

# DE DRIETAND

Jaargang 15, nummer 1

augustus 2008

## REDACTIONEEL

Het is midden in de zomer, het regent dat het giet, we hebben echt zin om lekker in een overdekt zwembad het water in te duiken. Helaas zover is het nog niet, wij van de redactie hebben het nu druk met uitzoeken welke informatie al bekend is en wat voor nieuwtjes er in de komkommertijd nog te vinden zijn over de club. Natuurlijk komt ons 50-jarig bestaan er aan en dit wordt zelfs gevierd met een heuse extra editie van De Drietand over 50 jaar Neptunus'58.

Ook binnen de redactie is er nieuws, Roy is gestopt maar Sandra Schellekens is vol goede moet begonnen en heeft volop meegewerkt aan deze de De Drietand.

We gaan wel een beroep doen op de waterpoloërs want we hebben nu geen insider meer dus moeten we de verslagen ergens vandaan halen.



Door de late ALV van SWNZ zijn de exacte trainingstijden nog niet bekend. Er komt in ieder geval een vroege training en een late training van zowel de heren als de dames. Voor de andere afdelingen is de informatie wel bekend dus... vragen als, wanneer mogen we weer beginnen? We kunnen haast niet wachten. En wie zitten er bij mij in het team of in de training? Wanneer trainen we eigenlijk? En wanneer kan ik op voor mijn volgende diploma? Deze vragen worden in deze De Drietand zo goed mogelijk beantwoord.

De GROTE CLUB ACTIE start na de vakantie. Dus zorg dat je topverkoper wordt door nu alvast al je bekenden te vertellen dat jij straks loten verkoopt.

De redactie wenst jullie alvast een fijn nieuw zwemseizoen toe.

De redactie	Redactieadres 
Jan vd Heijden Femke vd Hoeven Sandra Schellekens	Lijsterbeslaan 82 5476501 Rukven 3 0413-229467 Heeswijk Houterdsedijk 17 5498710
	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl <b>of</b> <b>via de website</b>

**Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus'58**  
**Website: [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)**

 kopij inleveren voor **12 september** bij een van de redactieleden of per E-mail 

# WOORD VAN DE VOORZITTER

*Beste Mensen !*

*Nu de vakanties weer ten einde lopen kunnen we ons weer opmaken voor een nieuw seizoen zwemsport. Ik hoop dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad!*

*Even terug komend op onze laatste ALV (algemene ledenvergadering) vond ik het jammer dat er zo weinig leden waren! Dit is toch het moment dat u inspraak heeft of uw ideeën kunt spuien. Ook wil het bestuur benadrukken dat als uw kind lid is van Neptunus '58 u als vertegenwoordiger altijd van harte welkom bent op de ALV! Ik hoop dus dat Broodje Apart volgend jaar uit zijn voegen barst bij de ALV!*

*Wellicht heeft u ook vernomen dat we op zoek zijn naar vrijwilligers voor diverse doelen! We zoeken mensen die sponsoren willen benaderen, we zoeken ook mensen die diverse activiteiten willen helpen organiseren!*

*Hier zijn wij niet op zoek naar mensen die al functies binnen Neptunus '58 uitvoeren maar wij zoeken hier echt nieuwe krachten (ouders???) die de zwemvereniging met een paar uurtjes hulp veel steunen kunnen geven.*

*U kunt zich altijd bij mij opgeven via mail of persoonlijk!*

*U vindt mijn adresgegevens onder andere op de website [www.NEPTUNUS58.nl](http://www.NEPTUNUS58.nl) bij het kopje bestuur en ook regelmatig op de wie-wat-waar pagina in De Drietand!*

*Ik vraag u ook de site regelmatig te raadplegen. Hier staat steeds meer informatie op!*

*TOT IN HET ZWEMBAD !!*

*Paul Sluijpers*

*Voorzitter Neptunus'58*

# VAN HET BESTUUR

## ***Neptunus '58 50-jaar lang zwemplezier***

Zoals jullie al uit onze naam hebben kunnen afleiden bestaat Neptunus '58 ergens in 2008 50 jaar. De exacte datum is niet bekend maar we weten wel dat de oprichtingsdatum 26 april is geweest. Dit Jubileum kunnen we natuurlijk niet onopgemerkt aan ons voorbij laten gaan. We vieren het heugelijke feit dan ook uitgebreid in de week van 10 tot en met 18 oktober. Hieronder is een verkort programma opgenomen en natuurlijk kunnen jullie op de website meer lezen. Er komt ook een speciale editie van de De Drietand uit met daarin allerlei leuke wetenswaardigheden en een uitgebreid programma van de feestweek. We hopen jullie allemaal te zien tijdens de feestelijke afsluiting op Zaterdag 18 oktober.

Het bestuur

## ***Programma 50 jarig bestaan Neptunus '58***

De feestweek wordt gehouden vanaf vrijdag 10 tot en met zaterdag 18 oktober 2008. Dit is de herfstvakantieweek. Het programma ziet er als volgt uit.

### **Vrijdag 10 oktober, zaterdag 11 oktober en zondag 12 oktober**

50 uurs race voor wedstrijdzwemmers

Start 50 uurs race 18.00 uur

Zondag einde 50 uurs race 20.00 uur

### **Maandag 13 oktober**

Zwemvierdaagse met een spectaculaire opening en DJ

### **Dinsdag 14 oktober**

2<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ en wedstrijd/demonstratie zwemmend redden

### **Woensdag 15 oktober**

spelenmiddag voor kinderen van de basisschool

3<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ

### **Donderdag 16 oktober**

4<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ

### **Vrijdag 17 oktober**

5<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ aansluitend disco zwemmen voor jeugd t/m 11 jaar en 's avonds disco voor jeugd van 12 tot 16 jaar.

## Zaterdag 18 oktober van 12.00 tot 1.30

Demonstratie synchroonzwemmen

Waterpolotoernooi voor bedrijven / verenigingen / scholen

Reünie oud leden / vrijwilligers / leden en sponsoren

Waterpolowedstrijd (bv sponsoren tegen bestuur en badpersoneel)

De feestweek wordt afgesloten met een spetterende feestavond en disco.

Tijdens deze week zal er 'n presentatie zijn van "de oude doos" in de hal van het zwembad.

## Aanpassing contributie

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 30 juni 2008 is door het bestuur de volgende contributie voorgesteld. Deze wijziging is door de aanwezige leden goedgekeurd. Het verslag van de ALV wordt via onze site gedistribueerd.

<b>Contributie en toeslagen 2008-2009</b>		Aspiranten (Jonger dan 10 jaar*)	Junioren (10 t/m 15 jaar*)	Senioren (16 jaar en ouder*)	
Inschrijfgeld (eenmalig)		€ 12,50	€ 12,50	€ 12,50	
Basis contributie		€ 106,00	€ 128,00	€ 136,00	
Toeslag startvergunning		€ 5,00 (tot 12 jaar)	€ 30,00 (vanaf 12 jaar)	€ 30,00	
Toeslag zwemvaardigheid zwemmen		n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	
Toeslag waterpolo		€ 0,00	€ 30,00	€ 59,00	
Toeslag wedstrijd zwemmen		€ 0,00	€ 18,00	€ 35,00	
Toeslag synchroon (kunst) zwemmen		€ 6,00	€ 17,00	€ 28,00	
Toeslag master zwemmen		n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	
Toeslag voor deelname aan meer dan een discipline ( <i>Per extra discipline</i> )			t/m 20 jaar*	€ 8,00	
			21 jaar of ouder*	€ 21,00	
Bijdrage cursus zwemmend redden in 2008 (afhankelijk van lidmaatschap Neptunus '58 en cursus)	Cursus	Brevet 1, 2	Brevet 3, 4, 5, 6	certificaat brons, zilver, goud	Diploma binnenwater A, B
	Leden Neptunus '58	€ 36,00	€ 44,00	€ 44,00	€ 49,00
	Niet leden	€ 62,00	€ 67,00	€ 67,00	€ 82,50

- leeftijd die op 1 juni is bereikt

## **Neptunus '58 op Hartemert – 31 augustus 2008**

Zoals jullie weten, staat Neptunus '58 dit jaar ook op Hartemert (31 augustus). We staan op het "watersportplein" op de ventweg bij de Jola. We gaan alle onderdelen van Neptunus '58 uitbeelden, waarschijnlijk met gebruik van kinderzwembadjes.

We zijn nog op zoek naar:

- Mensen die mee willen voorbereiden, zoals diploma's maken, vrijkaartjes maken enz.
- Mensen die op 31 augustus willen helpen om Neptunus '58 zo goed mogelijk te presenteren.
- Kinderzwembadjes
- Versiering, zoals zwembanden e.d., slingers, ballonnen, kortom alles om een leuke feestelijke stand te maken.
- Pingpongballetjes, drijvende popjes
- Milkshake-rietjes
- Kleine prijsjes, die evt. te verdienen zijn

Als je mee wilt helpen of als je spullen hebt die we kunnen gebruiken bel of mail even naar

Mieke van den Bersselaar

Toon Bolsiusstraat 26

5482 LC Schijndel

tel.073-5498636 / 06-40904341

e-mail: [m.vanden.bersselaar@hetnet.nl](mailto:m.vanden.bersselaar@hetnet.nl)

### **Regels Neptunus '58**

Aan het begin van het jaar wil het bestuur graag dat een aantal zaken duidelijk zijn voor iedereen.

- Tijdens de trainings- en wedstrijduren mag er alleen gezwommen worden in de baden waar getraind wordt of waarin de wedstrijd gehouden wordt. Het is NIET toegestaan in de andere baden te zwemmen of te pootje baden. Deze baden zijn dan niet gehuurd en de vereniging neemt de verantwoordelijkheid, als er wat mis gaat, niet op zich.
- Na het gebruik van het zwembad en de omkleedruimtes moeten deze optisch schoon achtergelaten worden. Dat houdt in: doorspuiten en droogtrekken van de gebruikte kleedlokalen door de laatste zwembadgebruikers.
- Ook wordt er van ons verwacht dat we het materialenhok netjes achterlaten (minstens zo netjes als het door de gemeente is achtergelaten !)

- Informatie over onze vereniging en het aanmelden van nieuwe leden gebeurt bij  
 Sandra van Eijk  
 Past. Van Geldropstraat 4  
 5482 KS SCHIJNDEL  
 073-5479535  
 email: ajvaneijk@home.nl
- Alle afmeldingen en wijzigingen in adres, rekening nummer enz. moeten schriftelijk bij Jan Mettler aangeleverd worden. Dit kan op het volgende adres: Jan Mettler (secretaris)  
 Past. Dondersstraat 44  
 5482 JW SCHIJNDEL  
 of via de mail: J.H.G.Mettler@home.nl
- Het lidmaatschap wordt in vier termijnen betaald. Voor dit jaar gelden de volgende streefdata voor het innen van de betalingstermijnen: 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april. Bij betaling per rekening wordt de totaal verschuldigde jaarcontributie (verhoogd met 5 € administratiekosten) ineens in rekening gebracht. De rekening moet binnen 1 week na ontvangst worden voldaan. Teruggave van betaalde contributie bij afmelden als lid is niet mogelijk.
- Gedurende het jaar wordt een heleboel informatie doorgegeven via het clubblad "De Drietand" en via de site [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl). De Drietand verschijnt ongeveer om de vijf weken. De meeste leden krijgen De Drietand thuis bezorgd. De leden die buiten Schijndel wonen, krijgen De Drietand op het zwembad. Vraag ernaar bij uw disciplineleider!
- Aanvullende informatie is te vinden op het informatiebord in de hal van het zwembad. Dat hangt na de toegangsdeur van zwembad De Molen Hey direct aan de linkerkant tegen de muur.

## INTERNET SITE NEPTUNUS'58

Neptunus'58 heeft de beschikking over een paar internet sites.

Een algemene site en een speciale site voor het wedstrijdzwemmen, die beiden door Sandra Schellekens beheerd worden:

<http://www.neptunus58.nl>

Voor de afdeling wedstrijdzwemmen bestaat ook nog een eigen web-log:

<http://neptunus58.web-log.nl/>

Ronald Persoon beheert een speciale site voor de afdeling zwemmend redden:

<http://members.home.nl/knbrd.schijndel/>

Op deze sites staat van allerlei interessante informatie over onze vereniging.

# DE GROTE CLUBACTIE

Ook dit jaar wil Neptunus '58 weer mee doen aan de Grote Club Actie. Wij willen jullie dit alvast laten weten want de voorverkoop van deze actie start op 13 september, want dan beginnen alle clubs in Nederland met de voorverkoop. Er is dan dus een hoop concurrentie. Net als het afgelopen jaar zullen er een paar kleine prijzen zijn voor de leden die de meeste loten verkopen.

## **En van ieder verkocht lot mag het verkopende lid iets houden.**

Voor de eerste 19 loten mag je € 0,10 per lot houden, verkoop je tussen de 20 en 39 loten dan mag je € 0,25 per lot zelf houden, tussen de 40 en 49 loten zelfs € 0,40 per lot en als je 50 of meer loten verkoopt is € 0,50 per lot voor de aanvulling van je zakgeld. Dus bij 50 verkochte loten is dit  $50 \times €0,50 = € 25,00$ , en kans op de extra prijzen.

Dat is dus mooi bijverdienen in september.

Hoe werkt het? Voor ieder verkocht lot van € 2,50 mag de club € 2,00 houden en jij zelf dus ook een beetje.

De voorverkoop begint op 13 september, dan mag je dus pas de deuren langs en bij iedereen aanbellen. Maar je kunt natuurlijk nu al bij familieleden, vrienden, burens en bekenden aangeven dat de loten bij jou moeten worden gekocht.

Dus:

1. De club koopt op voorhand een aantal loten.
2. Mensen geven hun naam, adres en het aantal loten dat ze willen kopen aan op het Grote Clubactie formulier. Dit kan officieel pas vanaf 15 september, eerder vragen kan geen kwaad als je veel loten wilt verkopen. Je kunt loten verkopen tot 25 oktober.
3. De loten worden vanaf 1 oktober bij de club afgegeven en rondgedeeld bij de verkopende leden.
4. De trekking is op 20 november, waarbij leuke prijzen te winnen zijn.

## **Wat moet je doen als je loten wilt verkopen?**

Type of schrijf je naam en adres en het aantal loten dat je denkt te verkopen even in een mail of op een briefje en stuur via de website [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) via de link grote clubactie of Roy Bruggeman, Brucknerstraat 9, 5481 KZ te Schijndel of

Harrie Van Herpen, De Weerelt 4, 5482 HR te Schijndel

Zet er even bij dat het om de grote clubactie gaat.

Na woensdag 3 september zijn de officiële verkooppakketten beschikbaar. Deze zullen tijdens de zwemlessen en trainingen worden uitgedeeld aan de verkopers. Wij zullen jullie via De Drietand op de hoogte houden, je kunt natuurlijk ook op de website van de grote clubactie kijken, [www.clubactie.nl](http://www.clubactie.nl).

# AGENDA AUGUSTUS T/M OKTOBER

## **Wanneer beginnen we weer?**

Alle trainingen beginnen in de week van 18 augustus. Het waterpolo start in het binnenbad één week later. De afdeling zwemmend redden start op 9 augustus.

## **Wanneer wordt er niet gezwommen?**

	in augustus	in september	in oktober
maandag	4, 11	-	13
dinsdag	5, 12	-	14
woensdag	6, 13	-	15
donderdag	7, 14	-	16
vrijdag	-	-	-
zaterdag	2, 9, 16, 30 (WZ)	13 (WZ)	11, 18

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen.

## **Zwemmend Redden (ZR)**

Augustus:	9, 16, 23, 30 (buiten)
September:	6, 13, 20, 27 (examen)
14 oktober	EHaD wedstrijd/demonstratie vanaf 19.30 uur

## **Open Water Zwemmen (OWZ)**

Elke dinsdag en donderdag kan er getraind worden vanaf 18.30 uur in het Dungens Gat. De laatste training is op donderdag 11 september.

30 augustus	Open Water wedstrijd in Tilburg
31 augustus	Open Water wedstrijd in Oosterhout
13 september	Open Water wedstrijd in Hank

## **Zwemvaardigheidswemmen (ZV)**

1 oktober	kijkmiddag woensdaggroep
4 oktober	kijkmiddag zaterdaggroep

## **Synchroonzwemmen (SZ)**

18 oktober	show in Schijndel (tijdens feestweek)
26 oktober	competitiewedstrijd bij Lutra

## **Wedstrijdswemmen (WZ)**

21 september	masterwedstrijd in Terneuzen
28 september	Swim-Kick (recreanten) in Boxtel / Schijndel
5 oktober	competitiewedstrijd in Schijndel
10 – 12 oktober	50-uurs marathon in Schijndel (tijdens feestweek)
26 oktober	Speedo wedstrijd

## **Zwemvierdaagse**

13 t/m 17 oktober

## **Kamp**

in juni 2009



# TRAININGSTIJDEN

## ***Trainingstijden in het binnenbad “De Molen Hey”***

Vanaf **18 augustus** beginnen de trainingen weer. Kijk goed in de kalender om te weten wanneer dat voor jouw afdeling is.

Maandag :	18.00 - 19.00:	wedstrijdzwemmen
Dinsdag :	6.00 - 7.00:	wedstrijdzwemmen junioren en ouder
	18.00 - 19.00:	waterpolo heren jeugd en aspiranten
	18.00 - 19.00:	synchroonzwemmen
	21.00 - 22.15:	waterpolo dames *
	21.45 - 23.00:	waterpolo heren *
Woensdag :	16.30 - 17.30:	synchroonzwemmen
	17.30 - 18.15:	zwemvaardigheid training
	18.15 - 19.00:	wedstrijdzwemmen
	21.00 - 22.00:	masterzwemmen
Donderdag :	6.00 - 7.00:	wedstrijdzwemmen junioren en ouder
	18.00 - 19.00:	waterpolo jeugd *
	21.00 - 22.15:	waterpolo heren *
	21.45 - 23.00:	waterpolo dames *
Zaterdag :	12.30 - 13.30:	wedstrijdzwemmen
	14.30 - 16.15:	synchroonzwemmen
	16.15 - 17.00:	zwemvaardigheid training
	17.00 - 17.45:	zwemvaardigheid training
	18.00 - 19.30:	zwemmend redden (april - september)

## ***Trainingstijden in “het Dungens Gat” te Den Dungen***

Dinsdag:	18.30 - 19.30:	open water training
Donderdag:	18.30 - 19.30:	open water training

## ***Trainingstijden in “het Dommelbad” te Boxtel***

Vrijdag :	18.15 - 19.15:	waterpolo minipolo en aspiranten *
-----------	----------------	------------------------------------

## ***Trainingstijden in buitenbad “Zegenwerp” te Sint Michielsgestel (1 mei – 30 augustus)***

Dinsdag :	20.00 - 21.00:	waterpolo dames, heren, jeugd *
Donderdag :	20.00 - 21.00:	waterpolo dames, heren, jeugd *
Vrijdag :	19.30 - 20.30:	waterpolo minipolo en aspiranten *

\* Tijdens de ALV van SWNZ wordt bepaald welke groepen wanneer trainen.

# JAARPROGRAMMA ZWEMVAARDIGHEIDSWEMMEN

## **Data afzwemmen voor diploma's**

13 december	18.00 tot 19.30 keuzepakket balvaardigheid
31 januari	18.00 tot 20.00 keuzepakket survival
Januari	keuzepakket aquasportief for kids (aparte cursus)
Juni	keuzepakket wereldzwemslagen (aparte cursus)
Juni	basispakketten zwemvaardigheid I, II en III
Juni	basispakketten zwemvaardigheid IV en V

Van sommige diplomasesessies staan de data en de tijden nog niet vast. Wij informeren jullie later over de exacte dag en tijden, via het clubblad en de informatieborden.

## **Kijkdagen**

1 oktober	kijkmiddag woensdaggroep
4 oktober	kijkmiddag zaterdaggroep
14 januari	kijkmiddag woensdaggroep
17 januari	kijkmiddag zaterdaggroep
25 maart	kijkmiddag zaterdaggroep
28 maart	kijkmiddag woensdaggroep

## **Speciale dagen**

6 december	spelmiddag voor alle zwemmers van het zwemvaardigheid-zwemmen
------------	---

## **Inhalen diploma's**

Als je niet kunt op de dag dat de diploma's afgezwommen worden, dan kun je dat NIET inhalen.

Kijk dus goed in bovenstaande lijst en reserveer de dagen vast in je agenda (en die van je vader en moeder, opa en oma enz.) Het afzwemmen voor diploma's is altijd van 18.00 tot 20.00 uur, tenzij anders aangegeven.

Afgelopen jaar hebben we geprobeerd de diploma's direct na het zwemmen uit te reiken. Dat ging goed. We proberen dat dit jaar weer te doen, maar we kunnen jullie niet beloven dat dat altijd lukt. Dat hangt namelijk af van het aantal mensen dat in de examencommissie zit.

# INFORMATIE ZWEMVAARDIGHEID

In elk clubblad geven we informatie over de afdeling zwemvaardigheidswemmen. Omdat dit het eerste clubblad van het jaar is, brengen we de regels voor het afzwemmen voor diploma's nog even aan de orde. In het volgende clubblad komt een artikel over de organisatie van de afdeling en de diploma's die je er kunt halen. In de verdere clubbladen vertellen we over de eisen van de sterdiploma's en de zwemvaardigheidsdiploma's. Als je vragen hebt, kom dan aan het einde van de les even naar ons toe.

## **REGELS voor het afzwemmen van DIPLOMAS**

### **Sterdiploma's**

Welke zijn het?	Ster dolfijn, vis, 1, 2, 3, 4 en 5
Wanneer worden ze gezwommen?	Tijdens de zwemles
Mag ik komen kijken?	Ja, dat vinden we leuk
Hoe weet ik dat mijn kind op mag?	Met de kinderen wordt afgesproken wanneer het sterdiploma afgezwommen wordt. Vaak krijgt uw kind ook een uitnodigingsbriefje.

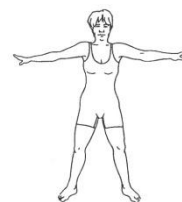
### **Zwemvaardigheidsdiploma's**

Welke zijn het?	Basispakket 1, 2, 3, 4 en 5 – nieuwe eisen Snorkelen 1, 2 en 3 – nieuwe eisen Synchroonzwemmen 1, 2 en 3 – nieuwe eisen Balvaardigheid 1, 2 en 3 Survival 1, 2 en 3 – nieuwe eisen Wereldzwemslagen 1, 2 en 3 – nieuwe eisen Aquasportief for kids 1, 2 en 3 – nieuwe eisen
Wanneer worden ze gezwommen?	2x of 3x per jaar wordt er afgezwommen voor de zwemvaardigheidsdiploma's. Elke keer wordt een ander diploma gezwommen. De data worden aan het begin van het seizoen via het clubblad en op de zwemkalender bekend gemaakt. De diploma's worden meestal afgezwommen op zaterdagavond van 18.00 tot 20.00 uur. We proberen de diploma's direct na het zwemmen uit te reiken maar dat lukt niet altijd. In dat geval worden ze om 20.15 uur uitgereikt.
Mag ik komen kijken?	Ja, dat vinden we leuk
Hoe weet ik dat mijn kind op mag?	Vanaf 6 weken voor het examen worden de onderdelen getest waarbij voor elk onderdeel een voldoende gehaald moet worden. Uiterlijk 1 week voor het examen, krijgen de kinderen een uitnodigingsbriefje mee voor het examen. Zonder briefje wordt er geen examen gezwommen.

# AQUASPORTIEF IETS VOOR JOU?

Eind september willen we starten met de cursus **Aquasportief for Kids 1** voor leeftijdsgroep van 8 tot 14 jaar.

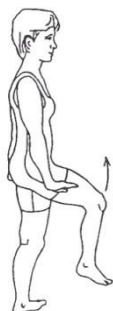
Bij het keuzepakket Aquasportief for Kids 1 gaan we op een sportieve manier, op muziek, in het water bewegen. We gaan joggen, twisten, kicken enz. enz maar dan wel op het ritme van de muziek.



De muziek kan door de deelnemers gekozen worden maar moet wel pit hebben. Na circa 12 lessen ga je voor dit keuzepakket niet afzwemmen maar afdansen. Dit betekent dat je gedurende een muzieknummer op het ritme van dat nummer als groep een dans uitvoert. De dans bestaat uit het in een afgesproken volgorde uitvoeren van danspasjes in de vorm van lopen, spreidsprongen, joggen enz., maar dan in naveldiep water. Het verplichte programma bestaat uit minimaal drie nummers..

## Wie kunnen er mee doen:

Ben je lid van Neptunus '58 en heb je of ben je aan het oefenen voor ster 4 dan ben je welkom op cursus Aquasportief. Ook als je niet bij de afdeling zwemvaardigheidswemmen ben je van harte welkom!



## Waar en wanneer:

De lessen starten op zaterdag 27 september en worden gegeven van 16:15 tot 17:00 in het instructiebad van zwembad de Molen-Hey gegeven.

## Wat kost het:

Om aan de cursus deel te kunnen nemen betaal je buiten de contributie **8 euro** extra omdat je gedurende die periode te gast bent bij een andere zwemdiscipline.

## Informatie en inleveren inschrijfformulier

Voor meer informatie over Aquasportief for Kids kun je terecht bij:

Peter van de Weijer

Wijboscheweg 73

5482 EB Schijndel

073 - 5493973

[peterlbovandeweijer@home.nl](mailto:peterlbovandeweijer@home.nl)

## ***Inschrijfformulier Aquasportief for Kids***

Naam : \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

*Wil mee gaan doen met de cursus Aquasportief for Kids najaar 2008*

### **Machtiging**

**Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving van 8 euro voor de najaarscursus 2008 Aquasportief for Kids:  ja  nee**  
(Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moeten de 8 € tegelijkertijd met het inschrijfformulier ingeleverd worden.

Bankrekeningnr. \_\_\_\_\_

Girorekening nr. \_\_\_\_\_

### **Ondertekening**

Naam : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_ Handtekening:

\_\_\_\_\_

✂-----✂

## **JAARPROGRAMMA ZWEMMEND REDDEN**

### ***EHaD wedstrijden***

14 oktober            EHaD wedstrijd/demonstratie vanaf 19.30 uur  
Maart:                EHaD wedstrijd voor jeugd in Goirle  
Juni:                  EHaD wedstrijd voor jeugd in Rosmalen

### ***Trainingen 2009***

We proberen de trainingen voor het zwemmend redden vanaf 11 april te laten starten. Het seizoen zal dan duren tot zaterdag 3 oktober 2009.

# JAARPROGRAMMA SYNCHROONZWEMMEN

## ***Afzwemmen diploma basishouding, zeilboot, ballet- been, spagaat en barracuda***

Het is nog niet bekend wanneer we dit seizoen gaan afzwemmen voor de diploma's basishouding, zeilboot, balletbeen, spagaat en barracuda. De data staan nog niet vast, omdat we afspraken maken met een aantal andere verenigingen. We zullen jullie daar later over informeren.

### ***Wedstrijden***

26 oktober	competitiewedstrijd bij Lutra
23 november	competitiewedstrijd in Schijndel
18 januari	competitiewedstrijd bij ACZ
5 april	uitvoeringenwedstrijd aanloop bij STE
14 juni	competitiewedstrijd bij Nuenen

Tijdens de competitiewedstrijden zal er gezwommen worden op de niveau's van diploma Age 1, Age 2, junioren en senioren. En ook zullen er op die dagen wedstrijden zijn op het niveau van de aanloopdiploma's.

### ***Show***

Tijdens de feestweek zal er op 18 oktober een grote synchroonzwemdemonstratie gehouden worden van 12.00 tot 14.00 uur.

# JAARPROGRAMMA WEDSTRIJDZWEMMEN

Dit is een algemeen overzicht van alle wedstrijden. Voor een complete lijst van alle wedstrijden, verwijzen wij jullie naar <http://neptunus58.web-log.nl>  
Voor de wedstrijden die voor jou van belang zijn, krijg je voor elke wedstrijd nog een uitnodigingskaartje. De meeste van jullie zullen wel weten aan welke wedstrijden ze altijd mee doen. Hou dus deze data vast vrij. Wij hopen op niet al te veel afzeggingen, zodat we tijdens de wedstrijden net zulke goede resultaten kunnen halen als vorig jaar.

### ***DI competitie (verenigingszwemcompetitie)***

5 oktober	Schijndel	15 maart	Veghel
16 november	Vlijmen	5 april	Schijndel
18 januari	Boxtel		

### ***Swim-kick (recreanten)***

28 september	Boxtel / Schijndel
30 november	Vlijmen / ??

## **Speedowedstrijden**

26 oktober	Tijden en plaatsen volgen nog
22 – 23 november	Kring Speedo Club Meet
14 december	Tijden en plaatsen volgen nog
25 januari	Tijden en plaatsen volgen nog
22 maart	Tijden en plaatsen volgen nog
13 – 14 juni	Kring Speedo finale

## **Open water wedstrijden (voor de Brabant beker)**

30 augustus	Tilburg
31 augustus	Oosterhout
13 september	Hank

Voor de overige wedstrijden, zie <http://neptunus58.web-log.nl>

## **Master wedstrijden**

21 september	Terneuzen
1 november	Gorinchem
6 of 13 december	Eindhoven
23 – 25 januari	NK Masters korte baan
8 – 10 mei	NK Masters lange baan

## **Overige wedstrijden**

10 – 12 oktober	50-uurs marathon (tijdens feestweek)
19 – 21 december	ONK korte baan
10 – 11 januari	Brabantse Winterkampioenschappen in Roosendaal
30 januari – 1 februari	NJK korte baan
16 – 17 mei	Brabantse Zomerkampioenschappen
23 – 24 mei	Brabantse Zomerkampioenschappen
12 – 14 juni	Open NK lange baan
19 – 21 juni	NJK lange baan
27 – 28 juni	NK Sprint

Hou de weblog van het wedstrijdzwemmen goed in de gaten (<http://neptunus58.web-log.nl>). Daar staan altijd de laatste nieuwtjes op.

Verder gelden dezelfde regels als voorgaande jaren.

- Kom op tijd!
- Meld je zo snel mogelijk af als je niet kunt.

Ga je rechtstreeks naar de wedstrijd geef dit dan door aan Helma of aan Vera. Zorg zelf voor vervoer, probeer met een paar man te regelen dat jullie ouders om de beurt rijden. Heb je geen vervoer kunnen regelen, laat dit dan tijdig weten zodat wij nog iets kunnen proberen te regelen.

Hebben jullie nog vragen bel ons dan gerust op.

Helma vd Kleij	073-5514773
Vera Hellings	073-5480209

De Drietand

# ZWEMKAMP IN WANROIJ

Van vrijdag 30 mei tot en met zondag 1 juni hebben 47 zwemmers en 18 begeleiders genoten van alweer het 10<sup>e</sup> zwemkamp voor Neptunus '58. Op camping de Bergen in Wanroij werden er gedurende het weekend verschillende activiteiten georganiseerd in het thema van dit jaar: zomercarnaval.

Vrijdag, zaterdag en zondag werden er verschillende spellen gespeeld tegen leden van drie andere verenigingen: AquAmigos uit Vlijmen/Drunen, WZV uit Waalwijk en Zegenwerp uit Sint-Michielsgestel. Door de vier verenigingen waren spellencircuits, bosspelen, een speurtocht, een waterspel en nog veel meer georganiseerd. Op zaterdagmiddag was er voldoende vrije tijd, zodat jong en oud kon gaan spelen in de grote speeltuin of lekker zwemmen in het meer. 's Avonds hadden de jongeren een lampionnen-optocht en de ouderen een karaoke. Daarbij kwamen onder andere Kinderen voor Kinderen, Guus Meeuwis, Nick & Simon en YMCA aan bod. Aansluitend erop was er nog een 'gewone' disco, die al jaren verzorgd wordt door Hyperbase uit Dinther. Zondagmiddag werd het kamp afgesloten met een groot verenigingenspel. Ondanks het slechte weer op zaterdagavond was het weer een geslaagd kamp en wordt er nu al weer uitgekeken naar volgend jaar. Dan zal Neptunus '58 het zonder Saskia vd Dungen moeten doen, want zij heeft besloten te stoppen met de organisatie. Henri van Laarhoven zal haar plaats in de Algemene Leiding dan innemen en heeft daarvoor dit jaar al meegelopen om ervoor te zorgen dat het kamp in 2009 minstens zo succesvol wordt. Ook Femke vd Hoeven zal de Algemene Leiding, na een aantal jaren afwezigheid, weer komen versterken. Henri en Femke veel succes en Saskia bedankt!

Neptunus '58 had dit kamp niet kunnen organiseren zonder een flink aantal sponsoren. De deelnemers en leiding willen de volgende mensen dan ook hartelijk bedanken voor hun bijdrage: Tomas Brouwers, De Gouden Leeuw (Berlicum), Familie van Helvoirt, Harrie van Herpen, Havoks, Lukken, Familie Pennings, Aardbeienkwekerij Schellekens (Berlicum), Curth Swinkels, Voets Bedrijfskleding (Den Dungen) en iedereen die op wat voor manier een steentje bijdragen heeft aan het slagen van het kamp.





# ZWEMMEND REDDEN

## *EHaD wedstrijd te Rosmalen*

In het weekend van 13 en 14 juni heeft een EHaD wedstrijd plaats gevonden in het buitenwater van locatie de Zandbergen in Rosmalen. EHaD staat voor Eerste Hulp aan Drenkelingen. Aan deze wedstrijd hebben drie teams van drie of vier deelnemers van Neptunus'58 meegedaan.

Bij deze wedstrijd krijgen de deelnemers de taak om mensen te redden, maar niet zo maar. Ze kregen van tevoren al de nodige oefeningen. Wie moet er leiden? Wie belt er 112? Wie zorgt voor hulp- en reddingmiddelen? Dit hadden de deelnemers van tevoren al geoefend.

Een EHaD wedstrijd gaat altijd gepaard met een hartstikke leuk weekend. En zo vertrokken we op zaterdagmiddag naar Rosmalen met een gedeelte van onze delegatie. De anderen zouden op zondagochtend komen. Voor diegenen die wel op zaterdag afreisden naar Rosmalen had de organisatie een hele middag vol leuke spellen in het vooruitzicht. Een heuse speurtocht door Maliskamp, een springkussen op het tentenkamp en een lekkere barbecue.

Nadat er niet zoveel geslapen was en de overige deelnemers en begeleiders intussen gearriveerd waren, werden op zondagochtend de teams ingedeeld. Er ook nog even herhaald, wie welke taak zou uitvoeren.

### **De situatie**

Het was een vrij lastige situatie. Het water was niet warm, en ook de lucht was koud, een beetje gure dag dus.

Zodra het team aan het water kwam, begon de situatie meteen.

Help, kan iemand mij helpen?

Wat is er gebeurd? Ik was aan het varen hier en plots zag ik iemand van de tokkelbaan komen en die botste tegen mijn bootje op. En nou zie ik hem niet meer.

Met hoeveel zijn jullie? Ik en die andere.

Wat mankeert jullie? Mij niks, maar die andere zie ik niet meer.

Deze drenkeling bleek achter het touw aan de rand van het bootje te hangen, bewusteloos.

Het publiek kreeg deze situatie 37 keer te zien, want zoveel teams deden er mee aan deze EHaD wedstrijd. Een jury beoordeelde de teams op een heleboel punten: Hoe de leider te werk ging? Hoe de communicatie tussen de teamleden verliep? Of er aan de eigen veiligheid werd gedacht? Of er reddingmiddelen werden gebruikt? Of er voldoende informatie aan de slachtoffers werd gevraagd? Hoe het aanroepen ging en het geruststellen? Hoe het vervoer ging en de verzorging van de drenkelingen? En hoe de informatie aan 112 was?

**Neptunus 3** mocht als 5<sup>e</sup> starten. De leider reageerde snel en kordaat, bleef praten, scoorde veel punten, maar vroeg weinig of geen informatie aan de

dame in het bootje en hierdoor bleven er punten liggen. De onderlinge communicatie was redelijk. Over eigen veiligheid mag nog wat beter nagedacht worden. Het geruststellen ging ook weer redelijk tot goed. Op het maken van de melding scoorden ze ook weer redelijk veel punten. In de drie minuten werden niet alle drenkelingen aan de kant gebracht en het watermonster hadden ze niet genomen. Al met al hadden ze een behoorlijke score van 160 punten en werden 9<sup>e</sup> in de ranglijst.

**Neptunus 2** mocht als 22<sup>e</sup> starten en haalde met 116 punten de 19<sup>e</sup> plaats van de 37. Bij deze groep ging het allemaal wat langzamer. Hoewel de leider niet als echte leider uit de bus kwam, heeft die toch behoorlijk wat punten gescoord door zelf goed mee te werken. De onderlinge communicatie mocht beter. Er is wel goed doorgevraagd aan de dame in de boot, maar van geruststellen is niet veel gekomen. Het melding maken ging redelijk. Als een van de weinige hadden zij wel een watermonster genomen.

**Neptunus 1** mocht als 26<sup>e</sup> starten en haalde met 143 punten de 11<sup>e</sup> plaats. De leider was er duidelijk, werkte goed mee, maar er mocht wat meer informatie gevraagd worden. Ze hebben geen reddingsmiddelen gebruikt en het vervoer/verzorgen van de drenkeling kan een stuk beter. Er werd een goede melding gemaakt.

De verschillende teams hebben laten zien dat ze echt tot mooie prestaties kunnen komen. En met wat meer puntjes op de "i" kunnen ze de volgende keer nog hoger komen. Denk hierbij aan meer praten met de drenkeling, zoek de bewusteloze heel snel op en maak gebruik van materialen, al is het maar voor de eigen veiligheid. En dit zijn dingetjes die ook in de les vaak gezegd worden!

Verder vonden alle deelnemers het weer een fantastisch weekend en hebben heel veel geleerd. Want nadat ze zelf hadden gezwommen, mochten ze naar de andere teams kijken. En daar waren hele goede prestaties bij maar ook teams die helemaal niet durfden. Het aller leukste waren de teams, waarbij de teamleden onderling een beetje ruzie maakten over wie er nu in het water moest. Ze dachten dat het water koud was!!! Maar ja, wat doe je nu bij een zwemmend redden wedstrijd als je niet wil zwemmen???

In de herfstvakantie, tijdens de feestweek van Neptunus'58 wordt er ook een EHaD wedstrijd gehouden in ons eigen zwembad. Dinsdagavond 14 oktober vanaf 19.30 uur is daarvoor gereserveerd. Houden jullie deze datum vast vrij? Iedereen mag meedoen, of nu nu oefent voor brevet 1, voor zilver of voor diploma binnenwater B.

# SYNCHROONZWEMMEN

## ***Examen trainster A Synchronozwemmen***

Zaterdag 31 mei reden we om 7.15 uur naar het Limburgse Stein met een hele auto vol synchronozwemsters. Henny Bozelie onze trainster ging daar die dag op examen voor het diploma synchronozwemtrainster A. In de auto ging het heel snel want iedereen zat of lag te slapen, behalve chauffeur Wilma, gelukkig. Ruim op tijd kwamen we aan. De meisjes gingen zich omkleden en het examen kon beginnen.

We begonnen met droogtrainen om alles nog een keer goed door te nemen. Dat ging natuurlijk goed omdat we het al vaker gedaan hadden. Speciaal voor ons heeft Aletta Suiker mooie badpakken gemaakt. Daarna kon de les beginnen. Henny deed het erg goed. Ze leerde ons van alles over de overslag voorover. We hebben veel van haar geleerd en de show ging erg goed. We hebben ook nog een cadeautje gehad van Henny als bedankje omdat we mee hadden gezwommen met haar les.

Op de terugweg zijn we langs de Mac Donald geweest en hebben we een lekker ijsje gegeten!

Henny had het heel goed gedaan: ze heeft een 8 gehaald voor de praktijk en een 9 voor de theorie.

**Henny, VAN HARTE GEFELICITEERD !**

Van Adelinde, Alicia, Carmen, Femke, Hanneke, Milly, Sasha en Wilma



*Henny, tijdens haar examenles.  
Adelinde, Alicia, Carmen, Hanneke,  
Milly en Sasha waren de gelukkigen die  
de les mochten volgen.*

## ***Diplomasessie synchronozwemmen***

De laatste dag van het seizoen hebben we gebruikt om af te zwemmen voor de aanloopdiploma's synchronozwemmen. 4 meisjes van Neptunus'58 en 15 meisjes van STE uit Eindhoven waren naar Schijndel gekomen om een diploma te halen. Alle vier de meisjes van onze vereniging zijn geslaagd.

Er zijn verschillende oefeningen die de meisjes moeten laten zien: zwemslagen, stuwen, figuren, eggbeaten, spagaten en splits op de kant en een aantal stukjes op muziek. Voor elke oefening geeft de jury een 3, een 2 of een 1. Als je een 3 haalt dan heb je het goed tot erg goed gedaan. Een 2 krijg je als het figuur voldoende tot ruim voldoende is. Als het figuur nog niet goed genoeg is, krijg je een 1. Bij elk diploma worden er 14 verschillende onderdelen gezwommen, waarvan drie oefeningen op muziek. En die tellen dubbel mee. De muziek oefeningen zijn het leukst om te zien en ook het leukst om te doen voor de meisjes.

Bij het **balletbeenniveau** deden drie meisjes van Neptunus'58 mee: Carmen Suiker, Joëlle van Dijk en Rachel Brunnen. Bij dit diploma worden lastige figuren getoond zoals het balletbeen, de tuckhouding, de hoekhouding en de duikelaar tot balletbeenhouding onder water. Verder wordt natuurlijk gezwommen (vlinderslag benen en borstcrawl met ademen om de drie slagen) en gestuwd (doggeddles en dolfijnstuwings). Bij het eggbeaten gaan de meisjes nu ook zijwaarts. Het onderdeel dat de meisjes vaak het moeilijkst vinden, is de spagaten. Die moeten bij dit diploma 0 cm moeten zijn voor een maximale score. Gelukkig krijg je bij 10 cm of minder ook nog 2 punten. Vooral Carmen had heel goed geoefend op de spagaten. Allebei onder de 10 cm. In totaal haalde Carmen haar diploma met 43 punten. Rachel zou eigenlijk niet bij de diplomasessie kunnen zijn, maar het schema veranderde op het allerlaatste moment en dus was ze er wel bij. Ze haalde het balletbeendiploma met 40 punten. Joëlle haalde 47 punten. Dat was maar 4 punten minder dan de maximale score van 51 punten.

Bij het **spagaatniveau** zwom Alicia Suiker voor onze vereniging. Gelukkig is ze weer hersteld van haar blessure, waardoor ze in januari niet voor dit diploma op kon gaan.

Het figuur dat Alicia het moeilijkst vindt, van gestrekte ligging op de borst naar gehoekte houding voorover en verder naar kraanhouding, ging verrassend goed. Dit figuur ging zelfs beter dan de andere drie figuren. Dan is er nog een echt struikelblok bij dit diploma: de split (maximaal 10 cm voor een 3). Niemand kon dat punt halen maar gelukkig wordt er bij 20 cm of minder gelukkig nog een 2 gegeven en dat haalde Alicia. Bij de cobra, waarbij je op je buik ligt en een hele holle rug trekt, haalde ze weer de maximale score.

Hanneke van Weert heeft zowel bij Carmen als Alicia meegezwommen, omdat je bij sommige onderdelen met zijn tweeën moet zwemmen.

Omdat bijna alle juryleden van Neptunus'58 bij de wedstrijd konden zijn en omdat Aletta Suiker dit jaar jurycursus 9 heeft gehaald, konden we drie jurypanels tegelijkertijd laten werken. Dan gaat het lekker snel. Zowel Marie-José vd Bergh als Sandra Schellekens functioneerden voor de eerste keer als jurylid met bevoegdheid 10. Aletta kwam voor de eerste keer als jurylid met bevoegdheid 9 aan de bak. Het ging hen alle drie goed af. Wilma (10), Farina (9), Femke (9) en de juryleden van STE hadden al vaker een diplomasesessie gejureerd met de huidige bevoegdheid.

Geslaagden, **VAN HARTE GEFELICITEERD !**

## ***Geslaagden***

### ***Balletbeenniveau***

Rachel Brunnen  
Joëlle van Dijk  
Carmen Suiker

### ***Spagaatniveau***

Alicia Suiker

### ***Synchroonzwemtrainster A***

Henny Bozelie

## ***Seizoenafsluiting met show in Rosmalen***

Op zondag 22 juni moesten we al erg vroeg uit ons bed want om 8.00 uur moesten we in Rosmalen zijn voor een wedstrijd. Het ging om een uitvoeringenwedstrijd die de synchroonzwemafdelingen van De Treffers en Neptunus'58 samen georganiseerd hadden voor het aanlooptniveau, Age 1 en Age 2.

Ondanks het vroege uur waren 19 meisjes present. Zij kregen de kans om hun ingestudeerde dansje nogeens aan het publiek te laten zien. De showbadpakken waren weer uit de kast gehaald en de tandpastaglimlach was ook niet op ons nachtkastje blijven liggen.

Eerst mochten de ploegen aantreden. Daar had Neptunus er drie van.

De **zeilbootploeg** mocht beginnen. Na de vorige uitvoeringenwedstrijd in april heeft deze groep een heel nieuw nummer ingestudeerd op muziek van Oh Ya Le Le. De meisjes hebben niet veel tijd gehad om dit nieuwe nummer te leren en toch haalden ze 8 punten van de 15 punten die maximaal gescoord kunnen worden. Aan het einde van het nummer werd Nika Bozelie spectaculair uit het water opgetild. Voor Svetlana was het haar allereerste synchroonzwemwedstrijd want zij is pas een maand lid. En toch zwom ze al mee in de show.

Na de zeilbootploeg was de **balletbeenploeg** aan de beurt. De meisjes zwommen dezelfde show als in april "In the Jungle the mighty jungle". Deze keer deed Daphne Dielissen ook mee, want die kon vorige keer niet. Candy Lamers heeft helaas en met grote tegenzin af moeten melden van het zwemmen. Maar van deze wisselingen heeft de jury niets gemerkt want er werd een keurige show gezwommen. Er werden maar liefst 12 punten verzameld.

De laatste ploeg was de **barracudaploeg**. Zes meisjes zwommen op de moeilijke “Bucinova” muziek. Dit was de muziek die Henny Bozelie had gekregen voor haar trainsterscursus. Alle meisjes zijn toen meegegaan naar het Limburgse Stein voor de examen van Henny. De meisjes vonden dit nummer zo leuk, dat ze het vandaag nog graag een keer wilden laten zien. Het ging jammer genoeg niet zo mooi gelijk als de vorige keer maar toch werd een mooie score gehaald (13 punten).

Daarna kwamen de duetten aan de beurt. En ook daar waren we vertegenwoordigd met 3 uitvoeringen op barracudaniveau.

Melanie van Dinther en Adelinde Schnitzeler toonden hun uitvoering op het grappige nummer “Wind it up” van Gwen Stefani, waarin verschillende muzieksoorten door elkaar gebruikt zijn. De meisjes hadden daar een mooie invulling aan gegeven en behaalden 11 punten.

Daarna barstte de strijd weer los tussen het duet van Sasha van den Bergh en Alicia Suiker en het duet van zus Carmen Suiker met Hanneke van Weert. Beide duetten werden gezwommen op muziek die we bij de Efteling gehaald hadden: “Fata Morgana” en “Danse macabre”. Telkens was er één jurylid dat niet de maximale score gaf. Beide duetten kwamen daardoor uit op 14 punten. Een mooie verbetering ten opzicht van de show in april.

Tot slot kwamen de soli met twee zwemsters van Neptunus '58.

Yosca Bozelie mocht het spits afbijten met haar solo op spagaatniveau. Het nummer van Yosca is geschreven als een trio. Omdat de andere twee meisjes er niet bij konden zijn, heeft Yosca het nummer alleen gezwommen. En dat was heel moedig. Stel je je eens voor dat jij als enige zwemster in het bad ligt en het hele publiek naar jou kijkt. De andere meisjes staken Yosca een hart onder de riem en het resultaat mocht er wezen. 10 punten haalde ze. Super!

En ook super was de prestatie van Milly vd Veerdonk daarna. Heel mooi zwom ze op de muziek “I’m alive” en het ene figuur kwam na het andere figuur. En dat 45 seconden lang. Toen Milly uit het water kwam, leek ze ineens een stuk minder “alive”. Hoestend en proestend stond ze op de kant. Na een minuut ging het al weer beter met haar. Wat was er nu gebeurd? Ze had haar neusklem in het kleedhok laten liggen en kwam daar pas achter toen ze al in het water lag. Toen heeft ze geïmproviseerd om niet de hele tijd onder water te hoeven zijn. En de jury, die had niets in de gaten. Zo goed had Milly het opgelost. Heel erg knap.

Aletta Suiker en Femke van der Hoeven hebben gejureerd tijdens deze wedstrijd. Bij het aanloopniveau werd gejureerd met 1, 2 en 3 punten. Bij de Age niveaus werd gejureerd met echte punten van 1 tot 10. Het was een leerzame ervaring voor hen, want zo vaak kun je geen uitvoeringen jureren.

Aan het einde van de wedstrijd kregen alle deelnemers een mooi certificaat mee naar huis.

De uitslagen van de uitvoeringenwedstrijd:

### **Soli**

*Spagaatniveau* Yosca Bozelie (10 pt)

*Barracudaniveau* Milly vd Veerdonk (14 pt)

### **Duetten**

*Barracudaniveau* Sasha vd Bergh, Alicia Suiker (14 pt)

*Barracudaniveau* Carmen Suiker, Hanneke van Weert (14 pt)

*Barracudaniveau* Melanie van Dinther, Adelinde Schnitzeler (11 pt)

### **Ploegen**

*Zeilbootniveau* Svetlana Bektjan, Lieke van Boxtel,  
Nika Bozelie, Fabiënne Messerschmidt,  
Valérie Messerschmidt (8 pt)

*Balletbeenniveau* Fieke Bouwmans, Rachel Brunnen,  
Daphne Dielissen, Joëlle van Dijk,  
Marian vd Hanenberg, Jetske Korsten (12 pt)

*Barracudaniveau* Sasha vd Bergh, Adelinde Schnitzeler,  
Alicia Suiker, Carmen Suiker, Milly vd Veerdonk,  
Hanneke van Weert (13 pt)

Wij zijn trots op deze resultaten van de meisjes. In de feestweek kunnen jullie allemaal komen genieten van de show van de synchroonzwemafdeling.

## **WEDSTRIJDZWEMMEN**

### ***Zwemmers bij afdeling wedstrijdzwemmen:***

Sven Baijens

Bart van Bergen

Bente van Bergen

Jet vd Bersselaar

Lies vd Bersselaar

Alex van Boven

Noud van Boven

Manissa vd Brand

Katie Brunnen

Rachel Brunnen

Pim de Crom

Marleen van Dijk

Thijn van Dijk

Jeroen van Dinther

Mark van Dinther

Macs vd Doelen

Anouk Eickmans

Martijn Eickmans

Tom vd Heijden

Zoë Hellings

Anouk van Helvoirt

Luuk van Helvoirt

Frank Hovenier

Indy Jongman

Kyra Jongman

Roel vd Kleij

Alex de Laat

Vera de Laat

Anouk van Lokven

Camiel Maseland

Fabiënne Messerschmidt

Valerie Messerschmidt

Anouk van Os

Demi van Os

Aniek Pennings

Esra Pennings

Caroline Peters

Christina Peters

John Peters

Kelly Schelle

Elke Schellekens

Linda Schellekens

Mark Schellekens

Sandra Schellekens

Bo Sluijpers

Kiki Sluijpers

Lisa Smits

Jeroen Trimbach

Isa vd Ven

Lara vd Ven

Daphne Voets

Jeffrey Voets

Shirley Voets

# INDELING

## ZWEMVAARDIGHEIDSWEMMEN

**Voorlopige indeling zwemvaardigheidswemmen**  
**woensdag: 17.30 – 18.15 uur**

coördinator  
Bernadette van Vlaanderen

informatiebalie  
Karin van Vlaanderen

baan 1

Linda Spooren  
John Verhagen

**Ster 1**

Melle Bauer  
Lieke van Bernebeek  
Amber Dresen  
Olof Jong  
Guus Langenhuysen  
Nick Pijnappels  
Martijn van Rozendaal  
Mayke van Vught

baan 2

Marie-José vd Bergh  
Henny Bozelie

**Ster 4**

Nika Bozelie  
Vera van Bruggen  
Eva van Dijk  
Indy Jongman  
Nadine van Schaik  
Jasper Tigelaar  
Wessel Verhoeven  
Linn Verstappen  
Sebas vd Wielen

baan 3

Sandra Schellekens

**Zwemvaardigheid 3+**

Robin vd Bergh  
Sasha vd Bergh  
Fieke Bouwmans  
Yosca Bozelie  
Martijn Eickmans  
Marian vd Hanenberg  
Camiel Maseland  
Jurgen vd Meerendonk  
Demi van Os  
Lara vd Ven

baan 4

Linda Schellekens

**Zwemvaardigheid 1/2**

Tess van Alebeek  
Bas Bozelie  
Gijs Deelen  
Macs vd Doelen  
Kyra Jongman  
Jetske Korsten  
Tom vd Loo

baan 5

Bernadette van Vlaanderen

**Zwemvaardigheid 1**

Lieke van Boxtel  
Marleen van Dijk  
Anouk Eickmans  
Danique Kooijmans  
Janneke Pladet  
Jelle Schakenraad  
Amy Schellekens

baan 6

Susanne Hovenier

**Beginners**

Anna van Dijk  
Sophie Pruijk  
Lisa Slaats  
Lars vd Zanden



# Voorlopige indeling zwemvaardigheidswemmen

## zaterdag: 16.15 – 17.00 uur

informatiebalie  
Mieke vd Bersselaar

baan 1  
Wilhelm vd Wiggert  
Ellen Verhagen

**Zwemvaardigheid 1/2**

Pim de Crom  
Fabiënne Messerschmidt  
Sjoerd Peters  
Rick Schouten  
Anne Smits  
Paul Wagenaars

baan 2  
Linda Leenders  
Hans Nieuwenkamp

**Zwemvaardigheid 1/2**

Lynn van Dijk  
Selina Janssen  
Kevin Leenders  
Rick vd Wetering

baan 3/4  
Farina van Liempd  
Rachel Coppens

**Gevorderden**

Jet vd Bersselaar  
Lies vd Bersselaar  
Laura vd Boogaard  
Leonie vd Boogaard  
Lisa vd Boogaard  
Moniek vd Boogaard  
Melanie van Dinther  
Marjolein Leenders  
Michelle Megens  
Claudia Mettler  
Adeline Schnitzeler  
Lisa Smits

baan 5  
Anne Oremans

**Ster 5 / Zwemv. 1**

Rob Groenendaal  
Martijn Heijmans  
Valerie Messerschmidt  
Anne vd Wetering

baan 6  
Femke vd Hoeven

**Ster 3**

Marten Hanegraaf  
Stijn Hanegraaf  
Rein Bouwmans  
Moon van Asseldonk  
Matthijs van Cleef  
Lucas van Cleef  
Wouter Heijmans  
Lindy Janssen  
Laura de Vries

# Voorlopige indeling zwemvaardigheidswemmen

## zaterdag: 17.00 – 17.45 uur

coördinator  
Femke vd Hoeven

informatiebalie  
Mieke vd Bersselaar

baan 1 Anne Oremans
<b>Ster 3 + beginners</b>
Geert vd Dungen Lars Heeren Svetlana Bektjan Lieke Verhagen Kees Vlessert Marike van Aarle

baan 2 / 3 Linda Leenders	baan 2 en 3 Linda Leenders
<b>Gevorderden</b>	<b>Gevorderden</b>
Jan vd Bersselaar Thomas Bolwerk Boukje vd Bruggen Nikki Klerks Romy van Laarhoven Rianne vd Rijt Sandra Schellekens	Farilde Steur Roeland Steur Carolijn van Uden Saskia van Uden Kim vd Wiggert Simone vd Wiggert Wyko vd Wiggert

baan 4 / 5 Ronnie van Berlo Rachel Coppens	Farina van Liempd Hans Nieuwenkamp
<b>Zwemvaardigheid 3 / gevorderden</b>	<b>Zwemvaardigheid 3 / gevorderden</b>
Rosie vd Berg Bart vd Bruggen Thom van Gestel Inez van Gulick Mark van Heeswijk Amy vd Heuvel	Peter Hoeven Tim Klerks Gert van Lokven Nikki Vlessert Britt vd Wiggert Maarten Zomers

baan 4, 5 en 6 Peter vd Weijer
<b>Zwemvaardigheid 2/3</b>
Fenna Braam Joëlle van Dijk Amy Heeren Raomi van Rozendaal Roanna Schellekens Lisanne Schouten

# INDELING SYNCHROONZWEEMMEN

## Indeling synchroonzwemmen seizoen 2008-2009

Coördinator Femke vd Hoeven

<b>age groepen</b>  zaterdag (14.30-16.15uur) <b>Sandra</b> dinsdag (17.45-19.00uur) <b>Sandra</b>  Leonie vd Boogaard Lisa vd Boogaard Moniek vd Boogaard Martine van Geene Marjolein Leenders Rowie vd Oever Anne Oremans Sandra Schellekens	<b>barracuda groep</b>  zaterdag (14.30-16.15uur) <b>Farina</b> dinsdag (17.45-19.00uur) <b>Wilma + Aletta</b>  Sasha vd Bergh Melanie van Dinther Wendy Groenendaal Claudia Mettler Adeline Schnitzeler Alicia Suiker Carmen Suiker Milly vd Veerdonk Hanneke van Weert	<b>balletbeen groep</b>  zaterdag (14.30-16.15uur) <b>Henny</b> woensdag (16.30-17.30uur) <b>Henny</b>  Fieke Bouwmans Rachel Brunnen Daphne Dielissen Joëlle van Dijk Marian vd Hanenberg Jetske Korsten
	<b>spagaat groep</b>  zaterdag (14.30-16.15uur) <b>Aletta</b> woensdag (16.30-17.30uur) <b>Bernadette</b>  Laura vd Boogaard Yosca Bozelie Michelle Megens	<b>basishoudinggroep</b>  zaterdag (14.30-16.15uur) <b>Marie-José</b> woensdag (16.30-17.30uur) <b>Marie-José</b>  Lieke van Boxtel Nika Bozelie Fabienne Messerschmidt Valerie Messerschmidt Svetlana Bektjan

# GESLAAGDEN ZWEMVAARDIGHEID

Op zaterdag 7 en zaterdag 14 juni werd er door de afdeling zwemvaardigheidswemmen van Neptunus '58 afgezwommen voor de basispakketten. De eerste zaterdag stonden zwemvaardigheid 4 en 5 op het programma, een week later gevolgd door zwemvaardigheid 1, 2 en 3. Voor alle diploma's moet er een gedeelte van examen met lange broek, shirt en schoenen gezwommen worden. Er werd door alle kandidaten getoond dat ze in geval van nood kunnen blijven drijven op een plastic tas. Verder zwommen ze zowel boven als onder water, maakten ze verschillende koprollen en lieten zien dat ze ook een vriendje of vriendinnetje kunnen redden.

In badkleding moesten er ook nog verschillende opdrachten uitgevoerd worden. Er werd schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag en samengestelde rugslag gezwommen, waarbij de kandidaten voor 2 en 3 uiteraard een grotere afstand moesten overbruggen dan de kandidaten voor zwemvaardigheid 1. Voor 4 en 5 is niet alleen de techniek van belang, maar moeten ook nog de 100 meter rugslag, schoolslag en borstcrawl binnen een bepaalde tijd gezwommen worden. Verder stond er wrikken op de rug op het programma, met daarbij nog een oefening van het synchroonzwemmen: een gehurkte draai, salto achterover gehurkt, oester of kiep. Ook vanuit het waterpolo stonden er nog een onderdelen op het programma: overgooien met een bal, polocrawl zwemmen en ongelijkzijdig watertrappen. Voor zwemvaardigheid 4 en 5 kwamen er nog twee onderdelen bij. Er moest een slag van vroeger (nostalgische zwemslagen) getoond worden, maar het moeilijkste onderdeel volgens de kandidaten was het springen. De rechtstandige sprong voorwaarts gestrekt leverde niet al te veel problemen op, in tegenstelling tot de rechtstandige voorwaarts gestrekt met een halve/hele draai om de lengteas.

## **Geslaagden**

### **Ster 3**

Nika Bozelie  
Vera van Bruggen  
Eva van Dijk  
Indy Jongman  
Jasper Tiggelaar  
Nadine van Schaik  
Wessel Verhoeven  
Linn Verstappen  
Sebas van de Wielen

### **Ster 2**

Moon van Asseldonk  
Rein Bouwmans  
Lucas van Cleef  
Matthijs van Cleef  
Pagina 28

Geert vd Dungen  
Marten Hanegraaf  
Stijn Hanegraaf  
Lars Heeren  
Wouter Heerkens  
Martijn Heijmans  
Wouter Heijmans  
Lindy Janssen

### **Ster 4:**

Wouter Heerkens  
Martijn Heijmans  
Valérie Messerschmidt  
Anne vd Wetering

### **Zwemvaardigheid 1**

Fenna Braam  
Gijs Deelen  
Macs vd Doelen  
Kyra Jongman  
Tom vd Loo

### **Zwemvaardigheid 2**

Robin vd Bergh  
Fieke Bouwmans  
Joëlle van Dijk  
Martijn Eickmans  
Marian vd Hanenberg  
Amy Heeren  
Devany Lamers  
Jorn Mauriks  
Lisanne Schouten  
Rick vd Wetering  
Marleen van Zoggel

### **Zwemvaardigheid 3**

Sasha vd Bergh  
Yosca Bozelie  
Laura vd Boogaard  
Maartje Braam  
Michelle Megens  
Demi van Os

### **Zwemvaardigheid 4:**

Camiel Maseland  
Lara vd Ven

### **Zwemvaardigheid 5:**

Moniek vd Boogaard  
Marjolein Leenders  
Sandra Schellekens  
Adeline Schnitzeler

**ALLEEN OF IN GROEPEN  
DICHTBIJ OF VERAFF,  
VAN STARTER TOT ERVAREN...**

**Het duikreisburo  
met de  
mooiste bestemmingen!**



**TOERKOOP | Reisburo Columbus**

Schöndel, Hoofdstraat 163  
Sint-Michiëlsgestel, Nieuwstraat 1B

Telefoon 073-5498611  
Telefoon 073-5517285

# VERJAARDAGEN

*In augustus*

*en in september*

1	Marleen van Dijk	1	Mieke vd Bersselaar
2	Hanneke van Weert		Linn Verstappen
6	Matej Mioc	2	Lisa vd Boogaard
7	Peter Hoeven	6	Christ Hellings
8	Mark van Heeswijk	8	Geert vd Dungen
	Anouk van Helvoirt		Tom Thomas
9	Esra Pennings	11	Danique Kooijmans
10	Marc vd Berg	12	Marios vd Bersselaar
11	Lieke van Boxtel		Sandra van Eijk
12	Toos van Veghel v Kasteren	14	Rachel Brunnen
	Daphne Voets		Jasper Tigelaar
	Shirley Voets	15	Inez van Gulick
	George vd Vorle		Hetty vd Oever Smulders
16	Martijn Vloet	18	Lindy Janssen
18	Bas Bozelie	19	Rein Bouwmans
			Jos v Roessel
19	Linda Leenders		Schoenmakers
	Marcel Tibosch		Marieke vd Sman
	Amy vd Heuvel		Schoenmakers
	Nikki Vlessert	20	Lisanne Schouten
	Jetske Korsten	21	Alicia Suiker
20	Tico Hartman	22	John Verhagen
	Milly vd Veerdonk	25	Suzanne van Buss
22	Rio van Rozendaal	28	Tess van Alebeek
	Lieke Verhagen	29	Farina van Liempd
23	Mayke van Vught	30	Wil van Stiphout
31	Jet vd Bersselaar		Miranda vd Ven van Liempd
	Marian de Laat van Grinsven		
	Maarten Pennings		

# WEDSTRIJDZWEMMEN

## ***Kring Speedo Finales in Budel en Breda***

Zaterdag 7 en zondag 8 juni werden de Kring Speedo Finales gezwommen, de officieuze Brabantse Kampioenschappen voor minioren. Namens Neptunus '58 had Jeroen van Dinther zich hiervoor op maar liefst vijf afstanden geplaatst. De eerste dag werd er gezwommen in het vierbaans zwembad in Budel. Jeroen kwam als eerste in actie op de 100 meter vrije slag. Hij wist na een goede opening dit door te trekken en eindigde als 11e in een pr van bijna drie seconden! Op de 50 vlinder (13e plaats) en 100 rug (11e) bleef hij iets boven zijn pr. Zondag stond er in Breda voor Jeroen nog de 200 meter wisselslag en de 100 meter schoolslag op het programma. Op die eerste afstand verpulverde hij zijn pr: met 3.29.29, goed voor een 13e plaats, was hij 8.5 seconde sneller dan ooit! Op de schoolslag bleef hij iets minder dan een seconde boven zijn pr en werd hij 18e.

## ***Masterwedstrijd in Hoogerheide***

Zondag 8 juni stond er voor vijf zwemmers een masterwedstrijd in Hoogerheide op het programma. De organiserende vereniging de Zilvermeeuw bestond deze dag precies 10 jaar en dat werd gevierd met een wedstrijd voor masters. Linda Schellekens (20+) bleek haar vorm van de Brabantse Kampioenschappen vastgehouden te hebben. Op haar eerste afstand, de 25 vlinder, wist ze 13.67 te zwemmen en veroverde zo haar eerste Brabants Master Record. Op de 300 wissel zwom ze een pr van ruim 20 seconden en bleek ze de snelste van het hele veld. Samen met haar overwinning op de 50 vrij resulteerde dat in drie eerste plaatsen. Marios vd Bersselaar verbeterde op de 100 school zijn pr en masterrecord met 6 seconden en behaalde de tweede plaats in zijn leeftijdscategorie (50+). Op de 50 school en 25 vrij werd hij eerste. Frank Hovenier (20+) verbeterde zijn masterrecord op de 100 vrij. Hij werd eerste op alle vier zijn afstanden: 25, 50 en 100 vrij en 25 vlinder. Sandra Schellekens (20+) bleef op de 25 vlinder slechts 0.09 seconde boven haar pr. Ze werd eerste op de 100 vrij en 100 vlinder en tweede op de 25 vrij. Arno van Os (40+) tenslotte werd 2e op de 100 school en 3e op de 50 school. In de afsluitende estafette 4 x 25 wissel werden Sandra (rug), Marios (school), Linda (vlinder) en Frank (vrij) eerste.

## ***Uitslag NJK 14 juni in Drachten***

Van vrijdag 13 t/m zondag 15 juni werden in zwembad de Welle in Drachten de Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange baan georganiseerd. Op zaterdagmiddag startte Mark Schellekens op de 200 school voor junioren 4. Helaas liep het niet zoals het moest gaan en Mark bleef boven zijn pr en zijn tijd van de Brabantse Zomer Kampioenschappen van enkele weken eerder, waar hij zilver veroverde. In Drachten opende hij in 1.19.35 (dat was in Eindhoven nog 1.16.81) en hij eindigde als 16e in 2.50.27.

**Open**

De Drietand

**water**

**Breukelen**



Zondag 22 juni hebben vier zwemmers het open water seizoen voor Neptunus '58 geopend met een open water wedstrijd in Breukelen.

Als eerste stond de 1 kilometer vrije slag bij de dames op het programma. Elke, Linda en Sandra Schellekens kwamen hierbij aan de start. Linda eindigde met 13.38.48 als 6<sup>e</sup>. Ze was daarmee 40 seconden sneller dan ooit. Sandra zwom met 14.36.96 (13<sup>e</sup> plaats) voor het eerst binnen het kwartier en was 35 seconden sneller dan een jaar eerder in Breukelen. Elke behoort dit seizoen voor het eerst tot de dames en liet zien goed mee te komen met de veelal oudere zwemsters. Haar 16.13.19 was maar liefst een minuut en 15 seconden dan haar snelste tijd ooit en goed voor een 24<sup>e</sup> plaats.

Vervolgens zwom Mark Schellekens de 500 meter schoolslag. Hij kwam samen met een concurrent op de finish af, maar diens aantik was net iets beter dan die van Mark. De 7.49.92 van Mark was goed voor een 4<sup>e</sup> plaats in totaal en de derde plaats bij de junioren 3 en 4. Hij was 2 seconden sneller dan zijn toptijd en 35 seconden sneller dan vorig jaar in Breukelen.

Tot slot zwom Sandra nog de 2 kilometer vrije slag. De eerste kilometer ging in 14.53, waarna haar eindtijd 30.12.87 (28<sup>e</sup> plaats) was. Dit was haar tweede tijd ooit.

## ***Uitslag Brabantse Masterkampioenschappen 28 juni***

Vijf masters van Neptunus '58 hebben het binnenseizoen 2007-2008 op zaterdag 28 juni in Eindhoven afgesloten met de Open Brabantse Master Kampioenschappen. Er werden zeven persoonlijke records en twaalf masterrecords gezwommen.

Na afloop van de wedstrijd werden klassementsprijzen uitgereikt. Hiervoor werden per zwemmer drie gezwommen tijden vergeleken met de huidige Wereld Master Records. Linda Schellekens (20+) werd 2<sup>e</sup>, Frank Hovenier (20+) 3<sup>e</sup>, Vera Hellings (35+) 6<sup>e</sup> en Arno van Os (40+) werd 7<sup>e</sup>. Marios vd Berselaar zwom slechts twee afstanden. In het all-in klassement bij de dames werd Linda 3<sup>e</sup> en Vera 31<sup>e</sup>. Bij de heren werd Frank 24<sup>e</sup> en Arno 29<sup>e</sup>.

## ***Statistieken 2007-2008***

Dit seizoen zijn er 1635 starts geweest, goed voor in totaal 181,875 km, wat geresulteerd heeft in 859 persoonlijke records (= 53 %). Er werden 86 clubrecords en 114 estafette-records uitgereikt. De masters zwommen in totaal 79 masterrecords. Alle pr's zijn met bijna 32,5 minuut aangescherpt ten opzichte van het begin van het seizoen. Er werd 124 keer in een 50-meterbad gestart (24,8km), wat resulteerde in 105 50-meterbad pr's (85%).

## ***NK Open water Scheerwolde***

Zaterdag 28 juni hebben Mark en Sandra Schellekens meegedaan aan een open water wedstrijd in Scheerwolde (Noord-Overijssel).

Mark startte als eerste, en wel op de 1000 meter schoolslag voor junioren. Al snel vormde zich een groepje van drie junioren, waaronder Mark. Hij zwom een tactische race en liet ongeveer tweederde van de race de concurrentie het kopwerk doen. Daarna kon hij wegzwemmen van de andere twee en finishte



met 16 seconden voorsprong als eerste. Zijn eindtijd van 16.19.05 was vier seconden sneller dan zijn toptijd van vorig jaar.

Daarna stond voor Sandra de 10kilometer op het programma. Dit nummer telde mee als NK, wat als gevolg had dat er ook verschillende toppers aan de start verschenen. Sandra ging rustig van start en zwom ongeveer 40 minuten over het eerste rondje van 2,5 kilometer. Het volgende rondje ging in 44 minuten en de derde ronde in 47 minuten. De slotronde ging weer in 44 minuten, waardoor ze uitkwam op een eindtijd van 2.58.12.04, goed voor de 10e plaats. Sandra was vorig jaar ruim sneller, maar toen zwom ze de 10kilometer pas eind augustus en had ze er al veel meer open water kilometers opzitten.

## **Open water Oss**

Zaterdag 5 juli werd de eerste open water wedstrijd in de strijd om de Brabant-bekers gezwommen in Oss, met maar liefst 15 zwemmers van Neptunus '58, die in alle leeftijdscategorieën vertegenwoordigd waren.

Bij de jongste zwemmers tot en met 9 jaar zwom Jeffrey Voets op de 250 meter vrije slag knap naar de tweede plaats in zijn allereerste open water wedstrijd. Hoewel hij bij de start nog wat moeite had, ging het daarna uitstekend met deze debutant. Na het keerpunt was hij opgeklommen naar een tweede plaats en ging samen met een meisje richting finish. Alleen, dat meisje wilde blijkbaar naar het strand, en 'duwde' Jeffrey zo ook steeds verder van de lijn weg. Uiteindelijk behield Jeffrey de 2<sup>e</sup> plaats bij de jongens, ondanks al die extra meters die hij moest zwemmen om toch weer bij de finish te komen. Zoë Hellings zwom in de categorie tot en met 12 jaar de dubbele afstand. Ze werd 13<sup>e</sup>. De even oude Lara vd Ven zwom tijdens deze wedstrijd tweemaal de 500 meter schoolslag en wist beide keren haar beste tijd van vorig seizoen te verbeteren. Ze behaalde een 4<sup>e</sup> en een 6<sup>e</sup> plaats.

De junioren hadden de 1 kilometer vrije slag en 500 meter schoolslag op het programma. Anouk van Helvoirt was op de vrije slag de beste van Neptunus '58 en werd 13<sup>e</sup>. Shirley Voets en Anouk van Lokven gaven niet veel toe op elkaar, waarbij de strijd uiteindelijk werd beslist in het voordeel van de debutante Shirley. Ze werden 27<sup>e</sup> en 28<sup>e</sup>. Anouk van Lokven en Shirley zwommen ook nog de schoolslag, waarbij Anouk 9<sup>e</sup> en Shirley 17<sup>e</sup> werd. Bij de jongens startte de winnaar van de Brabant-beker van vorig jaar en de huidige nummer 4 van het landelijke klassement van dit seizoen, Mark Schellekens. Hij lag bij de start helemaal 'vast' tussen zijn concurrenten en heeft dan ook flink moeten strijden om zich naar voren te zwemmen. Dit bleek grotendeels gelukt, alleen was het gat met de kopgroep van drie zwemmers te groot geworden om nog dicht te zwemmen, waardoor voor Mark de vierde plaats restte.

Bij de dames zwommen Jet vd Bersselaar en Sandra Schellekens de 2,5 kilometer vrije slag. Jet verlegde weer een grens, want haar langste afstand tot dan toe was de 2 kilometer vorig seizoen. Ze eindigde als 12<sup>e</sup> bij de jeugd en Sandra werd 22<sup>e</sup> bij de dames. Op de 1 kilometer vrije slag werd Linda Schellekens na een snelle start knap 7<sup>e</sup>. Sandra werd 19<sup>e</sup> en werd op de voet gevolgd door de sterk zwemmende Lisa Smits, die een 11<sup>e</sup> plaats bij de jeugd opeiste. Elke Schellekens werd 16<sup>e</sup>. Aan het einde van de middag zwommen

deze vier dames met Manissa vd Brand nog de 500 meter schoolslag tijdtrace. Bij een tijdtrace wordt er niet tegelijkertijd, maar ná elkaar gestart, met 15 seconden tussen de zwemmers/zwemsters. Linda was de snelste van Neptunus '58, en werd 11<sup>e</sup>. Elke werd 17<sup>e</sup>, Lisa werd 21<sup>e</sup>, gevolgd door Sandra en Manissa. De masters Marios vd Berselaar en Miranda vd Ven zwommen de 1 kilometer schoolslag, waarbij Marios 13<sup>e</sup> werd en Miranda als 5<sup>e</sup> wist aan te tikken.

Verder werd de open water ploeg tijdens deze wedstrijd verrast door familie Voets, die prachtige stoelen met het logo van Neptunus '58 op de achterkant had gesponsord. Familie Voets: ontzettend bedankt!

### **Open water Bodegraven**

Zondag 6 juli, een dag na de open water wedstrijd van Oss, hebben Mark en Sandra in Bodegraven meegedaan aan een open water wedstrijd in de Oude Rijn. Sandra wist op de 5 kilometer vrije slag in de laatste meters nog een concurrente voorbij te zwemmen en zwom haar 2e tijd ooit op deze afstand. Het leverde haar de 20e plaats op. Later zwom ze nog de 2 kilometer vrije slag, waarop ze 16e werd. Mark toonde weer eens bij de top van Nederland te horen op de schoolslag. Op de 500 meter behaalde hij de derde plaats, zijn derde podiumplaats in vier wedstrijden. Zijn eindtijd was een verbetering van zijn snelste tijd van twee weken geleden met vijf seconden.

# TANKSTATION BROER MANDERS

**Compleet benzinstation: 2 handwassettes, 1 automatische wasserette**

**BROER  
MANDERS**

**Telefoonnummers: Kantoor: (073) 54 30 585  
Fax: (073) 54 30 596**

**HOOPT OOK U TE MOGEN BEGROETEN  
AAN DE ERICASTRAAT 5, 5482 WR SCHIJNDEL**



**NA SLUITINGSTIJD KUNT U OOK MET BANK- EN GIROPAS TANKEN...**

# ONDER DE KEP

## ***Dames 1 grijpt net naast de dubbel***

De dames zijn er afgelopen seizoen net niet in geslaagd de dubbel te pakken.

Na de gewonnen wedstrijd om het kampioenschap van de eerste klasse district moesten de dames op zaterdag 14 juni wederom tegen PSV. Deze keer was de districts beker de inzet. In de reguliere speeltijd konden de dames gelijke tred houden, met een 6 – 6 stand na 4 perioden werd er een verlenging van twee

maal drieminuten gespeeld. In deze verlenging waren de dames van PSV 3 te sterk en wonnen ze uiteindelijk afgetekend met 7-10. De dames kunnen zich dit seizoen opmaken voor het avontuur in de bond.



## ***De laatste keer Onder de kep??!!!!***

Dit wordt voor mij de laatste de De Drietand, nog een keertje een avondje knippen, plakken en typen. Ik hoop dat het niet de laatste onder de kep wordt, maar dat is van jullie afhankelijk. Tot nu toe heeft er altijd wel iemand van de afdeling waterpolo in de redactie van het clubblad gezeten, maar nu..... We hebben geen reacties van waterpoloërs gekregen op onze oproepen voor een nieuw redactielid, Het zal dus van jullie afhangen om stukjes voor onder de kep te schrijven. Als dit niet gebeurt zal het leeg blijven. Natuurlijk kun je je als nog aanmelden bij de mensen van de redactie of gewoon mij nog even vragen wat het allemaal inhoud.

Hopelijk blijft het onder de kep gewoon gevuld.

Roy.

## ***De grote clubactie ook voor waterpololeden***

Zoals jullie in de vorige de De Drietand hebben gelezen gaan we dit jaar wederom mee doen met de Grote Club Actie. De afgelopen twee jaar was het een groot succes. Aan de waterpoloërs is toen gevraagd te zorgen voor ballen sponsoren, minimaal 2 per team. Omdat dit jaar de ledenvergadering van SWNZ is verschoven kunnen we alle waterpoloërs nog worden bereikt eventueel via de aanvoerder.

We gaan er dan ook vanuit dat er per team minimaal 2 boekjes met loten worden verkocht tijdens de Grote Club Actie. Een boekje bestaat uit 21 loten,

dus per team minimaal 42 loten. Hiervoor gelden de nieuwe teamindelingen. Loten kosten € 2.50 per stuk dus reserveer ze tijdig

Natuurlijk kun je individueel ook loten verkopen, je kunt dan zelf ook een leuk centje verdienen, je kunt je aanmelden bij Harrie van Herpen, Roy Bruggeman of Marcel van Dinther. De voor verkoop start op 13 september en de trekking is op 20 november. Voor meer informatie kun je ook kijken op [www.clubactie.nl](http://www.clubactie.nl).

## ***Geslaagde Waterpoloclinic***

Zaterdag 28 juni is er in het openluchtzwembad in Sint-Michielsgestel een heuse waterpoloclinic georganiseerd. Het was de eerste keer dat dit door SWNZ werd georganiseerd en de reacties waren overdonderend. Er waren 70 aanmeldingen, alle jongens en meisjes werden op het terrein bij het zwembad ontvangen in een grote tent. Leon Huijsmans hette hen welkom en vertelde wat er die dag ging gebeuren en hoe het spelletje moet worden gespeeld. Vervolgens werd er een massale warming up gehouden en was er een demonstratie van de heren en dames waterpoloërs.

Natuurlijk konden de kinderen zelf ook in actie komen door allerlei oefeningen en spelletjes werden de basis technieken van het waterpolo eigen gemaakt.



Er zijn deze dag veel foto's gemaakt die terug te vinden zijn via de site van Zegenwerp. [www.zegenwerp.nl](http://www.zegenwerp.nl). Alles bij elkaar was er een hoop te regelen maar lijkt het zeker de moeite waard om hier mee door te gaan. Op naar het eerste lustrum.