

# DE DRIETAND

Jaargang 14, nummer 6

juni 2008

## REDACTIONEEL

Al eventjes hebben jullie geen clubblad meer gekregen. En dus komt er nu een hele dikke uit. Want alle afdelingen zijn weer erg actief geweest. Van het wedstrijdzwemmen krijgen we altijd al veel verslagen. Maar deze keer zijn er ook veel activiteiten geweest bij de afdeling synchroonzwemmen. Terwijl de afdeling zwemvaardigheid op 7 en 14 juni het seizoen afsluit met diplomasesies (basispakket zwemvaardigheid 1, 2, 3, 4 en 5), is de afdeling zwemmend redden juist net gestart met het seizoen. Zij zijn trots op al hun deelnemers en laten jullie graag zien wie dat zijn. Het waterpolo vertelt jullie over het einde van het seizoen en geeft de befaamde statistieken van de lieverdjes en de ... Dames 1 is in de laatste wedstrijd kampioen geworden en speelt ook de bekerfinale.

Ook het bestuur laat in deze De Drietand van zich horen en nodigt jullie allemaal uit voor de ALV. Laat hen nu eens horen wat je van je eigen zwemvereniging vindt en kom ook op 30 juni.

Vergeet niet lekker vaak op onze eigen website te kijken: [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl). Hij is hartstikke goed. De datum waarop we volgend seizoen weer beginnen staat eerder op onze website dan in het clubblad. Ook alle informatie over het 50-jarig jubileum van de vereniging is hier te vinden.

Voor nu wensen wij jullie alvast een prettige vakantie toe.

De redactie			Redactieadres 
Roy Bruggeman	Brucknerstraat 9	5494272	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl en drietand@touche.demon.nl
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82	5476501	
Femke vd Hoeven	Rukven 3 Heeswijk	0413-229467	

**Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus'58**

**Website: <http://www.neptunus58.nl>**

kopij inleveren voor **22 juni** bij een van de redactieleden of per E-mail

# WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Paul Sluijpers sluijpersboonstra@home.nl	Voorzitter	Mandersstraat 56 5481 RR Schijndel	06 27032013
Jan Mettler J.H.G.Mettler@home.nl	Secretaris Ledenadministratie	Past. Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel	5474331
Maarten Pennings martoki@hetnet.nl	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 5258 HL Berlicum	5034015
Peter vd Weijer peterlbovandeweijer@home.nl	Zwemvaardigheidsw. Zwemopleidingen	Wijboscheweg 73 5482 EB Schijndel	5493973
Janny vd Sande broodjeapart@wanadoo.nl	Waterpolo	Molenstraat 11 5482 GA Schijndel	5498981
Vera Hellings christ.vera@hetnet.nl	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47 5482 LJ Schijndel	5480209
Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 5473 VS Heeswijk	0413-229467
Mieke vd Bersselaar m.vanden.bersselaar@hetnet.nl	PR	Toon Bolsiusstraat 26 5482 LC Schijndel	5498636

## VERENIGINGSCONTACTPERSOON / INSCHRIJVINGEN

Sandra van Eijk  
ajvaneijk@home.nl  
Past. v Geldropstraat 4  
5482 JS Schijndel  
5479535

## WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings  
Helma vd Kleij  
Wedstrijdzwemmen  
Wedstrijdzwemmen  
zie boven  
Moerschot 46  
5271 SN St. Michielsgestel  
5480209  
5514773

## STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings  
Janny vd Sande  
Femke vd Hoeven  
Wedstrijdzwemmen  
Waterpolo  
Synchroonzwemmen  
zie boven  
zie boven  
zie boven  
5480209  
5498981  
0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

# WOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Neptunus vrienden!!

Met de vakanties voor de deur kijk ik wel eens terug op mijn eerste jaar als voorzitter van Neptunus58.

Ik heb in de loop van dit jaar een goed beeld gekregen van wat er allemaal speelt binnen een zwemvereniging! Soms lijkt het wel of het niet één vereniging is maar vijf. Ze hebben wel allemaal met zwemmen te maken maar het is zo verschillend allemaal, dat was even wennen!

Van vele mensen kreeg ik complimenten over onze zwemopleidingen! De synchroonzwemafdeling haalde weer mooie resultaten! Ik zag hoe zwaar het waterpolo is en ik zag dames 1 kampioen worden. Ook maakte ik mee hoe complex het soms is dat de waterpolo-afdeling uit twee verenigingen voortkomt. Neptunus58 en Zegenwerp vormen samen de startgemeenschap SWNZ. De wedstrijdswimmers deden het dit jaar ook weer voortreffelijk. Ondanks wat blessures eindigden we weer hoog in de competitie!

Ik hoop dat iedereen veel plezier heeft gehad in het water!

Naast alle zwemactiviteiten waren er in ons thuisbad ook de perikelen rond het Domino plan van de gemeente: veel geld van Fitland moet er voor zorgen dat er nieuwe voetbalvelden komen en diverse andere sporten worden bedeed!

Lees hier ook mijn bezorgdheid! Wat krijgt Neptunus58???

Hoewel wethouder Bart Eijckemans ons heeft toegezegd dat wij een tribune krijgen, lees ik hier in het Domino plan nog niets van! Ons verzoek om een eigen clubhonk werd genegeerd, met als argument dat Fitland dit niet goed vindt. Ons verzoek om de trainingsuren na 22.00 uur te vervangen door vroegere uren werd voorlopig nog niet gehonoreerd! Deze late uren en het feit dat we na het zwemmen vaak niet even gezellig kunnen naborrelen, kost Neptunus toch onnodig veel leden!

Het is in De Molenhei dus nog even afwachten hoe het verder gaat! Konden we maar zwemmen op een grasveld, dan was ons leven iets gemakkelijker!

Ik zie u graag op de ALV op 30 juni.

Paul Sluijpers  
Voorzitter Neptunus'58

# VAN HET BESTUUR

## ***Uitnodiging algemene ledenvergadering dd 30 JUNI***

Het bestuur van Neptunus '58 nodigt alle leden graag uit om naar de algemene ledenvergadering te komen op 30 juni 2008.

**Datum:** 30 juni 2008  
**Plaats:** Broodje Apart, Molenstraat 8, Schijndel  
**Tijd:** 20.00 uur

### **Agenda** (onder voorbehoud)

1. Opening
2. Notulen jaarvergadering juni 2007
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Verslag van de secretaris
5. Verslagen van de diverse afdelingen:
  - Zwemvaardigheidzwemmen
  - Synchroonzwemmen
  - Wedstrijdzwemmen
  - Masterzwemmen en Recreanten
  - Waterpolo (SWNZ)
  - Zwemmend redden (seizoen 2007)
6. Financieel verslag seizoen 2007/2008
7. Verslag kascommissie (Harrie van Herpen, Puskas vd Wiel (†) en Wilhelm vd Wiggert)
8. Begroting seizoen 2008/2009
9. Verslag sponsorcommissie
10. Bestuursverkiezing (Femke vd Hoeven en Janny vd Sande zijn aftredend en herkiesbaar, Maarten Pennings stopt per juni 2009)
11. 50 jarig bestaan Neptunus '58
12. Rondvraag
13. Sluiting

Als jullie de notulen van de jaarvergadering 2007 uitgebreid willen bestuderen vóór de ALV, dan kunnen jullie een mailtje sturen naar Jan Mettler, onze secretaris. Hij stuurt jullie dan de notulen toe. De notulen zullen ook aanwezig zijn op 30 juni, zodat jullie ze vóór de vergadering kunnen inzien.

### ***E-mail adressen***

Wij proberen steeds vaker om onze leden ook via de e-mail op de hoogte te houden van bepaalde zaken die spelen bij Neptunus'58. Van een groot aantal leden hebben we de e-mail adressen al in ons bestand staan. Zouden jullie een mailtje willen sturen naar Jan Mettler ([J.H.G.Mettler@home.nl](mailto:J.H.G.Mettler@home.nl)) als jullie mailadres wijzigt of als je je e-mail adres nog niet hebt doorgegeven.

## ***Uitrijken prijzen Grote Clubactie***

In het najaar hebben een groot aantal leden van Neptunus '58 voor de vereniging Grote Clubactie loten verkocht. De zwemmers die de meeste loten hadden verkocht hebben van onze voorzitter, Paul Sluijpers, een leuk cadeau ontvangen.

De 1<sup>e</sup> prijs ging naar Yosca Bozelie.

De 2<sup>e</sup> en de 3<sup>e</sup> prijs waren voor Bart en Bente en Bart van Bergen.

Zij kregen alledrie een cadeaukaart, waarmee ze leuke spullen konden kopen bij de Bruna winkel in Schijndel.

Paul vertelde dat hij deze zwemmers al meteen de dag na het uitreiken van de prijs in de winkel heeft gesignaleerd.

Het bestuur en de sponsorcommissie wil nogmaals alle leden die loten verkocht hebben HARTELIJK BEDANKEN. Wij hopen dat jullie volgend jaar weer allemaal meedoen.

## ***Hartemert en Neptunus'58***

Neptunus'58 zal dit jaar deelnemen aan de Hartemert in Schijndel. Iedereen in Schijndel weet dan waar we het over hebben. Maar als je nu niet daar woont dan moet je even weten dat de Hartemert de grote braderie is die elk jaar gehouden wordt in het centrum van Schijndel.

De Hartemert, die dit jaar op 31 augustus gehouden wordt, krijgt telkens een thema mee. En het thema van dit jaar is SPORT. Alle verenigingen die iets met zwemmen te maken hebben, komen op het WATERSPORTplein te staan. Zwem- en waterpolovereniging Neptunus'58 staat er natuurlijk ook.

Wij willen van allerlei leuke activiteiten ontwikkelen op ons gedeelte van het watersportplein. En dus zijn wij op zoek naar vrijwilligers, die ons willen helpen:

- > bij het organiseren van het evenement (van tevoren)
- > bij het begeleiden van het evenement (op de dag zelf)

Natuurlijk is dat ook iets voor jou! Kom, laat snel aan Mieke vd Bersselaar weten dat JIJ ook mee komt helpen! Je mag bellen (073 – 54 98 636), mailen (m.vanden.bersselaar@hetnet.nl) of Mieke zelfs aanspreken op het zwembad.

Doen hè, we rekenen op JOU!

Mieke

## **Help de KNZB en maak kans op € 100,--**

De KNZB wil aandacht besteden aan veilig zwemmen: zowel wedstrijd/recreatief zwemmen als waterpoloën, synchroonzwemmen en schoonspringen. De zwemsport is een prachtige sport, maar de kans op een blessure is ook aanwezig helaas. De KNZB en TNO voeren samen een onderzoek uit naar veilig zwemmen. Hierdoor hopen we nog beter inzicht te krijgen in de manier waarop blessures voorkomen kunnen worden.

De KNZB vraagt ons om een digitale vragenlijst in te vullen. Het invullen kost 5 à 10 minuten. Ook als u géén blessure heeft gehad. U kunt de vragenlijst openen door op onderstaande link in te tikken.

<http://www.sportblessuremelden.nl/start/zwembond3>

Onder de zwemsporters die de vragenlijst invullen, wordt een bon van 100 euro verloot.

Alvast onze hartelijke dank voor uw medewerking.

### **Hallo redactie van de Drietand.**

*Ik las het boekje door, van de maand april. En wat ik eigenlijk wel mis, zijn de verslagen van waterpolo wedstrijden. Zou het niet leuk zijn om een voorstel te doen tijdens een van de ledenvergaderingen, dat elk team dat speelt in een competitie met waterpolo, een verslag moet schrijven, dat kan eveneens voor schoonzwemmen etc gebeuren. Het zou misschien andere leden kunnen overhalen om ook een andere disciplines te beoefenen binnen de club en het is gewoon leuk om te weten hoe de wedstrijden zijn verlopen als je er niet bij bent geweest.*

*Ik hoor, zie het wel.*

*Groetjes, Anoniem Lid*

Natuurlijk juichen wij het toe dat leden stukjes schrijven over hun belevenissen rond het wel en wee bij Neptunus '58. Maar de ervaring leert dat het lastig is om deze stukjes iedere keer weer te schrijven, de meeste reacties zijn zoals die van ons anonieme lid. Ik hoor en ik zie wel maar niet "ik schrijf wel een stukje".

Het verplicht stellen van stukjes schrijven werkt niet. Dan komt er zoiets van: "We hebben weer gespeeld. Na een spannende wedstrijd wonnen we met 20-6."

Dus moeten wij van de redactie het op onze manier doen, en ja ook wij missen wel eens een wedstrijd of uitvoering. Over het algemeen proberen wij toch wel een stukje van ieder onderdeel in het clubblad te krijgen en als ze aangeleverd worden zoals bij het wedstrijdzwemmen kunnen er dat wat meer zijn.

Dus hierbij roepen wij mede namens ons anonieme lid, alle leden (ook de anonieme) van Neptunus '58 en SWNZ op om stukjes voor de De Drietand aan te leveren bij de redactie.

# FEESTWEEK – 50 JAAR NEPTUNUS '58

## ***Oproep voor een geweldig feest der herkenning.***

Neptunus 58 bestaat dit jaar 50 jaar en dat willen wij groots vieren in de week van 10 t/m 18 oktober in zwembad De Molen Hey. Tijdens deze week zijn er diverse evenementen. Deze zijn allemaal te bezichtigen op de website [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl) met de link naar Neptunus 50 jaar. Maar jullie kunnen ook verderop kijken in deze De Drietand.

**Wij zijn op zoek naar oud-leden** die aanwezig willen zijn tijdens een van deze evenementen of op de feestavond. De feestavond is voor leden, oud-leden, leden van SWNZ, sponsoren, raadsleden en vele anderen die hiervoor uitgenodigd worden.

Wil jij ook komen en ben lid geweest, mail dan naar [neptunus50jaar@neptunus58.org](mailto:neptunus50jaar@neptunus58.org) en vertel ons je e-mailadres, telefoonnummer en wat je gedaan hebt binnen Neptunus '58 zodat wij je op de hoogte kunnen houden.

Bedankt namens de evenementen commissie

Harrie van Herpen

## ***Gezocht “uit de oude doos”***

Wij als leden van de feestcommissie willen de leden (ouders van leden en oud leden) van Neptunus '58 oproepen om foto's ter beschikking te stellen over de activiteiten van diverse onderdelen in de vereniging. Het is de bedoeling deze foto's te digitaliseren en deze via een beamer tijdens de feestweek te laten zien.

Waar wij aan denken zijn **foto's over alle onderdelen die Neptunus '58 rijk is** of was. Hierbij denken wij bijvoorbeeld aan: zwemmend redden, synchroonzwemmen, waterpolo, wedstrijdzwemmen, diplomazwemmen, toernooien, jeugdkamp en foto's uit het verre verleden.

Mochten de leden de foto's al digitaal hebben dan betekent dit voor ons minder werk. Alle originele foto's worden na digitalisering aan de eigenaar terug gegeven. Als iemand nog in het bezit is van een dia projector dan zouden wij hiervan graag gebruik willen maken. Wij hebben nog wat oude dia's die we willen digitaliseren. Als leden of ouders van leden een dia projector hebben die wij mogen gebruiken, vragen wij om dit even aan ons te melden.

Foto's kunnen worden ingeleverd bij  
Roeland Mathijssen (Debussystraat 27, 5481 PJ Schijndel)



Vergeet niet, bij het inleveren van de foto's, je naam, telefoonnummer en adres te vermelden zodat wij ook weten van wie ze zijn.

Met vriendelijke groet  
Commissie Uit de oude doos

Roeland Mathijssen en Virgi van Liempd

## ***Programma 50 jarig bestaan Neptunus '58***

De feestweek wordt gehouden vanaf vrijdag 10 tot en met zaterdag 18 oktober 2008. Dit is de herfstvakantieweek. Het programma ziet er als volgt uit.

### **Vrijdag 10 oktober, zaterdag 11 oktober en zondag 12 oktober**

50 uurs race voor wedstrijdzwemmers  
Start 50 uurs race 18.00 uur  
Zondag einde 50 uurs race 20.00 uur

### **Maandag 13 oktober**

Zwemvierdaagse met een spectaculaire opening en DJ

### **Dinsdag 14 oktober**

2<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ en wedstrijd/demonstratie zwemmend redden

### **Woensdag 15 oktober**

spelenmiddag voor kinderen van de basisschool  
3<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ

### **Donderdag 16 oktober**

4<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ

### **Vrijdag 17 oktober**

5<sup>e</sup> dag zwemvierdaagse met DJ aansluitend disco zwemmen voor jeugd t/m 11 jaar en 's avonds disco voor jeugd van 12 tot 16 jaar.

### **Zaterdag 18 oktober van 12.00 tot 1.30**

Demonstratie synchroonzwemmen  
Waterpolotoernooi voor bedrijven / verenigingen / scholen  
Reünie oud leden / vrijwilligers / leden en sponsors  
Waterpolowedstrijd (bv sponsors tegen bestuur en badpersoneel)  
De feestweek wordt afgesloten met een spetterende feestavond en disco.

Tijdens deze week zal er 'n presentatie zijn van "de oude doos" in de hal van het zwembad.



# AGENDA JUNI - AUGUSTUS

## **Wanneer wordt er niet gezwommen?**

	in juni
maandag	-
dinsdag	17 (SZ), 24 (SZ)
woensdag	18 (SZ, ZV), 25 (SZ, ZV)
donderdag	-
vrijdag	-
zaterdag	21 (ZV), 28 (SZ, ZV)

**Let goed op:** als er achter een datum een ( ) staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen. M = masterzwemmen, SZ = synchroonzwemmen, WP = waterpolo, WZ = wedstrijdzwemmen, ZV = zwemvaardigheidzwemmen

## **Synchroonzwemmen (SZ)**

7 juni	de synchroonzwemles begint een uur eerder (13.30 uur)
14 juni	de synchroonzwemles begint een uur eerder (13.30 uur)
21 juni	diplomasessie aanloopniveau te Schijndel (13.30 – 15.30 uur)

## **Wedstrijdzwemmen (WZ)**

7 en 8 juni	Kring Speedo Finales in Budel/Breda
8 juni	masterwedstrijd in Hoogerheide
9 en 10 juni	coopertest
13 t/m juni	NK Junioren in Drachten
27 en 28 juni	NK Open water in Scheerwolde
28 juni	Brabantse master kampioenschappen in Eindhoven
5 juli	Open water in Oss
5 en 6 juli	Netherlands Invitational in Eindhoven
12 juli	Open water in Wijk en Aalburg
26 juli	Open water in Strijen
16 augustus	Open water in Heerjansdam
17 augustus	Open water in Geel (België)
30 augustus	Open water in Tilburg
31 augustus	Open water in Oosterhout
20 september	Finale Open Water 2008 in Hank
21 september	Masterwedstrijd in Terneuzen

Voor meer open water wedstrijden, zie <http://neptunus58.web-log.nl>

## **Zwemmend Redden (ZR)**

Er wordt nog op de volgende dagen gezwommen voor het zwemmend redden.

Juni: 7, 14, 21, 28  
Juli: 5 (buiten)  
Augustus: 9, 16, 23, 30 (buiten)  
September: 6, 13, 20, 27

De EHaD wedstrijd in Rosmalen wordt gehouden in het weekend van 14 en 15 juni.  
Het examen wordt gehouden op 27 september van 18.00 tot 20.00 uur. De theorie-examens beginnen om 17.00 uur.

## **Zwemvaardigheidzwemmen (ZV)**

31 mei Vrij spelen van 15.30 tot 17.30 uur, voor alle deelnemers aan het ster- en zwemvaardigheidzwemmen (die niet op kamp zijn) (woensdag en zaterdaggroep).

De tijden van het afzwemmen zijn voor zwemvaardigheid IV en V zijn veranderd. Kijk goed naar de NIEUWE tijden.

**7 juni afzwemmen voor diploma's zwemvaardigheid IV en V**  
**zwemvaardigheid IV: 14.30 – 15.30 uur**  
**zwemvaardigheid V: 14.30 – 15.30 uur**

De lessen vanaf 15.30 uur gaan gewoon door.

14 juni Er zijn vandaag geen lessen !! Er wordt alleen afgezwommen voor de diploma's zwemvaardigheid I, II en III  
zwemvaardigheid I: 14.30 – 15.30 uur  
zwemvaardigheid II: 15.30 – 16.30 uur  
zwemvaardigheid III: 16.30 – 17.30 uur

## **ALV**

30 juni bij Broodje Apart, Molenstraat 8, Schijndel

## **NIEUWE LEDEN**

Melle Bauer	zwemvaardigheidzwemmen
Svetlana Bektjan	synchroonzwemmen + zwemvaardigheidzwemmen
Ricco Fiorito	Waterpolo
Olof Jong	zwemvaardigheidzwemmen
Kelly Schelle	wedstrijdzwemmen
Amy Schellekens	zwemvaardigheidzwemmen
Lieke Verhagen	zwemvaardigheidzwemmen

# SYNCHROONZWEMMEN

## *Diplomasessie 5 april 2008*

Zaterdag 5 april werd er een extra diplomasessie voor het barracudadiploma georganiseerd in zwembad De Molen Hey in Schijndel. Leonie vd Boogaard en Marjolein Leenders willen namelijk op 25 mei (de volgende wedstrijd van de afdeling synchroonzwemmen) uitkomen op Age 1 niveau, waarvoor het barracudadiploma nodig is. De andere meisjes uit de groep haalden het barracudadiploma in januari al.

Zaterdagmiddag werd er rond 14.00 uur begonnen met de examensessie. Als eerste stond de moeilijkste oefening op het programma: 8 meter stuwen in zijwaluwstaarhouding. Dat is ondersteboven in het water staan, met één been opzij en dan acht meter wrikken. Beide meiden hadden hier moeite mee, maar gelukkig hoort er bij het stuwen ook een baan stuwen met daarin zeilboten en balletbenen, waarvoor ze wel maximaal scoorden. Vervolgens stond er 25 meter egg-beaten op het programma en daarna werden er vier figuren getoond aan de driekoppige jury. Bij dit diploma zijn dat de kraanhouding, balletbeenhouding onder water, barracuda en de verticaal gebogen kniehouding. Marjolein scoorde hierop erg goed, maar Leonie vond dit moeilijker.

Het zwemmen daarna was echter weer een eitje voor de dames. Ze moesten een halve baan borstrawl met het hoofd op, een halve baan wrikken met de torpedo-stuwing, gevolgd door een halve baan pompen en tot slot nog een halve baan pompen met een halve draai. Pompen is hard afzetten van de bodem van het zwembad en dan recht omhoog zo hoog mogelijk uit het water komen.

Vervolgens lieten de dames op de kant hun lenigheid zien. Leonie had hier de afgelopen weken nog extra op geoefend en niet zonder resultaat: vooral op de split is zij erg vooruit gegaan en haalde ze de maximale score van drie punten. Ook op de cobra (op je buik liggen en vervolgens je rug zo hol mogelijk trekken) haalden ze beiden een drie.

Als laatste stond er het zwemmen op muziek op het programma. Eerst lieten de dames een zelf verzonden show zien op muziek van Anastacia, met daarin twee zwemslagen en ook verschillende figuren verwerkt. Daarna volgde een figurencombinatie op steeds sneller wordende muziek en tot slot lieten Marjolein en Leonie in één baan, weer op muziek van Anastacia, zes patroonswisselingen zien.

Nadat de jury overlegd had over de punten, kwam de uitslag: ze waren allebei geslaagd. Leonie behaalde 39 punten en Marjolein 48 punten. Om te slagen moeten minstens 34 punten gehaald worden en het maximum is 51.

## **Wedstrijd uitvoeringen te Veldhoven**

Op 20 april werd een uitvoeringenwedstrijd gehouden voor de deelnemers aan de aanloopdiploma's van het synchroonzwemmen. Met 20 zwemsters reden we naar Veldhoven om daar soli, duetten, trio's en groepsnummer te laten zien.

En ook al werden er geen medailles uitgereikt, toch was het een echte wedstrijd. Elke groep kreeg punten van 7 juryleden. Een 3 voor een goede tot erg goede prestatie. Een 2 voor een mooie prestatie waar nog wel het een en ander aan verbeterd kan worden. En een 1 als er een nummer getoond werd waar nog heel veel aan verbeterd kon worden. De eindscore bestond uit de punten van vijf juryleden. Minimaal konden de zwemsters 5 punten krijgen en maximaal 15.

De eerste groep die voor Neptunus in actie kwam, waren Lieke van Boxtel, Nika Bozelie en Lynn van Dijk. Zij zwommen op zeilbootniveau. Zij lieten ons genieten van een echte indianendans. En wij weten nu zeker dat indianen erg goed kunnen zwemmen. Ze kregen van alle juryleden 2 punten en behaalden daarmee de tweede plaats.

Als je het zeilbootdiploma al hebt gehaald, mag je uitkomen in het balletbeenniveau. En dat gold voor de groep die bestond uit Fieke Bouwmans, Rachel Brunnen, Joëlle van Dijk, Marian vd Hanenberg, Jetske Korsten en Candy Lamers. De meiden waren omgetoverd tot echte jungle-figuren. Ze hadden groene badpakken aan met een felgekleurde hagedis erop. Aan het einde van hun show werd een van de meisjes zelfs helemaal uit het water getild door de andere meisjes. Dat was heel erg mooi. Deze groep haalde ook de maximale score en behaalde daarmee de eerste plaats.

Laura vd Boogaard en Yosca Bozelie waren de enige deelnemers van Neptunus die op spagaatniveau zwommen. Ze deden een duet op muziek van Djumbo: The Djumbo Jump. En dat deden ze heel goed. Het was jammer dat de muziek een maat voor het einde uitviel, maar daar hebben de toeschouwers weinig van gemerkt. De meiden haalden 12 punten. En dat was de beste score van de zes duetten die er op spagaatniveau gezwommen werden. Weer een eerste plaats.

Op barracudaniveau zwommen Milly vd Veerdonk en Hanneke van Weert allebei een solo. Milly zwom op muziek van Celine Dion een hele serie fantastische figuren achter elkaar. Het was de toeschouwers opgevallen dat het water helemaal rimpelloos erbij lag, terwijl Milly haar kuur zwom. Ze haalde de maximale score van 15 punten. Direct daarna startte Hanneke van Weert met haar solo op muziek van High School Musical 2. Ook Hanneke toonde het ene na het andere moeilijke figuur en deed niet onder voor Milly. Ook zij haalde de maximale score. Samen op de eerste plaats!

Bij de duetten op barracudaniveau was het een echt Neptunus feestje. Melanie en Adelinde zwommen op gewaagde muziek van Gwen Stefani, Wind it up. Ook Carmen Suiker en Hanneke van Weert zwommen in deze categorie om muziek van de Danse macabre. En Sasha vd Bergh en Alicia Suiker sloten de serie met een

hele mooie show op de fantastische oosterse muziek van Fata Morgana. Ook zwommen er nog twee meisjes van een andere vereniging in deze serie. Carmen en Hanneke begonnen met hun show onder water en kwamen op de eerste tonen van de muziek boven. Erg spannend. De rest van het nummer ging ook erg goed. Ze kregen maar liefst 12 punten van de jury. Daarmee haalden ze ook de eerste plaats. De andere teams kwamen allemaal op een gedeelde tweede plaats.

Melanie van Dinther, Wendy Groenendaal, Claudia Mettler en Adelinde Schnitzeler lieten Phil Collins tot leven komen met het nummer Son of a man, een groepsnummer op barracudaniveau. Zij haalden net één puntje minder dan de groep voor hen. Met 10 punten haalden ze een gedeelde tweede plaats.



De uitslagen:

### **Soli**

<i>Barracudaniveau</i>	Hanneke van Weert	(15 pt - 1 <sup>e</sup> )
<i>Barracudaniveau</i>	Milly van de Veerdonk	(15 pt - 1 <sup>e</sup> )

### **Duetten**

<i>Spagaatniveau</i>	Laura van den Boogaard, Yosca Bozelie	(12 pt - 1 <sup>e</sup> )
<i>Barracudaniveau</i>	Carmen Suiker, Hanneke van Weert	(12 pt - 1 <sup>e</sup> )
<i>Barracudaniveau</i>	Sasha van den Bergh, Alicia Suiker	(10 pt - 2 <sup>e</sup> )
<i>Barracudaniveau</i>	Melanie van Dinther, Adelinde Schnitzeler	(10 pt - 2 <sup>e</sup> )

### **Trio**

<i>Zeilbootniveau</i>	Lieke van Boxtel, Nika Bozelie en Lynn van Dijk	(10 pt - 2 <sup>e</sup> )
-----------------------	---	---------------------------

## Groepen

<i>Balletbeenniveau</i>	Fieke Bouwmans, Rachel Brunnen, Joëlle van Dijk, Marian van den Hanenberg, Jetske Korsten, Candy Lamers	(15 pt - 1 <sup>e</sup> )
<i>Barracudaniveau</i>	Melanie van Dinther, Wendy Groenendaal, Claudia Mettler, Adelinde Schnitzeler	(10 pt - 2 <sup>e</sup> )

Hele mooie resultaten voor de meiden en de trainsters van Neptunus'58. In de feestweek kunnen jullie allemaal komen genieten van de show van de synchronzwemafdeling. Wij oefenen er al volop voor!

## **Rowie vd Oever haalt brons in eerste Age 1 wedstrijd**

Zondag 25 mei zwommen we een wedstrijd synchronzwemmen in het Brabantse Veldhoven. We zwommen in een voor ons ondertussen heel bekend zwembad met verenigingen die we goed kennen.

En toch was deze zondag een hele speciale:

- 10 van de 13 meisjes op aanlooptniveau deden op een nieuw niveau mee en haalden dus automatisch de beste score ooit op dat niveau. En voor de meeste was dit al meteen goed voor een zilveren medailleplaatje. 2 meisjes haalden een bronzen medailleplaatje. Een hele mooie prestatie.
- De andere 3 meisjes op aanlooptniveau hadden al een keer eerder op hun niveau (balletbeen) gezwommen maar scoorden deze keer veel betere punten dan de vorige keer. Meiden, van harte gefeliciteerd.
- Voor de eerste keer zwommen er zes meisjes mee op Age 1 niveau. Zij hebben eerder dit jaar het barracuda diploma gehaald. En als je dat gehaald hebt, mag je meedoen aan de wedstrijden op Age niveau. De figuren die gezwommen werden, waren de moeilijke overslag voorover, de snelle barracuda, de bruinvis – een aanslag op de buikspieren en het balletbeen. De meisjes vonden het een leuke ervaring maar vroegen zich af en toe wel af of de jury het figuur goed bekeken had. Vooral voor Lisa was dat frustrerend want bij haar waren de verschillen tussen de juryleden wel erg groot.
- Op het Age 1 niveau haalden Marjolein Leenders en Rowie vd Oever direct, in hun eerste wedstrijd, het Age 1 diploma want ze scoorden meer dan 44 punten.
- En Rowie kaapte met 50,649 punten ook nog eens de bronzen medaille weg. Zowel Rowie als Marjolein zwemmen de volgende wedstrijd mee op Age 2 niveau.
- Aletta Suiker heeft vorige maand de jurycursus 9 gehaald en mocht vandaag al jureren op 9 niveau. Ze had een mooie vuurdoop. Gefeliciteerd!

Een fantastische prestatie dus weer voor de afdeling synchronzwemmen van Neptunus'58.



De eindscore zag er als volgt uit.

### **Zeilbootniveau**

Lynn van Dijk	zilver met 27 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Nika Bozelie	zilver met 26 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Lieke van Boxtel	brons met 17 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)

### **Balletbeenniveau**

Rachel Brunnen	zilver met 29 punten (vorige keer 18 punten)
Joëlle van Dijk	zilver met 29 punten (vorige keer 27 punten)
Marian vd Hanenberg	zilver met 27 punten (vorige keer 19 punten)

### **Spagaatniveau**

Yosca Bozelie	zilver met 27 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Michelle Megens	zilver met 26 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Laura vd Boogaard	brons met 19 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)

### **Barracudaniveau**

Melanie van Dinther	zilver met 29 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Milly vd Veerdonk	zilver met 29 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Hanneke van Weert	zilver met 28 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)
Sasha vd Bergh	zilver met 26 punten (1 <sup>e</sup> keer op dit niveau)

### **Age 1**

Rowie vd Oever	50,649 punten, Age 1 diploma en 3 <sup>e</sup> plaats
Marjolein Leenders	45,186 punten, Age 1 diploma en 10 <sup>e</sup> plaats
Moniek vd Boogaard	42,113 punten en 15 <sup>e</sup> plaats
Lisa vd Boogaard	41,780 punten en 16 <sup>e</sup> plaats
Martine van Geene	41,053 punten en 17 <sup>e</sup> plaats
Leonie vd Boogaard	36,645 punten en 20 <sup>e</sup> plaats

## ***Geslaagden synchronozwemmen***

### **Barracuda diploma**

Leonie vd Boogaard  
Marjolein Leenders

### **Jurycursus 9**

Aletta Suiker

### **Synchronozwemtrainster A**

Op 31 mei gaat Henny Bozelie op voor het theoretisch en praktisch examen voor synchronozwemtrainster A. Wij wensen Henny veel succes.



# de vrijwilliger

*Naam: Jan Mettler*

*Leeftijd: 62 jaar*

*Beroep/studie: gepensioneerd fysicus*



*Hoelang zit je bij Neptunus '58?*

*Geen idee, dat is niet meer terug te vinden. Ongeveer vanaf 1993.*

*Hoe ben je bij Neptunus '58 terecht gekomen?*

*Toon Kastelijn vroeg me: "Ga je mee zwemmen, dat is goed voor de gezondheid?" En dat was zo'n 34 jaar geleden. Ik ben er wel 2 jaar tussen uit geweest, maar toch teruggekomen. Veel langer geleden heb ik ook nog wel eens gezwommen, maar dat was maar voor een blauwe maandag.*

*Heb je zelf gezwommen? Of zwem je nog steeds?*

*Toen ik begon met zwemmen wilde ik graag waterpolo gaan doen. Maar ik was helaas niet sterk genoeg om dat te doen. Nu zwem ik bij het masterzwemmen op woensdag avond, bij Vera Hellings, dat is een nichtje van me.*

*Wat doe je allemaal bij Neptunus '58?*

*Zwemmen natuurlijk. Ik ben secretaris bij Neptunus '58. Daarnaast houd ik de doelpunten en de persoonlijke fouten bij voor het waterpolo.*

*Ga je mee op zwemkampen?*

*Nee, ik ben nog nooit mee geweest. Het is wel goed dat het georganiseerd wordt, want er moeten zeker activiteiten worden georganiseerd voor de leden.*

*Lees je de drietand?*

*Ja, de vorige had ik al gelezen voordat hij in de bus lag! Hij staat namelijk ook op de website van Neptunus'58! Je moet het wel lezen om bij te blijven wat er allemaal in de club gebeurt en als secretaris moet je wel eens stukken aanleveren voor de drietand.*

*Hoeveel diploma's heb je?*

*Ik heb alleen zwemdiploma A. In mijn tijd waren er nog niet zoveel diploma's. Om het nu nog te gaan doen, daar voel ik mezelf een beetje te oud voor.*

*Wat is je favoriete zwemslag?*

*Schoolslag is mijn favoriete slag want dat gaat het gemakkelijkst. Ja, de borstcrawl gaat ook wel, maar daar word ik erg moe van.*

*Wil je nog wat kwijt aan je fans of de lezers?*

*Blijf plezier hebben in het zwemmen! En nieuwe leden zijn van harte welkom!*

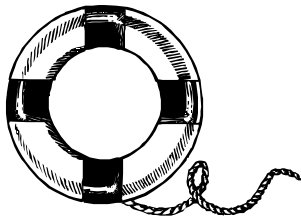
# VERJAARDAGEN

## *in juni*

- 3 Paul Muyshondt
- 5 Lieke van Bernebeek
- 9 Zoë Hellings
- 12 Riek vd Braak
- 13 Marlies van Lieshout
- 15 Lies vd Bersselaar  
Saskia vd Dungen  
Tom vd Loo  
Raomi van Rozendaal
- 17 Jurgen vd Meerendonk
- 18 Lucas van Cleef  
Anne Oremans  
Lara vd Ven  
Mieke Wouters
- 19 Yosca Bozelie  
Ina Koomen
- 21 Britt vd Wijgert
- 24 Eric van Loon  
Ronnie Wiersma
- 26 Kevin Leenders
- 28 Melanie van Dinther
- 30 Candy Lamers

## *en in juli*

- 2 Wendy Groenendaal
- 3 Nika Bozelie  
Niall Carroll  
Mark vd Heijden
- 4 Corrie van Zutphen-van Nuland
- 6 Gert van Lokven  
Bernadette van Vlaanderen
- 9 Manissa vd Brand  
Carmen Suiker
- 11 Nick Pijnappels  
Jacqueline van Uden  
Simone vd Wijgert
- 12 Thom van Gestel  
Jan Mettler
- 13 Eva van Dijk
- 14 Wilgert vd Graaf  
John Peters
- 15 Fenna Braam  
Roy Bruggeman
- 18 Tom vd Heijden  
Anne vd Wetering
- 19 Ricco Fiorito
- 21 Jose vd Steen  
Kees Vlessert
- 22 Hetty Hoezen
- 24 Leon van Geffen  
Roeland Steur
- 26 Mark vd Laarschot
- 28 Gerard Eickmans



# ZWEMMEND REDDEN

## Groepsindeling

De zomercursus zwemmend redden is al weer enkele weken aan het draaien. Wij vinden het leuk om jullie te laten weten wie er dit jaar allemaal meedoen en van wie zij training krijgen.

### **Brevet 1 – Bernadette / Dré / Linda**

Lieke van Bernebeek  
Lisa Slaats

### **Brevet 2 – Bernadette / Dré / Linda**

Nika Bozelie  
Geert vd Dungen  
Indy Jongman  
Jarno Persoon  
Lieke Verhagen  
Wessel Verhoeven  
Anne vd Wetering  
Sebas vd Wielen

### **Brevet 3 – Annelieke / Ina**

Bas Bozelie  
Christiaan vd Broek  
Kyra Jongman  
Rick vd Wetering

### **Brevet 4 – John / Leon**

Robin vd Bergh

### **Brevet 5 – John / Leon**

Sasha vd Bergh  
Yosca Bozelie  
Lara vd Ven  
Marian vd Hanenberg

### **Brevet 6 – Rachel / Wilhelm**

Mark van Heeswijk  
Jenny vd Heijden  
Tim Klerks  
Romy van Laarhoven  
Vera de Laat

### **Vervolg Brevet 6**

Gert van Lokven  
Christian Rijkers  
Nikki Vlessert  
Kim vd Wijgert  
Marie-José vd Bergh en Henny Bozelie oefenen ook mee bij deze groep. Allebei geven zij training bij het synchroonzwemmen en het zwemvaardigheidzwemmen.

### **Brons – Anne / Mandy**

Anouk van Helvoirt  
Marian Krielaart

### **Zilver – Anne / Mandy**

Lies vd Bersselaar

### **Diploma A – Ellen / Marc / Ronald / Ronnie**

Jitse Alsemgeest  
Jet vd Bersselaar  
Manissa vd Brand  
Demelsa vd Steen  
Wyko vd Wijgert

### **Diploma B – Ellen / Marc / Ronald / Ronnie**

Jan vd Bersselaar  
Boukje vd Bruggen  
Nikki Klerks  
Rianne vd Rijt  
Farilde Steur  
Roeland Steur  
Saskia van Uden

Mieke vd Bersselaar helpt onze afdeling met de hele administratie en zet bovendien erg lekkere koffie. Femke is dit jaar vliegende tok tok en springt bij daar waar nodig. Elke week bij een andere groep.

# ZWEMVAARDIGHEIDZWEMMEN

## ***De eisen van de basispakketten zwemvaardigheid***

Op 14 juni wordt er afgezwommen voor de basispakketten van zwemvaardigheid (1, 2 en 3). We laten jullie hieronder zien wat jullie die dag allemaal mogen laten zien. Veel succes allemaal bij het afzwemmen.

Sommige onderdelen van het examen moeten met kleding uitgevoerd worden. We bedoelen dan:

- badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
- schoenen (bij voorkeur sportschoenen, schoenen zonder zool zijn niet toegestaan)

## ***Basispakketten zwemvaardigheid 1***

### **Gekleed zwemmen**

- 1.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met sprong naar keuze (helemaal onder water gaan); na het boven komen aansluitend
- 1.2 al watertrappend, van een (meegenomen of toegeworpen) plastic zak een drijfmiddel maken en hiermee 30 seconden blijven drijven (benen passief), aansluitend
- 1.3 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 2.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een kopsprong, direct gevolgd door (zonder boven te komen)
- 2.2 onder water oriënteren en onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 9 meter van de (start-)kant bevindt, na het bovenkomen aansluitend
- 2.3 50 meter enkelvoudige rugslag, 2 keer onderbroken door een koprol achterover,
- 2.4 50 meter schoolslag, 2 keer onderbroken door:
  - 2.4.1 onder een vlot in de lengte (minimaal 1,5 meter) door zwemmen
  - 2.4.2 vervolgens er op klimmen en aan de tegenoverliggende kant er af gaan
  - 2.4.3 wederom onder het vlot door zwemmen
- 2.5 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 3.1 Tweetallen. Deelnemer A ligt watertrappend in het water, deelnemer B trekt deelnemer A vanaf de kant met behulp van een flexibeam of lesplankje naar de kant.

### **In badkleding**

- 4.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong naar keuze, onmiddellijk gevolgd door 150 meter schoolslag, waarbij minimaal 2 keer een correct keerpunt wordt gemaakt (met beide handen aantikken, afzetten met beide voeten, in borstligging).

- 5.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), gevolgd door 25 meter samengestelde rugslag.
- 6.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 25 meter borstcrawl.
- 7.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), met wedstrijdstart, gevolgd door 25 meter rugcrawl.
- 8.1 Starten in het water door afzet van de kant, gevolgd door 8 meter vlinderslag (met dolfijnslag).
- 9.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok, met een sprong naar keuze, een aantal slagen schoolslag zwemmen, onmiddellijk gevolgd door het maken van een hoekduik en daarna het aantikken van drie pionnen, die op een onderlinge afstand van 2 meter minimaal 2 meter onder het wateroppervlak zijn opgesteld.
- 10.1 In het water, rugligging, handen bij de heupen, 5 meter wrikken (stuwen) in de richting van het hoofd, proef afronden met een gehurkte draai.
- 11.1 In het water, tweetallen, 4 x de bal werpen (vangen hoeft niet, afstand is minimaal 2 meter).
- 12.1 Starten in het water, 10 meter polocrawl zwemmen.
- 13.1 30 Seconden ongelijkzijdig watertrappen.

## ***Basispakketten zwemvaardigheid 2***

### **Gekleed zwemmen**

- 1.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong voorwaarts, (helemaal onder water gaan); na het boven komen aansluitend
- 1.2 al watertrappend, van een (meegenomen of toegeworpen) plastic zak een drijfmiddel maken en hiermee 1 minuut blijven drijven, aansluitend
- 1.3 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 2.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een kopsprong direct gevolgd door (zonder boven te komen)
- 2.2 onder water oriënteren en onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 9 meter van de (start-)kant bevindt, waarna (zonder boven te komen) een pion op 12 meter (van de startkant) wordt aangetikt, na het bovenkomen aansluitend
- 2.3 50 meter enkelvoudige rugslag, 1 keer onderbroken door achtereenvolgens 2 keer voorover en 2 keer achterover rollen,
- 2.4 50 meter schoolslag, waarbij 1 keer het volgende onderdeel wordt uitgevoerd met tweetallen:
  - 2.4.1 deelnemer A en B zwemmen naar elkaar toe, deelnemer A legt de handen op de schouders van deelnemer B en duwt deze even onder water terwijl hij/zij er overheen zwemt. Deelnemer B zwemt onder deelnemer A door;
- 2.5 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 3.1 Tweetallen. Deelnemer A ligt watertrappend in het water, deelnemer B springt vanaf de kant met een hurksprong te water met een flexibeam of lesplankje in de hand, pakt vervolgens de kant vast, strekt de flexibeam of lesplankje uit naar deelnemer A en trekt deelnemer A naar de kant.

## **In badkleding**

- 4.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong naar keuze, onmiddellijk gevolgd door 175 meter schoolslag, waarbij minimaal 2 keer een correct keerpunt wordt gemaakt (met beide handen aantikken, afzetten onder de waterspiegel met beide voeten, gevolgd door een hele cyclus (armbeweging tot heupen, 1 beenslag) onder water).
- 5.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), gevolgd door 50 meter samengestelde rugslag.
- 6.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 50 meter borstcrawl (aantikken, keren en verder gaan)..
- 7.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), met wedstrijdstart, gevolgd door 50 meter rugcrawl (aantikken, keren en afzetten op de rug)
- 8.1 Starten in het water door afzet van de kant, gevolgd door 10 meter vlinderslag (met dolfijnslag).
- 9.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok, met een sprong naar keuze, een aantal slagen schoolslag zwemmen, onmiddellijk gevolgd door het maken van een hoekduik en daarna onder water door 2 staande hoepels zwemmen die op een onderlinge afstand van 2 meter minimaal 1,5 meter onder het wateroppervlak zijn opgesteld.
- 10.1 In het water, rugligging, handen bij de heupen, 5 meter wrikken (stuwen) in de richting van de voeten, proef afronden met een gehurkte draai rechtsom, uitstrekken en aansluitend een draai linksom.
- 11.1 In het water, tweetallen, 4 x de bal werpen (vangen hoeft niet, afstand is minimaal 4 meter).
- 12.1 Starten in het water, 10 meter zwemmen met de bal met de polocrawl.
- 13.1 30 Seconden ongelijkzijdig watertrappen, op signaal 3 keer omhoog komen.

## **Basispakketten zwemvaardigheid 3**

### **Gekleed zwemmen**

- 1.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong voorwaarts, (helemaal onder water gaan); na het boven komen aansluitend
- 1.2 al watertrappend, van een (meegenomen of toegeworpen) plastic zak een drijfmiddel maken en hiermee 30 seconden blijven drijven, daarna onder water gaan, de plastic zak legen, weer boven komen en opnieuw met lucht vullen en 30 seconden drijven,
- 1.3 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 2.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een kopsprong direct gevolgd door (zonder boven te komen)
- 2.2 onder water oriënteren en onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 9 meter van de (start-)kant bevindt, waarna (zonder boven te komen) een pion op 15 meter wordt aangetikt, na het bovenkomen aansluitend
- 2.3 50 meter enkelvoudige rugslag,
- 2.4 50 meter schoolslag, onderbroken door:



- 2.4.1 een hoekduik, onder water door een poortje heen, een halve draai om de lengte-as maken naar rugligging en zo boven komen,
- 2.5 proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- 3.1 Tweetallen. Deelnemer A ligt watertrappend in het water, minimaal 10 meter vanaf de kant. Deelnemer B springt met een hurksprong vanaf de kant te water met een flexibeam of lesplankje in de hand, strekt de flexibeam of lesplankje uit naar deelnemer A en trekt deelnemer A 10 meter in rugligging naar de kant.

### **In badkleding**

- 4.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong naar keuze, onmiddellijk gevolgd door 200 meter schoolslag, waarbij minimaal 3 keer een correct keerpunt wordt gemaakt (met beide handen aantikken, afzetten onder de waterspiegel met beide voeten, gevolgd door een hele cyclus (armbeweging tot heupen, 1 beenslag onder water)).
- 5.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), gevolgd door 75 meter samengestelde rugslag.
- 6.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 75 meter borstcrawl, waarbij minimaal 1 tuimelkeerpunt wordt gemaakt (voorover tuimelen en afzetten in borst- of in zijligging).
- 7.1 Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), met wedstrijdstart, gevolgd door 75 meter rugcrawl, waarbij minimaal 1 keerpunt wordt gemaakt (op borst draaien, voorover tuimelen en (onder water) afzetten in rugligging).
- 8.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 15 meter vlinderslag (met dolfijnslag).
- 9.1 Te water gaan van de bassinrand of een startblok, met een sprong naar keuze, een aantal slagen schoolslag zwemmen, onmiddellijk gevolgd door het maken van een hoekduik en daarna onder water een hoepel van de bodem optillen (deze bevindt zich horizontaal op de bodem, minimaal 2 meter diep), er doorheen gaan (uitvoering vrij) en vervolgens weer boven komen.
- 10.1 In het water, rugligging, handen bij de heupen, 5 meter wrikken (stuwen) in de richting van het hoofd, aansluitend een salto achterover gehurkt.
- 11.1 Starten in het water, 10 meter zwemmen met de bal met de polocrawl, met z'n tweeën naast elkaar, de bal twee keer naar elkaar overspelen.
- 12.1 30 Seconden ongelijkzijdig watertrappen, waarbij de bal minimaal 3 keer wordt overgegeven van de ene naar de andere hand, ruim boven het wateroppervlak.



## ***Geslaagden ster 5***

Remy van Aarle  
Fenna Braam  
Pim de Crom  
Joëlle van Dijk  
Lynn van Dijk  
Amy Heeren  
Selina Janssen  
Candy Lamers

Fabienne Messerschmidt  
Sjoerd Peeters  
Raomi van Rozendaal  
Roanna Schellekens  
Lisanne Schouten  
Rick Schouten  
Anne Smits  
Paul Wagenaars

## **WEDSTRIJDZWEMMEN**

### ***Vijfde ronde van de D1-competitie***

Zondag 6 april werd in Boxtel de vijfde ronde van de D1-competitie gezwommen. Neptunus '58 was daarbij aanwezig met 38 zwemmers. Dit keer werd er veel beter gezwommen dan tijdens de vierde ronde en het regende dan ook persoonlijke records, clubrecords en limieten voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Tijdens de 85 starts werden er 44 persoonlijke records en 4 clubrecords gezwommen.

Voor de Brabantse Zomerkampioenschappen van volgende maand werden er vijf startbewijzen verdiend. Aniek Pennings was in vorm, want na haar toptijd op de 50 vlinder, een pr van 3,5 seconde, kwalificeerde ze zich later ook op de 100 vrij voor de BZK. Lara vd Ven zwom dankzij een pr van maar liefst zes seconden op de 50 vlinder eveneens binnen de limiet. Mark van Dinther (200 vrij) en Roel vd Kleij (200 wissel) zetten hun reservelimiet om in een startbewijs.

De middag startte voortvarend, met de overwinning op de 4 x 50 wissel bij de jongens in een nieuw clubrecord. Bente van Bergen zwom naar een clubrecord op de 50 vrij en later op de middag ook nog op de dubbele afstand, waarmee ze slechts één seconde verwijderd is van de limiet voor de Nederlandse Kampioenschappen. Linda Schellekens zwom op de 200 wissel in een pr van twee seconden naar een nieuw clubrecord. Het laatste clubrecord kwam op naam van Elke Schellekens, die haar pr op de 200 rug vier seconde scherper stelde.

Behalve deze toptijden werden er nog vele persoonlijke records verpulverd met vele seconden. Bart van Bergen wist maar liefst 27 seconden sneller dan ooit te zwemmen op de 200 vrij. Esra Pennings deed dat op diezelfde afstand met 9 seconden. Anouk van Os scherpte haar persoonlijke toptijd op de 100 wissel met ruim 20 seconden aan. Op de 50 vlinder waren er nog meer grote verbeteringen te zien. Bo Sluijpers zwom vijf seconden onder haar oude pr en Zoë Hellings, Demi van Os en Daphne Voets verbeterden zich met 2,5 tot 3 seconden. Gijs Verhagen zwom op de 200 rug zes seconden onder zijn oude pr en Mark van Dinther zwom, na zijn limiet op de 200 vrij naar een pr van ruim twee seconden op de 50 school.

De afsluiter van de vijfde competitie is traditiegetrouw de 8 x 50 vrij. Het eerste team werd met zes seconden voorsprong duidelijk eerste. Ze bleven slechts 0.01 seconde boven het estafetterecord van een jaar geleden. Het tweede team eindigde als vijfde. In totaal werden er in 28 programma's elf eerste plaatsen, zeven tweede plaatsen en drie derde plaatsen behaald door de zwemmers van Neptunus '58.

In de D1-competitie, de hoogste districtsklasse, is de Schijndelse vereniging op een zevende plaats geëindigd van 23 verenigingen in de kringen Zeeland, Noord-Brabant en Limburg. Landelijk gezien zwemmen er 86 verenigingen mee in de D1-competitie en is Neptunus '58 op de 15e plaats geëindigd. Dit houdt in dat er volgend jaar wederom in de D1 gezwommen zal worden.

## ***Druk weekend Neptunus '58***

### **Zwemmers actief bij vier wedstrijden in het land**

Vrijdag 11 april hebben 12 zwemmers meegedaan aan de eerste dag van de clubkampioenschappen van ZV Brunssum (in het zuiden van Limburg). Komend weekend zullen 24 zwemmers op trainingskamp gaan in Brunssum en deelnemen aan het tweede deel van de clubkampioenschappen. Aniek Pennings zwom op de 200 rug binnen de Brabantse limiet, nadat ze twee weken eerder al de reservelimiet gezwommen had. Ze verbeterde daarmee ook haar eigen clubrecord. Op de halve afstand kon er ook een nieuw clubrecord genoteerd worden: Elke Schellekens was 0.7 seconde sneller dan het oude record uit 2005. Op diezelfde 100 rug was er voor Mark Schellekens een pr van een 1,5 seconde. Alex de Laat verbeterde zich op de 50 rug met een seconde. Elke verbeterde later op de 100 vlinder haar twee jaar oude pr met maar liefst 11,5 seconde.

Een dag later werden in Leiden de jaarlijkse Nederlandse Kampioenschappen voor Studenten (HBO of Universiteit) gehouden. Vier Brabantse zwemsters hadden voor de 4 x 50 meter wisselslag een team samengesteld met specialisten op elke slag, waarbij Neptunus-zwemster Linda Schellekens de vlinderslag zwom in een tijd die ongeveer een seconde onder haar pr ligt. Uiteindelijk behaalde het Brabantse kwartet de zilveren medaille. Linda zwom verder nog de 100rug, waarop ze vierde werd binnen de vereiste limiet voor de Brabantse Zomerkampioenschappen. Op de 200 vrij werd ze eveneens vierde. Sandra Schellekens zwom de 50 (17e plaats) en 200 vrij (11e plaats), maar bleef beide keren boven haar pr.

Zondag 13 april hebben zes zwemmers deelgenomen aan een limietwedstrijd in Tilburg. Anouk van Lokven verbeterde haar pas één week oude pr op de 100 wissel en zwom ook een nieuw clubrecord. Esra Pennings verraste op de 50 vrij door haar persoonlijke record aan te scherpen met een volle seconde en zo het clubrecord op te eisen. Aan het einde van de middag zwom ze op de dubbele afstand ook nog eens 1.5 seconde onder haar oude toptijd. Mark van Dinther zwom alle 50meters in Tilburg en liet vier persoonlijke records noteren. Zijn pr's op de 50 school en 50 vrij waren slechts een week oud, maar toch verbeterde hij zich alweer met respectievelijk twee en één seconden. Jeroen Trimbach zwom op de 100 vrij maar liefst drie seconden sneller dan ooit.

Diezelfde middag namen vijf masters deel aan een masterwedstrijd in Deurne. Op de 4 x 50 wissel, met Sandra Schellekens, Frank Hovenier, Linda Schellekens en Vera Hellings, werd het masterrecord met ruim vijf seconden verbeterd. Ook de 4 x 25 vrij met Frank, Arno van Os, Linda en Sandra leverde een nieuw masterrecord op. Linda zwom op de 100 school binnen de Brabantse limiet en verbeterde twee masterrecords (50 en 100 school). Aan het einde van de middag verbeterde ze ook nog masterrecords op de 200 en 400 vrij. Arno verbeterde op de 100 school zijn pr met maar liefst vijf seconden. Op de 50 vrij startten Arno en Vera naast elkaar. Deze onderlinge strijd werd gewonnen door Arno, die zijn toptijd twee seconden scherper stelde. Vera verbeterde wel haar eigen masterrecord. Ook op de 25 vrij en 25 school zwom de hoofdtrainster van Neptunus '58 nieuwe masterrecords. Frank Hovenier verbeterde zijn eigen masterrecord tenslotte op de 100 wissel.

## ***Neptunus '58 op trainingskamp in Brunssum***

### **Weekend vol activiteiten voor wedstrijdzwemmers**

Van vrijdag 18 tot en met zondag 20 april hebben 24 zwemmers en 8 begeleiders deelgenomen aan een trainingskamp in het Limburgse Brunssum. Daaraan voorafgaand werd op vrijdagavond, evenals een week eerder, deelgenomen aan de clubkampioenschappen van ZV Brunssum. Deze keer werden de schoolslag en de vrije slag gezwommen.

Marleen van Dijk verbeterde haar pr op de 50 school met 2,5 seconde. De oudere zwemmers hadden de 100 meter schoolslag op het programma staan. Mark van Dinther zwom tijdens zijn race 2 pr's: behalve de verbetering van zijn pr na 100 meter met maar liefst zes seconden, wist hij na 50 meter ook zijn pas vijf dagen oude pr aan te scherpen. Ook Bart van Bergen was nog niet eerder zo snel; hij verbeterde zijn pr met 3 seconden. Bij de meisjes waren er ook 2 pr's voor Lisa Smits. Ze scherpste op de 100 meter haar pr met 3,5 seconde aan. Shirley Voets was een halve seconde sneller dan haar oude toptijd en Esra Pennings verbeterde haar pr uit 2006 met 5,5 seconde. Bo Sluijpers wist 1,5 seconde van haar pr af te zwemmen. Op de 200 vrij zwom Anouk van Lokven 16 seconden sneller dan haar oude pr uit 2006. De toptijd van Bo was pas drie weken oud, maar toch zij wist zich te verbeteren met drie seconden. Op de afsluitende 100 vrij wist Bart van Bergen zijn pr met 0.07 seconde aan te scherpen. Elke Schellekens scherpste op de afsluitende 100 vrij haar pr met aan met bijna vier seconden.

Tijdens het weekend verbleef de wedstrijdploeg in 'buitencentrum de Heikop' in Brunssum. Zowel op zaterdag als op zondag werd er 1,5 uur getraind in het zwembad in Brunssum. Verder stond er zaterdag een landtraining op het programma, waarbij er eerst binnen oefeningen werden gedaan voor de buik-, rug-, arm- en beenspieren. Daarna ging de groep naar buiten waar ook nog enkele oefeningen gedaan werden zoals zo hoog en zo ver mogelijk springen, touwtjespringen en een stukje hardlopen. 's Avonds werd er een quiz gespeeld met vragen over Neptunus '58 maar ook over het zwemmen in binnen- en buitenland. Deze quiz werd gewonnen door Sven Baijens, Anita en Bente van Bergen, Vera Hellings, Anouk van Helvoirt en Kiki Sluijpers. Zondagochtend werd er een wandeling gemaakt door de prachtige omgeving van de Heikop.





Dit fantastische trainingskamp was een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar. De wedstrijd ploeg wil daarom ook alle sponsors bedanken voor het geweldige weekend:

Bruna Schijndel    Eetgelegenheden Pastorie  
 Even fruit halen    Havox  
 JHS Bouwbedrijf    Fam. Jonkergouw  
 Legro potgrond    Mango Health & Fitness  
 Mars    Bakkerij van Rooy  
 Schellekens Aardbeienkwekerij V.O.F.  
 Verhoeven verzekering    Voets Bedrijfskleding

E.V.D. Deurenhangersbedrijf  
 Van Heeswijk auto's & verhuur  
 Machinehandel van Kreij  
 Otten speelgoedwinkel  
 De Toffe Peer  
 Toerkoop reisbureau Columbus  
 Van Zoggel Catering

## ***Open water 2008***

Niet alleen de afdeling zwemmend redden gaat door in de zomervakantie, ook bij de afdeling wedstrijdzwemmen wordt er door een aantal zwemmers gewoon doorgezwommen. Niet in het zwembad, maar in de buitenlucht. Van juni tot en met september zal naar verwachting een groep van 15 tot 20 zwemmers weer actief zijn in plassen, rivieren en kanalen in heel Nederland (en zelfs in België). De afstanden die gezwommen worden variëren van 250 meter voor de jongste minioren tot wel 10 kilometer. In het open water worden voornamelijk twee slagen gezwommen: de schoolslag en de vrije slag.

De trainingen hiervoor zijn in de maanden mei tot en met september in de Meerse Plas ("Dungens gat") in Den Dungen op dinsdag en donderdag vanaf 18.30 uur.

## **Neptunus '58 zwemt in Denemarken**

### **22 zwemmers actief bij Vattenfall Swim Cup in Esbjerg**

Van vrijdag 2 tot en met zondag 4 mei hebben 22 zwemmers meegedaan aan een grootse internationale wedstrijd in het Deense Esbjerg. Verdeeld over drie zwembaden in de stad, die vergelijkbaar is met 's-Hertogenbosch, kwamen ruim 1800 zwemmers uit negen landen zo'n 12.500 keer aan de start.

In totaal werden er door de leden van de Schijndelse vereniging 136 keer gestart, wat resulteerde in 62 persoonlijke records en 8 clubrecords. De clubrecords werden gezwommen door Anouk van Helvoirt (100 vlinder en 100 vrij), Roel vd Kleij (100 school), Anouk van Lokven (50 vrij en 100 wissel), Esra Pennings (50 vlinder), Mark Schellekens (400 wissel) en Linda Schellekens (100 vlinder).

Linda was tevens de enige die een finaleplaats af wist te dwingen. Op de 25 meter vlinderslag bereikte ze als 8e de finale en behield die plaats ook. Anouk van Os was erg dicht bij de finale met een 9e plaats op de 50 school en een 10e plaats op de halve afstand. Mark wist tot een 11e plaats te komen op de 100 meter schoolslag.

De persoonlijke records werden regelmatig met vele seconden verbeterd. Lara vd Ven zwom op de 50 vrij een pr van meer dan een seconde, op de 100 wissel een pr van 5 seconde en tot slot verbeterde ze op de 100 rug haar toptijd met maar liefst 13 seconden. Esra Pennings verraste met een verbetering van haar oude pr op de 100 vlinder met vier seconden. Haar zusje Aniek scherpte haar pr op de 50 vrij met meer dan een seconde aan. Een even grote verbetering liet Lisa Smits zien op de 50 rug. Zoë Hellingings verbeterde haar pr op deze afstand met 2,5 seconde. Alex van Boven zwom op de 50 rug een pr van twee seconden. Doordat de meeste wedstrijdzwemmers weinig 25 meters meer zwemmen tijdens wedstrijden, stonden de persoonlijke records hierop soms al meer dan vijf jaar. In Esbjerg zwommen de meeste zwemmers wel races over slechts één baan, wat gigantische tijdsverbeteringen met zich mee bracht.

## **Brabantse Zomer Kampioenschappen 2008 Eindhoven**

Neptunus '58 is drie Brabants Kampioenen rijker! Bente van Bergen was de beste op de 50 vlinder, Mark Schellekens op de 400 vrij en Linda Schellekens op de 200vlinder!

Van zaterdag 17 tot en met zondag 25 mei werden in het 50-meterbad van zwembad de Tongelreep in Eindhoven de Brabantse Zomer Kampioenschappen gehouden. Verdeeld over vier dagen komen er Neptunus '58 13 zwemmers aan de start, die in totaal 64 individuele starts en 2 estafettes voor hun rekening namen.

### **Medailles**

Meteen tijdens de eerste dag werden er al medailles behaald. Bente van Bergen gaf op de 50 vlinder iedereen het nakijken en met meer dan een seconde voorsprong pakte ze de gouden medaille.



Haar snelle 0.33.02 bleek goed te zijn voor **een Brabants Record!**

Linda Schellekens wist eveneens het podium te bereiken. De als achtste ingeschreven zwemster behaalde brons door haar pr aan te scherpen. Bente en Linda zwommen beiden naar een nieuw clubrecord.

Mark Schellekens maakte de medailleoogst op de eerste dag compleet door op de 200 meter schoolslag een zilveren medaille te behalen. Een dag later kwam er voor Linda nog een medaille bij. Op de 200 vrij wist ze in de laatste meters van een spannende race naar de tweede plaats te zwemmen.

Tijdens het tweede weekend werden er weer topprestaties neergezet. Bente opende met een zilveren medaille op de 50 vrij. Mark zwom deze dag de langste afstand tijdens de BZK, de 400 meter vrije slag. In een mooie race met directe concurrent Jeroen Krielaart (Zegenwerp) in de baan naast hem, wist hij steeds verder van Jeroen weg te zwemmen met als resultaat een prachtige gouden medaille. De middag eindigde zoals hij ook begonnen was, met een zilveren medaille. Linda wist op de 200 wissel, na een mooie race waarbij ze op de vrije slag nog erg dicht in de buurt van de nummer 1 kwam, de tweede plaats te behalen. De laatste dag kwamen er nog twee medailles bij. Tot ieders verrassing bleek Linda de snelste dame op de 200 meter vlinderslag, dankzij een pr van ruim twee seconden. Later veroverde ze ook nog brons op de 100 vrij.

Overige opvallende resultaten:

Dag 1:

Mark van Dinther scherpste zijn pr (uit het 25-meterbad) aan en Lara vd Ven en Aniek Pennings deden datzelfde op de 50 vliender. Op de 4 x 100 wissel werd door Bente, Anouk van Lokven, Anouk van Helvoirt en Esra Pennings een mooie 7<sup>e</sup> plaats behaald in een nieuw estafetterecord. Mark Schellekens wist op één dag maar liefst 8 (!! ) pr's uit het 50meterbad aan te scherpen.



Dag 2:

Bente en Lara verbeterden hun pr op de 200 vrij met ruim 2 seconden. Bente verbeterde eveneens het clubrecord.

Dag 3:

Rick zwom op de 50 vlinder een halve seconde onder zijn oude toptijd. Shirley bleef op de 200 wissel nog geen seconde boven haar pr uit het 25 meterbad.

Dag 4:

Bente zwom op de 50 rug een pr van ruim een seconde, maar haar mooiste prestatie kwam later op de middag: op de 100 vrij wist ze voor het eerst de Nederlandse Junioren Kampioenschappen te behalen. Ze liet 1.11.08 klokken (de 6<sup>e</sup> tijd) en bleef daarmee net binnen de limiet van 1.11.10. Mark Schellekens was de pechvogel van het weekend: op de 200 meter rugslag verloor hij de strijd om het brons met slechts 0.02 seconde! Hij verbeterde aan het einde van de middag wel zijn pr op de 200 vrij, evenals Mark van Dinther. Rick zwom pr's op zowel de 50 school als de 200 vrij. Aniek Pennings had vanwege een familiedag al haar neven en nichten op de tribune, en mede dankzij hen (?) zwom ze op de 100 vrij sneller dan ooit.

Overige op 10-noteringen:

4<sup>e</sup>: Linda 200 rug en 400 vrij, Mark S 200 rug

5<sup>e</sup>: Bente 50 rug, Roel 100 vrij, Linda 200 school, Mark S 100 school

6<sup>e</sup>: Bente 100 vrij, Mark D 200 wissel, Roel 100 vlinder, Linda 100 school

7<sup>e</sup>: Bente 200 vrij, Linda 100 rug, Mark S 200 vrij en 200 wissel, estafette 4 x 100 wissel meisjes

8<sup>e</sup>: Mark D 200 vrij, Roel 200 vrij en 200 wissel, Aniek 200 rug, Mark S 100 rug

9<sup>e</sup>: Mark D 50 vrij, Rick 100 school

10<sup>e</sup>: Roel 50 vlinder, Rick 200 vrij en Anouk L 200 school

In totaal werden er in vier dagen tijd dus drie gouden, vier zilveren en drie bronzen medailles behaald. Er werden 5 clubrecords en 17 persoonlijke records verbeterd. Zowel de estafette 4 x 100 wissel (Bente, Anouk L, Anouk H en Esra) als de 4 x 100 vrij (Anouk H, Shirley, Anouk L en Bente) zwommen naar nieuwe estafetterecords. Maar liefst 68 keer werd er een pr uit het 50meterbad gezwommen.

### **John Verhagen**

John Verhagen, tot vorig jaar lid van Neptunus '58, maar nu uitkomende het Eindhovense PSV, was erg succesvol in zijn thuisbad. Hij behaalde goud op de 50 en 100 vlinder, 50 rug, 50, 100 vrij en 200 vrij, 200 wissel, 4 x 100 vrij, 4 x 200 vrij en 4 x 100 wissel en zilver op de 100 rug en 100 school.

Een uitgebreid verslag en foto's zijn te vinden op de website van Neptunus '58: [www.neptunus58.nl](http://www.neptunus58.nl)



# ONDER DE KEP

## ***Uitslag bekerwedstrijd dames 1 - Lutra***

Zaterdag 10 mei stond er voor dames 1, twee weken na de kampioenswedstrijd, nog een bekerwedstrijd tegen de dames van het Helmondse Lutra op het programma. De wedstrijd verliep bij vlagen chaotisch, maar wanneer SWNZ de rust wist te bewaren, werd er stukken beter gespeeld. Na de reguliere speeltijd stond het 6 - 6 en werd er verlengd.

Na twee keer drie minuten spelen was de eindstand 10 - 7.



Dames 1 speelt dankzij deze overwinning op zaterdag 14 juni de finale tegen PSV. Dit is een kopie van de wedstrijd om het kampioenschap, de wedstrijd zal worden gespeeld in zwembad de Ekkerman in Veldhoven.

## ***Heren 1 sluit tweede helft van het seizoen goed af!***

In het weekend van 26 april werd alweer de laatste wedstrijd van het seizoen gespeeld. Met de nummer 2 als tegenstander ook een lastig duel. Helaas werd de wedstrijd verloren op slordigheid en een duidelijk betere tegenstander.

Echter heeft Heren 1 een indrukwekkende reeks afgemaakt. Van de laatste 7 wedstrijden werden er 5 overtuigend gewonnen. Met hierbij als hoogtepunt de winst op de destijds nummer 2 Nuenen. De thuis wedstrijd werd in een weergaloze strijd met een doelpunt verschil gewonnen met 7-6. Hierbij vermeldt dat tot de laatste periode Heren 1 achterstond met 4-6. Door slim tactisch spel en het doorzettingsvermogen van een gemotiveerd team kunnen wonderen verricht worden. Niet alleen Heren 1 was hiermee erg blij maar de Rog uit Weert de nieuwe nummer twee heeft dit nog met een echt Limburgse vlaai benadrukt.

De reeks wordt ook wel veroorzaakt doordat ervaren speler Roy Bruggeman het coachen op zich heeft genomen. Helaas, gaat Roy samen met twee andere ervaren rotten Leon Huijsmans en Rob van de Oetelaar dit jaar stoppen. Heren 1 bedankt hiermee deze spelers die dit jaar samen het vrij onervaren team wilden ondersteunen!

Volgend jaar gaat Heren 1 er weer tegen aan met een duidelijke doelstelling om in de subtop te komen!

## Dees en Pees

Hoewel de dames nog niet geheel zijn uitgewaterplood geven wij natuurlijk aan het einde van het seizoen de Dees en Pees. Zoals altijd voortreffelijk verzorgd en bijgehouden door Jan Mettler. In de overzichten zijn de wedstrijden verwerkt tot en met april.

Het valt op dat de dames positief uitblinken in het overall klassement, de eerste heer staat op een 7<sup>de</sup> plaats bij de Dees en de eerste dame staat op een 8<sup>ste</sup> plaats bij de Pees. Dit moet volgend jaar toch anders kunnen?

### Overall klassement Dees en Pees SWNZ

overall		Dees
ranking	naam	aantal
1	Schoot vd, Jolijn	71
2	Schoot vd, Melissa	64
3	Berkel van, Kim	59
4	Kampman, Angela	53
5	Deugd de, Maartje	50
6	Steen vd, Hanneke	49
7	Postma, Richard	31
8	Hoog op 't, Terry	30
9	Schoot vd, Melissa	29
10	Leering, Tessa	24
11	Hovers, Evalie	22
11	Mathijssen, Roeland	22

overall		Pees
ranking	naam	aantal
1	Postma, Richard	27
2	Pol vd, Tom	24
3	Leering, Luuk	21
4	Mioc, Matej	20
5	Mioc, Andrej	19
6	Aarle van, Peter	18
6	Heijden vd, Mark	18
8	Berkel van, Maaïke	17
8	Gooijaerts-Aarts, Els	17
8	Hermes, Daan	17
8	Kampman, Angela	17
8	Liempd van, Virgi	17

### Team klassement Dees en Pees SWNZ

Dames 1		Dees
ranking	naam	aantal
1	Kampman, Angela	53
2	Deugd de, Maartje	50
3	Schoot vd, Melissa	29
4	Leering, Tessa	24
5	Pinxten van, Daphne	21
6	Engels, Anita	15
6	Huijsmans, Miranda	15
8	Schoot vd, Jolijn	13
9	Thijssen Boxtel v, Katja	9
10	Buys, Jenny	5
10	Hovers, Evalie	5
12	Berkel van, Kim	4
13	Steen vd, Hanneke	3
14	Leering, Fannie	2
14	Steen vd, Hanneke	2
16	Pinxten van, Majolein	1
16	Westelaken vd, Carla	1
18	Beekveld van, Janine	0
18	Heijden vd, Susanne	0
18	Rijt vd, Laura	0

		Pees
ranking	naam	aantal
1	Kampman, Angela	17
2	Leering, Tessa	16
3	Deugd de, Maartje	14
4	Pinxten van, Daphne	13
5	Schoot vd, Melissa	12
6	Buys, Jenny	10
7	Engels, Anita	9
7	Schoot vd, Jolijn	9
9	Thijssen Boxtel v, Katja	6
10	Huijsmans, Miranda	4
11	Hovers, Evalie	3
11	Steen vd, Hanneke	3
13	Leering, Fannie	2
13	Westelaken vd, Carla	2
15	Berkel van, Kim	1
15	Pinxten van, Majolein	1
15	Steen vd, Hanneke	1
18	Beekveld van, Janine	0
18	Heijden vd, Susanne	0
18	Rijt vd, Laura	0

<b>Dames 2</b>		<b>Dees</b>
ranking	naam	aantal
1	Westelaken vd, Carla	17
2	Rijt vd, Laura	14
3	Helvoort van, Geertje	8
3	Huijsmans, Miranda	8
5	Buys, Jenny	6
5	Kampman, Monique	6
5	Leering, Tessa	6
8	Gooijaerts-Aarts, Els	5
9	Leering, Fannie	4
9	Steen vd, Hanneke	4
11	Deugd de, Maartje	2
11	Engels, Anita	3
11	Kampman, Angela	2
11	Veghel van, Sharon	3
15	Oetelaar vd, Marga	2
15	Thijssen Boxtel v, Katja	2
15	Verhagen, Linda	2
18	Persons, Ingrid	1
18	Schoot vd, Melissa	1
20	Beekveld van, Janine	0
20	Heijden vd, Susanne	0
20	Hoog op 't, Terry	0
20	Pinxten van, Majolein	0
20	Pinxten van, Daphne	0
20	Plas vd, Milou	0
20	Schoot vd, Jolijn	0

		<b>Pees</b>
ranking	naam	aantal
1	Gooijaerts-Aarts, Els	17
2	Rijt vd, Laura	16
3	Helvoort van, Geertje	14
3	Verhagen, Linda	14
5	Veghel van, Sharon	8
6	Persons, Ingrid	7
7	Oetelaar vd, Marga	6
8	Leering, Tessa	5
9	Engels, Anita	3
9	Westelaken vd, Carla	3
11	Huijsmans, Miranda	2
11	Kampman, Monique	2
11	Pinxten van, Daphne	2
14	Buys, Jenny	1
14	Heijden vd, Susanne	1
14	Leering, Fannie	1
14	Plas vd, Milou	1
14	Steen vd, Hanneke	1
19	Beekveld van, Janine	0
19	Deugd de, Maartje	0
19	Hoog op 't, Terry	0
19	Kampman, Angela	0
19	Pinxten van, Majolein	0
19	Schoot vd, Jolijn	0
19	Schoot vd, Melissa	0
19	Thijssen Boxtel v, Katja	0

<b>meisjes</b>		<b>Dees</b>
ranking	naam	aantal
1	Schoot vd, Jolijn	71
2	Schoot vd, Melissa	64
3	Berkel van, Kim	59
4	Steen vd, Hanneke	49
5	Hoog op 't, Terry	30
6	Hovers, Evalie	22
7	Berkel van, Maaïke	19
8	Heijden vd, Susanne	6
9	Sluis vd, Veerle	1
10	Plas vd, Milou	0

		<b>Pees</b>
ranking	naam	aantal
1	Berkel van, Maaïke	17
2	Berkel van, Kim	16
3	Schoot vd, Melissa	12
4	Schoot vd, Jolijn	11
4	Hoog op 't, Terry	11
6	Steen vd, Hanneke	6
7	Heijden vd, Susanne	5
8	Hovers, Evalie	3
9	Sluis vd, Veerle	0
9	Plas vd, Milou	0

<b>heren 1</b>		<b>Dees</b>
ranking	naam	aantal
1	Mioc, Matej	21
2	Huysmans, Leon	18
3	Hamers, Martijn	17
4	Leering, Luuk	13
5	Leeuwen van, Stevin	12
6	Hartman, Tico	11
7	Aarle van, Peter	9
8	Vloet, Martijn	7
9	Hamers, Toine	4
10	Bruggeman, Roy	3
10	Oetelaar vd, Rob	3
10	Sande vd, Danny	3
13	Groenendaal, Robbert	2
13	Middag, Caspar	2
15	Spit, Thomas	0
15	Tom Thomas	0

		<b>Pees</b>
ranking	naam	aantal
1	Leering, Luuk	21
2	Mioc, Matej	20
3	Aarle van, Peter	18
4	Hamers, Toine	10
4	Hartman, Tico	10
6	Vloet, Martijn	9
7	Leeuwen van, Stevin	7
7	Sande vd, Danny	7
9	Huysmans, Leon	4
10	Bruggeman, Roy	3
10	Hamers, Martijn	3
10	Oetelaar vd, Rob	3
13	Middag, Caspar	2
14	Groenendaal, Robbert	0
14	Spit, Thomas	0
14	Tom Thomas	0

<b>heren 2</b>		<b>Dees</b>
ranking	naam	aantal
1	Postma, Richard	31
2	Middag, Caspar	21
3	Kerkhoff, John	9
4	Hovenier, Frank	8
4	Vorle vd, George	8
6	Thijssen, Paul	7
7	Spit, Thomas	5
8	Mioc, Andrej	4
9	Hartman, Tico	3
10	Kuipers, Rene	2
10	Wiersma, Ronnie	2
12	Engels, Stefan	1
12	Sande vd, Danny	1
14	Aarle van, Peter	0
14	Bruggeman, Roy	0
14	Dijk van, Bart	0
14	Gemert Van, Henk	0
14	Groenendaal, Robbert	0
14	Hellings, Jan	0
14	Herpen van, Harrie	0
14	Leering, Luuk	0
14	Mathijssen, Roeland	0
14	Mioc, Matej	0
14	Oetelaar vd, Rob	0
14	Pol vd, Tom	0
14	Steenbakkers, Kenny	0
14	Tibosch, Marcel	0
14	Tom Thomas	0
14	Vloet, Martijn	0

		<b>Pees</b>
ranking	naam	aantal
1	Postma, Richard	27
2	Middag, Caspar	16
3	Kuipers, Rene	15
4	Vorle vd, George	14
5	Kerkhoff, John	13
6	Spit, Thomas	8
6	Thijssen, Paul	8
8	Tibosch, Marcel	7
9	Hovenier, Frank	6
10	Sande vd, Danny	3
11	Hartman, Tico	2
11	Hellings, Jan	2
11	Herpen van, Harrie	2
11	Leering, Luuk	2
11	Mioc, Andrej	2
11	Mioc, Matej	2
17	Aarle van, Peter	1
17	Gemert Van, Henk	1
19	Bruggeman, Roy	0
19	Dijk van, Bart	0
19	Engels, Stefan	0
19	Groenendaal, Robbert	0
19	Mathijssen, Roeland	0
19	Oetelaar vd, Rob	0
19	Pol vd, Tom	0
19	Steenbakkers, Kenny	0
19	Tom Thomas	0
19	Vloet, Martijn	0
19	Wiersma, Ronnie	0

heren 3		Dees
ranking	naam	aantal
1	Mathijssen, Roeland	22
2	Liempd van, Hessel	12
3	Janssen, Patrick	6
4	Hermes, Daan	5
5	Liempd van, Virgi	4
6	Gemert Van, Henk	2
6	Kemps, Perry	2
6	Swinkels, Curth	2
6	Wiel vd, Puskas †	2
10	Heijden vd, Harald	1
10	Muyshondt, Paul	1
10	Oetelaar, Harold	1
10	Verhulst, Bas	1
14	Dijk van, Bart	0
14	Eerden vd, Erik	0
14	Hermes, Daan	0
14	Herpen van, Harrie	0
14	Herpen van, Harrie	0
14	Kelders, Wim	0
14	Liempd van, Hessel	0
14	Mioc, Andrej	0

		Pees
ranking	naam	aantal
1	Hermes, Daan	17
1	Liempd van, Virgi	17
3	Kemps, Perry	11
4	Gemert Van, Henk	9
4	Janssen, Patrick	9
6	Liempd van, Hessel	7
6	Mathijssen, Roeland	7
6	Oetelaar, Harold	7
9	Swinkels, Curth	6
10	Heijden vd, Harald	5
10	Herpen van, Harrie	5
10	Muyshondt, Paul	5
13	Wiel vd, Puskas †	3
14	Hermes, Daan	2
14	Kelders, Wim	2
16	Herpen van, Harrie	1
17	Dijk van, Bart	0
17	Eerden vd, Erik	0
17	Liempd van, Hessel	0
17	Mioc, Andrej	0
17	Verhulst, Bas	0

heren jeugd		Dees
ranking	naam	aantal
1	Mioc, Andrej	14
2	Goossens, Tim	6
2	Pol vd, Tom	6
4	Verhulst, Bas	5
5	Engels, Stefan	4
6	Kort de, Ben	2
7	Groenendaal, Ton	1
7	Heijden vd, Mark	1
9	Crey van, Bob	0
9	Dijk van, Bart	0
9	J. Roeffen	0
9	R Fiona	0

		Pees
ranking	naam	aantal
1	Pol vd, Tom	24
2	Mioc, Andrej	19
3	Heijden vd, Mark	18
4	Kort de, Ben	10
5	Crey van, Bob	8
5	Verhulst, Bas	8
7	Goossens, Tim	6
8	Dijk van, Bart	3
8	Groenendaal, Ton	3
8	J. Roeffen	3
11	Engels, Stefan	1
12	R Fiona	0

## ROOSTER

Voor de mensen die naar de bekerfinale van Dames 1 willen kijken deze is op: Zaterdag 14 juni 2008 om in zwembad de Ekkerman in Veldhoven PSV- SWNZ De tijd hebben wij helaas niet kunnen achterhalen maar houd de website in de gaten.

## KLEURPLAAT

*Zie de papieren versie van de Drietand!*