

DE DRIETAND

Jaargang 7, nummer 4

December 2000

REDACTIONEEL



Zo, voor jullie ligt alweer het laatste nummer van het jaar 2000. In dit nummer zit natuurlijk een sinterklaas- en kerst geurtje. Het volgende nummer komt pas uit in januari 2001 dus namens de redactie prettige feestdagen en een sportief 2001.

In dit nummer onder andere de oprichting van het jeugdbestuur, waterpoloverslagen en een uitleg over de schoolslag in "DE TECHNIEKHOEK" We hebben voor alle belangrijke nummers ook nog even de waar moet u zijn met vragen pagina toegevoegd. We wachten al jullie verslagen en leuke verhalen af, want in de vakantie kan er behoorlijk geschreven worden.

Veel leesplezier namens de Redactie



Fijne feestdagen

De redactie			Redactieadres 
Roy Bruggeman	Brucknerstraat 9	5494272	Postbus 85 5480 AB Schijndel E-mail:
Femke van der Hoeven	Rukven 3	0413-229467	
Gerard Sengers	Heeswijk	Aloysiusstraat 35	Wilhelm.vdwijgert @worldonline.nl of swnz@wxs.nl
Mieke Wouters	Evertsenstraat 12	5475184	

Postgiro: 3268654 t.n.v penningmeester Neptunus'58

- kopij inleveren voor **5 januari 2001** bij een van de redactieleden of per E-mail

WAAR MOET U ZIJN MET VRAGEN?

BESTUUR	TAAK	ADRES	TEL.NR.
Harrie van Herpen	Voorzitter	De Weerelt 4	5476013
Nanneke Schoenmaker	Secretaris	Kap. Schröderstr. 27	5474257
Dora Sengers	Penningmeester Recreatief zwemmen	Aloysiusstraat 35	5430487
Peter v.d. Weijer	Zwemopleidingen Zwemvaardigheidsdipl. Swimfitness	Wijboscheweg 73	5493973
Eric Jansen	Waterpolo	Past. v Luytelaarstr. 27	5479051
Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Femke v.d. Hoeven	Zwemmend Redden Synchroon Zwemmen	Rukven 3 Heeswijk-Dinther	0413-229467

LEDENADMINISTRATIE:

Mieke Wouters	Evertsenstraat 12	5475184
---------------	-------------------	---------

WEDSTRIJDLEIDER:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
---------------	------------------	-----------------	---------

STARTVERGUNNINGEN:

Vera Hellings	Wedstrijdzwemmen	Elschotseweg 47	5480209
Eric Jansen	Waterpolosecretaris	Past. v Luytelaarstr. 27	5479051

TEL.NR. ZWEMBAD DE MOLEN HEY: 5492337

CONTRIBUTIEVERHOGING

Tijdens de algemene ledenvergadering is besloten om de contributie voor dit seizoen te verhogen. Dit in verband met de gestegen kosten.

* t/m 9 jaar	van f 131,--	naar f 133,50
* van 10 t/m 15 jaar	van f 168,--	naar f 170,50
* basiscontributie	van f 183,--	naar f 185,50
* recreanten	van f 108,--	naar f 110,50
* polobijdrage	van f 31,--	naar 32,50
* competitiebijdrage	van f 76,--	naar f 78,--

Leden, die aan twee doelgroepen deelnemen gaan van f 2,50 naar f 5,-- per jaar extra.

De verhoging van de contributie zal vanaf januari 2001 worden afgeschreven.

OPRICHTING JEUGDBESTUUR NEPTUNUS'58

Het bestuur heeft gezocht naar een oplossing om een klankbord te vormen voor een grote groep leden, namelijk de jeugd. Het is de bedoeling dat hiervoor een jeugdbestuur wordt opgericht. De samenstelling is als volgt:

Een senior bestuurslid functioneert als coördinator en is tevens voorzitter bij vergaderingen. Het jeugdbestuur zal bestaan uit max. 10, en minimaal 5 jeugdleden tot en met 16 jaar. Dit komt neer op 1 á 2 kinderen per doelgroep. De jeugdleden zullen in groepjes van 2 of 3, diverse malen worden uitgenodigd bij vergaderingen van het seniorenbestuur.

Er zal gemiddeld 3 maal per jaar worden vergaderd over onderwerpen als:

- Het jeugdkamp
- Ledenwerving
- Opleidingen
- Activiteiten buiten de zwemlessen om
- Tips en ideeën over de doelgroepen

Deze vergaderingen zullen plaats vinden in september, januari en april. En ze zijn in zwembad De Molen Heij in de Jonas op een dinsdag avond van 18.00 tot 19.00 uur.

Heb je ook interesse voor het Jeugdbestuur? Meld je dan aan bij een van de senior bestuursleden van Neptunus'58. Er zijn reeds twee aanmeldingen binnen.

UITVERKOOP ZWEMKLEDING

Na de melding in het vorige clubblad dat er zwemkleding te koop is, is er een ware run ontstaan op de meisjesbadpakken. Het gevolg is dat deze helemaal uitverkocht zijn. Er zijn nog wel zwembroeken voor jongens en heren en zwempakken voor dames te koop. Hieronder nog een keer de prijzen.

Zwembroeken jongens	f 25,=
Zwembroeken heren	f 30,=
Zwempakken dames	f 50,=

Even een overzichtje van de op dit moment nog aanwezige maten:

Jongens	140	Heren	4	Dames	36
	152		5		38
			7		42
			8		46

Hoe sneller je komt, hoe groter de kans dat jouw maat er nog bij zit. De zwemkleding kan bij de hoofdtrainers gepast en gekocht worden.

ZWEMBOETIEK

Er kunnen nog steeds zwemspulletjes besteld worden.

BESTELFORMULIER ZWEMSPULLEN

Naam:

Tel. nr:

Ik wil graag de volgende artikelen bestellen via Neptunus'58:

- | | | |
|---|----|-------|
| <input type="radio"/> Badmuts latex super 30 gr
Kleur wit | fl | 3,00 |
| <input type="radio"/> Badmuts silicone
Kleur wit / marine* | fl | 11,00 |
| <input type="radio"/> Neusklem
Maat S, M, L* | fl | 5,00 |
| <input type="radio"/> Pullbuoy | fl | 14,00 |
| <input type="radio"/> Zwemplank met handgrepen | fl | 21,50 |

* doorstrepen wat niet van toepassing is

AGENDA DECEMBER / JANUARI

Wanneer wordt er niet gezwommen?

	in december	in januari
maandag	25	1
dinsdag	26	-
woensdag	27	3
donderdag	28 (pup/asp.)	-
vrijdag	29	-
zaterdag	30	-

Diplomazwemmen

16 december	keuzepakket Snorkelen
20 december	oudermeezwemdag woensdaggroep
23 december	oudermeezwemdag zaterdaggroep

Wedstrijdzwemmen

17 december	Speedo-wedstrijd
14 januari	Verenigingscompetitie DIII
21 januari	Recreanten 4 kamp

Kamp

8, 9 en 10 juni 2001

Waterpolo

Zie Onder de Kep

GEEF DE PEN DOOR

Janine van Vught die de pen heeft gekregen van Linda Schellekens had vast niet verwacht dat deze De Drietand al zo snel zou komen. Ze heeft nu de hele kerstvakantie om een stukje te schrijven en kan het dan inleveren bij een van de redactieleden. Kijk maar even op de eerste pagina, dan weet je wie dat zijn.

De redactie.

De Drietand



Pagina 5

NIEUWE LEDEN

Ine Aldenhoven	recreatief zwemmen
Jan van Bommel	diplomazwemmen
Anouk Delnoy	diplomazwemmen
Bjorn Faber	waterpolo
Nick van Heesch	diplomazwemmen
Mark van Heeswijk	diplomazwemmen
Mickey Kuys	diplomazwemmen
Marleen de Laat	diplomazwemmen / kunstzwemmen
Nienke van Leuven	diplomazwemmen / kunstzwemmen
Jashlin van Niftrik	diplomazwemmen
Jeroen Outersterp	diplomazwemmen
Vigilius van Oostenbrugge	wedstrijdzwemmen
Chantal van Rijbroek	diplomazwemmen / kunstzwemmen
Gerard van Roozendaal	masterzwemmen
Rio van Roozendaal	masterzwemmen
Maud Schreuders	diplomazwemmen
Irene van Stiphout	recreatief zwemmen
Kevin de Wit	waterpolo
Rowan de Wit	waterpolo

DE TECHNIEKHOEK

De schoolslag

Dit is een zwemslag die eigenlijk iedereen kan zwemmen. Dat is niet zo vreemd, want als je leert zwemmen, begin je met de schoolslag. Je weet vast nog wel hoe dit ging, eerst de beenslag en daarna de armslag leren. Vervolgens de armen en benen in de combinatie. Dat was wat! Een hele klus om je hoofd boven water te houden. Uiteindelijk heb je dan toch je A-diploma gehaald.

Jullie hebben de schoolslag alleen meegemaakt tijdens de lessen. Deze slag wordt ook gebruikt tijdens wedstrijden. Daarom noemen we deze slag een wedstrijdslag. Zo'n wedstrijdslag kan over 50, 1 00 of 200 meter gezwommen worden. Er zijn ook wedstrijden over 1 000 of 2000 meter. Dat noemen we zogenaamde langebaan-wedstrijden. Die worden gezwommen in de zomer, in buitenwater (kanaal, meer e.d.).

Het is de bedoeling dat je de schoolslag, technisch, zo goed mogelijk leert. Hoe beter de techniek, hoe sneller je zwemt. Tijdens de komende lessen wordt dan ook veel aandacht besteed aan een goede uitvoering van been- en armslag. Om dit echt goed te kunnen, zul je veel moeten oefenen

Een paar regels

Schooislag begin je te zwemmen door helemaal gestrekt in het water te liggen (armen recht, benen recht, gezicht in het water). Tijdens één arm- en beenslag moet je met je hoofd boven water komen. Bij de slag na de start en het keerpunt, de zogenaamde slag onder water, hoeft dit niet. Daar komen we straks op terug. Omdat je moet proberen op je buik te blijven liggen, is het verstandig om recht vooruit te kijken. Kijk je opzij, dan zwem je vaak op je zij. Dat mag niet! Bij een keerpunt moeten je handen gelijktijdig aantikken.

De armslag

Je linkerarm maakt dezelfde beweging als je rechterarm. Dit gebeurt precies gelijk. Je armen maken een soort boog. Vanuit gestrekt voor worden ze zijwaarts en iets naar beneden getrokken. Daarna gaan de handen weer naar elkaar toe. Eigenlijk duw je ze naar de kin, waarna ze weer naar voren gaan en gestrekt worden.

De beenslag

Ook voor de benen geldt, dat het rechterbeen dezelfde beweging maakt als het linkerbeen. Bij het intrekken van de benen, trek je je hakken naar je billen. Let dan goed op dat je je knieën niet te ver uit elkaar beweegt. Als je hakken bij je billen zijn, draai je beide voeten, totdat ze naar de zijkant wijzen (pipo-voeten). Tot slot maak je een rondje totdat de benen weer recht en naast elkaar zijn.

De combinatie armen/benen

Altijd onthouden: eerst armen, dan de benen! Wanneer je handen (armen) naar de kin gaan, worden de benen gebogen. De armen zijn als het ware iets eerder klaar dan de benen. Wel even wachten (uitdrijven) voordat je met een nieuwe slag begint. In de combinatie moet je uiteraard ook ademhalen. Het inademen gebeurt als je handen van plan zijn naar de kin te gaan. Je zult merken dat dit het makkelijkst is, omdat je hoofd dan het hoogst boven water is. Het uitademen gebeurt als je handen terug naar voren gaan. Je blaast ze als het ware naar voren. Het lijkt allemaal moeilijk. Gemakkelijk is het ook niet, maar je begeleider legt het allemaal piekfijn uit.

De start

Bij de schooislag startje vanaf het startblok. Het is belangrijk de start goed te leren. Een goed begin is het halve werk, zegt men wel eens. Zorg ervoor dat je met je tenen over de rand ook iets door je knieën. Tenslotte pak je de rand van het startblok (tussen je voeten) vast. Je staat klaar om te starten. Je kijkt naar het water vlak voor het startblok. Als het startsignaal (fluit, pistool) klinkt, zwaai je je armen met een korte, felle ruk naar voren. Daarbij gaatje hoofd langzaam omhoog. Je kijkt naar het water op de plaats waar je terecht wilt komen. Meteen na die korte, felle ruk met je armen, zet je goed en fel af met je benen. Het beste is om 'in een gat' te duiken. Denk maar dat je door een hoepel duikt. Daar waar je handen in het water komen, verdwijnen ook je voeten. Probeer daarbij niet te diep te duiken. Na de start bij de schooislag mag je een hele arm- en beenslag maken. Als je wilt beginnen met de tweede slag, moet een deel van je hoofd boven water zijn. Zo'n slag onder water helpt je verder te komen na de start. Het geeft winst. Na de start onder water voel je (en zie je

op de bodem) dat je minder snel door het water gaat. Op dat moment maak je een armslag. Je begint gestrekt voor en trekt je armen helemaal door naar je heupen. Je merkt dat je weer snelheid krijgt. Ga je weer minder snel, maak je een beenslag. Je armen gaan dan rustig naar voren. Nu moet je bijna boven zijn, immers je begint aan je tweede slag.

Het keerpunt

De kunst is om zo snel mogelijk om te draaien bij een keerpunt. Bij het keerpunt tik je met twee handen tegelijk aan. Tijdens het aantikken moeten je schouders evenwijdig blijven aan het wateroppervlak (zo ook bij de finish). Je draait dan links- of rechtsom. Probeer je 'klein' te maken door je knieën in te trekken. Stel je draait linksom. Je linkerhand gaat na het aantikken weer van de wand af. De rechterhand duwt het lichaam weg van de muur. Je hebt dan meer ruimte om te draaien. Je draait en zwaait met je rechterarm over het water naar voren. Je zet je voeten 30 cm. Onder water tegen de wand. Je linkerarm is al bijna voor (weet je nog: onder water). Dan zet je stevig af en strek je helemaal uit. Daarna mag je weer een slag onder water maken. Net als na de start.

Rusten en slapen

Wat heeft dat rusten nu te maken met het leren van een zwemslag? Of leren we al slapende borstcrawl, rugcrawl en schooislag? Nee, natuurlijk niet. Om dat goed te leren moet je oefenen in het zwembad en je leert iets beter als je er meer voor oefent. Maar tijdens dat oefenen zul je hebben gemerkt, dat na een poosje je spieren niet meer zo goed willen. De bewegingen lukken niet meer zo best. Dat is dan het moment dat je even moet rusten. Tijdens zo'n rustmoment vertelt je trainer vaak een paar nieuwe dingen over de zwemslag of hij doet het zelf voor. Dit rusten en weer moe worden, zal in elke les voorkomen. Bij zwemwedstrijden kun je dat moe worden heel makkelijk zien. Want na de aankomst is het bij bijna iedereen een gehijg van jewelste. Soms duurt het rusten kort, maar na een grotere inspanning vaak lang. Nu gebeurt datzelfde ook als we slapen. Dan rust ons hele lichaam. Onze spieren en botten herstellen van vermoeidheid, groeien en worden sterker. Onze hersenen kunnen alles weer goed regelen en ook voor de rest van ons lichaam is het heel gezond. Dit alles gaat nog beter met een goede voeding, maar dat weet je al. Rusten en slapen is dus voor iedereen nodig. Maar jongens en meisjes die zeer actief met een sport bezig zijn, hebben het extra nodig. Jongens en meisjes tot 12 jaar moeten minstens 10 uur per nacht slapen. Tot 15 jaar moet je zeker 9 tot 10 uur slapen en iedereen die ouder is ongeveer 8 tot 10 uur. Als we praten over gezonde voeding of slapen en rusten, gaat het allemaal over gezond leven. De volgende keer zul je hierover wat kunnen lezen.



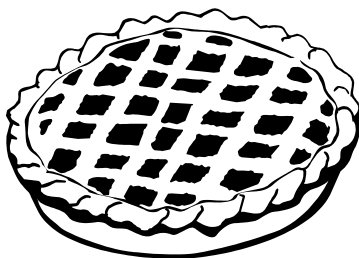
VERJAARDAGEN

in november

- 2 Ebitissame Elbtioui
- 2 Emily Koo
- 3 Saskia van Uden
- 5 Ine Aldenhoven
- 5 Marga vd Oetelaar
- 7 Wilhelm vd Wijgert
- 8 Susanne Hovenier
- 9 Amy Keetels, Roy
- 11 Thomas Bolwerk
- 11 Jan van Lieshout
- 12 Peter vd Weijer
- 14 Driss Ismaili-Alaoui
- 14 Netty Trikels
- 16 Harald vd Heijden
- 16 Steven Koenders
- 16 Wim Vermeulen
- 17 Ans Sars
- 18 Mark Foolen
- 18 Joey vd Pol
- 18 Gerard Sengers
- 19 Murel Hermes
- 19 Hessel van Liempd
- 21 Celine Vermeer
- 21 Thierry Weijenberg
- 24 Susan Gerritsma
- 24 Elke Schellekens
- 25 Farilde Steur
- 27 Roy Keetels
- 28 Harold van Alebeek
- 28 Yvonne vd Heuvel
- 28 René Kuipers
- 28 Roosje van Oss
- 29 Ellen Verhagen
- 29 Luke Vervoort

en in december

- 1 Meike Keetels
- 3 Erik vd Eerden
- 4 Wilhelmina van Weert
- 5 Harold Vervoort
- 7 Michael van Deutekom
- 9 Jan van Bommel
- 9 Karin van Vlaanderen
- 10 Maarten Zomers
- 11 Kim de Laat
- 11 Jacqueline Quekel
- 12 Milly Smulders
- 15 Chrissy Heymans
- 16 Jarno van der Laan
- 16 Juultje van Lanen
- 16 Tiny van Rozendaal
- 17 Roeland Mathijsen
- 17 Jeroen vd Schoot
- 18 Marcel Lewis
- 18 Tanja Passier
- 19 Manja Steenbakkers
- 22 Anne vd Tillaart
- 23 Bjorn Faber
- 25 Sam vd Berg
- 25 Rachel Coppens
- 27 Ruben Theunissen
- 29 Christian Rijkers
- 29 Marco Rijkers



SYNCHROONZWEMMEN

Twee persoonlijke records

Op zondag 5 november werd de tweede synchroonzwemwedstrijd van dit seizoen gezwommen. Deze keer was het in Eindhoven en dus vertrokken Sandra Schellekens, Anne Oremans, haar ouders en ik-zelf naar die stad.

In de categorie waar wij in zwemmen, de F/G categorie, waren er maar liefst 21 deelnemers. Toen we daar achter kwamen stelden we als doelstelling om bij de eerste tien te eindigen. Dat hoefden we nu alleen nog maar waar te maken.

Telkens moesten de 21 meisjes een figuur uitvoeren voor een jury van vijf mensen. De jury geeft dan cijfers van 1 t/m 10 maar meestal, in deze categorie althans, tussen de 4 en de 6. Twee van de figuren zijn verplicht en komen in alle vier de wedstrijden van dit seizoen voor. Dit zijn het balletbeen en de gehoekte salto voorover. Anne scoorde bij de verplichte figuren al veel hoger dan de vorige keer, bij Sandra ging het balletbeen niet zo als ze gewild had. Haar punten voor dit figuur waren dus ook niet zo hoog. De salto voorover gehoekt ging wel veel beter dan vorige keer.

Daarna waren de keuzefiguren aan de beurt. En dat wil niet zeggen dat de deelnemers die figuren vrij mogen kiezen. Nee, de trainsters van alle verenigingen samen kiezen deze figuren aan het begin van het jaar.

Bij de salto achterover gehurkt konden natuurlijk punten gescoord worden, maar dat gold voor alle deelnemers. Zowel Anne als Sandra scoorden dan ook goed op dit figuur. En ook de dolfijn was erg goed gelukt, vooral bij Sandra (3x 5,5).

In totaal scoorde Anne vier keer boven de 5.5 en dat is erg goed en Sandra scoorde ook vier keer precies een 5.5. De meiden scoorden dus allebei beter dan tijdens hun eerste wedstrijd. Twee persoonlijk records!

De einduitslagen waren als volgt;

Anne is achtste geworden met 49.667 punten (4.049) meer dan vorige keer.
Sandra is vijfde geworden met 50,776 punten (3,579) meer dan vorige keer.

Femke

ZWEM4DAAGSE

Hoi allemaal,

Afgelopen herfstvakantie was het weer zover: zwemvierdaagse in zwembad De Molen Hey. Dit jaar hadden zich 411 deelnemers ingeschreven. Ietsje minder dan vorig jaar, maar dat was niet zo heel erg, want vorig jaar was het dan ook wel heel erg druk. Zo was het eigenlijk precies goed.

Dit jaar hebben ook weer veel vrijwilligers meegeholpen en dat is echt wel nodig bij zoveel drukte. Het was zelfs zo dat sommige mensen spontaan mee gingen helpen en zich heel erg nuttig maakten. Jill bijvoorbeeld heeft alle vijf de dagen gesurveilleerd bij de kleedkamers, want daar konden ze er af en toe echt een rommeltje van maken. Bedankt, Jill, voor je spontane hulp, help je volgend jaar weer mee?

Er zijn natuurlijk weer de nodige zaken voorgevallen die ik even wil vermelden, zoals bijvoorbeeld consumptiebonnen en brillen die in het water lagen, de paal in het zwembad die nu verloofd is, deelnemers in het donker, omdat de stroom zes keer uitviel, de krant die foto's kwam maken, de redacteur die meende dat ik de directrice van het zwembad was en de jongste deelnemer van vijf jaar, Ardaan Hermes, die ook zijn medaille haalde!

Een andere activiteit die ik even wil aanhalen is de volgende: na een paar uur in die warme chloorlucht toezicht te hebben gehouden, worden sommige mensen altijd heel erg melig. Heel vaak gebeurde het dan ook dat er begeleiders in het water werden gegooid. Het waren ook nog eens elke keer dezelfde mensen die dit op hun geweten hadden. Zo had Meggie hier vaak een handje van en ook Eric Jansen wil ik even vermelden, die heeft er trouwens zelf iedere dag in gelegen. Toen ik een keer wraak wilde nemen, was er weer eens niemand die durfde te helpen en lag ik er zelf als eerste in. Gelukkig gaf Jill nog even een subtiel zetje en lag ook Eric in het water!

Aan het einde van de zwemvierdaagse, hebben we met alle vrijwilligers nog een gezellige borrel gehad bij Jonas. Erg gezellig, vond ik zelf, want we zijn met een gezellig groepje tot in de late uurtjes blijven zitten!

Al met al was het een gezellige, sportieve en goed geslaagde zwemvierdaagse en bij deze wil ik alle deelnemers bedanken voor hun hulp, zonder jullie was het niet gelukt!

Tot ziens op de Molen Hey!

Karin van Keulen

ONDER DE KEP

Heren SWNZ ontsnappen

(0-2,4-3,6-3,6-6)

De heren van SWNZ beleefden afgelopen weekend een echte narrow escape.

Afgereisd naar Nieuwerkerk a/d IJssel als gedeeld en ongeslagen koploper heeft SWNZ aan zijn eerste nederlaag kunnen ruiken. Maar in een thriller van

een Laatste periode die met 0-3 gewonnen werd, sleepte SWNZ een punt uit

het vuur tegen Barracuda.



Coach John schuurmans was helder en eerlijk in zijn commentaar: "We hebben een matige wedstrijd achter de rug en het punt eigenlijk niet verdiend. In de eerste periode komen we door 2 scherpe acties van Floris van de Biggelaar, hij krijgt een strafworp mee en scoort op de break, en we komen zo op een 2-0 voorsprong. Daarna maken we er maar 1 tot aan de laatste periode maar incasseren er 6.

Maar de ploeg heeft zich in de laatste periode goed herpakt waarvoor mijn complimenten." Aldus Schuurmans. Komende week speelt SWNZ een thuiswedstrijd tegen de huidige koploper Koudekerk I om 21.45 uur in de molenheij te Schijndel.

De heksenketel in Nieuwerkerk a/d IJssel stimuleerde barracuda enorm.

Kom dan ook de thuiswedsrijden van de heren bekijken en wees onze achtste man. De agenda met de wedstrijden staan achter deze stukjes. Doelpunten: R. Postma, S. Stekelenburg 2, L. Huijsmans, F.v d Biggelaar 1

Dames 1 Speelt ook gelijk 5-5

De dames van SWNZ speelden zaterdag gelijk tegen het 2de team van de Warande.

"Een van de toppers uit de competitie," aldus coach Harold van Alebeek. "We starten goed en komen op een 1-3 voorsprong. Daarna missen we een opgelegde kans op 1-4 en krijgen in de tegen aanval de 2-3 om onze oren. Daardoor kantelt de wedstrijd en komen we met 5-3 achter. In deze fase speelden we vooral tegen onszelf." Verteld van Alebeek: "De taken werden niet uitgevoerd. Door ouderwets strijd te leveren in de laatste periode verdienen we een punt.

Door dit resultaat blijft de Gestels/Schijndelse combinatie de te kloppen ploeg in de competitie.

Ook de dames vinden het fijn als er veel supporters zijn kom ook bij deze thuiswedstrijden kijken en laat je horen.

Periode standen 1-2,2-3,5-3,5-5

Doelpunten : Carla, Patty, Katje Agnes & Tjitske

Jullie wedstrijd verslagen ook in de drietand Stuur ze dan op of geef ze af bij een van de redactieleden.

Competitierooster december - januari

2-dec

<i>Afdeling</i>	<i>Vertrek Tijd</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W officials of Zwembad</i>
Aspiranten	18:00	SWNZ (SG) A - De Punderman A	D Leering CAJ v Pinxten
Jongens<16	18:45	SWNZ (SG) A - Spio A	D Leering CAJ v Pinxten
Dames 1	17:00	18:00 Lutra 1 - SWNZ (SG) 1	De Wissen Helmond
Meisjes<16	17:15	18:30 PSV A - SWNZ (SG) A	De Tongelreep Eindhoven
Heren 2	17:30	18:45 De Vennen 1 - SWNZ (SG) 2	De Vennen Dongen
Dames 2	17:45	19:00 Merlet 1 - SWNZ (SG) 2	De Kwel Cuijk
Heren 1	18:00	20:00 De Vuursche 1 - SWNZ (SG) 1	De Trits Baarn
Heren 3	18:00	19:00 WPC-98 (SG) 4 - SWNZ (SG) 3	Sportiom Den Bosch
Heren Jeugd	19:15	20:30 DZT A - SWNZ (SG) A	De Wiemel Deurne

3-dec

<i>Afdeling</i>	<i>Vertrek Tijd</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W officials of Zwembad</i>
Heren 4	17:30	18:45 De Punderman 1 - SWNZ (SG) 4	De Wiemel Deurne

9-dec

<i>Afdeling</i>	<i>Vertrek Tijd</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W officials of Zwembad</i>
Heren 3	18:00	SWNZ (SG) 3 - HZPC 2	MJG v Thiel MJ v d Sman BGT v Berkel
Dames 1	18:45	SWNZ (SG) 1 - Waterproof 1	MJG v Thiel MJ v d Sman BGT v Berkel
Dames 2	19:30	SWNZ (SG) 2 - Gorgo 2	HML Verhagen CGH v Boxtel RWM Mathijssen
Heren 2	20:15	SWNZ (SG) 2 - De Warande 2	R. Bruggeman CJM v Kaathoven GAA Maurixs
Heren 4	21:00	SWNZ (SG) 4 - DBD 2	GHF v Oorschot HWJ v Oorschot MBM Vloet
Heren 1	21:45	SWNZ (SG) 1 - Alkemade 1	PJP Muyshondt HWT v Liempt JMA v d Coevering
Jongens<16	16:45	18:30 Hieronymus A - SWNZ (SG) A	De Stok Roosendaal

16-dec

<i>Afdeling</i>	<i>Vertrek Tijd</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>W officials of Zwembad</i>
Jongens<16	18:00	SWNZ (SG) A - De Punderman A	GHF v Oorschot HWJ v Oorschot
Dames 2	19:30	20:30 De Treffers 2 - SWNZ (SG) 2	Kwekelstijn Rosmalen

De Drietand



Pagina 13

Heren 4	20:00	SWNZ (SG) 4	- Nayade 5	HML Verhagen	RWM Mathijsen	JJ v Hout
Heren 2	20:45	SWNZ (SG) 2	- WPC-98 (SG) 1	PJP Muyshondt	JMA v d Coevering	HWT v Liempt

6-jan

Afdeling Vertrek Tijd Wedstrijd

Meisjes<16	18:00	SWNZ (SG) A	- Argo A
Heren Jeugd	18:45	SWNZ (SG) A	- BZ&PC A
Pupillen	17:00	Njord A	- SWNZ (SG) A

W officials of Zwembad

M v Hulten	D Leering	
M v Hulten	D Leering	A d Laat
Den Ekkerman Veldhoven		

13-jan

Afdeling Vertrek Tijd Wedstrijd

Heren Jeugd	18:00	SWNZ (SG) A	- Hellas-Glana A
Meisjes<16	18:45	SWNZ (SG) A	- Arethusa A
Pupillen	17:45	19:00	De Punderman A - SWNZ (SG) A

W officials of Zwembad

M v Hulten	D Leering	A d Laat
M v Hulten	D Leering	
De Wiemel Deurne		

20-jan

Afdeling Vertrek Tijd Wedstrijd

Pupillen	18:00	SWNZ (SG) A	- De Treffers A
Dames 1	13:30	15:30	Waterproof 1 - SWNZ (SG) 1
Jongens<16	16:15	17:30	Njord A - SWNZ (SG) A
Heren 4	16:45	17:45	DBD 2 - SWNZ (SG) 4
Heren 1	16:45	19:00	Alkemade 1 - SWNZ (SG) 1
Heren Jeugd	17:15	18:15	Arethusa A - SWNZ (SG) A
Heren 2	18:45	20:15	De Warande 2 - SWNZ (SG) 2
Heren 3	19:30	21:00	HZPC 2 - SWNZ (SG) 3
Dames 2	19:45	20:30	Gorgo 2 - SWNZ (SG) 2

W officials of Zwembad

BGT v Berkel	PHA Goyaerts	MMA v d Oetelaar
Dousberg Bad Maastricht		
Den Ekkerman Veldhoven		
Z.I.B.-Best Best		
De Tweesprong		
Roelofarendsveen		
Golfbad Oss Oss		
Arkendonk Oosterhout		
De Berkel Horst		
De Beemd Veghel		

27-jan

Afdeling Vertrek Tijd Wedstrijd

Aspiranten	18:00	SWNZ (SG) A	- WPC-98 (SG) A
Jongens<16	18:45	SWNZ (SG) A	- Gorgo A
Meisjes<16	19:30	SWNZ (SG) A	- Lutra A
Heren Jeugd	20:15	SWNZ (SG) A	- De Punderman A
Heren 3	21:00	SWNZ (SG) 3	- PSV 4
Heren 1	21:45	SWNZ (SG) 1	- Raket 1
Pupillen	17:45	19:00	PSV A - SWNZ (SG) A

W officials of Zwembad

D Leering	CAJ v Pinxten	
D Leering	CAJ v Pinxten	
D Leering	CAJ v Pinxten	
GHF v Oorschot	HWJ v Oorschot	R. Bruggeman
GHF v Oorschot	HWJ v Oorschot	A de Laat
JHA Hellings	PHJ v d Dungen	JJ v Hout
De Tongelreep (pupillen) Eindhoven		

28-jan

Afdeling Vertrek Tijd Wedstrijd

Dames 1	17:00	SWNZ (SG) 1	- De Dokkelaers 1
Heren 2	17:45	SWNZ (SG) 2	- Hellas-Glana 2
Heren 4	18:30	SWNZ (SG) 4	- Aegir 2

W officials of Zwembad

HML Verhagen	RWM Mathijsen	PJP Muyshondt
HWT v Liempt	JMA v d Coevering	PJP Muyshondt
MBM Vloet	HML Verhagen	RWM Mathijsen

KLEURPLAAT

