

DE DRIETAND

Jaargang 15, nummer 4

februari/maart 2009

REDACTIONEEL

Alaaf, de redactie moet er na vandaag hoognodig een paar weken tussen uit. Wij moeten namelijk onze voorbereidingen gaan treffen voor het carnavalsweekend. En daarna hebben we zeker twee weken nodig om hiervan bij te komen. Wel vervelend dat daar nu net een synchroonzwemwedstrijd in valt. Ooit een slapend jurylid gezien?

Vlak na de carnaval moet de volgende De Drietand al weer gemaakt worden. Dat wordt moeilijk voor ons. Mogen we ervan uitgaan dat jullie de artikelen schrijven voor nummer 5? Anders past De Drietand de volgende keer op de achterkant van een postzegel.... Alvast een voorzetje: verslagen van de wedstrijden van het wedstrijdzwemmen, het synchroonzwemmen en het waterpolo en verslagen van diplomasesies. Stukjes over hoe een zwemtraining eraan toe gaat of hoe je tijdens de carnaval per ongeluk verkleed in het zwembad viel. Foto's en tekeningen mogen ook. Een kleurwedstrijd.

Mocht je nu tijdens de carnaval met een zatte kop hebben gezegd dat je te veel vrije tijd hebt en is gebleken dat uit je nek kletsen één van je specialiteiten is, kom dan de redactie versterken als flitsende waterpolo reporter.

De redactie hoopt dat zij snel hersteld zal zijn van de carnaval. Alaaf!

De redactie			Redactieadres 
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82	5476501	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl of via de website
Femke vd Hoeven	Rukven 3	0413-229467	
Sandra Schellekens	Heeswijk Houterdsedijk 17	5498710	

Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus '58
Website: www.neptunus58.nl

kopij inleveren voor **6 maart** bij een van de redactieleden of per E-mail

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Paul Sluijpers sluijpersboonstra@home.nl	Voorzitter	Mandersstraat 56 5481 RR Schijndel	06 27032013
Jan Mettler J.H.G.Mettler@home.nl	Secretaris Ledenadministratie	Past. Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel	5474331
Maarten Pennings martoki@hetnet.nl	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 5258 HL Berlicum	5034015
Peter vd Weijer peterlbovandeweijer@home.nl	Zwemvaardigheidsw. Zwemopleidingen	Wijboscheweg 73 5482 EB Schijndel	5493973
Janny vd Sande broodjeapart@wanadoo.nl	Waterpolo	Molenstraat 11 5482 GA Schijndel	5498981
Vera Hellings christ.vera@hetnet.nl	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47 5482 LJ Schijndel	5480209
Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 5473 VS Heeswijk	0413-229467

Vacature

VERENIGINGSCONTACTPERSOON / INSCHRIJVINGEN

Sandra van Eijk
ajvaneijk@home.nl

Past. v Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel

5479535

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	zie boven	5480209
Helma vd Kley	Wedstrijdzwemmen	Moerschot 46 5271 SN St. Michielsgestel	5514773

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	zie boven	5480209
Janny vd Sande	Waterpolo	zie boven	5498981
Femke vd Hoeven	Synchroonzwemmen	zie boven	0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

VAN HET BESTUUR

Bureau Ach en Wee

Misschien dat het aan jullie aandacht ontsnapt is, maar wij hebben ons als bureau stevig ingezet voor de zwemvereniging. Wij plaatsten een belangrijke oproep in jullie zeer gewaardeerde clubblad. Daarvoor moeten wij altijd een flink bedrag betalen in deze toch al moeilijke tijden.

Tot onze grote ontsteltenis hebben wij slechts één positieve reactie gekregen. U zult begrijpen dat onze teleurstelling zeer groot is. Aangezien wij slechts met twee mensen ons bureau bemannen en deze op dit moment full-time bezig zijn met het werven van vrijwilligers voor Neptunus '58, nuttigen wij slecht belegde boterhammen op dit moment.

Voorts zult u begrijpen dat deze herhaalde oproep NIET gericht is aan de huidige vrijwilligers, die al zoveel tijd aan jullie vereniging spenderen.

HERHAALDE OPROEP:

Uw vereniging is op zoek naar:

- 1 bestuurslid bij voorkeur met de portefeuille PR/communicatie + contact ouders
- Enkele leden voor de sponsorcommissie
- 1 notulist (voor de bestuursvergaderingen en ALV)
- Enkele trainers voor aan het bad bij de diverse afdelingen (u kunt één afdeling uitkiezen)
- Diverse personen voor ondersteunende werkzaamheden bij examens en wedstrijden van de diverse afdelingen (u mag één afdeling uitkiezen, hoeft niet)

Als u zich alsnog wilt aanmelden voor één (of meerdere) van bovenstaande functies, dan kunt u contact opnemen met S. Ach of F. Wee. Ook kunt u zich melden bij één van de disciplineleiders of bestuursleden (zie vorige pagina).

Hopende op een snelle reactie van uw kant, gaan wij ervan uit dat wij de komende tijd niet meer voor Neptunus '58 hoeven te werken. Wij willen onze aandacht nu besteden aan het zoeken van werkzaamheden voor medewerkers van Anieks Speelgoedpaleis, Heesackers Schoenmode, 't Tunneke en 't Venneke.

Hoogachtend,
S. Ach & F. Wee

AG&DA FEBRUARI – MAART - APRIL

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in februari	in maart	in april
Maandag	23	-	13, 27
Dinsdag	24	-	28
Woensdag	25 (SZ, ZV)	-	29
Donderdag	-	-	30
Vrijdag	20	-	
Zaterdag	21	-	25 (SZ, ZV)

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

Jeugd Sport Stimuleringsmiddag

22 maart

Zwemvaardigheidzwemmen (ZV)

25 maart Kijkmiddag zaterdaggroep
28 maart Kijkmiddag woensdaggroep

Synchroonzwemmen (SZ)

1 maart Figurenwedstrijd Age 1 en Age 2 in Maastricht
4 april Interkring-wedstrijd uitvoeringen Age 2 in 't Gooi
5 april Uitvoeringwedstrijd aanloop bij STE

Wedstrijdzwemmen (WZ)

28 febr-1 maart Merlet Multi Meet in Cuijk
8 maart Swimkick ronde 4 (plaats nog niet bekend)
14 maart Start- en keerpuntraining
15 maart D1-competitie in Veghel
22 maart Speedo ronde 4 (plaats nog niet bekend)
29 maart Brabantse Lange Afstandskampioenschappen in Breda
4 april Start- en keerpuntraining
5 april D1-competitie in Schijndel
19 april Limietwedstrijd in Breda (50-meterbad)
25 april Techniekwedstrijd

Zwemmend Redden (ZR)

Het seizoen zwemmend redden begint in april, op zaterdag van 18.00 tot 19.30 uur.

Kamp

19, 20 en 21 juni

VERJAARDAGEN

in februari

en in maart

1	Kelly van Esch (01)		3	Maria van Gaal
3	Michelle Megens		4	Kim vd Spank
	Sjoerd Peters		5	Macs vd Doelen
	Linda Schellekens		6	Tim Klerks
4	Julie van Gimst		8	Femke vd Hoeven
	Gerry vd Loo		9	Guus Langenhuijsen
6	Nadine van Schaik		10	Hans Nieuwenkamp
	Bo Sluijpers			Mark Schellekens
9	Rowie vd Oever		11	Kelly Schelle
	Jeffrey Voets		12	Kelly van Esch (97)
10	Bente van Bergen		12	Rianne vd Rijt
14	Luuk van Helvoirt		15	Els Goijaerts-Aarts
	Ronald Persoon			Bertha van Liempd
15	Amber Dresen		16	Wyko vd Wijgert
18	Joëlle van Dijk		19	Hans van Vlijmen
19	Svetlana Bektjan		21	Laura vd Boogaard
	Anja Pennings		25	Martine van Geene
20	Annemiek Jans-Donkers		26	Daan Hermes
22	Marjolein Leenders			Fiona Waddell
23	Vera van Bruggen		27	Richard Postma
	Vera Hellings			Sandra Schellekens
	Anouk van Os		28	Peter Boll
28	Moon van Asseldonk			Marten Hanegraaf
			30	Fieke Bouwmans
			31	Maartje van Erp
				Dre vd Wijgert

NIEUWE LEDEN

Tamara Soffner

Zwemvaardigheidzwemmen

NAT (NEPTUNUS ACTIVITEITEN TEAM)

KNZB on tour met Water Fun Parcours

Op 25 januari genoten 60 kinderen van het Water Fun Parcours. Dit speciale spellenparcours van de KNZB en 'La Vache qui rit' was naar Schijndel gekomen om de jeugd te laten zien hoe leuk het is om te zwemmen en om lid te zijn van een zwemvereniging. Een aantal van de deelnemers was al lid van Neptunus '58 maar er waren ook ruim 40 deelnemers die nog geen lid waren. We hopen dat zij de middag zo leuk vonden dat ze snel lid worden.

Tijdens de middag speelden tien teams vijf spellen, telkens tegen een andere tegenstander. Er werd een 'Cheese & Fun Toren' gebouwd op een wiebelend vlot, een onderwater puzzel werd in elkaar gezet en een onder-en-boven-waterparcours werd afgelegd. Verder snelden de teams naar de overkant van het bad in de 'Cheez Dippers Speed race' en maakten ze koprollen op de 'kaasmat'. Het eindspel was de grote estafette, waarin alle teams tegen elkaar speelden. De deelnemers vonden de middag hartstikke leuk. Aan het einde van de middag kregen alle deelnemers een mooie "Zwemmen is leuk"-medaille, een pakje Cheez-dippers en mochten ze allemaal op de foto met de bekende lachende rode koe van 'La Vache qui rit'.

Tijdens de middag zijn er foto's gemaakt door familie vd Bersselaar, door familie Dankers en door Peter vd Weijer.

Deze zijn te vinden via de website, www.neptunus58.nl.

Bedankt voor het maken van de foto's

Groetjes,

De leden van het NAT

Mieke vd Bersselaar, Femke vd Hoeven, Laura vd Rijt, Sandra Schellekens



ZWEMKAMP

Wie meldt zich aan als begeleider?

Jullie hebben het vast al gehoord of gelezen: we gaan dit jaar weer op kamp naar Wanroy. En wel op 19, 20 en 21 juni. Dat is leuk voor jullie want het wordt een kei gaaf weekend. En het thema is ook hartstikke leuk. We verklappen het nu nog niet, dat komt later nog wel. Hou De Drietand maar goed in de gaten.

Als je nog nooit mee bent geweest met ons kamp, dan wil je er vast meer over weten. Op onze site staat een algemeen artikel over hoe het er bij het kamp aan toe gaat. www.neptunus58.nl onder het kopje zwemkamp. Daar kun je ook lezen hoe gezellig het de afgelopen jaren was.

De AL en de kookstaf zijn al volop met de voorbereidingen van het kamp bezig. Maar dat kunnen we natuurlijk niet alleen. We hebben altijd hulp nodig van een heleboel ouders. Waarom?

Nou, om het voor ons allemaal wat gemakkelijker te maken.

Vóór het kamp:

- om tenten mee op te bouwen
- om versiering te bedenken en te maken
- om ons goede ideeën aan te leveren.

En ook tijdens het kamp:

- begeleiders om groepjes kinderen te begeleiden bij de spelen (hoe meer die er zijn, hoe gezelliger het wordt). Er zijn altijd meerdere begeleiders per groepje nodig, want stel je voor dat je met een kind naar het toilet moet, dan kan de rest van de groep toch het spel doorzetten, niet?
- Mensen die het leuk vinden om foto's te maken (of een video?)

Na het kamp:

- om tenten af te breken

Och, nou zijn we de helft nog vergeten op te schrijven. We hebben ook hulp nodig bij het oppompen van de luchtbedden (blazen duurt zo lang), om de was op te hangen en het gras te harken (we zijn een heel netjes kamp hoor), paraplu opzetten (je weet nooit of het regent), om lekker te eten (we hebben een kei goeie kookstaf, als je thuis niet zo lekker eet, is dit je kans), om tenten op te (laten) ruimen, om op spinnenjacht te gaan en natuurlijk om lol te maken.

Volgens ons denken de zwemmers van Neptunus'58 nu "Hou maar op met dat geblabla, waar kunnen we ons inschrijven?". Daar hebben jullie het helemaal mis, wij blablaën gewoon nog even door. En jullie kunnen je ook nog niet aanmelden als deelnemer, dat kan pas in de volgende De Drietand.

Alleen jullie ouders kunnen zich deze keer inschrijven als vrijwilliger. En als ze dat doen, dan mogen jullie automatisch mee op kamp. Vraag dus meteen of een van je ouders mee wil met ons, of ons voor het kamp wil helpen. Ze kunnen zich opgeven bij een van de leden van de AL of via onderstaand inschrijfformulier.

Als jullie ouders nog vragen hebben, dan kunnen ze die gerust aan ons stellen, het liefst in de avonduren of tijdens de zwemtraining.

Groetjes en tot horens
De algehele leiding van het kamp

Femke vd Hoeven (0413-229467 – femke.wilhelm@home.nl)

Frank Hovenier (06-13830310 – fhovenier@hotmail.com)

Henry van Laarhoven (073-5033192 – h.v.laarhoven@home.nl)



INSCHRIJFFORMULIER VRIJWILLIGERS ZWEMKAMP

Alleen ouders van leden van Neptunus '58 kunnen zich inschrijven.

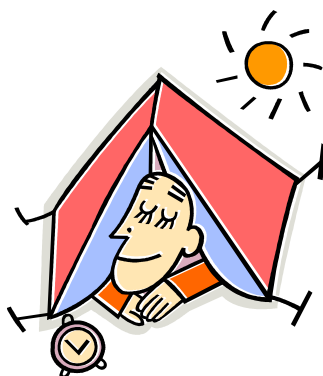
Naam ouder:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

- Ik ben bereid om als begeleider mee te gaan op het kamp.
- Ik wil jullie wel graag helpen voor/na het kamp.
- Ik help jullie met het opzetten van de tenten (op donderdagavond 18 juni)
- Ik help jullie met het afbreken van de tenten (op zondagmiddag 21 juni)

Dit inschrijfformulier **zo snel mogelijk** inleveren bij Femke vd Hoeven (zaterdagmiddag op zwembad) of doormailen naar de bovenstaande e-mailadressen. Wij geven altijd een reactie terug.



ZWEMVAARDIGHEIDZWEMMEN

Examen survival zaterdag 31 januari

Zaterdag 31 januari werd er afgezwommen voor de survivaldiploma's. De kandidaten lieten zien dat ze niet alleen zichzelf, maar ook een ander kunnen redden in geval van nood. Alle opdrachten moesten namelijk gekleed uitgevoerd worden, sommige onderdelen voor survival 3 zelfs met regenjas, trui, shirt met lange mouwen, broek én schoenen. Zo moest er onder water gezwommen worden en worden gedreven met behulp van een kledingstuk (jas of broek). Ook moesten de kandidaten geblindeerd zwemmen, en het bleek dat het nog best moeilijk is om recht te zwemmen als je helemaal niets ziet! Survival ziet er altijd behoorlijk spectaculair uit, met alle hulpmiddelen die er aan te pas komen. Zo werden er zelfs boten in het zwembad gelegd! Ook het klosgooien om een vriendje of vriendinnetje te redden leidt in de trainingen vaak tot hilariteit, want geregeld komt zo'n klos niet precies terecht waar hij bedoeld was, bijvoorbeeld in een andere baan.

Afzwemmen sterren woensdag 4 februari

Woensdag 4 februari zat het bad vol met ouders, broertjes, zusjes en nog veel meer familieleden, want er werd door maar liefst drie groepen afgezwommen voor een ster.

In baan 6 zwemmen de jongsten, onder leiding van Peter, Ellen en Jolanda. Susanne, die de groep tot een paar maanden geleden les gaf, zal een dezer dagen bevallen van haar eerste kindje. Van deze groep behaalden er zeven hun allereerste ster! Helemaal aan de andere kant van het bad, in baan 1, werd de laatste tijd geoefend voor ster 2. Zij kregen les van John en Linda, en ook zij zwommen 4 februari af. In baan 5 wordt het volgende diploma geen ster meer, maar een zwemvaardigheidsdiploma, want de groep van Henny en Marie-José is geslaagd voor ster 5.

Geslaagden zwemvaardigheid

Ster 1

Kane Broeren
Anna van Dijk
Kelly van Esch
Tamara vd Heijden
Femke vd Loo
Sophie Pruijk
Lisa Slaats

Ster 2

Lieke van Bernebeek
Amber Dresen
Olaf Jong
Guus Langenhuijsen
Nick Pijnappels
Martijn van Rozendaal
Kees Vlessert
Laura de Vries
Mayke van Vught

Ster 3

Moon van Asseldonk
Rein Bouwmans
Lucas van Cleef
Matthijs van Cleef
Marten Hanegraaf
Stijn Hanegraaf
Martijn Heijmans
Wouter Heijmans
Lindy Janssen
Laura de Vries

Ster 5

Nika Bozelie
Vera van Bruggen
Eva van Dijk
Indy Jongman
Nadine van Schaik
Lieke Verhagen
Wessel Verhoeven
Linn Verstappen
Sebas vd Wielen
Robin van Wijngaarden

Survival 1

Bas Bozelie
Gijs Deelen
Macs vd Doelen

Tom vd Loo

Survival 2

Robin vd Bergh
Sasha vd Bergh
Fenna Braam
Joëlle van Dijk
Kelly van Esch (97)
Thom van Gestel
Marian vd Hanenberg
Amy Heeren
Peter Hoeven
Tim Klerks
Demi van Os
Raomi van Rozendaal
Roanna Schellekens
Lisanne Schouten
Bo Sluijpers
Britt vd Wijgert

Survival 3

Jurgen vd Meerendonk
Lara vd Ven
Maarten Zomers

Zwemleider A

Anne Oremans



De geslaagden voor ster 1 van de woensdaggroep

Eisen ster 2

1. Duiken en zo ver mogelijk uitdrijven.
2. Twee minuten schoolslag armen met een plankje tussen de benen.
3. 15 meter stuwen richting hoofd en/of richting voeten.
4. Bal oppakken en met één hand gooien.
5. Parcours:
 - 1^e baan: Duiken en uitdrijven, gevolgd door schoolslag armen, op de helft van de baan over een mat heen steken naar de bodem, baan afmaken met rugcrawl benen.
 - 2^e baan: aan de overkant een bal pakken en schoolslag met de bal, deze zo ver mogelijk wegwerpen en de bal weer pakken. Dan 5-10 meter egg-beaten en de bal nogmaals weggooien en zelf schoolslag armen tot het einde van de baan.

Eisen ster 3

1. 15 meter stuwen op de buik. Ademhalen onderweg mag.
2. Twee minuten overgooien met twee handen.
3. Twee minuten rugcrawl armen met een plankje tussen de benen.
4. Hoepelspringen: minimaal 3 sprongen:
 - vanaf de kant in de hoepel springen/duiken.
 - hoepel vast en er zelf doorheen springen.
 - in "ondiepe" dolfijnen door de hoepel.
5. Parcours:
 - 1^e baan: Duiken vanaf de kant gevolgd door 1/2 baan schoolslag onderbroken door een koprol op de mat, na een halve baan 1 draai om de lengte-as en de baan afmaken met rugcrawl armen, benen stilhouden.
 - 2^e baan: bal pakken, 10 meter borstcrawl benen met de bal vast, gevolgd door 5 meter egg-beaten met de bal vast. Dan de bal oppakken en weggooien, gevolgd door stuwen en knieheffen tot het einde van de baan.

Examen zwemleider A

Op 24 januari vertrok ik rond 8.30 uur naar Stein. Dat ligt in Limburg of 'bijna in Duitsland' zoals sommige kinderen zeiden. In Stein staat een donker, oud jongerencentrum en een niet al te groot, best oud zwembad waar we met ongeveer 20 mensen opgingen voor het examen 'Zwemleider A'. Het examen popduiken hadden we allemaal al binnen en ook onze stageboeken waren al goedgekeurd voordat we aan deze dag mochten beginnen. Vandaag kregen we nog een theorie- en praktijkexamen. Er waren 'collega-cursisten' die al om 13.00 uur beide examens gehad hadden. Ik stond wat later gepland en kon zenuwachtig toekijken hoe de rest allemaal aan het stressen was. Er hing een zenuwachtig sfeertje. Gelukkig werd dat bij mij snel minder toen de drie auto's met Neptunus '58 kinderen kwamen aangereden. Drie auto's volgepakt met kinderen van Neptunus '58: Bas en Nika Bozelie, Erik en Tessa van Esch, Danique Kooijmans, Valérie en Fabiënne Messerschmidt en Anne vd Wetering. Daniëlle, Peter en Helwie bedankt voor het rijden!

Na die flinke rit zijn we vrijwel meteen gaan omkleden en naar het zwembad gegaan. Daar moest ik me melden bij de jury. Daarna moesten we een half uur wachten voordat we het water in mochten.

Eindelijk was het dan zo ver en kon mijn examenles 'verbeteren borstcrawl' beginnen. De kinderen hebben van alles gedaan. Zo lang mogelijk op één adem gezwommen, zeilboten gemaakt met de elleboog, de ademhaling geoefend en uiteindelijk netjes in een vierkant en op een lijn borstcrawl gezwommen. Aan het einde van de les werd er een leuk spel gedaan. Het half uur was snel voorbij gegaan. Aangekleed en verblijd met een wit Neptunus-shirt kwamen de lekkernijen voor de dag. Voorzien van een zakje chips, wat drinken en een koek gingen de waterratten op de foto. Deze kanjers kregen een waterspeeltje en een zelf betekende badmuts als dank voor deze gezellige dag.

Terwijl de zwemmers terugreden naar Brabant, ging ik terug naar het jongerencentrum voor mijn theorie examen. Daarna moest ik wachten tot alle examens afgerond waren en het juryoverleg had plaatsgevonden. Tot mijn schrik werden er 6 cursisten uit de zaal weggeroepen. Helaas bleek dat 4 van hen een herkansing krijgen op één van beide onderdelen en twee van hen de cursus niet mogen afmaken. Dit betekende echter wel dat de overgebleven aanwezigen in de zaal allemaal geslaagd waren. Dat was wel een opluchting. Je voelde de spanning verdwijnen uit de zaal. Toen uiteindelijk de diploma's officieel getekend waren, werden ook de punten bekend gemaakt. Mijn resultaat voor deze dag is een 9 voor de praktijkles en een 7,5 voor het theorie examen.

Nogmaals hartelijk dank aan de leerlingen en de ouders die deze dag met me zijn meegereisd. Maar ook grote dank aan mijn cursusbegeleiders en alle anderen, die een bijdrage hebben geleverd aan het afronden van deze cursus.

Anne Oremans

Nog een verslag

Ook van Nika en Bas Bozelie kreeg de redactie een verslag van het examen! Super leuk!

Anne Oremans moest zaterdag 24 januari 2009 examen doen voor zwemleider A in Stein. Daarvoor moest ze 8 kinderen meenemen die zij les moest gaan geven. Ook wij waren van de partij. Stein, dat was heel erg ver rijden, wel anderhalf uur in de auto.

We moesten eerst even wachten, omdat er nog anderen bezig waren met hun examen. Daarna gingen we in het zwembad en moesten we inzwemmen van Anne, twee banen borstcrawl en een baan rugslag. Toen gingen we borstcrawl oefeningen doen, zoals proberen om niet te ademen tussendoor, en daarna steeds vaker ademhalen. We moesten ook een baan schoolslag en rugcrawl doen.

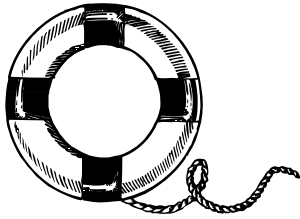
Het ging supersnel voorbij, het was wel heel erg leuk. Toen we klaar waren moesten we wachten op iedereen, en werden we verrast met chips, drinken, chocoladecake, een Neptunus-shirt (beetje groot, maar wel heel leuk). We gingen weer terug naar de auto, en moesten opnieuw anderhalf uur in de auto op weg naar zwembad de Molen Hey in Schijndel. Daar kwamen de ouders ons weer ophalen. 's Avonds sms-te Anne dat ze geslaagd was. Ze had het dus supergoed gedaan, alsnog PROFICIAT Anne!

Een week later werden we nog een keer verrast met een cadeautje van Anne, een badmuts met een mooie tekening erop, en een waterspeelgoedbeestje. Nika en ik kregen zelfs ook nog een stukje taart, mmmmmmm.

Nika en Bas Bozelie



ZWEMMEND REDDEN



Nog steeds hoor je zo nu en dan op de televisie, dat er mensen verdronken zijn in Nederland. Meestal kleine kinderen, maar zelfs mensen die goed kunnen zwemmen, kunnen door een “ongelukje” toch nog verdrinken. Een dood door verdrinking kan aan verschillende situaties te wijten zijn: te ver zwemmen en te moe zijn om de weg terug vol te houden, bij het surfen, zeilen of roeien in problemen raken, met een auto het kanaal inrijden, door het ijs zakken, een kind dat onopgemerkt een vijver inloopt, enz. Weinig mensen weten hoe je in zulke gevallen kunt handelen. Bij het zwemmend redden kun je dat leren. **Je leert mensen te redden, zonder zelf gevaar te lopen.** En vooral dat laatste is erg belangrijk.

Binnenkort gaat de zomercursus zwemmend redden van Neptunus'58 weer van start. We beginnen dit jaar in april en we eindigen met een examen eind september of begin oktober. Zo kun je de hele zomer blijven zwemmen en nog een brevet, certificaat of diploma halen ook. Neptunus'58 is gespecialiseerd in de cursussen voor het redden van drenkelingen in binnenwater.

Je kunt 6 brevetten halen en die heten: brevet 1, brevet 2, brevet 3, brevet 4, brevet 5 en brevet 6. Ook zijn er nog certificaten om te halen. Die noemen we: brons, zilver en goud. En dan zijn er nog de binnenwater diploma's A en B. Hiervoor moet je in het bezit zijn van het EHBO diploma en bovendien moet je 16 jaar zijn om deze diploma's te kunnen halen. En wat erg belangrijk is, is dat je badmeester kunt worden als je deze twee diploma's hebt.

We beginnen waarschijnlijk op paaszaterdag 11 april. Ongeveer vier weken lang kun je je inschrijven bij ons. De zwemtijden zijn van 18.00 uur tot 19.30 uur op zaterdagavond. Tijdens de bouwvak-vakantie en tijdens het kamp wordt er niet gezwommen. De overige data staan op dit moment nog niet allemaal vast, maar die vermelden we in de volgende De Drietand.

De brevetten 1 zwemmen sowieso van 18.00 tot 18.45 uur, de brevetten 2 van 18.45 tot 19.30 uur en alle andere brevetten, certificaten en diploma's zwemmen van 18.00 tot 19.30 uur.

In de volgende De Drietand krijgen jullie meer van ons te horen (precieze data, tijden en cursusgeld). Ook komen we langs tijdens de kijkdagen op 25 en 28 maart om jullie kennis te laten maken met het zwemmend redden. Ook zullen we aanwezig zijn op de Jeugdsportstimuleringsmiddag van 22 maart.

TOT ZIENS!

Afdeling Zwemmend Redden

SYNCHROONZWEEMEN

Competitiewedstrijd 18 januari in Breda

Zondag 18 januari werd in Breda de vierde competitiewedstrijd van het seizoen gehouden. Helaas konden er door een tekort aan juryleden geen meisjes op Age-niveau meedoen. Op aanloopniveau waren er wel meisjes van Neptunus '58. Zij kwamen uit op zeilboot-, balletbeen-, of spagaatniveau.

Zeilbootniveau:

Nika Bozelie behaalde maar liefst 34 punten, wat ruim genoeg was voor goud. Nika was zelfs de beste van alle zwemsters op het zeilbootniveau! Lieke van Boxtel had wat moeite met de rugligging met de armen gestrekt boven hoofd en kwam uit op 24 punten, voor de tweede keer zilver dus voor haar.

Balletbeenniveau:

Fieke Bouwmans haalde net als de vorige keer 32 punten (goud), en ze was net als Nika de beste van alle zwemsters op dit niveau. Volgende wedstrijd zal ze meedoen op het spagaatniveau. Fiona Waddell zwom pas haar tweede wedstrijd. Vorige keer in Schijndel ging het super goed, maar dit keer ging het wat minder: 13 punten en brons voor haar.

Spagaatniveau:

Joëlle van Dijk haalde net als vorige keer zilver. Dit keer behaalde ze 24 punten. Volgende keer beter. Ook op het spagaatniveau was de beste prestatie voor een zwemster van Neptunus '58: Michelle Megens haalde 33 punten. Volgende wedstrijd zal ze uitkomen op een niveau hoger, het barracudaniveau.



WEDSTRIJDZWEMMEN

Swimmeet 28 t/m 30 december in Maastricht

Tussen de kerstdagen en de jaarwisseling werd in Maastricht weer de jaarlijkse Swimmeet gehouden. Frank Hovenier, Roel vd Kleij en Sandra Schellekens deden hieraan voor de vierde achtereenvolgende keer aan mee. Linda Schellekens was na twee jaar afwezigheid ook dit jaar weer van de partij, en met succes. Verdeeld over drie dagen worden alle 50 en 100 meters gezwommen. Voor Linda waren er op alle afstanden finaleplaatsen, maar zwom elke dag slechts twee finales. Ze behaalde zilver op de 100 vlinder en 100 wissel. Op de 50 vlinder en 50 vrij was er brons. Op deze afstanden, en op de 50 en 100 vrij en 50 rug waren er flinke verbeteringen van haar persoonlijke records en haar eigen clubrecords. Op de 50 rug behaalde ze de limiet voor de Brabantse Sprint Kampioenschappen. Vooral op de vlinderslag waren er grote verbeteringen: op de 50 meter was ze ruim een seconde sneller dan ooit, en op de dubbele afstand zelfs drie seconden. Op de 50 rug wist Frank, ondanks dat hij iets boven zijn pr bleef, er wel voor te zorgen de limiet voor de BK Sprint op de 4 x 50 wissel bij de heren behaald werd. Voor Roel en Sandra bleek de 50 vrij uiteindelijk de beste afstand van dit driedaagse evenement. Roel zwom slechts tertiende boven zijn pr en Sandra zes tiende. Deze drie zwemmers wisten geen pr's te zwemmen.

Brabantse Masterkampioenschappen in Boxtel

Zondag 4 januari werden in Boxtel de Brabantse Master Kampioenschappen gehouden. Namens Neptunus '58 deden er twee zwemmers mee aan deze eerste wedstrijd van het nieuwe jaar. Marios vd Bersselaar zwom zijn eerste wedstrijd van het seizoen. Vanaf 2009 komt hij uit in de categorie 55+ en dit leverde hem meteen twee nieuwe masterrecords op. Op zowel de 50 als de 100 meter schoolslag tikte hij als eerste aan. Sandra Schellekens kwam uit op vier afstanden. Meteen op de eerste afstand ging het al goed: ze verbeterde haar pr uit 2006 met viertiende van een seconde en finishte als tweede bij de dames 20+. Op de 100 vrij werd ze eerste en 50 rug zwom ze iets boven haar beste tijden, maar werd wel eerste. Op de 50 vrij tot slot eindigde ze slechts 0.03 seconde boven haar pr uit 2006. Wel werd ze eerste. In de eindklassementen, over drie afstanden, werd Sandra eerste in de categorie 20+ en tiende van alle dames. Marios kwam niet in aanmerking voor een klassementsprijs, omdat hij slechts twee afstanden zwom.

Brabantse Winter Kampioenschappen in Roosendaal

Zaterdag 10 en zondag 11 januari werden in Roosendaal de Brabantse Winter Kampioenschappen gehouden. Dit jaar stonden er alleen de 100 vlinder, rug, school en vrij en de 200 wissel op het programma, waardoor het aantal deelnemers kleiner dan normaal was.

Linda Schellekens was het meest succesvol. Op de 100 rug verbeterde ze haar twee weken oude pr met een seconde en werd ze tweede. Op de 200 wissel

zwom ze vijf seconden sneller dan haar oude toptijd en behaalde ze een derde plaats. Beide tijden waren ook goed voor nieuwe clubrecords. Een dag later werd ze twee op de 100 vlinder en vijfde op de 100 vrij. Op de vrije slag wist ze wel een persoonlijk en clubrecord te zwemmen. Mark Schellekens zwom zaterdag de 100 vlinder (negende plaats) en 100 vrij (dertiende plaats), maar bleef boven zijn beste tijden. Zijn beste afstanden stonden zondag op het programma: de 100 school en 200 wissel. Op de schoolslag wist hij na 50 meter een verbetering van zijn pr met 0.04 te laten noteren. Uiteindelijk tikte hij als derde aan, iets boven zijn beste tijd. Zijn eindtijd was echter wel goed voor een nieuw clubrecord. Op de wisselslag ging hij goed van start, met zelfs nog een verbetering van zijn pr op de 50 vlinder. Helaas werd hij in de laatste meters voorbij gezwommen en was er ondanks een verbetering van zijn pr met een seconde én een nieuw clubrecord toch een teleurstelling: hij tikte als vierde aan. Uiteindelijk bleek één van zijn concurrenten tijdens de schoolslag slechts met één hand aangetikt te hebben, waardoor Mark toch nog derde werd. Bente van Bergen zwom net als Linda en Mark vier afstanden. Op de 100 rug tikte ze als achtste aan. Ze verbeterde haar oude toptijd, van precies een jaar oud, met drie seconden, waardoor ze ook een nieuw clubrecord behaalde. Op de 200 wissel zwom ze vier seconden sneller dan ooit. Voor het clubrecord kwam ze één tiende van een seconde tekort. Op de 100 vlinder kon ze de eerste drie banen goed mee komen met de top drie. Helaas werd het daarna erg zwaar en moest ze haar derde plaats afstaan. Ondanks de vierde plaats wist ze wel haar pr met drie seconden aan te scherpen. Ook veroverde ze het clubrecord. Later eindigde ze net boven haar pr op de 100 vrij als elfde. Mark van Dinther zwom zaterdag de 100 vrij en mocht starten in de snelste serie van zijn leeftijd. Hij startte erg goed, maar daarna zakte hij iets terug. Hij werd uiteindelijk vijfde en was exact een seconde sneller dan zijn oude pr. Hij is slechts een seconde verwijderd van de limiet voor de Nederlandse Kampioenschappen. Een dag later ontbrak de echte kracht en behaalde hij een achtste plaats op zowel de 100 school als de 200 wissel.

Bo Sluijpers, Anouk van Helvoirt en Roel vd Kleij hadden zich gekwalificeerd voor de 100 vrij. Voor de elfjarige Bo was dit haar allereerste start op een Brabants Kampioenschap. Ondanks de zenuwen deed ze het keurig. Ze ging erg hard van start, en moest dit op het einde toch een beetje bekopen. Haar eindtijd was slechts 0.09 boven haar snelste tijd, een keurig debuut dus, wat haar een 27e plaats opleverde. Anouk (19e) en Roel (16e) konden hun beste tijd niet verbeteren.

D1 ronde 3, 18 januari in Boxtel

Zondag 18 januari werd in Boxtel de derde ronde van de D1-competitie gezwommen. Helaas waren er ook bij Neptunus '58 een aantal zieken en een aantal zwemmers die de hele afgelopen week ziek waren, waardoor ze niet fit aan de start verschenen. Desondanks werd er goed gezwommen, met als resultaat vele pr's, clubrecords en een enkele Brabantse limiet.

Bo Sluijpers zwom op de 50 vlinder binnen de limiet voor de Brabantse Sprint Kampioenschappen van 7 en 8 februari in Cuijk. Ze verbeterde haar pr met ruim drie seconden. Linda (200 school) en Mark Schellekens (200 rug) kwalificeerden

zich voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Mark zwom clubrecords op zowel de 200 school als de 200 rug, terwijl zijn zusje Elke haar eigen clubrecords op de 100 en 200 rug aanscherpte. Samen met Anouk van Lokven, Bente van Bergen en Lisa Smits zwom ze ook nog naar een nieuw estafetterecord op de 4 x 50 wissel.

De 36 zwemmers wisten in 83 starts 48 persoonlijke records te zwemmen. De grootste verbetering kwam op naam van Kiki Sluijpers: op de 50 rug verbeterde ze haar pr met twaalf seconden. Op de 25 vlinder zwom ze een pr van 4,5 seconde. Lies vd Bersselaar en Lisa Smits wisten beiden op de 200 meter wisselslag maar liefs elf seconden sneller dan ooit te zwemmen. Ook Zoë Hellings deed goede zaken op die afstand met een pr van acht seconden. Jeroen Trimbach zwom op de 200 wissel een pr van ruim zeven seconden en was op de 100 rug bijna vijf seconden sneller dan ooit. Op de 100 rug waren er ook grote verbeteringen voor Bo Sluijpers (6,5 seconde), Jeroen (5,5 seconde) en Mark van Dinther (zes seconden). Rachel Brunnen wist tijdens de 100 rug ook nog haar 50 meter tijd met vier seconden aan te scherpen. Daphne Voets zwom op zowel de 50 vrij als de 50 vlinder zo'n drie seconden sneller dan ooit. Pim de Crom verpulverde zijn toptijd op de 25 vlinder met maar liefst vijf seconden! Kyra Jongman deed dat met twee seconden, en zwom later op de middag ook nog twee seconden sneller dan ooit op de 50 rug. Een aantal 'antieke' tijden werden verbeterd. De tijd van Camiel Maseland op de 50 vlinder stond al bijna twee jaar, en werd nu met een seconde verbeterd. De tijd van Jet vd Bersselaar op de 50 vrij was nog ouder: april 2006, maar nu wist ze eindelijk onder die tijd te duiken. Sandra Schellekens verbeterde haar toptijd op de 100 vrij uit oktober 2006.

NK Masters 23 januari in Vlissingen

Vrijdag 23 januari heeft Sandra Schellekens meegedaan aan de NK voor Masters in Vlissingen. In hetzelfde bad werd John Verhagen in 2003 als eerste Neptunus-lid Nederlands Kampioen, op de 100 vrij. In het ochtendprogramma kwam ze uit op de 800 vrij. Ze bleef 0.23 seconde boven haar pr en eindigde daarmee als 3e bij de 20+. Dit betekende wel een nieuw masterrecord. In de middag zwom ze de 200 meter vlinderslag. Na 100 meter kwam er al een klein pr (verbetering van 0.2) op de klokken; na 200 meter was ze twee seconden sneller dan haar pr uit 2007. Dit leverde haar een zilveren medaille op.

Limietwedstrijd 24 januari in Nuenen

Zaterdag 24 januari hebben twaalf zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in Nuenen. Dit was de laatste kans om een limiet te zwemmen voor de Brabantse Sprint Kampioenschappen die over twee weken in Cuijk zullen worden gehouden.

Aniek en Esra Pennings beten het spits af op de 25 meter vlinderslag. Het was voor hen al weer drie (Aniek) en vijf (Esra) jaar geleden dat ze deze afstand voor het laatst zwommen. Aniek toonde het goede voorbeeld door haar pr met twee seconde aan te scherpen. Haar zus verpulverde haar toptijd met maar liefst bijna acht seconden! Vervolgens stond de 50 meter schoolslag op het

programma. Lara vd Ven zwom hierop net iets onder haar pr, maar helaas was het nog te langzaam voor de Brabantse Sprint Limiet. Bij de heren zwom Mark van Dinther, al in het bezit van de limiet, weer ruim een seconde dan zijn twee maanden oude beste tijd. De 50 vrij kende maar liefst tien deelnemers van Neptunus '58, maar Shirley Voets was de enige die een persoonlijke toptijd wist te zwemmen. Op de 100 wissel was er een mooie verbetering voor Lisa Smits, die bijna 1,5 seconde onder haar oude pr dook. De grootste successen van de middag kwamen op de 50 meter rugslag. Als eerste wist Aniek met 0.39.99 nipt onder de BK Sprint-limiet van 0.40.00 te duiken. Hiermee veroverde ze ook een plaats in het estafetteteam op de 4 x 50 meter wissel. Vervolgens verbeterde Shirley haar pr met een seconde. Ook voor Elke was dit de laatste kans op de limiet voor de BK Sprint, en waar het vorige week net niet lukte, slaagde haar missie nu wel: 0.36.13 waar 0.36.50 vereist was. Ook Mark verbeterde zich, zijn pas drie maanden oude toptijd werd twee seconden scherper gesteld. De laatste afstand die persoonlijke records opleverde was de 25 meter vrije slag. Vanaf je tiende jaar zwem je vrijwel geen 25 meters meer, waardoor de tijden soms erg lang staan. Aniek zwom afgelopen jaar in Denemarken de 25 vrij nog, maar was nu tweetiende van een seconde sneller. De beste tijd van Lara stond al bijna drie jaar, en werd dus flink verbeterd: er gingen twee seconden van haar pr af.

Speedo-wedstrijd 25 januari in Sint-Oedenrode

De derde Speedo-wedstrijd van het seizoen, op zondag 25 januari in Sint-Oedenrode, was een pittige wedstrijd voor de zes zwemmers van Neptunus '58. De 98-ers zwommen de 200 wissel en 100 vrij, voor de 97-ers stond de 100 rug en 400 vrij op het programma en de 96-ers zwommen net als de eerste Speedo-wedstrijd de 200 vrij en 200 school.

Macs vd Doelen eindigde als vijfde met mooie tijd op zijn allereerste 200 meter wissel. Later zwom hij ook nog naar een vijfde plaats de 100 vrij. Hierop verbeterde hij zijn pr met bijna twee seconden. Martijn Eickmans verbeterde op de 100 rug zijn persoonlijke record met maar liefst twaalf seconden, wat hem een zilveren medaille opleverde. Ruim een week na de derde Speedo-wedstrijd werd ook bekend dat hij bij de snelste 15 jongens van Brabant hoort op de 100 rug, en dat hij dus in juni mee mag doen aan de Kring Speedo Finales. Dit zijn de officieuze Brabantse Kampioenschappen voor minioren. Bij zijn debuut op de 400 vrij kon Martijn na een mooie race net niet voorkomen dat hij als vierde eindigde. Wel wist hij in één race twee persoonlijke records te zwemmen: ook na 200 meter was hij nog niet eerder zo snel. De beste prestatie bij de meisjes kwam op naam van Lara vd Ven op de 200 school. Ze ging hard van start, maar wist dit tempo verrassend goed vol te houden. Na 100 meter bleef ze slechts 0.15 boven de limiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen, maar verbeterde wel haar pr met 1.6 seconde. Na 200 meter bleek ze vier seconden sneller dan de limiet voor de BZK. Helaas waren er in de laatste serie nog drie meisjes sneller, waardoor ze net als vierde eindigde. Op de 200 vrij eerder op de middag bleef ze nipt boven haar beste tijd en eindigde ze als 16e. Een vierde plaats was er ook voor Bente van Bergen op de 200 vrij, al was het verschil met het podium hier groter. Desondanks kan ze toch tevreden zijn, want ze scherpte

haar pr met drie seconden aan. Ook op de 200 school was er een verbetering, ditmaal van zeven seconden. Ze eindigde als negende. Zoë Hellings zwom op de 200 vrij naar een 12e plaats dankzij een verbetering van bijna een seconde. Op de schoolslag tikte ze als 19e aan, iets boven haar beste tijd. Aniek Pennings deed het omgekeerde: op de vrije slag zwom ze boven haar pr (13e plaats), maar op de schoolslag verbeterde ze zich wel, zij het met het kleinst mogelijke verschil: 0.01 seconde. Ze eindigde als 15e.

NJK 30 januari in Dordrecht

Vrijdag 30 januari mocht de twaalfjarige Bente van Bergen deelnemen aan de Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan in Dordrecht. Vorig jaar had ze zich ook al gekwalificeerd, maar kon toen helaas niet meedoen vanwege een polsbleesure. Dit keer had ze de limiet behaald op de 50 meter vrije slag. Vrijdagmiddag wist Bente als eerste te eindigen in haar serie (de eerste van in totaal drie series) met een fantastische tijd van 29.57! Dit is een verbetering van haar persoonlijke record met een halve seconde en uiteraard goed voor een nieuw clubrecord. De Schijndelse zwemster stond als 21^e ingeschreven, maar wist door haar verbetering te stijgen naar een mooie 14^e plaats. De limiet voor de NJK in juni dit jaar op de 50 vrij staat op 0.29.80, dus heeft ze zich nu al verzekerd van minstens één start.

Swimkick 1 februari in Uden

Zondag 1 februari hebben de jongste zwemmers van Neptunus '58 hun derde Swimkick-wedstrijd van het seizoen gezwommen. Dit keer stonden de schoolslag en rugslag en 4 x 25 meter vrije slag estafette op het programma. In Uden doken achttien zwemmers het water in, die in totaal 28 persoonlijke records zwommen.

Het eerste programma van de middag was de 25 meter schoolslag voor de jongste minioren, tot en met acht jaar. Indy Jongman zwom twee seconden sneller dan ooit en behaalde een mooie bronzen medaille. Lars vd Zanden zwom drie seconden sneller dan ooit en eindigde als zevende. Ook Valerie Messerschmidt was nog niet eerder zo snel, en dankzij een pr van iets meer dan een halve seconde eindigde ze als twaalfde. Christina Peters (19e) en Katie Brunnen (23e) bleven boven hun beste tijden. Bij de oudere minioren (9 t/m 11 jaar) was er overtuigend goud voor Amy Heeren. Ze zwom anderhalve seconde onder haar oude pr en was daarmee meer dan twee seconden sneller dan de rest van de deelneemsters. Cody Dankers snoepte twee seconde van zijn pr en verdiende daarmee brons. Later stond er voor hen ook nog de 25 meter rugslag op het programma. Dit leverde wederom een medaille op voor Indy, want door een verbetering van bijna twee seconden eindigde ze als tweede. Christina verbeterde zich met vier seconden en werd achtste. Katie zwom ruim een halve seconde onder haar oude toptijd en werd 23e. Valerie wist zichzelf niet te verbeteren en tikte als twaalfde aan. Bij de jongens werd Lars achtste dankzij een verbetering van anderhalve seconde. Bij de ouderen was er twee keer goud voor Neptunus '58. Amy zwom bijna drie seconden van haar oude pr af. Ook

hier was de voorsprong op de rest erg groot. Na zijn bronzen medaille op de schoolslag was er voor Cody ook goud op de rug. Hij zwom twee seconden sneller dan ooit.

De andere minioren zwemmen al wat langer en moesten 50 meter schoolslag afleggen. Gijs Deelen zwom zijn allereerste wedstrijd, maar verbaasde iedereen. Niet alleen doordat hij meteen een zilveren medaille veroverde, maar ook omdat hij slechts één seconde boven de limiet voor de Brabantse Kampioenschappen sprint bleef! Ook voor Tom vd Loo was het de eerste wedstrijd, en hij eindigde als elfde. Net voor Tom eindigde Sven Baijens, die wel iets boven zijn beste tijd bleef. Pim de Crom werd twaalfde met een pr van bijna een halve seconde. Bij de meiden was er pech voor Isa vd Ven, want ze kwam net tekort voor het podium. Isa en Anouk van Os, die vijfde werd, zwommen beiden een seconde sneller dan ooit. De grootste verbeteringen kwamen echter van Fabiënne Messerschmidt, Kyra Jongman en Anouk Eickmans, die alle drie seconden onder hun beste tijd zwommen. Ze werden daarmee 16e, 18e en 22e. Het was voor hen ook de eerste keer dat ze onder de minuut zwommen! Na het zilver op de schoolslag was er voor Gijs ook nog brons op de 50 rug. Het was jammer dat hij de eerste valse start niet in de gaten had en doorzwom tot de valse startlijn, want nu was hij al vermoeid voordat hij begonnen was aan zijn race. Sven eindigde als vijfde maar bleef iets boven zijn beste tijd. Tom werd zevende, voor Pim, die een nieuw pr zwom. Ook bij de meiden was er een podiumplaats: Isa vd Ven zwom drie seconden sneller dan ooit en behaalde zilver. Kyra en Anouk van Os waren iets langzamer dan twee weken geleden en eindigde als achtste en tiende. Fabiënne zwom voor het eerst de 50 rug en deed dat in een mooie tijd, waarmee ze als twaalfde aantikte. Anouk Eickmans verbeterde zich ook weer, en werd 19e.

De junioren Alex de Laat en Rachel Brunnen hadden de 100 school en 100 rug op het programma. Alex zwom een pr op de 50 school en behaalde brons. Op de rugslag was er zelfs goud voor hem! Rachel zwom naar een negende plaats op de schoolslag dankzij een pr van twee seconden. Op de rugslag eindigde ze als zevende dankzij een pr van maar liefst bijna twaalf seconden!

Aan het einde van de middag werden er estafettes over 4 x 25 meter vrije slag gezwommen. Bij de jongste minioren eindigden Indy, Lars, Valerie en Katie knap als tweede en mochten daarvoor een zilveren medaille in ontvangst nemen. Bij de iets oudere zwemmers eindigden Cody, Gijs, Anouk Eickmans en Anouk van Os net naast het podium met een vierde plaats.

ONDER DE KEP

Na een aantal weken rust zijn de eerste wedstrijden van 2009 weer gespeeld.

Een interessante wedstrijd binnenkort is ongetwijfeld zaterdag 7 maart te zien: Heren 1 en Heren 2 nemen het dan weer tegen elkaar op. Op 1 november wist Heren 2 verrassend met 8 – 2 te winnen. Tijd voor revanche voor het eerste team dus! De wedstrijd zal om 18.45 uur beginnen. Komt allen kijken! En, kom wat eerder, dan kan je ook nog het jongste polo-talent van SWNZ in actie zien!



Rooster

Omdat er een aantal nieuwe W-officials bijgekomen zijn dit seizoen, is de planning nog niet bekend. Zodra deze weer bij de redactie bekend is, staan de namen van de W-officials er ook weer bij.

Zaterdag 28-feb

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
Asp	18.00 uur	SWNZ C1 - De Schelde C1	-	-
Pup	18.45 uur	SWNZ D1 - Argo D1	-	-
H3	18.45 uur	Arethusa 4 - SWNZ 3	Golfbad Oss, Oss	17.45 uur

Zaterdag 7-mrt

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
Pup	18.00 uur	SWNZ D1 - Zeester-Meerv. D1	-	-
H2/H1	18.45 uur	SWNZ 2 - SWNZ 1	-	-
H3	19.30 uur	SWNZ 3 - Aquamigos 4	-	-
D2	15:30 uur	Waterproof 1 - SWNZ 2	Dousbergbad, Maastricht	13:30 uur
Asp	18:15 uur	De Vennen C1 - SWNZ C1	De Vennen, Dongen	16:45 uur
D1	19:30 uur	WVZ 1 - SWNZ 1	De Veur, Zoetermeer	17:30 uur

Zaterdag 14-mrt

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
Asp	18.00 uur	SWNZ D1 - Njord C1	-	-
D1	18.45 uur	SWNZ 1 - Schuurman BRC 1	-	-
Pup	17:00 uur	Aquamigos D1 - SWNZ D1	Sportiom, Den Bosch	16:00 uur
H1	18:15 uur	Aquamigos 1 - SWNZ 1	Sportiom, Den Bosch	17:15 uur
H2	19:15 uur	De Stormvogel 1 - SWNZ 2	Vrijburgbad, Vlissingen	17:45 uur
H3	20:00 uur	Nautilus 1 - SWNZ 3	De Beemd, Veghel	19:15 uur

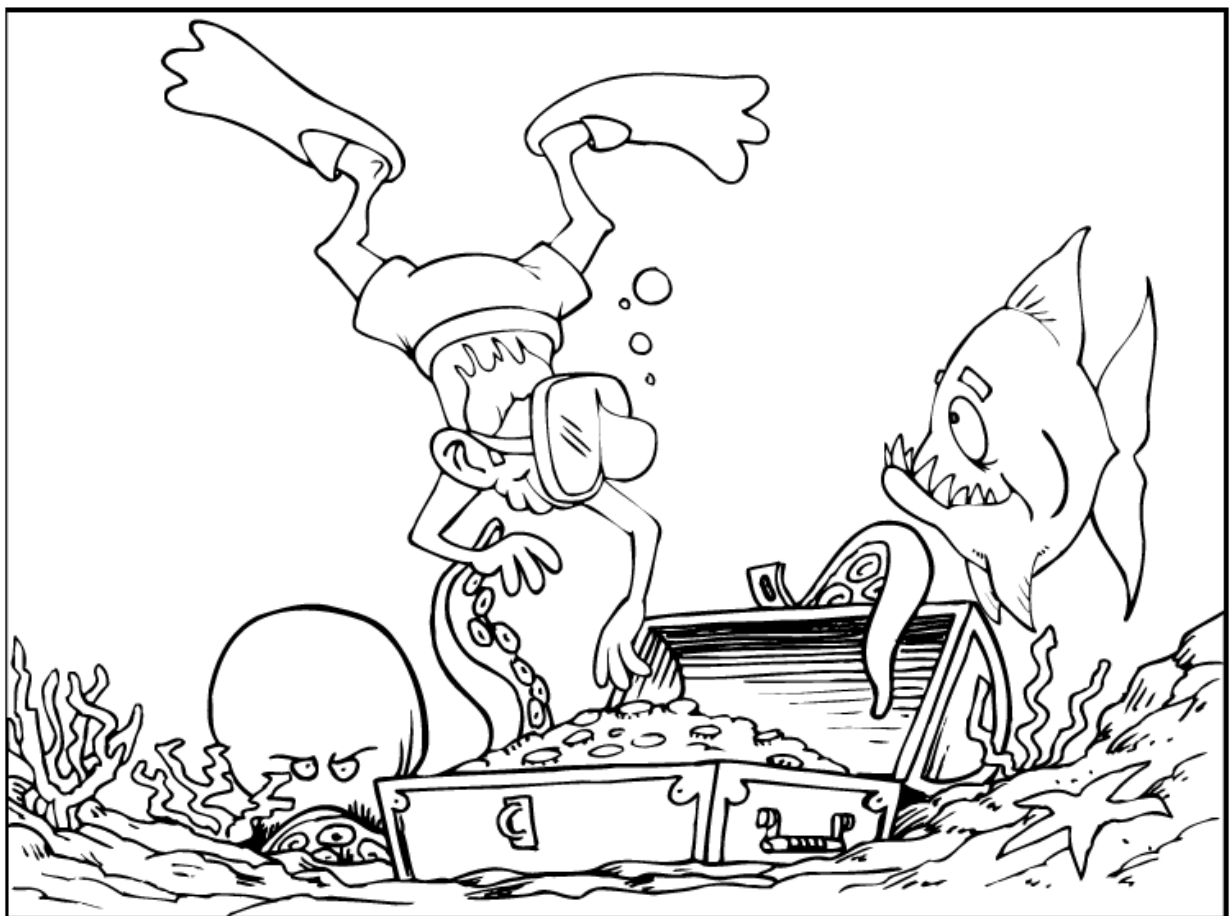
Zaterdag 21-mrt

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H2	18.45 uur	SWNZ 2 - Aquamigos 1		-
H3	19:30 uur	SWNZ 3 - DBD 3		-
D2	18.45 uur	Brunssum 1 - SWNZ 2	D'r Pool, Kerkrade	16:45 uur
H1	20.15 uur	Zeester-Meerval 1 - SWNZ 1	Delfino, Uden	19:15 uur
D1	20:45 uur	Njord 1 - SWNZ 1	Den Ekkerman, Veldhoven	19:15 uur

Zaterdag 28-mrt

Team	Aanvang	Wedstrijd	W-officials / Zwembad	Vertrek
H3	18.00 uur	SWNZ C1 - De Vennen C1		-
D2	18.45 uur	SWNZ 2 - WSG Warres 4		-
D1	19.30 uur	SWNZ 1 - WSG Warres 1		-
H1	20.15 uur	SWNZ 1 - HZPC Horst 2		-
H2	16:15 uur	DBD 1 - SWNZ 2	Z.I.B.-Best, Best	15:15 uur
H3	18.00 uur	OZC'57 2 - SWNZ 3	De Leye, Oisterwijk	17:00 uur
Pup	18:15 uur	De Dokkelaers D1 - SWNZ D1	De Drieburcht, Tilburg	16:45 uur

KLEURPLAAT



INSCHRIJFFORMULIER

Ondergetekende

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____

Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode. _____ Woonplaats: _____

Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonswemmen
- Master & Recreatief zwemmen

In te vullen door discipline coördinator

Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
			Datum: _____	Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

DATUM VAN INSCHRIJVING: _____ HANDTEKENING: _____

FORMULIER INLEVEREN BIJ DE DESBETREFFENDE DISCIPLINELEIDER(STER)