

Trainingstijden Neptunus '58 / SWNZ seizoen 2021-2022

Alles onder voorbehoud van wijzigingen

Dag	Afdeling	Tijd	September				Oktober				November					December					Januari					
			37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	53	2	3	4	5	6
Maandag	Wedstrijdzwemmen	18:00-19:00	6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	8	10	17	24	31
Maandag	Zwemmend redden	18:15-19:00	6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	8	10	17	24	31
Dinsdag	Waterpolo	18:00-19:00	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	8	11	18	25	
Dinsdag	Waterpolo	21:00-n.t.b.	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	
Woensdag	Ster- en Zwemvaardigheid	17:30-18:15	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	8	12	19	26		
Woensdag	Wedstrijdzwemmen	18:15-19:00	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	8	12	19	26		
Woensdag	Masterzwemmen	21:00-22:00	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	8	12	19	26		
Donderdag	Synchroonzw. t/m Age 2	18:00-19:00 *		16		30			14		26		11		25		9		23		8		20			
Donderdag	Synchroonzw. Jun+Master	21:00-22:00 *		16		30			14		26		11		25		9		23		8		20			
Donderdag	Waterpolo	21:00-n.t.b.	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Zaterdag	Wedstrijdzwemmen	13:00-14:00	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29			
Zaterdag	Synchroonzwemmen	14:45-16:15 *	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29			
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:45	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29			
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:00	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29			

Dag	Afdeling	Tijd	Februari					Maart					April					Mei					Juni					Juli				
			6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29		
Maandag	Wedstrijdzwemmen	18:00-19:00		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		8	13	20	27		4	11		
Maandag	Zwemmend redden	18:15-19:00		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		8	13	20	27		4	11		
Dinsdag	Waterpolo	18:00-19:00	1	8	15	22		8	15	22	29	5	12	19	26	8	15	22	29	31	7	14	21	28	25					5	12	
Dinsdag	Waterpolo	21:00-n.t.b.	1	8	15	22		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	25					5	12
Woensdag	Ster- en Zwemvaardigheid	17:30-18:15	2	9	16	23		8	16	23	30	6	13	20	27	8	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13				
Woensdag	Wedstrijdzwemmen	18:15-19:00	2	9	16	23		8	16	23	30	6	13	20	27	8	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13				
Woensdag	Masterzwemmen	21:00-22:00	2	9	16	23		8	16	23	30	6	13	20	27	8	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13				
Donderdag	Synchroonzw. t/m Age 2	18:00-19:00 *	3		17			8		17	31		14		26		12		26			9	23		7							
Donderdag	Synchroonzw. Jun+Master	21:00-22:00 *	3		17			8		17	31		14		26		12		26			9	23		7							
Donderdag	Waterpolo	21:00-n.t.b.	3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26		8	15	22	29	5	12				
Zaterdag	Wedstrijdzwemmen	13:00-14:00	5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16			
Zaterdag	Synchroonzwemmen	14:45-16:15 *	5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16			
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:45	5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16			
Zaterdag	Ster- en Zwemvaardigheid	16:15-17:00	5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16			

* Droogtraining SZ start kwartier voor aanvang training

16+ banen zwemmen: ook dit seizoen bieden we weer banen zwemmen voor alle leden van 16 jaar en ouder aan. Op welke dag dit zal zijn, wordt nog afgestemd met het zwembad. Communicatie daarover volgt.