

DE DRIETAND

Jaargang 14, nummer 5

april/mei 2008

REDACTIONEEL

Jaargang nummer 14, jonge wat gaat de tijd toch snel, dit betekent dat ik (Roy) al weer ruim 10 jaar betrokken ben bij het verschijnen van de De Drietand en nu ga ik stoppen.....

In die tijd is er veel veranderd, geen floppys meer met die rare 4russen, niet meer gauw nog even op de fiets om een paar bestandjes op te halen, en niet meer met drie man achter 1 oude pc om te layouten. Nee vandaag de dag gaat alles veel eenvoudiger. De bestanden komen via de mail binnen en worden soms aangemerkt als spam. Als iets niet op tijd is, kun je rustig even bellen en wordt het nog net voor de deadline per mail gestuurd. En het layouten gebeurt gewoon op 2 pc's. Hoewel de eindlayout nog altijd achter 1 pc gebeurt.

10 jaar lang 9 avonden per jaar, van alles als eerste op de hoogte zijn, de tijd vliegt. Tijd voor iemand anders om dit mee te mogen maken.

De De Drietand blijft, Neptunus '58 bestaat straks al weer 50 jaar, en zoals jullie wellicht hebben kunnen lezen in het Schijndels Weekblad wordt er druk aan een feest gewerkt. We zullen voor de volgende de De Drietand de feestcommissie eens aan de tand voelen.

Wat kun je nog lezen in deze de Drietand? Natuurlijk zijn er de wedstrijdverslagen van het wedstrijdzwemmen, synchroonzwemmen en is er weer informatie over de start van het zwemmend redden. Ook het kamp mag niet ontbreken en de waterpoloërs gaan een spannend einde tegemoet van de competitie. De nieuwe site www.neptunus58.nl is in de lucht en ziet er goed uit.

De redactie			Redactieadres 
Roy Bruggeman	Brucknerstraat 9	5494272	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl en drietand@touche.demon.nl
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82	5476501	
Femke vd Hoeven	Rukven 3 Heeswijk	0413-229467	

Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus'58

Website: <http://www.neptunus58schijndel.web-log.nl/>

kopij inleveren voor **25 april** bij een van de redactieleden of per E-mail

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Paul Sluijpers sluijpersboonstra@home.nl	Voorzitter	Mandersstraat 56 5481 RR Schijndel	06 27032013
Jan Mettler J.H.G.Mettler@home.nl	Secretaris Ledenadministratie	Past. Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel	5474331
Maarten Pennings martoki@hetnet.nl	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 5258 HL Berlicum	5034015
Peter vd Weijer peterlbovandeweijer@home.nl	Zwemvaardigheidsw. Zwemopleidingen	Wijboscheweg 73 5482 EB Schijndel	5493973
Janny vd Sande broodjeapart@wanadoo.nl	Waterpolo	Molenstraat 11 5482 GA Schijndel	5498981
Vera Hellings christ.vera@hetnet.nl	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47 5482 LJ Schijndel	5480209
Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 5473 VS Heeswijk	0413-229467
Mieke vd Bersselaar m.vanden.bersselaar@hetnet.nl	PR	Toon Bolsiusstraat 26 5482 LC Schijndel	5498636

VERENIGINGSCONTACTPERSOON / INSCHRIJVINGEN

Sandra van Eijk
ajvaneijk@home.nl
Past. v Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
5479535

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings
Helma vd Kley
Wedstrijdzwemmen
Wedstrijdzwemmen
zie boven
Moerschot 46
5271 SN St. Michielsgestel
5480209
5514773

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings
Janny vd Sande
Femke vd Hoeven
Wedstrijdzwemmen
Waterpolo
Synchroonzwemmen
zie boven
zie boven
zie boven
5480209
5498981
0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

WOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Neptunus vrienden!!

Het is weer lente, al liet het weer ons nog even in de winter wanen! Wat gaat de tijd weer snel!

Met trots kan ik jullie de nieuwe website presenteren:

www.neptunus58.nl

De nieuwe website is dankzij het vele werk van Sandra Schellekens een feit! Wat eerst op de diverse weblogs bij elkaar gezocht moest worden staat nu allemaal op een rijtje! Ook als mensen lid willen worden vinden ze alle informatie op onze site! Het ziet er keurig uit!

Laat eens een reactie achter in het gastenboek!

De voorbereidingen voor het jubileumfeest zijn ook in volle gang! Binnenkort komt er een eigen website van Neptunus 50 jaar! Houd hiervoor onze eigen site in de gaten, je zult er snel een link vinden!

Buiten deze twee feestelijke mededelingen, en naast de vele wedstrijden en andere zwembeurtenissen, zijn er ook andere dingen die spelen! Zwembad De Molen Hey ondergaat binnenkort grote veranderingen! De komst van Fitland zorgt voor nieuwe impulsen om het zwembad voor de gemeente rendabeler te maken! De ingang en de douches zullen veranderen, de toeschouwers zullen straks niet meer door de douches hoeven te lopen. Hier zag het bestuur kansen om bij de gemeente een aanvraag in te dienen voor een tribune (aan de lange kant van het bad!) en een eigen clubhonk voor Neptunus'58!

Dankzij de hulp van Roy Bruggeman (architect, waterpololid en bekleder van vele zeer gewaardeerde nevenfuncties bij onze vereniging!!) en de inspanningen van Dhr Steven Woudstra van Woudstra architecten in de Hoofdstraat te Schijndel konden we bij wethouder Bart Eijkmans onze wensen neer leggen!

Nu is het te vroeg om te zeggen dat alles ook werkelijk doorgaat zoals wij dat willen, maar de eerste signalen zijn zeer positief! Ik denk ook dat we wat dat betreft een wethouder hebben die onze vereniging een warm hart toe draagt! Aan de andere kant blijft het politiek, dus nog even afwachten!

Vanzelfsprekend houd ik jullie op de hoogte!

Veel zwemplezier!!!

Paul Sluijpers

Voorzitter Neptunus'58

HARTEMERT 2008

Neptunus'58 zou dit jaar graag meedoen met de Hartemert in Schijndel. Voor diegenen die niet in Schijndel wonen: de Hartemert is een erg markt die elk jaar in het centrum van Schijndel gehouden wordt op de laatste zondag van augustus.

De Hartemert, die dit jaar op 31 augustus gehouden wordt, krijgt telkens een thema mee. En het thema van dit jaar is SPORT. En bij zo'n thema mag zwem- en waterpolovereniging Neptunus'58 natuurlijk niet ontbreken.

We willen ons op een leuke manier presenteren. En daarom zijn we nu op zoek naar mensen die samen met ons mee willen denken en werken aan het uitvoeren van de ideeën. Als jij een idee hebt om onze vereniging aantrekkelijk te presenteren op de Hartemert, pak dan nu meteen de telefoon en bel Mieke vd Bersselaar (073 – 54 98 636).

Doen jullie mee met ons?

Mieke

VAN DE SPONSORCOMMISSIE

In de vorige de De Drietand konden jullie lezen dat we bezig zijn om Swimmers te introduceren bij de Schijndelse middenstanders. We zoeken hier nog steeds vrijwilligers voor.

Nieuw is dat er schitterende zwemtassen van Speedo beschikbaar komen voor de club. Deze tassen worden deels gesponsord door de Bruna Schijndel en kunnen dus tegen een zeer gunstig prijsje door de leden worden gekocht.

De tassen zullen naar verwachting €25 gaan kosten en kunnen in de loop van april via de nieuwe website van Neptunus'58 (www.Neptunus58.nl) worden besteld.

AGENDA APRIL – MEI – JUNI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in april	in mei	in juni
maandag	-	5, 12	-
dinsdag	29 (WP, SZ)	6 (WZ), 13 (WZ)	17 (SZ), 24 (SZ)
woensdag	30	-	18 (SZ, ZV), 25 (SZ, ZV)
donderdag	-	1	-
vrijdag	-	2	-
zaterdag	-	3+10 (SZ, ZV) 17+24 (WZ)	21 (ZV), 28 (SZ, ZV)

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen. M = masterzwemmen, SZ = synchroonzwemmen, WP = waterpolo, WZ = wedstrijdzwemmen, ZV = zwemvaardigheidzwemmen

Synchroonzwemmen (SZ)

20 april	uitvoeringwedstrijd aanloopniveau in Nuenen
25 mei	competitiewedstrijd in Veldhoven (let op: nieuwe datum)
14 juni	de synchroonzwemles begint een uur eerder
21 juni	diplomasessie aanloopniveau te Schijndel

Wedstrijdzwemmen (WZ)

11 april	clubkampioenschappen Brunssum
12 april	NK Studenten in Leiden
13 april	limietwedstrijd in Tilburg
13 april	masterwedstrijd in Deurne
18 april	clubkampioenschappen Brunssum
18 – 20 april	trainingskamp Brunssum
27 april	limietwedstrijd in Veldhoven
2 – 4 mei	Bilka Swim Cup in Esbjerg - Denemarken
10 mei	masterwedstrijd in Nijlen – België
17 en 18 mei	Brabantse Zomerkampioenschappen in Eindhoven
24 en 25 mei	Brabantse Zomerkampioenschappen in Eindhoven
7 en 8 juni	Kring Speedo Finales
8 juni	masterwedstrijd in Hoogerheide
9 en 10 juni	coopertest
13 – 15 juni	NK Junioren in Drachten
14 juni	open water in Vriezenveen
15 juni	open water in Spaarnwoude
22 juni	open water in Breukelen
27 en 28 juni	NK Open water in Scheerwolde

Zwemmend Redden (ZR)

Er wordt op de volgende dagen gezwommen voor het zwemmend redden.

April:	12, 19, 26
Mei:	3, 10, 17, 24
Juni:	7, 14, 21, 28
Juli:	5 (buiten)
Augustus:	9, 16, 23, 30 (buiten)
September:	6, 13, 20, 27

De EHaD wedstrijd in Rosmalen wordt gehouden in het weekend van 14 en 15 juni. Het examen wordt gehouden op 27 september van 18.00 tot 20.00 uur. De theorie-examens beginnen om 17.00 uur.

Zwemvaardigheidzwemmen (ZV)

7 juni	afzwemmen voor diploma's zwemvaardigheid IV en V Zwemvaardigheid IV: 15.30 – 16.45 uur Zwemvaardigheid V: 16.30 – 17.45 uur
14 juni	Er zijn vandaag geen lessen !! Er wordt alleen afgezwommen voor de diploma's zwemvaardigheid I, II en III Zwemvaardigheid I: 14.30 – 15.30 uur Zwemvaardigheid II: 15.30 – 16.30 uur Zwemvaardigheid III: 16.30 – 17.30 uur

Kamp

30, 31 mei + 1 juni Thema: kijk maar eens op www.neptunus58.nl

NIEUWE LEDEN

Sven Baijens	Wedstrijdzwemmen
Lieke van Bernebeek	Zwemvaardigheidzwemmen
Amber Dresen	Zwemvaardigheidzwemmen
Lindy Janssen	Zwemvaardigheidzwemmen
Guus Langenhuysen	Zwemvaardigheidzwemmen
Christina Peters	Wedstrijdzwemmen
Nick Pijnappels	Zwemvaardigheidzwemmen
Martijn van Rozendaal	Zwemvaardigheidzwemmen
Anne Smits	Zwemvaardigheidzwemmen
Britt Verstappen	Zwemvaardigheidzwemmen
Kees Vlessert	Zwemvaardigheidzwemmen
Laura de Vries	Zwemvaardigheidzwemmen

SYNCHROONZWEMMEN

Verslag EK synchroonzwemmen

Op 16 maart zijn we met zo ongeveer de hele afdeling synchroonzwemmen naar de finales van de EK synchroonzwemmen geweest. In september hadden we al kaartjes kunnen kopen bij de trainster. En daarna kon het wachten beginnen.

En nu was het dan zover. Een groot aantal leden was met de bus gegaan vanuit Schijndel, want dat kan op zondag tegen een speciaal tarief. Anderen waren met de auto gegaan. In Eindhoven bij de Tongelreep zagen we elkaar weer. Want ja dat had ik nog niet verteld, we konden naar de EK toe, omdat deze in Eindhoven gezwommen werd. We zaten met zijn allen op een lange rij en het werd een echt spektakel.

Eerst kregen we de solo finales. Bij een solo zwemt een meisje ongeveer 3 minuten lang op muziek in het water en laat daarbij verschillende figuren, zwemslagen en armbewegingen zien. De meiden zaten daarbij vaker onder water dan boven water. Er waren 12 finalistes. Rosanne Klein Geltink was de enige Nederlandse die mee deed. Ze zwom erg goed. Ze scoorde 87,000 en werd daarmee 10^e. Maar met haar 25 uur trainen in de week, kon ze de Europese top niet naderen. Die allerbeste van Europa is op dit moment de Spaanse Gemma Mengual. Zij scoorde een 98,400 !! (Het maximum is 100)

Na de solo finales moesten we heel lang wachten, totdat om 18.00 uur de finales ploegen begonnen. In die tijd hebben sommigen gezwommen in het zwembad van de Tongelreep en anderen hebben koffie gedronken. Om 16.30 zijn we met zijn allen op zoek gegaan naar een friettent, want we hadden honger gekregen. De meneer van de friettent keek wel een beetje vreemd toen hij in een keer 30 mensen in zijn zaak had staan. Maar hij hielp ons netjes en we waren op tijd weer terug voor de finale van de ploegen.



Bij de ploegen zwemmen er altijd 8 meisjes. Zij zwemmen ongeveer vier minuten op muziek en laten daarbij naast figuren, zwemslagen en armbewegingen ook een aantal verschillende formaties zien. En het is heel spectaculair als er meiden uit het water springen of als er een meisje hoog uit het water opgetild wordt door haar teamgenoten. Er deden 11 ploegen mee in de finales. De ploegen die in de voorronden de 7^e t/m de 11^e plaats hadden gehaald, startten eerst. Daarna kwamen de ploegen die de 1^e t/m de 6^e plaats

hadden verworven in de voorronden. De Nederlandse ploeg startte in het eerste

gedeelte en deed het erg goed. Ze werden 7^e in het eindklassement. De eerste prijs ging bij deze finale ook naar de Spaanse ploeg.

Op 17 maart werden de finales duetten en combinatie gezwommen. Daar konden we jammer genoeg niet bijzijn. Maar we hebben wel gehoord dat ook daar de Spaanse teams oppermachtig waren. De Nederlandse Bianca en Sonja van de Velden werden 5^e bij de duetten.

EXAMEN ZWEMMEND REDDEN

Uiteindelijk was het zover, ik mocht afzwemmen voor Brevet 6. Na twee keer uitstel van het examen kon ik dan eindelijk op. De eerste keer kon ik zelf niet tijdens het examen in Schijndel omdat ik toen een uitwisseling van school had naar Italië.

Toen had Mieke geregeld dat ik op 8 december af kon zwemmen in Vught. Maar drie weken van te voren kreeg Mieke het bericht dat ze het zwembad aan het verbouwen waren en het niet door kon gaan. Dus mijn examen werd weer uitgesteld naar 23 februari ook weer in Vught. Drie weken voor het examen kreeg ik nog wat extra lessen van Wilhelm in de theorie, de grepen en het zwemmen. En toen was het uiteindelijk zover, ik mocht afzwemmen. Ik had Jet meegenomen als drenkeling omdat dat fijner zou zijn als ik met een bekende de dingen uit kon voeren. Ook Wilhelm ging mee.

Ik begon eerst met de theorie en daar had ik 3 foutjes in, dus ik mocht gaan omkleden om daarna het praktijkgedeelte te doen. Dat ging me eigenlijk best wel gemakkelijk af. Toen ik ook daarmee klaar was, kreeg ik te horen dat ik geslaagd was.

Ik vond het heel fijn dat er zoveel mensen mee hebben geholpen zodat ik toch mijn examen kon halen. En voor de extra steun van het vele publiek (Femke, Rachel, familie de Laat en mijn ouders) dat mee was gekomen.

Dus iedereen bedankt die mee heeft geholpen zodat ik nu toch mijn diploma heb kunnen halen.

Manissa vd Brand

VERJAARDAGEN

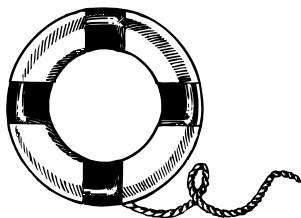
In april

1	Ria Verhagen
2	Bob van Creij
5	Gijs Deelen Rick vd Wetering
6	Ronnie van Berlo
7	Sharon van Veghel
8	Leonie vd Boogaard
9	Marian vd Hanenberg
11	John Kerkhoff Britt vd Loo
12	Vera de Laat
13	Peter van Aarle Kenny Steenbakkers
15	Stijn Hanegraaf
17	Selina Janssen
18	Paul Sluijpers
20	Virgilius van Liempd Kai vd Zanden
21	Bart van Dijk
22	Ticho Hellings Frank Hovenier
25	Jeroen van Dinther
27	Loes van Schijndel
30	Moniek vd Boogaard Britt Verstappen

en in mei

1	Lisa Smits
7	Monique vd Pluym
10	Noud van Boven Jan vd Heijden
13	Paul Wagenaars
15	Casper Middag Wilma vd Veerdonk
16	Laura de Vries
20	Aniek Pennings
22	Martijn Heijmans Dora Sengers
27	Pim de Crom
29	Boukje vd Bruggen
30	Remy van Aarle
31	Rob Werst





ZWEMMEND REDDEN

De zomer is weer in aantocht en dat betekent dat wij weer starten met de zomercursus zwemmend redden. Je zwemt de hele zomer door en haalt aan het einde een diploma van de Koninklijke Nederlandse Bond voor het Redden van Drenkelingen. De instructeurs zijn al weer bij elkaar geweest om het seizoen voor te bereiden en wij hebben er weer heel veel zin in. En jullie hopelijk ook.

Eerst geeft onze afdeling nog een paar gastlessen bij de afdeling zwemvaardigheidswemmen en voor de Jeugd Sport Stichting en op 12 april mogen jullie je komen inschrijven. Dat kan ook nog op 19 april, 26 april of 3 mei. Wij zwemmen altijd op zaterdagavond tussen 18.00 en 19.30 uur in het zwembad in Schijndel. Wat de begintijd is, hangt af van het diploma waarvoor je je inschrijft:

brevet a, b, 1	18.00-18.45 uur
brevet 2	18.45-19.30 uur
andere brevetten, certificaten en diploma's	18.00-19.30 uur

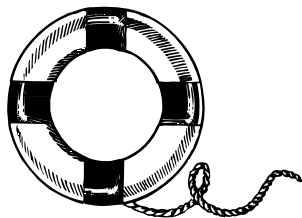
We zwemmen op 12, 19, en 16 april; 3, 10, 17 en 24; 7, 14, 21 en 28 juni; 5 juli; 9, 16, 23 en 30 augustus; 6, 13, 20 en 27 september. Er wordt dus niet gezwommen op 31 mei (kamp) en tijdens de bouwvakvakantie (12 juli t/m 2 augustus). Op 5 juli en op 30 augustus zwemmen we in buitenwater. We laten jullie nog weten waar dat is. Het examen is op ZATERDAG 27 september vanaf 18.00 uur. De theorie-examens voor brevet 6 en diploma binnenwater A en B starten om 17.00 uur.

Net als vorig jaar moet je een minimum aantal lessen gevolgd hebben om op examen te mogen ! Dit aantal is vastgesteld op 13 lessen.

De certificaten brons, zilver en goud kunnen gehaald worden tussen de brevetten door. Dit hangt met name af van de leeftijd en ook van de kennis en vaardigheid van de kandidaat. Ook als je vorig jaar brevet 6 hebt gehaald en nu nog geen E.H.B.O.-diploma hebt, kun je nu meedoen met het certificaat zwemmen. Als je wel een E.H.B.O.-diploma hebt, mag je voor een certificaat inschrijven of natuurlijk voor het diploma Zwemmend Redden Binnenwater A.

Je kunt jezelf opgeven door het inschrijfformulier in te vullen en mee te nemen naar de eerste les. Neem ook je zwempullen mee, want we beginnen meteen met de cursus.

Als je verder nog vragen hebt: vanaf zaterdag 12 april zijn wij van 18.00 uur tot 19.30 uur altijd op het zwembad.



ZWEMMEND REDDEN

INSCHRIJFFORMULIER ZOMERCURSUS

Gegevens deelnemer:

NAAM:

M/V

ADRES:

PLAATS:

GEB. DATUM:

GEB. PLAATS:

TELEFOONNR:

E-MAIL adres:

Lid van Neptunus '58 ja/nee

**Cursusgeld:
leden**

Neptunus'58 leden

Niet Neptunus'58

Brevet a, b, 1, 2

€ 36,00

€ 62,00

Brevet 3, 4, 5, 6

€ 44,00

€ 67,00

Certificaat Brons, Zilver, Goud

€ 44,00

€ 67,00

Diploma Binnenwater A, B

€ 49,00

€ 82,50

Bij het inschrijven wordt een sportkeuringskaart verstrekt. Deze is bij de prijs inbegrepen.

Dit gedeelte zal door ons ingevuld worden.

- | | | |
|-------------------------------------|---------|---|
| <input type="radio"/> Inschrijfgeld | € , | (afhankelijk van het diploma waarvoor je je inschrijft) |
| <input type="radio"/> Zakboekje | € 3,50 | (eenmalig) |
| <input type="radio"/> Leerboek | € 17,00 | (eenmalig en alleen vanaf brevet 6) |

TOTAAL

€ ,

Begin juni wordt het bedrag van uw rekening afgeschreven.

Ondergetekende gaat akkoord met een eenmalige afschrijving van het aangegeven bedrag:

Naam:

Bankrekening nr: Girorekening nr:

Handtekening:

Ik wil graag meedoen met de Jeugd EHaD wedstrijd in Rosmalen (14 en 15 juni): **JA/NEE**

Voorwaarde: jonger dan 15 jaar op wedstrijddag (en maximaal brevet 6 of certificaat goud)

KAMP

Mogen wij jullie een geheim verklappen?

Wisten jullie al dat we op 30,31 mei en 1 juni op kamp gaan met de zwemclub?
En wisten jullie ook al dat we dan met vier verenigingen samen op kamp gaan?
En wisten jullie dan ook al dat dat kamp altijd erg leuk is?
En dat het kamp een thema heeft?
En dat we dat nog lekker niet bekend maken?
En dat de titel hierboven dus helemaal niet klopt?

Maar we gaan jullie in dit stukje al wel een heleboel heel erg handige dingen vertellen over het kamp. Dus blijf nog even doorlezen, zeker als je nog nooit met ons meegeweest bent op kamp.

Tijdens het kamp ligt de leiding in handen van twee groepen mensen: de algemene leiding en de kookstaf. De algemene leiding heeft het kamp georganiseerd, samen met de andere verenigingen. En de kookstaf zorgt ervoor dat jullie niet met honger naar huis gaan na het kamp.

Zoals je hieronder kunt zien, hebben een aantal mensen zich al opgegeven om mee te helpen.

Algemene leiding:

Saskia van den Dungen
Frank Hovenier
Kenny Steenbakkers

Kookstaf:

Marian van Helvoirt
Marian de Laat
Anja Pennings
Maarten Pennings

Daarnaast hebben we nog een heleboel andere vrijwilligers nodig. Je hebt namelijk ook ouders en oudere leden nodig die een groepje deelnemers begeleiden tijdens het kamp. Geef je snel op, want wij en de deelnemers aan het kamp hebben je hartstikke hard nodig. Kijk snel in het inschrijfformulier.

Als jij als lid van Neptunus'58 nog nooit bent meegeweest op kamp, dan willen we je hieronder vast het een en ander uitleggen. En als je daarna nog vragen hebt, dan stel ze maar gerust.

Slapen:

Op het kamp slapen we in tenten. Alle deelnemers van onze club worden over de Neptunus'58 tenten verdeeld. Dat gebeurt naar gelang de leeftijd van de deelnemers. De jongens en de meisjes slapen apart. In elke tent slapen verder nog 2 begeleiders. De tenten indeling wordt pas bekend gemaakt op dag van aankomst (alweer geen geheim verklapt). De deelnemers, die nog op de lagere school zitten, gaan om 23:00 naar bed.

En alleen daar kun je het inschrijfformulier kwijt !!!

**ALLEEN OF IN GROEPEN
DICHTBIJ OF VERAFF,
VAN STARTER TOT ERVAREN...**

***Het duikreisburo
met de
mooiste bestemmingen!***

7 TOERKOOP | Reisburo Columbus

Schijndel, Hoofdstraat 163
Sint-Michiëlsgestel, Nieuwstraat 1B

Telefoon 073-5498611
Telefoon 073-5517265

TANKSTATION BROER MANDERS

Compleet benzinstation: 2 handwasserettes, 1 automatische wasserette



**Telefoonnummers: Kantoor: (073) 54 30 585
Fax: (073) 54 30 596**

**HOOPT OOK U TE MOGEN BEGROETEN
AAN DE ERICASTRAAT 5, 5482 WR SCHIJNDEL**



NA SLUITINGSTIJD KUNT U OOK MET BANK- EN GIROPAS TANKEN...

ZWEMVAARDIGHEIDZWEMMEN

Examen balvaardigheid en synchroonzwemmen

Zaterdag 1 maart was het weer zover: de afdeling zwemvaardigheidzwemmen ging afzwemmen voor de keuzepakketten. Dit keer waren balvaardigheid en synchroonzwemmen aan de beurt. De diploma's voor balvaardigheid zijn al een aantal jaren oud, maar de diploma's van het synchroonzwemmen, wat vroeger kunstzwemmen heette, zijn flink vernieuwd.

Zo moesten er zaterdag verschillende figuren, eggbeaten, wrikken, onder water zwemmen en de zijslag getoond worden. Ook moesten alle kandidaten samen met een mede-kandidaat een minishow opvoeren. Voor synchroonzwemmen 1 was dat met een fantasiesprong te water gaan en vervolgens eggbeaten (ongelijkzijdig watertrappen) in stand. De kandidaten voor het tweede diploma moesten ook nog verplaatsen terwijl ze aan het eggbeaten waren, om vervolgens 5 meter te wrikken en de opdracht af te sluiten met een gehurkte draai. De afsluiter was kenmerkend voor het echte synchroonzwemmen: een baan op de maat van de muziek zwemmen. In groepjes van 4 tot 6 kandidaten zwom iedereen gelijktijdig én op de maat van de muziek een baan schoolslag (keuzepakket 1) of schoolslag en zijslag (keuzepakket 2). Tot slot verrasten de kandidaten het publiek door met zijn allen samen een stuk op muziek te zwemmen.

Bij balvaardigheid moest er polocrawl gezwommen worden met de bal, de bal zo ver mogelijk gegooid worden en natuurlijk stond ook het overgooien op het programma. Net als bij het synchroonzwemmen moesten de kandidaten ook bij deze keuzepakketten laten zien dat ze het eggbeaten beheersen.

De examencommissie was tevreden over het resultaat en alle kandidaten waren dan ook geslaagd voor hun diploma!

Geslaagden

Ster 1

Moon van Asseldonk
Rein Bouwmans
Lucas van Cleef
Matthijs van Cleef
Marten Hanegraaf
Stijn Hanegraaf

Wouter Heerkens
Martijn Heijmans
Wouter Heijmans
Lindy Janssen
Laura de Vries

Robin van den Bergh
Bas Bozelie (certificaat)
Yosca Bozelie
Bart van der Bruggen
Gijs Deelen
Macs van der Doelen
Martijn Eickmans
Thom van Gestel
Marian van den Hanenberg
Peter Hoeven

Tim Klerks
Kevin Leenders
Tom van de Loo
Jorn Mauriks
Rob Werst
Rick van de Wetering

Balvaardigheid 2

Laura van den Boogaard
Mark van Heeswijk
Zoë Hellings
Gert van Lokven
Camiel Maseland
Michelle Megens
Maarten Zomers

Balvaardigheid 3

Anouk van Lokven
Jet van den Bersselaar
Lies van den Bersselaar
Thomas Bolwerk
Boukje van der Bruggen
Melanie van Dinther
Daan Hooijberg
Nikki Klerks
Romy van Laarhoven
Jurgen van de Meerendonk
Rianne van de Rijt
Sharon Schaepkens
Lisa Smits
Simone van de Wijgert

Synchroonzwemmen 1

Rosie van den Berg
Laura van den Boogaard
Fenna Braam
Joëlle van Dijk
Inez van Gulick
Marian van den Hanenberg
Amy Heeren
Amy van den Heuvel
Kyra Jongman
Jetske Korsten
Candy Lamers
Devany Lamers
Anouk van Lokven
Michelle Megens
Raomi van Rozendaal
Roanna Schellekens
Lisanne Schouten
Lisa Smits
Kim Timmermans
Nikki Vlessert
Britt van de Wijgert
Marleen van Zoggel

Synchroonzwemmen 2

Sasha van den Bergh
Leonie van den Boogaard
Lisa van den Boogaard
Moniek van den Boogaard
Yosca Bozelie
Melanie van Dinther
Zoë Hellings
Marjolein Leenders
Demi van Os
Sandra Schellekens
Adeline Schnitzeler
Ariane van der Steen
Lara van de Ven
Kim van de Wijgert

STERZWEMMEN

In elke clubblad tonen we jullie de eisen van een aantal diploma's. De vorige keer waren de pakketten balvaardigheid en synchroonzwemmen van het zwemvaardigheidswemmen aan de beurt. Nu laten we jullie de eisen zien van de sterdiploma's 4 en 5.

Eisen ster 4

1. Duiken, gevolgd door 100 meter schoolslag met 'keerpunt' (aantikken met 2 handen en afzetten).
2. Schoolslag met balzwemmen: 1/2 baan en dan met 1 hand de bal weggooien. Meet de gegooide afstand. Bij een goede groep borstcrawl zwemmen met de bal i.p.v. schoolslag.
3. Wrikken op de rug richting hoofd: 25 meter en bij gemarkeerde punten (om de 6 meter) inhurken.
4. Duiken door een hoepel vanaf de kant. Het gaat om de afstand tot de hoepel. Het aantal meters noteren.
5. Parcours: 2 banen:
 - 1 ste baan: Duiken vanaf de kant, gevolgd door borstcrawlbenen tot halverwege de baan. Dan een koprol maken gevolgd door egg-beaten, waarbij eerst de ene arm en daarna de andere arm omhoog gestrekt wordt. De baan verder afmaken met rugcrawl in de grove vorm.
 - 2 de baan: Een bal pakken en zwemmen met de bal. Na 1/2 baan de bal oppakken en weggooien, zelf verder gaan met wrikken op de rug tot de plaats waar de bal ligt. Daaraangekomen inhurken en tot slot de baan afmaken met wrikken op de rug.

Eisen ster 5

1. Parcours 1: startduik, gevolgd door correcte schoolslag met keerpunt (dan terug naar de kant zwemmen). Op de terugweg een rugcrawlstart, gevolgd door rugcrawl.
2. Parcours 2: in het water rollen, gevolgd door rugcrawl op tel tot halverwege de baan. Daar een gehurkte draai maken, gevolgd door rugcrawl op tel. Op de terugweg wrikken richting hoofd met 1x knieheffen, halverwege de baan inhurken en 1/2 draai maken. Verder gaan met wrikken richting voeten met 1x knieheffen.
3. Parcours 3: springen vanaf de kant met de bal vast, gevolgd door zwemmen met de bal voor je neus (schoolslag of borstcrawl). Halverwege de baan een rondje egg-beaten om de bal, gevolgd door zwemmen met de bal. Aan het

einde van de baan de bal zo ver mogelijk weggooien. Op de terugweg slalom zwemmen (schoolslag of borstcrawl met de bal). Laatste helft van de baan bal + borstcrawl benen.

4. Parcours 4: duiken vanaf de kant door een hoepel, gevolgd door zwemmen tot de mat (circa halverwege), koprol op de mat maken, gevolgd door zwemmen tot het ondiepe. Daar dolfijnen maken door 3 hoepels. Op de terugweg zwemmen en nu niet op de mat, maar over de mat rollen (dus eraf), gevolgd door zwemmen tot het eind en 2x een draai om de lengte-as.

WEDSTRIJDZWEMMEN

NJK 27 t/m 29 januari in Terneuzen

Afgelopen weekeinde stonden in Terneuzen de Nederlandse Junioren Kampioenschappen op het programma. Namens Neptunus '58 hadden Gijs Verhagen (14 jaar) en Mark Schellekens (15) zich hiervoor gekwalificeerd.

Gijs had een druk programma, want hij verscheen zes keer aan de start. Vrijdagochtend zwom hij op de 50 vrij precies dezelfde tijd als tijdens de Brabantse Winter Kampioenschappen en werd daarmee 14e. Op de 400 vrij diezelfde middag was er een pr van 2.5 seconde, waardoor hij als 16e eindigde en op de 100 vlinder werd hij 17e. De volgende ochtend stonden de 200 vrij en 200 wissel op het programma. Op de 200 meter vrije slag eindigde hij na een mooie race 2 seconden onder zijn oude pr en werd hij 6e van Nederland. Door deze toptijd kon hij op de wisselslag geen potten meer breken en werd hij 26e. Zondagochtend stond voor Gijs zijn zesde en laatste afstand van dit NJK op het programma, de 100 vrij. Hij kwam slecht weg van het startblok, wat al resulteerde in een mindere opening. Helaas bleef hij boven zijn persoonlijke record en eindigde hij als 14e.

Voor Mark stond zaterdagmiddag zijn enige afstand tijdens dit NJK op het programma, de 200 school. Op zowel de halve afstand als de 200 wissel was hij een fractie te langzaam om in Terneuzen te mogen starten. Mark eindigde als 11e door een seconde van zijn persoonlijke record en zijn eigen clubrecord af te zwemmen.

De oudere broer van Gijs, John (15) zwom tot en met mei vorig jaar ook bij Neptunus '58, maar daarna maakte hij de overstap naar het Eindhovense PSV. Hij startte in Terneuzen maar liefst 9 keer. Vrijdag behaalde hij zilver op de 100 vlinder in een nieuw Brabantse Record, brons op zowel de 50 vrij als de 4 x 200 vrij, waarbij hij met de estafette eveneens een nieuw Brabantse Record zwom. De tweede dag was er voor hem zilver op de 200 vrij, 4 x 100 vrij en 200 wissel, met op die laatste afstand een verbetering van zijn pr met 4,5 seconde. Op de 100 rug werd hij met een klein pr 8e. Op de slotdag werd John 4e op de 100 vrij en werd

op de 4x100 wissel een zilveren medaille gehaald in een nieuw Brabantse Record.

Midwinter B-kampioenschappen 29 januari in Uden

Zondag 29 januari hebben zeven zwemsters meegedaan aan de Midwinter B-kampioenschappen in Uden. Sandra Schellekens behaalde hierbij 2 gouden medailles, zowel op de 50 vrij als op de 100 rug (in een pr van ruim een seconde) was ze de snelste. Op de 100 rug was er voor Jet vd Bersselaar een zilveren medaille. De estafetteploeg 4 x 50 wissel met naast Sandra ook Anouk van Lokven, Esra Pennings en Lisa Smits zwom naar het brons. Verder waren er ook nog een aantal mooie pr's te noteren. Lisa en Anouk verbeterden zich op de 100 vrij met ongeveer een seconde. Later op de middag finishten beide dames op de 100 wissel nagenoeg gelijk; het verschil was 0.01 seconde in het voordeel van Anouk. Anouk verbeterde zich met een halve seconde, terwijl Lisa haar pr met maar liefst 3 seconden aanscherpte. Verder greep Esra op de 50 vrij net naast de medailles ondanks een pr van bijna een volle seconde. Manissa vd Brand zwom een pr op de 100 school, maar werd ook 4e. Anouk van Helvoirt was de zevende deelneemster namens Neptunus '58 aan deze wedstrijd maar wist zich niet te verbeteren en bleef net buiten de prijzen.

LAC 10 februari in Deurne

Zondag 10 februari verschenen er 11 leden van Neptunus '58 in zwembad de Wiemel aan de start voor een lange afstandswedstrijd.

Mark van Dinther beet het spits af op de 400 vrij. Hij verbeterde zijn pr uit oktober met 16,5 seconden. Daarna kwamen er vijf dames op deze afstand aan de start. Shirley Voets debuteerde, maar deed dat meteen uitstekend. Ze bleef Zoë Hellings en Elke Schellekens voor. Zoë zwom 18 seconden onder haar oude pr. Voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen moet ze nog 6 seconden sneller. Elke verbeterde zich met 14 seconden. Anouk van Helvoirt liet de grootste verbetering zien. Haar beste tijd was uit december 2006 en ze was maar liefst 43 seconden sneller dan toen. Ook verbeterde ze het clubrecord. Sandra Schellekens bleef 0.07 boven haar pr.

Lara vd Ven startte op de 200 vrij. Ze bleef met 2.55.99 precies binnen de limiet voor de BZK van 2.56.00. Daarna zwommen Roel vd Kleij, Mark en Linda Schellekens en Gijs Verhagen de 400 meter wisselslag. Mark was maar liefst 43 seconden sneller dan zijn oude pr uit 2006 en zwom ruim binnen de limiet voor de Brabantse Lange Afstands Kampioenschappen. Op diezelfde afstand was Gijs Verhagen, die de BLAK-limiet al op zak heeft, ondanks een pr van ruim 15 seconden zo'n 0,8 seconde te langzaam voor de NJK-limiet. Roel ging te hard van start en moest dat in het tweede deel van zijn race bekopen. Hij eindigde 8 seconden boven zijn pr. Linda zwom twee seconden boven haar tijd. Ze had al eerder de reservelimiet voor de BLAK gezwommen.

5km 15 februari in Eindhoven

Vrijdag 15 februari werd er in het 50meterbad van de Tongelreep in Eindhoven een kwalificatiewedstrijd voor verschillende internationale open water kampioenschappen georganiseerd. Sandra Schellekens nam deel aan de 5000 meter vrije slag. Dit was voor haar de eerste keer dat ze zo'n lange afstand in het zwembad zwom, haar langste afstand was tot dan toe 2 kilometer, hoewel ze buiten al verschillende keren een 5 kilometer of verder had gezwommen. In de Tongelreep legde ze de 100 banen af in 1 uur, 19 minuten en 21 seconden. Dit is ongeveer gelijk aan haar snelste tijd in het open water, gezwommen in 2006 in het zoute water van Vlissingen.

Recreanten 17 februari in Schijndel

Zondag 17 februari was het een drukte van belang in zwembad de Molen Hey in Schijndel. Zo'n 90 zwemmers van Neptunus '58, de Dommelbaarzen en Arethusa deden mee aan de derde wedstrijd van de recreanten meerkamp.

Op het programma stonden de 25 rug, 25 vrij en 25 school voor de zwemmers van 1998 en jonger: 25 rug, 25 vrij en 25 school. De ouderen zwommen de dubbele afstand. Als afsluiter was er nog de 10 x 25 rug, waarop Ticho Hellings, Valerie Messerschmidt, Anouk van Os, Jeffrey Voets, Luuk van Helvoirt, Daphne Voets, John Peters, Danny van Grinsven, Caroline Peters en Alex van Boven naar de derde plaats zwommen in een nieuw estafetterecord.

In totaal zwommen de 34 zwemmers van Neptunus '58 49 persoonlijke records. De grootste verbetering was voor Thijn van Dijk, die op de 50 school 11 seconden sneller dan ooit was. Alex van Boven wist zich op alledrie zijn afstanden met 2 seconden te verbeteren. Ook Isa vd Ven zwom 3 pr's, waarvan haar pr van 2 seconden op de 25 vrij het opvallendst was. Verder werden er vooral op de rugcrawl vele persoonlijke records verpulverd. Jeroen van Dinther en Tom vd Heijden waren 2,5 seconden sneller dan hun oude toptijd op de 50 rug. Danny van Grinsven en Daphne Voets zwommen een pr van 2 seconden. Op de halve afstand verbeterde Kiki Sluijpers zich met 4.5 seconde, terwijl Jeffrey Voets 2,5 seconde sneller dan ooit was. Bo Sluijpers zwom een pr van 3,5 seconde op de 50 rug en vervolgens scherpte ze haar beste tijd op de 50 vrij met 2,5 seconde aan. Op de 50 school was Jeroen Trimbach maar liefst 2,5 seconde sneller dan ooit.

Tijdens deze wedstrijd waren er voor Neptunus '58 maar liefst 6 debutanten: Sven Baijens, Marleen van Dijk, Indy en Kyra Jongman, Fabiënne en Valerie Messerschmidt zwommen hun eerste wedstrijd.

De wedstrijd werd gewonnen door de thuisclub, nummer 2 deze wedstrijd was de Dommelbaarzen uit Vught en de derde plaats was voor het Osse Arethusa. Na drie wedstrijden kon de eindstand opgemaakt worden: 1. Neptunus '58 met 304.5 punten, 2. De Dommelbaarzen met 301 punten en 3. Arethusa met 258.5 punten.

Vier medailles Neptunus '58 in Deurne

Zilver en drie keer brons bij Brabantse Lange Afstands Kampioenschappen



Zondag 2 maart werden in Deurne weer de Brabantse Lange Afstands Kampioenschappen gehouden. Namens Neptunus '58 kwamen er ditmaal drie zwemmers aan de start.

Linda Schellekens startte op de 800 meter vrije slag. Ze zwom vrijwel vanaf het begin onder het schema van haar oude persoonlijke record, wat uiteindelijk resulteerde in 10.20.90, zo'n 4.5 seconde onder haar oude toptijd. Linda was als vierde ingeschreven, maar dankzij deze verbetering, die tevens een nieuw clubrecord betekende, schoof ze één plaats op en behaalde de bronzen medaille.

Na de pauze stond de 400 meter wisselslag op het programma. Mark Schellekens (als 2e ingeschreven) en Gijs Verhagen (3e inschrijftijd) zwommen in dezelfde serie. De jongens zwommen de 100 vlinder ongeveer gelijk, waarna Gijs op de rugcrawl iets uitliep. Mark knokte zich op zijn specialiteit, de schoolslag, echter weer knap terug en begon met zo'n 4 seconden voorsprong op Gijs aan de borstcrawl. Mark finishte met 5.10.87 (een verbetering van zijn pr van drie weken geleden) als 2e bij de junioren 4. Voor Gijs was er na zijn 5.12.26 (iets meer dan een seconde boven zijn beste tijd) een bronzen medaille. Vervolgens zwom ook Linda deze afstand. Ze ging beduidend langzamer af dan toen ze haar pr zwom. Na de rugslag zat ze nog iets boven haar oude schema, maar vooral op de schoolslag maakte ze veel goed. Die goede lijn trok ze door op de borstcrawl, waardoor ze finishte in 5.39.26, ruim 4 seconden sneller dan ooit. Hiermee behaalde ze haar tweede bronzen medaille van de middag. Een succesvolle middag dus voor deze drie zwemmers, die in vier starts vier medailles behaalden.

Neptunus '58 zwemt vierde competitieronde

Zondag 9 maart werd in Veldhoven de vierde ronde van de D1-competitie gezwommen. Neptunus '58 was daarbij aanwezig met 35 zwemmers.

Hoewel veel zwemmers boven hun persoonlijke toptijden zwommen, waren er ook nog enkele opvallende prestaties. Zo zwommen Bente van Bergen (100 vrij) en Linda Schellekens (100 rug) naar nieuwe clubrecords. Linda deed dat in een reservelimiet voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen. Voor diezelfde BZK werd er door Shirley Voets op de 200 wissel en door Lara vd Ven op de 200 school binnen de limiet gezwommen. Mark van Dinther behaalde op de 200 wissel de reservelimiet en Rick van Hamond deed datzelfde dankzij een pr van ruim 2 seconden, maar dan op de 100 school. Gijs Verhagen zwom als startzwemmer op de 4 x 50 vrij binnen de limiet voor de Nederlandse Junioren Kampioenschappen.

In totaal werden er 27 persoonlijke records gezwommen, waarvan er enkele grote verbeteringen waren. Zo zwom Noud van Boven meer dan een seconde van zijn oude 50vrij-pr af. Camiel Maseland zwom op de 50 rug iets meer dan 2 seconden onder zijn oude toptijd. Demi van Os was een van de weinige zwemsters die op haar beide afstanden een pr wist te zwemmen. Op de 100 vrij gingen er bijna 3 seconden van haar oude toptijd af en even later wist ze ook nog 2,5 seconde onder haar pr op de 100 school te duiken. Op de 100 vrij was er ook voor Aniek Pennings, tot haar eigen verbazing, een mooie verbetering. Ze dook voor het eerst onder de 1.20 en was ruim 2 seconden sneller dan ooit. Haar zus Esra zwom op de 50 rug meer dan een seconde onder haar pr. Op de 100 school verbeterde Bo Sluijpers haar pr met 2,5 seconden. Lisa Smits wist op de 200 vrij dankzij een mooi opgebouwde race haar pr met bijna 5 seconden aan te scherpen. De grootste verbetering van de ochtend kwam op naam van Jeroen Trimbach. Op de 200 meter wisselslag zwom hij zijn oude toptijd aan flarden door maar liefst 15 seconden eraf te halen! Lara vd Ven deed daar niet veel voor onder, door op de 100 vrij vier seconden van haar pr af te halen en later ook op de 200 school 2,5 seconden sneller dan ooit te zwemmen. De 100 vrij meisjes leverde veel persoonlijke records op, want ook Daphne Voets wist zich met zo'n 3 seconden te verbeteren.

Neptunus '58 in de prijzen bij recreantenmeerkamp **Veel records bij limietwedstrijd**

Zondag 16 maart hebben 10 zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in het 50meterbad van Breda. Roel vd Kleij startte de middag voor Neptunus '58 met de 200 meter vlinderslag. Na de vier banen was hij 2 seconden langzamer dan zijn snelste tijd ooit in het 50-meterbad.

Vervolgens stond de 200 meter vrije slag op het programma. Aniek Pennings wist daarbij nipt onder haar pr uit het 25meterbad te duiken. Anouk van Helvoirt (2 seconden eraf), Shirley Voets (1e keer in het 50meterbad) en Jet vd Bersselaar (-

0.6 sec.) waren nog niet eerder zo snel in het lange bad. Jet scherpte halverwege ook nog eens haar 50meterbad pr op de 100 vrij aan. Ook Mark van Dinther verliet het water na de 200 vrij met 2 50meterbad pr's. Voor Jet en Vera de Laat waren er ook op de 200 rug voor beiden twee pr's in het lange bad. Lara vd Ven en Manissa vd Brand waagden zich voor het eerst aan de 100 vlinder, en dan meteen in het 50meterbad! Twee mooie pr's dus voor de dames, die waarschijnlijk in het 25meterbad nog scherper kunnen. Op de 100 vrij scherpten Aniek en Vera hun pr's in het lange bad aan en ook op de 100 school waren er 50meterbad pr's te noteren. De grootste verbetering kwam op naam van Manissa, die haar pr uit 2004 met 17 seconden aanscherpte!

Meerkamp

Diezelfde middag werd in Boxtel de slotwedstrijd van de recreantencompetitie gehouden. Tijdens deze wedstrijd werden er door de zes aanwezige verenigingen louter estafettes gezwommen. Neptunus '58 behaalde daarbij de tweede plaats.

Na de wedstrijd, waarvan de uitslag nog niet binnen is, werden ook de prijzen van de individuele klassementen van het afgelopen seizoen uitgereikt. Hierbij vielen de zwemmers en zwemsters van de Schijndelse vereniging veelvuldig in de prijzen. Op de 25 meter rugslag was er goud voor Noud van Boven en zilver voor Ticho Hellings, Isa vd Ven en Macs vd Doelen. Op de dubbele afstand waren John Peters en Alex van Boven de besten. Zilver was er voor Demi van Os, Jeroen van Dinther, Martijn Eickmans, Lies vd Bersselaar en Jeroen Trimbach. Voor eveneens vijf zwemmers was er brons: Daphne Voets, Dimphy van Grinsven, Luuk van Helvoirt, Bart van Bergen en Tom vd Heijden.

Op de 25 school was er goud voor zowel Ticho als Macs, terwijl Isa en Noud zilver behaalden. Pim de Crom behaalde een bronzen medaille op deze afstand. De oudere zwemmers zwommen 50 meter schoolslag en ook hier werden er veel medailles behaald. Goud ging er naar Bo Sluijpers, Luuk, John, Caroline Peters en Alex. Op diezelfde afstand behaalden Daphne, Jeroen van Dinther, Tom en Jeroen Trimbach zilver. Demi, Lies en Bart stonden ook nog net op het podium met hun bronzen medailles.

Tot slot was er ook nog de vrije slag gezwommen. Macs was over één baan de snelste, terwijl Ticho, Isa en Pim zilver haalden. Noud tot slot werd derde. Over twee banen was er goud voor Demi, Luuk, John, Caroline en Alex. Zilver op de 50 vrij was er voor Bo, Jeroen van Dinther, Martijn en Bart. De laatste medailles, bronzen, gingen naar Daphne, Dimphy, Alex de Laat en Danny van Grinsven.

ONDER DE KEP

Heren 1 gooit het roer om

De heren van het eerste waren er na de winterstop van overtuigd dat het zo niet langer kon. In een late vergadering op een dinsdag na de training werden de koppen bij elkaar gestoken en gingen de neuzen dezelfde kant op. Besloten werd om met een vast basisteam te gaan spelen. Door trainingsopkomst, inzet en talent kun je een plekje veroveren in dit basisteam.



Kort samengevat er is een selectie van ca. 12 man en er gaan maximaal 10 man en een reserve keeper mee naar een wedstrijd. Ja, jullie lezen het goed. Er is zelfs een reserve keeper, dus ook de keeper is niet vanzelfsprekend een basisspeler.

Deze koerswijziging lijkt zijn vruchten af te werpen, na het verlies bij De Treffers, ondanks een goede wedstrijd met veel inzet, is er 3 maal op rij gewonnen. Met nog 4 wedstrijden te spelen is er een kans dat er nog 1 plaatsje naar boven kan worden opgeschoven. In ieder geval is er een goede weg ingeslagen om volgend seizoen hogere ogen te gooien.

De heren zijn voor volgend seizoen nog **op zoek naar een coach** die mee kan naar de wedstrijden en ze bij het wedstrijdconcept kan houden. Denk je dat dit iets voor jou is, kom dan eens bij de heren kijken, ze spelen nog 3 keer thuis. Mocht je meer willen weten neem dan contact op met Martijn Hamers of Roy Bruggeman.

Dames 1 gaan voor kampioenschap

De Dames gaan serieus voor het kampioenschap, ze staan op een eerste plaats in de competitie en moeten nog 4 wedstrijden te spelen tegen de nummers 2, 8, 9 en 12. Alleen PSV met een iets zwaarder programma (1, 3, 6 en 12) kan nog voorbij komen. De wedstrijd tussen de Dames en PSV is op de laatste speeldag **26 april om 20.30 in ons eigen thuisbad De Molen Hey.**

Kom dan allemaal kijken, en wie weet

Voordat we het wedstrijdrooster plaatsen, zullen we eerst eens even kijken wat de rangen en standen zijn van onze teams.

Rangen en standen

Heren 1 en 2

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf
1 De Treffers 2	16	14	1	1	29	187	108	79	0
2 Argo 1	17	12	0	5	24	185	104	81	0
3 De Rog 1	15	10	2	3	22	127	83	44	0
4 Nuenen 1	16	10	2	4	22	156	111	45	0
5 DBD 1	16	8	4	4	20	99	85	14	0
6 Aquamigos 1	16	7	1	8	15	102	99	3	0
7 Hellas-Glana 2	16	7	1	8	13	109	126	-17	2
8 Arethusa 2	15	5	1	9	11	95	124	-29	0
9 SWNZ (SG) 1	16	4	1	11	9	103	144	-41	0
10 SWNZ (SG) 2	17	3	0	14	6	88	188	-100	0
11 TRB/RES 1	16	1	1	14	3	65	144	-79	0

Heren 3

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf
1 Njord 4	14	13	0	1	26	159	64	95	0
2 Arethusa 3	14	10	0	4	20	118	61	57	0
3 De Treffers 4	13	9	0	4	18	98	64	34	0
4 Aquamigos 3	14	9	0	5	18	129	86	43	0
5 Gorgo 2	16	9	0	7	18	119	83	36	0
6 PSV/Bekkers Auto. 6	14	6	1	7	13	84	94	-10	0
7 SWNZ (SG) 3	14	5	0	9	10	42	90	-48	0
8 Nautilus 1	12	4	1	7	9	76	105	-29	0
9 Aquamigos 4	14	2	0	12	4	50	142	-92	0
10 DBD 3	15	2	0	13	4	38	124	-86	0

Dames 1

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf
1 SWNZ (SG) 1	18	16	2	0	32	181	78	103	0
2 PSV/Bekkers Auto. 3	18	15	2	1	32	168	83	85	0
3 Njord 2	17	11	1	5	23	158	101	57	0
4 De Treffers 1	18	10	1	7	21	115	89	26	0
5 De Vennen 1	18	9	2	7	20	123	89	34	0
6 WSG Warres 3	18	6	3	9	15	107	111	-4	0
7 Argo 1	19	6	3	10	15	87	149	-62	0
8 De Vennen 2	18	6	2	10	14	96	130	-34	0

9	OZC'57 1	18	5	3	10	13	81	129	-48	0
10	Lutra 1	18	4	4	10	12	76	104	-28	0
11	De Schelde 1	18	3	5	10	11	67	116	-49	0
12	Nayade 1	19	2	4	13	8	69	148	-79	0

Dames 2

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf	
1	Merlet 1	16	11	2	3	24	117	67	50	0
2	Hieronymus 1	13	11	1	1	23	123	54	69	0
3	DBD 1	14	7	2	5	16	87	64	23	0
4	Gorgo 1	15	7	2	6	16	71	81	-10	0
5	De Treffers 2	16	7	0	9	14	101	103	-2	0
6	SWNZ (SG) 2	14	6	1	7	13	80	72	8	0
7	Waterproof 1	13	7	0	6	12	69	78	-9	2
8	WSG Warres 5	13	3	2	8	8	66	101	-35	0
9	Aquamigos 2	14	3	1	10	7	42	100	-58	0
10	De Ganze 1	14	3	1	10	7	57	93	-36	0

Heren jeugd

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf	
PSV/Bekkers Auto.										
1	A2	14	13	0	1	26	242	56	186	0
2	De Rog A1	15	13	0	2	26	249	47	202	0
3	HZPC Horst A1	15	8	0	7	16	103	132	-29	0
4	DZT A1	14	6	0	8	12	100	119	-19	0
5	SWNZ (SG) A1	14	2	1	11	5	69	188	-119	0
6	De Treffers A2	14	0	1	13	1	32	253	-221	0

Meisjes <17

	gesp	gew	ge l	ver l	pnt	voor	tegen	saldo	straf	
1	Njord MB1	15	14	1	0	29	257	37	220	0
2	WSG Warres MB1	15	14	1	0	29	288	45	243	0
3	SWNZ (SG) MB1	14	10	0	4	20	259	58	201	0
4	SBC-2000 MB1	16	9	0	7	18	131	128	3	0
5	Arethusa MB1	15	7	1	7	15	94	108	-14	0
6	DBD MB1	15	6	0	9	12	66	112	-46	0
7	WSG Warres MB2	15	6	0	9	12	89	203	-114	0
De Zuidwesthoek										
8	MB1	14	5	1	8	11	52	140	-88	0
9	Zeester-Meerval MB1	14	1	0	13	2	20	243	-223	0
10	Aquamigos MB1	17	1	0	16	2	47	229	-182	0

De Drietand

ROOSTER

Voor de mensen die naar Heren 1 komen kijken (of een ander team natuurlijk) hebben we hieronder het wedstrijdrooster tot het einde van het seizoen afgedrukt.

Zaterdag 12-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
H2	Hellas-Glana 2 - SWNZ 2	De Nieuwe Hateboer Sittard	15:00	16:45
D1	De Vennen 2 - SWNZ 1	De Vennen Dongen	17:30	19:00
M	SBC-2000 MB1 - SWNZ MB1	De Wisselaar Breda	14:15	15:45
H1	Arethusa 2 - SWNZ 1	Golfbad Oss Oss	18:15	19:15
H3	Aquamigos 4 - SWNZ 3	Sportiom Den Bosch	16:30	17:30

Zondag 13-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
J	PSVA2 - SWNZ A1	De Tongelreep Eindhoven	13:15	14:30

Zaterdag 19-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
J	SWNZ A1 - De Rog A1 SWNZ MB1 - Zeester-Meerval	Roy, Martijn v, Danny	-	19:45
M	MB1	Roy, Martijn v, Danny	-	20:30
H3	Aquamigos 3 - SWNZ 3	Sportiom Den Bosch	17:45	18:45

Zondag 20-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
D2	SWNZ 2 - Waterproof 1	Martijn H, Stevin, Luuk	-	19:45
D1	SWNZ 1 - Nayade 1	Marjolein, Janine, Laura	-	20:30
H1	SWNZ 1 - Nuenen 1	Angela, Daphne, Jenny	-	21:15
H2	De Rog 1 - SWNZ 2	De IJzeren Man Weert	17:00	18:30

Zaterdag 26-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
D2	SWNZ 2 - Hieronymus 1	Martijn H, Toine, Martijn V	-	19:45
D1	SWNZ 1 - PSV3	Marjolein, Marga, Linda	-	20:30
H1	SWNZ 1 - De Rog 1	Angela, Maartje, Dick	-	21:15

Zondag 27-4-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek</i>	<i>Tijd</i>
M	SWNZ MB1 - De Zuidwesthoek MB1	Erik, Harald, Hessel	-	18:15
J	SWNZ A1 - HZPC Horst A1	Erik, Harald, Hessel	-	19:00
H3	SWNZ 3 - Nautilus 1	Dick, Tessa, Fannie	-	19:45

KLEURPLAAT

