

DE DRIETAND

Jaargang 14, nummer 3

december 2007

REDACTIONEEL

Al weer eventjes geleden dat het vorige clubblad voor jullie lag, maar hier is hij dan weer. Sinterklaas is zojuist weer vertrokken naar Spanje, de Kerstman houdt zich nog even op in Finland. De helft van ons zwemseizoen zit er al weer op. En dat kun je wel zien aan al die verslagen van de verschillende afdelingen.

We vertellen jullie over de zwem4daagse, over de eerste Schijndelse Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd die in ons eigen bad gehouden is, over de wedstrijd ploeg die weer bijzonder goed zwemt, over de synchroonzwemploeg die ook elke wedstrijd weer betere resultaten laten zien. En de afdeling zwemvaardigheidswemmen bericht jullie over het afgelopen snorkelexamen en over een te gekke spelmiddag die voor zowel de woensdag als de zaterdagzwemmers gehouden wordt op 15 december.



Iets minder informatie deze keer over het waterpolo, omdat jullie vaste redacteur even uit de running is. Wij wensen hem veel beterschap toe en hopen dat hij weer snel de oude is.

De redactie wenst jullie allemaal **erg fijne feestdagen** toe
en een spetterend 2008.

Tot volgend jaar.

De redactie		Redactieadres 
Roy Bruggeman	Brucknerstraat 9 5494272	Pastoor Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel E-mail: femke.wilhelm@home.nl en drietand@touche.demon.nl
Jan vd Heijden	Lijsterbeslaan 82 5476501	
Femke vd Hoeven	Rukven 3 0413-229467 Heeswijk	

Bankrekeningnr ABN AMRO: 4703.09.199 tnv penningmeester Neptunus'58
Website: <http://neptunus58schijndel.web-log.nl/>

 kopij inleveren voor **14 januari** bij een van de redactieleden of per E-mail 

WOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Neptunus vrienden!

Ik ben nu zo'n half jaar voorzitter van deze geweldige zwemvereniging en langzaam begin ik enig inzicht te krijgen!

Wat mij als eerste opviel is het grote aantal vrijwilligers dat deze vereniging heeft. Ik heb veel respect en bewondering voor de mensen die in welke vorm dan ook veel vrije tijd in Neptunus'58 steken!

Ik ben als voorzitter al wezen kijken bij trainingen van synchroonzwemsters en waterpoloërs en ik heb gezien hoe enthousiast deze zwemmers en hun trainers zijn! Ik zal ook snel in het nieuwe jaar enkele wedstrijden dan wel demonstraties van hun bijwonen.

Ik zag gedrevenheid om kinderen die op zwemles zitten technisch mooi te laten zwemmen bij het sterzwemmen. Ik zag de wedstrijdzwemafdeling, die hoog staat in de D1-competitie, heel hard zwemmen !

Ik hoop dat ik eind volgend jaar nog meer facetten van Neptunus'58 heb gezien! Een mooi jubileum jaar staat dan voor de deur. In 2008 bestaat Neptunus'58 maar liefst 50 jaar! Een feestcommissie werkt aan een prachtig feestprogramma! Laten we samen genieten van deze mooie mijlpaal.

Rest mij jullie een mooi einde van het jaar, gezellige feestdagen en een bruisend 2008 te wensen in goede gezondheid!

Paul Sluijpers

Jullie voorzitter



WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Paul Sluijpers sluijpersboonstra@home.nl	Voorzitter	Mandersstraat 56 5481 RR Schijndel	06 27032013
Jan Mettler J.H.G.Mettler@home.nl	Secretaris Ledenadministratie	Past. Dondersstraat 44 5482 JW Schijndel	5474331
Maarten Pennings martoki@hetnet.nl	Penningmeester	Sassenheimseweg 2 5258 HL Berlicum	5034015
Peter vd Weijer peterlbovandeweijer@home.nl	Zwemvaardigheidsw. Zwemopleidingen	Wijboscheweg 73 5482 EB Schijndel	5493973
Janny vd Sande broodjeapart@wanadoo.nl	Waterpolo	Molenstraat 11 5482 GA Schijndel	5498981
Vera Hellings christ.vera@hetnet.nl	Wedstrijdzwemmen Masterzwemmen	Elschotseweg 47 5482 LJ Schijndel	5480209
Femke vd Hoeven femke.wilhelm@home.nl	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 5473 VS Heeswijk	0413-229467
Mieke vd Bersselaar m.vanden.bersselaar@hetnet.nl	PR	Toon Bolsiusstraat 26 5482 LC Schijndel	5498636

VERENIGINGSCONTACTPERSOON / INSCHRIJVINGEN

Sandra van Eijk
ajvaneijk@home.nl
Past. v Geldropstraat 4
5482 JS Schijndel
5479535

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings
Helma vd Kley
Wedstrijdzwemmen
Wedstrijdzwemmen
zie boven
Moerschot 46
5271 SN St. Michielsgestel
5480209
5514773

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings
Janny vd Sande
Femke vd Hoeven
Wedstrijdzwemmen
Waterpolo
Synchroonzwemmen
zie boven
zie boven
zie boven
5480209
5498981
0413-229467

TEL.NR. DE MOLEN HEY: 5492337

DE GROTE CLUBACTIE

VEEL LOTEN VERKOCHT

Ook dit jaar hebben weer heel veel zwemmers meegedaan aan de grote clubactie. De eindstand is nog niet bekend. We laten hem jullie zien in het volgende clubblad. Dan weten we wie de meeste loten heeft verkocht voor Neptunus'58. Als jullie dit lezen dan is ook de trekking van de prijzen al geweest. We hopen dat er leuke prijzen zijn gevallen op de loten die door Neptunusleden zijn verkocht. Voor de leden zelf was het verkopen van de loten al een leuke bezigheid. Ze mochten namelijk van elk lot een gedeelte van de opbrengst houden. En dat kon een leuk zakcentje worden. Je mocht bijvoorbeeld, als je 20 loten had verkocht, 5 EUR voor jezelf houden.

En daarnaast konden de verkopers zich ook registreren op www.KIDZONELY.nl Als je dat deed en het aantal verkochte loten doorgaf, dan kon je nog leuke prijzen verdienen. En daar kwam de familie Bozelie achter. Kijk maar eens hieronder:



Hiermee werden wij via de mail blij verrast! Wat is dat nou, bedachten wij ons. Snel lezen, en wat blijkt:

Wij zijn bij de tweede trekking in de prijzen gevallen met de verkoop-wedstrijd van Kidzonely, oftewel de Grote Clubactie. Als dankje voor onze goede inzet, 90 verkochte loten voor onze zwemclub, mogen wij met 4 personen gratis naar Madame Tussauds in Amsterdam!

Een ontzettend leuke verrassing natuurlijk, dus zet je in voor de club! Wie weet ben jij volgend jaar wel de gelukkige winnaar..... Wij gaan in ieder geval heerlijk genieten van een dagje Amsterdam!

Yosca, Bas en Nika Bozelie

AGENDA DECEMBER - JANUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in december	in januari	in februari
maandag	24, 31	-	4
dinsdag	4, 25	1	5
woensdag	5, 26	2 (SZ, ZV, M)	6
donderdag	6 (WZ), 27 (WZ)	3 (WZ)	-
vrijdag	-	-	-
zaterdag	22 (ZV, SZ), 29 (ZV, SZ)	-	2

Let goed op: als er achter een datum een () staat, dan wordt niet gezwommen bij deze afdeling, maar wel bij de andere afdelingen. M = masterzwemmen, SZ = synchroonzwemmen, WP = waterpolo, WZ = wedstrijdzwemmen, ZV = zwemvaardigheidzwemmen,

Synchroonzwemmen (SZ)

19 januari diplomasessie aanloopdiploma's bij STE

Wedstrijdzwemmen (WZ)

14 december	LAC (wisselslag) in Oosterhout
15 december	LAC in Oss
16 december	masterwedstrijd in Papendrecht
16 december	Speedowedstrijd
21 – 23 december	NK korte baan in Amsterdam
28 – 30 december	Swimmeet in Maastricht
5 – 6 januari	Brabantse Kampioenschappen in 's-Hertogenbosch
7 januari	LAC in Boxtel
12 januari	Start- en keerpuntraining
12 januari	Training in de Tongelreep
13 januari	D1 wedstrijd ronde 3 in Schijndel
14 januari	Coopertest 1996 en jonger
15 januari	Coopertest 1995 en ouder
18 – 20 januari	NK Masters lange baan in Eindhoven (50)
20 januari	Speedowedstrijd
25 – 27 januari	NJK korte baan in Terneuzen
27 januari	Midwinter B-kampioenschappen in Uden

Zwemmend Redden (ZR)

Even geen activiteiten, wij bereiden ons voor op het komend seizoen.

Zwemvaardigheidzwemmen (ZV)

15 december

De broer/zus/vriend/vriendin + oudermeezwemdagen van 15 en 19 december worden dit jaar vervangen door een zeer bijzondere middag op 15 december, zowel voor de woensdag als voor de zaterdaggroep. Hou rekening met een hele middag spelplezier voor iedereen.

19 januari

kijkmiddag zaterdaggroep

23 januari

kijkmiddag woensdaggroep

Open Schijndelse Kampioenschappen (OSK)

24 februari

voor iedereen, dus ook voor alle papa's, mama's, opa's, oma's, broers, zussen, vrienden en vriendinnen.

Kamp

30, 31 mei + 1 juni

Het thema maken we nog niet bekend.

**ALLEEN OF IN GROEPEN
DICHTBIJ OF VERAFF,
VAN STARTER TOT ERVAREN...**

**Het duikreisburo
met de
mooiste bestemmingen!**

TOERKOOP | Reisburo Columbus

Schijndel, Hoofdstraat 163
Sint-Michiëlsgestel, Nieuwstraat 1B

Telefoon 073-5498611
Telefoon 073-5517265

OPEN SCHIJNDELSE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN!!!

Houdt zondag 24 februari 2008 maar alvast vrij, want dan is het weer zover, "De Open Schijndelse Zwemkampioenschappen". Ook dit jaar moet je weer van de partij zijn, want er worden weer leuke dingen georganiseerd voor jong en oud.

Van het zwemmen van wedstrijden tot verschillende spelletjes in het water.

Bovendien zijn er diverse prijzen te winnen, maar het gaat natuurlijk om de titel "Beste zwemmer/zwemster van Schijndel".

In de volgende drietand zul je hier meer over kunnen lezen.

Groetjes,
Vera, Anja en Frank

NIEUWE LEDEN

Peter Boll	Masterzwemmen
Lucas A.M. van Cleef	Zwemvaardigheidzwemmen
Thijn van Dijk	Wedstrijdzwemmen
Wouter Heerkens	Zwemvaardigheidzwemmen
Ben de Kort	Waterpolo
Britt van de Loo	Masterzwemmen
Jos van Roessel Schoenmakers	Masterzwemmen
Mayke van Vught	Zwemvaardigheidzwemmen
Jasper Tigelaar	Zwemvaardigheidzwemmen

VERJAARDAGEN

In december

1 Janny vd Sande
4 Wilhelmina van Weert
6 Ine van Osta
7 Camiel Maseland
Arno van Os
9 Karin van Vlaanderen
10 Isa vd Ven
Gijs Verhagen
Maarten Zomers
11 Wim Glaap
16 Daphne Dielissen
Kim vd Wijgert
17 Roeland Mathijssen
18 Tanja Passier
19 Rosie vd Berg
20 Anouk van Lokven
24 Sharon Schaepkens
25 Alex van Boven
Rachel Coppens
Jan Oremans
27 Rob Groenendaal
28 Thijn van Dijk
Claudia Mettler
29 Christian Rijkers
30 Rick van Hamond
Janneke Pladet

en in januari

2 Lynn van Dijk
3 Bart van Bergen
4 Helma vd Kley
6 Simone van Doremalen
Bart Hommerson
Brechtje Rijkers
7 Tom vd Pol
9 Evalie Hovers
10 Clazien de Mol
13 Harrie van Herpen
14 Gerard vd Heijden
15 Nikki Klerks
16 Luke van Hamond
Annelieke vd Linde
17 Arianne vd Steen
18 Sasha vd Bergh
19 Roel vd Kley
Robert Maasdijk
Peter vd Sande
Adeline Schnitzeler
21 Wim Kelders
Wessel Verhoeven
25 Andrej Mioc
27 Christie van Dinther Smulders
Indy Jongman
29 Lars Heeren
Patrick Janssen
30 Matthijs van Cleef
Alex de Laat

de vrijwilliger

Naam: *Hetty Hoezen*
Leeftijd: *48 jaar*
Beroep/studie: *huisvrouw*

Hoe ben je bij Neptunus'58 terecht gekomen?

Mijn 4 kinderen zaten op het diploma zwemmen zoals dat toen nog heette (nu zwemvaardigheidswemmen) en ze kwamen lesgevers te kort. Zo ben ik mee gaan helpen, dat is beter dan drie kwartier op de kant zitten.



Wat doe je allemaal bij Neptunus '58?

Ik geef les op woensdagavond bij het zwemvaardigheidswemmen, ik heb wel eens geholpen met het afzwemmen. Ook help ik een enkele dag bij de zwem 4 daagse.

Ga je mee op zwemkampen?

Nee, dat is voor mij een weekendje rust. De kinderen willen dan graag mee.

Lees je de drietand?

Ja, van voor tot achter. Maar onder de kep vind ik niet zo interessant. Dat hoor je vaker dat die niet gelezen wordt, misschien omdat je het niet helemaal snapt. En over de bezorgtijd ben ik wel tevreden. Mooi op tijd, want dat is wel eens anders geweest.

Hoeveel diploma's heb je?

Ik heb 3 zwemdiploma's, ABC maar wel de oude hoor!

Wat is je favoriete zwemslag?

Mijn favoriete slag is schoolslag. En drijven maar dat is geen zwemslag. Toch doe ik dat wel graag. Tijdens de zwangerschap was mijn favoriete slag op de zij zwemmen.

Wil je nog wat kwijt aan je fans, of de lezers?

Blijf zwemmen met plezier!

INFORMATIE ZWEMVAARDIGHEID

Examendata

Op zaterdag 17 november is er afgezwommen voor de **snorkeldiploma's** van de Nationale Raad Zwemdiploma's. Dat wil zeggen dat er vanaf nu geoefend gaat worden voor de pakketten **balvaardigheid** en **synchroonzwemmen**. Op 1 maart worden daarvoor de diploma's afgezwommen. De eisen voor balvaardigheid zijn niet veranderd. De eisen van synchroonzwemmen zijn helemaal nieuw. Er wordt nu zelfs op muziek gezwommen. En dat is hartstikke leuk.

In het eerste clubblad konden we jullie nog niet vertellen wanneer het examen voor de zwemvaardigheidspakketten zou zijn. Dat weten we intussen wel.

De **basispakketten zwemvaardigheid** 1, 2 en 3 worden afgezwommen op 14 juni tussen 14.30 uur en 17.45 uur. Zet deze datum vast in je agenda.

Voor de groepen die nog niet aan de zwemvaardigheidsdiploma's begonnen zijn, het volgende: de **sterdiploma's** worden altijd in de zwemles gehaald. De datum daarvoor wordt door de instructeur met de zwemmers afgesproken.

Super evenement op 15 december

De laatste zwemdag voor de kerstvakantie gaan we een fantastisch evenement organiseren. Alle zwemmers van de woensdag en de zaterdag mogen dan komen zwemmen. Het wordt een leuke spellenmiddag. Jullie gaan in teams verschillende spelletjes doen en daarna mag je nog vrij zwemmen. Na afloop worden de prijswinnaars van de spelletjes bekend gemaakt.

Als wij de teams maken, proberen we de jongere en de oudere zwemmers en de zwemmers van de woensdag en de zaterdag zoveel mogelijk door elkaar te gooien. Zo leren jullie elkaar beter kennen. En dat is ook precies de bedoeling van deze middag. Deze middag komt in plaats van de meezwemdag.

Jullie worden vanaf 15.15 uur verwacht in het zwembad. Om 18.00 uur wordt de middag afgesloten met de prijsuitreiking. Je zwembrilletje mag je thuislaten. Dat heb je niet nodig, en anders raak je hem misschien kwijt. Jij bent er toch ook bij? Tot 15 december!

Groetjes van Ronnie, Mieke, Femke, Sandra, John en Bernadette

PS: helaas kunnen we geen ouders in het bad toelaten, omdat het dan veel te druk wordt.



Zwemvaardigheidsdiploma's SNORKELEN

Op 17 november werd er afgezwommen voor de snorkeldiploma's tussen 18.00 en 20.00 uur. Bijna 50 zwemmers probeerden een snorkeldiploma te halen. Al voor 18.00 uur konden de kandidaten voor snorkelen 1 hun flippers, brillen en snorkels zoeken. En daarna begon hun examen. 10 kandidaten zwommen aan de ene kant van het bad, en 10 andere zwommen aan de andere kant van het bad. In iets meer dan een half uur tijd hadden zij alle eisen laten zien. Terwijl de kandidaten voor snorkelen 1 aan het zwemmen waren, werden de kandidaten voor snorkelen 2 al bijeen gezocht. En ook voor hen werden flippers, brillen en snorkels gezocht. En dat is een belangrijk werkje, want je moet er voor zorgen dat de bril goed past. De 12 kandidaten lieten daarna zien dat ze wisten hoe ze moesten snorkelen. In een half uur tijd, toonden ze ons alle eisen en wisten ze dat ze geslaagd waren. En toen stond de groep voor snorkelen 3 al weer klaar. Dat was een grote groep van bijna 20 deelnemers. We hadden een heel uur nodig om alle kandidaten alles te laten zwemmen. En we waren maar net op tijd klaar voor de waterpolo wedstrijd die na ons kwam.

Helaas zijn twee kandidaten halverwege het examen gestopt omdat ze te ziek waren om door te zwemmen. Alle andere kandidaten zijn geslaagd.

In de afgelopen weken zijn er ook een aantal sterdiploma's afgezwommen.

SNORKELEN 1

Robin vd Bergh
Bas Bozelie
Roos Braam
Gijs Deelen
Macs vd Doelen
Thom van Gestel
Marian vd Hanenberg
Amy Heeren
Sanne de Laat
Candy Lamers
Devany Lamers
Anouk van Lokven
Tom vd Loo
Jorn Mauriks
Christian Rijkers
Roanna Schellekens
Lisanne Schouten
Nikki Vlessert
Rob Werst

SNORKELEN 2

Sasha vd Bergh
Yosca Bozelie
Fenna Braam
Thom van Gestel
Amy vd Heuvel
Camiel Maseland
Michelle Megens
Demi van Os
Raomi van Rozendaal
Nikki Vlessert
Britt vd Wijgert,

SNORKELEN 3

Rosie vd Berg
Jet vd Bersselaar
Maartje Braam
Bart vd Bruggen
Melanie van Dinther
Inez van Gulick
Mark van Heeswijk
Zoë Hellings

Peter Hoeven
Daan Hooijberg
Jurgen vd Meerendonk
Rowie vd Oever
Lisa Smits
Wyko vd Wijgert
Maarten Zomers

STER 2

Eva van Dijk
Danique Kooijmans
Wessel Verhoeven
Sebas vd Wielen

STER 3

Marleen van Dijk
Anouk Eickmans
Ticho Hellings
Kyra Jongman
Janneke Pladet
Jelle Schakenraad

ZWEMVIERDAAGSE 2007

Van maandag 22 oktober tot en met vrijdag 26 oktober is in zwembad de Molen Hey de jaarlijkse zwemvierdaagse begonnen. Deze werd alweer voor de 33e keer gehouden in Schijndel. Vijf dagen lang werd er door de 242 deelnemers dagelijks 250 of 500 meter afgelegd. Achttien kinderen zonder A-diploma deden mee aan de Spettervierdaagse.

De heer en mevrouw vd Wijgert uit Heeswijk-Dinther waren ook dit jaar de oudste deelnemers aan de Zwemvierdaagse. Mevrouw van Hommel heeft dit jaar alweer voor de 33^e keer haar baantjes gezwommen tijdens de Nationale Zwemvierdaagse.

Alle zwemmers konden ook deelnemen aan de kleurwedstrijd. Dit werd massaal gedaan, met als gevolg een vrolijk gekleurde hal van het zwembad. De prijzen gingen naar Indy Jongman, Lisa Geurts van Kessel en Mike van Geffen in de categorie tot en met 6 jaar. In de leeftijdsgroep 7, 8 en 9 jaar kwamen de mooiste kleurplaten van Larissa vd Loop, Lauranne van Dijck en Irma van Rozendaal. Bij de categorie 10 jaar en ouder waren er prijzen voor Lara vd Ven, Devany Lamers en Femke Wouters. Verder krijgen Lisa en Dian Coojmans een eervolle vermelding voor de schitterende kijkdoos die zij maakten.

Zwemmen is gezellig en gezond. Maar voor kinderen met een handicap is het niet zo vanzelfsprekend om naar een zwembad te gaan, of om samen te sporten en te spelen. Speciaal voor deze kinderen komt in Amsterdam het Ronald McDonald Centre Only Friends, het eerste sport- en spelcentrum voor kinderen met een handicap ter wereld. Ook in Schijndel werd tijdens de zwemvierdaagse een sponsoractie gehouden hiervoor. Linda Schellekens haalde met 65,10 euro het meeste geld op. In totaal kan er 152,70 euro bijgeschreven worden op de rekening van het Ronald McDonald fonds.

De foto's van de zwemvierdaagse zijn terug te vinden via de website van Neptunus '58: www.neptunus58.tk.

Bedankt!

Dat deze zwemvierdaagse wederom een succes is geworden, is niet alleen te danken aan alle zwemmers en zwemsters die gedurende vier dagen hun banen zwommen, maar ook aan de 30 vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt. De organisatie wil daarom iedereen bedanken die de Zwemvierdaagse 2007

mogelijk gemaakt heeft en hoopt iedereen volgend jaar in de herfstvakantie weer terug te zien.

Op vrijdagavond is er door de medewerkers nog gezellig nagepraat over allerlei belangrijke en minder belangrijke zaken onder het genot van een hapje en een drankje. Eerder in de week werd afscheid genomen van Ruud Sengers. Ruud heeft jarenlang meegeholpen met de organisatie en was er onder andere verantwoordelijk voor dat er ieder jaar voor iedere zwemmer na afloop van de zwem vierdaagse een mooie medaille klaar lag. Ruud, bedankt voor alles wat je voor de zwemvierdaagse gedaan hebt en hopelijk tot ziens!



Aanbieding:

Bij inlevering van deze bon krijg je een naambeker gevuld met gemengde drop of snoep voor maar € 4,00 (normaal kost de beker met je eigen naam € 5,30).

Bel even om te weten of jouw naam op voorraad is: 0413-343318

Tot ziens,

ZWEMMEND REDDEN

Examen zomercursus zwemmend redden

Zaterdagavond 29 september werd de zomercursus zwemmend redden met goed gevolg afgesloten. 42 kandidaten van zwemvereniging Neptunus'58 slaagden voor een brevet of diploma zwemmend redden.

Hierbij is het van het grootste belang dat de kandidaten laten zien dat ze weten wat ze moeten doen, als er een drenkeling in het water ligt. Ze moeten laten zien hoe ze een drenkeling uit het water kunnen halen zonder zelf te water te gaan. Dit gebeurt door gebruik te maken van reddingsmiddelen (bijv. een reddingsklos) of hulpmiddelen (bijv. een stevig touw).

Soms moet men als redder wèl het water in, en dan moeten de kandidaten laten zien, dat ze weten hoe gevaarlijk dat kan zijn. Ze hebben hiervoor verschillende bevrijdings- en vervoersgrepen aangeleerd, die hen in deze moeilijke omstandigheden kunnen helpen.

In april 2008 gaat de volgende zomercursus zwemmend redden van start. Een hele nuttige cursus als we weten dat er elk jaar weer een aantal mensen verdrinken en omstanders vaak niet weten wat ze dan moeten doen.



Geslaagden

Brevet 1

Nika Bozelie
Geert vd Dungen
Sebas vd Wielen

Vera de Laat
Gert van Lokven
Christian Rijkers
Nikki Vlessert

Certificaat Goud

Rob van Heeswijk
John Verhagen

Brevet 2

Bas Bozelie
Christiaan vd Broek

Brevet 6

Jet vd Bersselaar
Lies v Bersselaar
Anouk van Helvoirt
Angela Klerkx
Marian Krielaart
Carolijn van Uden
Ilvy de Visser

Diploma

binnenwater A

Jan vd Bersselaar
Boukje vd Bruggen
Nikki Klerks
Rianne vd Rijt
Farilde Steur
Roeland Steur
Saskia van Uden

Brevet 3

Robin vd Bergh
Daisy Rombout

Certificaat Brons

Kim vd Wijgert

Diploma

binnenwater B

Ellen Verhagen
Simone vd Wijgert

Brevet 4

Sasha vd Bergh
Yosca Bozelie
Marian vd Hanenberg
Lara vd Ven
Britt vd Wijgert

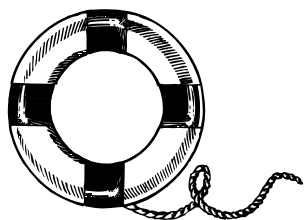
Certificaat Zilver

Jitse Alsemgeest
Mark van Heeswijk
Tim Klerks
Romy van Laarhoven
Demelsa vd Steen

Brevet 5

Bart vd Bruggen
Amy vd Heuvel

Eerste Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd in Schijndel



Op een mooie zomerse dag willen jullie gaan zwemmen in recreatieplas de Groene Heuvels in Bunnik. Jullie willen je net gaan omkleden als je in eens hulpgeroep hoort. Jullie besluiten om toch eerst even te gaan kijken wat er aan de hand is.

En dat was de opdracht die de 8 teams kregen die zaterdagavond 3 november meededen aan de Eerste Hulp aan Drenkelingen wedstrijd. Nadat deze opdracht grondig bestudeerd was, mochten de teams naar het zwembad lopen.

Pas op het allerlaatste moment konden ze zien wat er was gebeurd, want het hele bad was verduisterd. Er bleken twee vrouwen met een roeiboot in het water te liggen. De ene lag op haar rug en was bewusteloos, de andere was behoorlijk in paniek en zat vast aan de roeiboot en kon zichzelf niet losmaken.

De leider van het team bekeek de situatie en stelde vragen aan de slachtoffers. De andere twee of drie teamleden begonnen snel hulp- en reddingsmiddelen te verzamelen en kregen daarna van de leider de opdracht om een van de twee slachtoffers uit het water te halen. Een van de helpers meldde het ongeval bij 112.

De toeschouwers konden zien dat alle 8 teams de situatie op een andere manier behandelden. Het ene team bracht eerst het slachtoffer met de boot naar de kant. Het andere team koos ervoor om het bewusteloze slachtoffer eerst te helpen en de andere mevrouw maar even door te laten schreeuwen. Sommige teams wisten heel snel de juiste informatie bij de drenkelingen vandaan te krijgen. Bij andere teams werden heel snel en duidelijk de taken verdeeld.

De teams kregen 3 minuten om de situatie op te lossen en dat hadden ze ook wel nodig. Uiteindelijk werden de vrouwen gelukkig telkens opnieuw gered en naar de kant gebracht. Vaak was er daarna geen tijd meer om beide drenkelingen op de kant te krijgen.

En welke oplossing is dan de beste? Daarvoor hadden we een jury uitgenodigd die op heel veel verschillende onderdelen punten gaf aan de leider, aan de eerste redder, aan de tweede redder en aan de melder. Als je dat leest, weet je meteen dat alle taken even belangrijk zijn en dat het dus echt teamwerk is. Sommige teams bestonden uit vier deelnemers. Andere uit drie deelnemers, maar daar hebben we rekening mee gehouden bij de einduitslag. Toen die uitslag bekend werd, bleek dat de door de teams behaalde punten vaak dicht bij elkaar lagen. Het team van Jan vd Bersselaar, Amy vd Heuvel, Bas Bozelie en Boukje vd Bruggen werd de winnaar. Zij kregen allemaal een mooie mok, die gesponsord was door Drop Inn in Veghel.

De einduitslag was als volgt:

	Leider	Melder	Redder 1	Redder 2	Punten
1	Jan	Amy	Bas	Boukje	220
2	Nikki	Christian vd B.	Daisy	Angela	214
3	Roeland	Britt	Lies	Britt	211
4	Ellen	Wyko	Robin	Wyko	207
5	Rianne	Sasha	Manissa	Sasha	206
6	Mark	Romy	Carolijn	Romy	198
7	Farilde	Christian R.	Yosca	Christian R.	195
8	Saskia	Marian	Tim	Marian	149

PS Als jij ook zo'n mooie mok wilt hebben, kijk dan snel even in de advertentie op pagina 13.

BOSMANS GEEFT JE HET BLIJE BADKAMERGEVOEL



Het gevoel dat alles perfect wordt gemaakt.

Met schitterend sanitair, tegels en badkamermeeubilair.

Kom naar de uitgebreide showroom in Schijndel

voor persoonlijk advies. Want

Bosmans bouwt de badkamer die bij u past

 **bosmans**
installaties en badkamers

Di t/m Do 9.00 - 17.30 Vrij 9.00 - 20.00 Za 10.00 - 16.00

Van Leeuwenhoekweg 5, 5482 TK Schijndel Telefoon 073 - 543 03 75 E-mail: info@bosmans.nl www.bosmans.nl

TANKSTATION BROER MANDERS

Compleet benzinstation: 2 handwasserettes, 1 automatische wasserette



Telefoonnummers Kantoor: (073) 54 30 585

Fax: (073) 54 30 596

HOOPT OOK U TE MOGEN BEGROETEN
AAN DE ERICASTRAAT 5, 5482 WR SCHIJNDEL



NA SLUITINGSTIJD KUNT U OOK MET BANK- EN GIROPAS TANKEN...

SYNCHROONZWEMMEN

Wedstrijd 30 september - Tilburg

Zondag 30 september was zwemvereniging Neptunus'58 uit Schijndel aanwezig bij de tweede Noord Brabantse synchroonzwemwedstrijd van dit seizoen.

Voor de meeste meisjes was het de eerste wedstrijd op een nieuw niveau. En ondanks alle nieuwe figuren die er getoond werden, werden volop zilveren en zelfs al gouden medailleplaatjes gehaald.

Voor de meisjes op **basishoudingniveau** was het sowieso hun eerste wedstrijd. De 10-jarige Fieke Bouwmans behaalde er direct de maximale score van 36 punten en dus ook goud. Vorig jaar had Fieke bij de afdeling zwemvaardigheidswemmen ook al een diploma kunstzwemmen 1 gehaald, dus had ze ook al wat ervaring. Ook de 6-jarige Nika Bozelie en Lynn van Dijk deden op het basishoudingniveau mee en haalden in hun eerste wedstrijd resp. 21 en 20 punten, wat hen een bronzen medailleplaatje opleverde. De basishouding op de borst 10 seconden vasthouden vonden ze het moeilijkst.

Er trad ook een nieuwe groep zeilbootkandidaten aan. Voor de zomer hebben zij het basishoudingdiploma gehaald. Candy Lamers haalde meteen een gouden plaatje op **zeilbootniveau** met 31 punten. Marian vd Hanenberg kwam op zilver uit met 26 punten en Jetske Korsten zat heel dicht bij het zilver maar haalde brons met 22 punten. De zeilboot beurtelings was verreweg het moeilijkste figuur voor de meisjes. De oester ging juist erg goed.

Op **balletbeenniveau** haalde Devany Lamers goud en Yosca Bozelie zat daar heel dicht tegenaan met 28 punten. De hoek houding vind Yosca nog wat moeilijk, maar de tuckhouding hartstikke goed. Rachel Brunnen en Joëlle van Dijk scoorden ook nog net in het zilver met 24 punten. Voor deze meisjes komt het inhoeken-doorhoeken-balletbeenhouding onder water terug op het oefenprogramma. Ook voor deze meisjes was het hun eerste wedstrijd op dit niveau.

Zes meisjes van Neptunus'58 deden mee op **spagaatniveau**. Melanie was heel blij met haar gouden medailleplaatje, dat ze haalde met 30 punten. Sasha vd Bergh, Milly vd Veerdonk en Hanneke van Weert misten net 1 puntje voor het goud en kregen zilver. Die kleur was er ook voor Adelinde Schnitzeler met 26 punten. En Alicia Suiker miste weer 1 puntje voor het zilver. Het werd brons met 23 punten. De spagaathouding-overslag en de balletbeen-flamingohouding gingen de meisjes beter af dan de kraanhouding en de verticale gebogen kniehouding.

Op het **barracudaniveau** deden twee meisjes mee, ook voor de eerste keer op dit niveau. Rowie vd Oever haalde 31 punten en goud. Martine van Geene haalde 24 punten en viel dus in het zilver. Heel jammer van de verticale gebogen kniehouding, Martine.

In totaal zijn er dus 4 bronzen medailleplaatjes verdiend, 9 zilveren en 5 gouden. Dat belooft wat voor de volgende wedstrijd op 4 november.

Anne Oremans deed mee op **Age 2 niveau** en werd met 39.341 punten 32^e. Ze toonde de vaste figuren zijwaluwstaart spagaat en flamingo gebogen knie. De gelote figuren waren de contracatalina en de kiek twirl. Met name de flamingo gebogen knie ging heel goed. Nog nooit eerder haalde Anne 11.200 punten voor dit figuur. Dat gold ook voor de kiek twirl, waarvoor 8.817 punten werden gehaald. Het eindresultaat was dan ook een PR op Age 2 niveau, maar nog geen diploma. Daarvoor moeten minstens 45.000 punten gehaald worden.

Wedstrijd 4 november – Nieuwerkerk aan de IJssel

Zondag 4 november had de afdeling synchronozwemmen van Neptunus'58 een wedstrijd in het verre Nieuwerkerk aan den IJssel. Maar het rijden was de moeite waard want er werden leuke resultaten gehaald. In totaal zijn er 4 bronzen medailleplaatjes verdiend, 7 zilveren en 4 gouden. De volgende wedstrijd wordt op 25 november verzwommen in Breda.

Op **basishoudingniveau** werd heel goed gescoord door Nika Bozelie en Lynn van Dijk. De vorige keer haalden beide meisjes nog een bronzen medailleplaatje. Nika had me voor de wedstrijd nog gezegd dat ze ging proberen om deze keer heel veel 2'en te halen. En dat is haar goed gelukt, want ze haalde maar liefst 29 punten. Dik in het zilver dus. Maar ook Lynn liet het er niet bij zitten en haalde overal 2'en en een paar 3'en. Zilver ook voor haar met 26 punten. De meisjes werden gecoached door de moeder van Lynn.

Voor Fieke Bouwmans en Marian vd Hanenberg was het een vol synchronozwemweekend. Zaterdagochtend haalde Fieke haar basishoudingdiploma en Marian haar zeilbootdiploma. Gefeliciteerd!! Deze wedstrijd was dus voor Marian ook de laatste kans om goud te halen op **zeilbootniveau**, want de volgende keer moet ze op balletbeenniveau meezwemmen. Erg spannend dus. En het lukte ook nog. Ze haalde goud met maar liefst 33 punten. Voor Fieke was het haar eerste wedstrijd op zeilbootniveau, en ook zij haalde goud met 30 punten. Een fantastische prestatie. En daar was de coach, de moeder van Marian, het helemaal mee eens.

Op **balletbeenniveau** was Neptunus'58 uitgebreid vertegenwoordigd met zes meisjes. Daphne Dielissen en Laura vd Boogaard deden voor de eerste keer aan een wedstrijd op balletbeenniveau en scoorden direct 22 en 21 punten. Heel goed voor de eerste keer. Daphne haalde zelfs allemaal 3'en voor de tuckhouding. Ze vind dat ook een erg leuk figuur om te zwemmen, vertelde ze later. Maar voor Laura was dit figuur een echte struikelblok. De andere meisjes wisten een bronzen of zilveren medailleplaatje te halen: Joëlle van Dijk, Michelle Megens en Yosca Bozelie allemaal zilver en Rachel Brunnen brons. De moeder van Rachel was de coach bij deze groep.

Op het **spagaatniveau** haalden Melanie van Dinther en Sasha vd Bergh allebei 28 punten en dus zilver. Dat vonden de dames wel een beetje vervelend want ze gingen allebei voor goud deze wedstrijd. Sasha had behoorlijk wat pech bij het eerste figuur. Het zwembad in Nieuwerkerk aan den IJssel is niet zo groot. Drie jurypanels zaten aan de kopse kant van het bad. En zo kon het gebeuren dat de meisjes van de verschillende niveau's met elkaar in botsing kwamen. Sasha mocht haar kraanhouding overdoen omdat ze botste met een ander meisje. En de tweede keer botste ze weer maar dan met een meisje dat van de andere kant kwam. Pech hoor!

Bernadette van Vlaanderen coachte de meisjes.

Leonie, Lisa en Moniek vd Boogaard zwommen alle drie voor de eerste keer mee op het **barracudaniveau**. Rowie die de vorige keer goud had gehaald was hun coach. Lisa haalde duidelijk goud met 34 punten. En ook Moniek haalde goud met 32 punten. Leonie had gehoopt dat de kraanhouding beter zou gaan, maar helaas. Ze haalde brons.

Sandra Schellekens deed mee op **Juniorenniveau** en haalde haar beste prestatie ooit met 47,577 punten. Ze toonde de vaste figuren bruinvis continuous spin en Eiffeltoren overslag. Voor dat laatste figuur scoort Sandra altijd behoorlijk goed. Maar de bruinvis is erg wisselend. De andere twee figuren waren de barracuda twirl en de aurora spin down 180. Deze figuren had Sandra pas één keer in een wedstrijd gezwommen (precies een jaar geleden). Ze scoorde deze keer duidelijk beter. Het gevolg was een verbetering van ruim 4 punten in de totaalscore, een mooi PR.

Wedstrijd 25 november – Breda

Zondag 25 november was er voor de afdeling synchroonzwemmen van Neptunus'58 een wedstrijd in Breda. En zelfs Sinterklaas was daarvan op de hoogte. Hij had deze keer voor echte medailles gezorgd naast de gebruikelijke medailleplaatjes. Maar liefst zes zwemsters werden beloond met een heuse gouden, zilveren of bronzen medaille. Milly van de Veerdonk haalde in de categorie spagaat de eerste plaats (34 punten). Fieke Bouwmans (29 punten) en Rowie van den Oever (32 punten) haalden in hun categorieën (resp. zeilboot en barracuda) de tweede plaats. En tot slot waren er derde plaatsen voor Lieke van Bortel op basishoudingniveau (28 punten), Yosca Bozelie op balletbeen (31 punten) en Hanneke van Weert bij spagaat (32 punten).

Ook de andere deelnemers presteerden erg goed. Op basishoudingniveau haalde Fabiënne Messerschmidt in haar eerste wedstrijd 27 punten van het maximum van 36. Haar zus Valérie haalde al 17 punten. De strijd tussen Nika Bozelie en Lynn van Dijk werd deze keer gewonnen door Nika, die één punt meer haalde dan Lynn (24 punten).

In de categorie zeilboot zwom naast Fieke ook Jetske Korsten mee. Zij haalde bij deze wedstrijd het fantastische puntenaantal van 25.

Op balletbeenniveau wisten zes meisjes van Neptunus'58 mooie resultaten te behalen: de bronzen medaille van Yosca, 29 punten voor Michelle Megens, 27 voor Joëlle van Dijk. Marian van den Hanenberg haalde in haar eerste wedstrijd op dit niveau al 19 punten. Rachel Brunnen scoorde er 18.

Naast de eerste plaats van Milly was ook de derde plaats bij het spagaatniveau voor een zwemster van Neptunus'58: Hanneke van Weert met 32 punten. Net buiten de medailles viel Sasha van den Bergh (30 punten). Melanie van Dinther en Adelinde Schnitzeler haalden beiden de vijfde plaats met 28 punten.

Op het barracudaniveau zwom Martine van Geene in haar eerste wedstrijd op dit niveau naar 27 punten en de zesde plaats toe.



Uitslagen wedstrijden najaar 2007

Op de pagina hiernaast staan in een schema de uitslagen van de bovenbeschreven drie wedstrijden. Telkens staat het aantal punten en de kleur van het medailleplaatje genoemd. Als een deelnemster niet aan een wedstrijd heeft meegedaan, staan er geen punten. De deelnemsters kunnen ook naar een ander niveau gegaan zijn, bv eerste wedstrijd op basishoudingniveau en daarna op zeilbootniveau.

Basishoudingniveau	30-9-2007	Tilburg	4-11-2007	N'kerk	25-11-2007	Breda
Fieke Bouwmans	36 punten	goud				
Lieke van Boxtel					28 punten	zilver
Nika Bozelie	21 punten	brons	29 punten	zilver	25 punten	zilver
Lynn van Dijk	20 punten	brons	26 punten	zilver	24 punten	zilver
Fabienne Messerschmidt					27 punten	zilver
Valérie Messerschmidt					17 punten	brons

Zeilbootniveau	30-9-2007	Tilburg	4-11-2007	N'kerk	25-11-2007	Breda
Fieke Bouwmans			30 punten	goud	29 punten	zilver
Marian vd Hanenberg	26 punten	zilver	33 punten	goud		
Jetske Korsten	22 punten	brons			25 punten	zilver
Candy Lamers	31 punten	goud				

Balletbeenniveau	30-9-2007	Tilburg	4-11-2007	N'kerk	25-11-2007	Breda
Laura vd Boogaard			21 punten	brons		
Yosca Bozelie	28 punten	zilver	24 punten	zilver	31 punten	goud
Rachel Brunnen	24 punten	zilver	22 punten	brons	18 punten	brons
Daphne Dielissen			22 punten	brons		
Joëlle van Dijk	24 punten	zilver	26 punten	zilver	27 punten	zilver
Marian vd Hanenberg					19 punten	brons
Devany Lamers	31 punten	goud				
Michelle Megens			25 punten	zilver	29 punten	zilver

Spagaatniveau	30-9-2007	Tilburg	4-11-2007	N'kerk	25-11-2007	Breda
Sasha vd Bergh	29 punten	zilver	28 punten	zilver	30 punten	goud
Melanie van Dinther	30 punten	goud	28 punten	zilver	28 punten	zilver
Adeline Schnitzeler	27 punten	zilver	26 punten	zilver	28 punten	zilver
Alicia Suiker	23 punten	brons				
Milly vd Veerdonk	29 punten	zilver			34 punten	goud
Hanneke van Weert	29 punten	zilver			32 punten	goud

Barracudaniveau	30-9-2007	Tilburg	4-11-2007	N'kerk	25-11-2007	Breda
Rowie vd Oever	31 punten	goud			32 punten	goud
Martine van Geene	24 punten	zilver			27 punten	zilver
Lisa vd Boogaard			34 punten	goud		
Moniek vd Boogaard			32 punten	goud		
Leonie vd Boogaard			21 punten	brons		

Age 2	30-9-2007	Tilburg
Anne Oremans	39.341 punten (PR)	
Junioren	4-11-2007	N'kerk
Sandra Schellekens	47.577 punten (PR)	

WEDSTRIJDZWEMMEN

D1-competitie zondag 30 september in Schijndel

Zondag 30 september werd in het thuisbad van zwemvereniging Neptunus '58, de Molen Hey in Schijndel, de eerste wedstrijd van de D1-competitie gezwommen. De tegenstanders waren Njord uit Veldhoven, De Krabben uit Bergen op Zoom en Hieronymus uit Roosendaal. Namens Neptunus '58 gingen er maar liefst 39 zwemmers en zwemsters van start, goed voor 84 individuele starts en ook nog eens 4 estafettes.

Er werden uitstekende tijden gezwommen in het stampvolle zwembad. Zo behaalden Linda Schellekens en Anouk van Lokven reservelimieten voor de Brabantse WinterKampioenschappen op de 100 school en deed Rick van Hamond datzelfde op de 50 vrij. Voor de Brabantse Zomerkampioenschappen behaalde Anouk ook nog de reservelimiet op de dubbele afstand. De dames-estafette 4x100 vrij met naast Linda ook Sandra Schellekens, Mandy Kuijpers, Evalie Hovers behaalde eveneens de reservelimiet voor de BZK. Lara vd Ven kwam op de 100 school nog slechts 0.58 seconde tekort voor de BWK-limiet, ondanks dat ze in 2 weken tijd haar pr al 5,5 seconden sneller heeft gesteld. Op de 50 vrij zwom Gijs Verhagen in een pr van 0,6 seconden voor het eerst onder de 27 seconden. Hij moet nog 0,22 seconde sneller voor een startbewijs voor de Nederlandse Junioren Kampioenschappen. Op de 200 school was Mark Schellekens, ondanks een pr van 2,6 seconden, nog iets meer dan een halve seconden te langzaam voor de NJK-limiet.

Maar liefst zeven clubrecords werden er aangescherpt door de eigenaars ervan. Anouk van Helvoirt stelde haar records op de 100 wissel en 200 vrij scherper, Anouk van Lokven deed dat op de 100 en 200 school en Linda verbeterde haar tijden op de 100 school en 100 wissel. Tot slot zwom Bente van Bergen als startzwemster van de 4 x 50 vrij estafette meer dan een seconde sneller dan ooit en verbeterde daarmee ook haar eigen clubrecord.

Enkele opvallende tijdsverbeteringen waren er verder voor Shirley Voets op de 100 wissel (bijna 4,5 seconde sneller dan ooit), terwijl Camiel Maseland en Danny van Grinsven op diezelfde afstand respectievelijk ruim 7,5 en bijna 13 seconden sneller dan hun oude pr waren. Op de 50 rug waren Dimphy van Grinsven en Tom vd Heijden 4,5 en 3,5 seconden sneller dan ooit. Op de 100 vrij zwom Jeroen Trimbach 3,5 seconden van zijn pr en deed Bart van Bergen datzelfde met bijna 6 seconden. De grootste verbetering kwam op naam van Rick van Hamond, die op de 200 school zich met maar liefst bijna 32 seconden verbeterde. Deze tijd stond dan ook al uit maart 2006. Op de 200 vrij zwom Lisa Smits bijna 7 seconden onder haar pr. Gijs Verhagen zwom op diezelfde afstand maar liefst 3 seconden onder zijn oude toptijd.

Behalve de tweede plaats van de dames estafette (in een reservelimiet) werden de andere drie estafettes gewonnen. Gijs Verhagen, Mark Schellekens, Rick van Hamond en Mark van Dinther waren op de 4 x 50 wissel t/m 15 jaar 12 seconden sneller dan de concurrentie. De 4 x 100 vrij t/m 17 jaar met Roel vd Kleij, Rick, Mark Schellekens en Gijs was oppermachtig en wisten zelfs nog het team van de Krabben te 'dubbelen'. Met maar liefst 18 seconden voorsprong was ook deze overwinning een feit. Ook de 4 x 50 vrij meisjes t/m 13 jaar met Bente van Bergen, Anouk van Lokven, Esra Pennings en Anouk van Helvoirt liep als een trein en de overwinning was een feit, doordat ze bij de finish 3,7 seconden voor lagen op de nummer 2.

Top 5 D1-competitie

(23 verenigingen uit Zeeland, Brabant en Limburg):

1. Luctor et Emergo	Middelburg	3773,98
2. ZC Valkenburg	Valkenburg	3838,86
3. Neptunus'58	Schijndel	3950,79
4. Brunssum	Brunssum	3964,72
5. De Vennen	Dongen	3974,65

Speedo-wedstrijd zondag 7 oktober in Breda

Zondag 7 oktober werd de eerste Speedo-wedstrijd van het nieuwe seizoen gezwommen. Met 23 zwemmers, die elk tweemaal aan de start verschenen, was Neptunus '58 afgereisd naar zwembad de Wisselaar in Breda.

Bij de allerjongste minioren (2000 en 2001) behaalde Ticho Hellings twee medailles. Hij behaalde goud op de 25 school (in een pr van bijna 5 seconden!) en zilver op de 25 rug, eveneens in een nieuw pr.

De minioren 3 en 4 (1998 en 1999) zwommen 25 school en 25 rug, of 100 vrij en 100 rug. Kai vd Zanden startte voor het eerst op de 100 meters. Op de 100 vrij leverde hem dat een bronzen medaille én een clubrecord op. Ook zijn tussentijd na 50 meter was goed voor een pr. Bij de kortere afstanden waren er ook flink wat medailles voor de Schijndelse vereniging. Op de 25 school werden Anouk van Os en Macs vd Doelen, die pas zijn eerste individuele wedstrijd zwom, knap eerste en Isa vd Ven werd op diezelfde afstand tweede. Op de rugslag verbeterde Anouk Eickmans haar oude pr met maar liefst 9 seconden!

Bij de minioren 5 (1997) was er zilver voor Martijn Eickmans en Dimphy van Grinsven en brons voor Tom vd Heijden op de 50 meter rugslag. Martijn scherpte zijn pr aan met bijna 6 seconden. Op de 50 school was er goud voor Dimphy, die weer sneller was dan haar oude pr van slechts een week oud. Tom behaalde op deze afstand zilver in een pr van 4 seconden. Jeroen van Dinther en Bo Sluijpers zijn ook minioren 5, maar zij hadden langere afstanden op het programma. Jeroen behaalde brons op de 100 rug en zilver op de 100 vrij. Bo zwom voor het eerst de zware 200 meter wissel, maar deed dat uitstekend.

De jongens minioren 6 (1996) namen ook een aantal medailles mee naar huis. Alex de Laat werd op de 50 rug én de 50 school derde. Luke van Hamond was op de 200 vrij en de 100 wissel de snelste van allemaal. Luuk van Helvoirt scherpte op beide afstanden zijn pr's aan; op de 100 wissel zelfs met 6 seconden.

Junioren

De oudste zwemmers bij deze wedstrijd waren de junioren 1 en 2. De meisjes (1995 en 1996) en jongens (1994 en 1995) hadden twee 200meters op het programma. Op de vrije slag verraste Aniek Pennings door haar pr met 12 seconden te verbeteren en binnen de limiet voor de Brabantse Zomerkampioenschappen te zwemmen. Zoë Hellings zwom dankzij en pr van 15 seconden slechts 2 seconden boven die limiet en Lara vd Ven was 14 seconden sneller dan ooit. De 200 meter schoolslag werd voor het eerst gezwommen door de zwemmers en zwemsters van Neptunus '58. Lara maakte indruk door bij haar debuut slechts 4 seconden boven de Brabantse limiet te zwemmen. Ze was slechts een seconde langzamer dan de 2 jaar oudere Mark van Dinther. Shirley volgde Lara op een halve seconde.

Recreantenwedstrijd 14 oktober in Vught

Zondag 14 oktober werd in Vught de eerste ronde van de recreantencompetitie 2007-2008 gezwommen. De tegenstanders waren Arethusa uit Oss en thuisvereniging de Dommelbaarzen. De 25 zwemmers van Neptunus '58 verschenen in totaal 72 keer aan de start. Elke wedstrijd staan er drie slagen op het programma: de rugslag, schoolslag en vrije slag en er wordt afgesloten met een estafette over 10 x 25 meter, waarbij alle leeftijden in de ploeg vertegenwoordigd moeten zijn. De zwemmers tot en met 9 jaar zwemmen 25 meters, de oudere zwemmers moeten de dubbele afstand afleggen. In totaal werden er door de Schijndelse vereniging 47 persoonlijke records gezwommen. Opvallend waren de verbeteringen van Pim de Crom en Jeffrey Voets, die op de 25 vrij vier seconden sneller dan ooit waren. Anouk Eickmans en Kiki Sluipers zwommen drie seconden onder hun oude pr. Op de 25 rug was er een pr van vier seconden voor Kiki en een persoonlijk record van maar liefst 6 seconden voor Pim. Op de 50 vrij viel Tom vd Heijden op, die maar liefst 6 seconden van zijn oude toptijd afzwom. De estafette over 10 x 25 meter schoolslag werd met 14 seconden voorsprong gewonnen in een nieuw estafetterecord.

1. De Dommelbaarzen: 102 punten
2. Neptunus '58: 98,5 punten
3. Arethusa 87,5 punten

Luxemburgse Master Kampioenschappen

Sandra Schellekens heeft van vrijdag 19 t/m zondag 21 oktober in de stad Luxemburg deelgenomen aan de Luxembourg Masters Open. Ze behaalde daar maar liefst 5 gouden en 2 zilveren medailles. Vrijdagavond was er goud op de 1500 meter vrije slag, waarop ze een halve seconde langzamer was dan haar vorige race in een 50meterbad, namelijk tijdens de NK Masters in Eindhoven in april. De volgende ochtend was er wederom goud, dit maar op zowel de 200 rug De Drietand

als de 400 vrij. Op de rugslag zwom ze een masterrecord en een pr in het 50meterbad. Op de 400 vrij zwom ze boven haar pr. Zaterdagmiddag stond als eerste de 50 rug op het programma. Daarop behaalde ze haar eerste zilveren medaille van het weekeinde en zwom ze een nieuw masterrecord en een pr in het 50meterbad. Op de 200 vrij was er wederom goud. Zondagochtend zwom ze de laatste twee afstanden. Als eerste was er de 800 vrij. Ze bleef net niet binnen de twaalf minuten. Op de slotafstand, de 50 vlinder, werd ze tweede in een nieuw masterrecord.

Uitslag limiet 27 oktober in Barneveld

Zaterdag 27 oktober zwom Mark Schellekens in Barneveld de 200 meter schoolslag om te proberen de limiet voor de NJK te behalen. Hoewel hij een pr zwom, was hij slechts 0.3 seconde te traag voor deelname aan dit Nationale Kampioenschap.

Uitslag LAC 28 oktober in Oosterhout

Zondag 28 oktober hebben 12 zwemmers meegedaan aan een lange afstandswedstrijd in Oosterhout. In het warme water stond als eerste de 800 meter vrije slag op het programma. Lisa Smits en Jet vd Berselaar zwommen deze afstand voor het eerst. Lisa deed dat uitstekend met clubrecords op zowel de 400 (tevens pr) als de 800 meter. Jet deed het ook uitstekend en zwom maar liefst 3 persoonlijke records in één race! Ze verbeterde haar tijd op de 200 meter en had de 400 meter nog nooit gezwommen. Linda Schellekens zwom vervolgens eveneens twee clubrecords: op zowel de 400 meter (5 seconden sneller dan ooit) als op de 800 (bijna een halve minuut eraf) scherpte ze haar eigen clubrecord en pr aan. Ze behaalde tevens de reservelimiet op de 800 meter vrije slag voor de Brabantse Lange Afstands Kampioenschappen (2 maart 2008). Bij de heren gingen Gijs Verhagen en Mark Schellekens lange tijd gelijk op, maar uiteindelijk nam Gijs toch steeds meer afstand. Met pr's op zowel de 400 als 800 meter eindigde hij in een pr van 2 minuten en 10 seconden (zijn oude besttijd stond al bijna twee jaar) slechts 5 seconden boven het clubrecord van zijn oudere broer John. Mark verbeterde zijn toptijden op de 200, 400 en 800 vrij. Zijn 400 en 800 meter tijd waren een jaar oud en werden nu met 27 en 55 seconden aangescherpt. Sandra Schellekens en Roel vd Kleij bleven boven hun beste tijden. Vervolgens zwom Mark van Dinther de 400 vrij. Hij zwom 3 seconden sneller dan zijn pr van een jaar geleden. De meiden Zoë Hellings en Lara vd Ven zwommen de 200 vrij. Lara verbeterde haar tijd van 3 weken geleden met zo'n 3 seconden. Zoë zwom iets meer dan een seconde boven haar pr.

Tot slot stond de 200 meter wissel op het programma. Elke Schellekens en Manissa vd Brand waren respectievelijk 3,5 en 11 seconden sneller dan ooit. Gijs en Mark zwommen na de 800 meter ook nog de 200 wissel, waarbij de laatste net iets sneller bleek. Mark zwom een pr van 11 seconden en is slechts 2 seconden verwijderd van de NJK-limiet. Gijs was weliswaar een seconde langzamer, maar zwom wel binnen de NJK-limiet door 6 seconden sneller dan ooit te zwemmen.

Uitslag Master 3 november

Zaterdag 3 november hebben 4 masters deelgenomen aan een masterwedstrijd in Eindhoven. De 5e wedstrijd in de strijd om de Zuidelijke Cirkel klassementen werd niet in zwembad de Tongelreep maar in het bad bij de Technische Universiteit gezwommen.

Er werd gestart met een estafette over 4 x 50 meter vrije slag. Sandra Schellekens, Marios vd Berselaar, Arno van Os en Frank Hovenier zwommen een halve seconde onder hun inschrijftijd en verbeterden tevens het clubrecord én masterrecord met ruim vier seconden.

Daarna volgde de 25 meter rugslag. Frank en Sandra behaalden beiden de eerste plaats, waarbij Sandra ook nog een halve seconde van haar pr en masterrecord (20+) afzwom. Op de 50 vlinder dook Frank voor het eerst onder de 31 seconden. Zijn oude toptijd was al bijna twee jaar oud, maar in Eindhoven verbeterde hij zich met precies een halve seconde. Op de 25 vrij was er wederom een persoonlijk record en masterrecord (20+) voor Frank, maar nu slechts van 0.02 seconde. Arno zwom deze afstand voor het eerst in een officiële wedstrijd, hij en Marios zwommen beiden een masterrecord in hun leeftijdscategorie (40+ en 50+). Ook op de 25 school debuteerde Arno in een nieuw masterrecord. Op de 50 vrij was hij ruim een seconde sneller dan 1,5 maand geleden in Etten-Leur tijdens de vierde wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel. Als laatste stond de 800 vrij op het programma, waarbij Sandra boven haar persoonlijke record zwom, maar wel een nieuw masterrecord vestigde.

Uitslag Limiet 11 november in Uden

Zondag 11 november werd er door 20 leden van Neptunus '58 meegedaan aan een limietwedstrijd in Uden. Er werd door alle zwemmers superhard gezwommen, met als resultaat zeer veel persoonlijke records.

Verder werden er ook een groot aantal limieten gezwommen. Mark Schellekens zwom op de 200 meter schoolslag eindelijk binnen de limiet voor de Nederlandse Junioren Kampioenschappen. Met 2.38.75 bleef hij niet alleen binnen die richttijd (2.40.10), ook is hij de eerste die John Verhagen uit de clubrecord-lijst verwijdt. De oude toptijd stond namelijk met 2.40.17 op naam van de zwemmer die tegenwoordig voor PSV uitkomt. De ploeg voor de Brabantse Winter Kampioenschappen is uitgebreid met twee zwemsters en telt inmiddels al 17 zwemmers. De 11-jarigen Zoë Hellings (100 rug) en Lara vd Ven (100 school) mogen zich nu ook op gaan maken voor de strijd in januari. Drie andere zwemmers, die al verzekerd waren van meerdere starts tijdens de BWK voegden daar nog een of twee starts aan toe. Luke van Hamond verbeterde zich op de 100 vlinder met maar liefst 6,5 seconde en bleef daarmee ruim binnen de gestelde limiet. Zijn broer Rick, al vaste waarde voor de estafettes, kwalificeerde zich zowel op de 100 vrij als op de 100 wissel voor de BWK. Ook Anouk van Helvoirt zwom een pr op de 100 vlinder en zwom zo binnen de limiet. Tot slot zwom Linda

Schellekens op de 200 meter vlinderslag meer dan een halve minuut van haar drie jaar oude pr af en plaatste zich voor de Brabantse Zomer Kampioenschappen.

Behalve Anouk van Helvoirt (100 vlinder), Linda (200 vlinder) en Mark Schellekens (200 school) werd er nog een clubrecord gezwommen. Bente van Bergen, die ruim een maand niet heeft kunnen trainen door blessures, verraste op de 100 wissel met een nieuwe toptijd.

Bij de in totaal 33 persoonlijke records zaten verschillende grote verbeteringen. Zo was Gijs Verhagen 5 seconden sneller dan ooit op de 100 wissel en verbeterde Luke zich op die afstand met bijna 4 seconden. Op de 200 vrij zwom Elke Schellekens 7 seconden onder haar oude toptijd en ook Shirley Voets (5 seconden eraf) was nog niet eerder zo snel. Op de 200 rug zwom Vera de Laat 5 seconden onder haar oude pr en was Jet bijna 4 seconden sneller dan voorheen.

Uitslag limietwedstrijd 17 november in Barneveld

Zaterdag 17 november hebben 5 zwemmers meegedaan aan een limietwedstrijd in Barneveld.

Linda Schellekens en Gijs Verhagen zwommen beiden zowel de 400 als de 50 meter vrije slag. Hun beste tijden op de 400meter waren tot dan toe tussentijden van de 800 vrij van eind oktober (Oosterhout), dus het moest zeker sneller kunnen in Barneveld. Linda zwom ruim 9 seconden van haar pr en behaalde zo (in een nieuw clubrecord) de reservelimiet voor de Brabantse Zomerkampioenschappen. Gijs had in Oosterhout al binnen de limieten voor de BZK én de Nederlandse Junioren Kampioenschappen gezwommen en scherpte zijn tijd met 2,5 seconde aan. Op de sprint eindigde Linda een tiende bóven haar pr, terwijl Gijs zich met één tiende verbeterde. Voor de NJK van eind januari moet hij nog 0.12 seconde sneller.

Rick van Hamond zwom drie nieuwe persoonlijke records. Op de 200 vrij was hij 6 seconden sneller dan zijn oude toptijd, wat hem een reservelimiet voor de BZK opleverde. Op de 200 wissel zwom hij 4,5 seconden sneller dan ooit en op de 50 school tenslotte behaalde hij de limiet voor de Brabantse Winterkampioenschappen door meer dan 2 seconden sneller dan ooit te zwemmen. Mark Schellekens zwom op de 100 meter schoolslag een halve seconden sneller dan zijn pr, maar voor de NJK-limiet zal hij nog 2 seconden sneller moeten. Op de 100 rug dook hij nét niet onder de 1.10, maar zwom met een pr van bijna 1,5 seconde wel binnen de limiet voor de BWK. Roel vd Kleij bleef op zijn afstanden telkens nipt boven zijn beste tijden.

ONDER DE KEP

Wedstrijden begin december

In het weekend van 1 en 2 december werden er zes wedstrijden gespeeld door de teams van SWNZ, en ook nog allemaal in ons eigen zwembad.

Op zaterdag speelde eerst onze jeugd onder 19 jaar tegen PSV/Bekkers autoschade. Ze verloren de wedstrijd met 6 - 22. Meteen daarna waren de meisjes onder 17 jaar aan de beurt. Zij speelden tegen SBC 2000 en wonnen hun wedstrijd met 19 - 5.

Heren 3 speelden wonnen daarna hun wedstrijd tegen Aquamigos met 6 - 3. Heren 2 scoorde ook 6 keer tegen Hellas Glana, maar dit team wist er nog 12 terug te scoren.

Op zondag speelden eerst de Dames 1 en zij wonnen overtuigend van De Vennen met 17 - 3. Daarna speelde Heren 1 en zij moesten hun meerder erkennen in Arethusa met 6 - 10.



Standen van de teams (t/m 2 december)

Stand	Team	Gespeelde wedstrijden	Gewonnen	Gelijk spel	Verloren	Punten	Doel punten voor	Doel punten tegen	Saldo	Straf
9	Heren 1	9	1	1	7	3	62	85	-23	0
11	Heren 2	9	1	0	8	2	43	114	-71	0
8	Heren 3	6	2	0	4	4	19	28	-9	0
2	Dames 1	9	8	1	0	17	88	36	52	0
6	Dames 2	8	4	0	4	8	49	41	8	0
5	Heren Jeugd	8	1	1	6	3	44	97	-53	0
3	Meisjes <17	7	5	0	2	10	136	24	112	0



ROOSTER

Zaterdag 12-1-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
H3	SWNZ 3 - Njord 4	Jan, Thomas, Frank	-	18:15
H2	SWNZ 2 - Argo 1	Perry, Hessel, Harrie	-	19:00

Zaterdag 19-1-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
H2	SWNZ 2 - De Rog 1	Erik, Paul, Daan	-	18:15
H3	SWNZ 3 - Aquamigos 3	Jan, Thomas, Kenny	-	19:00
M	Zeester-Meerval MB1 - SWNZ MB1	Delfino Uden	17:45	18:45
D2	Waterproof 1 - SWNZ 2	Dousberg Bad Maastricht	14:15	16:15
H1	Nuenen 1 - SWNZ 1	Ir Ottenbad Eindhoven Stud.sportcentrum	17:45	19:00
D1	Nayade 1 - SWNZ 1	Eindhoven	15:30	16:45

Zondag 20-1-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
J	De Rog A1 - SWNZ A1	De IJzeren Man Weert	18:15	19:45

Zaterdag 26-1-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
H3	Nautilus 1 - SWNZ 3	De Beemd Veghel	18:30	19:15
J	HZPC Horst A1 - SWNZ A1	De Berkel Horst	18:15	19:45
M	De Zuidwesthoek MB1 - SWNZ MB1	De Plantage Hoogerheide	17:15	19:15
D2	Hieronymus 1 - SWNZ 2	De Stok Roosendaal	19:00	20:15
H2	Argo 1 - SWNZ 2	Z.I.B.-Best Best	19:00	20:00

Zondag 27-1-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
H1	De Rog 1 - SWNZ 1	De IJzeren Man Weert	18:15	19:45
D1	PSV3 - SWNZ 1	De Tongelreep Eindhoven	13:45	15:00

Zaterdag 16-2-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
H2	SWNZ 2 - TRB/RES 1	Els, Laura, Linda	-	18:15
D2	SWNZ 2 - Gorgo 1	Toine, Danny, Martijn v	-	19:00
D1	SWNZ 1 - De Schelde 1	Toine, Danny, Martijn v	-	19:45
H1	SWNZ 1 - Hellas-Glana 2	Jenny, Maartje, Angela	-	20:30
H3	Arethusa 3 - SWNZ 3	Golfbad Oss Oss	17:45	18:45

Zondag 17-2-2008

<i>team</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>w-official / Zwembad</i>	<i>vertrek Tijd</i>	
J	SWNZ A1 - De Treffers A2	Jan, John, Thomas	-	18:15
M	SWNZ MB1 - De Schelde MB1	Dick, Fannie, Tessa	-	19:00

INSCHRIFFORMULIER

Ondergetekende _____

(indien minderjarig een van de ouders of verzorgers) verklaart dat hij/zij, haar/zijn dochter/zoon, lid wenst te worden van Neptunus'58.

Persoonlijke gegevens aspirant lid

Naam: _____ Voornaam: _____
Geb. datum: _____ geslacht: man vrouw (Aankruisen wat van toepassing is)

Is in het bezit van de volgende zwemdiploma's:

Eventuele opmerkingen (bijv. epilepsie, astma, suikerziekte, motorische achterstand, gedragsproblemen, speciale school):

Adres

Straat: _____ Huisnummer: _____
Postcode: _____ Woonplaats: _____
Tel.nr. _____ E-Mail: _____

Zwemdisciplines

(aankruisen wat van toepassing is)

- Zwemvaardigheidswemmen
- Waterpolo
- Wedstrijdswemmen
- Synchroonzwemmen
- Master & Recreatief zwemmen

In te vullen door discipline coördinator

Indeling:	<input type="checkbox"/> wo	<input type="checkbox"/> za	Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
Startvergunning:	<input type="checkbox"/> ja		Datum: _____	Par.: _____
			Datum: _____	Par.: _____

Machtiging

Ondergetekende gaat akkoord met automatische afschrijving in vier termijnen van de jaarlijkse contributie en inschrijfgeld: ja nee (Aankruisen wat van toepassing is.)

NB. Indien niet akkoord met automatische afschrijving moet de totale jaarcontributie binnen 1 week na ontvangst van de rekening worden voldaan en moet er rekening gehouden worden met jaarlijks € 5,00 aan administratie kosten.

Bankrekeningnr. _____ Girorekening nr. _____

Het inschrijfgeld wordt bij de eerste afschrijving geïncasseerd.

De incassodata zijn 1 september, 10 november, 25 januari en 1 april.

Ondertekening

DATUM VAN INSCHRIJVING: _____ HANDTEKENING: _____

Formulier inleveren bij de desbetreffende disciplineleider(ster)

KLEURPLAAT

