra werd 2e bij de 20+. Vervolgens zwom Sandra de 100 wissel. Ze werd vierde en bleef ruim boven haar pr. Op de 25 vrij sprintte Arno 0.3 seconden sneller dan ooit en dit was goed voor een verbetering van zijn eigen clubrecord bij de heren. Ook verbeterde hij het masterrecord voor heren 40+. Hij zwom de vijfde tijd. Sandra had zich opgegeven voor de 100 vlinder. Hoewel ze maar liefst drie keer niet goed uitkwam bij de kant, verbeterde ze wel haar persoonlijke record, gezwommen in maart dit jaar, met 0.8 seconden. Ze werd 2e bij de dames 20+. Op de 25 school kwamen beide zwemmers weer aan de start. Arno verbeterde zijn beste tijd van 364 dagen oud met 0.37 seconden. Sandra zwom 0.02 boven haar beste tijd en tikte aan na 0.20.50. Beide zwemmers behaalden wel een nieuw clubrecord en nieuw masterrecord. Arno werd 4e, Sandra 1e. Tot slot zwom Arno de 50 vrij. Helaas bleef hij boven zijn beste tijd, maar was nog niet eerder zo snel tijdens een masterwedstrijd, en zwom daarom dus een nieuw masterrecord. Hij werd tweede.

Brabantse Sprint 7 en 8 november in Breda

De Brabantse Sprint Kampioenschappen werden op 7 en 8 november in Breda de gezwommen. Namens Neptunus '58 deden drie zwemmers hieraan mee. Mark van Dinther (1994) behaalde op de 50 vrij een prachtige bronzen medaille in een tijd van 26.94. Het was voor hem zijn allereerste individuele medaille op een Brabants Kampioenschappen. Eerder behaalde hij wel met de estafettes al medailles. Hij dook, zoals vooraf beloofd, voor voor het eerst onder de 27 seconden en verbeterde zijn persoonlijke record met 0.4 seconde. Eerder op de middag greep hij op de 100 wissel net naast de prijzen. Hij was maar liefst 1.3 seconden sneller dan zijn oude toptijd, die pas zes weken oud was. Een dag eerder ging hij eveneens tweemaal van start in het 25-meterbad. Op de 50 school bleef hij iets boven zijn drie weken oude tijd en werd hij achtste. Op de 50 vlinder zwom hij driekwart tel sneller dan ooit. Zijn eindtijd was binnen de limiet voor de BZK en leverde hem de negende plaats op. Shirley Voets (1995) had op vier afstanden de limiet behaald. Op haar eerste afstand, de 50 rug, zwom ze een volle seconde van haar beste tijd af en werd ze vijftiende. De tijd betekende ook een nieuw clubrecord en de limiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Op de 100 wissel verbeterde ze haar beste tijd, van pas anderhalve maand oud, met 0.7 seconde. Deze toptijd was goed voor de zesde plaats en was ook een verbetering van haar eigen clubrecord. Op de 50 vrij zwom ze voor het eerst onder de dertig seconden. Na een erg scherpe start wist ze als elfde aan te tikken. Met haar nieuwe toptijd verbeterde ze ook het clubrecord. Een dag later zwom ze slechts één afstand, de 50 vlinder, maar toonde ook op deze afstand in supervorm te zijn. Ze verbeterde haar beste tijd

met bijna een volle seconde en dit was ruim voldoende voor het clubrecord. Ze behaalde de elfde plaats en zwom ook ruim binnen de limiet voor de BZK. Shirley zwom dit weekend in vier starts naar vier persoonlijke records én clubrecords! Bo Sluijpers (1997) was de jongste van de ploeg. Zaterdag scherpte ze op de 50 vrij haar beste tijd aan en eindigde ze op plaats twintig. Een dag later bleef ze zowel de 50 school als de 50 vlinder boven haar beste tijd.



Op de schoolslag eindigde ze als 18e en op de vlinderslag als 23e. Voormalig Neptunus-lid Linda Schellekens, die nog wel trainster is bij haar oude vereniging, deed namens BZV ook mee aan deze kampioenschappen. Ze zwom naar het brons op de 100 meter wisselslag. Op de 50 vlinder en vrij bleef ze met plaats 5 en 6 buiten de prijzen.

Techniekwedstrijd 9 november in Schijndel

Maandag 9 november werd er voor de eerste keer dit seizoen weer een techniekwedstrijd gehouden. Vijf trainers beoordeelden in totaal twintig zwemmers. Kyra Jongman was het beste van allemaal, en met 308 punten (een 7,7 gemiddeld) behaalde ze overtuigend goud. Ze behaalde nu 21 punten meer dan de vorige keer, in april. Ook Rachel Brunnen behaalde goud. Zij scoorde met 300 punten precies voldoende voor goud. Kyra en Rachel mogen de volgende keer dus niet meer meedoen. Dertien zwemmers behaalden zilver. Noud van Boven behaalde met 286 punten exact evenveel als de vorige keer. Martijn Eickmans behaalde al eens 291 punten, maar kwam nu op 284. De vlinderslag ging nu minder goed, maar de schoolslag was een stuk beter. Delane Lathouwers behaalde net als Martijn 284 punten. Amy Heeren behaalde nu zes punten meer dan een jaar geleden: 282 punten. Fabiënne Messerschmidt kwam tot 280 punten. Twee punten minder waren er voor zowel Katie Brunnen als Indy Jongman. Pim de Crom behaalde met 274 punten acht punten meer dan in april. Marleen van Dijk scoorde 270 punten, iets minder dan de vorige keer. Macs vd Doelen behaalde 268 punten, Kim vd Spank 266, Valerie Messerschmidt 264 en Luc vd Loo behaalde nog net zilver met 262 punten. Hij scoorde maar liefst 24 punten meer! Brons was er voor Tom vd Loo: 256 punten. Edwin van Rijn zwom voor het eerst mee met de techniekwedstrijd en behaalde 254 punten. Kiki Sluijpers behaalde 250 punten, Anouck Eickmans 244 en Jeffrey Voets 232.

D1 ronde 2, 15 november in Roosendaal

Zondag 15 november werd in Roosendaal de tweede ronde van de D1-competitie gezwommen. Helaas waren er veel afmeldingen: van de 45 zwemmers die ingedeeld zijn voor de competitiewedstrijden, bleven er uiteindelijk maar 32 over. Ook wedstrijdzwemmen is een teamsport: samen bepalen we hoe hoog we eindigen in de competitie! Zet dus de data van de volgende competitiewedstrijden alvast groot in je agenda: 17 januari, 14 maart en 11 april. We rekenen op jullie!

Eén van de hoogtepunten van de middag kwam van Mark van Dinther, die vorig weekend tijdens de Brabantse Sprint Kampioenschappen al brons op de 50 vrij had behaald. Hij doorbrak als startzwemmer van de 4 x 100 vrij de grens van 1 minuut; zijn eindtijd was ruim binnen de zestig seconden: 58.88. Jeroen Trimbach nam van hem over met een geweldige splittijd die drie seconden onder zijn pr lag. Frank Hovenier en Roel vd Kleij waren de andere twee zwemmers die ervoor zorgden dan de eindtijd 2,5 seconde sneller dan hun inschrijftijd was. Het leverde een derde plaats op. Elke Schellekens, Anouk van Lokven, Shirley Voets en Lisa Smits zwommen op de 4 x 50 meter wisselslag naar de vierde plaats. De middag werd afgesloten met de 4 x 50 vrij voor jongens en meisjes uit 1998 en 1999. Neptunus '58 werd daarop vierde. Noud van Boven, Kyra Jongman, Pim de Crom en Amy Heeren zwommen allen sneller dan voorheen, waardoor ze bijna acht seconden sneller dan hun inschrijftijd waren. In totaal eindigden de vier zwemmers als vierde. Ook individueel werden er prachtige resultaten behaald. Shirley Voets zwom op de 100 vlinder naar het zilver. Op de 100 vrij verbeterde ze haar persoonlijke record en haar eigen clubrecord met twee seconden en behaalde brons. Mark van Dinther bleef op de 100 school net buiten de prijzen met een vierde plaats. Op de 200 wissel behaalde hij brons met een verbetering van ruim twee seconden. Zijn eindtijd was tevens goed voor een startbewijs voor de Brabantse Winter Kampioenschappen in januari. Indy Jongman en Roel vd Kleij behaalden beiden een zilveren medaille. Indy deed dat op de 50 vrij en Roel op de 200 vrij. Opvallend was ook de prestatie van Daphne Voets. Zij startte twee keer, maar zwom vier persoonlijke records. Behalve op de 100 school en 100 rug waren ook haar tussentijden na 50 meter sneller dan ooit. En de verbeteringen waren erg groot: op de 100 rug was ze acht seconden sneller dan ooit en op de 100 school zes. Demi van Os zwom naar drie pr's: op de 100 rug en 100 school en op de tussentijd na 50 meter schoolslag. Op de 100 school verbeterde ze haar beste tijd met negen seconden. Jeroen Trimbach en Camiel Maseland zwommen naar pr's op de 100 vrij, 100 vlinder en op de tussentijd na 50 meter op de vlinderslag. Camiel verbeterde zich op de vrije slag met zes seconden, terwijl Jeroen op deze afstand weer drie seconden sneller was dan vier weken geleden. Op de 100 vlinder was die laatste tien seconden sneller dan ooit tevoren. Twee persoonlijke records waren er voor Noud van Boven, die op de 50 vrij en 100 wissel zijn tijden met 2,5 en bijna zeven seconden wist aan te scherpen. Katie Brunnen verbeterde haar beste tijd op de 50 vrij met 5,5 seconden en op de 50 school met 2,5 seconde. Amy Heeren zwom op de 50 vrij 2,5 seconde sneller dan ooit en was bij haar debuut op de 100 wissel meteen de snelste van Neptunus '58. Fabiënne Messerschmidt verbeterde haar

beste tijden op de 50 vrij en 100 wissel met één en ruim twee seconden. Haar zusje Valerie zwom voor het eerst de 50 school en 50 vrij, maar zwom mooie tijden. Anouk van Os was iets sneller dan haar beste tijd op de 50 vrij. Op de 100w wissel verbeterde ze zich met bijna vier seconden. Kiki Sluijpers verbeterde haar beste tijd op de 50 vrij met ruim een halve seconde en debuteerde op de 100 wissel. Isa vd Ven zwom op de 50 vrij ruim twee seconden sneller dan haar oude toptijd en op de 100 wissel was ze maar liefst 8,5 seconde sneller dan ooit. Verder waren er nog persoonlijke records voor Lies vd Bersselaar (100 school), Manissa vd Brand (vier seconden eraf op de 200 wissel), Pim de Crom (50 vrij), Jeroen van Dinther (100 school), Frank Hovenier (ruim drie seconden sneller op de 200 vrij), Kyra Jongman (2,5 seconde sneller dan ooit op de 50 vrij), Roel vd Kleij (200 rug), Elke Schellekens (pr van een seconde op de 200 wissel, maar 0.03 te traag voor het brons), Bo Sluijpers (100 rug) en Lisa Smits (200 rug).

Tijdens de eerste ronde van de competitie behaalde Neptunus '58 een 22^e plaats. De tweede ronde verliep beter (18^e plaats), waardoor de Schijndelse vereniging na twee van de vijf rondes op een 21^e plaats staat. Vergeleken met vorig seizoen was Neptunus '58 de eerste ronde iets meer dan 100 punten (=seconden) langzamer, terwijl het verschil de tweede ronde nog geen 50 punten was! Een uitstekende prestatie dus!



Mark, Shirley en Roel en liggend Indy

Training geven op trainingskamp

Afgelopen zomer heb ik, Sandra Schellekens, drie weken lang training gegeven bij Sportstarz, een nieuwe Nederlandse organisatie die trainingskampen organiseert voor wedstrijdzwemmers. De trainingen werden gegeven in een voor ons erg bekend bad: het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion in Eindhoven. Elke week kwam er een nieuwe groep met zo'n zestig wedstrijdzwemmers, die training kregen van een aantal Nederlandse trainers, maar ook van topzwemmers als Sebastiaan Verschuren (7^e op de 200 vrij bij de Wereldkampioenschappen afgelopen zomer!), Thijs van Valkengoed (30 keer Nederlands Kampioen op de school, en twee keer deelnemers aan de Olympische Spelen). Ik heb hier als trainster ook erg veel geleerd, omdat ik elke week 16 uur training gaf aan kinderen van 8 tot 16 jaar, en van verschillende niveaus (van kinderen die nog nooit een 50 meter gezwommen hadden in een wedstrijd tot zwemmers die medailles hebben behaald bij Nederlandse Kampioenschappen).

In de eerste week van november heb ik training gegeven aan een groep Belgische wedstrijdzwemmers. De 32 zwemmers van de Groot Beverse Zwemclub (uit de buurt van Antwerpen) waren op trainingskamp in Eindhoven. Hoewel je zou denken dat het Nederlandse zwemmen niet veel verschilt van het Belgische zwemmen, lagen wij trainers regelmatig dubbel om een aantal van hun termen.

Wist je dat....

- de zwemmers in België geen *pullbuoy* zeggen, maar *vlotter*? (in de zomer hoorden we trouwens ook *achtje*, *wokkel* en *beendrijver*)
- flippers in België *vliezen* genoemd worden?
- borstcrawl gewoon crawl genoemd wordt?
- Belgische zwemmers *dolfijn* zeggen, als ze *vlinderslag* bedoelen?
- Belgen niet drinken uit een *bidon*, maar uit een *drinkbus*?
- Belgen als techniekoefening *afslag* hebben. Nederlandse zwemmers noemen dit *bijleggen* (je zwemt dan eerst met je ene arm, en dan pas met je andere arm).
- Belgische kinderen al heel jong (9-10 jaar) moeten kiezen wat hun beste slag (PS, Persoonlijke Slag) en op één na beste slag (P2) is?
- de Belgische zwemmers geen idee hadden wie Marleen Veldhuis en Inge Dekker zijn.

ONDER DE KEP

Dit seizoen zal er meer onderlinge samenwerking tussen Neptunus '58 en Zegenwerp plaatsvinden wat betreft de uitwisseling van verslagen en foto's. Luuk Leering (Zegenwerp) en Sandra Schellekens (Neptunus '58) gaan samen proberen zoveel mogelijk actuele informatie te bieden aan alle geïnteresseerden, via de websites van de beide verenigingen en via de kranten. Dit resulteert onder andere in de verslagen die je hieronder kan lezen.



SWNZ verslaat de Treffers!

Op zondag 18 oktober stond in Schijndel de waterpolo Heren derby SWNZ tegen de Treffers 2 op het programma. SWNZ is een waterpolo startgemeenschap tussen de zwemverenigingen Neptunus '58 uit Schijndel en Zegenwerp uit Sint-Michielsgestel. SWNZ is de huidige koploper van de competitie en heeft met de Treffers een grote onderlinge rivaliteit. Beide teams zijn aan elkaar gewaagd, wat een spannende wedstrijd voorspelde.

De wedstrijd ging gelijk op met kansen aan beide kanten. Hierbij kwamen SWNZ op voorsprong door een goal van Peter van Aarle met een perfect uitgevoerde man-meer. De voorsprong duurde niet lang, want halverwege de periode schoot een speler van De Treffers van afstand recht in de kruising. Beide ploegen sloegen vele aanvallen van zich af en net voor het einde van de periode kreeg SWNZ nog een man-meer situatie. Deze kans werd echter verspeeld en een snelle counter zorgde voor een 1-2 voorsprong voor de Treffers. In de tweede periode begon de Treffers sterk, wat uiteindelijk in een man-meer resulteerde. Een afstandsschot werd nog door keeper Tom Thomas tegen gehouden, maar kwam uiteindelijk via het hoofd van SWNZ-speler Martijn Hamers in eigen doel, 1-3 voor de Treffers. Nu stond SWNZ tegen een flinke achterstand aan De Drietand



te kijken. Gelukkig werd er gestreden wat zorgde voor de 2-3 door Matej Mioc in een man-meer situatie en 3-3 zelfs door een mooie aanval met lob door Luuk Leering. De Treffers konden nog net voor het einde de 3-4 maken door een midvooractie van De Treffers. De derde periode zou de periode van SWNZ worden. Hierbij kwam de SWNZ-clubtopscoorder van vorig seizoen naar voren: Martijn Vloet. Eerst werd er een strafworp ingeschoten door Martijn Vloet, gevolgd door een bal vanuit de hoek recht boven het hoofd van de keeper. Hiermee kwam SWNZ weer aan de leiding met 5-4. De smaak was te pakken en een uitgespeelde man-meer situatie werd vervolgens koelbloedig afgerond door Martijn Hamers, 6-4. Een mooie counter werd ingetikt door Luuk Leering via een mooie 2 tegen 1 met Stevin van Leeuwen, 7-4. De Treffers waren weer in actie waarbij door een fout van Tomas Spit een strafworp werd verdiend. Deze werd maar bijna tegen gehouden door keeper Tom Thomas, score Treffers. Stand einde periode 7-5 voor SWNZ. In de laatste periode zou het erop aan komen wie er met de winst mee naar huis zouden gaan. De Treffers kwamen meteen goed uit de rust en kwamen terug tot 7-6, waardoor de spanning er meteen weer in zat. Door een fout van Matej Mioc volgde er zelfs nog een strafworp voor de Treffers. Met de goal zou de wedstrijd weer helemaal gelijk zijn, maar de door een formidabele redding van keeper Tom Thomas werd dit voorkomen. SWNZ ging weer vol voor de aanval en de definitieve beslissing volgde. Een mooi afstandsschot van Luuk Leering, een intikbal van Stefan Engels en uitgespeelde man-meer door Martijn Vloet zorgden voor een stand van 10-6. Met nog maar twee minuten speeltijd was hiermee de wedstrijd beslist. De Treffers kwamen met hun laatste offensief, waaruit nog met 2 doelpunten vielen Einduitslag 10-8, een verdiende winst voor SWNZ!

E-jeugd (pupillen < 11) wint eerste thuiswedstrijd

De pupillen onder 11 jaar speelden zaterdag 24 oktober in de Molen Hey hun eerste wedstrijd voor eigen publiek Nadat het bad eindelijk opgebouwd was (niemand leek te weten hoe het veld, wat bij pupillen 20 meter lang is, opgebouwd moest worden en waar alle materialen lagen), kon er met een kwartier vertraging toch gespeeld worden. De jeugd van SWNZ begon zenuwachtig tegen Aquamigos, en na drie partjes van elk drie minuten stond het 0 - 2 voor de gasten, maar het leek of er daarna een knop om ging bij de jongste waterpoloërs van SWNZ. Al snel stond het 1 - 2, en vervolgens schoot het enige Neptunus-lid in het team, Wessel Verhoeven, de gelijkmaker binnen. De felheid straalde van de jonge spelers af, en ze waren vastbesloten om te proberen nog één keer te scoren. En dat lukte! Met nog ongeveer een halve minuut te spelen werd de 3-2 gescoord. SWNZ wist de voorsprong te behouden, zodat na het 6-4 verlies van een week eerder, tegen dezelfde ploeg, nu voor het eerst gewonnen werd. Een knappe prestatie, wat veel belooft voor de toekomst!



Wessel Verhoeven aan de bal:

Hatelijke nul blijft nog even staan voor Schijndelse waterpolosters (Brabants Dagblad 9 november)

Schijndel - SWNZ-coach Maarten Leemput was gisteravond na afloop van het verloren duel met WZC uit Zoetermeer woedend op de arbitrage. En inderdaad, het fysiek sterkere WZC mocht wel heel veel, terwijl SWNZ juist vaak werd afgefloten. De wedstrijd begon goed voor de thuisploeg. Al na 57 seconden maakte Anita Engels de 1-0. In de derde minuut maakte WZC uit een manmeersituatie de gelijkmaker. Daarna had SWNZ-keepster Fannie Leering een paar goede reddingen in huis. In het tweede kwart drongen de bezoeksters meer aan en was het in de achtste minuut raak: 1-2. Met nog een minuut op de klok zorgde Maartje de Deugd voor evenwicht, maar achttien seconden voor de zoemer stond het weer 2-3. In het derde kwart moest de thuisploeg WZC laten gaan (2-4, 3-4, 3-5, 3-6). Toen het na 23 seconden in het laatste kwart 3-7 werd, was de wedstrijd beslist. De 4-7 van Melissa van der Schoot veranderde daar niets meer aan. Sterker nog: in de laatste minuut maakte WZC er nog geflatteerd 4-8 van. Weer geen punten dus voor SWNZ, dat nu nog immer puntloos onderaan staat. Leemput berustte: "Mijn speelsters hebben keihard gewerkt en verdienen een compliment, zeker als je weet hoe er vandaag gefloten werd: zij mochten alles en wij niets."

Maandag 9 november stond er nóg een artikel in het Brabants Dagblad:

Een driedubbele 'Sister Act' bij SWNZ

Waterpolo was onlangs veel in het nieuws, en zeker niet positief. Twee zusjes waren over de schreef gegaan. Een fysieke sport oké, maar dat ging te ver.

De waterpoloënde zusjes Tessa en Fannie Leering en Jolijn en Melissa van der Schoot van SWNZ uit Schijndel waren de afgelopen tijd af en toe het mikpunt van plagerijtjes. Aanleiding was natuurlijk het feit dat de rechter in Almelo onlangs twee waterpolozussen veroordeelde tot werkstraffen omdat ze een tegenstandster zowat hadden verzopen.

SWNZ-aanvoerster Tessa Leering (25) kan zich niet voorstellen dat speelsters zich zo laten gaan: "Natuurlijk gebeurt er bij ons ook wel eens iets. Waterpolo is nu eenmaal een fysieke sport waar het er soms hard en ook wel eens gemeen aan toe gaat. Maar iemand lichamelijk letsel toebrengen, kan niet. Wij komen als team dan ook voor elkaar op als een tegenstander over de schreef gaat."

Gevraagd naar de sterke punten van zus Fannie (24) hoeft Tessa niet lang na te denken: "Vooral in één-tegen-éénsituaties is ze heel sterk. Daarnaast heeft ze nu al een jaar of vijf in het eerste, dus beschikt ze ook over de nodige ervaring." Op haar beurt somt Fannie moeiteloos de kwaliteiten van haar zus op: "Tessa is snel, komt vaak vrij voor de goal en is dan vrij trefzeker. Ze is een echte doorzetter en ook in defensief opzicht draagt ze haar steentje bij."

Na te zijn begonnen bij de jeugd verdedigde Fannie Leering het doel bij Dames 3 om vervolgens door te schuiven naar het eerste team. Nu SWNZ sinds dit seizoen nog maar over één vrouwenteam beschikt, deelt Leering haar speelminuten met Janine van Beekveld: de oud-Dames 1-goalie die vorig jaar nog in het tweede team keepte. "Maar omdat Janine al een tijdje kampt met een armblessure maak ik momenteel toch weer alle wedstrijden vol. We merken dat

het qua spel steeds beter gaat. Alleen met de punten wil het nog niet zo vlotten. Toch gaan we met z'n allen keihard werken om net zoals vorig seizoen lijfsbehoud in de tweede klasse af te dwingen."

De rol van de nieuwe trainer, Maarten Leemput (29) is daarbij volgens Tessa Leering niet te verwaarlozen. "Hij heeft er mede voor gezorgd dat de gezelligheid en het plezier weer terug zijn." Leemput is de vriend van SWNZ-speelster Jenny Buys. Zelf speelt hij waterpolo in het tweede team van Langstraat-club Aquamigos, is hij bondsscheidsrechter en sinds dit seizoen dus ook nog eens trainer van de vrouwen van SWNZ. Leemput heeft alle vertrouwen in een goede afloop van het seizoen: "Als je onze selectie goed bekijkt, moet je constateren dat we als collectief in de tweede klasse thuishoren. Daar moeten we onze kracht dus vandaan halen." Over welke rol de zussen Leering en Van der Schoot daarin spelen, is hij duidelijk. "Iedere speelster levert een substantiële bijdrage. Maar dat Tessa als aanvoerster en Fannie als keepster belangrijk voor ons zijn, is zeker."

Met de twee andere SWNZ-zussen - Jolijn (16) en Melissa (17) van der Schoot - beschikt Leemput bovendien over twee terriërs. Die vliegen er altijd voor 140 procent in." Met de zussen Majolein en Daphne van Pinxten erbij beschikt SWNZ zelfs over een driedubbele "Sister Act", al is Majolein er voorlopig nog niet bij omdat ze afgelopen woensdag beviel van een dochter.



Keepster Fannie Leering in een één-tegen-éénsituatie, iets waar ze volgens haar zus en ploeggenoot Tessa heel goed in is

ROOSTER

Zaterdag 9 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GD1	15:30 uur	PSV GD1 - SWNZ GD1	De Tongelreep (Eindhoven)	14.30 uur

Zaterdag 16 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GC1	18:15 uur	SWNZ GC1-HZPC Horst GC1	(nog niet bekend)	-
GD1	18:45 uur	SWNZ GD1-Zeester-Meer. GD1	(nog niet bekend)	-
D1	19:15 uur	SWNZ 1-Wiekslag 1	(nog niet bekend)	-
H2	20:00 uur	SWNZ 2-Arethusa 2	(nog niet bekend)	-
GE1	17:00 uur	Lutra GE1-SWNZ GE1	De Wissen (Helmond)	16.00 uur
GC2	17:30 uur	Lutra GC1-SWNZ GC2	De Wissen (Helmond)	16.30 uur
H1	17:45 uur	DIO 1-SWNZ 1	De Banakker (Etten-Leur)	16.15 uur

Zaterdag 23 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GC2	18:15 uur	SWNZ GC2-Argo GC1	(nog niet bekend)	-
GE1	18:45 uur	SWNZ GE1-Argo GE1	(nog niet bekend)	-
H1	19:15 uur	SWNZ 1-HZPC Horst 1	(nog niet bekend)	-
GD1	17:45 uur	DBD GD1-SWNZ GD1	Z.I.B. Best (Best)	16:45 uur
D1	17:50 uur	Aqua-Novio'94 1- SWNZ 1	Sportfondsenbad-West (Nijmegen)	16.50 uur
H2	19:15 uur	SBC-2000 2-SWNZ 2	De Wisselaar (Breda)	17:45 uur
GC1	19:15 uur	RZ GC1-SWNZ GC1	De Roerdomp (Roermond)	17:30 uur
H3	19:45 uur	DBD 3-SWNZ 3	Z.I.B. Best (Best)	18:45 uur

Zaterdag 30 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
GD1	18:15 uur	SWNZ GD1-De Treffers GD1	(nog niet bekend)	-
H1	18:45 uur	SWNZ 1-De Treffers 2	(nog niet bekend)	-
GC2	19:15 uur	Merlet GC1-SWNZ GC2	De Kwel (Cuijk)	18:00 uur

Zondag 31 januari

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H2	18:00 uur	DZT 2-SWNZ 2	De Wiemel (Deurne)	16:45 uur
GE1	19:00 uur	De Treffers GE2-SWNZ GE1	Kwekkelstijn (Rosmalen)	18:00 uur
GC1	19:30 uur	SWNZ GC1-PSV GC1	Kwekkelstijn (Rosmalen)	-

INSCHRIFFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonswemmen
- Masterzswemmen

In te vullen door discipline coördinator			
Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____ Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

Datum van inschrijving: _____ Handtekening: _____

Formulier inleveren bij de desbetreffende disciplineleider(ster).